

広ますだ 報

No.888

平成28年
2016年

6月号

発行／益田市政策企画局秘書広報課 (☎31-0112)
ホームページ <http://www.city.masuda.lg.jp/>
E-mail アドレス hisyo@city.masuda.lg.jp

特集 ～約60分で行く、爽快感。～
萩・石見空港から大阪に出かけよう！



★ 6月イベント情報 ★

二条ホタル祭

6月11日(土) 16:00～20:00

[会場] ほたる会館広場(柏原町) ※雨天決行

★ステージ演奏

益田市民吹奏楽団、さ～らフラメンコ、ペル・ドマーニ、音のパレット、COLE(コウ)(順不同)

★地元特産品の販売 など

イノシシ丼や山菜おこわ、麦あめやはったい粉、デザート類など、他にも飲食物などの屋台でお迎えます。

※当日は臨時駐車場から会場までの「無料循環バス」を運行します。

主催：二条ホタル祭実行委員会

[問い合わせ先] 二条地区振興センター(二条公民館) ☎ 29-0001



美都ほたるまつり

6月18日(土) 18:30～22:00

[会場] 旧二川小学校体育館周辺(美都温泉から徒歩約5分)

★美都の美味しい出店

★石見神楽上演(三谷神楽社中) 18:30～

★ほたる観賞イベント

- ・参加料 大人 300円 小中学生 200円(参加賞・特典付き)
- ・観賞地でミニコンサート開催(雨天中止) 出演：宮内大輔さん

★ほたるバスの運行

マイクロバスでほたる観賞スポットまでご案内します。100名限定。
※整理券の配布は18:30からです。整理券は1人1枚まで。

★ほたるウォーク

片道約1kmを歩いてほたる観賞スポットまでご案内します。



美都温泉「湯元館」のほたる観賞バス運行について

[運行日] 5月28日(土)、6月4日(土)・11日(土)

[運行時間] 20:00 美都温泉「湯元館」前出発

[観賞場所] 三谷川、矢原川

[問い合わせ先] 美都温泉「湯元館」 ☎ 52-2100

料金
無料

種地区「あじさい園健康ウォーク」

6月26日(日) 9:30 受付 10:00 出発

[場所] 種地区振興センター
ふれあいホール前

少雨決行

[会費] 300円(弁当代) ※予約必要

★山あいの道を約2km、木々の緑とさわやかな風を満喫し「あじさい園(30a)」までウォーキング。満開で色あざやかなあじさいを鑑賞しながら、おいしい「あじさい弁当」をいただきます。

★あじさい園から烏帽子山まで登山できます。(希望者のみ)

[問い合わせ先] 種地区振興センター ☎ 27-1008



もくじ

地域医療シリーズ.....	6	健康&子育てだより.....	23
市長室からこんにちは・中世益田講座.....	7	国民年金・おくやみ.....	29
わがまちウォッチング.....	10	リサイクルプラザ.....	31
くらしの情報.....	11	施設情報.....	34
6月カレンダー.....	18	プラサDEますだん.....	36

特集 萩・石見空港から大阪に出かけよう!

今月の表紙

「おおきくなれ!」
高津川に稚鮎を放流!



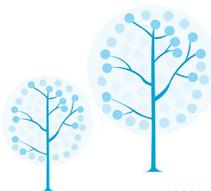
4月9日(土)に西益田地区の児童や園児たちが、清流高津川に『市の魚「アユ」』を放流しました。今年も高津川漁業協同組合の協力により実施され、5000匹の稚鮎は、子どもたちの『おおきくなれ!』の声援とともに、勢いよく泳ぎ出していきました。

写真で振り返る

第59回 益田まつり



～ 春風と5万人のほほ笑み 皆でつくろう 益田まつり ～



第59回 益田まつり
春風と5万人のほほ笑み 皆でつくろう 益田まつり

4月17日(日)、晴天のもと開催された
益田まつり。今年は姉妹都市の「大阪府高槻市
親善訪問団」にも参加いただきました。
当日は25,000人が来場し、笑顔あふれる
賑わいの1日となりました。

高槻市 濱田市長あいさつ

高槻オカリナ演奏団



高槻市親善訪問団パレード参加



子どもみこし



ヨーヨーすくい



益田音頭



パフォーマンスステージ



大蛇大集合

夏限定!

特集 ～約 60 分で行く、爽快感。～

萩・石見空港から大阪に出かけよう!

萩・石見空港の大阪路線が、8月5日(金)～8月22日(月)の間、1日1往復で運航します。平成23年1月に利用者の低迷から定期運航が休止となった同路線の夏季運航便は、今年で6年連続となります。

益田市と関西圏をわずか約60分で結ぶこの路線を守るため、また、再度の定期運航化を実現するため、この夏の利用者数拡大が欠かせません。皆様のご協力をお願いします。



平成28年度大阪線利用目標

運航機材	提供座席数		利用席数(目標)	搭乗率
	1機当たり	期間中		
DHC-8Q400	74	2,664	2,150	80.7%

リムジンバスで安心 おすすめ観光地へGo!



「空港に着いてから
どうしよう…?」



目的地までの交通手段が心配な方へ、伊丹空港からは各方面へリムジンバスが運行しています。



伊丹空港

リムジンバスで約30分

大阪・あべの橋/天王寺



高層ビルとしては、日本一の高さを誇るあべのハルカス。展望台、美術館、デパート、レストランにホテルと一日中楽しめるおすすめスポットです。天王寺動物園、新世界、通天閣も近くです。みんなで大阪まんきつGo!



あべのハルカス



伊丹空港

リムジンバスで約40分

神戸・三宮

港町神戸。外国の文化を取り入れた都会的な街でお買い物♪三宮駅周辺にはデパートやファッションビル、セレクトショップが集合。靴の街神戸でお気に入りの靴を探すのもおすすめ。神戸発祥の洋菓子店も多く本格的なスイーツも楽しんで。女子旅・神戸へGo!





伊丹空港



リムジンバスで約 55 分

京都駅



見どころ満載の京都。京都駅から徒歩圏内でも世界遺産や国宝に出会えます！
京都駅からは定期観光バスも運行、バラエティ豊かなコースをガイド付きで楽しめます。
大阪便就航中には、京都の夏の風物詩「京都五山送り火」が開催されます。
歴史と文化の京都へ Go！



ハニワ工場公園

～京都から一足伸ばして～
姉妹都市・高槻市へ Go！

京都駅から電車で約 20 分の大阪府高槻市は益田市の姉妹都市です。今年の益田まつりには高槻市長はじめ高槻市親善訪問団が来益。大阪便運航期間にも交流事業が予定されています。高槻市には、現代的な高層住宅群の中に、人型や家型など様々な復元ハニワが並ぶ光景が珍しい「ハニワ工場公園」など歴史施設がたくさんあります。



高槻市にも遊びに来てね！
待ってるよ！
高槻市マスコット
キャラクター「はにたん」

お得なパック旅行！

《商品の例》

★「萩・石見空港から関西へ Go」 出発の前日から起算し 7 日前まで予約可能

往復航空券 + ホテル(朝食付き)

28,300 円～ (1 泊 a グループホテル利用お一人様)

お得な運賃！

★早めの予約でお得な「旅割」

《片道分の運賃例》「旅割 75」(75 日前までの予約・購入) 15,500 円～ 17,200 円

大阪便利用時の運賃助成制度

★市内在住、出身者を対象として片道 1 搭乗あたり 2,500 円 (往復利用の場合 5,000 円) が助成されます。
※その他、サポーター企業や都市間交流・定住を対象とした運賃助成制度もあります。

《助成金制度について Q & A》

Q：シニア割や特割などのお得な運賃やパック旅行の場合も対象になりますか？

A：対象になります。(対象にならないのは代金を払わない無償搭乗の場合です)

2016年3月27日から2年間2往復運航を継続している東京便についても、各種運賃助成制度があります。引き続きご利用ください。



【問い合わせ先】

- 航空券購入や旅行のご相談は市内の旅行会社へ
- 助成金についての詳細は、萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局(市空港対策室) ☎ 23-0990 へ問い合わせください。
- 萩・石見空港のウェブサイト <http://hagiiwami.jp/>

島根大学医学部および石見高看入学者との意見交換会を開催しました！

3月24日(木)に益田市から島根大学医学部の地域枠推薦入試に合格した3名と、島根県立石見高等看護学院に地域推薦入試で合格した5名が、市長と意見交換をしました。

島根大学医学部地域枠推薦入試制度は平成18年度の入学生から、石見高等看護学院地域推薦入試制度は平成20年度の入学生から、それぞれ開始されました。益田市からの推薦により入学した学生は、島根大学医学部には在学学生9名と卒業生6名、石見高等看護学院には在学学生12名と卒業生30名を数え、卒業後は市内の病院に勤務するなど、地域医療に貢献しています。

島根大学医学部に進学する山崎さん、角さん、桐木さん、石見高等看護学院に進学する石川さん、下馬庭さん、野村さん、谷脇さん、大屋さんの8名は、初めは緊張した様子でしたが、自己紹介や市長と話をしていくうちに和やかな雰囲気になりました。市長は学生たちに「今後も益田市は皆さんを応援していきますので、頑張ってください！」と激励の言葉を送りました。



島根大学医学部および石見高看卒業生との意見交換会を開催しました！

3月24日(木)、益田市出身の学生で、平成27年度に島根大学医学部を卒業した2名と、島根県立石見高等看護学院を卒業した3名が、市長と意見交換をしました。

島根大学医学部を卒業した秋好瑞希さん、有福佑さんは2名とも医師国家試験に合格し、4月から初期臨床研修医として益田赤十字病院に勤務しています。

一方、石見高等看護学院を卒業した石川弘奈子さん、梅本ゆうなさん、村田香菜子さんは3名とも看護師国家試験に合格し、4月から看護師として医師会病院に勤務しています。

市長は新社会人として羽ばたく学生たちに、「仕事などで失敗したり、悩んだりするかと思いますが、新しいことにチャレンジしてください。今後も益田市は皆さんを応援していきます！」と激励の言葉を送りました。



市内3病院の従事者紹介コーナー



vol.15

★このコーナーでは市内3病院（益田赤十字病院、医師会病院、松ヶ丘病院）の医療従事者を紹介します。

Q1. 現在の職業を目指すきっかけは？

直接一人ひとりに関わりながら喜びを共有できる仕事がしたいと思っていました。職業ガイドで作業療法士を見て「これだ！」と直感しました。

Q2. この仕事のやりがいについて

患者さんたちの回復を、心身機能の訓練や生活面からお手伝いさせていただいています。患者さんたちが自分らしさを取り戻し、生き生きと活躍される姿を見るのが一番の楽しみです。

Q3. 益田で生活することについて、または仕事以外での楽しみは？

石見神楽が大好きです。見るのはもちろん、舞うことや神楽面製作にも挑戦しています。

Q4. 最後に伝えたいことをひとこと

益田の医療を支えるため、一生懸命頑張ります。





益田市市長

山本 浩章

益田市多田町にある扇原関門跡は、かつての津和野藩と浜田藩の境であり、江戸末期の慶応2（1866）年旧暦6月16日、つまり今から150年前に石州口の戦いの火ぶたが切られた場所です。歴史作家司馬遼太郎の言葉を借りれば、「近代日本の夜明け」を記す史跡といえます。

現在、扇原を訪れるには町の南外れから続く坂を上り、そして途中の脇道を左に入ります。しばらく進むと、小さなトンネルがあり、これをくぐると、いつの間にか一面に木が茂り、昼なお暗い山道へと変わります。文明の発する物音も絶え、現代から幕末に時間旅行したかと錯覚する瞬間です。薄暗い静寂の中、ゆっくり歩を進めると、やがて峠に至り、藩境の石碑が木漏れ日に照らされています。

石州口の戦いは、幕府に四方を包囲された長州藩が徹底抗戦した四境戦争（幕府側の呼称は第二次長州征討）の一つです。緒戦から攻勢を取り東進する長州藩に対し、津和野藩が早々に中立を決め、領内通過を黙認したことから、扇原が最初の戦場になったのです。

攻め入る長州軍数百名は兵学の鬼才大村益次郎に率いられ、最新のライフル銃を装備。迎える浜田藩の関守は数え歳31の岸静江国治。自身は宝蔵院流の槍の名手ながら、配下の二十数名が手にするのは旧式の火縄銃。彼我の差を見て必敗を悟った岸は兵卒をみな退去させ、たった一人で応戦することとしました。しかしついに被弾し、十字の槍を片手に床几に腰掛けたまま（一説には仁王立ちで）絶命したと伝えられます。その義勇に感銘を受けた大村は手厚く葬るよう命じました。

四境戦争は幕府滅亡への転換点でした。その後も戦勝を重ねた大村は維新の立役者となりますが、急速な近代化を嫌う不平士族により、志半ばで暗殺されます。日本陸軍の祖である大村の銅像が靖国神社に立てられました。そこには岸もまた昭和8年に合祀されています。時の巡り合わせで、攻め手と守り手、勝者と敗者に分かれた両雄は今や同じく護国の神として祀られているのです。

中世益田講座 我ら、益田氏家臣団！編（全12回）

第3回 寺戸氏

【問い合わせ先】市文化財課 ☎31-0623

永享3（1431）年、益田氏当主兼理は九州出陣中、筑前国深江（福岡県糸島市）で戦死しました。これ以前にその長男も戦死しており、残された子どもはまだ幼く、益田氏は存亡の危機に陥りました。この状況下、同7年7月に益田氏の一族・家臣ら107名は連名で、兼理の子松寿（後の兼堯）を益田氏の惣領（一族の統率者）と仰ぎ、忠節を尽くすと起請文（神に契約の内容を誓う文書）を作成しました。

