



平成27年
2015年
2
月号

No.872

発行／益田市政策企画局秘書広報課 (☎ 31-0112)
ホームページ <http://www.city.masuda.lg.jp/>
E-mail 〒181 hisyo@city.masuda.lg.jp

市県民税・所得税の



申告相談

はじまります

今年も、税の申告の時期になりました。
この申告は、あなたの1年間の総決算となり、市県民税などを正しく算出するための大切なものです。期限内に忘れずに申告しましょう。



申告のことなら
なんでも
相談してね!

■市県民税の申告に関する問い合わせ

市税務課市民税係 …… ☎ 31-0608 ・ ☎ 31-0609
美都総合支所住民福祉課 …… ☎ 52-2311
匹見総合支所住民福祉課 …… ☎ 56-0302

■所得税の確定申告に関する問い合わせ

益田税務署 …… ☎ 22-0444

申告相談は お早めに!!

申告に必要なものを用意して、それぞれの相談会場へお越してください。



もくじ

特集 申告相談ははじまります

地域医療シリーズ……………	8	国民年金……………	21
市長室からこんにちは・中世益田講座……………	9	健康&子育てだより……………	22
魅力ある地域づくり……………	10	市読書感想文コンクール市長賞受賞作品……………	26
わがまちウォッチング……………	12	施設情報……………	30
くらしの情報……………	13	リサイクルプラザ・図書館だより……………	34
2月カレンダー……………	18	プラサDEますだん……………	36

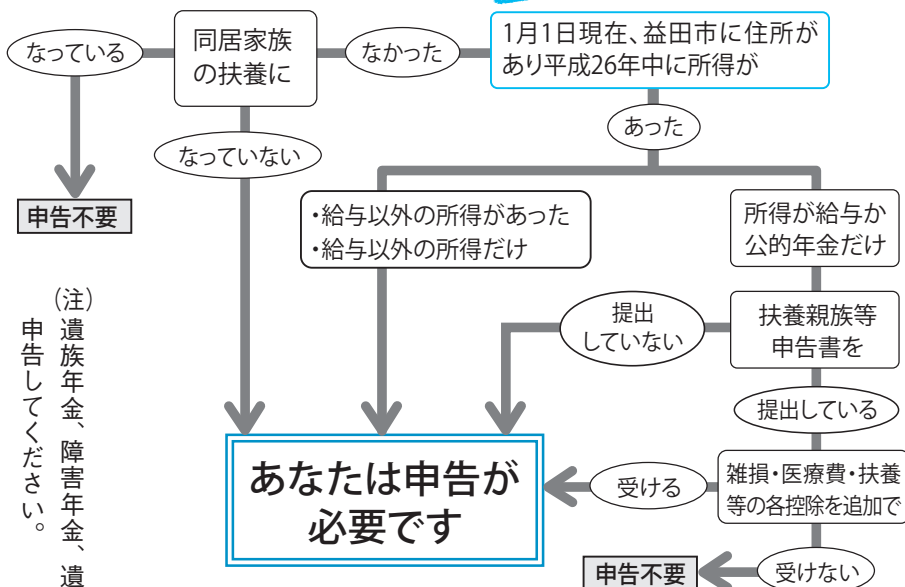


今月の表紙 「祝★成人 く大人の仲間入り」

1月2日(金)にグラントワで開催された平成26年度益田市成人式。今年も新成人で組織した実行委員会が企画運営し、フォトアルバム上映、恩師からのビデオレターや新成人インタビューなど内容盛りだくさんでした。
表紙の写真はステージから撮影した集合写真で、プロカメラマンの方から提供いただきました。



START!!



★申告が必要な人

市県民税は、前年の所得に対してその翌年に課税されます。平成26年中に所得のあった方は、3月16日(月)までに申告してください。ただし、税務署への確定申告を済ませた方は、市役所への申告は必要ありません。国民健康保険の税額や各種手当・行政サービスの負担額の基礎となるため、収入が無い方でも申告が必要なる場合があります。

★市県民税の申告って？

市県民税の申告 (個人事業税の申告を兼ねています)

★申告に必要なもの

- ① 申告書
- ※広報ますだ中央綴じ込みのもの
- ※税務署から届いていければその申告書
- ② 印鑑
- ③ 源泉徴収票(給与、公的年金)支払証明書
- ④ 各種控除のための証明書
 - ・ 社会保険料(国民年金、国民健康保険税等)の領収書や証明書
 - ・ 医療機関や薬局等で支払った領収書
 - ・ 生命保険料や地震保険料の控除証明書など
- ⑤ 事業所得(農業所得含む)のある人は収入や経費の分かる領収書等
- ⑥ 所得税の還付申告の場合は、振込先口座番号を確認できるもの

★この申告がなると...

児童手当や保育園の入園、公営住宅入居申請などに必要な所得証明書が発行できない場合があります。国民健康保険税は、軽減措置の対象となる人でも所得不明により軽減できなくなることがあります。

(注) 遺族年金、障害年金、遺族恩給等を受給している場合でもその旨を申告してください。

平成27年度から適用される住民税の税制改正について

1 住宅ローン控除の延長・拡充

所得税の住宅ローン控除の適用者で、平成26年1月1日から平成29年12月31日までに入居した方は、所得税から控除しきれなかった額を下表の控除限度額の範囲内で個人住民税から控除します。

	入居年月	控除限度額
平成26年度まで	～平成25年12月	所得税の課税総所得金額等×5% (上限 97,500円)
	～平成26年3月	所得税の課税総所得金額等×5% (上限 97,500円)
平成27年度から	平成26年4月～平成29年12月	所得税の課税総所得金額等×7% (上限 136,500円) (注)消費税率が5%で契約の場合は上欄の金額。

2 上場株式等の配当・譲渡所得に係る軽減税率の廃止

上場株式等の配当または譲渡所得に対する軽減税率の特例措置が廃止されました。

	上場株式等の配当または譲渡所得に対する税率		
	所得税	住民税	合計
平成25年12月31日まで	7%	3%	10%
平成26年1月1日以降	15%	5%	20%

※所得税については、平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(税額の2.1%)が併せて徴収されます。

3 非課税口座内の少額上場株式等に係る配当・譲渡所得等の非課税措置(いわゆるNISA)の創設

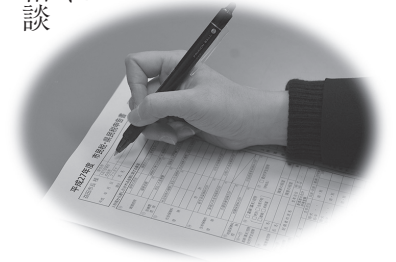
平成26年1月1日以降に開設した非課税口座内の上場株式等に係る配当所得および譲渡所得については、開設した年から5年以内に限り、所得税および住民税が非課税となります。

申告日程

次の日程で申告相談・受付を行います。

なお、地区振興センター（公民館）等を
相談会場にしている日は、職員（美都地域・
匹見地域については担当職員全員）が会場に
出向いています。市役所・総合支所での相談
はご遠慮ください。

ご迷惑をおかけしますが、皆さんのご理解とご協力を
お願いします。



益田地域				
相談日	対象地区	受付時間	相談会場	
2月	16日(月)	市内全域	8:30~17:15	益田市役所
	17日(火)	二条・真砂	9:00~16:00	二条地区振興センター
	18日(水)			真砂地区振興センター
	19日(木)	小野	9:00~16:00	小野地区振興センター
	20日(金)	小野・種	9:00~16:00	小野地区振興センター 種地区振興センター
	23日(月)	豊川・美濃	9:00~16:00	豊川地区振興センター 美濃地区振興センター
	24日(火)	安田・北仙道	9:00~16:00	安田地区振興センター
	25日(水)			北仙道地区振興センター
	26日(木)			鎌手地区振興センター
27日(金)	鎌手	9:00~16:00	鎌手地区振興センター	
3月	2日(月)	中西	9:00~16:00	中西地区振興センター
	3日(火)			
	4日(水)	西益田	9:00~16:00	西益田地区振興センター
	5日(木)			
	6日(金)			
9日(月) ～ 16日(月)	益田・吉田・高津地区 および市内全域 (土・日曜日を除く)	8:30~17:15	益田市役所	

匹見地域				
相談日	対象地区	受付時間	相談会場	
2月	16日(月)	内石・内谷	9:30~16:00	匹見下地区振興 センター
	17日(火)	持三郎・三出原 長尾原	9:30~16:00	
	18日(水)	能登・土井の原 谷口	9:30~16:00	
	19日(木)	広瀬	9:30~12:00	
	20日(金)	匹見下地区全域	9:30~16:00	
	26日(木)	下道川下 下道川上	9:30~12:00	道川地区振興 センター
3月	2日(月)	落合	9:00~12:00	匹見タウンホール
		石組・小原 七村	13:00~16:00	
	3日(火)	笹山・三葛	9:00~15:00	
	4日(水)	江田・半田		
	5日(木)	萩原・山根下 山根上		
	6日(金)	植地・正下地 野入東		
	9日(月)	野入西		
	10日(火)	荒木・元組		
	11日(水)	岡本・野田		
	12日(木) ～ 16日(月)	匹見全域 (土・日曜日を除く)		

美都地域				
相談日	対象地区	受付時間	相談会場	
16日(月)	美都全域	9:00~16:00	美都総合支所	
17日(火)	長橋・横見 堀河・本郷・宮の原	9:00~12:00	二川地区振興 センター	
	堤郷・二ツ倉・馬ノ谷 養老谷・右田原 下山棚ヶ峠・板井川	13:00~16:00		
18日(水)	仙道1~4班	9:00~12:00	東仙道地区 振興センター	
	仙道5~6班	13:00~16:00		
19日(木)	仙道7~8班	9:00~12:00		
	下都茂・蛇ノ久保 生角	13:00~16:00		
20日(金)	朝倉	9:00~12:00		
	三谷	13:00~16:00		
23日(月)	笹倉	9:00~12:00		
	小原郷・小原	13:00~16:00		
24日(火)	美都全域	9:00~16:00	美都総合支所	
		25日(水)		
26日(木)	都茂上・都茂奥	9:00~12:00		
	朝日団地	13:00~16:00		
27日(金)	都茂郷	9:00~12:00		
	久原・中倉・人元木	13:00~16:00		
2日(月)	山本郷・葛籠・金谷	9:00~12:00		美都総合支所
	大神楽	13:00~16:00		
3日(火)	丸茂郷1~4班	9:00~12:00		
	丸茂郷5~6班 丸茂上・丸茂下	13:00~16:00		
4日(水) ～ 16日(月)	美都全域 (土・日曜日を除く)	9:00~16:00		

所得税の確定申告

★確定申告って？

1年間の所得金額とそれに対する所得税額を計算し、予定納税額や源泉徴収額の過不足額を精算する手続きのことです。

★申告が必要な方

- ①平成26年中の事業所得や不動産所得などの各所得金額の合計が、所得控除額の合計より多い方
- ②給与所得者で次のいずれかに該当する方
 - ・給与収入額が2,000万円を超える方
 - ・主たる給与以外の所得が年額20万円を超える方など

★確定申告をしないと所得税が戻る方

給与または公的年金で所得税が源泉徴収されている方のうち、次に該当する方は確定申告をすると所得税が戻ってきます。(源泉徴収票、控除を証明する書類が必要)

- ①雑損控除、医療費控除、寄附金控除を受けようとする場合
- ②受けることができなかった控除がある場合
- ③途中退職等により年末調整を受けることができなかった場合(給与所得者のみ)

★公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の各種の所得金額が20万円以下で

ある場合には、所得税の還付を受ける場合を除き、確定申告は必要ありません。しかし、住民税については申告が必要な場合があります。

★申告書は自分で作成して、郵送または信書便で

確定申告書は自らが正しく計算し申告、納税することが基本です。作成した申告書などは、郵送提出ができます。その際、添付書類の同封をお忘れなく。

なお、申告書等の作成は、ぜひ国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

★ネットを利用できるパソコンを

お持ちの方は便利なe-Taxで！ ネットで確定申告。便利なe-Taxをご利用ください。

(利用に際しては事前準備が必要です)

- ①申告期間中は24時間いつでもどこでも
- ②添付書類の提出・提示を省略
- (申告期限から5年間は保管してください。税務署から書類の提出・提示を求められることがあります。)
- ③還付金が通常より早く振込まれます。

★申告期限と納期限

所得税…………… 3月16日(月)
 消費税・地方消費税…………… 3月31日(火)
 贈与税…………… 3月16日(月)

申告書等作成の相談が必要な場合は、2月16日(月)から3月16日(月)までの税務署の申告会場をご利用ください。

【問い合わせ先】

益田税務署 ☎ 22・0444

生命保険料控除について

☆生命保険料控除とは

- ・平成26年中に、一般の生命保険料、介護医療保険料、個人年金保険料を支払っている場合には、次の計算によって算出した額を生命保険料控除額として所得金額から差し引くことができる。
- ・控除限度額 住民税～7万円 所得税～12万円

☆生命保険料控除の算出方法

<住民税の場合>

- (1)平成23年12月31日以前に契約した一般の生命保険または個人年金保険の場合

※それぞれの保険料の額を下表によって計算した額の合計が控除額(上限7万円)

支払った保険料の金額	控除額
1円～15,000円	保険料の全額
15,001円～40,000円	保険料×1/2 + 7,500円
40,001円～	保険料×1/4 + 17,500円 (上限35,000円)

- (2)平成24年1月1日以降に契約した一般の生命保険、個人年金保険または介護医療保険の場合

※それぞれの保険料の額を下表によって計算した額の合計が控除額(上限7万円)

支払った保険料の金額	控除額
1円～12,000円	保険料の全額
12,001円～32,000円	保険料×1/2 + 6,000円
32,001円～	保険料×1/4 + 14,000円 (上限28,000円)

※(1)、(2)の両方がある場合は、それぞれ計算した額の合計額とする。

<所得税の場合>

- (1)平成23年12月31日以前に契約した一般の生命保険または個人年金保険の場合

※それぞれの保険料の額を下表によって計算した額の合計が控除額(上限10万円)

支払った保険料の金額	控除額
1円～25,000円	保険料の全額
25,001円～50,000円	保険料×1/2 + 12,500円
50,001円～	保険料×1/4 + 25,000円 (上限50,000円)

- (2)平成24年1月1日以降に契約した一般の生命保険、個人年金保険または介護医療保険の場合

※それぞれの保険料の額を下表によって計算した額の合計が控除額(上限12万円)

支払った保険料の金額	控除額
1円～20,000円	保険料の全額
20,001円～40,000円	保険料×1/2 + 10,000円
40,001円～	保険料×1/4 + 20,000円 (上限40,000円)

※(1)、(2)の両方がある場合は、それぞれ計算した額の合計額とする。

市民税・県民税申告書の書き方（表）

平成26年1月1日から12月31日までの1年間に得た所得等について記入してください。
この見本を参照し、中央綴じ込みの申告書をご使用ください。

平成27年度 市民税・県民税申告書

益田市長 様 平成 年 月 日 提出	現住所	益田市常盤町1-1		業種又は職業	農業	
	1月1日現在の住所	同上		電話番号	31-0100	
	フリガナ	マル マル	マル マル	生年月日	世帯主の氏名	続柄
	氏名	〇〇	〇〇	明・大 昭・平 25・1・1	〇〇 〇〇	本人

3 所得から差し引かれる金額に関する事項

⑩ 雑損控除	損害の原因	損害年月日	損害を受けた資産の種類
	損害金額	保険金などで補てんされる金額	差引損失のうち災害関連支出の金額
⑪ 医療費控除	支払った医療費	保険金などで補てんされる金額	
⑫ 社会保険料控除	社会保険の種類	支払った保険料	社会保険の種類
	国民健康保険	360,300	
	介護保険料	80,000	
	合計		440,300
⑭ 生命保険料控除	新生命保険料の計	旧生命保険料の計	
	72,000	60,000	
	新個人年金保険料の計	旧個人年金保険料の計	
	0	120,000	
	介護医療保険の計		80,000
⑮ 地震保険料控除	地震保険料の計	旧長期損害保険料の計	
	32,000	60,000	
⑯～⑰ 寡婦(寡夫)控除 勤労学生控除	⑯ <input type="checkbox"/> 寡婦(寡夫)控除 <input type="checkbox"/> 死別 <input type="checkbox"/> 生死不明 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 未帰還	⑰ <input type="checkbox"/> 勤労学生控除 (学校名)	
⑱ 障害者控除	氏名	〇〇 △△	障害の程度
	氏名	〇〇 △△	障害の程度
⑲～⑳ 配偶者控除 配偶者特別控除	配偶者の氏名	生年月日	所得金額
	〇〇 〇△	明・大 昭・平 23・2・3	510,000
㉑ 扶養控除	氏名	生年月日	同居・別居
	〇〇 △△	明・大 昭・平 15・1・5	同・別
	〇〇 △〇	明・大 昭・平 2・2・2	同・別
		明・大 昭・平 . . .	同・別
16歳未満の扶養親族 (控除対象外)	〇〇 ××	平 13・10・10	同・別
		平 . . .	同・別
		平 . . .	同・別
	別居の扶養親族等がある場合には、裏面「12」に氏名及び住所を記入してください。	扶養控除額の合計	90

