

図書館だより

歩くこと

島根県民会館長

岡本修治

お医者さんから歩くことを勧められ、夕食後ウォーキングを始めて8ヶ月になる。加えて、4月からは徒歩と電車で通勤しており、往復50分は歩く。また、たまには好きな山を歩く。先日、体重と体脂肪率を測定されたが、8ヶ月前に比べて随分改善されていた。体重は4kgは確実に減少したし、体脂肪率も3%落ちた。今回はお医者さんに褒められた。

体調もすこぶるよい。実感するのは、体力がついてきたということだ。先日、草刈機を使って草刈りをした。以前は、2時間もやればくたくたで、腕はだるくなって力が入らなくなるし、腰は痛くなるで、情けない思いをしていたが、今回は半日休まずにやれた。

さらによいことは、歩くことをいとわなくなってきたこと、むしろ楽しいと思うようになったことである。それは、身体の変化もさることながら、ものの感じ方が違うからだと思う。車に乗っているときと違って、見えなかったものが見えるし、聞こえなかっ

たものが聞こえる。匂いも違う。そして、登下校する小、中、高校生、町の人、通勤する人など、多くの人の出会いがある。それらが快い。そして、歩きながらだと脳のはたらきもよく、しっかりものを考えることができる。

今まであまりにも車に頼りすぎていたなと思う。数百メートル先の店にちょっとした買い物に行くときもつい車に乗ってしまう。確かに便利で、時間を節約でき、何より楽だ。その代わり、得るものは少なかったのではないのかとつくづく思う。

仕事が変わり、文化についていろいろ考える。現在、スピード、効率、便利さを追求する文明と人の心と心の繋がりそのものである文化とを混同していないのか。文明を文化そのものと思い違いしていないのか。もちろん文明を享受することはいいことだが、時にはスピードをゆるめて、しっかり周囲を見ないと人の心の繋がりは希薄になるばかりだ。

そんなことを歩きながら考えている。

島根県立図書館のホームページができました!!



島根県立図書館のホームページが3月28日から公開されています。

くにびき神話にちなんだイラストのキャラクターが迎えてくれます。

このホームページでは、以下の内容の紹介がされています。

内 容 紹 介

- ・施設案内・・・ 松江駅から図書館までの道順と図書館の各部署の電話番号が掲載されています。図書館への来館や資料等の問い合わせを確認するときなどにご利用ください。
- ・蔵書検索・・・ 図書館が所蔵している資料の検索ができます。図書、雑誌の蔵書の有無を調べることができます。書名、著者名などのキーワードの一部から検索できます。図書館が閉館中でも検索は可能です。
- ・利用案内・・・ 図書館の利用案内が掲載されています。休館日や貸出条件などをご確認のうえ、図書館を大いにご利用ください。
- ・県内の公共図書館・・・ 県内市町村立図書館の住所、電話番号、休館日等が掲載されています。また島根県内の市町村立図書館の設置状況や関連状況を表や地図を使って説明しています。島根県内の図書館の状況はどうなっているか確認してみてください。
- ・定例講座案内・・・ 図書館が行っている講座などの文化事業が掲載されています。講座に参加する際に内容や日時を確認することができます。多くの方のご参加をお待ちしています。

以上が図書館ホームページの内容です。まだまだ内容的に十分とはいえないですが、充実させていくよう頑張っていきたいと思っています。皆さまのご意見、ご感想をお聞かせください。

島根県立図書館ホームページアドレス：

<http://www.pref.shimane.jp/section/kento>



「ぼくの絵本」

講師 田畠精一 氏



★ 講師プロフィール

1931年大阪に生まれる。京都大学理学部中退。人形劇団ブーク・劇団人形座で人形劇に携わる。その後、古田足日氏に出会い、子どもの本に絵を描く。

『おしいれのぼうけん』『ダンプえんちょうやっつけた』『さっちゃんのまほうのて』など作品多数。最新作は、すぐらっていた自転車のピカピカが、アフリカで大活躍する絵本『ピカピカ』。

とき
ところ

8月27日（金）午前10時～12時

島根県立女性総合センター
あすてらす（大田市大田町イ236-4）

主催

島根県読書推進運動協議会

島根県公共図書館協議会

島根県立図書館

後援

島根県学校図書館協議会

お問合せ

☎0852-22-5729（県立図書館普及係）



『たなばたかい』のおしらせ

とき：8月4日（水）

午後2時～3時30分

ところ：県立図書館 集会室

* プログラム *

- ストーリーテリング
- たなばたかざりづくり
- たなばたのうた

幼稚から小学生を対象とした楽しい催しです。

参加自由・無料です。



行事予定

8月



1 日	2 月 月曜休館日	3 火	4 水 七夕会 14:00~15:30	5 木	6 金	7 土 古文書を 読む会(近世) (14:00~16:00)
8	9 月曜休館日	10 成人読書会 13:00~15:00	11 親子で えほんをよむ会 15:00~15:40	12	13	14
15	16 月曜休館日	17	18 親子で えほんをよむ会 15:00~15:40	19 万葉集を 読む会 14:00~16:00	20	21 故書を 読む会(中世) 13:30~15:00
22 しまね 文学散歩 10:00~12:00	23 月曜休館日	24	25 親子で えほんをよむ会 15:00~15:40	26	27 出雲國 風土記読書会 13:30~15:00	28 子ども おたのしみ会 10:00~11:30
29	30 月曜休館日	31 月末休館日	館内展示: 介護に関する 資料斗展			

9月



5 日	6 月 月曜休館日	7 火	8 水 親子で えほんをよむ会 15:00~15:40	9 木	10 金	11 土 故書を 読む会(近世) (14:00~16:00)
12	13 月曜休館日	14 成人読書会 13:00~15:00	15 敬老の日 休館日	16	17	18 故書を 読む会(中世) 13:30~15:00
19 しまね 文学散歩 10:00~12:00	20 月曜休館日	21	22 親子で えほんをよむ会 15:00~15:40	23 秋分の日 休館日	24	25 子ども おたのしみ会 10:00~11:30
26	27 月曜休館日	28	29 親子で えほんをよむ会 15:00~15:40	30 月末休館日	館内展示: 鉄道で 行く山陰の旅	

*各種講座は講師の方の都合により変更する場合もあります。

利用案内

●休館日

- 毎週月曜日・国民の祝日
- 毎月末日(月末が日曜日にあたると
きはその前日)
- 年末年始 12月28日~1月4日
- 図書整理休館(年2回、それぞれ10日間)

●開館時間 9時~18時

ただし、こども室は火曜日~土曜日は13時~18時
(第2・第4土曜日・日曜日および小・中学校の春・夏・冬休み期間中は
午前9時から開館します。)

●貸出し

冊数…5冊以内
期間…15日