

広 ま す だ

平成28年 7月号

No.889

発行／益田市政策企画局秘書広報課 (☎ 31-0112)
ホームページ <http://www.city.masuda.lg.jp/>
E-mail フォトレス hisyo@city.masuda.lg.jp

目次 — contents —

地域医療シリーズ	3
市長室からこんにちは・中世益田講座 ...	6
わがまちウオッチング	7
平成28年度自治会長	8
くらしの情報	10
7月カレンダー	18
選挙	21
健康&子育てだより	26
施設情報	32
国民年金だより	34
リサイクルプラザ・図書館だより	35
プラサDEますだん	36





益田糸操り人形 ロンドン公演

益田糸操り人形保持者会は5月1日、イギリスのヴィクトリア&アルバート(V&A)博物館にて初の海外公演を行いました。この公演はV&A博物館日本ギャラリーのリニューアルを記念したもので、イギリス在住の「遣島使」であるジョーンズ百枝氏の働きかけにより実現しました。



4/28



大使公邸にて林在英國特別全権大使ご夫妻に演技を披露し、大使にも人形の操作体験をしていただきました。



4/26

石見空港でロンドン公演の出発式を行いました。



4/28



イギリス滞在中は各地の研究所などを表敬訪問し、市民の皆さんと交流をしました。

大和日英基金 ジャパンハウス

4/29



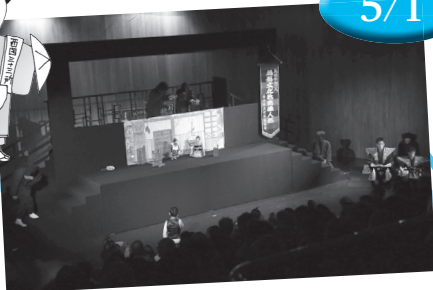
セインズベリー日本藝術研究所

4/29



東洋アフリカ研究学院

5/1



V&A博物館内レクチャーシアターにて、3回の公演を行いました。現地で作製していただいた舞台は普段とはつくりが異なるものでしたが、日本での練習を活かし、精一杯演技を行いました。



公演終了後に行なった人形の操作体験では、子どもたちが会員の説明を受けながら思い思いに人形を操りました。恐る恐る糸に触る子、人形と握手する子、人形を抱きしめる子など反応は様々でしたが、みんな笑顔で会場を後にしました。



イラスト：Kei

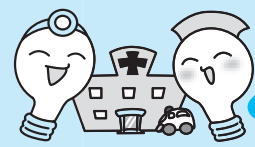
ロンドン公演は普段とは全く異なる環境であり、不安を持ちながらの本番だったと思います。しかし、お客さんの温かな拍手や子どもたちの笑顔から、皆さんが益田の文化に親しんでくださったことを感じられ、大変うれしく思いました。V&A博物館以外での市民との交流においても、日本の文化、郷土芸能について興味を持つ方が多いことに大変驚きました。機会があれば、もっと多くの方々に「益田糸操り人形」を知ってもらいたい、その思いをより強くした公演の旅となりました。

今回の公演を成功させることができたのも、ジョーンズ百枝氏をはじめ多くの団体や個人のご協力があったからです。皆さんに改めて感謝するとともに、今後も変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

益田糸操り人形保持者会 会長 岡崎 文宏



博物館正面入口にて



『病院勤務医師支援事業』&『赴任医師歓迎事業』を開催しました！

市内の病院での勤務が10年を経過した医師に対して感謝を伝える『病院勤務医師支援事業』と、新たに市内の病院に赴任された医師の方々に歓迎の意を伝える『赴任医師歓迎事業』を4月21日(木)に開催しました。当日は市長、市議会議員、益田の医療を守る市民の会、保健所長等が益田赤十字病院を訪問しました。

今回唯一の『病院勤務医師支援事業』の該当者であった益田赤十字病院の馬庭泰久医師には、市長より感謝状と特産品の目録が贈られました。そして『赴任医師歓迎事業』には益田赤十字病院の7名の医師が該当し、市内観光施設利用券および温泉入浴優待券を贈呈しました。

最後に病院を代表して木谷院長より「市長をはじめ市民の会の方から歓迎していただき、ありがたい。」とお礼の言葉がありました。益田の自然、海・山・川の美味しい物、益田の良さを感じてもらい、一日でも長く益田で勤務してほしいと思います。



『看護の日』市民啓発街頭活動を実施しました！

市民一人ひとりが看護について関心を持ち、理解を深めてもらうとともに、看護師を含む医療従事者への日頃の感謝を込めて、『看護の日』市民啓発街頭活動を5月10日(火)に市内4カ所で実施しました。

街頭活動には市内3病院の看護師のほか、石見高等看護学院の学生および関係者（市議会議員、市民の会、保健所、益田市）が参加し、呼びかけとともに約800人にチラシとばんそうこうを手渡して周知を行いました。

今後も地域の医療体制を守るため、関係機関と連携して市民の皆さんのご理解とご協力を求める活動を行なっていきます。



市内3病院の従事者紹介コーナー



vol.16

★このコーナーでは市内3病院（益田赤十字病院、医師会病院、松ヶ丘病院）の医療従事者を紹介します。



益田赤十字病院
あきよし みずき
秋吉 瑞希 さん
(職種: 研修医)