5 給与所得及び公的年金等に係る所得以外の市県民税の納税方法

給与から差引き(特別徴収) 自分で納付(普通徴収)

平成26年中に所得のなかった方は、その状況を裏面に記入してください。

1 収入金額等 2 所得金額

該当する所得欄に記入してください。
平成26年分公的年金等に係る雑所得の速算表[求める所得金額=A×B-C]

●昭和25年1月2日以後に生まれた人

A 公的年金等の収入金額の合計額	B 割合	C 控除額
0円～1,299,999円	100%	700千円
1,300,000円～4,099,999円	75%	375千円
4,100,000円～7,699,999円	85%	785千円
7,700,000円～	95%	1,555千円

●昭和25年1月1日以前に生まれた人

A 公的年金等の収入金額の合計額	B 割合	C 控除額
0円～3,299,999円	100%	1,200千円
3,300,000円～4,099,999円	75%	375千円
4,100,000円～7,699,999円	85%	785千円
7,700,000円～	95%	1,555千円

例) 昭和25年1月1日生まれでAが350万円の場合、求める公的年金等に係る雑所得は次のとおり
3,500,000円×75%-375,000円=2,250,000円

3 所得から差し引かれる金額に関する事項

4 所得から差し引かれる金額

雑損控除	⑩	
医療費控除	⑪	50,000
社会保険料控除	⑫	440,300
小規模企業共済等掛金控除	⑬	
生命保険料控除	⑭	70,000
地震保険料控除	⑮	25,000
寡婦(寡夫)控除	⑯	
勤労学生・障害者控除	⑰～⑱	530,000
配偶者控除	⑲	
配偶者特別控除	⑳	260,000
扶養控除	㉑	900,000
基礎控除	㉒	330,000
合計	㉓	2,605,300

⑩雑損控除
該当する場合に記入してください。
⑪医療費控除
医療費の合計が10万円、または総所得金額等の合計額の5%を超える場合に記入してください。
⑫社会保険料控除
申告者本人が支払った健康保険料、国民健康保険税、介護保険料、国民年金などです。
⑬小規模企業共済等掛金控除
該当する場所に記入してください。
⑭生命保険料控除
該当する場所に記入してください。計算方法については5ページをご覧ください。
⑮地震保険料控除
家屋・家財の損害保険契約のうち、地震等損害部分の保険料・掛金がある場合に記入してください。

[計算方法]

地震	支払った保険料の1/2 (最高25,000円)	全額
	5,000円以下	5,001円～15,000円
	15,001円～	10,000円
旧長期	5,001円～15,000円	1/2+2,500円
地震保険と旧長期損害保険の両方がある場合はそれぞれ計算した金額の合計(最高25,000円) 1つの保険で地震保険と旧長期保険が備わっている場合はどちらかを選択		

⑯～㉑ 配偶者控除と扶養控除

- 控除対象者は、あなたと生計を一にする16歳以上(平成11年1月1日以前生まれ)の親族で、合計所得38万円以下の方
- 老人扶養は、昭和20年1月1日以前生まれの扶養親族
- 特定扶養は、平成4年1月2日から平成8年1月1日の間に生まれた扶養親族
- 配偶者特別控除は、あなたの合計所得金額が1,000万円以下で、生計を一にする配偶者の合計所得金額が38万円を超え76万円未満の場合に該当
※金額は左ページ参照

⑯ 寡婦(寡夫)控除

寡婦(寡夫)控除	26万円
特別寡婦	30万円

⑰ 勤労学生控除

勤労学生控除	26万円
--------	------

⑱ 障害者控除

本人やあなたの親族(配偶者控除や扶養控除を受ける親族または16歳未満の扶養親族)が、障害者や特別障害者である場合

障害者控除	26万円
特別障害者控除	30万円
同居特別障害者控除	53万円

市民税・県民税申告書の書き方（裏）

分離課税に係る所得（土地や建物等の譲渡所得など）がある方は、市民税・県民税申告書（分離課税用）をあわせて提出していただきますので、市税務課市民税係に問い合わせください。

6 給与所得の内訳

給与収入がある人はこの欄に記入してください。

7 事業・不動産所得に関する事項

営業等所得、農業所得、不動産所得がある人はこの欄に記入してください。

8 配当所得に関する事項

配当所得がある人はこの欄に記入してください。

9 雑所得（公的年金等以外）に関する事項

個人年金保険などの雑所得がある人はこの欄に記入してください。

10 総合譲渡・一時所得の所得金額に関する事項

・土地や建物などの譲渡所得は他の所得と区別して課税しますので、それ以外の資産の譲渡があれば、この欄に記入してください。

・生命保険の満期返戻金や賞金、懸賞金などがあれば「一時」の欄に記入してください。

11 事業専従者に関する事項

事業専従者がいる人はこの欄に記入してください。

12 別居の扶養親族等に関する事項

別居の扶養親族がいる人はこの欄に記入してください。

13 配当割額又は株式等譲渡所得割額の控除に関する事項

配当割額等の控除を受けようとする場合はこの欄に記入してください。

14 寄附金に関する事項

平成26年中に寄附をした人は寄附先別にこの欄に記入してください。

15 事業税に関する事項

事業税に該当する人はこの欄に記入してください。

16 平成26年中に所得がなかった方の記入する欄

具体的に記入してください。

6 給与所得の内訳

① 事業所種別	
勤務先所在地	〇〇市〇〇町1-1
勤務先名	(株)〇〇建設
事業所番号	
収入合計額	450,000 円
② 事業所種別	
勤務先所在地	
勤務先名	
事業所番号	
収入合計額	円
③ 事業所種別	
勤務先所在地	
勤務先名	
事業所番号	
収入合計額	円
④ 事業所種別	
勤務先所在地	
勤務先名	
事業所番号	
収入合計額	円

7 事業・不動産所得に関する事項

所得の種類	所得の生ずる場所	収入金額	必要経費	青色申告特別控除額
農業		4,000,000 円	2,900,000 円	円
不動産	益田市〇〇町 2-2	720,000	250,000	

8 配当所得に関する事項

配当所得の種類	支払確定年月	収入金額	必要経費
		円	円

9 雑所得（公的年金等以外）に関する事項

種 目	収入金額	必要経費
	円	円

10 総合譲渡・一時所得の所得金額に関する事項

総合譲渡	短 期	収入金額	必要経費	差引金額 (収入金額－必要経費)	特別控除額	所得金額	
						(差引金額－特別控除額)	円
	長 期					イ	
	一 時	2,000,000	1,000,000	1,000,000	500,000	ハ	500,000
合 計 イ+[(ロ+ハ)×1/2]						ニ	250,000

右上のイの金額を表面のケに、ロの金額を表面のクに、ハの金額を表面のサに記入してください。右のニの金額を表面の④の所得金額欄へ記入してください。

11 事業専従者に関する事項

氏 名	続 柄	生 年月日	従 事 月数	専従者給与 (控除)額
〇〇 〇〇〇	子	S50.11.11	12	500,000 円
				円
				円
				円
合 計 額				500,000 円

12 別居の扶養親族等に関する事項

氏 名	住 所

13 配当割額又は株式等譲渡所得割額の控除に関する事項

特定配当等に係る所得金額、特定株式等譲渡所得金額を総所得金額に含め、配当割額又は株式等譲渡所得割額の控除を受けようとする場合は、下の各欄に配当割額及び株式等譲渡所得割額を書き入れてください。

配 当 割 額 控 除 額	円
株 式 等 譲 渡 所 得 割 額 控 除 額	円

14 寄附金に関する事項

都道府県、市区町村分	
住所地の共同募金会、日赤支部会	
条 例 指 定 分	都道府県
	市区町村

支出した寄附金に応じて、各欄にそれぞれ寄附した金額を記入してください。ただし、認定特定非営利活動法人及び仮認定特定非営利活動法人以外の特定非営利活動法人に対する寄附金については、上欄に記入せず、別途「寄附金税額控除申告書（二）」を提出してください。

15 事業税に関する事項

非課税所得など	番号	所得金額
		円
損益通算の特例適用前の 不 動 産 所 得		
事業用資産の譲渡損失など	資産の種類	損失額、被災損失額(白) 円
前年中の開(廃)業	開業・廃業	月 日
□ 他 都 道 府 県 の 事 務 所 等		

16 平成26年中に所得がなかった方の記入する欄

1. 下記の者に扶養されている

住所

氏名

続柄

2. 病気療養中である

3. 学生である

4. 失業中で、雇用保険で生活している

5. 傷病者や遺族などの受けとる恩給・年金扶助料等で生活している

恩給または年金名

⑥ その他(できるだけ詳しく記入してください)

貯金で生活している

配偶者特別控除

配偶者の合計所得金額	控除額
0 円～ 380,000 円	0 円
380,001 円～ 449,999 円	33 万円
450,000 円～ 499,999 円	31 万円
500,000 円～ 549,999 円	26 万円
550,000 円～ 599,999 円	21 万円
600,000 円～ 649,999 円	16 万円
650,000 円～ 699,999 円	11 万円
700,000 円～ 749,999 円	6 万円
750,000 円～ 759,999 円	3 万円
760,000 円～	0 円

配偶者控除

一般	33 万円
老人(70歳以上)	38 万円

扶養控除

一般	33 万円
特定	45 万円
老人	38 万円
同居老親等	45 万円

申告書の提出は郵送が便利です。

点線部分で切り取って封筒に貼り、送付してください。

〒 698 - 8650

益田市常盤町 1 - 1

益田市役所総務部税務課 行

看護学生と地域の子どものふれあい活動事業を行いました！

平成 26 年 12 月 10 日(水)に、県立石見高等看護学院 3 年生(42 人)と吉田小学校 6 年生(3 クラス 86 人)および都茂小学校 5・6 年生(13 人)の児童とのふれあい活動事業を各小学校で行いました。

今回で 6 回目となるこの事業は、児童たちが看護体験から命の尊さを学び、思いやりや優しい心を育み、将来において看護職など医療従事者を目指し、地域医療に貢献してくれることを願い実施しているものです。

看護学生は自分達で授業を組立て、看護師の仕事についての説明や血圧測定、聴診器を使って心臓の音を聞く、手洗いの実践、高齢者体験や妊婦体験、赤ちゃんの扱い方などをわかりやすく丁寧に教えていました。

心臓の音確認、血圧測定、赤ちゃん抱っこ、妊婦体験

(吉田小学校)



看護師さんのお仕事は？

高齢者体験(都茂小学校)



体験をした児童は、「ドックドックと生きている音がきこえた」、「赤ちゃんの扱い方は難しかった」、「看護師さんの仕事はたくさんあって大変だと思った」、「お年寄りには優しくしてあげたいと思う」、「看護師になりたい」など、感想を述べていました。

看護学生との交流で、いたわりや思いやりの気持ちを学び、看護師の仕事に興味を持ってくれたことで将来の職業選択の 1 つにつながることを期待します。

【周産期医療 講演会開催のお知らせ】

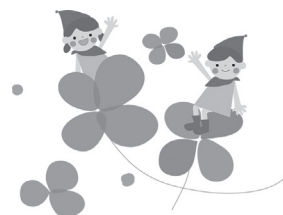
演 題：(仮称) 子どもを授かること、育むこと、将来にむけて命を繋げていくために…

日 時：2 月 28 日(土) 13:00～16:00 場 所：グラントワ 小ホール

講 師：島根大学医学部 京 哲 産科婦人科教授

〃 山口清次 小児科教授

《コーディネーター》益田保健所 村下 伯 所長



未来のお医者さんへ質問



vol.11

★このコーナーは 1 年間のシリーズでお送りしています。



Q1. 医師を目指すきっかけは？

とてもやりがいのある職業だと感じたことと、両親の後押しがきっかけです。

Q2. 学生生活は怎么样了？

今は大学のプログラムを利用して、半年間アメリカで研究活動をしています。

Q3. 将来の目指す医師象は？

常に患者さんのための努力を怠らない医師でありたいです。

Q4. 益田市の皆さんへ

将来、より良い姿で皆さんと関われるように日々精進していきます。



益田市市長

山本浩章

益田医療圏域における周産期医療の拠点である益田赤十字病院において、昨年12月から里帰り出産の受付が再開されました。実際分娩については今年2月から開始されます。

医療対策、特に分娩体制の改善は市民の皆様からの要望が強く、人口拡大に向けて取組む上でも不可欠の要素だったといえます。各方面によるこれまでの努力は筆舌に尽くせぬものがありました。

そもそも、産科医療の危機は構造的な問題でした。全国的な医師不足の中、勤務が不規則かつ過重になりやすく、その上医療事故や訴訟のリスクが低い産婦人科は、常勤医の確保が困難を極めていたのです。

当圏域においても非常に厳しい状況が続いていました。益田赤十字病院では、常勤産科医の減少を受け、平成20年に里帰り出産の休

止、さらに23年には月20件までの分娩制限という苦渋の判断を迫られました。分娩制限については24年に解除されたものの、里帰り出産の再開にまでは至っていませんでした。

この度の画期的改善は、島根大学医学部産科婦人科、島根県健康福祉部、益田保健所、しまね地域医療支援センター、島根県医師会、益田市医師会、益田赤十字病院、「益田の医療を守る市民の会」を始めとする圏域住民、そして議会など、関係各位の温かいご配慮、力強いご支援、粘り強いご努力の賜です。この地域のお産だけは何が何でも守るという熱い思いにただただ感謝いたします。

これまでは、遠くに住む娘さんの妊娠は朗報である一方で、多くのお母様方にとってはお世話のための長期外泊という軽くない負担を伴うことも事実でした。しかし、これからはもともと身近な実家で心置きなく身重の体を支えてあげることができます。また、益田の地で産声をあげる赤ん坊も確実に増えます。

ただし、産科体制はまだ盤石とは言えません。引き続き皆様のご理解ご協力を求めつつ、我々自身としても努力を継続する責任を自覚するものです。

中世益田講座 中世益田の寺院文化編 (全5回)

第四回 曹洞宗 妙義寺

【問い合わせ先】

市文化財課 ☎ 31-0623

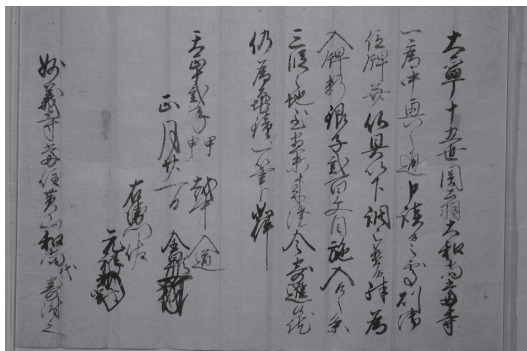
江戸時代の寛文二(一六六二)年に、当時の妙義寺住職盤撮は長門国深川(山口県長門市)の大寧寺に對してその由緒を報告しています。それによると妙義寺は、秀兼(益田兼家のこと)が木叟和尚を開山(初代住職)に招き建立したと記されています。益田兼家は十五世紀前半頃の益田氏当主ですので、妙義寺はその頃に創建されたと考えられます。応永三十(一四二三)年に兼家が寄進した寺領の注文(目録)の写と思われるものが「妙義寺文書」に残っています。

その後も、文安三(一四四六)年に益田氏家臣の下兼成が寺領を寄進したり、永正元(一五〇四)年には益田宗兼が境内にあった武門守護の神である軍八頭惣社大明神の祭礼を怠らないよう伝えたりするなど、妙義寺は益田における重要な宗教的中核の一つとして信仰を集めていました。

しかし、妙義寺が大きく興隆したのは戦国時代の益田藤兼の頃と考えられます。藤兼は、大義女・昌月女・崇寿女(妻や一族の女性の法名と思われる)の菩提(冥福)を弔うために、度々寺領を寄進しました。

