

2015

8

広報

隠岐の島



特集

第10回記念隠岐の島ウルトラマラソン 隠岐空港開港50周年

隠岐の島町職員採用試験について

隠岐ひまわり基金法律事務所が開設されました

第10回記念隠岐の島ウルトラマラソン 6月21日

記念すべき10回目を迎えた、隠岐の島ウルトラマラソン。

写真は、100kmコースを走りきり、ゴールで待っていた家族とともに、笑顔でゴールテープを切るランナーの様子。

(詳しくは、2～3ページに掲載。)

第10回記念

隠岐の島 ウルトラマラソン

～伝ふ感謝の心～



1



4



3



2



6



5



8

7



9



記念すべき第10回大会を迎えた、隠岐の島ウルトラマラソンが、6月21日(日)に開催されました。今大会には、過去最多となる1,204名のランナーが全国各地から出場し、50km・100kmのコースに挑戦しました。

また、5年連続出場の川内優輝選手や弟の鮮輝選手、^{ゆうき}鴻輝選手、歴代優勝者15名の皆さんが招待選手として出場し、圧倒的な走りを披露しました。

心配されていた雨も午前5時のスタート時には止み、ベストコンディションの中、島中を駆け抜けたランナーに、沿道からたくさんの声援が送られ、1,049名(完走率87.1%)のランナーが完走を遂げました。

ランナーや地元応援団、関係者など、町が一つになったことにより、数々の感動や新たな交流が生まれ、それぞれの「感謝の心」が共有された一日となりました。

部門別優勝者の記録

100km男子：中村卓也（福岡県） 7:33:32

100km女子：夕永智子（大阪府） 9:01:26

50km男子：川内鴻輝（埼玉県） 3:15:20

50km女子：田村あすみ(岐阜県) 3:53:34

ウルトラマラソン10年の歴史

皆さまのご協力により、大きな大会に成長しました

▼第10回大会50kmの部
スタートの様子



▲第1回大会50kmの部
スタートの様子

2005年10月に初開催された、ウルトラマラソン。第1回大会のエントリー者数は、537名でした。大会は、回を重ねる度に大きく成長し、エントリー者数は、第2回以降、毎年過去最多を記録しています。

アップダウンの激しい過酷なコースにも関わらず、毎年、高い完走率を誇るこの大会は、皆さまの温かいご協力に支えられています。

大会後は、出場したランナーから感謝の手紙がたくさん届くほど、多くの方々に喜ばれ、リピーターも増えています。

大会の開催にあたり、コース沿道での暖かいご声援、各給水所や私設エイドでのボランティアスタッフ、町内各地区での草刈り、清掃活動など、ご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

次回、第11回大会は、2016年6月19日(日)の開催を予定していますので、引き続き、ご協力をお願いいたします。

■お問い合わせ先

隠岐の島ウルトラマラソン大会事務局(役場観光課内)
電話 2-8575

ウルトラマラソンエントリー者数

大会名	開催日	エントリー者数		
		100km	50km	合計
第1回大会	2005年10月23日	402	135	537
第2回大会	2007年6月17日	246	102	348
第3回大会	2008年6月15日	234	177	411
第4回大会	2009年6月21日	378	255	633
第5回大会	2010年6月20日	391	292	683
第6回大会	2011年6月19日	460	322	782
第7回大会	2012年6月17日	480	461	941
第8回大会	2013年6月16日	475	500	975
第9回大会	2014年6月15日	489	507	996
第10回大会	2015年6月21日	665	673	1,338

- ①中学生がボランティアスタッフとして活躍(中里給水所)
- ②午前5時、100kmの部がスタート(隠岐ポートプラザ前)
- ③早朝からライブ開催!ランナーに歌声を届けます(大久)
- ④手作りの横断幕で、ランナーに闘魂注入(布施)
- ⑤大漁旗をはためかせ、エールを送ります(春日神社付近)
- ⑥ランナーと給水所スタッフの交流も(伊後給水所)
- ⑦50kmの部開会式でのごか保育園園児による踊り(水若許神社境内)
- ⑧つらい坂道と戦うランナー(油井)
- ⑨ランナーと笑顔でハイタッチ(南方)
- ⑩心のもったおにぎりに思わず「うまつ!」(加茂給水所)
- ⑪沿道のゴミを拾って走る、まちにやさしいランナー(今津)
- ⑫残り4km!かかしからもエール(岬町)
- ⑬ゴール直前の虹見坂でランナーを待つ、大勢の応援団(虹見坂)
- ⑭川内三兄弟が仲良く伴走ゴール!(レインボーアリーナ)
- ⑮100km女子の部表彰式(レインボーアリーナ)
- ⑯大会翌日、ランナーの皆さんによる「感謝の心」を込めた清掃活動(唐尾トンネル付近)



坂道の愛称が決定!
「隠岐の島」に「虹見坂」を組み合わせ、「レインボーアリーナ」に続く坂を上れば、虹に届くという意味で命名
(考案者:宇都宮市牛丸祐司さん)



隠岐空港開港 50周年

～交流人口拡大を目指して～ 平成27年8月1日、隠岐空港は、開港から50周年を迎えます。



昭和40年8月1日隠岐空港開港

島民の願い形に

昭和40年3月25日、隠岐空港は、1,200メートル滑走路を有する空港として完成し、同年8月1日、隠岐・米子線の開設とともに開港しました。

当時、島と本土を結ぶ主な交通手段は、航路のみであったため、航空路の整備は、島民にとって大きな願いでもありました。多くの方が待ち望んでいた隠岐空港の開港は、交通不便を解消し、島民の生活を支える大きな役割を果たしました。