Q1. 現在の職業を目指すきっかけは？

人とかがわりのある職業に就きたかったからです。

Q2. この仕事のやりがいについて

学ぶべきことがたくさんあって大変ですが、充実した日々を送っています。

Q3. 益田で生活することについて、または仕事以外での楽しみは？

生まれ育った益田で、医師としてのスタートを切ることができ、とてもうれしいです。

Q4. 最後に伝えたいことをひとこと

まだまだ未熟者ですが、一生懸命頑張ります！

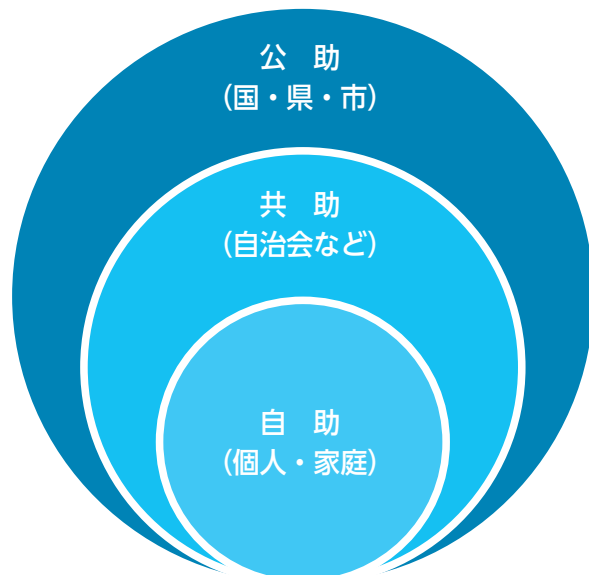
地域づくりってなんだろう？ ー市の地域づくりの考え方②ー



地域づくりの役割は
どうなっているの？

地域づくりの基本的な考え方として、「補完性の原理」というものがあります。これは、個人や家庭が抱える問題は個人や家庭で解決するという「自助」。もしそれが不可能であればご近所や自治会等で解決するという「共助」。共助でも難しいようであれば、基礎自治体の市町村、そして広域行政の都道府県、それでも難しければ最後は国が解決するという「公助」という具合に、なるべく身近なところで解決するという考え方です。

現在市では、市内 20 地区ごとに、「共助」の基盤となる「地域自治組織」の設立を奨励し、多様な支援を行なっています。



「補完性の原理」のイメージ



地域自治組織ってどんなもの？

『地域自治組織』とは、その地域のことを一番理解し、考えている住民や団体が、自らの地域を住みよいものとするために、自主的、主体的に取り組む組織のことです。自分たちのことは自分たちで決め、動かしていく、まさに地域住民が主役となった地域づくりの形です。

具体的には、次のとおりです。

- ①従来の地縁に加え、地域の活動を支える市民団体との連携や世代、性別、立場を超えて話し合いや決めごとを行うことができる組織。
- ②地域住民や団体がひとつの目標を描き、その目標に向かって一丸となって取組を進めることができる組織。
- ③広域的な区域の中でお互いに補完し合いながら、連携した総合的な取組ができる組織。

単なるグループではなく、
目的を共有した地域づくりの
チームが地域自治組織なんだね！！



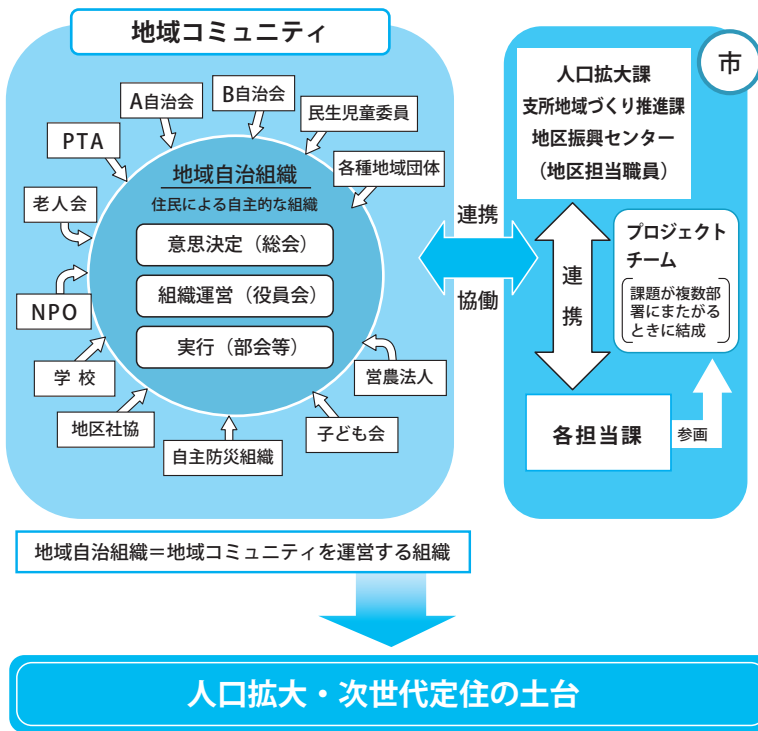


これからの地域自治は
どう考えればいいのか？

地域コミュニティの行き詰まりは、これからますます進んでいくことが予想されています。これは今のところ問題なく活動が維持されている地域であっても例外ではありません。地域が抱える課題を解決し、地域コミュニティを維持していくためにも、従来の地縁による住民同士の結びつきに加え、地域の活動を支える市民

団体との連携や世代、性別、立場を超えて話し合いや決めごとを行う仕組みをつくるのが大切です。また、同時に現在抱えている担い手不足、活動者不足を補うためにも、地域自治組織のような体制づくりが必要となります。そして、市も部局を横断して地域と対話ができるような体制を構築し、一体的に地域を支えることが必要となります。

住民、団体、市がお互いに尊重し合い、その活動を支える協働の仕組みが、これからの地域自治の目指すべき姿であり、このことにより地域の活性化を図り、各地の人口拡大・次世代定住の土台を構築していきましょう！



人口拡大・次世代定住の土台

これからの地域自治のイメージ

〈問い合わせ先〉 市人口拡大課 ☎ 31-0600

平成28年度 協働のまちづくり事業助成金

募集中！

- 趣 旨** 市および地域団体と地域住民とが協働で実施するまちづくり事業を推進することを目的とします。
- 対象団体** 地域団体（地域住民グループ、ボランティア団体、NPO法人）
- 対象事業** 市、地域団体および地域住民が計画段階から参画し協働で実施する、地域課題の解決や地域の活性化等に向けた事業を対象とします。
- 補助金の額** 市の予算の範囲内で、1地域団体に交付する補助金は10万円を下限額とし、千円未満の端数がある場合はその額を切り捨てます。
- 審 査** 補助金の交付および補助金の額を審査委員会において、申請のあった書類を基に審査を行います。なお、審査委員会において事業概要の説明を求める場合もあります。
- 募集期間** 7月20日(水) まで
- 申請書等** 申請書、募集要項は市ホームページからダウンロードできます。
※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。
- 問い合わせ先** 市人口拡大課 ☎ 31-0600