さらに天正九(一五八一)年には、大寧寺の住職関翁殊門と、妙義寺の住職殊梅、子の元祥との四人連名で妙義寺の法度(規則)を制定しました。この時、妙義寺には、波田・澄川・都茂・丸茂などに十五の末寺があると記されています。関翁殊門は天正十二年に妙義寺の中興の開山として招かれます。

大内義隆が自害したことでも有名な大寧寺は、中国地方における曹洞宗の中心的な寺院でした。妙義寺と大寧寺に強い結びつきを作ることと、藤兼は妙義寺の興隆を願ったのでした。



「妙義寺文書」より全鼎(益田藤兼)・益田元祥連署寄進状。妙義寺の中興の開山として、関翁殊門を招き、銀子と寺領を寄進すると記しています。

魅力ある地域づくりの取組紹介

Vol.6

中西地区

『転出減および交流人口拡大の取組について』

中西地区では、地域自治組織設立に向けて「中西地区自治組織設立準備委員会」を立ち上げました。

地域魅力化プロジェクト事業を活用して、次の3点を柱に取組んでいます。

① 何でもお助け隊事業

支援をしていただける人に「何でもお助け隊員」として登録していただき、高齢者世帯における住居周りの除草や清掃除などの生活支援を図り、安心して住み続けられる中西地区を目指しています。

② 環境保全対策事業

「中西地区有害鳥獣駆除隊」を結成し、被害調査や駆除対策の検討を行います。

また、「不法



中西地区振興センター

地域魅力化応援隊員

若槻

久嘉

投棄見回り隊」を結成しており、不法投棄監視体制の強化と地区民が協力して植栽することで、魅力ある環境保全を目指しています。

③ 交流拠点整備事業

大道山頂上（標高419.6m）で語り合わせが「良いこと来る」に石碑を設置し、地区内外から訪れる方々の交流拠点として整備します。その他に、



「中西いきいき市」と銘打ち、平成24年から毎月第3土曜日の午前中、農産物等の即売市を開催しており、交流の場としても定着しています。皆さんのお越しをお待ちしています。

美濃地区振興センター

地域魅力化応援隊員

真庭

大樹

美濃地区

『住民主体の地域づくりがはじまる！』

美濃地区では、自主自立の地域を目指して継続的な取組が出来るような体制を確立するため、8月に「美濃地区自治組織設立準備会」が設立されました。

また、並行して国土交通省が実施する「小さな拠点」づくりのモニタ調査に選定され、市が実施する地域魅力化プロジェクト事業との合わせ技により、美濃地区の未来に繋がる「人づくり」、「地域づくり」を進め、「住み良いまちづくり」の可能性を模索して美濃地区版の「小さな拠点」の具現化を図っています。

まずは、地区住民の実態を共有するために「本音承り書」を作成し、各自治会が連携し、自治会から選ばれた各調査員28名が全162世帯に向けて実態調査を行っています。また、美濃地区における魅力と今後の「小さな拠点」づくりに向けて、講演会を開

催し、地区住民の皆さんで地区のことを意見交換しました。更に、交通弱者対策に「美濃地区交通を考える会」としてワークショップを開き、様々な意見を取り入れて、今後、交通実証実験に活かしていく予定です。

これまで地域の交流拠点であった美濃小学校の廃校を機に地域の将来への危機感が高まる中、「小さな拠点」づくりを通じて、地域コミュニティの再構築を図り、集落の枠を超えた新たなコミュニティを目指していきます。



講演会におけるトーク&ひるめしを通じた意見交換



「本音承り書」の内容協議の様子

高橋建設株式会社

まつもと ふみ え
松本 富美絵 さん

PROFILE

島根県益田市出身
益田産業高等学校（現、益田翔陽高校）卒業
高橋建設株式会社に2007年入社
現在、管理課にて土木作業に付随する業務管理全般に従事している

地域社会に貢献
できる仕事です



益田が一番

元々益田が好きだったので地元で就職することに決めていました。当時、県外で働くという意識がなかったのは、益田で働くのが私にとっては自然なことだと考えていたのかもしれない。就職先については、環境土木科に在籍していたこともあり、高橋建設に入社することに決めました。

ものづくりの喜び

最初は、建設業という仕事を学ぶために色々な部署で研修を受け、その後管理課に配属されました。管理課での仕事は、日々の現場作業の進捗状況や施工をするために必要となる関係書類の準備など、作業に付随する業務管理全般を担っています。建設という仕事は、ものを作っていくというところに面白さがあるのだと思います。私も自分の関わった道路を走った時などは達成感を感じ嬉しくなります。今は2級土木施工管理技士として業務に従事しています。

すが、もっと経験を積んで、いずれは1級土木施工管理技士になってもっと多くの仕事に関わっていきたいです。



▲日々の作業の進捗状況管理

後輩へのメッセージ

建設業については、きつい、汚い、危険の3Kの悪いイメージが先行していると思います。確かに力仕事で汚れる事もありますが、本当の建設業は道路などの公共事業、だけでは

なく、災害が起こった時のライフラインの確保や復旧活動など、常に地域には欠かせない存在です。私たちは自分の仕事に誇りを持って作業服を着て働いています。

現在の建設業は女性も活躍している魅力的な職場なので、皆さんにも建設業の素晴らしさを伝えていけるようこれからも頑張ります。

高橋建設株式会社

<http://www.takahashi-kensetu.com/>

■本社

島根県益田市遠田町 3815 番地 1

Tel. 0856-23-2344

昭和 50 年 5 月 有限会社高橋建設 設立

昭和 63 年 7 月 本社を益田市あけぼの東町より高津町へ移転

昭和 63 年 10 月 高橋建設株式会社に組織変更

平成 15 年 4 月 本社を益田市遠田町に移転

平成 18 年 6 月 平成 18 年度均等推進企業表彰

「島根労働局長優良賞」受賞

問

益田鹿足雇用推進協議会

【益田市産業支援センター内】

☎ 31・0341

11/25



さらなる利用拡大を目指します

萩・石見空港東京線 2便運航継続を！

益田商工会議所青年部が益田市議会経済建設委員会等に対し、萩・石見空港利用促進に向けた青年部の取組を紹介した後、「2便運航の存続は青年部と市議会の共通課題」と強調し、全員で「頑張ろう」を三唱しました。

11/30



テント前にはそばを待つ人の列が…

そばサミット in 美都 開催

益田市の双川そばの会、道川そばの会、(有)真砂の3団体、津和野町から日原そば同好会、(株)杉の里よこみちの2団体が集い「そばサミット in 美都」が美都温泉湯元館駐車場で開催されました。当日は悪天候にもかかわらず多くの来場者があり、各団体のこだわりの手打ちそばを食べ比べました。

しおかぜ駅伝 開催

激しい冷え込みに見舞われたこの日、益田陸上競技場をスタートし、浜田市のしまねお魚センターをゴールとする9区間42.195キロのコースに、42チーム378人の選手が参加し石見路を駆け抜けました。号砲とともに駆け出した各チームの第1走者。益田は途中3位まで順位をあげましたが、最終的には5位入賞を果たしました。

12/14



たすきでつなぐ想い

安全・安心ささえ愛自動販売機 設置台数 100 台突破！

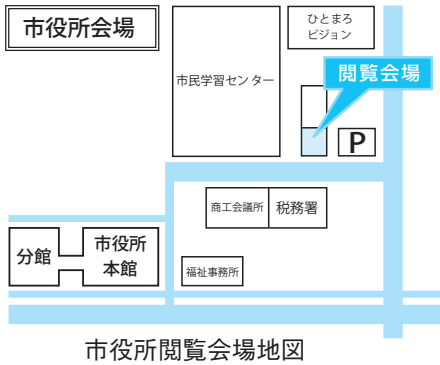
「安全・安心ささえ愛自動販売機」は、売上の一部が益田市防犯協会に寄付され、防犯ボランティア活動や街頭防犯カメラ設置の支援など、『益田市の安全・安心なまちづくり』に役立てられています。

記念すべき100台目は益田市民体育館に設置されました。

12/17



安全・安心の輪が広がりますように



市役所観覧会場地図

平成24年度の一筆地調査および測量の成果「地籍簿(案)」「地籍図原図」を作成し、次のとおり観覧を行います。土地所有者の皆さんに、この成果に誤りがないかどうかを確認していただく重要な作業です。必ず観覧をお願いします。

地籍調査成果の観覧

お知らせ



なお、この「地籍簿」と「地籍図」は観覧終了後に、国土交通省の承認を得て法務局に送付します。

◎観覧会場・日程

高津1-10地区

・市役所(仮設庁舎1階)

日 2月3日(火)～13日(金)

※土・日・祝日 観覧不可

・高津地区振興センター(図書室)

日 2月16日(月)～23日(月)

※土・日・祝日も観覧不可

鎌手・VI地区

・鎌手地区振興センター(和室)

日 2月3日(火)～8日(日)

※土・日・祝日も観覧不可

・市役所(仮設庁舎1階)

日 2月9日(月)～23日(月)

※土・日・祝日 観覧不可

三谷VII地区

・東仙道地区振興センター

日 2月3日(火)～8日(日)

※土・日・祝日も観覧不可

・市役所(仮設庁舎1階)

日 2月9日(月)～23日(月)

※土・日・祝日 観覧不可

荒木・元組・岡本地区

・匹見総合支所(建設課内)

日 2月3日(火)～13日(金)

※土・日・祝日も観覧不可

※土・日・祝日も観覧不可

※土・日・祝日も観覧不可

※土・日・祝日も観覧不可

ただし祝日は観覧不可

・市役所(仮設庁舎1階)

日 2月16日(月)～23日(月)

※土・日・祝日 観覧不可

【共通事項】

観覧時間 9:00～16:00

問 市地籍調査課

☎ 31・0354

こっころパスポートを持って、こっころ協賛店に行こう!!

「こっころ協賛店」として、こっころ協賛店を利用した際のレシートを3枚集めて応募していただくと、抽選で20名様に図書カード(1,000円分)をプレゼントします。さらに、はずれた方の中から抽選でこっころグッズが当たるダブルチャンスもあります。

〈こっころグッズ〉

エコバッグ、クリアファイ

ル&一筆箋、ミニタオル2

枚セット、タンブラー

応募締切 2月28日(土)

※当日消印有効

※期間中は何回でも応募できます。

抽選・発送 3月

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

応募用紙に3店舗分のレシートを貼ってポストに投函してください。

※応募用紙は、ホームページからダウンロード、または市子育て支援課窓口にあります。

応募・問い合わせ先

〒690-8501

松江市殿町1番地

島根県青少年家庭課

少子化対策推進室

☎ 0852・22・6475

FAX 0852・22・6045

http://www.pref.shima

ne.lg.jp/shoshika/

★こっころパスポートは、妊娠中の方から18歳未満のお子様のいるご家庭でご利用いただけます。

〈こっころパスポート交付窓口〉

・子育て支援課

(駅前ビル EAGA2階)

☎ 31・0243

・美都総合支所 住民福祉課

☎ 52・2312

・匹見総合支所 住民福祉課

☎ 56・0302



益田地区広域市町村圏事務組合は、一般財団法人自治総合センターの宝くじの収益金による助成事業により、消火体験装置を購入しました。地域で活躍する婦人防火クラブや防災組織への防火防災教育機材として活用していきます。



益田広域消防本部 予防課 ☎ 31-0230

墓地をつくるとき・
移転するとき

市内に新たに墓地をつくる
ときや、既存の墓地を改葬(墓
地移転)するときには、法に
基づき、市の許可を受ける必
要があります。

違反した場合には、6カ月
以下の懲役または罰金に処せ
られます。必ず事前に相談し
てください。

【必要書類】
つくるとき

- ①墓地経営許可申請書
(環境衛生課にあります)
- ②付近の状況を明らかにし
た図面
- ③土地登記簿の謄本
- ④丈量図または地積測量図
- ⑤公図の写し
- ⑥印鑑(認印)

●改葬のとき

- ①改葬許可申請書(環境衛
生課にあります)
- ②新墓地の使用許可証など
(コピー可)
- ③印鑑(認印)

※右記以外にも他の書類が必
要な場合があります。詳し
くは問い合わせください。

市環境衛生課

☎ 31・0232



募 集

リハビリテーション
カレッジ島根 特待生

『Uイターン希望者
チャレンジ枠』

リハビリテーションカレッジ
島根では、浜田市にUターン・
Iターンを希望される方を対
象に特待生を募集します。

次のとおり入学試験を行
い、特待生として合格された
方には次の特典があります。

- ①後期授業料30万円を免除
(4年間)
- ②家賃月額1万円で学生ア
パートを提供(4年間)

試験日 2月15日(日)

出願締切日 2月10日(火)必着
試験会場

リハビリテーションカレッ
ジ島根(浜田市三隅町古市
場20086-1)

募集学科

- ・理学療法学科
- ・作業療法学科
- ・言語聴覚学科

募集定員 5名程度

(3学科合計)

出願資格

高等学校卒業後、大学・短
大・専門学校等で就学した

サン・ビレッジ浜田
アイススケート場をご利用ください

- ★営業時間 平 日…………… 11:00～19:00
土曜日…………… 9:00～18:00
日曜・祝日……… 9:00～19:00
ナイター(金・土) 18:30～20:30
※休館：水曜日、祝日の翌日
※2/11(水・祝)は営業(9:00～19:00)

★施設利用料(個人の場合)

滑走料	一般……………	1,130円
	高校生・大学生……	720円
	中学生以下……………	510円
貸靴……………		410円

※団体割引・学校割引があります。

★2月のナイター(18:30～20:30)

6日(金)・7日(土)・13日(金)・14日(土)
20日(金)・21日(土)・27日(金)・28日(土)

★ナイター料金

滑走料	一般……………	300円
	高校生・大学生……	200円
	中学生以下……………	100円
貸靴……………		410円

※手袋・靴下(長めのもの)を必ず持参してください。

★問い合わせ先 サン・ビレッジ浜田(浜田市上府町イ 2457)

☎ 0855-28-1300

家族・友人と一緒に
スケートしませんか?
ナイター営業も
実施しています!



問

リハビリテーションカ
レッジ島根 広報課

☎ 0855・32・3260



※詳しくは学校のホームペ
ジをご覧ください。
ご不明な点は問い
合わせください。

経験がある方、または高等
学校卒業後、企業等で正規
職員として勤務した経験が
ある方

島根県定住促進賃貸
住宅入居者

所在地 匹見町匹見イ122
6番地1
(コーポのいれ 1階)
空き戸数(12月15日現在)
1LDK1戸(駐車場あり)
建設年度 平成14年度
月々の費用
家賃 25,000円

※別途

- ◎外灯・共同水栓等の共益費
- ◎汚水処理費用

申問 島根県住宅供給公社

益田住宅管理事務所
☎ 31・1530

◎TV視聴にはケーブルテレ
ビへの加入が必要です。
入居可能予定日 申込手続き
完了後
申込期間 随時入居申込、順
番待ち登録を受付けます。
申込資格 詳しくは問い合わ
せください。
その他 入居時には連帯保証
人(2名)・敷金(家賃3カ
月)が必要です。

くくびき学園

(西部校) 新入生

高齢者の学びと交流の場

2年間の学園生活で、生きがい・仲間づくりと、地域活動参加のための知識を習得してみませんか。

出願対象

・島根県内在住の平成27年4月1日現在で満60歳以上の方(満60歳以上の方が定員に満たない場合は、平成27年4月1日現在で満58歳以上も対象)

・地域活動に関心があり、卒業後に参加する意欲のある方

場 いわみーる(浜田市)

授業料等

入学金 10,000円

授業料 年額18,000円

その他 資料代・教材費別途

授業料については半年ごと

の分割納入も可能

就学期間 2年間(4月から

平成29年3月まで)

※年間の登校日数は40日程度

授業内容

総合講座および専門講座
(社会文化・園芸・陶芸・健康福祉の4科から選択)

募集要項・願書

市町社会福祉協議会・公民館または左記の学園事務局等で配布します。

受付期間 2月27日(金)まで

〈事務局〉

〒697-0001

浜田市野原町1826-1

いわみーる内

島根県社会福祉協議会

石見支所(くくびき学園西部校)

☎0855・24・9336

介護の仕事学び直し

セミナーⅡ(浜田会場)

介護分野の有資格者で、これから介護の職場に就職を希望される方や、福祉介護サービス分野の事業所で就業中であり、勤務経験1年未満の介護分野の資格を有しない方を対象に開催します。

もう一度、介護技術の基本を学び直したい方のご参加をお待ちしています。

〈セミナーの内容〉

・介護におけるコミュニケーション
・介護技術(講義・演習)
・ボディメカニクスを利用した身体介護(講義・演習)

