



# いきいきファーマーだより 第79号

平成 27 年 7 月 15 日 益田農業担い手支援センター発行  
益田市ホームページアドレス <http://www.city.masuda.lg.jp/>

## ◆◆◆農業振興課事務所移転のお知らせ◆◆◆

農業振興課の事務所は益田駅前ビル EAGA3階にありましたが、市役所耐震化工事の完了に伴い、6月29日(月)に市役所2階西側に移転しました。皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 移転場所

駅前ビル EAGA3 階→市役所2階西側 (以前、教育総務課・学校教育課があった場所です。)

## もくじ

- 1. 行事スケジュール
- 2. お役立ちなんでも情報
- 3. 紹介コーナー
- 4. 益田市認定農業者連絡協議会からののお知らせ
- ◆◆雑談コラム◆◆

## 1. 行事スケジュール

月 日	イベント名	会場・時間
7月24日(金)	松永牧場 松永牛肉祭り	場所:種地区振興センター 時間:17:00～
7月28、29日	島根県認定農業者組織 ネットワーク総会	場所:ニューウェルシティ出雲 時間:13:00～
7月30日(木)	しまね和牛生産 振興大会	場所:ラピタ(出雲市)
8月4日(火)	農業経営指標 活用研修会	場所:益田合同庁舎 時間:9:00～11:00
8月21日(金)	3市町(益田・吉賀・津和野)合同視察研修会	場所:西部開発地 時間:13:30～

## 2. お役立ちなんでも情報 ～各地イベント・情報提供～

### エルニーニョ現象が発生しています

気象庁は、「昨年夏から発生したエルニーニョ現象は、冬にいったん弱まったものの、春以降再び発達している模様で、秋に向けて更に強まり、冬にかけてもエルニーニョ現象が続く可能性が高い。」としています。

過去にエルニーニョ現象が発生した年の山陰の夏(6～8月)は、梅雨明けが遅く、平均気温は低く、降水量が多い傾向が見られます。

6月24日発表の広島気象台の3ヶ月予報でも、7月は平年に比べ曇りや雨の日が多く、8月は平年に比べ晴れの日が少ないと予報しています。

益田市に大きな被害をもたらした昭和58年水害は、エルニーニョ現象が発生中の出来事でした。本年は、梅雨期や8月の台風による大雨には、十分に注意しましょう。

**熱中症に気をつけましょう！**

エルニーニョ現象が発生した年の山陰地方の夏は、それほど暑くならない傾向があるようですが、比較的涼しかった昨年の夏でも熱中症は発生しています。熱中症は、高温多湿の環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整がうまく働かない時に発症します。熱中症を正しく理解し、予防には十分心がけましょう。

**【症状と対処方法】**

症状は、最初は、めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらないといった軽いものに始まり、次に、頭痛、吐き気、倦怠感、虚脱感を感じるようになります。そのまま放っておくと、けいれん、呼びかけに対する返事がおかしい、まっすぐに歩けない、意識を失う等きわめて危険な状態になります。

まずは、異常を感じたら、涼しい場所へ移動、体を冷やす、安静、十分な水分と塩分の補給し、回復を待ちます。水分が補給できない状況やなかなか回復しない状況であれば医療機関での受診を、また、けいれん、意識障害、運動障害が発症したら、迷わず救急車を呼びましょう。

**【予防方法】**

- のどが渇く前に、のどが渇かなくてもこまめに水分補給
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策
- 無理をせず、適度に休憩を
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくり

といったことは当然ですが、高温時には農作業をしないことが、何より重要です。

気象庁では、翌日または当日に高温(35℃以上)が予想される場合は「高温注意情報(気象庁・外部サイト)」を発表します。高温注意情報が発表された日は、熱中症予防に心がけましょう。

ただ、35℃以下であっても、湿度、日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境により熱中症が起こりやすくなることはあります。そのため、近年では WBGT 温度(湿球黒球温度)といった暑さ指数が熱中症予防に使われるようになっています。数年前までは 3 万円程度した WBGT 温度計ですが、最近では写真のアラーム付きで腰にぶらさげても使えるタイプが 5,000 円程度で購入できます。



WBGT温度計

**日常生活に関する指針**

基準 WBGT温度	注意すべき 生活活動の目安	注意事項
危険 (31℃以上)	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者において安静状態でも発生する可能性が大きい。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
嚴重警戒 (28℃～31℃※)		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25℃～28℃※)	中程度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意 (25℃未満)	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