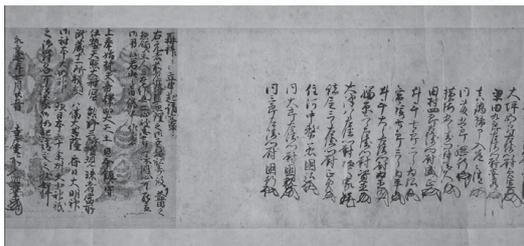
一族・家臣が団結することで、益田氏の危機を乗り切ろうとしたこの起請文作成に大きな役割を果たしたと考えられるのが寺戸禅幸です。他の106名が名前を列記しているのに対し、彼のみが年月日の下に単独で署名しているからです。また、この107名のうち、寺戸氏は11名と他氏より圧倒的に多く、この時期の益田氏において寺戸氏の力がかなり強かったことがうかがわれます。

同年正月、禅幸は長門国厚東郡吉見村の常石八幡宮（山口県宇部市の恒石八幡宮）に神田を引き渡しています。これは、吉見村に益田氏が領地を持つていたこと、その現地支配を禅幸が担っていたことを示しています。やはり、禅幸は益田氏の

最上級の家臣であったと考えられます。

その後も寺戸氏は益田氏の最上級の家臣であり続けました。文明4（1472）年、陶氏の重臣らは寺戸備後守ら益田氏の家臣4名に陶氏と益田氏の同盟関係を確認する起請文を送っています。当時の文書のやりとりは対等な立場同士で行われることから、寺戸氏は益田氏を代表する重臣と考えられていたことがわかります。

天文23（1554）年に寺戸兼勝が益田氏一族とともに吉見氏の支城に対して降伏勧告し、永禄5（1562）年に寺戸左近大夫が須佐の城番を務めていたと推測されるなどから、戦国時代に至っても寺戸氏のその地位は替わっていないと考えられます。



東京大学史料編纂所蔵の「益田家文書」より禅幸（寺戸氏）等連署起請文（部分）。左端が禅幸の署名。他の益田氏の一族家臣らは、右側のように列記しており、禅幸の特別な立場がうかがわれます。



地域づくりってなんだろう？ —市の地域づくりの考え方①—



地域づくりってなんだろう？

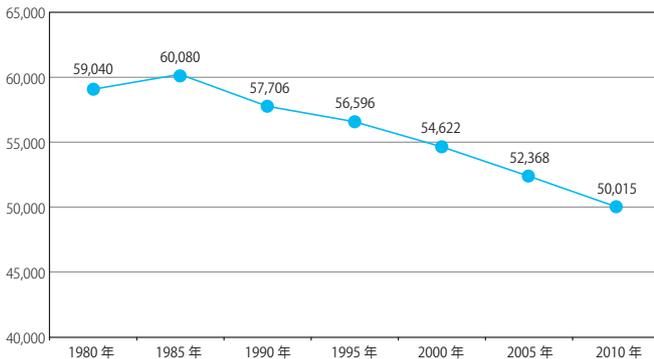
「地域づくり」という言葉に厳密な定義はありませんが、広い意味で使用されています。地域の福祉や子育ての充実、産業の振興などをイメージする人もいれば、地域の文化や伝統行事などをイメージする人もいるでしょう。また、都市計画などのインフラ整備などイメージは様々でしょう。大切なことは、個々の事柄を別々に切り離して考えるのではなく、これらのことを一体的・総合的に捉えていくことです。地域づくりの意義もここにあると考えています。また、「地域づくり」は「ひとづくり」と言われるとおり、地域を支える人材の育成は地域づくりのもう一つの意義と考えています。



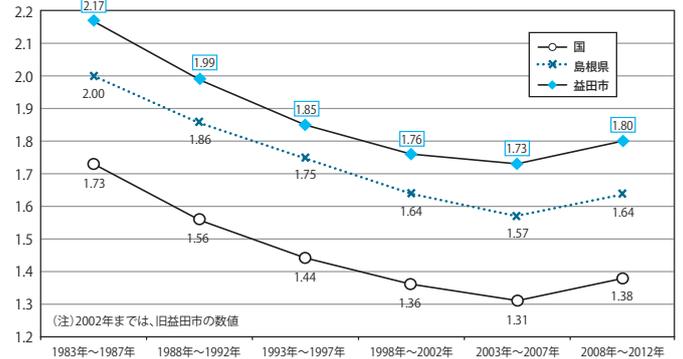
市の現状はどうなってるの？

市の総人口は、1985年（昭和60年）の人口を1とすると、2010年（平成22年）は0.832となり、10,065人減少していますが、*合計特殊出生率は、県内でもトップレベルの水準であり、国の長期ビジョンの2060年（平成72年）の出生率1.80を既に実現している状況となっています。
*人口統計上の指標で、一人の女性が一生に産む子どもの平均数を示す

〈総人口の推移〉



〈合計特殊出生率の推移〉

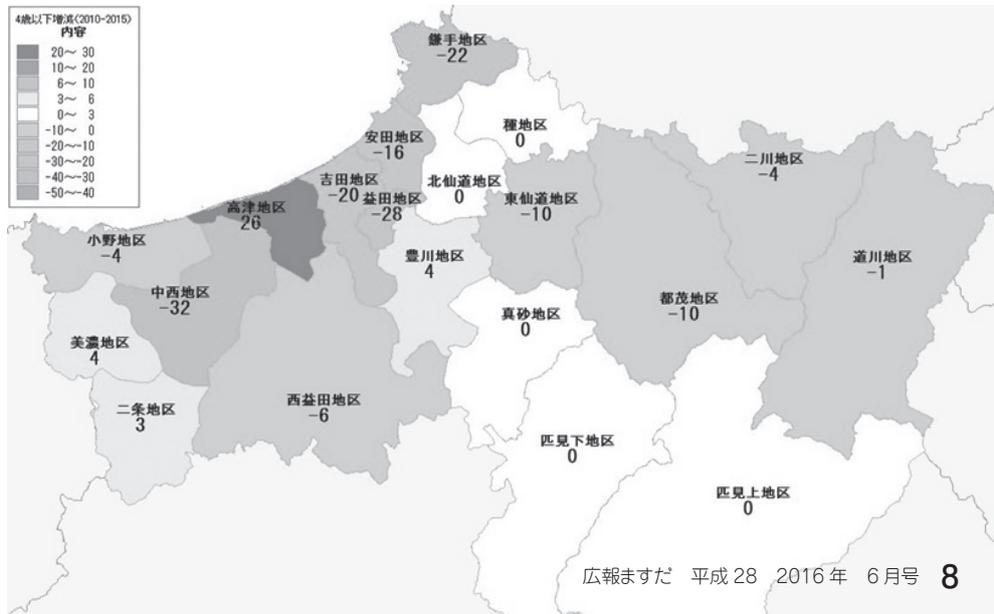


2010年と2015年の4歳以下人口を比較したところ、市全体では116人減少しているものの、地区別にみると、増加および増減なしの地区が9地区にもおよびます。決して市街地で増加し、中山間地域で減少しているわけではないことがうかがえます。

単位：人

地区名	2010年	2015年	差引
益田地区	280	252	-28
吉田地区	684	664	-20
高津地区	359	385	26
安田地区	175	159	-16
鎌手地区	58	36	-22
種地区	7	7	0
北仙道地区	16	16	0
豊川地区	24	28	4
真砂地区	14	14	0
西益田地区	144	138	-6
二条地区	14	17	3
美濃地区	5	9	4
小野地区	56	52	-4
中西地区	73	41	-32
東仙道地区	30	20	-10
都茂地区	33	23	-10
二川地区	4	0	-4
匹見上地区	12	12	0
匹見下地区	4	4	0
道川地区	4	3	-1

4歳以下の子どもの増減マップ





市の対策はどうなってるの？

(1) 益田市総合戦略

「益田市人口拡大計画」を基礎に置き、これをさらに発展させ、次の4項目を基本目標に設定した「益田市総合戦略」を平成27年10月に策定しています。

- ①定住の基盤となるしごとをつくる ②結婚・出産・子育ての希望をかなえる
- ③益田に回帰・流入・定着するひとのながれをつくる ④地域にあるものを活かし、安心して暮らせるまちをつくる

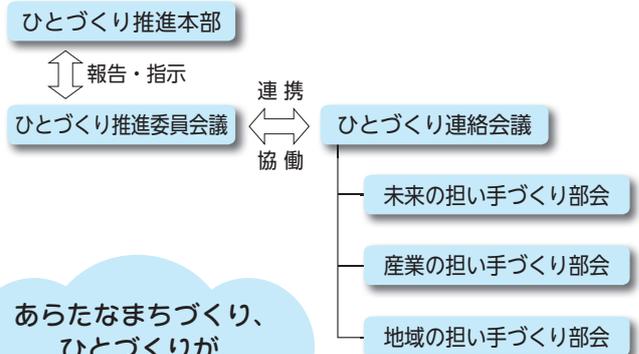
(2) 益田市ひとつづくり協働構想

「ひとつづくり」によって今後の益田市の活路を開くという信念のもと、「ひとが育つまち益田」の実現を目指し、平成28年3月に「益田市ひとつづくり協働構想」を策定しました。

●目指す人のすがた

- ①将来の益田市を支えるため、自らの可能性を広げることのできるひと。
 - ②しごとを継続発展させるひと。しごとを創り出せるひと。
 - ③地域のひとと協力し、地域を支えるひと。地域の資源を活かせるひと。
- このような「ひとつづくり」を目指しています。

【推進体制のイメージ】



あらたなまちづくり、ひとつづくりがはじまるのね!!



〈問い合わせ先〉 市人口拡大課 ☎ 31-0600



島根県 益田市開催“空の日”記念事業／第9回

萩・石見空港マラソン 全国大会

2016 10.16 [SUN] START!



協賛のお知らせ

今年で9回目を迎える萩・石見空港マラソンは、各企業や各種団体の皆さん、自治会や個人の方に協賛をいただき開催しています。

今年も萩・石見空港マラソン全国大会開催に対してご協力をよろしくお願いいたします。

★協賛金額に応じて広告内容が異なりますので、詳しい内容は事務局まで問い合わせください。

★ご協力いただける方は、6月30日(木)までに事務局までお知らせください。

【協賛金・ポロシャツに関する問い合わせ先】

萩・石見空港マラソン全国大会実行委員会事務局

☎ 31-0648 ☎ 23-4655

✉ kouryu@city.masuda.lg.jp

〒 698-0024 駅前町 17-1 駅前ビル EAGA3 階



～スポーツ振興くじ助成事業です～

ポロシャツ販売のお知らせ

今年も萩・石見空港マラソンをPRするため、大会公式ポロシャツを販売します。購入を希望される方は事務局まで申込みください。ポロシャツ見本を事務局に展示していますので、お気軽にお立ち寄りください。

- ・サイズ : SS S M L LL 3L 4L
- ・色 : 黒・白・ターコイズブルーの3色
- ・販売価格: 1枚 2,000円 (税込)
- ・販売期間: 6月30日(木)までに申込みください。
- ・デザイン見本 (白)



おもて



うら

※申込み後、ポロシャツをお渡すまでに日数がかかる場合がありますのでご了承ください。

4/19



地元食材を“ますますおいしく”いただけるレシピ！

「西本敦子のますますおいしいレシピ」完成

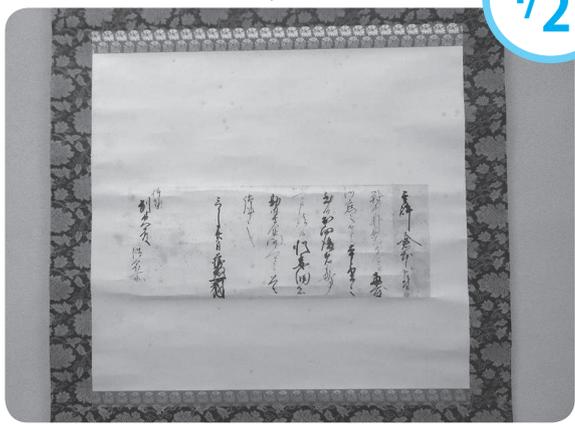
益田市産業支援センターコーディネーターの西本敦子さんがこれまでに手がけた地産地消レシピをまとめた「西本敦子のますますおいしいレシピ」が完成しました。西本さんはひとまるビジョンの料理番組を通して、地元食材を使った「ますますおいしいレシピ」の紹介などを行なっています。

益田市指定文化財に指定されました

古文書「益田藤兼書状(三月二十日/杵築別火氏宛)」が4月21日(木)の益田市定例教育委員会での議決により、益田市指定文化財に指定されました。

この古文書は「日本遺産を目指す益田市民会議」が呼びかけた寄付金により、平成28年3月に益田市が個人から購入したもので、6月26日(日)まで雪舟の郷記念館で展示しています。

4/21



益田藤兼書状(三月二十日/杵築別火氏宛)

「ミツバチプロジェクト」始動！

萩・石見空港の敷地を活用して養蜂に取組む「ミツバチプロジェクト」が始まりました。採取したはちみつの販売や、地元企業とコラボした商品開発を通して、空港のPRにつなげようとするもので、国内の空港で初の取組です。当日のセレモニーでは緑ヶ丘保育所、豊川保育園の園児たちによる歌の発表や、実際に採取したはちみつの試食などが行われました。