日 2月9日(月)・10日(火)の2日間

場 いわみーる(浜田市)

募集定員 10名

受講料 無料

※申込書に必要な事項を記入のうえ、持参・郵送・FAXのいずれかで申込みください。(託児一時預かり費用助成あり)

申問 島根県社会福祉協議会石見支所(島根県福祉人材センター石見分室)

☎0855・24・9340

益田市障がい者雇用奨励補助金を交付します

障がい者の雇用促進と社会参加の推進を図るため、益田市障がい者雇用奨励補助金を交付します。

【補助事業対象事業所】

市内に事業所を有し、次の要件を全て満たす事業所が対象となります。

- ① 益田市在住の障がい者を6カ月以上、常用労働者として雇用していること
 - ② 雇用保険を適用していること
 - ③ 市税の滞納がないこと
- ※ただし、障害者総合支援法に規定する就労移行支援ま

たは就労継続支援に係る訓練等給付を受けている方、トライアル雇用期間中の方は、この制度における常用労働者とはなりません。

【奨励補助金の額】

月額5,000円×雇用月数の額以内(障がい者1人あたり)

例：障がい者1人を8カ月雇用している場合

5,000円×8カ月＝40,000円

※重度障がい者(注)は、月額10,000円となります。

(注)重度障がい者とは…

- ・身体障害者手帳が1級または2級の方
- ・療育手帳が区分Aの方、または障害者職業センターで重度と判定された方
- ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

【申請から支給までの流れ】

- ① 3月2日(月)～16日(月)までに市生活福祉課へ申請してください。
- ② 3月末までに市から交付決定通知書を送付します。
- ③ 交付決定後、すみやかに請求書を市生活福祉課へ提出

してください。

④ 4月～5月中に支給予定です。

【申請に必要なもの】

※申請書等の様式は市ホームページからダウンロードできます。

- ・益田市障がい者雇用奨励補助金交付申請書(様式第1号)
- ・益田市障がい者雇用奨励補助金対象者内訳書(様式第2号)
- ・雇用保険を適用していることを証する書類(雇用保険被保険者証)の写しなど)
- ・市税の納税証明書(申請前3カ月以内に発行されたものに限り)、または照会同意書
- ・障がいの程度を証する書類(「各種手帳」の写し、障害者職業センター書類など)
- ・雇用期間を確認できる書類(貸金台帳の写し、出勤簿の写し等)

※3月分については、3月1日に雇用されていれば対象となります。

問 市生活福祉課 障がい者福祉係

☎31・0251
☎31・8120



予備自衛官補

《予備自衛官補とは》

一般の社会人や学生などの自衛官未経験者を「予備自衛官補」として公募・採用し、教育訓練修了後、「予備自衛官」として任用する制度です。ITの発達や自衛隊の役割の多様化等に対し、民間の優れた専門技能を有効に活用していくことを目的とし、一般と技能の2コースがあります。

待遇 教育訓練招集手当
日額 7,900円

教育訓練日数

一般公募：3年以内に50日間
技能公募：2年以内に10日間
※それぞれの期間内に所定の教育訓練を終了した場合、翌日に陸上予備自衛官として任用されます。

【応募締切】 3月24日(火)必着

【応募資格】

・一般公募
18歳以上34歳未満の者(平成27年7月1日現在の年齢)

・技能公募

18歳以上で、国家免許資格等を保有する技能に応じ、53歳～55歳未満の者(平成27年7月1日現在の年齢)

※その他にも資格要件があります。詳しくは問い合わせください。

【採用試験】

・一般公募

日 4月10日(金)～14日(火)のうち指定される1日

場 陸上自衛隊出雲駐屯地および出雲合同庁舎(出雲市)

・技能公募

日 4月10日(金)～14日(火)のうち指定される1日

場 陸上自衛隊伊丹駐屯地(兵庫県伊丹市)または、陸上自衛隊海田市駐屯地(広島県安芸郡海田町)

【合格発表】 5月15日(金)

【採用時期】 7月1日以降

【採用予定数】 東海・北陸・近畿・中国・四国地方で一般公募約520名・技能公募約60名

問 自衛隊島根地方協力本部
益田地域事務所

☎ 22・8223

http://www.mod.go.jp/pco/shimane



相談・催し

税理士会による相続税・贈与税の無料相談会

所得税の確定申告時期となりました。(2月16日(月)～3月16日(月)まで)

中国税理士会益田支部では、税理士記念日(2月23日)行事として、「相続税、贈与税の無料相談会」を左記のとおり開催します。お気軽にご相談ください。

日 2月22日(日)

10:00～16:00

場 益田商工会議所1階大ホール

問 中国税理士会益田支部(竹中税理士事務所内)

☎ 31・1288

益田養護学校作業製品販売会

ますようDEかっちゃん祭

高等部の生徒たちが作業学習で製作した製品(シヤム、漬け物、ケーキ、クッキー、花、野菜、木工製品、窯業製品など)を販売します。

日 2月21日(土)

10:00～16:00

場 ゆめタウン益田店1階 ゆめ広場

問 益田養護学校(白根・田)

☎ 31・5111

～平成27年 5年に一度の国勢調査が実施されます～

あなたも、国勢調査員になりませんか。

☆国勢調査員の仕事の内容は、大きく5つです。



①調査員説明会に参加



②担当地域の確認



③調査についての説明と調査書類の配布



④調査票の回収



⑤調査票の整理と提出

《熱意あるあなたのご応募をお待ちしています》

国勢調査員として、調査業務に理解と熱意を持って携わっていただける、原則20歳以上の方を募集しています。

国勢調査員の身分は、総務大臣に任命される非常勤の国家公務員です。

業務期間は平成27年8月下旬から10月の予定です。薄謝ではありますが報酬も支給されます。

問い合わせ先：市総務管財課 ☎ 31-0141

『景観計画策定記念』

第3回 益田市景観シンポジウム

～自然と歴史が調和した「益田らしい景観」を後世へ～

「益田らしい景観」を守り、創出し、次世代へつなげていくために策定した「益田市景観計画」を活かし、市民・事業者・行政が共に景観まちづくりに取り組むために、益田市の景観の価値を共有することを目的に開催します。

講演会と併せ、益田市景観賞の表彰式および応募作品の展示を実施しますので、多くの方のご来場をお待ちしています。

入場料
無 料

【開催日時】 2月8日(日) 13:00 開場
13:30～16:30 (予定)

【開催場所】 市立市民学習センター 多目的ホール

【内容】

◎第1部 特別講演

島根県立浜田高等学校 教諭 阿部 志朗 氏
『こんなところに石州瓦
～石見の宝、みてあるき～ (仮題)』

◎第2部

・第3回 益田市景観賞表彰式

表彰式および選考委員長講演

・記念講演

近畿大学建築学部 教授 脇田 祥尚 氏
『景観を活かしたまちづくり
～景観絵画コンテストに寄せて～ (仮題)』

【問い合わせ先】 市都市整備課 ☎ 31-0352

トリプルA 面接会・定例面接会

企業の採用担当者による
レゼンテーションや面接を行
う就職面接会を開催します。

【日】 2月19日(木)

11:00～16:00

【場】 松江テルサ4階(松江市)
対象者

- ・2015年3月大学等卒業
予定者および大学等卒業後
3年以内の既卒者
- ・一般求職者
- ・参加企業
- ・2015年4月採用予定の
ある島根県内に事業所を有

する企業

・島根県内に事業所を有して
いないが島根県東部地域か
ら通勤圏内に事業所を有す
る鳥取県企業

・20社程度

【問】 ショプカフェしまね
(ふるさと島根定住財団)

☎ 0120・67・4510

福祉・介護の仕事 就職・転職フェア

島根県内の福祉事業所の人
材確保および福祉職場に就職
を希望する方への支援を目的
に開催します。

【日】 2月8日(日)

12:30～15:30

【場】 くまびきメッセ(松江市)
内容

- ・事業所PRブックの配布
- ・福祉の仕事ガイダンス
- ・事業所による個別就職面談
- ・福祉人材センターによる就
職に関する相談・求職登録・
ハローワークやナースセン
ターによる就職相談
- ※参加無料、申込不要
- ※卒業年次でない学生の参加
はできません。

【問】 島根県社会福祉協議会
(島根県福祉人材センター)

☎ 0852・32・5957

ありがとう

～心の病と向き合う
人々の映画～

精神障がいへの理解・啓発映画上映会

【日】 2月28日(土)

13:30～15:30

受付 13:00～

【場】 人権センター

あすなろ館 多目的ホール
内容

- ・映画上映(45分間)
- ・ドキュメンタリー映画
- 「ありがとう～心の病と向
き合う人々の映画～」
- ・シンポジウム
- 映画出演者からのメッセージ
- 参加費 300円

※駐車場に限りがありますの
で、できるだけ乗り合わせ
てご来場ください。

※当日は、手話通訳、要約筆
記を設置します。

主催・益田市障がい者自立支
援協議会、益田地域家族会、
松ヶ丘病院家族会連理会

【申問】

・市生活福祉課

☎ 31・0251

FAX 31・8120

・松ヶ丘病院家族会連理会事
務局

☎ 22・8711

FAX 22・8730

「はぴこ」交流サロン

益田会場 今月の開催

毎月第2土曜日に、結婚を
望む独身男女の相談に応じ、
出会いのきっかけづくりをお
手伝いする「はぴこ」交流サロ
ン益田会場を開催していま
す。結婚を望む独身男女であ
れば無料で相談や情報提供を
受けることができますので、
お気軽にお越しください。

※「はぴこ」は、「島根はっぴい
こーでいねーたー」の愛称で、
独身男女の縁結びを応援する
ボランティアです。

今月の開催日時

【日】 2月14日(日)

・昼の部 10:00～12:00

・夜の部 18:00～20:00

【場】 市立保健センター2階
多目的室

(駅前ビルEAGA内)

【問い合わせ・ご予約先】

益田・吉賀・津和野はぴこ会

(事務局・金本哲也)

☎ 090・7542・7554

※事前予約の方を優先とさせ
ていただきます。

※市ホームページにも掲載し
ています。

又ますだ2月カレンダー

平成27年
February

2



SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●映画鑑賞会 図 13:00~ 休館 雪	2 大井競馬 競 ●おはなし会 図 10:30~ ●子育て支援サークルとどらあ ぐるうぶの日 子 10:30~ 休館 雪 歴 子 や	3 大井競馬 競 ●おはなし会 図 10:30~ ●子育て支援サークルとどらあ ぐるうぶの日 子 10:30~ 休館 雪 歴	4 大井競馬 競 ●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) 休館 雪 歴 湯	5 大井競馬 競 ●行政相談 市 10:00~12:00 乳児健診 保 休館 雪 歴	6 大井競馬 競 ●弁護士による無料法律相談 人 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412) 休館 雪 歴	7 ●おはなし会 図 14:00~ ●子ども映画会 図 15:00~ 夜神楽 19:30~20:50 保 八幡・日本武尊(石見神楽須子社中)
8 ●映画鑑賞会 図 13:00~ 休館 雪	9 船橋競馬 競 ●無料なんでも女性相談 「リング・ベル」 総 13:30~15:00 (要予約 2/2~6 10:00~17:00 ☎31-1690 石西ひまわり基金法 律事務所) 当日受付可 ●ころの相談(益田保健所) 13:00~15:00(要予約☎31-9545) 休館 子 や	10 船橋競馬 競 ●心配ごと相談(匹見保健セン ター) 9:00~11:30 ●移動経営相談(二条地区振興 センター) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088) 休館 雪 歴	11 船橋競馬 競 建国記念の日 休館 雪 歴 湯	12 船橋競馬 競 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●ひとり親家庭巡回就業相談 保 11:00~15:00 (前日までに要予約 ☎31-0243) 休館 雪 歴	13 船橋競馬 競 ●ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00~15:00 ●無料法律相談 総 13:00~15:00(要予約☎22-7256) ●団体戦G・G大会 図 休館 雪 歴	14 ●おはなし会 図 14:00~ ●子ども映画会 図 15:00~ 夜神楽 19:30~20:50 保 八幡・大蛇(真砂神楽保存会)
15 しまね家庭の日 2歳児歯科健診 保 休館 子 や	16 浦和競馬 競 ●心配ごと相談 市 9:00~12:00 休館 子 や	17 浦和競馬 競 ●映画鑑賞会 図 13:00~ ●子育て支援サークルとどらあ ぐるうぶの日 子 10:30~ ●移動経営相談(西益田地区振 興センター) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088) 休館 雪 歴	18 浦和競馬 競 休館 湯	19 浦和競馬 競 ●司法書士・行政書士無料法 律相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎0120-114-234) ●月例杯G・G大会 図 休館 雪 歴	20 浦和競馬 競 ノーマイカーデー ●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) 3歳児健診 保	21 浦和競馬 競 ●おはなし会 図 14:00~ ●子ども映画会 図 15:00~ ●弁護士による無料法律相談 (石西ひまわり基金法律事務所) 10:00~15:00(要予約☎31-0412) 夜神楽 19:30~20:50 保 国受・日本武尊(石見神楽上吉田保存会)

◆今月は市県民税、固定資産税、国民健康保険税の納付月です。期限内完納にご協力ください。

第30回 益田市駅伝競走大会の開催について

◀ 期 日 ▶ 3月8日(日) 開会式 9:00～

◀ 会 場 ▶ 島根県立万葉公園(公園内周回コース)

※今大会から開催場所が変わります。

○職域・一般・中学男子の部 … (5区間) 12.6km

○女子・混成の部 …………… (5区間) 11.0km

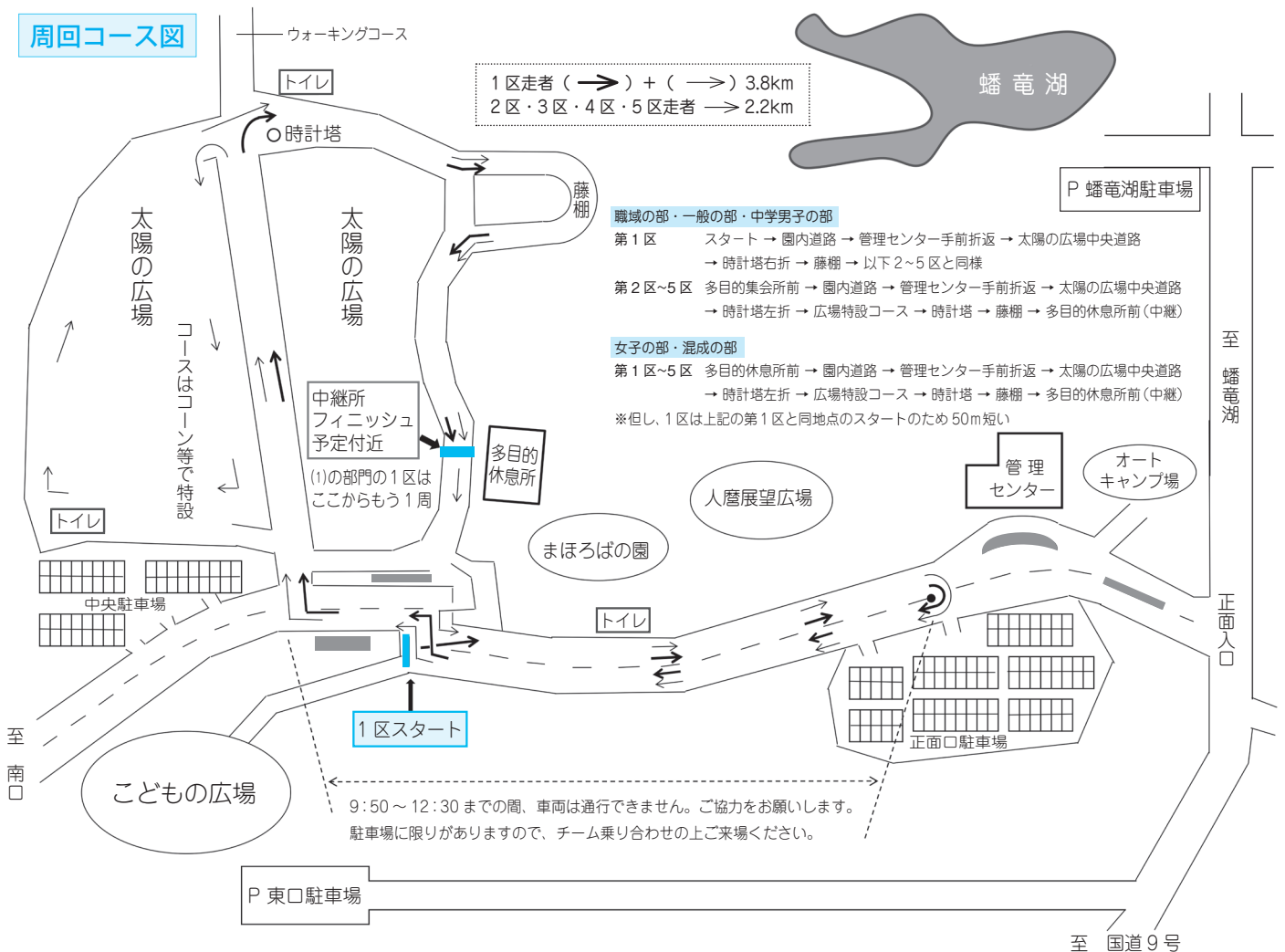
○小学生の部 …………… (5区間) 7.45km

◀ 参加料 ▶ 1チーム 7,000円 ※但し、高校生 4,000円、中学生 3,000円、小学生 2,000円(傷害保険料を含む)