開港から50年の歴史

開港以来50年の間、隠岐空港は、出雲線・大阪線の開設や滑走路の延長などを経て、空の玄関口として、町の経済や文化とともに発展を続けてきました。

平成18年には、2,000メートル滑走路を備えた新隠岐空港が完成し、夏季限定のジェット機や都市部からのチャーター便も数多く就航するようになりました。

増加した旅客数

昭和41年に13,066人だった年間の旅客数は、平成4年には、96,267人まで増加するなど、開港から50年間で延べ296万人を超え、島民だけでなく、全国各地や海外からの観光客なども多数利用しています。

交流人口の拡大に向けて

今年、開港50周年及びジェット機就航10年の節目の年となっています。これらをきっかけとして、今後は、現在運航されている出雲線、大阪線のさらなる利用促進に努めるとともに、新路線の確保などによる首都圏を中心とした交流人口の拡大を目指して取り組んでいきます。

隠岐空港旅客数の推移



隠岐空港の概要 (昭和40～平成26年)より

隠岐空港50年の歴史

H18.7

新隠岐空港開港



S62.3

隠岐空港新ターミナルビル完成



S40.8

隠岐空港開港



- 昭和62年
3月25日

隠岐空港新ターミナルビル完成
- 昭和54年
4月1日

空港施設変更供用開始(滑走路1,500m×45m拡張)
- 昭和50年
4月1日

大阪線開設(東亜国内航空YS-11型機就航)
- 昭和48年
11月11日

隠岐空港滑走路延長工事開始
- 昭和43年
7月25日

隠岐空港供用開始(滑走路1,200m×45m)
- 昭和43年
7月16日

米子・出雲線に東亜航空YS-11型機(64席)就航
- 昭和41年
7月1日

出雲線開設(東亜航空デ・ハビランド・ヘロン機(16席)就航)
- 昭和40年
8月1日

米子線開設(東亜航空デ・ハビランド・ヘロン機(16席)就航)
- 昭和40年
3月25日

隠岐空港完成(滑走路1,200m×30m)
- 昭和37年
11月8日

国が隠岐空港の設置を許可
- 昭和37年
12月16日

隠岐空港造成工事着工
- 昭和35年
1月

東亜航空により、西郷湾・別府湾、宍道湖間にヘロン機が本格的に就航

- 平成元年
1月

隠岐空港の充実を求める島民の会発足(滑走路延長と増便を目指す)
- 平成3年
6月13日

毛利道生西郷町長がジェット機に対応するための、隠岐空港滑走路延長を澄田信義島根県知事に要望
- 平成4年
6月19日

隠岐空港の充実を求める島民の会が、約13,000人の署名をもって澄田信義島根県知事に滑走路延長などを陳情
- 平成6年
10月8日

隠岐・名古屋を結ぶ、中日本エアラインサービス(NAL)のコミュニター便が就航
- 平成7年
12月1日

隠岐・大阪便の通年運航開始
- 平成10年
3月1日

米子線休航
- 平成11年
7月10日

隠岐空港本体工事起工式
- 平成18年
7月6日

隠岐空港施設変更供用開始(滑走路2,000m×45m)
- 平成24年
7月10日

大阪便にジェット機MD81型機(163席)就航
- 平成27年
8月1日

隠岐・名古屋を結ぶ、フジドリームエアライン(FDA)のチャーター便初就航
- 平成27年
8月1日

隠岐空港開港50周年

新路線の確保を目指して



隠岐の島町役場観光課 課長 吉田 隆

飛行機で結ぶ航空路は、隠岐と本土を短時間で移動することができ、生活路線はもとより、本町の交流人口の拡大に欠かせない交通手段となっています。

隠岐4町村や関係機関で組織する、隠岐空港利用促進協議会では、大阪便と出雲便の各路線の維持、全国の地方空港からのチャーター便の運航など、交流人口の拡大を図るための取り組みを進めています。特に、大阪便の夏季ジェット便は、80%と高い目標搭乗率を設定しており、現在、それに向かって奮闘を続けています。

今年度のこれまで(4~6月)の集客状況は、昨年にならば高くなっていますが、目標達成には、まだまだ町民の皆さんのご協力が必要です。今後、一人でも多くの方に搭乗いただき、その先の大きな目標である羽田直行便の就航につなげていきたいと考えています。

■お問い合わせ先
役場観光課交通交流係

電話 2・8575



6/1 活力ある離島を目指して

全国の離島にある市町村で組織される全国離島振興協議会の総会が、隠岐プラザホテルで開催されました。

離島の市町村長と担当者約130名が出席し、離島航路 航空路をはじめ、離島医療や防災など、離島が直面している課題について、話し合われました。

総会の後、出席者の皆さんは、隠岐油槽所、水若酢神社、創生館などを視察しました。

全国離島振興協議会総会



総会で、各議案について協議する様子

6/5 圧巻の馬入れ神事

玉若酢命神社御霊会風流

県の無形民俗文化財に指定されている、玉若酢命神社御霊会風流が行われ、大勢の観客が見物に訪れました。

本殿祭に続いて、馬入れ神事が行われ、各地区から集まった8頭の神馬が、馬付きとともに鳥居から拝殿までの参道を勢いよく駆け上がりました。

伝統ある迫力満点の神事に、見物客の皆さんからは大きな歓声が上ががり、その勇壮な姿に拍手が送られました。



馬入れ神事で参道を駆け上がる神馬と馬付きの様子

6/1 海と山の自然ウォーク

とって隠岐スリーデーウォーク

第13回とって隠岐スリーデーウォークが、五箇地区で開催されました。

島内外から参加した約90名の皆さんは、隠岐温泉GOKAをスタートし、水若酢神社、福浦トンネルをめぐる帰ってくる14キロのコースを歩きました。

爽やかな青空の下、新緑を満喫しながら、皆さんそれぞれのペースで気持ちよくウォーキングを楽しみました。



水若酢神社内を散策する参加者の皆さん

6/6 学習の成果を発揮

第44回隠岐なかよし大運動会

第44回隠岐なかよし大運動会が、隠岐養護学校グラウンドで開催され、隠岐養護学校や島前・島後の小中学校特別支援学級の児童生徒の皆さんなど、大勢の参加者でにぎわいました。