4/24



笑顔でテープカット

匹見下地区多目的集会施設竣工

平成18年3月に廃校となった旧澄川小学校校舎を改修し、匹見下地区地域自治組織の活動拠点となる多目的集会施設が竣工しました。当日は匹見下地区地域自治組織設立総会や祝賀会も開催され、来賓、地域住民など約130名の参加者が施設の竣工を祝いました。

4/24



園児たちの元気な歌声がセレモニーに華を添えました



お知らせ

住民税の年金からの
引き落としについて

●対象となる方

- ①平成28年4月1日時点で65歳以上の方
- ②公的年金受給者で、年金所得に係る住民税の納税義務がある方
- ③介護保険料が年金から引き落としされている方(障害年金・遺族年金を除く)

今年度新たに対象となる方、また、昨年度年金からの引き落としが途中で中止になった方は、10月分年金から引き落としが始まります。

●引き落とされる住民税
年金所得額から計算した住民税額のみです。
給与所得額や事業所得額

などから計算した住民税額は、給与からの引き落としが個人納付となります。

●今年度新たに対象となる方

納める月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
納め方	特別徴収 (年金から引き落とし)	普通徴収 (納付書又は口座振替)		特別徴収 (年金から引き落とし)		
税額		税額の1/4ずつ		税額の1/6ずつ		

●昨年度から引き続いて対象となっている方

納める月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
納め方	特別徴収 (仮徴収)		特別徴収 (本徴収)			
税額	前年度の2月と同じ額		(税額 - 仮徴収)の1/3ずつ			

※仮徴収とは、今年度の住民税が確定し、その税額での

徴収を開始するまでの4・6・8月の年金支給月において、前年度の2月に引き落とされた税額と同額を仮に引き落とすことです。

※平成28年の4・6・8月分の仮徴収税額は、平成27年度の通知書であらかじめ通知しています。

●平成28年10月以後に実施される特別徴収分から制度が変更されます

①仮徴収税額(翌4・6・8月)が「前年度の年税額(年金分)の1/2」となります。

②1年度途中で転出や税額変更があった場合においても、一定の要件の下、特別徴収を継続する「こと」となります。

【還付について】

平成28年度に決定された年税額より、仮徴収税額が多くなる方は、差額を還付します。還付については7月以降に通知を送付する予定です。

市民税・県民税納税通知書は6月中旬に発送予定です。詳しくは問い合わせください。

問 市税務課 ☎31・0609

福祉医療費助成制度を
ご存じですか？

重度心身障がい者、65歳以上の寝たきりの方、ひとり親家庭世帯に対し、保険診療の医療費の一部を市と県で助成する制度です。

対象者は①～⑧のいずれかに該当する方です。

- ①65歳以上で3カ月以上引き続き寝たきりとなり、常時介護が必要な方。ただし、認定後最長1年間
- ②療育手帳Aの方
- ③身体障害者手帳1・2級の方
- ④身体障害者手帳3級または4級で、知的障がいのある方
- ⑤精神障害者保健福祉手帳1級の方
- ⑥精神障害者保健福祉手帳2級で、身体障害者手帳3・4級の方
- ⑦精神障害者保健福祉手帳2級で、知的障がいのある方
- ⑧配偶者のない方で、養育する児童が18歳未満または高校3学年終了までの方と、その児童

※所得制限があります。

なお、平成27年度の申請で該当がなかった方でも、今年度該当することがあります。

厚生労働省島根労働局

4月～7月は「アルバイトの労働条件を確かめよう!!」
キャンペーン期間です

～事業主の皆さんへ～

大学生等をアルバイトとして採用する場合、個々の勤務条件を記した「労働条件通知書」を交付することが義務付けられています。

また、勤務日時(シフト)の設定にあたっては、学生の本人は学業であることから、学生側の希望も考慮して設定するよう配慮をお願いします。

確かめよう労働条件

検索

で、7月以降に申請してください。

現在、資格証をお持ちの方は、10月が更新月です。更新申請は改めてお知らせします。詳しくは問い合わせください。

問 市生活福祉課

☎31・06064
FAX 31・8120

美都総合支所住民福祉課

☎52・2312

匹見総合支所住民福祉課

☎56・0302

平成28年度 狩猟免許試験



益田市内開催分

平成28年度島根県狩猟免許試験が次のとおり実施されます。

受験には狩猟免許申請手数料等が必要です。詳しくは県鳥獣対策室のホームページで確認してください。

日 6月26日(日) 9:00～

場 益田合同庁舎(昭和町) 大会議室

申問

島根県農林水産部 森林整備課鳥獣対策室

☎0852・22・5160

島根県西部農林振興センター 益田事務所 林業普及第2課 ☎31・9571

○狩猟免許試験に関するホームページ

島根鳥獣対策室

検索

平成28年度 狩猟免許試験事前講習会

平成28年度島根県狩猟免許試験の実施に先立ち、事前の講習会が次のとおり開催されます。

日 6月12日(日) 9:00～

場 市立市民学習センター(元町)

申問 島根県猟友会

☎0852・22・4129

平成28年度 農作物被害防止対策補助金

農作物被害防止対策として、電気柵と防護柵(ワイヤーメッシュ・ネットなど)を新規で設置する場合の費用に対し、資材費の一部を補助します。

次の条件に当てはまる方は、申込書に見積書と設置場所の地図を添えて各申込先に提出してください。(場合によってはご希望にそえない場合があります)。また、予算が無くなり次第、受付を終了します。

【電気柵】(補助額の上限15万円)

・本体1基当たりの柵線長が500m以上

【防護柵】(補助額の上限5万円)
・設置する圃場面積が10a以上

【共通条件】

・農産物を出荷している営業者であること。(家庭菜園は不可)
・隣接する圃場で、2戸以上

であること。(単独設置の場合、周囲に他の圃場がない等の理由が必要です。)

・圃場を囲むように設置できること。

・年内に設置が完了できると。

【補助率】資材費の1/2

(千円未満は切り捨て)

申問

・市林業水産課

☎31・0313

・美都総合支所地域づくり推進課 ☎52・2314

・匹見総合支所地域づくり推進課 ☎56・0305

ごみの減量化・リサイクル推進補助金

ごみの減量化とリサイクルを推進するため、次のとおり補助金を交付しています。

◎生ごみ処理容器購入事業補助金

可燃ごみの中には、生ごみに含まれる水分が半分以上を占めています。生ごみを減らす事がごみ減量化に繋がります。

・生ごみ処理容器(コンポスト等) 購入金額×1/2 (上限5,000円)

・電気式生ごみ処理機械 購入金額×1/3 (上限15,000円)

◎再資源化等推進事業補助金

可燃ごみの中には、リサイクル可能な紙箱・包装紙・新聞広告紙等が入っている事が多く見受けられます。各地で実施される集団資源回収等を利用するか、資源の日に古紙類として出してください。

再資源化推進を目的に団体等が収集し、売却した対象物の重量に応じて助成します。

・古紙類1kgにつき2円

・びん類1本につき2円

・缶類1kgにつき2円

◎ごみステーション施設整備事業補助金

自治会が設置するごみステーション施設整備(新規・修繕)に要する経費の1/2を補助(上限3万円)します。

申問 市環境衛生課

☎31・0232

太陽光利用設備 設置補助金

再生可能エネルギーの導入促進を図るため、次のとおり

補助金を交付しています。

◎住宅用太陽光発電システム 設置費補助金

10kW未満の住宅用太陽光発電システム設置に対し補助金を交付します。

・最大出力4kW未満の場合 : 最大出力1kWに1万円を乗じた額

・最大出力4kW以上の場合 : 上限4万円

◎太陽熱利用設備設置費補助金

太陽熱を給湯または冷暖房等に利用する設備設置に対し補助金を交付します。ただし、太陽熱温水器(集熱器と貯湯槽が一体の機器)を除きます。

・設置後2年間は灯油またはガスの使用量を報告していただくことが補助条件となります。

・太陽熱利用設備の設置に要する費用×1/2 (上限30万円)

※詳細は問い合わせください。

申請期限

平成29年2月28日(火)

※予算に限りがありますので早めに申請してください。

申問 市環境衛生課

☎31・0232

合併処理浄化槽
設置補助事業

個人住宅で新たに合併処理浄化槽を設置する場合、設置費用を上限として、費用の一部を補助します。ただし、賃貸を目的とした住宅等への設置は対象となりません。詳しくは問い合わせください。

問 下水道課

☎ 31・0323

美都総合支所建設課

☎ 52・2315

匹見総合支所建設課

☎ 56・0304

【平成28年度補助金額】

延床面積	人槽区分	補助金額	
		益田・美都地域	匹見地域
150㎡以下	5人槽	332,000円	352,000円
150㎡超	7人槽	414,000円	441,000円
2世帯住宅	10人槽	548,000円	588,000円

※「2世帯住宅」とは、浴室（シャワールームを含む）および台所が2つ以上ある住宅が対象となります。

益田市奨学金の
一部返還免除

益田市奨学金の返還について、次の要件を満たす方を対象に、返還金の半額を免除する制度を創設しました。

〈要件〉

貸付終了後、5年以上継続して益田市内に居住し、かつ、市内または市内から通勤可能な地域で就労していること。

〈平成28年度申請〉

申請期限

平成29年3月31日(金)まで

※平成28年度は、平成28年3月で貸付が終了した方が対象となります。

申請書

市ホームページからダウンロード、または申請窓口に置いてあります。

向学心に燃える子どもたちを支えるとともに、若者の定住につながる「益田市奨学金」は皆さんからの寄付で運用しています。益田市の未来を担うひとづくりのために、ご理解ご協力をお願いします。

問

市教育総務課
☎ 31・0441

募集

案内板設置支援事業
案内板交付

益田市内には多くの魅力的なものがあります。案内板の設置がなく、観光客の皆さんへの案内が不十分な場合もあります。そこで今年度も、おもてなし向上を目的に、市民の皆さんと行政が協働して案内板を設置する「案内板設置支援事業」を実施します。具体的な手続きは次のとおりです。

①設置希望者から案内板設置場所等の計画書を提出していただく。

※事前に観光交流課へ相談してください。

②市が案内板を交付し、設置希望者が設置をする。

対象団体

市民団体または市内に事業所等を有する法人

(営利・非営利は問いません)

対象事業

①観光地の案内に関するもの
②地域づくりに関するもの
※平成29年3月31日(金)までに完了する事業

島根県定住促進
賃貸住宅入居者

申請期間 6月1日(水)～30日(木)まで
問 市観光交流課
☎ 31・0331

所在地

美都町仙道774番地20

(梨の木ハイツ1階)

空き戸数(4月18日現在)

1LDK 1戸

(オール電化、エアコン・駐車場あり)

建設年度 平成5年度

月々の費用

家賃 30,000円

※別途

◎外灯・共同水栓等の共益費

◎汚水処理費用

◎TV視聴にはケーブルテレビへの加入が必要です。

入居可能予定日

申込手続き完了後

申込期間 随時入居申込み、

順番待ち登録を受けられます。

※申込資格等、詳しくは問い合わせください。

その他 入居時には連帯保証人(2名)・敷金(家賃3

ヶ月)が必要です。

申問

島根県住宅供給公社
益田住宅管理事務所
☎ 31・1530

～ 戦没者ご遺族の皆様へ ～

平成28年度戦没者慰霊巡拝が実施されます。参加をご希望の方はご連絡ください。なお、実施時期・期間等は相手国の都合等により変更になることがあります。



地域	実施予定時期	実施期間	予定人員(全国)	申込締切日
沿海地方	9/27(火)～10/6(木)	10日間	15人	6/10(金)
東部ニューギニア(1班)	9/21(水)～9/28(水)	8日間	20人	6/3(金)
東部ニューギニア(2班)				

問 市生活福祉課社会係

☎ 31-0664

美都総合支所住民福祉課

☎ 52-2312

匹見総合支所住民福祉課

☎ 56-0302

益田市歴史探訪
〈観光ボランティアガイド
養成講座〉

益田市の歴史・文化財や観光スポットについて一緒に学んでみませんか。講座は、現地でガイド研修（観光ガイド友の会会員による実際のガイドを受ける）を中心に行います。益田市の歴史に興味のある方、どなたでもお気軽にご参加ください。

日時・内容（全10回）
●6月28日（火）

開校式・オリエンテーション・益田市の概要

場 市立市民学習センター
202 研修室

●7月12日（火） 明治維新コース
（現地ガイドを予定）

●7月26日（火）

●8月9日（火）、23日（火）

●9月13日（火）、27日（火）

●10月11日（火）、25日（火）

●11月8日（火）

時 13:30～16:00
場 市立市民学習センター
たはガイド研修の現地等
募集人員 30名
申込期間 6月17日（金）まで
※定員に達するまで随時受付
けます。