◀ 申込期限 ▶ 2月20日(金) 17:00 必着

◀ 問い合わせ ▶ 益田市陸上競技協会 ☎ 080-1906-7021

※詳しくは、市ホームページが、益田市陸上競技協会ホームページでご確認ください。また、市立市民学習センター、各公民館にも要項が置いてありますのでご活用ください。皆様のご参加をお待ちしています。



寄付金をいただき
ありがとうございました

◆市奨学金に対して
下本郷町
故 大久保 東 様
・美都町山本
島根県青年の家友の会様
・美都町山本 匿名 様
「あなたの善意が地域の若
者を育てます!」

市奨学金は寄付で運営さ
れています。将来の人材を
育成するためにも、皆さん
のご協力をお願いします。

問 市教育総務課
☎ 31・0441

※金額は省略させていただきます。

益田市安全安心メールに登録しませんか

市では、災害や事件、事故が起こった際に市民の皆さんへ迅速かつ正確な情報を提供するため、「益田市安全安心メール」の配信サービスを行っています。登録は masudashi@xpressmail.jp に空メールを送るだけ。携帯電話やパソコンなどメールアドレスがあれば誰でも登録できます。

問 市危機管理課 ☎ 31-0601



★ 国民年金の前納割引制度

国民年金保険料の1カ月当たりの保険料は15,250円です（平成26年度）。国民年金の保険料はまとめて前払いすることができます。保険料を前納した場合は、その期間に応じて保険料が割引となります。

【割引額】 ※平成26年度の金額です。保険料額については毎年改定されます。

1年度分の保険料を現金で前納すると「3,250円」の割引。さらに、口座振替で前納すると割引額が「590円」アップして「3,840円」の割引となります。また、6カ月分の場合も、現金で前納すると「740円」の割引、口座振替で前納すると割引額が「300円」アップして「1,040円」の割引になります。その他、口座振替には「月々50円（年間600円）」割引になる早割もあります。

また、平成26年4月末の口座振替分より、割引額のより大きな2年前納が利用できるようになりました。2年前納の割引額は、14,800円になります。

【申込方法と申込期限】

☆口座振替申出書に必要な事項を記入・押印（金融機関の届出印）し、お近くの年金事務所または金融機関窓口へ提出してください。

☆前納の申込期限は、

「1年度分・2年度分および上期6カ月分（4月分～9月分）」は平成27年2月末日までです。

「下期6カ月分（10月分～翌年3月分）」は8月末日までになります。

《 浜田年金事務所 出張年金相談 》

年金請求の手続き、年金額、年金記録の確認の相談にご利用ください。

相談日 **2月24日(火)** 毎月第4火曜日

相談場所 市立市民学習センター 103 研修室

相談時間 10:00～12:00、13:00～15:00

予約不要 当日先着順 受付 15:00 まで

※お客様が多い場合は、午前中受付の方でも午後からの相談となる場合があります。

《 浜田年金事務所 手話による年金相談 》

聴覚障がい者の方で、手話のできる方を対象に、手話による国民年金・厚生年金に関する年金相談を実施しています。

相談日 **2月26日(木)** 毎月第4木曜日

相談場所 浜田年金事務所

相談時間 13:00～16:00

問い合わせ先 浜田年金事務所

FAX: 0855-23-0442

TEL: 0855-22-0670

〈予約不要〉
当日先着順

※年金相談には、ご夫婦双方の年金手帳、年金証書、履歴書、印鑑などをご持参ください。代理の方の場合には、委任状と、代理の方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）、ご本人様の認印（請求書を提出する場合）が必要です。

やみおく

12月31日まで
の受付分

津田町	津田町	遠田町	遠田町	遠田町	遠田町	遠田町	飯田町	須子町	須子町	須子町	高津六丁目	高津六丁目	乙吉町	下本郷町	下本郷町	久城町	久城町	久城町	中須町	中須町	中島町	多田町	多田町	七尾町	染羽町	
福郷	酒井	福原	竹内	島田	亦賀	山崎	永戸	都野守	大畑	岩瀬	辻	猪股	柳井	伏谷	岡本	横山	大谷	武内	小川	澄川	中村	伊藤	大畑	大江	神原	
哲哉さん	トキエさん	克巳さん	久雄さん	初枝さん	良枝さん	智恵子さん	妙子さん	善一さん	清美さん	幸男さん	義信さん	行夫さん	信子さん	繁三郎さん	昌幸さん	建郎さん	昭典さん	和枝さん	周三さん	ミチコさん	一さん	芳子さん	信子さん	勝子さん	哲子さん	
85	86	88	81	87	77	58	67	82	65	76	87	89	80	85	90	74	67	86	65	64	91	80	85	95	81	98

※親族の方の承諾を得たもののみ掲載しています。



匹見町紙祖	中垣内町	戸田町	小浜町	飯浦町	美濃地町	桂平町	上黒谷町	上黒谷町	神田町	久々茂町	久々茂町	乙子町	山折町	山折町	木部町	木部町	土田町	土田町
山根	岡崎	島田	伊藤	磯邊	中尾	篠原	渡邊	坪田	和田	土田	寺戸	廣瀬	檜木	野村	野村	寺戸	松本	島内
千エさん	要さん	登美子さん	ノブヨさん	眞一さん	正さん	忠市さん	フデさん	智恵子さん	治夫さん	農夫也さん	道夫さん	マサヨさん	敏次さん	テル子さん	イサコさん	マツノさん	直美さん	穂積さん
82	81	91	105	91	84	95	94	90	92	67	81	95	77	91	88	105	69	56



大腸がん検診(郵送法)

ご自分で直接、容器を検査機関に送付する方法です。

◆容器配布期間

2月6日(金)まで

◆容器配布場所

- ・市立保健センター
- ・美都総合支所
- ・匹見総合支所

◆ポスト投かん期間

2月12日(木)まで

※容器の送付先、方法など詳しいことは、容器配布時に説明します。

※大腸がん検診の無料クーポン券のご利用は今回が最後です。



問い合わせ先

市立保健センター (FAX)23-7134
健康増進課 ☎31-0214
子育て支援課 ☎31-0243
地域医療対策室 ☎31-0213
美都総合支所 住民福祉課 ☎52-2312
匹見総合支所 住民福祉課 ☎56-0302
メールアドレス
hoken-center@city.masuda.lg.jp

乳がん・子宮頸がん検診
追加日程のお知らせ

◆3月8日(日)

9:30~11:30
13:30~15:30

〔会場〕人権センター

★乳がん、子宮頸がん検診同日実施。

★乳がん検診は午前・午後各20名までです。

乳がん検診(要予約)

〔料金〕2,000円

〔対象〕40歳以上70歳未満の女性

〔予約先〕市健康増進課

☎31・0214

子宮頸がん検診

〔料金〕900円

〔対象〕20歳以上の方

※子宮頸がんの医療機関受診は3月31日(火)までできません。

自死遺族
わかちあいのつどい

大切な人を自死(自殺)で突然失う衝撃。これ以上つらいことはありません。でも、どうか一人で悩まないでください。一緒に痛みを語り合いませんか?自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。

〔日時〕3月7日(出)

14:00~17:00

〔場所〕市立保健センター

(駅前ビルEAGGA2階)

〔問い合わせ先〕

しまね分かちあいの会・虹事務局 桑原

☎090・46992・5960

★毎月偶数月に実施しているつどいですが、2月は3月7日(土)に変更します。

健康ますだ市21推進協議会
食生活部会

第2弾
「手作りを制する者は、健康をも制す!」

〜平成26年度 食育クッキング教室〜
和食の基本! だしの取り方は知っていますか。ここで習った料理を、誰かのために作ってみませんか。

〔対象者〕

一般の方どなたでも

〔日時〕2月15日(日)

9:30~13:00

〔場所〕市立保健センター

(駅前ビルEAGGA2階)

〔内容〕

益田のものを使った和食を作ろう(調理実習)

〔参加料〕300円

〔締切日〕2月4日(水)

※定員になり次第締切ります。

〔申込先〕市健康増進課

☎31・0214

FAX23・7134

あなたのお手元に**平成26年度がん検診無料クーポン券**(乳がん検診、子宮頸がん検診、HPV検査、前立腺がん検診、大腸がん検診)は眠っていませんか?
検診時(益田市の検診期間)にご利用ください。
※乳がん検診は予約が必要です。

食育コーナー

地産地消に向けた取組について

学校給食の食材について地元産の利用向上を目指し、いろいろな取組が行われています。中でも、安定供給に向けた、機械による切干大根の生産が新たな取組として、農事組合法人アグリ種で開始されています。

切干大根はすでに一部が学校給食に提供されており、年間を通して約300kgが提供される予定です。



切干大根を使った献立

益田市食育推進
キャラクターまろピー



健康ますだ市 21 推進協議会 歯科部会からお知らせ

平成 26 年 11 月 30 日健康づくりフェスティバルにおいて

「ますだ版 7020 良い歯の運動」表彰式を行いました。



* 受賞者 197 名 (※承諾を得た方のみ掲載しています。敬称略・順不同)

平成 11 年度から「ますだ版 7020 良い歯の運動」として、70 歳以上で 20 本以上自分の歯がある 5 歳毎の節目年齢 (70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳…) の方を対象に表彰しています。

益田地区	岡本 周子	岩井 信雄	山形 弘子	戸川 勝美	藤田 佳枝	安藤 ユリ子
	田原 美子	田原 政江	今村 律恵	杉内 藤江	岡本 澄江	吉田 京子
	湊川 キヨコ	中島 幸枝	大竹 綽子	島田 キミエ	小原 ヒデ子	宅野 千津子
	中谷 弘子	長谷川 伸子	岡崎 早苗			
吉田地区	渡邊 政子	和崎 良三	小松原 富禧	上種 稔	大場 博子	谷澤 トシ子
	石川 幸子	松本 文子	大竹 偉夫	桐木 智	野村 美枝子	池上 直右
	篠原 輝夫	瀧本 光子	澄川 昌子	安永 晴友	竹本 寛	長岡 幸正
	寺口 隆	洲浜 貞之	中島 ツヤ子	中島 幸雄	熊谷 創造	原 壽恵乃
	石田 郁雄	平野 貞子	福原 英己	叶松 正男	大賀 テル子	城市 勤女
	増野 武子	松本 誠	齋藤 和子	三浦 正夫	山本 薫	中村 昌子
	野室 庸司	福島 勉	岩本 富子	神田 昇三郎	村上 美代子	島田 勇
高津地区	又賀 喬	石田 明	下田 久男	中島 サダ	村上 猛	大達 洋子
	小倉 忠雄	宮崎 美代子	嶺田 千代子	佐々木 和子	村田 エミ子	松尾 康文
	城市 享子	傳平 康二	齋藤 啓一郎	川上 タネ子	小林 嘉子	大賀 智
	伊藤 芳枝	佐々木 静枝	加戸 清	青木 恒夫	福井 正幸	出雲 隆
	堀野 敦子	松崎 剛	大賀 房男	石橋 省三	尾庭 成子	安部 利一
安田地区	宮藤 睦子	林 克典	大畑 博	大賀 和子		
	向井 禮子	細谷 耕	高森 邦正	島田 美智枝	福原 美嗣	山崎 尊士
鎌手地区	寺戸 久恵	亦賀 節夫	林 正夫	菅川 房江	野村 美智子	佐々木 得男
	寺戸 建治	佐々木 謙作				
種地区	永戸 隆弘					
北仙道地区	岡 忠臣					
豊川地区	石田 操	檜谷 繁美	谷山 幸子			
真砂地区	桐田 喜代子					
西益田地区	長嶺 良保	中村 美恵	山城 梅代	村上 喜代美	青木 房子	尾木 千鶴子
	尾木 幸壽	山根 定男	山根 富美恵			
二条地区	竹田 和美					
小野地区	中島 茂代	佐々木 征宏	小崎 幸枝	澄田 勝	橋本 俊郎	
中西地区	藤江 正吉	宅野 三夫	藤井 眞	田原 員行	中島 節子	岡崎 六治
美都地区	長屋 トシエ	堀 晤夫	塩満 義廣	花本 清勝	河本 富士子	草野 文廣
	篠原 長生	広兼 十三代				
匹見地区	村上 登美子	栗栖 貴志	齋藤 惟人	齋藤 照子		

* 8020 良い歯のコンクール受賞者 16 名 (※承諾を得た方のみ掲載しています。敬称略・順不同)

島根県歯科医師会が実施しています。* お名前に ● 印のある方は、7020 も受賞されています。

入賞	小倉 忠雄 ●	釜野 拓郎	中村 美恵 ●	小松原 富禧 ●	佐々木 和子 ●
	岩本 富子 ●	堀野 晴	下田 久男 ●	岩井 信雄 ●	古本 文子
	藤原 澄男	廣中 信子	原 豊	佐々木 政子	青柳 貞子

『高齢者肺炎球菌ワクチン』の予防接種について

平成 26 年度の対象者（下記の生年月日の方）の接種期間は、平成 27 年 3 月 31 日で終了します。

★接種期間 **3 月 31 日(火)まで（各医療機関の診療時間内）**

★対象者 下記の①または②に該当する益田市民で、予防接種を希望される方

※ただし、これまでに「23 価肺炎球菌ワクチン」の予防接種を受けたことがある方は対象外

①年度内に、65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳になる方

※平成 26 年度のみ 101 歳以上になる方

年 齢	平成 26 年度の対象者（生年月日）
65 歳	昭和 24 年 4 月 2 日生～昭和 25 年 4 月 1 日生
70 歳	昭和 19 年 4 月 2 日生～昭和 20 年 4 月 1 日生
75 歳	昭和 14 年 4 月 2 日生～昭和 15 年 4 月 1 日生
80 歳	昭和 9 年 4 月 2 日生～昭和 10 年 4 月 1 日生
85 歳	昭和 4 年 4 月 2 日生～昭和 5 年 4 月 1 日生
90 歳	大正 13 年 4 月 2 日生～大正 14 年 4 月 1 日生
95 歳	大正 8 年 4 月 2 日生～大正 9 年 4 月 1 日生
100 歳	大正 3 年 4 月 2 日生～大正 4 年 4 月 1 日生
101 歳以上	大正 3 年 4 月 1 日以前に生まれた方

平成 26 年度の
対象者は左記の表で
生年月日をご確認
ください。



②接種日に 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能の障がい、

またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方（身体障害者手帳 1 級相当）

★接種回数 **1 回** ★接種費用 **2,500 円**（ただし、生活保護世帯の方は無料）

★持ち物 健康保険証など住所、名前、年齢が確認できるもの

★実施医療機関（※印は、かかりつけ患者のみ）

※あらかじめ医療機関に予約をしてください。一覧に掲載されていない医療機関の中にも、通院中の方に対しては接種ができる医療機関がありますので、まずはかかりつけ医にご相談ください。