 益田市市長
山本浩章

明治の軍人・政治家の児玉源太郎は、日本史上有数の傑物です。最大の功績は、未曾有の国難であった日露戦争において薄氷の勝利をもたらしたことです。

日露の情勢、風雲急を告げた明治36年夏、児玉は戦争の準備・計画の実務責任者である参謀本部次長に就任しました。台湾総督と内務大臣を兼任していた児玉にとって降格に等しい人事でしたが、この難局に当たり得る人材は他にいなかったのです。

児玉の準備は迅速かつ周到でした。状況を危ぶむ財界を説得し戦費調達に協力を取り付け、また日本と大陸の間に情報通信用の海底ケーブルを敷設し、さらにヨーロッパに駐在する明石元二郎大佐にロシアを内部および背後から揺さぶる秘密工作を命じ、多額の資金を与えました。

その翌年ついに戦端が開かれると、現地の満州軍総司令部の総参謀長と

なり、全軍の作戦展開を一手に担いきました。劣勢の中、苦戦を重ねますが、最大かつ最後の陸上決戦であった奉天会戦に辛くも勝利を収めました。

戦勝に沸く政府では追撃を期待する声が高まりました。しかし、兵力も弾薬も資金も限界に達したことを誰よりも熟知していた児玉は、急ぎ以前線を離れて帰京し、終戦に向けた交渉を始める方針に転換させました。

戦争の準備、采配、終結のすべてを主導した児玉の貢献は絶大でした。しかし、凱旋の10カ月後の明治39(1906)年7月23日、脳出血で急死しました。まだ54歳、これからさらに本領発揮と期待された矢先でした。危急存亡の祖国を救った天才は、荒野において日々その頭脳だけでなく肉体をも酷使していたのです。

百十年後の今、周南市の児玉神社には、台湾の李登輝元総統の筆による「浩氣長存」の字が彫られた石碑があります。これを仰げば、天地の間の活気がそこに集まり、そして、そこから発するような感慨を覚えます。

間もなく一期目の任期満了を迎えるため、次回の本欄は休載となります。この一応の区切りにあたり、これまでのご愛読に対する感謝の意を表します。

中世益田講座 我ら、益田氏家臣団！編（全12回）

第4回 内田氏・俣賀氏(上)

【問い合わせ先】市文化財課 ☎31-0623

内田氏は遠江国内田庄下郷

(静岡県菊川市)の地頭(武士が治安警察を担うこと、地域を治めることを認められた役職)でしたが、

貞応元(1222)年に内田致茂が鎌倉幕府より石見国豊田等の地頭職を与えられました。この豊田は、現在の横田町・梅月町・本俣賀町・左ヶ山町を中心とする地域でした。

致茂はその所領を、長男の致員、次男の致重、三男の致義に分け与えます。このように所領を分けて譲る

うちに、致茂の孫の代にはこの一族は、①「豊田郷物領地頭」と称される家系、②「俣賀上村地頭」と称される家系、そして③「同(俣賀)

下村地頭」と称される家系の3家に分かれ、同族としての意識を持ちつつも別々の家として活動することになります。

①は致茂の長男致員の子孫の家系で、嘉禎2(1236)年に致員は次男・三男分を除く致茂の所領が与えられています。この家系は、内田一族全体の惣領(一族の統率者)として、「内田」を名字として名乗り続け、時に地名を冠して「豊田」を称しました。

②は致茂の三男致義の子孫の家系で、嘉禎4年に致義は豊田郷内の俣賀と、横田の「中道」より下を与えられました。

③は致茂の子孫であることは確実ですが、致茂との具体的な統柄はわかっていません。

②と③の家系は、ともに俣賀に本拠を置いたようで、名字として「内田」とともに「俣賀」を使うようになります。たいへんまぎらわしいので、便宜上、②の家系を上俣賀氏、③の家系を下俣賀氏と呼びたいと思います。

この3氏はそろって古文書を現在まで残しています。惣領内田氏の古文書は、実物の所在は不明ですが、約100点が江戸時代に写され、山口県文書館に残っています。

上俣賀氏の古文書は花園大学が22点を所蔵しています。そして、下俣賀氏の古文書は、主に日本大学が所蔵しており、その点数は94点にのぼります。このほかにも足利市や皇學館大学などにも若干関連文書があります。

合計200点を超える内田一族の古文書は、まだ十分に利用されていないこともあり、大きな研究の可能性を秘めています。こうしたこともあり、今年度から国立歴史民俗博物館を中心とする、内田一族とその支配地域を対象とした共同研究が開始されました。

えられました。

③は致茂の子孫であることは確実ですが、致茂との具体的な統柄はわかっていません。

②と③の家系は、ともに俣賀に本拠を置いたようで、名字として「内田」とともに「俣賀」を使うようになります。たいへんまぎらわしいので、便宜上、②の家系を上俣賀氏、③の家系を下俣賀氏と呼びたいと思います。

この3氏はそろって古文書を現在まで残しています。惣領内田氏の古文書は、実物の所在は不明ですが、約100点が江戸時代に写され、山口県文書館に残っています。

上俣賀氏の古文書は花園大学が22点を所蔵しています。そして、下俣賀氏の古文書は、主に日本大学が所蔵しており、その点数は94点にのぼります。このほかにも足利市や皇學館大学などにも若干関連文書があります。

合計200点を超える内田一族の古文書は、まだ十分に利用されていないこともあり、大きな研究の可能性を秘めています。こうしたこともあり、今年度から国立歴史民俗博物館を中心とする、内田一族とその支配地域を対象とした共同研究が開始されました。

合計200点を超える内田一族の古文書は、まだ十分に利用されていないこともあり、大きな研究の可能性を秘めています。こうしたこともあり、今年度から国立歴史民俗博物館を中心とする、内田一族とその支配地域を対象とした共同研究が開始されました。

合計200点を超える内田一族の古文書は、まだ十分に利用されていないこともあり、大きな研究の可能性を秘めています。こうしたこともあり、今年度から国立歴史民俗博物館を中心とする、内田一族とその支配地域を対象とした共同研究が開始されました。

合計200点を超える内田一族の古文書は、まだ十分に利用されていないこともあり、大きな研究の可能性を秘めています。こうしたこともあり、今年度から国立歴史民俗博物館を中心とする、内田一族とその支配地域を対象とした共同研究が開始されました。