※(28℃～31℃)及び(25℃～28℃)については、それぞれ 28℃以上 31℃未満、25℃以上 28℃未満を示す。

日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver.3」(2013)より。

## 食品表示が変わります

平成27年4月1日から食品衛生法、JAS法、健康増進法の食品表示に関する規定を統合した食品表示法が施行されました。

主な変更点としては、

- ①栄養成分表示の義務化
- ②原材料と添加物を明確に分けて表示
- ③アレルギー表示のルール変更
- ④製造所固有記号のルール変更です。

加工食品の経過措置期間は5年です。  
加工食品を製造している方はご注意ください。

食品表示に関するお問い合わせやご相談は  
益田保健所衛生指導課

住所：益田市昭和町13-1

電話番号：0856-31-9551

<表示例>

名称	焼菓子
原材料名	小麦粉、砂糖、卵、生クリーム（乳成分を含む）、食塩／膨張剤、乳化剤（大豆由来）、香料
内容量	50g
賞味期限	欄外上部記載
保存方法	直射日光、高温多湿を避けてください。
販売者	〇〇株式会社 島根県益田市〇〇町〇〇
製造者	〇〇株式会社 〇〇県〇〇市〇〇

アレルギー表示の特定加工食品の廃止により、生クリーム（乳成分を含む）、マヨネーズ（卵を含む）の表記が必要になります

アレルギー表示は個別表示が原則です  
例外的に一括表示が可能になります  
やむを得ず一括表示する場合は「（一部に小麦・乳成分・卵・大豆を含む）」となります

添加物以外の原材料と添加物を明確に区分するために、「：」や「／」、改行で区切ります

製造所固有記号のルールが変更  
同一製品を2つ以上の製造所で製造する場合のみ、製造所固有記号の使用ができます

栄養成分表示が義務化  
現行のナトリウムの表示から、食塩相当量の表示に変更になります

栄養成分表示1箱（50g）当り

熱量	〇〇〇kcal
たんぱく質	〇.〇g
脂質	〇.〇g
炭水化物	〇〇.〇g
食塩相当量	〇.〇g

農地を借りたい方、農業振興課へご相談ください。

農地中間管理事業につきましては、昨年から事業をおこない、機構を通しての担い手への農地利用集積面積が、4, 2haの実績となりました。本年度は、10haを見込んでいます。

先般、実施された農業委員会の遊休農地利用意向調査について、農地中間管理機構へ農地を預けたいという方が多くおられました。そこで、この度、認定農業者の方を対象に農地借り受け意向調査をおこない、要望のある方への情報提供を行いたいと思います。皆様のご協力をお願いいたします。

### 3. 紹介コーナー

#### ○新たに認定された認定農業者のみなさん

##### ・ 靱田 浩さん

匹見上地区において、少しずつ規模拡大を行いながら経営を行っておられましたが、近年、地域において高齢化が進み、担い手が不足する中で、将来、耕作放棄地が出てくる可能性があることから、今から農地の集積とお互いに協力して耕作できる体制を進めていきたいと考えておられます。また、米の販路は地元の販路を活用しながら、新たに都市との販路開拓も行う予定としておられます。

##### ・ 農事組合法人 ゆいの里美都（代表理事組合長 渡辺 守さん）

美都町で、「有機 JAS 米」栽培と「美都60山里茶」原材料10種類の中3種類（カワラケツメイ、えびす草、甘茶づる）栽培、ブレンド加工をされています。

水稻については、美味しまね認証米の栽培など有機栽培を中心とした特色ある米作りを、「美都60山里茶」の原材料についても農薬や化学肥料を使用しない栽培方法を行い、共に手間暇かけ“安全・安心で美味しい”をモットーに消費者から喜ばれるお米・お茶の生産を目指されています。

今後は、自作経営面積と作業受託の規模拡大を行うことで、経営の効率化を図りつつ、『ゆいの心』で組合員同士が互いに楽しく助け合って作業する環境作りを目指しておられます。

#### 集落放牧始まる ～滑集落、(農)横尾衛門～

耕作放棄地の景観保全対策として、益田市喜阿弥町の滑集落及び上黒谷町の(農)横尾衛門において、集落放牧が開始されました(滑集落:5/27～、(農)横尾衛門:6/2～)。滑集落は中山間地域研究センターから、(農)横尾衛門は津和野町の(農)京村牧場から、それぞれ繁殖雌牛2頭をレンタルして、集落内にある耕作放棄地に放牧されています。