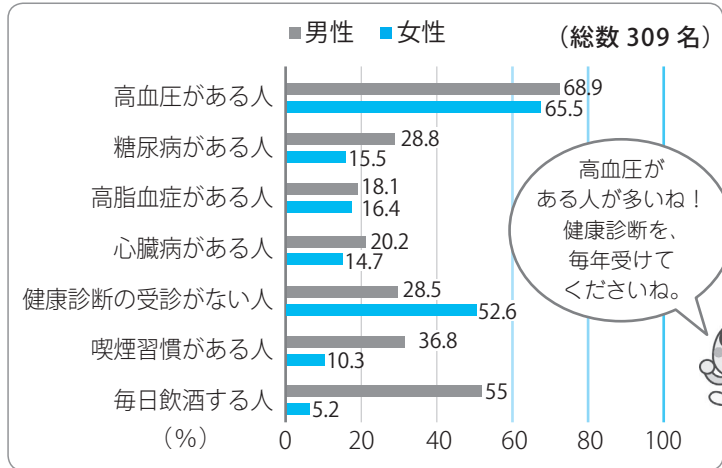
医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あすかクリニック	☎ 23-3320	西谷内科医院（※）	☎ 23-7280
石見クリニック	☎ 23-2370	能美小児科医院	☎ 24-2886
岩本内科医院	☎ 23-1133	林泌尿器科	☎ 22-0256
大畑医院	☎ 22-0506	平野医院	☎ 22-0998
小田整形外科医院（※）	☎ 22-1168	まついクリニック	☎ 31-1830
おちハートクリニック	☎ 23-1588	松本医院	☎ 25-2611
斧山医院	☎ 22-1346	村野医院	☎ 31-2400
金島胃腸科外科	☎ 22-2345	山尾医院	☎ 22-1878
神崎内科	☎ 23-4535	真砂診療所	☎ 26-0012
黒田医院	☎ 22-0966	中村医院	☎ 56-0008
くろたに内科クリニック	☎ 23-7737	匹見澄川診療所（※）	☎ 56-0136
神崎耳鼻咽喉科医院（※）	☎ 22-0551	匹見道川診療所	☎ 58-0007
すみかわクリニック	☎ 23-1188	美都診療所	☎ 52-7272
たかせ内科	☎ 25-7373	益田赤十字病院（※）	☎ 22-1480
津田医院	☎ 27-0007	【問い合わせ先】 市健康増進課 ☎ 31-0214 美都総合支所住民福祉課 ☎ 52-2312 匹見総合支所住民福祉課 ☎ 56-0302	
内藤内科外科	☎ 22-3300		
なかしまクリニック	☎ 25-2503		
永瀬脳外科内科	☎ 31-0480		

高血圧は、脳卒中の危険因子です！

益田圏域では、毎年 250 人前後の人が脳卒中を発症しています。うち、**毎年 10 人前後の人が、50 歳未満で脳卒中を発症**しています。

脳卒中の発症には高血圧が深く関係することが知られています。他に、糖尿病、喫煙、大量の飲酒なども脳卒中の危険因子です。

〈H20～H25年度 益田圏域脳卒中発症面接票のまとめより〉



脳卒中予防の 10 か条

(日本脳卒中協会)

1. 手始めに 高血圧から 治しましょう
2. 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
3. 不整脈 見つかれば すぐ受診
4. 予防には タバコを止める 意志を持って
5. アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
6. 高すぎる コレステロールも 見逃すな
7. お食事の 塩分・脂肪 控えめに
8. 体力に 合った運動 続けよう
9. 万病の 引き金になる 太りすぎ
10. **脳卒中 起きたらすぐに 病院へ**

◆こんな症状があれば脳卒中の可能性がります！

- 片方の手足・顔半分のマヒ・しびれが起こる。(手足のみ、顔のみの場合もある)
- 力はあるのに、立てない、歩けない、ふらふらする。
- ロレツが回らない。言葉が出ない。他人の言うことが理解できない。
- 片方の目が見えない。物が二つに見える。視野の半分が欠ける。
- 経験したことのない激しい頭痛がする。

◆次のテストで、ひとつでも異常に該当すれば脳卒中の疑いが高くなります。

顔 歯を見せるように言う。
あるいは笑ってもらう。



正常

左右対称
である



異常

左右非対称
である

腕 目を閉じて手のひらを上にし、10 秒間
手を挙げてもらう。



正常

両側とも
同じよう
に動く



異常

片方の腕が落
ちる、もしくは
挙がらない

言葉 「今日はいい天気ですね」と繰り返し言ってもらう。

正常

理解可能な発言

異常

不明瞭・理解不能な発言・発言なし

近年、脳卒中の治療法は大きく進歩しており、早期に専門病院を受診すれば、救命や麻痺などの後遺症を軽減できる可能性が高まります。

効果的な治療を
受けるには

「脳卒中の症状にいち早く気づき」
「ためらわず、速やかに 119 番」



市読書感想文コンクール 市長賞受賞作品紹介

例年開催している市読書感想文コンクールは、今回で44回目を迎えました。市内小中高各学校から寄せられた149編のうち、市長賞を受賞した作品を紹介します。



★ 小学校低学年の部

「つながるいのち」



東仙道小学校 2年
永見 冬柚萌 さん

「いのちは見えるよ」この本のだいを
見て、あれっと思いました。「いのちは
たいせつだけど、見えないよ。なんで
見えるの。」そんな気持ちで、読んでみ
ようと思いました。

この本は、目の見えないふうふに赤
ちゃんが生まれるところからはじまり
ます。「目が見えないのに、生まれてく
る赤ちゃんのおせわなんてできるのか
な。」わたしは、心ばいになりました。
エリちゃんも、何かお手つだいをして
あげようと思って、ルミさんのびよう
いんに行きました。エリちゃんは、赤
ちゃんが生まれそうでがんばっている
ルミさんを見て、むねがジンとあつ
くなりました。くるしくてもがんばる
ルミさんを見て、新しいいのちをたい
せつに思っていることがわかったの
だと思えます。心で、いのちをかんじ
たのだと思います。わたしも、生まれ
た時のことがしりたくなって、お母さ
んに聞いてみました。すると、お母さ
んは

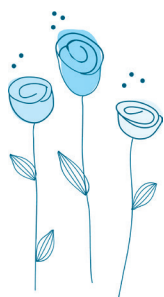
「生まれるまでたいせつに思っていて、
ぶじにうまれてふゆめにあえたときは、
ほんとうにしあわせだったよ。」

と言いました。わたしはすぐうれし
くなりました。お母さんに、だきつき
ました。わたしのいのちも、たいせつ
に思われていました。『わたしは、これ
まで、たくさんの人に、ささえられたり、
はげまされたりして、生きてこられた
の。みんなの、いのちのおかげね。人
間は、たすけあって、心をむすびあっ
てこそ、生きていかれるのね。』目の見
えないルミさんのことばです。目が見
えても見えなくても、心の目でいのち
は見えると思いました。人と人は、目
に見えないけれどたいせつないのちで
つながっていると思いました。ルミさ
んは、やさしい心の目で、赤ちゃんの
おせわができるのだと思いました。

わたしもこれから、お父さん、お母
さんからつながった自分のいのちと、
わたしのまわりの人たちとつながった
いのちもたいせつにして、生きていき
たいと思いました。

※読んだ本『いのちは見えるよ』

及川 和男 岩崎書店



★ 小学校中学年の部

「命の大切さ」



高津小学校 4年
城市 託郎 さん

この本に出てくる犬の名前はみらい。
みらいは、右目を負傷し、右足首を切
断された子犬です。みらいの写真を見
た時、どうしてこんなひどいけがをし
たのか、こんな大けがをしている子犬
が生きていくことができるのかなど、
色々なことを考えました。もし、この
傷が人間が負わせたものなら、それは
決して許されることではありません。
動物の命も人間の命も同じ命に変わ
りないからです。

ほくも、みらいがこれからどうなっ
ていくのか、どきどきしながら読み進
めていきました。動物愛護センターに
保護された犬の命は一週間。一週間の
間に引きとりてが現れなければ、殺処
分されるからです。その犬の一生の面
倒をみることなく、都合が悪くなって
捨てる人は、なんて無責任なのでしょ
うか。ほくは、人間のしていることを
考えると、とてもかなしい気持ちにな
りました。

でもぼくは、この本の中で犬のこと
を真剣に考えた二人の人物に出会いま
した。一人目は、山口麻里子さん。捨
てられた犬を救い出すボランティア活
動をしている人です。ぼくは麻里子さ
んの行動力に驚きました。捨てられた
犬をかわいそうだと思うけれど、自
分を引きとって飼う自信はぼくにはあ
りません。どうやって世話をすればい
いのか分からないし、その犬の一生の
面倒をみることはできないからです。

二人目は、みらいの里親になった女
の人です。この人は、他の人とはちよ
っとちがっていました。ほとんどの人
はみらいを見て、かわいそうだから飼
いたいと言っていました。でもこの女
の人は、自分がどこまでこの子犬を幸
せにできるかチャレンジしたいと言っ
たのです。この人のチャレンジと言う
考え方を知り、動物を飼うということ
は、単に面倒をみるということではな
く、自分を成長させることにつながる
のかもしれないと思うようになりました。
人間が犬に何かを与えているので
はなく、実は人間が犬から多くのもの
をもらっているのかもしれない。そ
れは、生きる力だったり、やさしい気
持ちだったりするのです。

ぼくはこの本から、人間と動物がこ
れからどういふ関係を作っていけばよ
いのかヒントをもらいました。動物は、
人間を元気にしてくれるエネルギーを
送ってくれているのではないでしょう

か。例えば、犬と遊んでいると楽しく
なるし、やさしい気持ちになります。
散歩に行くと、心がほかほかします。
ぼくの教室には、カエルやカメラがいま
す。生き物の周りにはいつもたくさん
の人がいて、クラスみんなを元気に
しているような感じがします。もし生
き物がいかなかったなら、世界はとて
もさみしく暗いものになっているかも
しれません。動物たちのおかげで、人間
は生きることができているのです。こ
れからは、人間がもっと動物のことを
考え、お互いが幸せにくらせる世の中
を作っていくことが大切だと思います。

※読んだ本『命のバトンタッチ』

今西 乃子 岩崎書店

★小学校高学年の部

「障害犬タローが教えてくれたこと」



吉田小学校 5年
桐田 裕大 さん

「障がい者」という言葉は知っていま
すが、「障害犬」という言葉は聞いたこ
とがありませんでした。この本には、太
郎の写真がたくさんありました。どの顔
もまるで笑っているかのようにでした。

太郎にはそんな笑顔の裏で、障害犬
と呼ばれる理由があります。それは、
手足四本としっぽの先、耳の先、体中
の全ての先がないのです。一歳になつ
た太郎に原因不明の病が襲いかかり、
体の先の血管が詰まって、四本の足全
てが腐ってしまいました。平成九年に
二度に分けて手術をし、全ての足先と
両耳の先、しっぽの先を切断すること
になったのです。そのため、太郎はも
う歩くことができなくなってしまいま
した。

それでも太郎は歩こうとします。遊
びに夢中になると、はいずり回って、
せつかくよくなった手術のあとが傷つ
いてしまうほど。そんな太郎と飼い主
のおじいさんは、家でいっしょに生活
していました。しかし、七十歳を超え
ているおじいさんには面倒をみること
が困難になってきてしまい、入院する
ことになりました。週に二回太郎に会
いに行く中、ある日、太郎とおじいさ
んはうとうと寝てしまいました。

本の中で、「太郎とおじいさんはどん
な夢を見ているのでしょうか？」という
問いかけがあります。ぼくは、夢は夢
であっても、二人は夢の中で会い、太
郎は障害犬ではなく、元気な太郎で、
二人は仲良く散歩していたのではない
かと思っています。そんな幸せをおじいさ
んは願っていたのではないのでしょうか。

しかし、太郎は障害犬になってから
もきつと幸せだったと思います。捨て

犬であった太郎をおじいさんが拾って
くれたこと、おじいさんと出会い、ど
んな時でも面倒をみてくれたこと、今
までの何気ない生活も太郎にはとても
幸せなことであったのかもしれないと
思いました。

その時ぼくは、そんな小さな幸せを
当たり前に思うことは、決して当たり
前ではないということをおぼえられた気
がしました。親に毎日料理を作っても
らっていること、毎日洗濯してもらっ
ていること、風邪をひけば看病してく
れること、それが親として当たり前だ
と思っていました。

人に何かをしてもらうこと、それは当
たり前ではないのです。そして、それは
とても幸せなことなのです。だからこそ、
自分で行動できるようにしなくてはいけ
ないと思いました。料理や洗濯はできな
くても、手伝うことはできます。そして
何より、親だけでなく友達や先生、いろ
いろな人に感謝の気持ちを届けることが
大切だと感じました。

この本に出会い、障害犬でありなが
らも、当たり前前の幸せの中で、一生懸
命笑顔で生きる太郎の姿にふれ、ぼく
は心に決めました。ぼくは、多くの人
に支えられて、生かされていることに
感謝しながら、自分にできることを実
行し、自立して生きていきたいと…。

※読んだ本『ありがと障害犬タロー』

小森 泰治 アスペクト



益田中学校 1年
大庭 百々香さん

あなたの大切な人が余命一ヶ月だと宣告されたらあなたは どうしますか？この本のこのフレーズに目が止まり、気づいたらこの本を手にとって読み始めていました。私にとつてこのフレーズは、とても衝撃的な（一文）言葉でした。大切な人が亡くなる？今まで、考えた事もなかったし考えても現実こんな事が今起こるなんて信じられないと言うか、もし本当にこんな事が起こっていたら私は受け止めることができな いと思います。作り話のような、本当にあつた話ととても切ない胸が痛くなるようなお話でした。

千恵さんは、コンパニオンとして笑顔のたえない仕事をしていました。毎年12月に行われる「イエキスポ。」そこで千恵さんの大切な人との出会いが始まりました。でも千恵さんは、二十三才という若さで、乳がんという病魔におそわれていました。女性が、胸を手術で取るという事、しかもこんなに若くして、同じ女性としてとてもつら

い選択だったのだらうと思います。まだ、これから先結婚して、赤ちゃんが出来たらお乳もあげられないことも考えただらうし…。それでも、前向きに病気に戦つてとう病生活の中でも、自分出来ることを見つけ、徹夜で資格を取つたりと、とてもすごいと思います。

こんなにつらい手術を乗り越えて。もちろん、まわりの人の支えがあつたからこそ、ここまでがんばれたのだと思うけど全てにおいて私だつたらどうだつたかな？どうしたかな？と考えるとやっぱり千恵さんはすごいと思えます。この病気になるって数年間、千恵さんの人生の中で「ぎゅっ」ときょう縮されたキラキラと輝いていた数年間だったのだと思います。

もし、余命宣告されたら？私はどうするだらう？どうしているだらう？この問いかけをお母さんにしたら「どうだろう？難しい質問だね？本当にもしそうなつたらお母さんは一番大切なこととは何かお母さんの中では、分かっているから。あなた達と残りの日々をひとつでも多くの思い出を作つて過ごせたらなあ」と言っていました。わたしはそのことを聞いて家族としての気持ちがあつてとてもうれしかったし、家族の大切さが伝わってきました。わたしもこんな質問されたら家族と一緒にいたいと言います。病気になるって初めて気づくことがたくさんあります。普通に生活できることのありがたさ、

日々の生活の中で、忘れがちな事です。朝ごはんを食べて学校に行つて勉強をして部活をする。そして何気なく過ごしてきた一日がどんなに大切な一日かわからなくなつてしまします。みんなもそうだから。ううん。自分だけじゃないから。こう思いがちだけど、一日を振りかえつて一生に一度しかない今日一日を私も含めてどのくらいの人が一生涯大事に生きていますか？一日一日を大切に生きてほしい！大切に生きてほしい！私には千恵さんがそうい

っているように思えました。千恵さんが、言つた言葉とても印象的な言葉があります。「こんな都会の空気でも、風つて気持ちいいの、知ってる？」私達は毎日、普通に空気をすつて風をうけています。ごく自然な事。この、普通の出来事を肌で感じ何か思う事があ

りますか。青い空を見上げて白い雲を見て、私は今日も生きています。私は辛い事があると空を見上げます。何故だかわからないけど、心がスツとします。千恵さんも青い空を見て、何か感じたかな？空は無限です。そう大で素敵です。心があらわれるようです。空を見て、風をはだで感じて生きていくことの素ばらしさを改めて感じていたのではないかと思ひます。世界中には、千恵さんと同じ様な病気で苦しんでいる人それ以外の病気で戦っている人達がたくさんいます。今二人に一人が千恵さんと同じようにがんで亡くなります。定

期的な健康診断がとつても大事で早期発見すれば治るかも知れません。千恵さんは自分の経験から若い人達にも乳がん検診をすすめています。若いから大丈夫？自分だけは大丈夫？勝手にそう思わないで検診を受ける事はとても大事だとわかりました。

この本を読んで一日一日をただ過ごして来た自分の事がはずかしくなりました。私もこれを機会に今一度自分自身をみつめなおし、今私は何をするべきか。一日一日を大切に生きていくか。大切な物は何なのか。自分自身に自問自答し日々を過ごして行こうと思ひます。