※申込期間終了後、受講者の方に詳細を通知します。
※内容は変更する可能性があります。

※受講者には関連する行事等の案内もします。

問 市観光交流課
☎ 31・0331

手話奉仕員養成講習会



聴覚に障がいのある人も安心して暮らせるまちになるよう、聴覚障がいに対する正しい理解をし、手話で日常会話ができる方を養成します。

〈入門課程〉

7月～平成29年3月

〈基礎課程〉

平成29年4月～

平成30年3月（予定）

毎週木曜日

18:30～20:00

※20:30終了の時もあります。

日 7月14日（木）開講予定

※詳細は後日、はがきにて
通知します。

場 益田市障害者福祉センター
ター あゆみの里

受講料 無料（テキスト代等
自己負担あり）

受講資格

(1) 市内在住、在勤で平成13年3月までに生まれた方

(2) 初めて手話を学ぶ方、または手話学習経験者（ただし手話奉仕員養成講習会修了者を除く）

(3) 基本的に全課程受講が可能
な方

定員 30名（先着順）

申込受付開始 6月6日（月）

申込締切 6月30日（木）

申 市生活福祉課
問 （担当：田根）

☎ 31・0251
FAX 31・8120

**平成28年度
全国戦没者追悼式参列者**

日 8月14日（日）～15日（月）
（式典は8月15日）

場 日本武道館（東京都）

対象 次の全てを満たす県内
在住の方

(1) 日華事変（昭和12年7月7日）以降の軍人、軍属等戦没者の遺族

(2) ①戦没者の18歳未満の遺族
【うち1名とその保護者1名（保護者の同伴が必要な場合に限り）については優先選考します。】

清流日本一記念 第8回 高津川水泳マラソン大会



日時：8月7日（日）※雨天の場合は翌週に順延

8:30 開会式

10:00 スタート

12:00 閉会式

場 所：安富つり橋から飯田つり橋まで

距離：3.0km（川くだり）

会 場：高津川左岸飯田河川敷広場にて

参加資格：健康で水泳のできる方

参加料：5,000円

申込締切：6月30日（木）

主 催：高津川水泳マラソン大会実行委員会

申込み・問い合わせ：事務局 ☎ 090-9067-8137

高津川水泳マラソンPR大使



第5回 大会フォトコンテスト展示会

〔会 場〕 駅前ビル EAGA2 階 多目的ホール

〔日 時〕 9月23日（金）～25日（日）（予定）

〔主 催〕 高津川水泳マラソン大会実行委員会

〔連絡先〕 塩満 逸二 ☎ 090-9067-8137

※式典当日（8月15日）時点で18歳未満であること。

※原則、孫・曾孫等、三親等以内の方を優先します。

②戦没者の遺族である配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫、子・兄弟姉妹の配偶者、曾孫、甥姪、孫・甥姪の配偶者

③健康状態良好で、2日間の団体行動に耐えられる方（介助者なしで行動可能な方）※医師は同行しません。

○これまでに全国戦没者追悼式に参列したことがない方を優先します。

○子・兄弟姉妹の配偶者および18歳未満の遺族とその保護者が参列する場合を除いて、戦没者1名につき1名の参列を原則とします。

参加費
運賃、宿泊費の定額助成があります。その他の費用は自己負担となります。

申込期限 6月2日(木)
応募方法
市担当課へ申込みください。

島根県遺族連合会会員の方は、申込前に各支部に連絡してください。
その他
①全応募者の中から続柄・年齢等を考慮のうえ、県で選考します。（先着順ではありません）

②参列については、財団法人島根県遺族連合会が主催する旅行団により実施し、集合から解散まではすべて団体行動となります。

③参列が決定してから辞退されると、時期によってはキャンセル料を支払っていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

④選考結果は、7月中旬ごろ県高齢者福祉課よりお知らせします。

申問 市生活福祉課

☎ 31・0664
FAX 31・8120

美都総合支所住民福祉課

☎ 52・2312
FAX 52・2190

匹見総合支所住民福祉課

☎ 56・0302
FAX 56・0362

国税庁税務職員

受験資格

(1)平成28年4月1日現在、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算し

て3年を経過していない方（平成25年4月1日以降に卒業した方）

(2)平成29年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの方

(3)人事院が右記に準ずると認める方

試験の程度 高校卒業程度
受験申込方法
インターネット

申 6月29日(木)まで
※申込データを受信完了したものに限り受付けます。

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

＜郵送または持参＞
申 6月22日(水)まで

※インターネット申込みができない場合は、第1次試験地を管轄する人事院地方事務局に郵送または持参により

申込書を提出してください。

※採用を希望する地域の試験を、全国のごこの試験地でも受験することができ

ます。

第1次試験 9月4日(日)

試験地 人事院中国事務局管轄試験地：鳥取市・松江市

岡山市・広島市・山口市

問 益田税務署 総務課
☎ 22・0443



**益田市長選挙
および益田市議会議員補欠選挙の
選挙期日等の決定について**

8月1日任期満了に伴う益田市長選挙と、同日に執行される益田市議会議員補欠選挙の選挙期日等が、以下のとおり決定しました。

【告示日・選挙期日】

●告示日… 7月17日(日) ●選挙期日… 7月24日(日)

※同時期に執行される参議院議員通常選挙の日程により変更する場合があります。

【立候補予定者説明会】

日 6月27日(月) 13:30～

場 市役所本館3階 大会議室

※立候補予定者1名につき参加者は2名まででお願いします。

※投票場所や時間等の詳しい情報、告示日、選挙期日に変更があった場合については、広報ますだ7月号でお知らせします。

問 市選挙管理委員会事務局 ☎ 31-0462



相談・催し

合同労働相談会

島根県労働委員会と島根労働局などの関係機関の共催により、「パワハラ」「突然解雇」「賃金不払」など、労働者と事業主との間のトラブルを解決するお手伝いをします。

日 6月19日(日)

11:00～15:00

場 いわみーる(浜田市野原町) 料金 無料

○労働者、事業主どちらからの相談も受付けます。秘密は厳守します。

○事前予約者優先ですが、当日受付もしますので、直接会場にお越しください。

問 島根県労働委員会事務局
☎ 0852・22・5450

わさび体験



畑わさびの掘り取り体験や、わさびとナメコの甘酢漬け作り、お母さんたちの手作り郷土料理を味わいながら交流を楽しむ体験イベントです。

日 6月4日(土)

9:00～14:00

場 匹見町石谷地区

募集定員 30名

※事前申込みが必要です。

申請 ひきみ田舎体験推進協

議会(匹見総合支所内)

☎ 56・0305

シニアのための
技能講習

あなたのライフスタイルにあわせて就活・仕事探しに最適です。講習終了後も求人情報の提供などフォローアップします。

★調理・清掃スタッフ養成講習

対象者 60歳以上の方

受講料 無料

日 7月25日(月)～29日(金)の

5日間 10:00～16:00

場 市総合福祉センター

募集定員 15名

申込期限 7月11日(月)

申請 島根県シルバー人材センター連合会

☎ 0855・23・4680

「人権擁護委員の日」
特設人権相談所

人権擁護委員は、地域の中で人権意識を広め、皆さんの人権が侵害されないようにするために、法務大臣から委嘱された人たちです。市では11名の人権擁護委員が活動しています。

講演会の開催や啓発物品の配布などにより、皆さんに人権について関心を持っていただくことや、人権相談に応じるなどの活動をしています。

特設人権相談所は、6月1日の「人権擁護委員の日」を中心に全国的に開設されるもので、人権擁護委員が相談を受けます。

相談は無料で、秘密は守られます。お困りのことがありましたらご相談ください。

●益田地域

日 6月1日(水) 9:00～12:00

13:00～16:00

場 市人権センター

●美都地域

日 6月1日(水) 10:00～12:00

場 美都総合支所

●匹見地域

日 6月10日(金) 9:00～11:30

場 匹見保健センター

問 益田人権擁護委員協議会

☎ 23・2871

独身男女の縁結び

今月の開催

縁結びボランティアが無料で紹介や婚活イベントなどの情報提供を行い、あなたの素敵な出会いをお手伝いします。また、サロンへ相談(登録)された方限定で、サロン内で開催する相談者同士の交流会「はぴこ交流シェアサロン」へご参加いただけます。

♥今月の開催日時

日 6月11日(土)

・昼の部 10:00～12:00

・夜の部 19:00～20:00

場 市立保健センター2階
多目的室

(駅前ビルEAGAN内)

♥ご予約・問い合わせ先

益田・吉賀・津和野はぴこ

会(事務局:金本)

☎ 090・7542・7554

※事前予約の方を優先させていただきます。

人権センター多文化共生連続講座「韓国の言葉と文化紹介講座」受講生募集

～「多文化共生」について、一緒に考えてみましょう～

簡単な韓国語を交えながら結婚、出産、子育て、教育など様々なライフイベントを通して、韓国社会の家族・親族との関わり方について学びませんか。世界の人々から注目されている癒しの島、済州島のトレッキングロード(オルム・オルレコース)や観光スポットの紹介もあります。

日 時: 6月～10月の間 全8回 13:30～15:00

※開催日はスケジュールをご参照ください。部分参加もできます。

場 所: 市人権センター研修室 定員: 30名 申込締切: 6月3日(金)

受 講 料: 無料 ※料理体験の際は実費をいただきます。

申込方法: 電話・FAX・メールにて申込みください。(受講者名、住所、電話番号)

申 込 先: 〒698-0036 須子町3-1 益田市人権センター

☎ 31-0412 ㊚ 31-0414 担当: 姜(カン) ㊚ jinken@city.masuda.lg.jp

처음 뵙겠습니다.
(はじめまして)
안녕하세요?
(こんにちは)



(スケジュール)

月	韓国語講座	韓国の文化紹介等
6月	9日(木) ハングル文字の仕組み	23日(木) ライフイベントの紹介①
7月	7日(木) 文字の読み方・発音の練習	14日(木) ライフイベントの紹介②
9月	1日(木) エンタメ韓国語(あいさつ編)	8日(木) 済州島の紹介
10月	13日(木) 食事・観光で使う言葉	27日(木) 料理体験

平成 29 年 4 月 1 日付採用 益田市職員募集

○ 受付期間 6 月 1 日(水)～6 月 30 日(木) ※郵送の場合は 6 月 30 日(木) 17:15 までに人事課必着のこと

試験区分	採用予定人員	試験種目	受験資格
一般事務 (大卒程度)	10 名程度	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(大卒程度)・作文	<ul style="list-style-type: none"> 昭和 63 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までに生まれた人 学歴不問
一般事務 (高卒程度)		事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度)・作文	<ul style="list-style-type: none"> 平成 4 年 4 月 2 日から平成 10 年 4 月 1 日までに生まれた人 ※現在高校生の方は今回の採用試験は受験できません (※その他参考事項参照) 大学卒業者(卒業見込み者)はこの試験区分では受験できません
保健師	1 名	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度)・作文	<ul style="list-style-type: none"> 昭和 63 年 4 月 2 日以降に生まれた人 保健師の資格を有する者(資格取得見込みの者も可)
社会福祉士	1 名	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度)・作文	<ul style="list-style-type: none"> 昭和 58 年 4 月 2 日以降に生まれた人 社会福祉士の資格を有する者
土木技師	3 名程度	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度)・作文 土木専門試験(高卒程度)	<ul style="list-style-type: none"> 昭和 53 年 4 月 2 日以降に生まれた人で土木または農業土木等の学科を履修した人 ※現在高校生の方は今回の採用試験は受験できません (※その他参考事項参照) 高卒以上

【応募方法】 ・人事課、市ホームページにある募集要項で要件等を確認の上、専用の申込書で申込みください。
・郵送による益田市職員募集要項の請求は、120 円切手を貼った宛先明記の角 2 封筒を同封してください。

【応募締切】 6 月 30 日(木) 17:15 必着

【第 1 次試験】 7 月 24 日(日) ※点字試験は実施していません。 【合格発表】 8 月 12 日(金) 予定

【第 2 次試験】 8 月下旬予定(1 次試験当日に発表します) 試験内容:面接

【応募・問い合わせ先】 〒 698-8650 常盤町 1 番 1 号 益田市役所総務部人事課

☎ 31-0131 (直通) FAX 23-5001 ✉ jinji@city.masuda.lg.jp

【※その他参考事項】 平成 28 年度においては、10 月 16 日(日)に再度採用試験を実施します。今年度、高校卒業予定の方は、後日改めてお知らせする採用試験にご応募ください。

石見神楽上吉田保存会 神楽衣裳を整備

石見神楽上吉田保存会は、この度宝くじ助成事業により、演目「塵輪」
「十羅」の神楽衣裳を新調しました。

新調した神楽衣裳を祭りなどで披露し、地域内での PR 活動や県外の公演において、これまで以上に魅力ある舞いを演じることができます。

また、今後も精力的な活動を続けるとともに、保存会の後継者確保と育成を図るために地域の子どもを勧誘しながら、石見神楽の伝統継承に力を入れていきたいと思ひます。

今後も石見神楽を通じて、地域コミュニティの向上や地域活動など地域の活性化に貢献していきます。

【問い合わせ先】 市人口拡大課 ☎ 31-0600



石見神楽上吉田保存会



*この事業は宝くじの
助成で実施しました*

19 しまね家庭の日	20 船橋ナイター ノーマイカデー ●こころの相談(益田保健所) 13:00~15:00(要予約 ☎31-9545) ●月例杯G・G大会	21 船橋ナイター ●映画鑑賞会 図 13:00~ ●移動経営相談(安田地区振興センター) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088) ●子育て支援サークル とどろあぐるうぶの日 子 10:30~	22 船橋ナイター 2歳児歯科健診 保 休館 雪 湯	23 船橋ナイター ●交通事故相談 役 9:00~15:00 (要予約 6/16迄 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00	24 船橋ナイター ●老人母子相談 総 10:00~15:00 ●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)	25 おはなし会 図 14:00~ 子ども映画会 図 15:00~ グリーンひだまり杯G・G大会
26 ★あじさい園健康ウォーク (種地区振興センター) ●映画鑑賞会 図 13:00~ ●島根県社会人サッカー選手権島根県大会 自 サ	27 大井ナイター ●心配ごと相談(美都総合支所) 10:00~12:00	28 大井ナイター ●出張年金相談 市 10:00~15:00 (要予約6/10~ ☎0855-22-0670)	29 大井ナイター ●ひだまりレディス・ジェントルマンG・G大会	30 大井ナイター ●行政相談 市 10:00~12:00	1 3歳児健診 保	2 夜神楽 19:30~21:00 保 頼政・大蛇(丸茂神楽社中)

役 市役所 市 市民学習センター 総 総合福祉センター 人 人権センター 子 子育て支援センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA) 自 ひだまりパークみと 陸 陸上競技場 サ サッカー場 自 自由広場 体 市民体育館
 雪 雪舟の郷記念館 歴 歴史民俗資料館 や や 匹見岬温泉 湯 湯 美都温泉 湯 湯 益田湯外発売所 図 図書館

6月の献血 ★400mL献血の採血基準

3日(金)	大畑建設株式会社	大谷町	8:30~11:00
	島根ダイハツ販売(株) 益田店	中吉田町	12:30~13:30
	益田警察署	東町	9:00~11:30
24日(金)	島根日産自動車(株) 益田営業所	中吉田町	13:00~14:00
	社会福祉法人 梅寿会 障がい者支援施設 ラボール宝生苑	久城町	15:00~16:20

※詳しい内容については、問い合わせください。
 【問い合わせ先】 島根県赤十字血液センター 益田出張所 ☎23-5451

休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30 当番薬局

5日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	みずほ薬局	☎ 31-2500
12日(日)	山尾医院	☎ 22-1878	きりん薬局	☎ 23-2183
19日(日)	石見クリニック	☎ 23-2370	オール薬局	☎ 22-3820
26日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	野村大盛堂薬局	☎ 24-2509

★受診の際は必ず事前に連絡をしてください!