合計200点を超える内田一族の古文書は、まだ十分に利用されていないこともあり、大きな研究の可能性を秘めています。こうしたこともあり、今年度から国立歴史民俗博物館を中心とする、内田一族とその支配地域を対象とした共同研究が開始されました。

合計200点を超える内田一族の古文書は、まだ十分に利用されていないこともあり、大きな研究の可能性を秘めています。こうしたこともあり、今年度から国立歴史民俗博物館を中心とする、内田一族とその支配地域を対象とした共同研究が開始されました。

合計200点を超える内田一族の古文書は、まだ十分に利用されていないこともあり、大きな研究の可能性を秘めています。こうしたこともあり、今年度から国立歴史民俗博物館を中心とする、内田一族とその支配地域を対象とした共同研究が開始されました。

合計200点を超える内田一族の古文書は、まだ十分に利用されていないこともあり、大きな研究の可能性を秘めています。こうしたこともあり、今年度から国立歴史民俗博物館を中心とする、内田一族とその支配地域を対象とした共同研究が開始されました。

5/12

道川地区・真砂地区への地域自治組織認定通知書交付式

「輝け笑顔！深まれ絆！行くぞ 道川！」をスローガンに結成された「道川地域づくりの会」と、「You' ll never walk alone! ～ひとりじゃないよ、共に歩もう！～」をスローガンに結成された「ときめきの里 真砂」の両地区に対し、認定地域自治組織の認定通知書交付式がありました。山本市長が激励の言葉を述べた後、これまでの取組や苦労した点、今後の目標などについて意見交換が行われました。

「道川地域づくりの会」からは「若い人と一緒になり地域づくりを進め、若い人が意見を出しやすいようにしている。」といった次世代を担う若者の意見を大事にし、将来を見据えた地域づくりについて説明がありました。

また、「ときめきの里 真砂」からは「地域包括ケアシステムや自主防災等においても、“地域で支える”という意識の共有を図ることをスムーズに進めることができる。」といった意見が述べられました。



「道川地域づくりの会」・「ときめきの里 真砂」の皆さん



意見交換会の様子

5/18

「鮎のモニュメント」除幕式を開催しました

国際ロータリー第2690地区（2014 - 2015年度地区ガバナー：松本祐二氏）から寄贈を受けた「鮎のモニュメント」について、市役所本庁舎に設置し、あわせて除幕式が開催されました。これは合併10周年を記念して同団体から贈られたもので、昨年度末をもって市役所本庁舎の耐震化工事が完了したことから、西側スペースの一角を利用して設置されたものです。

今後は表示板の設置も予定されており、市のシンボルとして永く市民の皆さんに親しんでいただきたいと願っています。



*「鮎のモニュメント」について

今回設置した鮎のモニュメントは、高さ約150センチ、奥行き約140センチで、複数のステンレス板を組み合わせ制作されたものです。鮎の形態を模写しつつ、群れをなして清流を遡上していく様子を象徴的に力強く表しています。

今年も6月1日から高津川の鮎の竿釣りが解禁になりました。

益田市が全国に誇る「清流高津川」と、そこに生息する「鮎」を後世まで残していきたいものです。



平成 28 年度

自治会長 さんです



平成 28 年度の各地区の自治会長さんが決まりました。

この 1 年間自治会のお世話をされますので、ご協力をお願いします。

促進高津	金山 和昭
持石	有福 善一
三里ヶ浜	下田 秀敏
須子町	安永 輝利
須子上中	金山 幸三
須子本通り	矢野 隆安
石見ヶ丘	村上 博昭
今宮	寺戸 真史
大和通り	石川 忠博
高角団地	大石 香奈
明見	水津 昇
明見第二	上村 昇
角井	藤井 正行
飯田	都野守 政人

安田

上遠田	岡田 忠久
黒石	澤江 佑三
下遠田	高城 和彦
成進	松崎 一
西浜	竹内 幸夫
新栄	豊田 絹代
遠田原浜第一	稲田 彰
遠田原浜第二	中村 佑
遠田原浜第三	藤永 龍児
津田	大崎 純治
上津田	澄川 健治

鎌手

土田	寺戸 和幸
金山	和田 敏明
宇治	水見 勉
西平原	田中 勉
大浜	川崎 友弘
木部	野村 哲美

種

下種第一	大庭 清
下種第二	伏谷 秋義
寺廻	川本 和味
上種	田原 清

北仙道

大草	中嶋 孫市
山折	山根 健治
乙子	増野 良一
赤雁	伏谷 正明

ラ・ミューズ 益田	寺戸 淳
赤城	丸川 喬司
葵町第二	新井 英博
紅葉ヶ丘	高重 猛
栄町	倉橋 和三
太平町	松本 節雄
中島	寺井 久人
大塚	吉村 浩司
中吉田	久城 悟
中須	中尾 攻
あけぼの東町	藤原 健三
あけぼの町	高橋 稔
あけぼの西町	斎藤 誠一郎
久城北	吉崎 佳慶
久城東	澁谷 勝
久城南	福原 幸治
久城西	檜谷 正士
久城原浜	城市 常雄
下本郷北	大久保 稔
下本郷南	大河 正夫
ひばりヶ丘	上ヶ山 慶市
乙吉	村上 伸悟
公園通り	立川 喬久
雪舟橋	豊田 龍三

高津

上市	浅井 正夫
中市	弘津 澄雄
下市	齋藤 秀雄
舟入	木村 浩二
川丁	太田 和敏
地方	林 克典
円通和	佐々井 利昭
飯田団地	益田 豊勝
浜寄	曾我 俊明
浜東	池野 正昭
浜北	佐々木 洋司
浜南	羽根 秀幸
浜西	谷田 忠義
高町	江崎 博
緑ヶ丘第一	石川 泰弘
緑ヶ丘南	伊与政 利明
緑ヶ丘第二	米原 豊
松ヶ丘	驛 博志

益田

染羽	矢戸 斉
堀川	佐々井 満士
上市	内田 俊彦
城山	野口 忠
住吉	巖本 知
水源地	栗栖 奏一
山根	徳屋 映三
古川	福永 良一
折戸	三井 龍三
本町	久城 久美子
本町一丁目	渡邊 哲己
清水	山根 茂
幸町	中島 政登
徳原	石田 貢三
稲積	桐田 啓行
大下市	笹尾 郁郎
土井	澄川 豊
昭和	村中 登志男
三宅	笹井 省吾
旭町	松根 義美
東町	中村 賢一
片山	豊田 英幸
青葉台	寺戸 紳児
山ノ平	永嶺 正一
門前	立野 幹夫
春日	小野 哲夫
沖田	三浦 一
旭ヶ丘	吉部 和志

