

おき 陸岐の島

広報

2013

1

特集

まちの1年を振り返る
防災無線受信機の電池交換について
国民健康保険税は期限内に納めましょう

第7回浄土ヶ浦まつり& 第4回消費者フェスティバル

12月2日(布施町民体育館、布施公民館)

浄土ヶ浦まつりで行われた、恒例のさざえのつかみ取りの様子。挑戦した来場者の皆さんは、小さな穴に手を入れ悪戦苦闘しながらも布施の新鮮なさざえを持ち帰りました。

(7ページのまちのできごとにも掲載)



特集

まちの 1年を振り返る

隠岐の島町
2012

平成24年も残すところわずかとなりました。

今年は、新隠岐病院の開院や、5年ぶりとなる隠岐古典相撲大会の開催、映画「渾身」の完成など、賑やかな1年となりました。一方では、年明け早々の北朝鮮からの漂流船や、竹島問題が国際的に取り上げられるなど、あらためて国境離島を認識させられた年でもありました。

今回の特集では広報「隠岐の島」でお伝えした出来事を中心に、町の1年を振り返ってみます。

▼大雪により町内で影響(1月23日～)



強い寒気の影響で山陰地方は大雪に。本町でも西郷で35cmの積雪を記録し、停電や学校の臨時休校など大きな影響が出ました。(写真は五箇郡地内)



▼政府へ竹島問題に関する要望書を提出(2月21日)

首相官邸で藤村内閣官房長官に「竹島の領有権及び周辺海域における漁業秩序の早期確立に関する6項目の要望書」を提出する松田町長。



▲北朝鮮の漂流船に一時騒然(1月6日)

北朝鮮の漂流船が那久岬沖で発見され、現場付近は一時緊迫した事態に。生存者3名は中国経由で帰国。新年を迎えたばかりに起こったこの事件で全国に衝撃が走りました。この後、元屋、伊後、長尾田の海岸でも相次いで無人の不審船が漂着しているのが見つかり、町内に不安が広がりました。(写真左側の黒い船影が北朝鮮の漂流船)

25日	24日	19日	11日	9日	4日	3月	21日	21日	21日	10日	6日	2月	28日	25日	23日	21日	6日	1月
北朝鮮の漂流船が那久岬沖で発見される																		
「隠岐ジョパーク・ガイド倶楽部」が発足																		
強い寒気の影響で山陰地方は大雪となる																		
島根県が県内の津波浸水想定結果を公表 想定される津波予測は、本町の代地区で最大13mに達するなど、従来の想定を大きく上回る																		
「ビジネスプランコンテスト」を開催し提案者2名に優秀賞を贈呈 島内の地域資源を活用した、新たな産業の育成を図る																		
「隠岐高校魅力アップ協議会」の初会合が開催 発掘調査中の隠岐国分寺境内で、創建当時の堀の一部と思われる柱跡や瓦の破片が発見される																		
政府に対し、竹島の領有権等に関する要望書を提出																		
深海魚の一種「キュウリエソ」が都万塩の浜などの海岸に大量に打ち上げられる																		
2月22日の「竹島の日」に前後して、3名の国会議員が相次いで現地調査に来島(24日)																		
新隠岐病院竣工式挙行 総工費56億円をかけた新病院の完成を祝う																		
隠岐古典相撲を描いた映画「渾身」の完成報告会が島根県庁で行われる																		
平集会所が完成																		
水若酢神社拝殿の大しめ縄が10年ぶりにかけ替え(25日には玉若酢命神社の大しめ縄もかけ替えられる)																		
隠岐唯一の幼稚園「文化学院幼稚園」の開園式が行われる 約50年の歴史に幕																		
隠岐の島町民憲章制定記念式典を開催																		

隠岐の島町の一年 主な出来事



▲待望の新隠岐病院が開院(5月1日)

隠岐の中核医療の拠点として総工費56億円をかけ整備が進められていた新隠岐病院がいよいよ開院。この日から外来診療が開始されました。(写真は4月14日に行われた開院記念式典での餅まきの様子)



▲名古屋ジェット便初飛来(7月10日)

隠岐と名古屋を約1時間で結ぶチャーター便が初めて隠岐空港へ乗り入れました。(写真は降り立った観光客の方々に前を、太鼓の演奏で出迎える双葉保育園児)



▲町民憲章制定記念式典開催(3月25日)

隠岐の島町民憲章制定記念式典が開催され、大勢の町民の皆様や関係者が出席し制定を祝いました。(写真は町立保育所園児によるアトラクションの様子:隠岐島文化会館)

▶強風により八百杉の枝倒壊(4月3日)

台風並みの低気圧の通過により、県内各地で4月の最大風速を記録。本町でも最大風速36.5m/sを記録し、玉若酢命神社「八百杉」の枝が倒壊するなど被害が出ました。(5月に修復作業完了)



◀ウルトラマラソン開催(6月17日)

7回目となる隠岐の島ウルトラマラソンに全国から過去最多となる874名もの選手が参加。50km男子総合の部では、昨年ゴール直前でリタイアとなった市民ランナーの川内優輝選手が、これまでの大会記録を30分以上も更新するタイムで優勝しました。(写真の前列中央が川内選手)