心配されていた雨も開会式が始まる頃には上がり、大玉ころがしや玉入れなどの競技が、和気あいあいとした雰囲気の中で行われました。

近隣の保育所の園児の皆さんによる踊りも披露され、参観に訪れた地域の方々から大きな歓声を送られました。



力いっぱい、綱引きに挑戦する児童生徒の皆さん

川内選手が、子どもにも走る楽しさを伝えました

6月21日(日)のウルトラマラソンに招待選手として出場した川内優輝選手が、弟の鮮輝選手、鴻輝選手、お母さんの美加さんとともに、20日(土)には、ミニマラソンに参加、22日(月)には、小中学校を訪問し、町内の子どもたちと交流しました。

6月20日(土)川内杯ミニマラソン

第2回川内杯ジオパーク隠岐の島ミニマラソンが、有木集会所周辺で行われました。

出場した56人の子どもたちは、川内選手に「あきらめないで」「自分のペースで」と励まされながら、コースを駆け抜けました。

また、会場には、昨年のアジア大会で獲得した銅メダルが展示され、貴重なメダルに目を輝かせながら、手に取ったり、首にかけたりしていました。



川内杯ジオパーク隠岐の島ミニマラソンで子どもたちと走る川内優輝選手(写真左)、鴻輝選手

6月22日(月) 学校訪問

大会の翌日には、有木小学校、西郷小学校、磯小学校、西郷中学校を訪問しました。

講演会や長距離の走り方の指導、マラソンなどが行われ、児童生徒と交流を深めました。



西郷小学校の児童の皆さんと走る川内優輝選手(写真左)、鮮輝選手



ミニマラソン終了後の記念撮影

6/20

新鮮な魚介類を用意します

お魚センターりょうばりニューアル

施設の改修のため、休館していた「お魚センターりょうば」が、リニューアルし、オープンセレモニーが行われました。

セレモニーの後、1階鮮魚店と2階レストランがオープンし、多くの方々が買い物や食事に訪れました。



オープンセレモニーの様子

7/5

南仏の佇まいを感じる

放送大学公開講座

オランダ出身の画家、ゴッホの没後125年を記念して、放送大学公開講座「ゴッホの足跡を追う」が隠岐の島町図書館で開催されました。

放送大学島根学習センターの佐々木有生所長がゴッホの作品の背景、活動の拠点となった南フランスの風土や文化などを紹介し、参加者は、写真を見ながら楽しみました。



真剣に聞き入る受講者の皆さん

7/4

素敵な歌声響かせる

磯小学校セタコンサート

磯小学校テラスで、セタコンサートが開催され、日頃の練習の成果を披露しました。

各学年による発表や教職員による発表、全校児童による合唱などがあり、子どもたちは、とてものびやかに合唱し、その表情は輝いていました。

ゲストとして、隠岐太鼓保存会や隠岐グリーンクラブの皆さんもコンサートを盛り上げてくれました。



全校児童による「ふるさと」の合唱



隠岐の島町教育委員会事務局
電話02-22009(代表)

平成27年度教育の方針と事業の概要をご紹介します

学校教育行政の方針

学校教育については、生きる喜び、学ぶ楽しさを通して、一人ひとりの可能性を開花させ、社会の一員として自立して生きていくことができる子どもを、学校・家庭・地域が連携して育むことを基本とし、教育活動の展開に努めます。

【重点施策】

- 確かな学力を育む教育の推進
- 豊かな心と健やかな心身を育む教育の推進
- ふるさとへの愛着と誇りを育む教育の推進
- 子どもたちの学びを支える取組の推進
- 教育環境の整備
- 高校魅力化事業の推進

社会教育行政の方針

「隠岐の島町生涯学習推進計画」
「みんなでやろう、明るく活力あふれる生涯学習のまちづくり」のスコ

ーガンのもと、現代の様々なニーズに応じた学習支援を行えるよう推進組織を充実させるとともに、適切な情報と機会を提供し、住民一人ひとりが生き生きと学習できる環境の整備に努めます。

【重点施策】

- 社会教育事業
- 社会体育事業
- 文化財保存活用事業
- 図書館管理運営事業
- 文化芸術振興事業



あったかスクラム各季体験活動初詣の様子

公民館運営の方針

地域に根差した公民館として、隠岐の島町生涯学習推進計画の基本理念のもと、社会教育活動に取り組み

ます。

また、公民館活動の活発化を図るため、地域住民のニーズを把握するとともに学校・家庭・地域と連携を取りながら様々な施策を実施し、郷土を愛する人材育成を基本とした公民館活動を推進します。

【重点施策】

- 生涯学習の推進
- 地域の教育力の向上
- 家庭教育・青少年教育の充実
- 文化芸術活動の推進
- 人権同和教育の推進
- コミュニティ活動の推進
- 各施設の維持管理

図書館運営の方針

隠岐の島町図書館は、町民の生涯学習施設として、知る権利や学習の権利を保障し、学びの場として親しまれてきています。今後も、図書館機能が十分に発揮できるように、資料の整備を進め、一層充実した図書館となるよう努めます。