吉田

多田	池田 由岐夫
有明	陶山 勝
今西	小柴 孝之
水分	光永 榮子
自由ヶ丘	中田 保
常盤	神田 治美
元町	高橋 哲雄
南町	村上 弘明
京町	大畑 忠司
錦町	中野 傳
都町	廣中 巳年生
駅前	宇津 茂雄
葵町	長岡 潤一郎
ラ・ミューズ 21	津守 康隆
吉田団地	田原 一徳

二 川		
二 川	潮	隆人
匹見上		
江 田	渡邊	健一
半 田	籾田	浩
萩 原	佐伯	聖史
山根下	青木	睦
山根上	前田	正則
植 地	井上	繁
正下地	郷田	一
野入東	河野	克正
野入西	籾田	安雄
荒 木	植田	久夫
元 組	齋藤	貢
岡 本	籾山	正
野 田	森本	守
石 組	渡辺	隆
小 原	籾田	昇
七 村	吉田	公直
笹 山	小川	定信
三 葛	大谷	茂千夫
千 原	篠原	健
戸 村	高田	勝義
道谷下	寺戸	聖士
道谷上	齋藤	あゆみ
矢 尾	長野	加市
道 川		
下道川下	三村	久泰
下道川上	齋藤	覚志
出合原	佐々木	浩二
元 組	竹田	貞信
臼木谷	三浦	和顕
日の里	牛尾	泰寛
匹見下		
和 又	齋藤	勝之
茶 屋	寺戸	五三雄
竹ノ原	大谷	文男
小広瀬	藤井	初義
持三郎	村上	武司
三出原	齋藤	惟人
長尾原	寺戸	倉雄
能 登	古田	薫
土井ノ原	増見	博司
谷 口	田中	誠治
和 共	村上	勝
栃 原	向井	やよい
後 谷	大賀	昇
中 村	村上	鶴美
上内谷	村上	峰雄
内石下	豊田	重光
内石上	籾山	一男

美 濃		
本郷上	西坂	千春
本郷下	中島	哲宏
河 内	西迫	一
城九郎	熊谷	等
有田上	中島	均
有田下	三浦	満
小 野		
飯 浦	堀	健
小 浜	中村	恒
戸 田	堀	義春
滑	竹内	辰穂
喜阿弥	大賀	章二
中 西		
内 田	宅野	克典
金地羽原	石橋	重幸
虫 迫	桐木	保男
市 原	城市	正喜
白 上	竹中	真一
白上第二	村上	典雄
白上宝	高木	弘
松 原	城市	栄
中垣内	岡崎	芳幸
川 登	豊田	正
東仙道		
仙 道	草野	和馬
下都茂	石川	一男
三 谷	岡	隆重
小 原	齋藤	正美
小原郷	橋渡	博
朝 倉	齋藤	博行
笹 倉	田中	宜
都 茂		
都茂上	河野	正憲
都茂郷	寺井	誠
朝日団地	廣兼	重継
都茂奥	廣兼	和幸
山本郷	領家	哲也
葛 籠	齋藤	正明
金 谷	篠原	演子
大神楽	土佐	俊明
丸茂郷	火脚	勝人
丸茂上	三浦	徹
丸茂下	高橋	正教
久原中倉人元木	梶山	潔

豊 川		
横 野	梶山	望
本 隘	岩本	進
伏 谷	藤井	昇
野 坂	田原	輝美
久々茂	齋藤	雅実
上ノ原田倉	田原	哲夫
田倉住宅	齋藤	末雄
岩 栃	田村	勝政
真 砂		
波田上	藤島	卓
波 田	寺戸	邦夫
原	三谷	秀一
下波田	斎藤	吉代司
先 谷	村上	宗美
馬 谷	道谷	章
大屋形	大石	裕二
柿 原	村上	尚登
西長沢	澄川	正徳
東長沢	山本	道典
西益田		
横田第一	斎藤	利幸
横田第二	牛尾	智昭
横田第三	水津	信孝
安 富	田原	修
梅 月	坂崎	勝也
本俣賀	中村	正美
小俣賀	和崎	達美
神 田	松本	正
三 星	長野	育夫
向横田	横田	武夫
大 滝	柳井	耕作
中 丸	奥村	皓
赤 松	潮	好介
隅	齋藤	豊
柿 原	石川	達磨
小 野	石川	文夫
大峯破	石川	丈二
二 条		
上黒谷	青木	孝徳
桂 平	安野	稔起
黒 周	豊田	繁雄
柏 原	豊田	章夫
愛 栄	下瀬	徳行

自治会は、同じ地域の皆さんが、安全な市民生活、福祉の充実、地域環境の保全などのために自主的に結成された住民自治の組織です。
 新たに世帯を持つ方や転入した方で、自治会に加入されていない方は、ぜひ自治会に加入していただきますようお願いいたします。



お知らせ

益田運動公園の利用案内

益田運動公園には10のスポーツ施設があり、さまざまな運動に利用できます。いつでもどなたでも利用できますので、利用の際は遠慮なく市民体育館まで問い合わせください。



また今年も「ふれあいプール」を次のとおり開設します。すすんで水と親しみ、健康の増進と体力の向上に役立つプールです。
今年もプール入口などに市内園児（年長さん）の「水の中のいきもの」の絵を展示しますのでお楽しみください。みんなで元気にプールで泳ぎましょう！

開設期間 7月10日(日)～8月31日(水)まで

対象 小学生以下

利用料 1回につき100円
利用時間

- 1回目 10:00～12:00
- 2回目 13:00～15:00
- 3回目 16:00～18:00

問 益田市市民体育館

☎ 23・6283

ふれあいプール(開設期間中)

☎ 090・8064・3200

野焼きは禁止されています！

野焼きは原則禁止されており、罰則も設けられています。「煙で窓が開けられない」「洗濯物に臭いがつく」「煙で体調が悪くなった」等の苦情も寄せられています。また、火事を引き起こした事例もあります。