1日	4月	保育所と幼稚園の機能を併せ持った「原田認定こども園」が開園
1日		旧隠岐空港跡を有効活用し繁殖牛の放牧を開始
2日		「地域おこし協力隊」が発足 都市部から若者を誘致し、定住・定着を図る
3日		大風により、玉若酢命神社「八百杉」の枝が折れる
5日		隠岐の島警察署と「暴力団排除に関する合意書」を締結
11日		「竹島問題の早期解決を求める東京集会」が東京永田町の憲政記念館で開催される
14日		新隠岐病院の開院記念式典挙行
17日		環境省松江自然保護官事務所が隠岐支庁内に隠岐事務所を設置 隠岐ジオパークの世界認定へ向け支援強化
1日	5月	新隠岐病院で外来診療がスタート
12日		総勢1千名を超える踊り子に参加し「しげさ踊りパレード」開催
15日		NHKしまねとニュースで「隠岐スペシャル」が放送 町内に仮設スタジオが設置され3日間隠岐の話題が生放送で紹介される
19日		久見地内で、後期旧石器時代の黒曜石の採掘跡が見つかる 国内では初の事例
21日		全国各地で金環日食が話題に 隠岐では残念ながら部分日食
30日		修学旅行受け入れ事業が開始される 11月9日までに県外から612名の生徒が来島
11日	6月	「(夏期)にぎわい商品券」発行 地域経済の活性化を図る 発行部数2万冊(2億円分)
17日		第7回隠岐の島ウルトラマラソン開催
23日		岡田克也副総理が来島 社会保障と税の一体改革をテーマに話し合う「明日の安心対話集会in隠岐」が開催される



▲隠岐古典相撲大会 5年ぶりに開催(7月28日～)

新隠岐病院の開院を記念した第14回隠岐古典相撲大会が、隠岐の島町総合体育館駐車場の特設土俵で開催されました。

大会では隠岐全島の力士約220人による300番を超える取組が夜を徹して繰り広げられ、力と技の限りを尽くした真剣勝負一番一番に、約2,000人の観客が詰めかけた会場は、感動と興奮に包まれました。

▼「隠岐の島あんやらず」離島甲子園で優勝(8月27日～)

「国土交通大臣杯第5回全国離島交流中学生野球大会」(通称:離島甲子園)が東京都八丈島で開催され、本町代表チーム「隠岐の島あんやらず」が2年ぶり3度目の優勝を果たしました。



▼ジオパーク審査委員の来島

(7月11日～14日)

世界ジオパークネットワークから2名の審査員が来島。隠岐ジオパークの世界認定に向けた現地視察が行われました。



▲大相撲八角部屋の力士来島(7月26日～)

昨年に引き続き、大相撲八角部屋隠岐合宿が行なわれ、八角親方、隠岐の海関をはじめ一行31名が来島しました。(写真は合宿先の隠岐水産高校相撲場で、地元ちびっこ力士との記念撮影に応じる隠岐の海関と隠岐の富士)

▼プロバスケット初開催(9月8日)

日本プロバスケットリーグ・bjリーグ「島根サノオマジック対京都ハンナリーズ」のプレシーズンマッチ(公認練習試合)が開催されました。



21日	16日	13日	10日	8日	9月	27日	15日	10日	5日	2日	1日	8月	28日	26日	21日	11日	10日	1日	7月					
プロバスケットボールリーグが町内で初めて開催される「日本島嶼学会」の主催による「国境フォーラムin隠岐」が開催。離島が抱える課題や振興策を議論。島根県議会で34年ぶりに「竹島領土権確立に関する決議」が採決される。					隠岐の島町消防操法大会を旧隠岐空港で開催。ヨーロッパジオパークネットワーク会議がポルトガルで開催。「隠岐ジオパーク」の世界認定に向けた現地視察が行われる。					島根県消防操法大会に本町消防団が初出場町を代表し出場する町消防団機分団今津班を激励する出発式が開催される。					「へき地・離島周産期医療フォーラムin隠岐」が開催。今後のへき地・離島における医療の展望が議論される。					韓国の李明博大統領が、歴代大統領として初めて竹島へ上陸。国内外で竹島問題が注目される。隠岐の島町成人式を開催。127名の新成人が参加。全国離島交流中学生野球大会で町代表「隠岐の島あんやらず」が優勝（東京都八丈島）30日。				



ま ち の で き ごと

11/9

離島隠岐の活性化を語ろう 隠岐振興フォーラム

改正された離島振興法が平成25年4月に施行されるのを前に、今後の離島振興について考える、「隠岐振興フォーラム」が隠岐島文化会館で開催されました。

フォーラムでは、国土交通省の担当課長による講演のほか、隠岐4町村の代表者と隠岐水産高校生徒による意見発表や定住対策をテーマとしたパネルディスカッションなどが行われました。