また、町民の皆さんの図書館に対する関心を高め、利用者の拡大を図るための活動とともに、人と人つながり・ゆとり・やすらぎの場となるような取り組みを推進します。

【重点施策】

- 利用者の視点に立った魅力ある図書館づくり
- 子どもの読書活動の推進
- 地域情報の収集と提供

学校給食センター運営の方針

学校給食は、児童・生徒の心身の健全な発達に資することを目的に、学校教育の一環として食に関する指導（食育）の役割・推進も担っています。

また、学校給食の運営にあたっては食中毒の防止をはじめとした衛生管理の徹底を最優先し、適切な施設設備の維持管理を行います。

また、食物アレルギーの原因物質を取り除いた除去食の安全な提供を含めた給食内容の充実を図り、生活習慣病の予防に努めます。

【重点施策】

- 食育の充実
- 衛生管理の徹底
- 食物アレルギーの対応
- 児童・生徒の生活リズムの改善及び生活習慣病予防

教育の方針と事業について、詳しくは、役場ホームページをご覧ください。





五箇中学校は、全校生徒が40名しかいない小さな学校です。ですが、その分仲が良く、部活動などの対外行事でも、少人数を言い訳にせず、胸を張れる結果が出せるよう全員が一丸となって取り組むことが出来る学校です。

僕たち生徒会が目指しているのは、メリハリがあり、全員が楽しく過ごせる学校にすることです。この目標を達成するための具体的な取り組みを三つ紹介します。

一つ目は、挨拶です。登下校に出会う地域の方々をはじめ、先生方や友達にしっかり挨拶をします。その挨拶も大きな声ではっきりと、加えて「語先後礼」という挨拶のマナーなども意識して行なっています。

二つ目は、執行部が中心となり、昼休憩を使った球技などの企画・運営を行うものです。バレーボールを行なったときは、女子バレー部と男子チームが接戦となるなど、とても盛り上がりました。

三つ目は、生徒会祭です。午前の部では、地域の皆さんに協力していただいた空き瓶回収の収益を、少しでも還元できるよう、参加した皆さんに食事を振る舞っています。昼食をとっていたら、午後の体育祭で、

中学生の元気生の元気な姿を見てもらいたいと考えています。活動している自分たちと、見ている方の両方が楽しむことのできる大きな行事です。

これからも生徒会の目標達成に向けて、新しい取り組みに挑戦しながら、よりよい学校にしていきます。また、どんと祭りや体験学習など、地域の方とかかわったり、お世話になったりする活動がたくさんあります。その中で、少しでも自分たちの持つエネルギーが地域に伝えられるようにしていきます。五箇中学校生徒会執行部



体育祭の様子

図書館だより

隠岐の島町図書館

電話08512-2-2341 Fax08512-2-9198

●開館時間10時～18時 ●休館日(月曜日・第3日曜日)

※祝日が月曜と重なった場合は、開館し、翌平日は、休館



第2回 隠岐のふしぎ発見講座

隠岐のふしぎ発見講座(全5回)、第2回目のテーマは、「隠岐の大地が生み出した不思議な生態系」です。

第1回目を受講されていなくても、お聞きいただける内容です。参加は、無料です。皆さま、是非お越しください。

◆日時:8月30日(日) 午後1時30分～3時30分

◆場所:図書館研修室

展示「戦後70年展」

戦後70年にあたる今年、当時の記憶を風化させず次世代へとつなげていくため、軍服など戦争に関する品と写真の展示を行います。

◆期間:8月1日(土)～8月30日(日)

◆場所:図書館展示コーナー

お盆も通常通り開館します

お盆も通常通り午前10時から午後6時まで開館します。(16日・17日は、第3日曜日・月曜日のため休館です。)

短期滞在の方へも貸し出しをしていますので、ご家族・ご親戚で、是非ご利用ください。

8月の休館日は、3日(月)、10日(月)、16日(日)、17日(月)、24日(月)、31日(月)です。

夏休みの勉強は研修室

夏休み、静かで涼しい図書館で、学校の宿題・勉強を…と思う人も多いかと思います。

そんなときは、研修室をご利用ください。イベントなどで使用しない日は、開放していますので、カウンターで申し込みをして使うことができます。



隠岐の島町職員採用試験について

隠岐の島町では、次のとおり平成28年4月以降に採用する職員を募集します。

●募集職種・人員・受験資格

下表のとおり

●第一次試験

①日時・平成27年9月20日(日)

②受付時間・午前9時15分から

9時45分まで

③試験会場・島根県民会館

(松江市殿町二五八)

④試験区分

〔一般事務〕教養試験(高卒程度)

事務適性検査

〔土木〕 教養試験(高卒程度)

専門試験(土木)

〔看護師〕 職場適応性検査

●第二次試験

第二次試験合格通知の際に、お知らせします。

①日時・平成27年10月下旬

②試験会場・役場ふれあいセンター

(隠岐の島町城北町一番地)

③試験種目・作文試験・面接試験

●受験手続

①申込用紙の請求及び提出先

〒685-8585

隠岐の島町城北町一番地

隠岐の島町役場総務課職員係

電話22111

を請求する場合は、8月12日到着分まで受け付けし、郵送します。

●合格発表

平成27年11月上旬に、隠岐の島町役場前掲示板に掲示するほか、合格者に通知します。

●採用

平成28年4月1日以降に採用します。給与は、隠岐の島町給与規定により支給されます。

■お問い合わせ先

役場総務課職員係

電話22111

募集職種	採用予定人員	受験資格
一般事務	若干名	昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人 (平成28年4月1日現在で18歳から30歳)
土木	2名	昭和55年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人 (平成28年4月1日現在で18歳から35歳)
看護師	1名	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、看護師の資格を有する人または平成28年3月末までに行われる国家試験により当該資格を取得する見込みの人