最後に大好きな人と結婚式をあげれた千恵さん。写真の中の千恵さんの笑顔はとても素敵でとってもきれいな花嫁さんでした。この本を読んだ人は絶対に千恵さんのこと忘れな いと思ひます。千恵さんが私達に残したメッセージを一人でも多くの人に伝えたいなと思ひます。

自分の人生、自分次第で大きく変わります。私にも、千恵さんのメッセージが伝わってきました。私にとつて良い風が吹くように…。

※読んだ本『余命一ヶ月の花嫁』

TBSテレビ報道局 マガジンハウス



「見えない幸せはすぐそばに」

益田高等学校 1年
峯村 香菜 さん

この本を読んでいると、どこからか音が聞こえてくるようだった。高橋一家とその中心にいる座敷わらしの幸せそうな声が。時には智也と座敷わらしが楽しそうにけん玉で遊ぶカコンコキンという音が、また座敷わらしが驚いたときに出すふわあという息が私の耳に入ってくる。それと同時に目の前に風景が浮かぶようで、自然と笑顔になっている自分がいた。反対に、チャローンピローンと鳴る友達とつながるつもりだった携帯電話を閉じる音は、私を辛くさせた。

この話に登場する高橋一家はそれぞれが何らかの問題を抱え、自分のことしか考えられないバラバラな状況だった。そんな家族を変えるきっかけをつくってくれたのが、引越し先の古民家に住みついていた座敷わらしである。全てが初めての経験といった様子でどんなことにも興味を示し、表情をころころと変える。ガラス玉のような澄んだ大きな目、驚いて菱形になった口、

もこもこ動く赤く丸いほっぺた、そんな姿が私は可愛くてたまらない。この座敷わらしの素直で無邪気で透き通った心が家族を素直にさせ、バラバラだった家族をつなぎひとつにしていく。家族がひとつになったときに智也の母史子が言った「家族に囲炉裏は一つだよ。」という言葉が心に残っている。それまで互いに向き合うことをしなかった家族にとつて、それは大きな言葉だった。炎が踊る囲炉裏を囲み語らうということがは家族の和を象徴する。ぬくもりが、固くなったそれぞれの心を溶かしていくようだ。

私には、いつも私を気遣ってくれる祖父母がいる。祖父母から学ぶこともたくさんある。祖母は畑の耕し方や野菜の作り方、また山菜などの季節の食材を使った料理も教えてくれる。祖父はとても興味深い昔の人の生活の知恵を教えてくれる。また、地域の方々も私によく声をかけてくださる。私は寮に入っており実家に帰る回数が少ない分、帰ったときにはいろいろな人が「おかえり。」と言って笑顔で迎えてくださる。私はこの言葉がとても嬉しく、笑顔を見ると心が温かくなる。多くの人に支えられていることに感謝しながら、人と人とのつながりを大切にしていきたいと思う。

その気持ちを改めて強く実感したできごとがある。それは、昨年の七月二十八日に起こった山口・島根集中豪

雨の復興イベントのときだ。そのイベントには当時の中学生がボランティアとして参加し、乗り物に小さい子どもを乗せる手伝いをした。私もそのイベントに参加し、一人の男の子と出会った。その男の子は初対面だったにも関わらず「お姉ちゃん」と言っただけでなく、一緒に遊び一緒に笑った。そのふれ合いの中で私は男の子の笑顔と明るさに元気をもらい、災害での疲れも吹き飛んだ気がした。この経験と同じように、座敷わらしにも大切なものを取り戻させる力があるのではないかと感じた。復興の中、この男の子は私にとつての愛しい座敷わらしとなった。

不思議なことに智也の父兄一だけは、長い間座敷わらしが見えなかった。晃一の左遷によって家族全員が土地勘のない地方に引越すことになるのだが、晃一自身はあくまで前向き。一生懸命さがいつも空回りするという不器用な性格ながらも、一軒家での生活を通してもう一度家族と向き合おうと決心する。家族の幸せを取り戻そうと努力する姿に、座敷わらしは見守ることを選んだのだろう。対照的に、晃一の仕事ぶりに不満が溜まっていた史子や、前の学校でいじめに遭っていた智也の姉梓美は引越した後間もなく座敷わらしの姿を見る。いったい何なのか怖くてたまらない日々を過ごすうちに、座敷わらしのあまりに無防備で愛らしいしぐさに心が癒されていく。史子は苦手だ

った付き合いや、古すぎる一軒家の間取りの工夫などを自然と楽しめるようになっていった。梓美は「高橋さんならきつとうちのクラスの座敷わらしになつてくれるよ。」この言葉をきっかけに新しいクラスにとけ込んでいった。脱け殻のように閉じこもっていた祖母澄代も、次々に周囲の人に心を開いていく。そして、誰よりも座敷わらしの存在を認め、受け止めふれ合った智也。その純粹な心は、悲しい言われのある座敷わらしの心を幸せにしたのではないだろうか。

家族がひとつになり会話も増えてくると、座敷わらしの体が透き通るようになった。それはこの家族が幸せになり、もう自分はいなくても大丈夫だと感じたからなのかもしれない。座敷わらしは家の守り神でその家に富をもたらしてくれるという言い伝えがあるように、この高橋家族にもつながりという富をもたらしてくれた。座敷わらしは私たちの目には見えないが、もしかしら私たちのそばで私たちを見守ってくれているかもしれない。高橋一家がそうであったようにファミリーストランに行けば一人多く数えられているかもしれない。「六名様ですね。」と。

※読んだ本『愛しの座敷わらし』

萩原 浩 朝日新聞出版

【島根県芸術文化センター「グラントワ」】

企画展「美少女の美術史」 **まもなく閉幕**

現代の日本文化における特徴的なモチーフ、「美少女」。その表現を追って、浮世絵から近代美術、イラスト、マンガ、アニメ、現代アートまで、さまざまな領域を探索する展覧会です。



塚原重義 アニメ《女生徒》イメージイラスト ©美少女の美術史展実行委員会

竹久夢二《白梅》1927年 弥生美術館蔵

- 日時 開催中～2月16日(月) 10:00～18:30 ※展示室への入場は18:00まで
- 休館日 毎週火曜日
- 会場 島根県立石見美術館 展示室D・C
- 観覧料 一般1,000円、大学生600円、小中高生300円 ※障害者手帳保持者および介助者は入場無料

企画展「美少女の美術史」関連イベント

◎ギャラリートーク（学芸員による作品解説）

- 日時 2月1日(日)、2月11日(水・祝) 各日14:00～
- 会場 石見美術館展示室D・C

◎グラントワteaガーデン「乙女茶」

アニメ「女生徒」にちなんだバラの香りのお茶でおくつろぎください。

- 日時 2月8日(日) 11:00～
- 会場 美術館ロビー／先着100名
- 料金 無料

※いずれのイベントも企画展観覧券またはミュージアムパスポートが必要です。

次回企画展「森英恵」 4月18日(土)～6月8日(月)まで



グラントワシアター2月 「シンプル・シモン」



他者とのコミュニケーションがうまく取れないアスペルガー症候群の青年が、自分のせいで恋人に振られた兄に新たなパートナーを見つけようと奮闘する姿を追い掛けるハートフル・ラブコメディ。 上映時間 86分

- 日時 2月21日(土) ①10:00～②14:00～③18:30～
- 会場 グラントワ 小ホール ※開場は各30分前
- 料金 前売り 一般1,000円 [会員800円] ※当日券各200円増し 子ども500円(3歳以上小学6年生以下、当日同料金)

「2ヶ年の制作期間を経て、石見初のオリジナル・オペラ」

会 員 募 集 中
【年会費】
◎◎◎い石島
わ見根
み美根
み美術
芸美術
館芸術
劇ミ文
場ユ化
ホーセ
ージン
ルアタ
友ムー
のバ共
会ス通
ポカ
ー
トド

——
律般般
：：：
：：：
2,3,4
,,.,,
000
000
000
000
円円円



いわみ発創作オペラ
ヒト・マル

「今 此処」から「いつか どこかへ」…
歌の聖(ひじり)として名高い万葉の歌人・柿本人麻呂。しかし、その存在は謎めいた伝説の数々に包まれている…終焉の地と伝えられる石見の国から、新たなオペラが誕生する！

- 日時 2月15日(日)13:30開場／14:00開演
- 会場 グラントワ 大ホール **チケット好評発売中**
- 料金 指定席：一般3,500円(会員3,000円) 高校生以下1,500円
自由席：一般2,500円(会員2,000円) 高校生以下1,000円
※未就学児入場不可 ※託児サービスあり(2/8までに申込み)



- 《プログラム》 **東京都交響楽団特別演奏会**
グリーグ：ピアノ協奏曲イ短調op. 16
チャイコフスキー：3大バレエ・セレクション(井上道義ヴァージョン)
- 日時 3月26日(木)18:00開場／18:30開演
- 会場 グラントワ 大ホール
- 料金 S席5,000円[会員4,800円]、大学生以下2,500円 A席3,000円[会員2,800円]、大学生以下1,500円
※未就学児入場不可 ※託児サービスあり(3/19までに申込み)

グラントワ弦楽合奏団第4回定期演奏会

- 日時 3月8日(日) 13:30開場／14:00開演
- 会場 グラントワ 小ホール
- 料金 無料 ※入場整理券が必要です。《整理券配布場所》グラントワ総合案内カウンター
- 指揮 加藤幹雄(島根県オーケストラ連絡協議会会長)
- ゲスト 東京アーティスツ合奏団
- 賛助出演 萩弦楽オーケストラ ※3歳以下入場不可

益田糸操り人形グラントワ公演

- 日時 3月22日(日)13:00開場／13:30開演
- 会場 グラントワ 小ホール
- 料金 無料
- 演目 寿三番叟/御所桜堀川夜討 弁慶上使の段 ほか
※演目は都合により変更になる場合があります。

【雪舟の郷記念館】

企画展「日本画優品展Ⅲ～ Mizube ～」

現代日本画シリーズ「日本画優品展Ⅲ」では、当館コレクションのうち水辺の風景を描いた作品を展示します。時間や季節を通して移ろう川、海、湖などの水辺の景色をご覧ください。



幸野豊一「水辺」

- 日時 2月7日(土)～4月19日(日)
- 会場 雪舟の郷記念館
- 入館料 一般 300円・小中高 100円
(20名以上2割引)
- 共催 益田市雪舟顕彰会
- 休館日 火曜日、2月2日(月)～6日(金)、12日(木)
(11日は開館)、3月は火曜日のみ

◆ 雪舟の郷記念館 乙吉町イ1149 ☎ FAX 24-0500

【歴史民俗資料館】

企画展「第11回ふるさと写真展／平成26年度寄贈資料展」

私たちの暮らす益田を写した写真展「ふるさと写真展」を開催します。歴史民俗資料館では、益田の良さを記録して後世に伝えたいとの思いから、益田の祭り、地域行事、町並み、自然、益田市民の暮らしなどを映した写真を市内外から募集し、年に一度ふるさと写真展として展示公開しています。また、同時開催として、今年度当館に寄贈された様々な資料を「平成26年度寄贈資料展」として公開します。今年は寄贈の申出が大変多く、様々な種類の資料が集まりました。ぜひこの機会にご覧ください。

寄贈資料「火消し装束」



昨年のふるさと写真展の様子

寄贈資料「二眼カメラ」



- 日時 2月7日(土)～4月6日(月) 9:00～17:00
- 会場 歴史民俗資料館
- 入館料 一般 200円(160円)、高校生以下無料
※()内は20名以上団体料金
- 休館日 火曜日、2月2日(月)～6日(金)、12日(木)
(11日は開館)、3月は火曜日のみ

◆ 歴史民俗資料館 本町6-8 ☎ FAX 23-2635

イベントの報告

雪舟句遊イベントⅫが開催されました

平成26年11月14日・15日に、今回で11回目となる雪舟句遊イベントが開催されました。今年の光の絵のテーマは鯉の滝登り。それをLEDで表現しました。キャンドルでライトアップされた回廊では、紅葉をみながら益田観光ガイド友の会の雪舟の郷元気づけ隊によるお汁粉やお茶のふるまいがあり、館内ではライトアップされた八景園をバックに喜多流喜扇会の皆さんによる謡曲・仕舞、民話の会「石見」のお二人から民話の語り、5colorsの皆さんによるアカペラライブが行われ、じっくり鑑賞したり、一緒に盛り上がりたりと有意義な2日間でした。



11月14日・15日のイベントの様子

イベント開催のお知らせ

第11回 益田投げコマ選手権大会

資料館恒例、益田投げコマ選手権大会の季節がやってきました！大人も子どもも元気にコマを回しましょう。第2部では、幼児の部からシニアの部まで年齢ごとに分かれて、コマを回した時間を競います。コマ回しが初めての方も練習時間があるので大丈夫。超初心者から腕に覚えのある方まで、老若男女どなたでもご参加いただけます。事前申込は必要ありません。各部の上位入賞者に賞状と賞品を贈呈します。全員に参加賞あり！

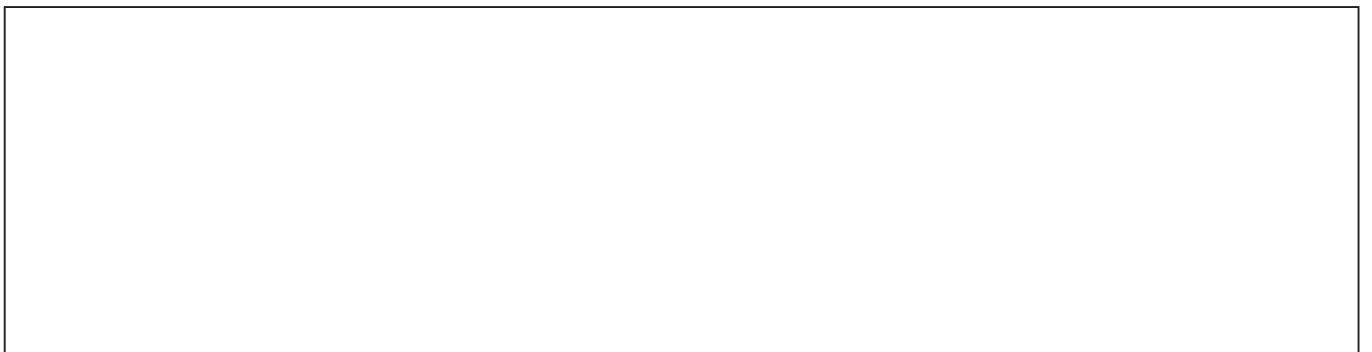
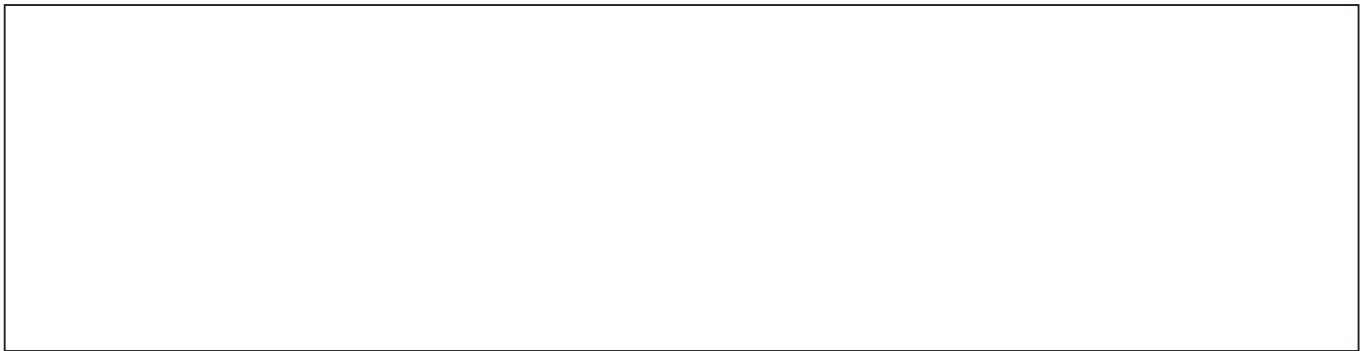
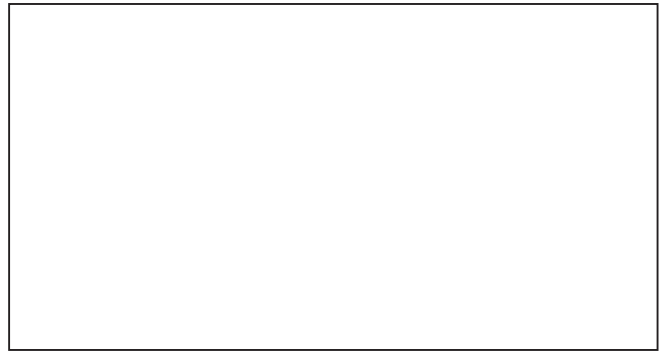
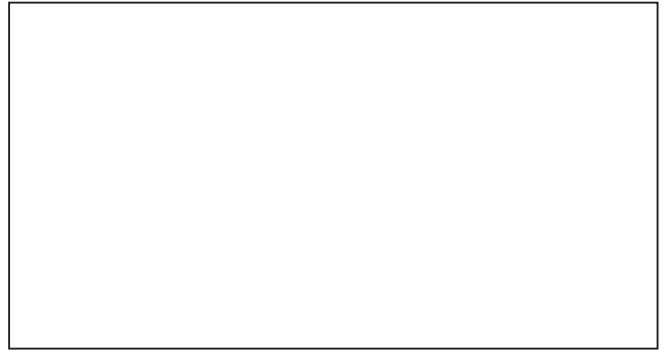
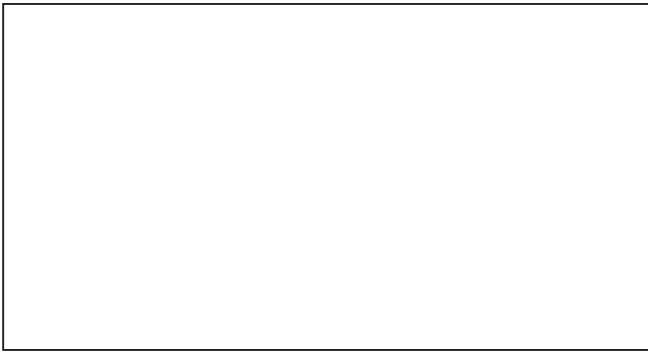