来場された皆さんは、離島隠岐の活性化策についての意見交換に耳を傾けていました。

▶意見発表する隠岐水産高校生徒の皆さん



◀パネルディスカッションの様子

11/10

隠岐黒曜石のルートを探る 隠岐の黒曜石講演会

「旧石器人が恋した隠岐の黒曜石」と題した講演会が隠岐島文化会館で開催されました。

講師に、岡山大学名誉教授の稲田孝司氏と島根大学法文学部准教授の及川穰氏を招き、旧石器時代に全国へ運ばれた黒曜石のルートなどについて講演していただきました。

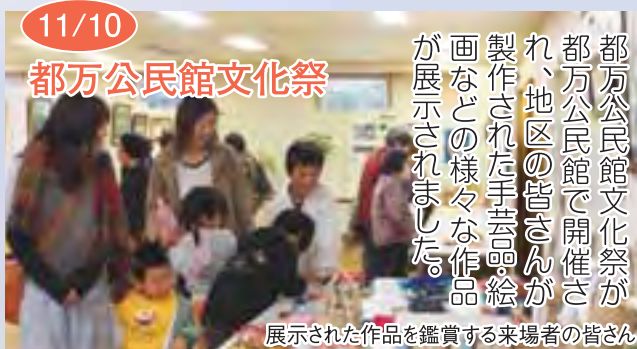


11/10

都万公民館文化祭

都万公民館文化祭が都万公民館で開催され、地区の皆さんが製作された手芸品、絵画などの様々な作品が展示されました。

展示された作品を鑑賞する来場者の皆さん



11/9

火災ゼロを目指して 秋の全国火災予防運動出発式&五箇地区防火パレード

秋の全国火災予防運動のはじまりに合わせ、隠岐広域連合消防本部による防火運動の出発式がサンテラス駐車場で行われました。出発式では、一日消防署長に町商工会女性部の古崎加子さんが任命された後、双葉保育園園児の皆さんが太鼓を披露しました。

また、五箇地区では、隠岐の島町消防団五箇分団の皆さんが伝統の防火パレードを行いました。パレードには、五箇分団の団員67名が参加し、火災防止を呼びかけました。



▲写真上:出発式で太鼓を披露する双葉保育園園児の皆さん(サンテラス駐車場)写真下:五箇地区でのパレードの様子(久見地区)

11/17

心を込めた作品の数々 隠岐養護まつり

「仲間」をテーマとした「第11回隠岐養護まつり」が隠岐養護学校で開催されました。

会場では、はじめに児童生徒の皆さんが、オープニングセレモニーで踊りの披露や出品する野菜や工芸品などのPRを行いました。その後、児童生徒の皆さんが心を込めて作った野菜・工芸品の即売や工芸品の製作体験、同校と隠岐高校吹奏楽部による合同演奏会などが行われました。



▲オープニングセレモニーで踊りを披露する生徒の皆さん

11/18

映画「渾身」いよいよ公開 プレミアム上映会

隠岐古典相撲を題材とした錦織良成監督の新作映画「渾身KONOSHIN」の完成披露特別上映会が、全国公開に先駆け隠岐島文化会館で行われました。

上映は、2回行われ、ともに満員の約1,200名の皆さんが来場されました。また、上映後には、錦織良成監督、主演の伊藤歩さん、青柳翔さんによる舞台挨拶も行われ、会場は大きな拍手に包まれました。映画「渾身」は来年1月から全国公開されます。



▲舞台挨拶をする、写真右から錦織良成監督、主演の青柳翔さん、伊藤歩さん

11/23

大雨でも大賑わい 隠岐の島町どんと・いきいきまつり

「隠岐の島町いきいき祭」と「五箇どんとまつり」の合同開催となった、「隠岐の島町どんと・いきいきまつり」が五箇生涯学習センターで開催され大勢の来場者で賑わいました。

会場は、途中から雨模様となりましたが、ごか保育園の園児の皆さんによる和太鼓の演奏、福浦・長尾田地区の皆さんによる、にわか、餅まき、文化作品の展示、ステージ発表などが行われました。

また、健康増進を目的とした展示や検診コーナーのほか、医療を守る講演会として、野の花診療所院長徳永進氏による講演も行われました。



▲写真上:福浦・長尾田地区の皆さんによるにわかの様子
▲写真右:「最後まで笑顔でいるために」と題して講演する野の花診療所の徳永進院長



11/25

声優の楽しさを体感 映画声優体験教室

声優やナレーターについて興味をもっていたくことを目的に、隠岐で声優を育てる会が企画した「映画声優体験教室」が、隠岐の島ものづくり学校(旧中村小学校)で開催されました。

体験教室では、講師に松江市のNP O法人「バリアフリー・シマネ&ライフネットワーク」の中嶋春喜さんをお招きし、実際の映画の吹き替え体験などが行われました。



▲映像を見ながら吹き替えを体験する参加者の皆さん

11/27

新天地での活躍に期待 平野選手タイリグへ移籍

本町栄町出身のプロサッカー選手平野甲斐さんが、隠岐の島町役場を訪れ、松田町長に新たなチームへの移籍報告と今後の活躍を誓いました。

平野選手は、平成22年にカタレ富山に入団。今月12月からタイのトップチーム「ブリーラム・ユナイテッド」へ移籍することが決定しました。



▲来庁された平野選手(写真左)と松田町長(役場本庁)