※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
 ★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
 休日応急診療では上記時間内での一時的な応急診療や処置を行います。
 医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
 休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しています。土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★健康相談
 ※6月は地区の相談はありません

★まず健康ダイヤル24
 フリーダイヤル
0120-506-103
 ◎ご利用方法
 電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。
 いつでも無料で相談できます。
 (24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取り、利用ください

又ますだ 6月カレンダー

今月のストレス川柳

「プラス思考 成功のもと 笑顔のもと」 渡辺 夏林 様
 ~H27年度 健康ますだ市21推進協議会 心の健康部会 ストレス川柳選考句より~

平成28年
 June

SUN 日

29

MON 月

30

TUE 火

31

WED 水

1

THU 木

2

FRI 金

3

SAT 土

4

空港情報 6月1日~30日の時刻表

東京	萩・石見	東京
10:45 → 12:20	12:55 → 14:25	
15:25 → 17:00	17:40 → 19:15	

※発着時間等はお断りなしに変更される場合がありますので、事前の確認をお願いします。

※混み合いますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。

【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> 高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会島根県大会 球 国民大会卓球(成年の部)島根県最終選考会 兼 平成28年度全日本卓球選手権島根県予選 体 	<p>6 大井ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> おはなし会 図 10:30~ 子育て支援サークル とどろあぐるうぶの日 子 10:30~ <p>休館 子 や</p>	<p>7 大井ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ひとり親家庭巡回就業相談 保 11:00~15:00 (前日までに要予約 ☎31-0243) 定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) <p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>8 大井ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> 移動ナーズバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 <p>乳児健診 保</p>	<p>9 大井ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00~15:00 無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) 心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30 男女なかよしペアG・G大会 ひ 	<p>10 大井ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00~15:00 無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) 心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30 男女なかよしペアG・G大会 ひ 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> 二条ホタル祭 はぴこ交流サロン開設 (益田会場) おはなし会 図 14:00~ 子ども映画会 図 15:00~ <p>夜神楽 19:30~21:00 保 道返し・大蛇(道川神楽社中)</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> エコリスフェア(リサイクルプラザ) 石州口の戦い150周年記念事業 映画鑑賞会 図 13:00~ 島根県女子サッカーリーグ サ 	<p>13 川崎ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> 無料なんでも女性相談「リング・ベル」 総 13:30~15:00 (要予約 6/6~10 10:00~17:00 ☎31-1690 石西ひまわり基金法律事務所) 当日受付可 <p>休館 子 や</p>	<p>14 川崎ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> 移動経営相談(二条地区振興センター) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088) <p>休館 雪 歴</p>	<p>15 川崎ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> 心配ごと相談 市 9:00~12:00 <p>休館 雪 歴 湯</p>	<p>16 川崎ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> 司法書士・行政書士無料法律相談 入 13:00~17:00 (要予約 ☎0120-114-234) ふれあいG・G大会 ひ 	<p>17 川崎ナイター 競</p> <ul style="list-style-type: none"> 石見法律相談センター無料相談 入 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> 美都ほたるまつり おはなし会 図 14:00~ 子ども映画会 図 15:00~ 弁護士による無料法律相談(益田ひまわり基金法律事務所) 10:00~15:00 (要予約 ☎31-0412) <p>夜神楽 19:30~21:00 保 岩戸・道返し(石見神楽須子社中)</p>
---	---	--	--	---	--	---	---	--	---	--	---	--	--

◆今月は市県民税(1期)、国民健康保険税(1期)の納付月です。期限内完納にご協力ください。

景観賞」募集中！

たくさんのご応募をお待ちしています。

した特色ある景観が形成されています。また、それらを美化・保全し、そのものの美しさを描いた作品に注目することで、多くの方と一緒に景観について考え、

と「景観絵画コンテスト部門」の2部門を設け、下記の内容で募集します。



「景観絵画コンテスト部門」



〈一般・高校生部門 / 小・中学生部門〉

テーマ「あなたの好きな益田の景観」

【対象】

小学生から一般の方を対象として、「私の好きな益田の○○」など、特に好きな益田のひとコマや、思い出のワンシーンを描いた作品を募集します。

【要件】

水彩画、油彩画、パステル画、鉛筆画、ペン画等あらゆる分野のスケッチ画、切り絵、貼り絵、版画などを対象とし、益田市内の景観を描いたものであること。
(写真は対象外)

【募集期間】 6月1日(水)～

10月31日(月) 必着

【作品サイズ】

画用紙等は最大四つ切(392mm×542mm)サイズまで、キャンバスを使用する場合は最大8号まで。
◇応募点数の制限はありません。(1人何点でも可)
◇作品は未発表のものに限ります。

【応募方法】 所定の応募用紙に住所・氏名・作品名等を記載し、作品の裏面に貼付し提出してください。

【提出方法】 直接、都市整備課または各地区振興センターに提出していただくか、都市整備課宛てに郵送してください。(学校単位でご応募いただく際は別途ご相談ください)

【注意事項】 ◇本募集は景観を描いた作品募集であり、写真コンテストではありません。

◇応募していただいた作品については、ご希望に応じて後日返却します。

【例えば・・・】

- 匹見峡の峡谷美や七尾城跡から見た景色などの四季折々の美しい自然やまちなみの風景
- 持石海岸をはじめとした海岸風景や、中垣内の棚田など市内の農耕風景
- 医光寺のしだれ桜や宇津川八幡宮のイチョウなどの樹木や、グラントワをはじめとした益田を代表する建築物などの地域のシンボル
- 水郷祭の風景や神楽をはじめとした、地域のお祭りの様子

などなど



問い合わせ・提出先



〒698-8650 常盤町1番1号 益田市役所都市整備課 景観係「益田市景観賞」担当宛て

☎ 31-0352 ✉ toshi@city.masuda.lg.jp

ホームページアドレス <http://www.city.masuda.lg.jp/>

第5回「益田市」

益田市には、豊かな自然や風土、そして長年培われてきた伝統や歴史・文化などを活かすために、次世代に伝承するための活動も行われています。「益田市景観賞」は、これらの活動や景観これからのまちづくりに活かしていくための表彰制度です。

第5回となる今回も、地域の美しい景観づくりにつながる「景観まちづくり活動部門」



「景観まちづくり活動部門」



景観まちづくり活動部門では、これまでにのべ59件の団体・個人からご応募をいただいています。今回もたくさんのご応募をお待ちしています。

【対象】

益田市内で、景観の保全や美化、あるいは新しいまちづくりを目指して活動している団体や個人。(小学生から一般までを対象とする)

【要件】

益田らしい景観づくりに寄与している活動や、優れた景観の向上に寄与している活動であって、活動の実績があること。

☆過去に応募・受賞した活動も、再応募できます！

【募集期間】 6月1日(水)～

10月31日(月) 必着

【応募方法】 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、下記提出方法により提出してください。

◇活動の状況が分かる写真・パンフレット・新聞記事等について、可能な範囲で添付してください。

◇応募にあたっては、自薦・他薦を問いませんが、他薦の場合は活動団体等の同意を得てください。

【提出方法】 直接、都市整備課または各地区振興センターに提出していただくか、都市整備課宛てに郵送またはメールで提出してください。(FAXは写真等画質の劣化により不可とします)

【注意事項】 ◇本募集は景観まちづくりに携わる活動の募集であり、写真コンテストではありません。添付書類の写真の巧拙は審査対象外です。

◇ご提出いただいた資料等は返却しません。

【過去のグランプリ受賞活動】

○美しい景観の創造に貢献しているもの

- ・美都町金谷の象徴である棚田と桜と柚子を、都会からの応援も受け地域で守る活動(金谷をまもる会)
- ・災害復旧後の何も無い土地から桜並木の景観を創出した活動(種さくらまつり)
- ・後川の清掃や桜やツツジの管理など、地域が一体となった景観づくり(後川の環境を良くする会)

○地域の特性を活かし、魅力ある地域づくりに貢献しているもの

- ・レンコン栽培による遊休農地の活用と集落の環境美化活動(下道川下組)

などなど



☆各賞受賞者には、表彰状および楯、副賞を贈呈します。

☆その他、選考の過程により選考委員会特別賞等を設ける場合もあります。

★景観絵画コンテスト部門に限り、応募者全員に参加賞を
進呈します！

【応募用紙】 都市整備課・各地区振興センターに配備しています。その他、市ホームページからもダウンロードできます。

【審査方法】 益田市景観賞選考委員会で審査し、賞を決定します。

【賞】 グランプリ…………… 部門ごとに1点

準グランプリ…………… 景観まちづくり活動部門1点 景観絵画コンテスト部門 部門ごとに1点

【表彰式】 各賞表彰式は平成29年2月開催予定の「益田市景観シンポジウム」に併せて開催します。

土砂災害にご注意ください！

土砂災害から家族を守るには「日頃の備え」と「早めの避難」が必要です。

大雨の場合や、市役所・消防団などから避難の連絡があった場合は近くの避難場所へすみやかに避難してください。

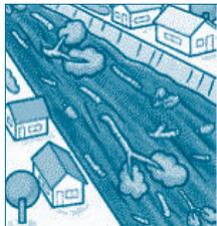
土砂災害の多くは雨が原因で起こります。1時間に20ミリ以上、または降り始めてから100ミリ以上になったら十分な注意が必要です。

- ★近所の皆さんと声をかけあって避難しましょう。
- ★単独行動はしないようにしましょう。
- ★特にお年寄りだけでお住まいのところがあれば、誰が連絡するかを決めておきましょう。

こんな前ぶれがあったら早めの避難を！



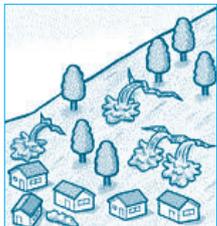
・山鳴りがする



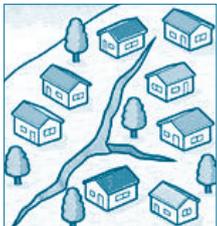
・川の流れが濁り流木が混ざりはじめる



・雨が降り続けているのに川の水位が下がる



・斜面から水がふき出す



・地面にひび割れができる



・沢や井戸の水が濁る



日頃から谷や裏山等の状況に十分注意していただき、少しでも異常がありましたら次のいずれかにご連絡ください。

○島根県益田県土整備事務所 ☎ 31 - 9655

○美都総合支所 ☎ 52 - 2311

○益田市役所 ☎ 31 - 0100

○匹見総合支所 ☎ 56 - 0300

防災情報は「しまね防災ポータル」で入手できます！

防災メールを登録すれば大雨注意報、大雨警報、土砂災害警戒情報などの防災情報が携帯電話に配信されます。また、土砂災害警戒情報の補足情報である危険度情報やリアルタイムの雨量が下のQRコードから入手できます。

●しまね防災メール



bousai-shimane@xpressmail.jp

●土砂災害危険度情報



http://www1.pref.shimane.lg.jp/contents/sabo_uryou/www/keikai/i/

●土砂災害警戒リアルタイム雨量



http://www1.pref.shimane.lg.jp/contents/sabo_uryou/www/i/

⇒ bousai-shimane@xpressmail.jp宛てに空メールを送信（タイトル、本文不要）。登録用メールが30分以内に届きます。免責事項をご確認の上、登録用URLをクリックし、希望する配信情報を登録してください。



平成28年度
益田市健康カレンダー
(保存版)を配布しました。

平成28年度、益田市健康カレンダー(保存版)を広報ますだ5月号に併せて各戸に配布しました。各種健診(検診)や教室に関するスケジュール等が記載されていますので活用ください。カレンダーに掲載している内容の変更や追加については、各月の広報ますだ、健康 & 子育てだよりの欄でお知らせしますのでご了承ください。