畑や庭から出た草木は、焼却せずに土に還す、または燃やせるごみ袋に詰め、ごみステーションに出すようにし、ご近所の迷惑にならないようお願いいたします。



☆きれいなまち益田をつくりましょう。

まちのあちらこちらで空き缶やたばこの吸い殻等、ごみがポイ捨てされているのを見かけます。
清掃活動を実施しても、ごみをポイ捨てする人がいたのではいつまでたってもまちはきれいになりません。自分ひとりでいいという安易な気持ちには憤み、まちを汚す行為は絶対にしないよう心がけましょう。

問 市環境衛生課

☎ 31・0232

美都総合支所住民福祉課

☎ 52・2312

匹見総合支所住民福祉課

☎ 56・0302

公共基準点の保全

市が公共測量および地籍調査事業等において設置した公共基準点等は、土地取引における用地測量や、自然災害の際に境界復元のための基準点としても使用するため、将来に向けて適正な管理、保全が必要で、そのため市では平成28年6月1日に「益田市公

共基準点管理保全要綱」を制定しました。要綱は市ホームページでもご覧いただけます。

問 市地籍調査課

☎ 31・0354

障がい者の就労に関する情報提供

益田市周辺の事業所の情報、働くための手続き等について市ホームページに掲載しています。ご利用ください。

〔活用方法〕

- 障がいのある方が一般企業以外に働ける場を探したいとき。
- 就労継続支援事業所からの物品購入、作業発注を検討したいとき。

〔掲載場所〕

所属でさがす ✓生活福祉課
▽障がい者福祉係
▽障がい者への就労支援

問 市生活福祉課

☎ 31・0251

熱中症 にご注意を!!

熱中症は室温や気温が高い中で、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさなどさまざまな障害をおこす症状のことをいい、ひどいときには、けいれんや意識障害を起こすこともあります。

テレビやラジオの熱中症情報に注意し、水分と塩分をこまめにとって熱中症の予防に心がけましょう。

【熱中症予防のポイント】

- ① 室温が28℃を超えないようにエアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ② のどが渇く前に水分補給を！
- ③ 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！



「意識がもうろうとしている」、「体温が著しく高い」などの場合には、**直ちに119番通報**をして、**救急車を要請**しましょう。

火災・救急・救助は119

益田広域消防本部・署 ☎ 31-0240 (警防課)

放送大学 10月入学生

放送大学では、平成28年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

出願期間

- 第1回 8月31日(水)まで
- 第2回 9月20日(火)まで

資料を無料で差し上げます。



募集

放送大学 10月入学生



問 島根県NPO活動推進室
0852・22・5096

この基金は、個人や企業からの寄附金を財源に、島根県がNPOの活動に対して助成する制度です。寄附をされた方には税制上の優遇措置があります。

「しまね社会貢献基金」をご存知ですか？

益田地区広域市町村圏事務組合消防吏員

職種 ①消防吏員
②消防吏員(※)

採用予定人員 ①6名程度
②2名程度

※救急救命士の資格を有する人(平成29年中に資格取得見込みの人を含む)

性別・学歴 不問

年齢 ①平成3年4月2日〜平成11年4月1日までに生まれた人
②昭和61年4月2日以降に生まれた人

要件 視力(矯正視力を含む)両目で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上有り、色彩識別ができ、聴力が正常であること。
●日本国籍を有すること。

申込 放送大学島根学習センター
0852・28・5500
市社会教育課
31・0622

日 7月3日(日)
15:00〜16:30

場 市立市民学習センター
104 研修室

★入学説明会・相談会

放送大学ホームページでも受付けています。

平成27年度に寄せられた市長への手紙

●平成27年度のご意見等の状況 71件

区分	件数	形態	件数
意見	25件	メール	23件
提案・提言	12件	封書	25件
要望	13件	FAX	1件
苦情	18件	投書箱・持参	22件
その他	3件		

内容	件数
地域づくりに関するもの	12件
観光に関するもの	1件
ごみ・環境に関するもの	3件
インフラ整備に関するもの	6件
職員・行政に関するもの	15件
福祉に関するもの	6件
学校・教育・子育てに関するもの	7件
その他	21件

戦没者(遺族)の皆様へ

平成28年度戦没者慰霊巡拝が実施されます。参加を希望の方はご連絡ください。

受検申込 消防本部、消防分遣所、広域圏内市町役場、益田公共職業安定所および広域圏内各高校にある受検申込書等に必要事項を記入し、消防本部(総務課)に持参または郵送してください。受検申込書等は、当本部ホームページからもダウンロードできます。(http://www.tomasuda.net)

受付期間 7月11日(月)〜8月15日(月)

第1次試験 9月18日(日)

第2次試験 試験日は1次試験合格者にのみ通知

※試験内容は、募集要項により実施します。

採用予定年月日 平成29年4月1日

問 〒6998-0027
あけぼの東町8番地6
益田広域消防本部総務課
31・0119(代表)
(平日8:30〜17:15)

なお、実施時期・期間等は相手の都合等により変更になることがあります。

問 市生活福祉課 社会係
31・0664

美都総合支所住民福祉課
52・2312

匹見総合支所住民福祉課
56・0302

地域	実施予定時期	実施期間	予定人員(全国)	申込締切日
硫黄島(第1次)	10/25(火)〜10/26(水)	2日間	100人	7/8(金)
ビスマーク・ソロモン諸島(1班)	10/29(土)〜11/5(土)	8日間	15人	7/8(金)
ビスマーク・ソロモン諸島(2班)				
マリアナ諸島	12/1(木)〜12/8(木)	8日間	15人	8/12(金)
ミャンマー	2/1(水)〜2/8(水)	8日間	15人	10/13(木)
硫黄島(2次)	2/21(火)〜2/22(水)	2日間	80人	10/31(月)
フィリピン(1班)	2/15(水)〜2/24(金)	10日間	60人	10/7(金)
フィリピン(2班)				
フィリピン(3班)				

離職者等再就職訓練生

訓練科名 即戦力介護科
定員 15名

訓練内容 介護福祉の基本的知識・技術をマスターし、老人ホーム・病院、障がい者支援施設等で即戦力として従事できる【介護職員初任者資格】・【居宅介護職員初任者資格】の取得を目指します。また、履歴書や職務経歴書等をパソコンで作成できるように、パソコンの学習指導を行います。