12/2

布施の幸々満載 浄土ヶ浦まつり&消費者フェスティバル

第7回浄土ヶ浦まつり&第4回消費者フェスティバルが、布施町民体育館及び、布施公民館で開催されました。

会場では、日の丸保育所の園児の皆さんが踊りを披露した後、布施の海産物・加工品の販売のほか、寸劇・民謡の発表、さ

ざえのつかみどりなどが行われました。また、布施公民館では、様々な文化作品の展示も行われました。



▲写真上:オープニングで踊る日の丸保育所園児の皆さん 写真下:大勢の来場者の皆さんで賑わう会場の様子



隠岐の島町教育委員会事務局

電話2・2206(代表)

平成24年度島根県 「優れた教育活動表彰」受賞報告

11月1日に今年度の島根県「優れた教育活動表彰」が発表され、都万地区教育振興会(都万保育所・都万小学校・都万中学校)が団体の部で表彰されました。

今回の受賞は、昨年度の「島根県道徳教育総合支援事業」に取り組み、保育所・小中学校が連携して道徳教育の在り方を示したことによるものです。また、これまで50年近くにわたり、都万地区の教育の充実・向上を図るための活動を続けてきたことも評価の一因となっています。



▲11月5日に実施した「環境デー、みんなでゴミ拾い」の様子。保・小・中と保護者や地域住民の皆さん、約150名が参加しました。



▲運動会前に2回、保・小・中が都万小学校体育館で合同組別練習を行いました。約130名が踊りや応援で一体感を出します。

現在、教育振興会では「総会・理事会」「基礎学力委員会」「生活委員会」「交流活動推進委員会」の4つの部を設けて、環境美化、学力向上、芸術文化活動、生活習慣作りなどに取り組んでいます。昨年度は「メディアとの接し方」「キャリア教育」の講演会などを開催。この秋は、公民館の青少年健全育成会議と共催して「オペラコンサート」、保護者や地域のひとと一緒の「ゴミ拾い活動」などを行いました。このほか例年、地区文化祭や福祉大会、仁万の里祭り等に、保・小・中が積極的に参加して子ども達の学習充実・地域貢献を図っています。

今後も都万地内にある保育所・小学校・中学校が協力し合い、保育所から中学校卒業までの約12年という期間を見据えて、都万の子らの良さを伸ばし、健やかな育ちを支えていきたいと考えています。

「しまねっ子!元氣アップカーニバル」開催 く都万小学校く

11月2日に都万小学校で「しまねっ子!元氣アップカーニバル」が開催されました。この事業は、島根県と株式会社ローソンが業務提携し、県内の各小学校において、みんなでジャンプや対面パスなど、「しまねっ子!元氣アッププログラム」を行うものです。実施校にはローソンより、この事業で使用する運動用具が贈呈されます。隠岐の島町でも児童生徒が元気いっぱいにプレーし、すばらしい成績を収めました。

全国的に子どもの体力が低下している中、このような事業を積極的に行うことで子どもの体力向上に繋がっていきます。



▲カーニバルが終わった後、全員で集合写真(都万小学校体育館)

都万青少年育成事業 くふれあいコンサートinつまく

11月13日、都万中学校体育館にて、経験や経歴談を見聞きすることで、青少年の健全育成を図る事業である「ふれあいコンサートinつま」が行われました。

今回は、県内で活躍されている歌手とピアニストの方をお招きして、隠岐では生で聴く機会の少ない、プロの歌手によるオペラコンサートを開催しました。

コンサートでは、美しい歌を聴くだけでなく、小中学生と一緒に歌う曲もあり、歌で演技する本格的なオペラを聴く体験と併せて、来場した地域の方々には充実した時間を過ごされました。参加した中学生の感想にも「鳥肌が立つ程の迫力がある素晴らしい歌声だった」とあり、心に残るコンサートとなったようです。



▲体育館に響き渡る圧巻の歌声を披露してくださった歌手とピアニストの方々

私たちの学校



五箇小学校

私たちの通っている五箇小学校は去年の3月に耐震工事を終え、改修されました。外から見ると前の学校とはだいぶ雰囲気がありますが、中の床板や教室のとびらなどはそのまま活かして使っており、前の良さも残してあって、みなとても気に入っています。

この校舎と同じで、私たちも今まで続いてきた伝統を昔と変わらず続けていることを2つ紹介したいと思います。

1つ目は、校歌の伴奏です。6年生が校歌伴奏団を結成し、全校朝会や式があるときには児童が伴奏をしています。みんなの息が合えば、きれいな音色が体育館中に響きわたります。そのために、み



▲校歌引き継ぎ式の様子。卒業を前に6年生から5年生へ楽器が引き継がれました。2月22日五箇小学校体育館。



▲第31回親子餅つき大会の様子
みんながもちをつきます。11月16日(日)五箇小学校体育館

なで助け合って練習に励んでいます。そして、6年生が卒業するまでに楽器を5年生に引き継いでいくのです。

2つ目は、もちつき大会です。5・6年生が苗植えをし、稲刈りをしたもち米を使って全校児童と保護者の方々が協力してもちをつきます。つき終えたもちは、地域の一人暮らしをされているお年寄りの方に届けています。

全校児童数は83名と多くはありませんが、みんなが元気で仲がよく、一生懸命のことに取り組んでいます。そして昔から伝わる行事を守る私たちにとって大切な学校であり、他の学校のみんなにも自慢できる、大好きな学校です。

児童代表 6年 村上真夏

高井章利

図書館だより

隠岐の島町図書館

電話08512-2-2341 Fax08512-2-9198

●開館時間10時～18時 ●閉館日(月曜日・第3日曜日・祝日)

※祝日が月曜、第3日曜と重なった場合は翌日も閉館



クリスマス会にいらっしやい!