★健診会場や持ち物など、詳しくは「益田市健康カレンダー」11～13ページをご覧ください。



40～74歳で 益田市国民健康保険加入者の方

- 対象の方には市から「受診券」を6月中旬頃郵送します。
受診券が届いてから受診してください。
※国保人間ドックを受診される方には発行しません。
- 治療中の方も対象です。主治医へご相談ください。

75歳以上の方・ 後期高齢者医療保険加入者の方

- 治療中の方は、主治医・かかりつけ医へご相談ください。
- 無料で受診できます。

39歳以下の方、職場で健診を受ける 機会のない方等

- 39歳以下の方
- 職場で健診を受ける機会のない方
- 生活保護世帯の方
(生活保護世帯の方は無料です)

健康診査協力医療機関の 見合わせのお知らせ

清澄メモリアル 林医院 ☎ 22-3352

益田市健康カレンダー 12 ページの「健診が受けられる医療機関」に掲載されていますが、今年度は実施を見合わせております。よろしくお祈いします。

問い合わせ先

市立保健センター (FAX)23-7134
 健康増進課 ☎31-0214
 子育て支援課 ☎31-0243
 地域医療対策室 ☎31-0213
 美都総合支所住民福祉課 ☎52-2312
 匹見総合支所住民福祉課 ☎56-0302
 メールアドレス
 hoken-center@city.masuda.lg.jp

受けて！得する！！
健康診査（特定健診）
6月からいよいよはじまります！
(6月1日～10月31日)

健康診査は
なぜ受けて得するの？



- 健診項目がたくさん！
尿検査、貧血や腎・肝機能検査等、身体の状態が分かる検査が受けられます。
- 家計にやさしい健診！
通常では9000円程度かかる健診も500円で受診できます。
- 自分のカラダを見直せます！
健診結果について医師や保健師が丁寧に説明します。生活習慣を見直すきっかけになるかも…

「もっと市民の皆さんに健康診査について知ってほしい！！」そのような思いから、今年度、健診や体験談のコラムを連載することにしました。

第1弾は「特定健診」です。

これを機に健診についてご家族で話をしたり、じっくり考えたりする時間を設けてみてはいかがでしょうか。



突然ですが「特定健診」ってご存じですか？



「特定」なんて言われると、何か特別なことや、特殊な検査を行うように思われるかもしれませんが、血圧を測ってもらったり、採血を受けたりと、ごく普通の健康診断のことなのです。お腹の周りを測るメタボ健診、たとえば、皆さん「あー、あれか」と分かっていただけの方が多いのではないかと思えます。

では、なぜ国は、メタボ健診を推奨するのでしょうか。

一言で言えば、ご自分の生活習慣を客観的に点検するためです。どんなに食生活や運動習慣に気を付けていても、自分の血圧や血糖値は医療機器で測定しないと分かりません。健康的な生活習慣を保っているかどうか、点検を確認する機会となるのです。

すると、普段、不摂生をしていたりして、ご自分の健康に自信が持てない人は健診を受けたくなくなってしまうかもしれません。しかし、そんなことはありません。来年分かるよりは、今年分かった方が良いでしょう。

健診（点検）の結果、改善が必要と判断されると、特定保健指導という生活習慣の見直しを行うこととなります。「特定」と言いましても、もうお分かりのように、特別な治療をするわけではありません。食生活の改善、運動習慣の定着などについて、見直しに関するアドバイスを教えてもらい、ご自分の生活に取り入れていく手助けとしていくのです。

自分へのプレゼントとして、ご自分の誕生日が近づくと健診を受ける方もいらっしゃいます。年に1回の生活習慣を点検する機会を大切にしてください。

島根県益田保健所健康増進課 課長 片岡 大輔

「受けたことがない」「分からない」という方は、

肝炎ウイルス検査を受けましょう！

- ・肝炎ウイルスは肝臓がんの主原因です。
- ・ウイルスに感染しているかどうかは、検査をしなければ分かりません。
- ・一生のうち、必ず一度は検査を受けましょう。

※その「一度」を1日でも早く！ あなたと、あなたの家族のために…

対象者 40歳以上の益田市在住の方（保険の種類に関係なく誰でも受けられます）

料金 500円

※ただし、生活保護世帯、下記の節目年齢に該当する方は無料。

※申込により無料券を発行します。詳しくは「益田市健康カレンダー」15ページをご参照ください。

ウイルスの感染がわかったら…

早めに医療機関を受診し、定期的な検査や適切な治療を

受けましょう。

B型・C型肝炎は、適時の治療によってがんへの進行を防ぐことが期待できるようになりました。

高額なインターフェロン治療やインターフェロンフリー治療等への助成制度もあります。早期治療につなげるために、早期の検査が重要です。

問 市健康増進課

☎ 31・0214

美都総合支所住民福祉課

☎ 52・2312

匹見総合支所住民福祉課

☎ 56・0302

【節目年齢】

40歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
45歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
50歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
55歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
60歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
	…以下に続く

健康ますだ市 21 推進協議会 歯科部会

ますだ版7020運動について

～ 7020 達成者の募集～

★ますだ版 7020 運動とは・・・★

70 歳以上で自分の歯が 20 本以上ある方を増やし、いつまでもおいしく食べて元気におしゃべりできる健^{けんこう}口生活を送ることを目指す取組です。

《 対象者 》 下記の生まれ年に該当する方で自分の歯が 20 本以上ある方

年 齢	生まれ年
70 歳	昭和 21 年 1 月 1 日 ～ 昭和 21 年 12 月 31 日生まれ
75 歳	昭和 16 年 1 月 1 日 ～ 昭和 16 年 12 月 31 日生まれ
80 歳	昭和 11 年 1 月 1 日 ～ 昭和 11 年 12 月 31 日生まれ
85 歳	昭和 6 年 1 月 1 日 ～ 昭和 6 年 12 月 31 日生まれ
90 歳	大正 15 年 1 月 1 日 ～ 昭和 元年 12 月 31 日生まれ
95 歳	大正 10 年 1 月 1 日 ～ 大正 10 年 12 月 31 日生まれ
100 歳	大正 5 年 1 月 1 日 ～ 大正 5 年 12 月 31 日生まれ



《 応募期間 》 6月1日(水)～10月31日(月)

《 応募方法 》 ※応募期間内に、①～③のいずれかの方法で自分の歯が20本以上あることを歯科医師に確認してもらいます。

- ① 6月19日(日) 9:30～12:00に市立市民学習センター(多目的ホール)で開催される「歯と口の健康フェスティバル」(歯の衛生展)で無料検診を受ける。
- ② 益田市歯周疾患検診を受ける(※70歳の方のみ対象)。詳しくは下記をご覧ください。
- ③ かかりつけの歯科医院で診察を受ける。

《 表彰式 》 7020 達成の方を対象に、応募期間終了後(11月以降)に表彰式を行います。後日案内を送付しますので、ぜひご出席ください。

《 問い合わせ先 》 健康ますだ市 21 推進協議会 歯科部会 [事務局:市健康増進課]
駅前町 17-1 (市立保健センター内) ☎ 31-0214 ☎ 23-7134

歯周疾患検診 はじまります!!

お口の生活習慣病といわれる歯周疾患は、成人の歯を失う原因のトップです。

早期発見・早期治療を行えば、悪化を防ぐことができます。この機会に検診を受けましょう!

☆検診の結果、治療が必要になった場合、1カ月以内に受診すれば初診料は不要です。

【対象者】 40歳(昭和51生)・50歳(昭和41生)・60歳(昭和31生)・70歳(昭和21生)の方

【料 金】 500円 ※治療および項目外の検査は実費負担となります。

【持ち物】 ・健康手帳 ・健康保険証 ・自己負担金 ・使用中の歯ブラシ

【実施期間】 6月1日(水)～10月31日(月)

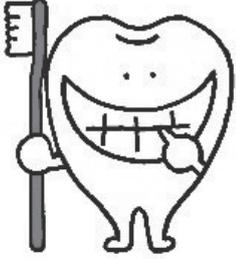
【検査内容】 問診、口腔内検査(歯の状況・歯周組織の状況・口腔清掃の状況等、点検)、検査結果の判定、歯科保健指導、ブラッシング指導 ※検査終了後、実施医療機関より結果説明を行います。

※詳しくは、健康カレンダー 19 ページをご覧ください。

入場無料

平成28年度（第41回）

歯と口の健康フェスティバル （歯の衛生展）



6月19日(日)

9:30～12:00(受付時間)

市立市民学習センター

「多目的ホール」

(旧県民会館)

フッ素塗布
800円

- ☆無料検診・相談
- ☆よい歯の表彰
- ☆お口の中を見てみよう！
- ☆ブラッシング指導
- ☆栄養士会による栄養何でも相談
- ☆園児によるポスター展
- ☆7020 証明書発行
- ☆母（妊婦）と子の口腔健康相談
- ☆骨密度測定 などなど盛りだくさん



主 催：益田鹿足歯科医師会・益田地区歯科衛生士会

共 催：島根県歯科技工士会益田支部・益田地区栄養士会・健康ますだ市21推進協議会・益田市・津和野町・吉賀町

後 援：益田市教育委員会・益田市保育研究会・益田市私立幼稚園連合会・中國新聞社・山陰中央新報社

社会保険労務士による
難病患者就労相談会



【日時・場所】

・6月25日(土) 14:00～16:00
しまね難病相談支援センター
(出雲市塩冶町223-17)

・11月22日(火) 14:00～16:00
益田保健所(昭和町)

※事前の申込みが必要です。
詳しくは問い合わせください。

【問申】

・しまね難病相談支援センター
☎0853・24・8510
・益田保健所 医事・難病支援課
☎31・9549

※相談は無料です。就労をあっせんするための相談会ではありません。

難病の患者さんや、
ご家族の皆さん



「病気のことでひとりで

悩んでいませんか?」

「一緒に話してみませんか?」

◆ 難病サロン…7月12日(火)

◆ 専門相談…7月28日(木)

問 益田保健所 医事・難病支

援課 ☎31・9549

食育コーナー

6月は食育月間です!

「食育」とは、「食」に関する知識と選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができるひとを育てることです。毎年6月を食育月間、毎月19日を食育の日と定め、食育に関する取組をすすめています。

益田市内でも地域や保育所、学校等で年間を通して食育に関する様々な取組が実施されています。平成27年9月に西益田地区で開催された地域における食育推進事業では、清流苑の利用者と交流しながら神田保育園の園児が鮎のつかみ取りをし、昼食に鮎飯と焼き鮎を食べました。また、保護者や地域の方向けに西益田の食文化やバランスの良い食生活についてのお話をしました。



地域の良さを活かした様々な活動が広がっています。



益田市食育推進キャラクター
まるピー

益田産のエリンギを食べませんか?



エリンギを使った料理レシピをご紹介します。

今回は『エリンギの唐揚げ』です。

※益田産エリンギは、虫追町にある障がい者就労継続支援施設の柵きこのハウスで作られています。

日持ちがよく匂いもあまり強くなく食べやすいので、是非ご賞味ください。

エリンギの唐揚げ

〈材料(2人前)〉

- ・エリンギ 大2本
- ・片栗粉 大さじ2
- ・唐揚げ粉(水で溶くタイプ) 大さじ2
- ・サラダ油適量

〈作り方〉

- ①エリンギを一口大の乱切りにする。
 - ②片栗粉、唐揚げ粉を混ぜて大さじ3杯の水で溶いた衣に、エリンギを入れてよく混ぜ絡ませる。
 - ③180℃の油でカラリと揚げて出来上がり。
- *お好みで、ゆずやレモンの汁を搾ってお召し上がりください。



☆ エリンギの唐揚げ ☆



児童手当等を受けている方は現況届を提出してください。

現況届

現在、児童手当等の受給資格がある方について、6月1日現在の状況確認を行う必要があるため、「児童手当・特例給付現況届」の提出をお願いします。

※「児童手当・特例給付現況届」は児童手当等の受給者宛てに郵送でお送りします。

この届けを提出しないと、受給資格があっても6月以降、児童手当の支給が受けられなくなりますので、必ず提出してください。

【提出期限】 **6月30日(木) 17:15 まで(必着)**

【提出場所】 市立保健センター（駅前ビル EAGA 2階）子育て支援課 …… 8:30～17:15 ☎ 31-0243
 美都総合支所住民福祉課 …… 8:30～17:15 ☎ 52-2312
 匹見総合支所住民福祉課 …… 8:30～17:15 ☎ 56-0302
 ※郵送または代理者による書類の提出ができます。

【持参する物】 ・児童手当・特例給付現況届
 ・受給者（申請者）の印鑑
 ・受給者（申請者）の保険証の写し
 ・その他必要書類は、各受給者へお送りする通知書を確認の上、ご持参ください。

重要!!