応募資格 求職者

第8回 高津川水泳マラソン大会

日時：8月7日(日)
場所：安富つり橋から飯田つり橋まで
距離：3.0km (川くだり)
会場：高津川左岸飯田河川敷広場にて
8:30～開会式
10:00～スタート



※雨天の場合、翌週に順延します。

【問い合わせ先】

高津川水泳マラソン大会実行委員会事務局
☎ 090-9067-8137

第5回 大会フォトコンテスト参加者募集

～ テーマ：高津川と水泳マラソン大会 ～

【写真募集締切】8月21日(日)



※大会参加・フォトコンテスト募集の詳細は事務局まで問い合わせください。

受講料

無料(ただしテキスト代等15,000円程度必要)

訓練期間

8月2日(火)～10月27日(木)

訓練会場

市総合福祉センター(須子町)

募集期間

7月11日(月)まで

応募方法

お近くのハローワークの窓口で相談の上、「入校願」をハローワークへ提出してください。

入校検定日

7月19日(火)

検定会場

島根県立西部高等技術校 視聴覚教室

選抜方法

学力検査(国語、数学)・面接

合格発表 7月26日(火)

問 島根県立西部高等技術校

総務課(木村・武内)

☎ 22・2450

✉ bunai-sanaae@pref.

shimane.lg.jp

市営住宅入居者

所在地・戸数

① 東町11番13号

(沖田住宅 3DK) 1戸

② 須子町60番4号

(須子住宅 3DK) 1戸

③ 駅前町37番7号

(吉田住宅 2DK) 2戸

④ 駅前町37番7号

(吉田住宅 3LDK) 1戸

⑤ 高津一丁目7番16号

(船入住宅 2LDK) 1戸

建設年度

① 平成7年度

② 平成11年度

③ ④ 平成16年度

⑤ 平成17年度

月々の費用

家賃(収入により異なる)

① 20,400円～

② 22,600円～

③ 44,500円

③ 23,500円～

④ 46,100円

④ 27,300円～

53,600円

⑤ 22,900円～

45,000円

※別途

◎ 外灯・共同水栓等の共益費

◎ 浄化槽管理費

◎ TV共同受信費(須子住宅)

◎ 駐車場使用料

入居可能予定日 9月中旬予定

申込期間 7月15日(金)～

29日(金) 17:00必着

(応募多数の場合は抽選を行います。なお、抽選日は

申込者に対し別途お知らせ

いたします。)

申込資格

◎ 現在、住宅に困窮している方

◎ 現に同居し、または同居し

ようとする親族がある方

(吉田住宅2DK、船入住宅

2LDKは単身入居可能

ですが、単身申込みのため

の資格があります。)

◎ 入居手続き完了後すみやかに

入居できる方

◎ 一定の収入基準以下の方

◎ 市税を滞納していない方

◎ 暴力団員でない方

※詳しくは問い合わせください。

その他 入居時には敷金(家賃

3カ月分)、連帯保証人(1

名)が必要です。

※詳しくはホームページをご覧ください。

くたさい。

島根県住宅供給公社

検索

申問 島根県住宅供給公社

益田住宅管理事務所

☎ 31・1530

※なお、原浜、上黒谷、黒石、

田倉、久城、須子住宅(シル

バーハウジング)、都茂上、

朝日、椎ノ木、湯の香、久保

坂、宮の原、丸茂、匹見町の

住宅等は、順番待ち住宅とし

て随時申込みを受け付けてい

ます。

県営住宅入居者

空き室住宅の入居者を募集

します。

申込期間

7月15日(金)～29日(金)

17:00必着

※戸数・間取り、募集団地につ

いては問い合わせください。

抽選 8月下旬

入居予定日 9月中旬

申問 島根県住宅供給公社

益田住宅管理事務所

☎ 31・1530

リサイクル Let's 里再来

7月18日(月・祝)海の日

三里ヶ浜海岸 ふれあい広場前

◆開会式 7:15 ◆清掃開始 7:30 ◆閉会式 8:45

小雨決行

主催: Let's 里再来実行委員会 ☎22-5002

定住促進賃貸住宅入居者

所在地

横田町 1380 番地1

ピュアハイツ

戸数(6月末時点)

① 2DK 1戸(2階)

② 3DK 1戸(2階)

建設年度 平成18年度

月々の費用

家賃(共益費込み)

① 45,500円

② 50,500円

◎駐車場 各戸2台

※料金(1台)2,500円

入居可能予定日

8月上旬予定

申込期間

7月4日(月)~19日(火)

(応募多数の場合は抽選を行います。なお、抽選日は

申込者に対し別途お知らせ

いたします。)

申込資格

◎定住(親からの独立等)のため

の住居を求めている方に

入居手続き完了後すみやかに

入居できる方

◎市税を滞納していない方

その他 入居時には連帯保証

人(2名)、敷金(家賃3カ

月分)が必要です。

申 問 市建築課

☎31・0382

催し・相談会

ひきこもり家族教室

ひきこもりに関する知識や

本人への対応の工夫を学び、

家族同士で語り合う「家族教

室」を開催します。「ご家族の

不安や焦る気持ちを和らげる

ことを目的とした場です。お

気軽にご参加ください。

対象者

ひきこもり当事者(中学校

卒業後の方)のいるご家族。

日

・第1回:8月30日(火)

・第2回:9月27日(火)

・第3回:10月25日(火)

・第4回:11月30日(水)

※いずれも13:00~16:00

場 益田合同庁舎5階

会議室

申込締切 8月16日(火)

申込方法 事前予約制です。

電話、FAX、郵送のい

れかで申込んでください。

※申込書は益田保健所にあ

ります。

※詳細は問い合わせくださ

い。

申 問

島根県立心と体の相談セン

ター 相談判定課

☎0852・32・5905

FAX 0852・32・5924

平成28年度

特定外来生物防除講習会

アライグマ・ヌートリアの

防除講習会を開催します。こ

の講習会では、特定外来生物

の適切な捕獲と安全に関する

知識および技術の講習を受け



中小・小規模事業者等出産後職場復帰促進事業 出産後の復職を応援します!