海水浴場の利用について

今年も海水浴シーズンを迎え、町では、次のとおり海水浴場を開設します。皆さまのご来場をお待ちしております。

●開設期間及び時間

【塩浜海水浴場】

7月18日(土)～8月23日(日)

午前9時～午後5時

【春日の浜海水浴場】

7月18日(土)～8月21日(金)

午前9時～午後5時

【中村海水浴場】

7月18日(土)～8月20日(木)

午前9時～午後4時

【福浦海水浴場】

7月20日(月)～8月16日(日)

午前9時～午後5時

なお、海水浴場での花火などの火の取り扱いは、禁止しています。海水浴場の安全な利用のためにも、町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



■お問い合わせ先

役場観光課観光振興係

電話2-8575

隠岐の島町総合戦略策定の進捗状況について

6月2日(火)、役場ふれあいセンター会議室において、第1回隠岐の島町総合戦略策定プロジェクト会議を開催しました。

最初に松田町長から、「島のオリジナルな施策」を策定いただくためには、全町あげて取り組むことが重要であり、プロジェクト委員の皆さまには、町民、企業、行政一体となつて取り組んでいただきたい」との激励があり、続いて、事務局よりプロジェクト全体について、会議の趣旨、スケジュール、事務連絡の方法などを説明しました。

その後、各メンバーで自己紹介をし、プロジェクトのテーマを共有する事を目的として、「人口減少に歯止めをかけつつ、豊かに暮らせる隠岐の島町であるためには？」というテーマでワークショップを行い、様々な意見や思いを話し合いました。

各委員には宿題として、人口動向などの各種資料の熟読、周囲の方への意見の聞き取りを次回開催時までにお願ひしました。

今後は、本町の問題点の拾い出しと素材確認をテーマとした第2回

会議と、島内各地域における住民懇談会を予定しています。

去る6月15日(月)に、隠岐高等学校において開催された「隠岐高アカデミー進路講演会」では、人口問題などに関するワークショップを実施しました。

講演会では、参加した49名の生徒の皆さんから、高校生らしい貴重な意見をいただきました。



総合戦略策定プロジェクト会議の様子

お問い合わせ先

役場定住対策課定住対策係

電話 2・8570

光ファイバー通信インターネットサービスについて

町では、平成22年度に整備しました「光ファイバー通信網施設」を利用した、高速インターネットサービスへの加入及び撤去などの申し込みを受け付けています。

光インターネットサービスを利用するためには、光ファイバー引込工事が必要となり、また、引込線の移設及び撤去を行う際にも、同様に工事が必要となります。工事完了後に、

町から工事費分担金を徴収させていただきます。(別表1のとおり)

なお、引込工事とは別に、NTT西日本が整備する宅内工事が必要です。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

お問い合わせ先

NTT西日本島根支店

電話 0800・2006・024

お申し込み先

NTT西日本島根支店

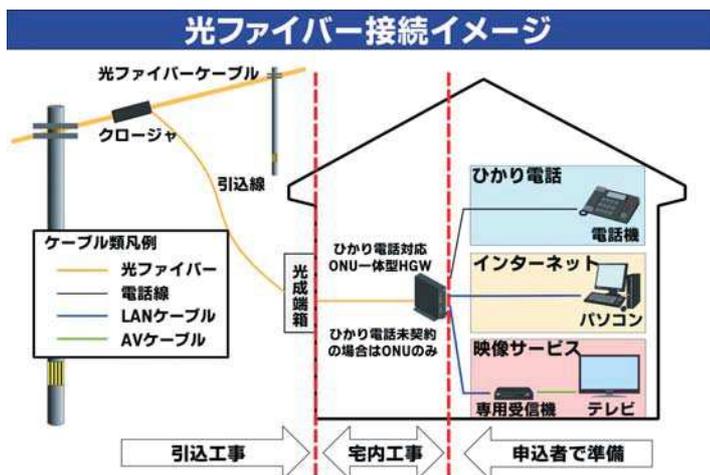
電話 0800・2006・024

役場総務課広報聴係

電話 2・8572

別表1

工事区分		金額
1	全新設	67,000円
2	成端箱移設(既設利用不可)	67,900円
3	成端箱移設(既設利用)	31,300円
4	光ドロップ変更(既設利用不可)	54,500円
5	光ドロップ変更(既設利用)	17,700円
6	光ドロップ撤去(派遣費なし)	13,900円
7	光ドロップ撤去(派遣費あり)	18,300円



出前町長室について

町では、「町政について、町長と直接、話をしてみたい。」などのご要望がありましたら、町長が直接、皆さまと語り合う「出前町長室」を開催しています。

5～6人以上のグループによる要請であれば、日程を調整の上、お伺いします。是非ご利用ください。

表1のとおり、出前町長室は、平成25年度に5回、平成26年度に2回開催しています。

(表1) 出前町長室の開催実績 (H25～H26)

開催日	出席者の皆さん	場所	出席人数
H25.4.18	ふれあい五箇	ふれあい五箇	36名
H25.4.23	近石真杉地区	勝山会館	24名
H25.7.7	飯美地区	飯美集会所	22名
H25.10.18	久見サロン	久見集会所	27名
H25.11.26	隠岐の島町老人クラブ連合会	隠岐の島町役場(応接室)	5名
H26.9.1	こぞって会	隠岐の島町農村環境改善センター	約20名
H26.10.1	布施自治会	旧布施公民館	約30名

■お問い合わせ先
役場総務課広報聴係

電話 2・8572

Part44

こんな日は保健師です!