平成28年1月2日以降に益田市へ転入された方は平成28年度の所得・課税証明書（児童手当用）が別途必要となります。（前住所地の市町村役場で請求できます）
 ※配偶者の方が扶養親族になっていない場合は、配偶者の方も必要です。

児童扶養手当の額は、全国消費者物価指数の変動に応じて決定することになっています。このたび、物価指数の上昇にともない、平成28年4月分から児童扶養手当の額が次のとおり改定されることになりましたので、お知らせします。

	平成28年度	平成27年度
全部支給	42,330円	42,000円
一部支給	9,990円～42,320円	9,910円～41,990円
第2子加算	5,000円	5,000円
第3子以降加算	3,000円	3,000円

※なお、この改定による児童扶養手当の支給額の変更は、平成28年8月期の支給分からとなります。

【問い合わせ先】 市子育て支援課 ☎ 31-0243

★ 年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある 60 歳以上の方へ

国民年金には、本人の申出により「60 歳から 65 歳未満」の 5 年間、国民年金保険料を納めることで、65 歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる『任意加入制度』があります。

☆任意加入できるのは次の①～③のすべての条件を満たす方です。

- ①日本国内に住所を有する 60 歳以上 65 歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③ 20 歳以上 60 歳未満までの保険料の納付月数が 480 月（40 年）未満の方
 - ・年金の受給資格期間を満たしていない 65 歳以上 70 歳未満の方も加入できます。
 - ・外国に居住する日本人で、20 歳以上 65 歳未満の方も加入できます。

※加入期間における保険料の納付方法は、原則「口座振替」となります。

任意加入は申出日が加入日となり、日付を遡って加入することはできませんのでご注意ください。

手続きは保険課（6 番窓口）でできます。年金手帳、通帳、金融機関の届出印をご準備ください。

〔問い合わせ先〕市保険課 ☎ 31-0216

《 浜田年金事務所 出張年金相談 》

年金請求の手続き、年金額、年金記録の確認の相談にご利用ください。

相談日 **6月28日(火)** 毎月 第 4 火曜日

相談場所 市立市民学習センター 102 研修室

相談時間 10:00～12:00、13:00～15:00

☆要予約 毎月 10 日から受付

※なお、定員に達した時点で受付は終了します。

予約の際は、お手元に基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

《 浜田年金事務所 手話による年金相談 》

聴覚障がい者の方で、手話のできる方を対象に、手話による国民年金・厚生年金に関する年金相談を実施しています。

相談日 **6月23日(木)** 毎月 第 4 木曜日

相談場所 浜田年金事務所

相談時間 13:00～16:00

予約不要 当日先着順

〔問い合わせ先〕 浜田年金事務所



〔年金相談の予約・問い合わせ先〕 浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670 ㊚ 0855-23-0442

※年金相談には、ご夫婦双方の年金手帳、年金証書、印鑑などをご持参ください。代理の方の場合には、委任状と、代理の方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）、本人の認印（請求書を提出する場合）が必要です。

川登町	有田町	美濃地町	隅村町	梅月町	横田町	大谷町	種村町	津田町	津田町	遠田町	遠田町	飯田町	須子町	高津一丁目	高津一丁目	あけぼの西町	下本郷町	下本郷町	下本郷町	久城町	中須町	常盤町	土井町	幸町	七尾町	七尾町	
山田	中島	田中	石川	岩本	折山	石田	山本	矢富	木村	齋藤	島田	有田	椋木	浅井	中尾	坂本	大原	斎藤	斎藤	佐々木	土田	高原	高橋	酒井	堀野	田村	橋高
武雄さん	文恵さん	竹之進さん	富一さん	ソル代さん	源次郎さん	順造さん	ミヤコさん	武士さん	米子さん	悟さん	玉野さん	定美さん	未枝さん	繁代さん	操さん	澄子さん	八重子さん	重雄さん	伊佐子さん	幸二さん	ハナヨさん	久代さん	驍さん	寿さん	京子さん	マサ子さん	精彬さん
91	84	81	89	88	82	78	84	82	85	86	93	65	79	88	93	63	87	90	90	61	93	83	74	53	89	88	77

おおく
やみ

4月30日まで
の受付分

問

市教育総務課
☎ 31・0441

- ◆ 市内小中学校へ図書寄贈
株式会社工クス 様
- ◆ 安田小学校へ書架寄贈
遠田町 中島 道 様
- ◆ 市内小中学校の新一年生へ
防犯ブザー寄贈
株式会社工フエム山陰 様
- ◆ 市内小中学校の新一年生へ
交通安全ぬりえ他寄贈
益田市交通安全対策協議会 様
- ◆ 市内小中学校の新一年生へ
防犯笛寄贈
日本マクドナルド株式会社 様

寄贈をいただき
ありがとうございました

- 美都町都茂 彌重 久幸さん 54
 - 美都町山本 河野 末市さん 88
 - 美都町山本 河野 シゲコさん 85
 - 美都町山本 澤江 敦子さん 83
 - 美都町仙道 荒木 廣平さん 75
 - 匹見町広瀬 藤井 ハル子さん 92
- ※親族の方の承諾を得たもののみ掲載しています。

島根県教育委員会教育長表彰 受賞報告

平成27年度、益田市では3名の方が島根県教育委員会教育長表彰(優良公民館職員表彰)を受賞されました。

- ☆ 益田公民館 長谷 薫 館長 (平成28年3月末で退職)
- ☆ 二川公民館 小原 美智子 館長
- ☆ 匹見下公民館 増見 博司 公民館主事



(左から長谷館長・小原館長・村川教育長・増見主事)

受賞された皆さんは、長年それぞれの地域課題解決のための取組を通じた地域づくり・ひとづくりにご尽力されています。

こんにちは図書館です



イメージキャラクター「ぶんぶん」

平成27年度ベストリーダー (益田館・美都館・匹見館 3館合計)

【一般書部門】

順位	タイトル	著者
1	火花	又吉 直樹
2	マスカレード・ホテル	東野 圭吾
3	カッコウの卵は誰のもの	東野 圭吾
4	ソロモンの偽証 第1部	宮部 みゆき
5	自覚	今野 敏
6	プラチナデータ	東野 圭吾
7	マル暴甘糟	今野 敏
8	捜査組曲	今野 敏
9	物語のおわり	湊 かなえ
10	悲嘆の門 上	宮部 みゆき

【児童書部門】

順位	タイトル	著者
1	Dr. スランプ シリーズ	烏山 明
2	かいけつゾロリ シリーズ	原 ゆたか
3	鹿の王 上・下	上橋 菜穂子
4	エリザベス・ブラックウェル	東 園子 / 漫画
5	物語の迷路	香川 元太郎
6	ゲゲゲの鬼太郎 1	水木 しげる
7	サリバン先生	奥良 モト / 漫画
8	全(オール)スーパー戦隊 ひみつ超百科	東映 / 監修
9	へいきのヘイタ	原 京子
10	ドラえものの体育おもしろ攻略	

【絵本部門】

順位	タイトル	著者
1	ノンタン シリーズ	キヨノ サチコ
2	サンドイッチサンドイッチ	小西 英子
3	へんしんトンネル	あきやま ただし
4	ねないこだれだ	せな けいこ
5	からすのパンやさん	加古 里子
6	まるまるころころ	得田 之久
7	さつまのおいも	中川 ひろたか
8	どんどこどん	和歌山 静子
9	ぱんだいすき	征矢 清
10	ふしぎなキャンディーやさん	みやにしたつや



★利用者カードは大切に

図書館の利用者カードは、本のタイトル(一部)や返却日を繰り返し印字するリライトカードです。カードを折り曲げたり、汚したり、磁気に近づけたりすると使えなくなりますので、取扱いにご注意ください。なお、利用者カードの再発行には200円がかかります。

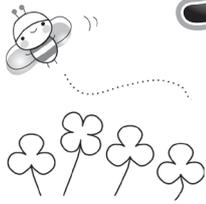
～閉館時間変更のお知らせ～

6月1日(水)から午後8時に閉館します。



問い合わせ先：市立図書館 ☎ 22-4222

ホームページ：http://www.library-masuda.jp



エコリステア 開催



6月12日(日) 10:00~15:00

～再生品家具抽選会～

5月中旬より申込受付中です。当日は無料の家具を3点用意しています。この3点はジャンケンで勝った方に差し上げます。

・申込締切：6/12(日) 13:00 ・抽選開始：6/12(日) 14:00



対象の家具です

体験教室 空き缶風車作り、エコうちわ作りなど

ステージ 神楽ほか

衣類・かばん・靴、傘の回収

国内外への支援物資として使います。衣類、靴は洗濯済みの物に限ります。かばん、傘は壊れていない物に限ります。

フリーマーケット出店者募集!

イベント当日のフリーマーケット出店者を募集しています。出店料はいただきません。詳しくはリサイクルプラザ啓発棟まで問い合わせください。

ごみ削減のため
リユース食器を使用します



6月の体験教室

4日(土)	新聞エコバッグ作り がま口作り	10:00～12:00 13:00～15:00
5日(日)	季節のドアプレート作り ペットボトルホルダー作り	10:00～11:30 13:00～15:00
18日(土)	ペットボトル風車作り パッチワーク	10:00～11:30 13:00～15:30
19日(日)	ガラスでアクセサリ作り サンドブラスト	10:00～11:30 13:00～15:00
22日(水)	キャンドル作り	13:00～15:00
25日(土)	EM ぼかし作り 衣類のリフォーム相談	10:00～12:00 13:00～16:00
26日(日)	廃食油石けん作り ドレスタオル作り	10:00～11:30 13:00～16:00



♪ペットボトル
ホルダー作り♪

④ 毛糸(中細)、
かぎ針3～5号

※教室への申込みは事前に電話またはFAXをお願いします。
※平日でも対応できる教室があります。出前教室に対応できる教室もありませんのでお気軽に問い合わせください。

※リサイクルプラザでは施設見学者を募集しています。自治会、サークル等の団体や個人でも受付可能です。1時間程度で、ごみの分別作業や埋立処理場を見学できます。各地域や家庭でのごみの分別推進に役立ちますので、電話またはFAXで申込みください。

*問い合わせ先

市リサイクルプラザ啓発棟 (休館日：火曜日) 下波田町 490 番地

☎ 26-7474 ☎ 26-7475 ✉ plaza-kei@maro-v.jp ホームページ <http://www.m-sougou.net/plaz-kei/index.htm>



意見や提言を「市長への手紙」で

市政に対する意見や提言などをお寄せください。秘密は厳守します。なお、ホームページで公開することがありますので、下記の記載事項に沿ってお寄せください。「市長への手紙」と明記するか、左下のマークを貼付してお送りください。

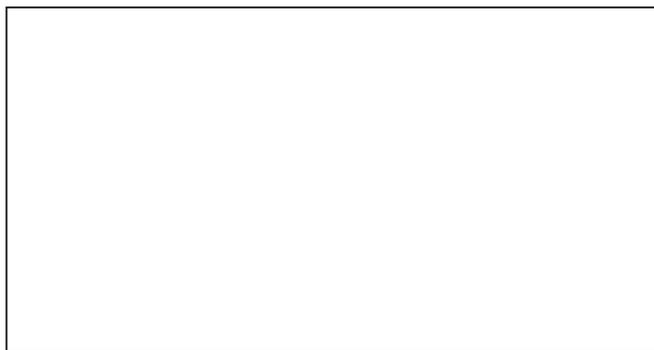
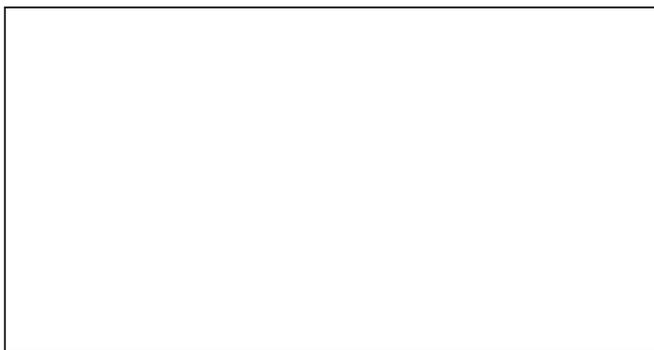
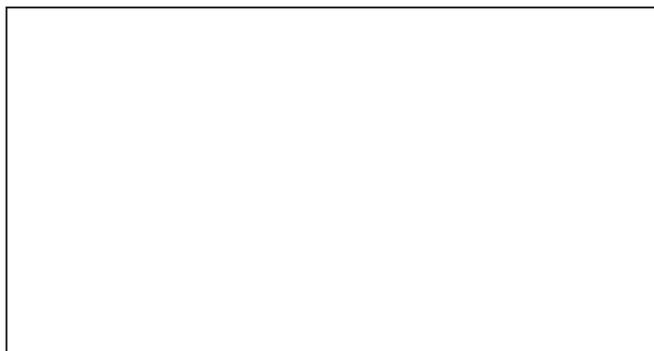
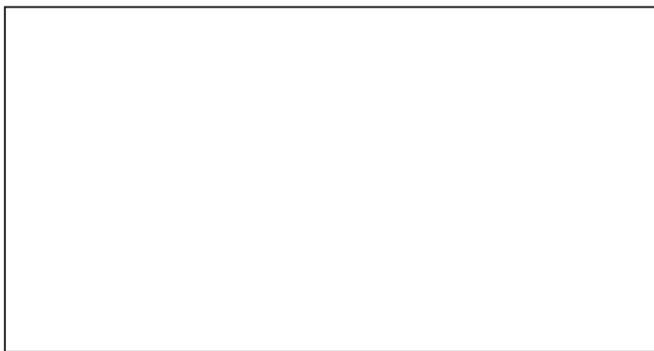
- <記載事項> 1. ご住所・お名前・電話番号 2. 意見・提言の題名 3. 現状と問題点 4. 意見・提言内容
5. 予想される効果 6. 希望する回答方法(郵送もしくはEメールのどちらか) または回答を希望しない場合はその旨 7. いただいた意見公開の可否(可・否) ※必ずご記入ください。