国際交流員のテレサさんと英語の歌を歌ったり、パーティーハットを作ったりして、クリスマスを楽しみましょう。もちろん絵本の読み聞かせもあります。もしかしたらサンタさんも来ちゃうかも…?みんな遊びに来てね!

●日時/12月22日(土)15時～16時

●場所/ 隠岐の島町図書館研修室



年末年始休館のお知らせ

12月28日(金)から1月4日(金)まで図書館は休館いたします。休館中の本の返却は入口横の返却ポストをご利用ください。(CD・DVDなどは壊れやすいため、開館時にカウンターに返却をお願いします)

CD、DVDが入りました!

新しいCD・DVDが約60点入りました。子どもから大人まで幅広く楽しめる作品がそろっています。CDやDVDは1人3点まで1週間借りられますので、ぜひご利用ください。



「福袋」企画中!

1月に「福袋」を企画しています。袋の中に職員が選んだおすすめの本を数冊詰めて貸し出す予定です。何の本かわからないドキドキと一緒に「福袋」借りてみませんか?

蔵書点検ボランティア募集

図書館では2月に蔵書点検を行う予定ですが、その際に棚や本の清掃などをお手伝いしてくださる方を募集します。詳細は来月の広報・館内チラシ等でお知らせします。





平成25年度保育所 及び認定こども園の入所(園) 申請を受け付けています

町では、平成25年度保育所及び認定こども園の入所(園)申請を次のとおり受け付けています。

●受付対象保育所(園)

下表1のとおり

●入所(園)申請受付期間

平成25年1月31日(木)まで

●入所(園)の条件

【保育所(園)】

就労などにより家庭での保育ができない、生後8週間を経過した日から、就学前の児童。

【認定こども園】

(長時間保育)

就労などにより家庭での保育ができない、生後8週間を経過した日から、就学前の児童。

(短時間保育)

家庭の状況にかかわらず、3歳から就

●私立保育所(園)

保育所名	所在地	電話
隠岐共生学園第一保育所	西町大城の一16-9	2-0510
隠岐共生学園第二保育所	下西古賀下166-2	2-0129
隠岐共生学園第二夜間保育所		
隠岐共生学園乳児保育所	西町大城の一16-8	2-0774
双葉保育所	東郷川尻30-2	2-5753
日の丸保育所	布施416	7-4305

●公立保育所(園)

保育所名	所在地	電話
中村保育園	中村1486-1	4-0017
下西保育所	下西462	2-4612
ごか保育園	郡174-2	5-2115
都万保育所	都万2431	6-2064

●公立認定こども園

こども園名	所在地	電話
原田認定こども園	原田461	2-5106

表1 受付対象保育所(園)

学前の児童。

●各施設の保育時間など

下表2のとおり

●申込書配布及び受付場所

役場福祉課児童福祉係または、各保

育所(園)、認定こども園

※現在、保育所(園)、認定こども園に入所されている方は、継続申請書を保育所などから配布します。

■お問い合わせ先

役場福祉課児童福祉係

電話2-8577

表2 各施設の保育時間など

●保育時間

隠岐共生学園第二夜間保育所

平日・土曜日	11:00~22:00(開所時間7:30~22:00)
--------	-----------------------------

原田認定こども園(短時間保育)

平日	8:30~13:30
----	------------

上記以外の保育所及び、認定こども園(長時間保育)

平日	8:30~16:30(開所時間7:30~19:00)
土曜日	8:30~12:30(開所時間7:30~19:00)



猛毒の海洋生物に ご注意ください

最近、島根県では、猛毒のソウシハギやヒヨウモンダコが漁獲されています。これらは、どちらも猛毒を含んでいますので、絶対に食用などしないようお願いいたします。

●ソウシハギ



大きな尾びれと青い波模様などが特徴。内臓に、パリトキシンという猛毒を含み、加熱しても分解されないため、食べると激しい筋肉痛や呼吸困難を起こし、死にいたる場合があります。

●ヒヨウモンダコ



大きさは10cmの小型で、唾液には神経毒であるテトロドキシンを持ち、咬まれますと呼吸困難を起こす危険な生物です。もし、見かけた場合には、絶対に素手で触らないようにしてください。

■お問い合わせ先

役場農林水産課水産振興係

電話2-85663

防災無線受信機の
電池交換について

町が全世帯に配布している、防災無線受信機は、通常、ＡＣアダプタからの給電により作動していますが、停電時でも放送が聞こえるよう防災行政無線受信機の電池交換を定期的に行いましょう。