熱中症対策 「水だけでは不十分」



近年、夏を迎える時期に、「熱中症予防」に関する情報を、たくさん見聞きするようになりました。

また、お店には、熱中症予防グッズも多数売られています。

このように、社会全体で熱中症予防への意識が高まり、個人でも熱中症の予防を心がけている方が多いにもかかわらず、熱中症の患者数は、増えているといわれています。

これまでは、気温の高い日中に、屋外で作業やスポーツをする人に多く発症する傾向にあったものが、最近では、室内や夜間、安静時にも発症するなど、今までにはなかった事例が起きているようです。

熱中症への備えを十分にを行い、元気に夏を乗り切りましょう。

■熱中症とは

熱中症とは、室温や気温が高い環境にいて、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、熱が体にこもった状態をいいます。

■こんな時に発生しやすい

● 気温が高い

(急に暑くなった日は特に注意!)

● 湿度が高い

● 風がない

● 直射日光にあたっている

● 暑さ慣れしていない

乳幼児は、野外で、児童生徒は運動中、成人は作業中、高齢者は屋内での発症が多いという統計結果があります。

屋内、屋外問わず、高温多湿の環境で長時間過ごす時には、十分注意しましょう。

■予防のポイント

● 温度に気を配ろう

今いるところの温度、これから行くところの温度を、温度計や天気予報で知るようにしましょう。室温は、28度を目安に、適温を保ちましょう。

● 飲み物を持ち歩こう
いつでもどこでも水分補給ができるように、飲み物を持ち歩きましょう。のどの渇きを感じていなくても、水分をとることが大事です。

● 十分な睡眠をとろう
寝苦しい夜は、空気の通りを良くする、通気性の良い寝具を使うなどして、ぐっすり眠れる工夫をしましょう。

● 食事をしっかりとろう
暑くても、しっかりと食事をとり、水分やミネラル、ビタミンをとりましょう。

● 声をかけあおう

家族や近所同士で、「水分をとっていますか?」、「少し休みませんか」など、声を掛け合いましょう。

■こんな症状、熱中症かも?

- ・めまい、立ちくらみ
- ・筋肉痛、筋肉の硬直(こむら返り)
- ・大量の発汗(汗がふいてもふいても出てくる)、高温湿
- ・頭痛、気分が悪い、体がだるい
- ・意識障害、けいれん、手足の運動障害

■熱中症かな?と思ったら

- ① 涼しい場所に移動しましょう。
- ② 衣類を脱ぎ、身体を冷やしましょう。
- ③ 水分を補給しましょう。

★意識がもうろうとしていたり、呼びかけに反応しない人がいた場合は、すぐに救急車を呼び、医療機関へ!



■お問い合わせ先
役場保健課健康係

電話 2・8562

隠岐ひまわり基金法律事務所
が開設されました

7月5日に「隠岐ひまわり基金法律事務所」が開設されました。これを記念して、7月4日には、隠岐島文化会館で、シンポジウムが開催され、弁護士による公演やパネルディスカッションが行われました。

これまでは、隠岐に弁護士が一人しかいないため、裁判のときに片方しか弁護士に依頼できない、成年後見の受任者が足りないなどの問題がありました。今回の開設によりこれらの問題が解消されました。

事務所の所長には、公募により選ばれた奈良県出身の佐々木久実弁護士が就任しました。



所長の佐々木久実弁護士
(開所記念シンポジウムでインタビューを受ける様子)



隠岐ひまわり基金法律事務所

(佐々木弁護士から一言)

皆さまはじめまして。

隠岐ひまわり基金法律事務所
長弁護士の佐々木久実です。

このたび、隠岐の島町内に法律事務所
を開設しました。

「こんなことを相談しても良いのかな...」といった悩みにも真摯に耳を傾け、依頼者の方々にとっての真の紛争解決を目指します。また、弁護士は、守秘義務を負っているため、相談内容が外部に漏れるといった心配はありません。
一人で悩まずに、まずはお気軽にお電話ください。

隠岐ひまわり基金法律事務所

住所 城北町52番地

電話 31877

お問い合わせ先

役場総務課広報聴係

電話 2-8572

お宝!
隠岐の「地産」
食材
vol.23

いかの菌ごたえが楽しめる一品です。さっぱりとした味付けで、暑い夏でも食べやすく、おすすめです。

あらめといかの酢の物



*隠岐の島町健康づくり推進協議会食生活部会「地産地消をすすめよう!地元食材を使用したおすすめレシピ」より

■材料(4人分)

- ・あらめ(乾) 8g
- ・いかに 40g
- ・きゅうり 100g
- ・酢 8cc
- ・砂糖 5g
- ・醤油 2g
- ・塩 少々

■作り方

- ①あらめを戻し、やわらかくゆでる。
- ②いかは食べやすい大きさに切り、ゆがく。
- ③きゅうりは輪切りにして、塩もみ(分量外)をする。
- ④①③と調味料を混ぜ合わせる。

戸籍コーナー

ご誕生

(氏名)	(地区)	(保護者)
門脇 銀次郎	平	門脇 大輔
井原 舞乃	元屋	井原 俊樹
松本 こなつ	下西	松本 和也
井崎 績	西町	井崎 秀行
松本 敦志	西町	松本 慶太



おくやみ

(氏名)	(地区)	(年齢)
福本 禮三郎	西町	84歳
寺本 忠彦	岬町	77歳
森 典子	中町	99歳
池田 節子	西田	95歳
嘉本 廣俊	都万	89歳
喜多 哲雄	東郷	80歳
沙魚川 ミサエ	栄町	86歳
吉山 英治	山田	80歳
藤原 實	東郷	84歳
備後 登美子	港町	89歳
門脇 ノリコ	油井	89歳
木村 廣秋	西町	92歳