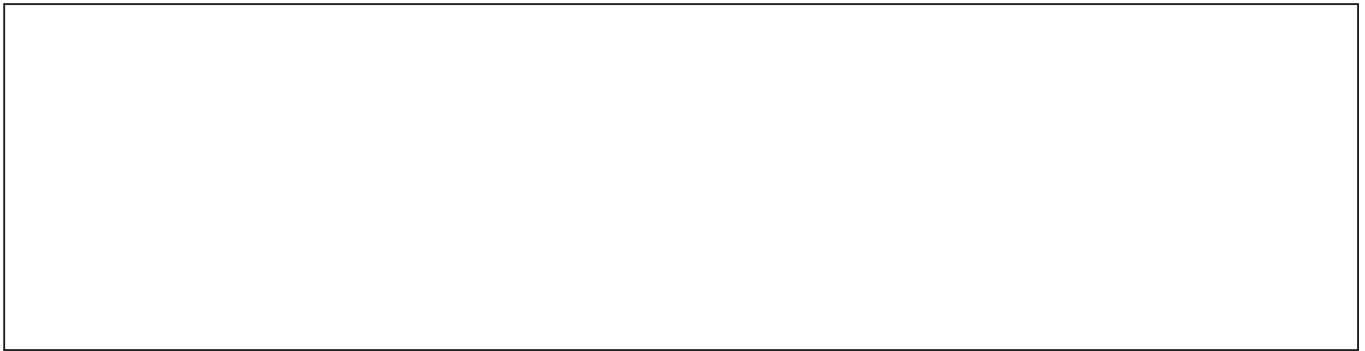
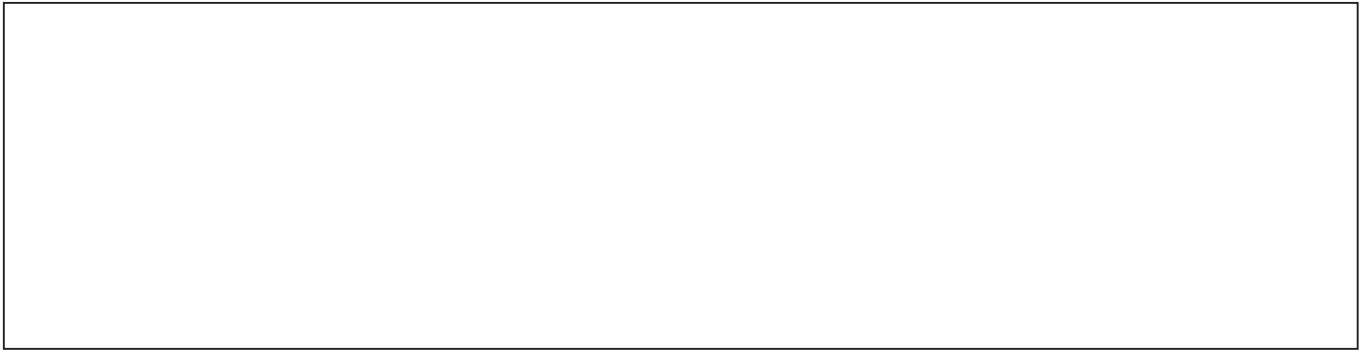
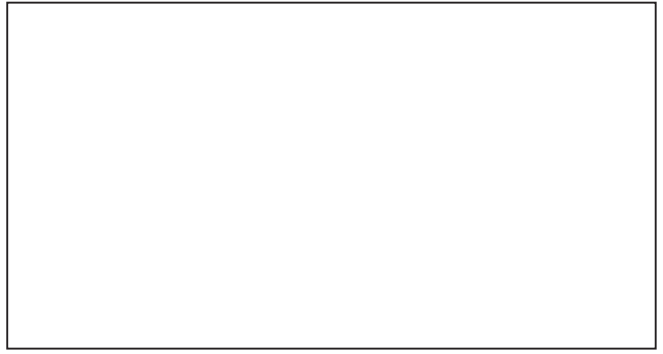
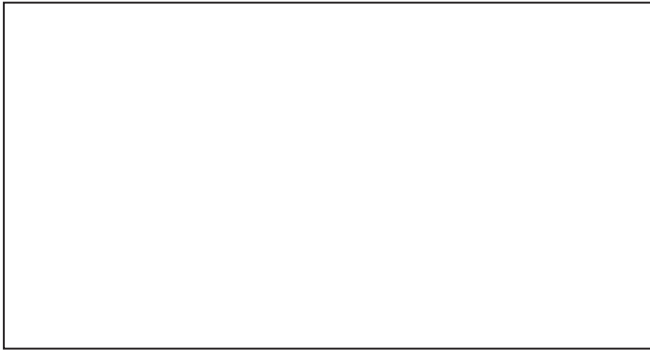
※コマは資料館で用意したものしか使用できません。

第1部：ワザをマスターして認定証をゲットしよう！

第2部：だれが一番長く回せるか競争だ！

- 日時 3月7日(土) 10:00～12:00 (受付開始 9:30)
- 会場 益田小学校体育館(予定)
- 料金 一人：100円 ※写真は第10回大会の様子
※年間パスポート「雪舟さん」をお持ちの方は無料





意見や提言を「市長への手紙」で

市政に対する意見や提言などをお寄せください。秘密は厳守します。なお、ホームページで公開することがありますので、下記の記載事項に沿ってお寄せください。「市長への手紙」と明記するか、左下のマークを貼付してお送りください。

- <記載事項> 1. ご住所・お名前・電話番号
 2. 意見・提言の題名 3. 現状と問題点 4. 意見・提言内容
 5. 予想される効果
 6. 希望する回答方法（郵送もしくはEメールのどちらか）
 または回答を希望しない場合はその旨
 7. いただいた意見公開の可否（可・否）※必ずご記入ください。

手紙：〒698-8650 常盤町1番1号 FAX：23-5001
 メール：hisyo@city.masuda.lg.jp

（件名は「市長への手紙」）
 ※住所・氏名がないと回答できない場合があります。



広告募集

★広報ますだ掲載広告

掲載枠 1 枠…縦 4.5cm×横 8.5cm
 掲載料 1 枠（1 号あたり）5,000 円
 ※隣り合う 2 つの枠を 1 枠の広告とすることができます。
 ※広告の掲載位置は市が指定します。

★益田市ホームページ（バナー）掲載広告

掲載枠 トップページ下部「企業広告欄」
 1 枠…縦 60 ピクセル×横 120 ピクセル
 掲載料 1 枠/月 5,000 円
 ※1 カ月単位で掲載できます。
 ※バナーデータは広告主等が制作してください。

【共通事項】

申込方法 市ホームページに申込様式があります。
 申込先 市秘書広報課 ☎ 31-0112
 ☎ 23-5001



リサイクルプラザ通信 第140号

2月の体験教室

④ 持ってくる物 ⑤ 参加費用

1日(日)	廃食用油石けん作り	10:00～11:30
7日(土)	キャンドル作り	10:00～12:00
8日(日)	リサイクルペイント 衣類のリフォーム相談	10:00～12:00 13:00～16:00
11日(水・祝)	咲き織り	13:00～15:00
14日(土)	EM ぼかし作り	10:00～11:30
15日(日)	紙すき ペットボトルホルダー	10:00～11:30 13:00～16:00
21日(土)	パッチワーク	13:00～15:30
22日(日)	新聞エコバッグ アクリルたわし作り	10:00～11:30 13:00～16:00
25日(水)	がま口作り	13:00～15:00
28日(土)	衣類のリフォーム相談	13:00～16:00



♪ペットボトルホルダー
余り毛糸でペットボトルホルダーを作ります。
④ 中細毛糸(少量、複数でもよい)、かぎ針3～5号

市リサイクルプラザ啓発棟(休館日:火曜日)
下波田町490 ☎26-7474 ☎26-7475
✉plaza-kei@maro-v.jp
ホームページ <http://www.m-sougou.net/plaz-kei/index.htm>

※教室への申込みは事前に電話またはFAXをお願いします。
※平日でも対応できる教室もありますのでお気軽にお尋ねください。
※天候によっては教室を中止する場合がありますので、不明な場合はご確認ください。

こんにちは図書館であ



イメージキャラクター「ぶんぶん」

わたしのお気に入りの一冊



『こども文様ずかん』

著：下中 菜穂 平凡社

日本の古い「かたち」紋を四季の移り変わりに合わせて紹介しています。みているだけでもなんだかほっこりとする一冊。おとなの方も楽しめるもんきりあそびにもぜひ挑戦してみてください！

図書館司書

★「古本よみの市」を開催しました

平成26年11月22日(土)・23日(日)の両日、市立市民学習センター大ホール前ホワイエに於いて第4回古本よみの市を開催しました。

事前にお持ち寄りいただいた本は1万冊を超え、当日は晴天にも恵まれ700人以上の方が来場されました。

市民の皆さんのご協力により、たくさんの方が再び活用されることになりました。ご協力ありがとうございました。



～ 臨時休館のお知らせ ～

2月22日(日)～28日(土)

蔵書点検のため、上記の期間休館とさせていただきます。

この期間中の本の返却は、玄関左横の返却ポストにお願いします。尚、CD・DVD・ビデオ等は、3月1日(日)以降、直接カウンターまでお持ちください。



1万冊以上の本



700人以上の方が来場

問い合わせ先：市立図書館 ☎22-4222 ホームページ：<http://www.library-masuda.jp>

平成26年度 益田市成人式

1月2日(金)、グラントワで平成26年度益田市成人式が開催されました。

今年も成人式実行委員会が企画・運営し、当日は417人の新成人が華やかな着物姿やスーツ姿で、20歳の門出と懐かしい仲間との再会をともに喜び合っていました。



平成27年度成人式実行委員会 募集!

一生に一度の成人式を自ら企画・運営してみませんか?

市社会教育課 ☎ 31-0622

成人式を終えて

今回、成人式の実行委員長に選任され約3カ月間、実行委員と共に成人式の企画・運営に携われたことはとても良い経験となりました。

式典の企画のビデオレターの依頼や撮影、各学校のフォトアルバムの回収や特別企画の準備などで苦労をすることもありました。当日は多くの方にお祝いの言葉をいただきました。有意義な時間を過ごすことができました。

成人式という大きな人生の節目を迎えるにあたり、今まで私たちを支えてくださった家族、友人、そしてふるさと益田の地域の皆様への感謝の気持ちを忘れることなく、大人としての第一歩を踏み出し、新成人として向上心を持ち、自覚と責任のある行動ができるような社会人になりたいと思います。

成人式実行委員長 池田 雅修

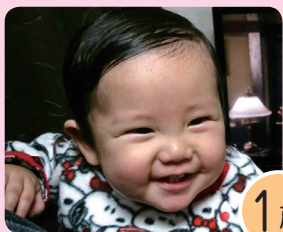
プラサ DE ますだん



2月生まれ
Happy Birthday

【申込み・問い合わせ先】市秘書広報課 ☎ 31-0112 ☎ 23-5001
✉ hisyo@city.masuda.lg.jp

※音訳・点訳の広報もあります



1歳

ちひろ
矢富 千尋 ちゃん

お誕生日おめでとう♪笑顔が素敵なちーちゃん、たくさん笑って大きくなってね
投稿者：父・母



2歳

めい
澄川 芽以 ちゃん

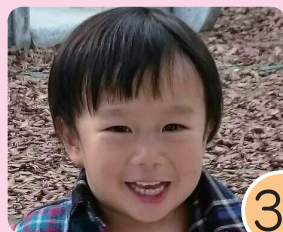
元気いっぱいのめいちゃん！これからもたくさんお出かけしようね♡
投稿者：パパ&ママ



2歳

ゆめ
大畑 夢 ちゃん

夢ちゃんお誕生日おめでとう。毎日笑顔をありがとう♡
投稿者：父・母



3歳

じゅんぺい
池野 隼平 くん

いつも笑顔で癒してくれてありがとう♡お誕生日おめでとう！
投稿者：父さん・母さん

ますだん 掲示板

募集・イベント情報コーナー

日とき 日ところ ¥会費・入場料など 定 定員・募集人数
対 対象 講 講師 他 その他 申 申込み方法など 問 問い合わせ先

ビーチバレーボールチーム募集

協会主催の大会（年3回）に参加し、一緒に楽しい時間を過ごしませんか。お気軽に問い合わせください。
※個人で興味のある方、チームを紹介します。

¥ 協会登録料 1,000円/年
問 益田市ビーチバレーボール協会(積田) ☎ 22-2362

伝えたいことば

～ありがとうのメッセージ～

★せいや 様
あそぼう♪
（投稿者 りく）

★りく 様
ありがとうございます♡
（投稿者 たかちゃん）

★妻へ
今年で結婚して25年の結婚式だね。よく頑張って付いてきてくれました。子ども達も成長し、順調にいけば、来年で家を離れます。一人一人と家族が減っていきませんが、身体に気をつけて共に生きて行きましょう。
（投稿者 だいちゃん）

投稿大募集！ 「プラサ DE ますだん」へあなたも投稿しませんか？

4月号への掲載申込み期限は 2月2日(月)～18日(水) です！

- ★ ますだんの輪（クラブ・サークル紹介）
 - ★ ～ありがとうのメッセージ～（感謝の気持ちを伝えます）
 - ★ ますだ珍百景（人物以外のおもしろ写真やイラストなど）
 - ★ ますだん掲示板（募集やイベント情報）
 - ★ 4月生まれのますだん
- ※それぞれ掲載基準があります。詳細は問い合わせください。

【申込み・問い合わせ先】市秘書広報課（☎ 31-0112 ☎ 23-5001）✉ hisyo@city.masuda.lg.jp

※ 編集後記 ※

寒空の中開催された成人式にお邪魔しました。受付時間より随分前にもかかわらず、ロビーには華やかな振袖やスーツ姿の新人の皆さんでいっぱい！あちこちで同級生との再会に笑顔がこぼれていました。カメラを構える私を見つけて、快くポーズを決めてくれた方もおり、皆さんの晴れ姿をたくさん写真に収めることができました。

素敵な笑顔を見せてくれた新人の皆さん、これからもそれぞれの夢に向かって頑張ってください。（みい）



市の人口（12月末現在）

世帯	21,558	世帯	(△20)
人口	49,281	人	(△67)
男性	23,198	人	(△38)
女性	26,083	人	(△29)
出生	27	死亡	68
転入	58	転出	83
※（ ）内は前月比			
※住民基本台帳より			

2015年2月1日発行

※広報ますだは、市役所（各総合支所含む）、市立保健センター、市立市民学習センター、グラントワにも備えています。