● お使いの防災行政無線の状態を確認
しましょう

確認方法は左図を参照してください。

●防災行政無線の調子がおかしいと思ったら…

音声流れない、新しい電池を入れてもランプが点滅しているなど、防災行政無線の調子がおかしいと思われる場合は、下記までご連絡ください。

防災無線機器の確認方法



機器の状態は、右
上の電源ランプの
色で確認してく
ださい。

●電池の交換方法

電池が切れている場合には、機器前面の下部の蓋を下にスライドさせ、電池を交換してください。

なお、電池は単二形が4本必要です。



■お問い合わせ先

役場総務課消防防災係

電話 2-2111

ランプの色が緑色●で点灯

ACアダプタがコンセントに繋がっており、電池が入っている状態です。

ランプの色が赤色●で点灯

電池が入っているがACアダプタがコンセントに繋がっていない状態、または停電中の場合です。

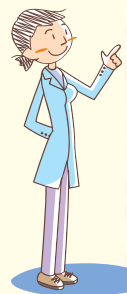
ランプの色が赤色と緑色で点滅

ACアダプタはコンセントに繋がっているが、電池がない状態です。

※電池がないときは放送後にププププと鳴ります。

Part 16

いこうなはなは健康だぞ！
運動をしましょう！



健康の三要素として、「栄養」・「休養」・「運動」があげられます。

最近の研究で、寿命に関係の大きい項目の第1位は高血圧、第2位にタバコ、第3位は糖尿病(血糖値)、そして第4位に『身体不活動』があげられ、第5位の肥満より寿命と関係が深い結果がでています。

運動の効果としては、血圧が下がる・

解消など良い効果があることは知られていますが、座っている時間が長い（身体不活動）ほど、寿命が短い結果もでてきます。

●身体活動とは：

運動と生活活動を併せて、人が体を動かすことを総じて『身体活動』と言います。運動は、健康増進や体力向上などの意図をもって余暇時間に行われるレジャーやスポーツ、つまり体力を向上させることを目的としています。

一方 買い物・散歩・通勤・床掃除・子供と遊ぶなど日常生活を営む上で必要な

労働や家事に伴うことを生活活動と呼びます。

●脳の働きと身体活動

身体活動は認知機能とも大きく関係があるといわれています。

1日に1回外出する人に比べ、1週間
に1回以下の外出の方を比べると、認知
になる可能性が
約3.5倍にもなる
という結果がで
ています。



脳の活性化のため

めに、手先の動きなどのほか、積極的に出かけることが有効です。

●さあ、始めよう！

運動は時間がなくて……と思いがちで
すが、仕事の
合間に手を
伸ばし背伸
びをしたり、



お腹に力を入れてみたりと生活の中に動きを取り入れることも効果的です。

コツコツ積み上げることが、運動のコツかもしれませんね。

■お問い合わせ先

役場保健課健康係

電話 2 - 8562

国民健康保険税は 期限内に納めましょう

●保険税は滞納したままにせず、まず
ご相談ください

国民健康保険は被保険者の皆様の保険
税で運営されています。

保険税は納期内での納付が原則です
が、納めたくても納められないという方
事情を考慮して、分割納付などの対策を
一緒に考える「納付相談」を行なっています。
滞納したままにすると、**延滞金の発**

生、給付の差し止め（医療費全額自己
負担）、財産の差し押さえなどの厳しい
措置が取られます。

保険税を滞納しているがどうしても
納めることができない、どうすればいい
かわからない、という方は、まず役場国
保年金係の窓口でご相談ください。

●所得の申告をしていない方は、保険税
が高くなっている場合があります

国民健康保険の加入者と世帯主は所
得の申告が必要です。

所得の情報は、保険税額を算定する際の
「軽減判定」と、医療費が高額になったとき
の自己負担限度額の判定に必要となりま
すので、忘れずに申告をしてください。

●このような場合も、申告が必要です

●16歳以上の所得のない人で、かつ所得
税・町県民税の扶養になっていない人

●遺族・障害年金、雇用保険などの非課
税収入のみの人

※申告の必要ない人

●所得税・町県民税の申告をした人

●給与収入のみで職場から給与支払報
告書が役場に届いている人

●公的年金以外に収入がない場合で、
年金機構から公的年金支払報告書
が役場に提出されている人

保険税の滞納が続くと

保険税を滞納したままにすると、次のような厳しい措置
に加えて、高額療養費の限度額適用認定を受けられない
場合があります。

滞納がある場合、限度額認定証は原則発行しません。

1 督促

納期限を過ぎると**督促**が行われ、通常の保険税だけで
なく、延滞金などが徴収される場合があります。

それでも滞納が続くと…

2 短期被保険者証の交付

通常の保険証の代わりに「**短期被保険者証**」が交付
されます。

●短期被保険者証とは？

通常（年1回更新）よりも有効期間が短い保険証で、
年に何度も更新の手続きが必要です。

納期限から1年が過ぎると…

3 資格証明書の交付

保険証は返却となり、保険証の代わりに「**資格証明
書**」が交付されます。ただし、高校生世代以下の子どもに
は有効期間6か月の「短期被保険者証」が交付されま
す。

●資格証明書とは？

国保被保険者であることを証明するもので、医療費は
いったん全額自己負担となります。後日、申請すること
で保険給付分（7割部分）が支給されます。

納期限から1年6か月が過ぎると…

4 給付の差し止め

国保の給付（7割部分）の全部、または一部が差し止め
になります。

それでも納めないでいると…

5 そのほかの措置

差し止められた保険給付額から滞納額が差し引かれま
す。

さらに…

- 財産の差し押さえなどの処分を受ける場合があります。
- 40歳以上65歳未満の国保被保険者（介護保険の第
2号被保険者）がいる世帯では、介護保険の給付が制
限される場合があります。