※6月30日までの受付分(敬称略)

環境省 隠岐自然保護官事務所の働き

今回は、外来種について取材してきました



今回は、ジオパークと切っても切れない関係にある国立公園について取材し、アクティブ・レンジャーの久永剛大さんにお話を伺いました。

久永さんは、高校時代にジオパークの取り組みに興味をもち、ジオパークに関わるような仕事がしたいと思っていて、今年の4月からアクティブ・レンジャーの仕事に就きました。



アクティブ・レンジャー
ひさなが たけひろ
久永 剛大さん

「久永さんは、アクティブ・レンジャーとして毎日どのような仕事をしていますか？」

子どもパークレンジャーという、隠岐の子どもたちが地域の自然や生き物と触れ合えるようなイベントの企画や運営などが主な仕事です。事務所としては、学校教育の中で、地域の自然を活用したプログラムづくりにも力を注いでいます。



「私たちが地域の住人として取り組めることは何がありますか？」

今の時期は、オオキンケイギクの駆除です。オオキンケイギクは外来種で、放っておくと隠岐の固有植物が住む環境を壊してしまいます。駆除も大変で、土の中に残った種が13年後に発芽した記録もあります。「二度抜いたら終わり。」とならないので、地域の方と一緒に取り組まないといいけません。しかし、隠岐の場合、まだ多く繁殖していませんので、完全な駆除ができると思います。オオキンケイギクは、栽培や生きたままの運搬が法律で禁止されています。種の運搬もできません。処分方法は、環境省にご相談ください。

他にも、学校や公民館、住民グループなどを対象に、国立公園や生き物、自然に関する出前授業も開催しますので、お声掛けください。
「今の仕事の中で、どのようなことを実現したいですか？」

隠岐には、魅力ある植物、生態系、地質、歴史などがたくさんあります。そんな隠岐の魅力を伝えられる人になりたいです。

「久永さん、ありがとうございます！皆さん、アクティブ・レンジャーを見かけたら、遠慮なく声をかけて隠岐の自然を楽しみましょう！」

■お問い合わせ先
環境省隠岐自然保護官事務所

電話 20149

●環境省や地元の皆さんと一緒に、オオキンケイギクの駆除活動に参加してきました！



6月2日、かつば公園での駆除活動

6月2日に、西町のかっぱ公園から八尾川沿いに続く遊歩道で、駆除を行いました。朝のまだ涼しい時間帯に、たくさん広がっていたオオキンケイギクを駆除できて楽しかったです。

私は、植物について詳しくありませんでしたが、説明を聞いてオオキンケイギクを見分けることができるようになりました。オオキンケイギクの広がりやすさを考えると、やはりこの取り組みは継続するべきだと感じました。

隠岐にオオキンケイギクがなくなるまでの道のりは長いかもしれませんが、皆さんと一緒に継続して、少しずつ減らすことで隠岐の貴重な環境を守り、そして在来種が生息できる本来の環境を残していきたいのではないかと思います。

●隠岐ジオパークと国立公園

隠岐諸島は、UNESCO(ユネスコ)国際連合教育科学文化機関)が支援する世界ジオパークに認定されていますが、日本を代表する自然公園として指定された、大山隠岐国立公園のエリアも含まれています。

ジオパークと国立公園は、自然の保護・保全対策と情報発信、貴重な自然資源の普及活動など、共通する取り組みがたくさんあります。

世界ジオパークに認定されたことで、平成25年、隠岐に環境省の事務所が設置されました。そこで働く「アクティブ・レンジャー」が、国立公園に指定された隠岐の自然を守り、地域住民が自然に親しむための取り組みを推進しています。

Times Car RENTAL

＼お得なキャンペーン実施中！／
タイムズカーレンタル
境港駅前店
 【隠岐汽船境港ターミナルビルより徒歩1分】

多彩な車種でおでむかえ♪

軽自動車：12時間 ※料金一割

4,957円～

ご予約・お問合せ **☎0859-42-4426**
 タイムズカーレンタル境港駅前店 【営業時間】8:00～20:00

好評発売中

A4版・上製本・総頁280頁
 収録写真約600点
 刊行記念特価
9,990円(税込)

地方発送承ります
 (送料無料)

写真アルバム 2015年7月中旬刊行
隠岐の昭和

Culture Spot
はっとり
 隠岐の島町城北町371番地
 TEL:2-0092 FAX:2-0413

島内宅配荷物

どこでも1個500円
 (30kg 160サイズ)まで

五箇地区 中村地区 布施地区
 都万地区 西郷地区

◎受付時間によっては当日配達できない場合もありますので、早めにお電話して下さい

(貨物軽) 中国運輸局第1468号 (古物商許可) 島根県公安委員会7111690002209号
隠岐メッセンジャー 代表 繁浪 只男
TEL2-0900 FAX2-0903

夏SALE開催!!