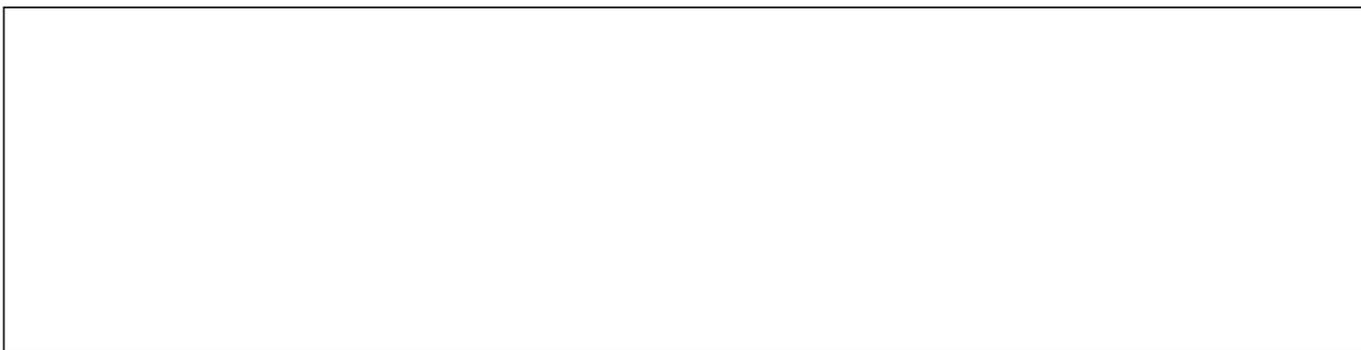
市長への手紙

手紙：〒698-8650 常盤町1番1号 FAX：23-2456

メール：hisyo@city.masuda.lg.jp (件名は「市長への手紙」)

※住所・氏名がないと回答できない場合があります。





広報ますだに掲載する広告を募集中！

掲載枠 1枠 … 縦 4.5cm × 横 8.5cm

- ※広告料 1枠（1号あたり）5,000円
- ※隣り合う2つの枠を1枠とすることができます。
- ※広告の掲載位置は、市が指定した位置とします。
- 申込方法 ホームページに申込様式があります。
- 申込先 市秘書広報課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456



【島根県芸術文化センター グラントワ】

企画展 「マリメッコ展」
デザイン、ファブリック、ライフスタイル



北欧のフィンランドを代表するデザインハウス、マリメッコ。その60年に渡る歴史やデザイナーたちの仕事を、ファブリック（布地）やドレス、写真、スケッチなど200点以上の作品で紹介します。

ファブリック《ウニコ》（ケシの花）、
図案デザイン：マイヤ・イソラ、1964年
Unikko pattern designed for Marimekko
by Maija Isola in 1964

- 会 期 開催中～7月11日(月)
10:00～18:30 ※展示室への入場は18:00まで
- 休館日 毎週火曜日
- 会 場 島根県立石見美術館 展示室D
- 観覧料 一般1,000円、大学生600円、小中高生300円

企画展「マリメッコ展」関連プログラム

◎ギャラリートーク（学芸員による作品解説）

- 日時 6月5日(日)、25日(土)、7月9日(土) 各日14:00～
- 会場 展示室D（集合場所：展示室D入口前）
- 料金 無料

※企画展観覧券またはミュージアムパスポートが必要です。
※無料託児サービスあり（各日1週間前までに電話申込）

◎グラントワシアター×マリメッコ展 特別上映会



©Bufo Ltd 2015

[制作年] 2015年
[上映時間] 85分

「ファブリックの女王」

1951年にフィンランドで創業され、現在では世界各地に店舗を構えるマリメッコ。本作では、その創業者であるアルミ・ラティアの人生を振り返るとともに、世界中で愛されるブランドへと成長したマリメッコの本質に迫ります。

- 日 時 6月11日(土) ①10:00～②14:00～③18:30～
- 会 場 グラントワ 小ホール ※開場は各30分前
- 料 金 一般 [前売] 1,100円 [当日] 1,300円
※会員各300円引
子ども500円(3歳以上小学6年生以下、当日同料金)



毎月1回、映画を上映！ グラントワシアター

7月9日(土)「ジュラシック・ワールド」
8月21日(日)「はなちゃんのみそ汁」

※時間・料金等はグラントワまで問い合わせください。

～グラントワ支配人からのメッセージ～

N響（NHK交響楽団）のコンサートを6年ぶりに開催します。「音響がよく綺麗でとても素晴らしいホール。演奏に熱が入ります」と多くの音楽家からお褒めの言葉をいただいています。「グラントワにはN響がよく似合う」。そんな声が聞こえてきそうです。7月3日はぜひグラントワへお越しください。（末成）

http://www.facebook.com/grandtoit.jp
グラントワで行われる様々な情報はFacebookでも公開中！

NHK交響楽団
島根特別公演

指揮：井上道義
ソリスト：小山実稚恵

©Mieko_Urisaka ©ND CHOW



6年ぶりに開催するNHK交響楽団特別演奏会。昨年3月、グラントワでの演奏会で大好評を博した指揮者・井上道義のタクトで、チャイコフスキーの交響曲第4番ほかを演奏。ソリストにはピアニスト小山実稚恵を迎え、ラフマニノフのピアノ協奏曲第2番を演奏します。

- 日 時 7月3日(日)17:00開場／17:30開演
- 会 場 グラントワ 大ホール
- 料 金 全席指定 S席6,500円／A席5,500円
B席3,000円／B席学生1,500円
※S席、A席は会員各300引き ※未就学児入場不可



英国からの凱旋公演！
益田糸操り人形
グラントワ公演

6/5(日) チケット発売

益田市に伝わる伝統芸能「益田糸操り人形」は昭和38年に島根県無形文化財に指定され、2013年に指定50周年を迎えました。「益田糸操り人形」は明治時代にこの地に伝わり、現在もその当時の形態のまま上演。使用している人形も当時のものを使用しています。伝統を今に受け継ぐ、全国的にも貴重な「益田糸操り人形」をどうぞ間近でお楽しみください。

- 日 時 7月24日(日)13:00開場／13:30開演
- 会 場 グラントワ 小ホール
- 料 金 全席自由
一般500円（会員400円）※前売・当日同料金
子ども（高校生以下）無料

※各公演の詳細は、グラントワHP、チラシ等をご覧ください。

買ってお得！ 使ってナットク！

グラントワ会員カード

これまでグラントワの会員様にご利用頂いていた会員カードのデザインをリニューアルしました。デザインは種別に合わせた全3種類。センター全体、美術館、劇場それぞれを象徴するイメージ写真をあしらいました。現会員の方は次回更新時に、新規は即時、新カードをお渡しいたします。



※各会員ごとの特典・詳細は、グラントワまでお問合せください。

【歴史民俗資料館】

第二次幕長戦争 150 年記念特別展 「石州口の戦い」

～浜田藩士岸静江国治と浜田藩～

第二次幕長戦争（四境戦争）から、今年で 150 年を迎えます。多田町の扇原の関所は、長州藩対幕府連合軍との戦いの火ぶた切られた「石州口の戦い」の地です。地元では、浜田藩士岸静江国治が関守として一命を賭して戦い、戦死した場所として知られています。歴史の転換点となった「石州口の戦い」についての資料や、岸静江国治の脇差、浜田藩絵図などの資料を展示公開します。



扇原関門・領界石



岸静江国治の脇差

- 日 時 6月5日(日)～7月31日(日)
- 会 場 歴史民俗資料館
- 入館料 一般 300 円 (240 円)・高校生以下無料
※()内は20名以上団体料金
- 休館日 火曜日・水曜日

イベント

街角ウォーク『長州軍の進軍路を歩くⅡ』

第2回の街角ウォークは、「長州軍の進軍路を歩くⅡ」です。第二次幕長戦争（四境戦争）「石州口の戦い」から今年で150年になるのを記念して、長州軍が進軍したルートを迎ります。第1回の続きとして、横田から多田の扇原関門まで歩いた後、歴史民俗資料館で開催中の特別展「石州口の戦い」をご覧ください。バス移動があるため、事前の申込みが必要です。定員80名に達し次第締め切りますので、ご希望の方はお早めに申込みください。



昨年の街角ウォークより

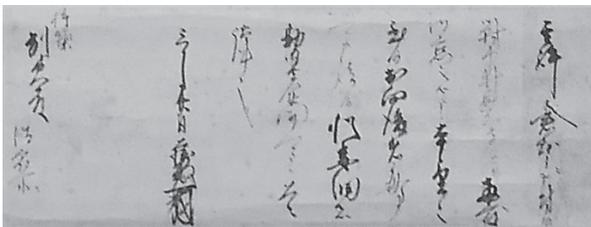
- 日 時 6月11日(土) 9:00～12:00 (受付開始 8:45)
- 集合場所 歴史民俗資料館前
- 参加料 400 円 ※入館料・保険料含
- 講 師 観光ガイド友の会：原田フジエさん
歴史民俗資料館：新松晴美館長 他
- 申込先 歴史民俗資料館 (☎ 23-2635)

◆ 歴史民俗資料館 本町 6-8 ☎ FAX 23-2635

【雪舟の郷記念館】

企画展「益田藤兼・元祥とその時代」

戦国時代から安土桃山時代にかけて、益田を治めていた益田藤兼・元祥父子。彼らの生涯とその時代像を絵画や古文書からたどります。



「日本遺産を目指す益田市民会議」からいただいた寄付金で購入した古文書「益田藤兼書状 三月二十日 杵築別火氏宛」

- 日 時 開催中～6月26日(日)
- 会 場 雪舟の郷記念館
- 入館料 一般 300 円 (240 円)、小中高 100 円 (80 円)
※()内は20名以上団体料金
- 休館日 6月：火・水曜日、27～30日
7月：火曜日、水曜日、1～8日(館内消毒等の為)

お知らせ

画聖雪舟等楊便覧の発行

このほど、画聖雪舟等楊便覧を発行しました。これは矢富徹夫名誉館長の石陽講座の内容を問答形式で1冊の本にまとめたものです。これ1冊で雪舟のことがすべてわかる内容です。ぜひ、お買い求めください。



- 販売場所 雪舟の郷記念館
- 料 金 500 円



矢富徹夫著「画聖雪舟等楊便覧」500 円

◆ 雪舟の郷記念館 乙吉町イ 1149 ☎ FAX 24-0500

プラサ DE ますだん

8月号
投稿大募集!
申込み期限は
6月1日(水)~16日(木)
です!



6月生まれ
Happy Birthday

【申込み・問い合わせ先】市秘書広報課 ☎ 31-0112 ☎ 23-2456
✉ hisyo@city.masuda.lg.jp

※音訳・点訳の広報もあります



1歳

ゆずほ
野村 柚歩 ちゃん

笑顔が素敵な柚歩♥たくさん笑って元気に大きくなってね!! ☆
投稿者：父・母



1歳

こうし
澄川 紘知 くん

いつも笑顔が可愛い紘知くん♪これからも健やかに育ってね。
投稿者：父・母



1歳

ぎんが
石本 銀雅 くん

皆にいっぱい笑顔と幸せをくれてありがとう♡
投稿者：父さん&母さん



2歳

いろは
三輪 彩花 ちゃん

彩花ちゃんお誕生日おめでとう。元気がかわいい子に育ってね♥
投稿者：パパ・ママ



2歳

はるか
的場 晴香 ちゃん

2歳おめでとう♪気配り上手な晴香ちゃん☆健やかな成長を願っています♥
投稿者：祖母



5歳

れん
西浦 蓮 くん

すくすく育ってくれた蓮くん♥今年もいろんな挑戦して大きくなっていくね♥
投稿者：父・母



5歳

かのん
原 奏音 ちゃん

かのんちゃん誕生日おめでとう! 病気せず元気に大きくなってね♥
投稿者：ママ



11歳

ひろと
平川 優斗 くん

これからもそのままの優しい優斗でいてね♥握り締めた決意を左胸に!
投稿者：まさじい・とと

2016年6月1日発行

投稿大募集!

「プラサ DE ますだん」へあなたも投稿しませんか?

8月号への掲載申込み期限は
6月1日(水)~16日(木) です!

- ★ 8月生まれのますだん ★ ますだんの輪 (クラブ・サークル紹介)
- ★ ますだん掲示板 (募集やイベント情報)
- ★ ますだん珍百景 (人物以外のおもしろ写真やイラストなど)

【申込み・問い合わせ先】市秘書広報課 ☎ 31-0112
✉ hisyo@city.masuda.lg.jp

ますだん

募集・イベント情報コーナー

掲示板

目とき 場ところ 間 問い合わせ先

手づくり市 出店者募集

7月30日(土)・31日(日)に、モードエモード静(乙吉町あすかクリニック隣)で、パッチワーク、木工品等の手づくり作品の即売会を開催します。1点から受付けます。出店希望者はこちらでご連絡ください。

問 (有)モードエモード静 ☎ 22-0943

※広報ますだんは、市役所(各総合支所含む)、市立保健センター、市立市民学習センター、グラントワにも備えています。

今月はホタル関連イベントが予定されています。ホタルと言えば、子どもの頃に家の周りで飛び交うホタルを捕まえていたのを思い出します。寿命は1年だけ、成虫になってから7日間ほどしか生きられないというホタルの生態を知って以来、ホタルは捕まえずに観賞するものと思うようになりました。1つ1つは小さくてもかかない光ですが、たくさんホタルが飛び交う様子は幻想的!未だ思うように写真に収められないのが残念です。皆さんも期間限定の幻想的な風景を見に行きませんか? (みい)

編集後記

市の人口(4月末現在)

世帯	21,544	世帯(59)
人口	48,241	人(△19)
男性	22,727	人(19)
女性	25,514	人(△38)
出生	23	死亡 54
転入	311	転出 303
※()内は前月比		
※住民基本台帳より		