■お問い合わせ先

役場町民課 国保年金係 電話2-8560

情報アンカト

島根県各種功労者表彰



地方自治表彰を受章

元都万村長
春 木 富 益 さん
(都万在住)



土木表彰を受章

島根県建設業協会副会長
渡 邊 榮 三 さん
(栄町在住)

平成18年5月から現在まで、島根県建設業協会副会長を務められるなど、建設業の健全な発展に努め社会基盤の整備に貢献されました。

平成9年3月から平成16年9月までの約8年間にわたり、旧都万村長を務められるなど、卓抜なる見識をもって地方自治の発展に大きく貢献されました。

島根県健康づくりグループ等表彰

島根県知事賞受章 港町自治会健康福祉部の皆さん



平成8年から毎月、港町地区内で健康に関する啓発活動や高齢者の体力づくり・閉じこもり防止を目的とした「よらあ会」を開催するなど、地域の健康増進に貢献されました。

災害時の情報交換に関する協定を締結しました

隠岐の島町では、地震や水害など災害時の初動体制強化に向け、国土交通省中国地方整備局と「災害時の情報交換に関する協定」を締結しました。

協定により、災害が発生するか、発生のおそれがある場合、同局の職員が現地情報連絡員として、本町災害対策本部に派遣され、

情報交換を行うほか、平

常時も訓練や

会議を通じて

連携を深めて

いきます。



▲協定書に調印する松江国道事務所の坂屋副所長(写真右)と松田町長

戸籍コーナー

ご誕生

(氏名)	(地区)	(保護者)
若林 潤弥	原田	若林 裕也
堤 麻結	犬来	堤 淳雄
手島 航輝	平	手島 武
池添 空良	飯田	池添 功男
安部 香音	港町	安部 大将
小野 理人	津戸	小野 昌治
山田 瑚子	上西	山田 慎也

ご結婚

(氏名)	(地区)	(年齢)
夫 吉田 亮一	岬町	78歳
妻 池田 悠子	栄町	94歳
夫 渡邊 崇	栄町	81歳
妻 野津 友美	下西	

おくやみ

(氏名)	(地区)	(年齢)
青山 貞子	栄町	78歳
齋藤 イク	都万	94歳
永海 浩	有木	81歳

※11月30日までの受付分(敬称略)

隠岐養護学校西山英美さん日本新記録で優勝 2012第17回日本I D陸上競技選手権



西山 英 美 さん
隠岐養護学校
高等部3年

平成24年11月3日～4日にかけて、東京都夢の島陸上競技場で開催された2012日本I D陸上競技選手権大会「女子やり投げ」に隠岐養護学校高等部3年西山英美さんが出場。これまでの日本I D陸上女子やり投げの日本記録

である26m8cmを大幅に更新する27m27cmの日本新記録で優勝されました。西山さんは、来年マレーシアで開催されるアジアユースパラリンピックへの出場を目指して、東京での強化合宿に参加される予定です。

※日本I D陸上競技選手権大会は、日本知的障害者陸上競技連盟が主催する大会で、知的障がい者の陸上競技の競技力向上を図るとともに、広く社会参加への促進に資することなどを目的に平成8年から毎年開催されています。

歳末感謝セール開催中!年内無休
<http://kyomiyabunten.jimdo.com>



西町八尾 3-81 Tel 2-0425 **京見屋分店**

着物レンタル
 隠岐の島町中町目貫 3-9-2
カトリア美容室
TEL2-0688
 夜間電話 2-3215

～成人を迎えるあなたへ～
 お正月には、きもので
 記念写真を撮りませんか。
 振袖レンタル
 成人お祝い特別価格で
 ご用意いたします。



5,000円より
 どんなご相談にも応じます。
 お電話お待ちしております。

 **新聞は頭脳のビタミン剤です!**
毎日 / 日経 / 産経新聞舗

(取扱内容)

毎日新聞	スポーツニッポン
日経新聞	サンケイスポーツ
産経新聞	夕刊フジ
中国新聞	税のしるべ
日経産業新聞	燃料油脂新聞
日経流通新聞	サンデー毎日
毎日小学生新聞	将棋新聞




地産地消でおいしいお米を食べてみましょう!
 有木山崎 ☎ **2-0900**

こめや 米穀店

どっておきのお米
 今年も **期間限定米販売中** です!