お中元30%OFF

インテリアショップ・和洋家具・婚礼セット一式
あずま家具住建センター

西郷店 **サラタ館**
 ファンシーショップ・贈答品・ギフト

隠岐の島町城北町340(隠岐病院前)
 電話 2-3265 営業時間 平日 AM 9:00～PM7:00
 F A X 2-3266 (不定休) 日祝 AM10:00～PM6:00

偲びの膳

在りし日の故人を偲び、懐かしい思い出を語らう追善のお席をご用意いたします。

@5,400円(@5,000円税別)
 @6,480円(@6,000円税別)
 @7,560円(@7,000円税別)

仕出し膳、お持ち帰り用・霊供用の膳もご要望で承ります。
 送迎バス無料(要予約)

隠岐ガラザホテル
 OKI PLAZA HOTEL
 隠岐の島町港町天神原
 TEL.08512-2-0111
 FAX.08512-2-0521

隠岐の島町中町目貫3-92
カレア美容室
TEL 2-0688
 夜間電話 2-3215

きものレンタル

きもの一式 トータルで格安にて着付セット・メイクをご用意させていただきます。
 只今予約受付中
 お電話お待ちしております。

料亭末広

冠婚葬祭料理
 料理5,000円～
 100名様収容

和風ダイニング 真心庵

コース料理3,000円～
 各種アラカルト料理
 1名様から24名様(各個室)

クラブ末広

団体様(10名様以上)歓迎
 女性 2,000円～
 男性 3,000円～

末広

同窓会 記念日
 ご結婚 ご法要
 各種会合

大切な人とゆっくり
 上品なおもてなし料理で
 思い出づくりをしませんか
 お気軽にご相談ください

有限会社 **末広** 電話 2-0014
 FAX 2-8880

炉端 味咲

要予約・一日一組様限定(4名様以上)
 お一人様4,000円～
 【送迎も致します。】

隠岐の島町岬町中1津
 電話 08512-2-6566

隠岐の島町行事予定 8月

1日 土	隠岐⇄大阪ジェット便就航(31日まで) 夏まつり 18:00~(西郷港周辺)
2日 日	気功・太極拳表演交流大会9:30~(隠岐の島町総合体育館)
3日 月	
4日 火	
5日 水	年金相談 13:00~16:00(役場第一会議室) 人権相談 13:00~15:00(飯田会館)
6日 木	年金相談 9:30~12:00(役場第一会議室) 古文書講座 19:00~21:00(隠岐島文化会館集会所)
7日 金	
8日 土	夏の大花火祭り イベント 13:00~ 打ち上げ20:00~(中村海水浴場) 仁万の里盆踊り 18:30~(仁万の里)
9日 日	
10日 月	隠岐の島町ノーレージ袋デー
11日 火	
12日 水	
13日 木	
14日 金	町指定無形民俗文化財 西村神楽 20:30頃~(西村神社)
15日 土	成人式 10:30~(隠岐島文化会館) 牛突き夏場所大会 14:00~(隠岐モーモードーム)
16日 日	
17日 月	納付金時間外窓口 17:15~19:00(役場税務課)
18日 火	
19日 水	食育の日
20日 木	
21日 金	学童交流野球大会ごさんせカップ(23日まで)
22日 土	
23日 日	
24日 月	
25日 火	関西・隠岐の島町社交ダンス会14:30~(隠岐の島町総合体育館)
26日 水	
27日 木	
28日 金	
29日 土	第54回島根県スポーツ推進委員研修会隠岐大会(1日目) 講演会 15:00~(隠岐の島町総合体育館)
30日 日	第54回島根県スポーツ推進委員研修会隠岐大会(2日目) 実技研修 9:00~(隠岐の島町総合体育館)
31日 月	納付金時間外窓口 17:15~19:00(役場税務課)

編集室

人口と世帯数

平成27年7月1日現在

人口	14,883(-12)人
男	7,116(-7)人
女	7,767(-5)人

内15歳未満1,733人(11.6%)
 内65歳以上5,575人(37.5%)

世帯数	7,162(-2)帯
-----	------------

増 転入22人 出生8人 その他0人
 減 転出21人 死亡21人 その他0人
 ※括弧内は前月比

(↑)

▼連覇をかけて臨んだサッカードカップ女子決勝、なでしこジャパンは、惜しくも優勝を逃しましたが、4年間、チャンピオンとして想像を絶するプレッシャーの中で、最後まで激闘を繰り広げ、私たちに大きな感動を与えてくれました。

▼感動といえは、今月号で第10回記念ウルトラマラソンを特集していきます。大会当日、コースを取材で回つてみると、年々盛り上がりを見せる給水所や沿道の声援、各所で張られた応援旗が、起伏の激しい道のりに挑む選手にとつて、どれほどの力と勇気を与えてきたかを垣間見ることができました。また、選手の皆さんからいただいた数々の感謝のメッセージにより、私たちも感謝の気持ちに満たされました。回を重ねるうちに、選手の皆さん、ボランティアスタッフや地域の皆さんの応援に支えられ、大きく成長し、わが町の価値を高めた、貴重な財産となったのではないのでしょうか。▼華々しく開催される行事やイベントの影にある苦労を感じながら、まだまだ知られていない地域の活動にも、取材を通して感動と感謝の気持ちを伝えていきたいと思っております。

隠岐⇄大阪ジェット便就航~10年目~

就航期間/8月1日(土)~8月31日(月)

■お問い合わせ先: 隠岐空港利用促進協議会(役場観光課内) 電話2-8575

学童交流野球大会ごさんせカップ

とき/8月21日(金)~8月23日(日)

ところ/隠岐の島町運動公園ほか

■お問い合わせ先: ごさんせカップ実行委員会(役場観光課内) 電話2-8575

スポーツ講演会 (島根県スポーツ推進委員研修会基調講演) 「スポーツとコーディネーショントレーニング」

運動+遊び 中高年に効く 五感を使い反射神経を鍛え、脳の活性化も促す「コーディネーショントレーニング」

スポーツ選手育成のために旧ドイツで開発され、国内でも導入が進み、体力向上に効果を上げています。楽しみながら続けられることから、運動嫌いの中高年に適した体力向上法です。

入場無料

講師: 徳島大学教授 **荒木秀夫氏**

とき: **8月29日(土) 15時~16時30分**

ところ: 隠岐の島町総合体育館 (レインボーアリーナ)

■お問い合わせ先: 教育委員会生涯学習課 電話2-2126