今後、放牧地の草の状態と牛の状態を見ながら、9月下旬まで放牧を行う予定です。



新コーナー！いきいきファーマーズ～新規就農者紹介～

名前： 宮川 純平

年齢： 34歳

営農類型： 自営農業（水わさび・畑わさび）

住所及び営農場所： 匹見町紙祖

益田で農業を始めたきっかけは？  
善正寺の住職の紹介



将来の夢は？  
天皇陛下に食していただけるような、立派なわさびをつくりたい

趣味は？  
昆虫採取・標本・レゴブロック

今後の意気込みを一言！  
定住に向けてしっかり頑張りたい！！



↑ 雪中出荷作業

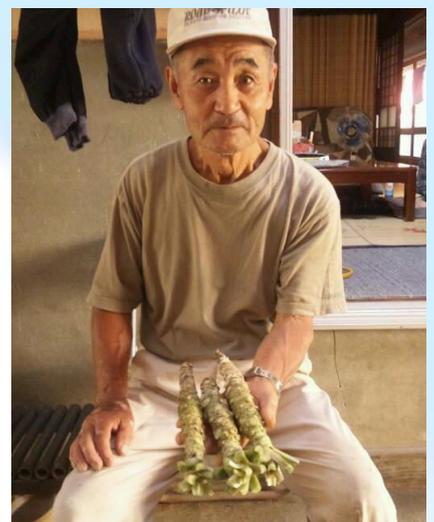
三重谷→

↓ 出荷作業



← 通勤路

↓ 贈答用わさび出荷



↑ 師匠

#### 4. 益田市認定農業者連絡協議会からのお知らせ

3市町（益田・吉賀・津和野）認定農業者連絡協議会 合同視察研修会  
今年度は益田市で開催されます！！

昨年度津和野町で開催され、大好評だった3市町(益田・吉賀・津和野)認定農業者連絡協議会 合同視察研修会。第2回目となる今回は、益田市で開催することになりました。

鹿足郡の認定農業者の方との交流を図る良い機会と考えていますので、ぜひ多くの方の参加をお待ちしています！詳細が決まり次第、改めてご案内いたしますので、お楽しみに♪

開催日時 平成27年 8月21日(金)13:30～17:00(懇親会あり)

開催場所 西部国営開発地(益田市市原町／喜阿弥町)

平成26年度 益田市認定農業者連絡協議会 通常総会が開催されました

平成27年4月23日(木)益田市立市民学習センター多目的ホールにおいて、益田市認定農業者連絡協議会通常総会が開催され、益田市長 山本浩章様をはじめ、西部農林振興センター益田事務所長 塩治隆彦様、JAしまね西いわみ地区本部常務理事副本部長 中島重秋様より祝辞をいただきました。

平成26年度の活動報告と収支決算、平成27年度の活動計画と収支予算が承認可決され、第2回目となる鹿足郡との合同視察研修会が今年度は益田市にて開催されること等が示されました。

##### ○主な活動計画○

- 4月 通常総会
- 7月 島根県認定農業者組織ネットワーク総会
- 8月 3市町 合同視察研修会
- 10月 農政研究会(市議会議員)との意見交換会
- 11月 第17回全国農業担い手サミット in みやざき
- 2月 講演会



##### ◇◇雑談コラム◇◇

最近夏野菜がたくさん出てくるようになりました。野菜不足に陥らないよう頑張って消費するようにしています。

よく作るのがラトウイユ。フランスの家庭料理だそうです。玉ねぎをじっくり炒め、ソテーした夏野菜(ナス、ズッキーニ、パプリカ等)、湯剥きしてざく切りにしたトマトを放り込んで、トマトの水分だけで煮込むものです。煮込む際に白ワインを振り入れても美味ですがこれは好みで。

入れる野菜は割と何でも合うので気分次第で変えてみるのも良いですが、玉ねぎは絶対に忘れないこと！トマトの酸味しかなくなって悶絶する羽目になります。

野菜の味に飽きたら、一口大に切って焼いた鶏肉を入れて煮直したり、それでも余れば水とカレールーを入れて煮込めば夏野菜カレーの一丁上がり。夏バテ対策におすすめ。

Q.「ぶどう担当なのにぶどうの話はしないんですね」

A.「何でや！ちゃんとワインも入れたやないか！！」

(S.I)