5kg	2500円	10kg	4800円
15kg	6800円	お買い得	
もち米1升	840円		

隠岐メッセンジャー 代表 繁浪只男 FAX 2-0903

スタッフ募集中!!
 スマートフォンに興味のある方は是非ご応募下さい!!

docomo
ドコモショップ隠岐店

●営業時間:午前10時～午後7時
 ●定休日:火曜日
 685-0015 隠岐郡隠岐の島町港町塩口24-9
 NTT西日本隠岐ビル1F
0120-075-445



【小・中・高】学校制服の店
ニューライフ・京見屋

しまね子育て応援パスポート
COCOLO (こころ) 協賛店です
 「こころパスポート」お持ちの方お子様と一緒に出かけください。
 COCOCOパスポートは、役場福祉課・各支所で発行しています

お子様へ 制服等すべて5%割引
【取扱学校】 島後各小学校・中学校、隠岐高校、
 隠岐水産高校、松江北・東・南高校
【取扱制服】 男子学生服・女子制服・カッターシャツ・
 ブラウス・ボタン・校章
 ☆ズボン丈等の修正は**無料**で致します。
 お父様・お母様へ 下記すべて**10%割引**
 お父さんの背広・ズボン丈・腰回りのサイズ直し
 お母さんのスーツのサイズ・デザイン等の仕立て直し

リフォームの参考価格

- ◎婦人物ジャケット肩幅・胸周り・袖丈直し (3,000円～)
- ◎ブラウス・シャツ袖丈直し (1,500円～)
- ◎ジャンパーファスナー取替え (2,500円～)
- ◎スカート丈・ウエスト直し (2,000円～)
- ◎スラックス丈上げ (1,500円～)
- ◎綿パン・Gパン丈直し (800円～)
- ◎パンツ腰直し・ファスナー取替え (2,000円)

素材・デザインにより
 価格が異なる
 場合があります。

隠岐の島町西町 電話2-1258

開店12周年記念
6名様以上ボトル1本
差し上げます



隠岐の島町港町天神原 18-10
 電話: 08512-2-5799
 営業時間: 17時～22時30分

定休日: 日曜日
 ※日曜日でも、ご予約は、受け承ります



携帯用バーコード



カウンター5席と木のぬくもりを感じる
 座敷2席。2階には20人まで利用できる
 大きな大広間もあります。

隠岐の島町行事予定1月

1 日 火 元日	役場閉庁3日まで 図書館休館4日まで
2 日 水	
3 日 木	
4 日 金	官庁仕事始め
5 日 土	
6 日 日	消防出初式
7 日 月	図書館休館
8 日 火	
9 日 水	
10 日 木	
11 日 金	
12 日 土	
13 日 日	牛突き初場所大会(予定)
14 日 月	成人の日 図書館休館
15 日 火	今津のどんど7:30~(今津漁港) 納付金時間外窓口 17:15~19:00(役場本庁税務課) 図書館休館
16 日 水	
17 日 木	
18 日 金	
19 日 土	
20 日 日	図書館休館
21 日 月	年金相談13:00~16:00(役場ふれあいセンター) 図書館休館
22 日 火	年金相談9:30~12:00(役場ふれあいセンター)
23 日 水	
24 日 木	
25 日 金	
26 日 土	
27 日 日	第35回隠岐の島町バスケットボール大会 9:00~(総合体育館)
28 日 月	図書館休館
29 日 火	
30 日 水	
31 日 木	納付金時間外窓口 17:15~19:00(役場本庁税務課)

役場年末年始の窓口業務について

年末年始の期間(12月29日~1月3日)役場は閉庁となりますが、戸籍届出(出生・死亡・婚姻・転籍等)については役場本庁の宿直担当職員が対応いたします。(各支所、中出張所は対応できません)

庁舎の表玄関は閉まっておりますので、ご用の際は裏玄関からお入りください。
TEL2-2111



※ごみ収集、水道当番事業については、12月13日発行のお知らせ便をご覧ください。

隠岐の島町消防出初式

●とき/1月6日(日)
午前10時~通常点検
正午~一斉放水
●ところ/隠岐の島町
総合体育館(通常点検)
役場本庁前(一斉放水)
※お問い合わせ先:隠岐の島町役場総務課 TEL2-2111

今津のどんど

●期 間/1月15日(火)午前7時30分頃~
●開催場所/今津漁港
※お問い合わせ先:隠岐の島町教育委員会 TEL2-2126



人口と世帯数

平成24年12月1日現在

人口 15,410(-21)人

男 7,373(-11)人

女 8,037(-10)人

内15歳未満1,759人(11.4%)
内65歳以上5,276人(34.2%)

世帯数 7,255(-9)世帯

転入18人 出生 8人 その他0人
転出17人 死亡30人 その他0人

※括弧内は前月比

編集室

▼11月は晴れた日が少なかったせい
か晩秋を実感することなくあつと
いう間に師走を迎えました。ただ
でさえ何かと気忙しい師走。それ
に今年は衆議院議員選挙が加わり
ました。▼テレビで選挙関連の番組
を見ていますと、ほとんどの候補者
が有権者向けの政策を心地よい
言葉を連呼して訴えています。▼世
の中、そんなに甘くないような気が
しますが…。▼最近あるテレビ番組
で「世論」と「輿論」の違いが取り上
げられていました。それによると、
明治時代は世論と輿論とは使い分
けられ、輿論とは責任ある公論のこ
とを意味するのに対し、世論とは
世上の雰囲気やいい、はつきり区別
されていなかった。それが戦後に
なり「輿」の字が当用漢字表公布に
より「世論」と表記されるようにな
ってから両者が混用され、現在に
至ったとのこと。▼世論に支持され
ない政策であっても、真に必要であ
れば、勇気をもって訴えてもらいた
いものです。▼あなたはどなたに清
き票を投じましたか。(C.S.)