島根県では、従業員が出産後職場に復帰しやすい職場環境づくりを推進し、出産や育児による離職を減らし継続雇用を促すため、小規模事業者等に奨励金を支給します。

〈対象事業者〉従業員50人未満の小規模事業者等

〈支給要件〉従業員が出産し、職場復帰後3カ月以上雇用

※平成28年1月1日以降に復職された方

〈事業者への支給額〉

①従業員が育児休業を3カ月以上取得した場合…20万円/人

②①以外(育児休業が3カ月未満等)で職場復帰した場合…10万円/人

〈問い合わせ先〉松江商工会議所

☎0852-25-2556

島根県商工会連合会 本所

☎0852-21-0651

石見事務所

☎0855-22-3590

※詳細は島根県雇用政策課ホームページで確認してください。

ることができ、(すでに防除従事者証をお持ちの方の更新講習会も兼ねています)受講後、申請者は市の防除従事者になることができ、アライグマ・ヌートリアの捕獲等が行えるようになります。受講希望の方は申込みください。

日 7月20日(水)

18:30~21:00

場

多目的ホール
市立市民学習センター

対象者

・新規の方

・防除従事者証の従事登録期間が平成28年8月31日まで

となっている方

持参品 筆記用具・印鑑

申込期限 7月15日(金)

申 問 市林業水産課

☎31・0313

FAX 24・0452



司法書士会無料法律相談

島根県司法書士会の司法書士が、遺産相続や遺言、不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローンの返済、悪質商法、会社の登記、裁判調停、成年後見等高齢者の財産管理など、さまざまな法律相談に応じます。

※秘密は厳守します。
※予約不要ですが、予約者を優先します。

日 7月21日(木)
13:00～17:00
場 市人権センター
あすなろ館(須子町)

問 司法書士総合相談センター
0120-114-234
受付時間: 平日 12:30～15:30

子育て親力パワーアップ事業
『みんなあつまれ!!
すくすくフェスタ』

子育て親力パワーアップ事業では、絵本を中心とした読み聞かせや、子育てに対する専門的知識を有する講師による講演会等を行なっています。

この度、絵本の読み聞かせなど、子育てに関わる様々な活動をしている団体が一堂に会し、「みんなあつまれ!!すくすくフェスタ」と題し、親子で楽しめるイベントを開催します。

ジャグリングや「くりとくらの人形劇をはじめ、絵本の読み聞かせ等、たくさんイベントや出店ブースもあり、小さなお子さんから大人まで楽しめる内容となっております。皆さんのご参加をお待ちしています。



※スタジオ1で行われる、クラウンファミリィによるジャグリングの観覧には、整理券が必要となります。大人は1,500円、1歳～高校生以下無料、0歳以下は整理券不要となります。詳細は問い合わせください。

日 7月24日(日)
10:00～15:00
場 グラントワ(大ホール)
ホワイエ・スタジオ1・多目的ギャラリー

問 市社会教育課
31-0622

独身男女の縁結び

今月の開催

はびご交流サロン益田会場では、毎月第2土曜日に独身男女の結婚相談を行なっています。縁結びボランティアが無料で紹介や婚活イベントなどの情報提供を行い、あなたの素敵な出会いをお手伝いします。また、サロンへご相談(登録)された方限定で、サロン内で開催する相談者同士の交流会「はびご交流シェアサロン」へご参加いただけます。

今月の開催日時

日 7月9日(土)
・昼の部 10:00～12:00
・夜の部 19:00～20:00

場 市立保健センター2階
多目的室

ご予約・問い合わせ先
益田・吉賀・津和野はびご会(事務局:金本)

090-7542-7554
※事前予約の方を優先させていただきます。



ますだ祇園まつり開催

「がまだせ熊本!! 一瞬で消える花火
でも心に残る花火をあなたに」

日 7月16日(土)・17日(日) 17:30～21:30
※雨天時は18日(月・祝)

場 益田小学校近くの上市駐車場
※会場周辺は歩行者天国

内容: 神楽演奏、益田小・益田東中プラスバンド部演奏、各種イベント、フードコート、ゲーム、花火打ち上げ(17日のみ)

★会場内での歩きたばこはご遠慮ください。
★会場および歩行者天国内への無断出店は固くお断りします。

※詳しい内容・時間等につきましては、公式ホームページ(<http://mgf.nomaki.jp/>)をご覧ください。

問 益田商店会 斎藤 ☎ 22-1820
または田原 ☎ 31-1822
※平日 10:00～17:00



益田水郷祭 8月6日(土) 開催!

記念花火協賛金募集

実行委員会では水郷祭の開催にあたり、次のとおり記念花火協賛金を募集します。

～大切な人へ 真夏の夜空からのメッセージ～

記念花火協賛金 一口 5,000円

申込期限: 7月20日(水)

申込方法: 申込用紙に必要事項を記入のうえ、協賛金を添えて申込みください。(申込用紙は申込先で取得するか、観光交流課のホームページからダウンロードしてください。)

申込先: 益田市観光協会、益田商工会議所、市観光交流課

★協賛者名およびメッセージはプログラムに掲載します。また、メッセージは打ち上げ時にアナウンスします。

★メッセージの内容は、誕生日祝い、還暦祝い、プロポーズなど様々です。

問 益田水郷祭実行委員会 ☎ 22-7120

～後期高齢者医療被保険者の皆さんへ～

《8月1日からの新しい被保険者証を送付します》

後期高齢者医療被保険者証を7月中旬に特定記録郵便で送付します。

《 変更点 》

- 有効期限
平成28年8月1日～平成29年7月31日
- 保険証の色 うぐいす（緑色）

- ❁「一部負担金の割合」が所得判定により変更となっている場合があります。必ずご確認ください。
- ❁現在の保険証は8月1日以降に各自で破棄してください。

《保険料額を決定し、お知らせします》

■保険料額を次の算定方法で決定し、7月中旬に保険料額決定通知書でお知らせします。

均等割額 45,840円（被保険者1人当たり）

所得割額（所得額－基礎控除額33万円）×9.28%

※保険料の賦課限度額は57万円です。

※世帯の所得等に応じて保険料軽減制度があります。

※75歳の誕生日を迎え新規加入となる方の場合の保険料額は、誕生月からその年度の3月までの加入月数分となります。

- 例) 9月生まれの方 後期分 …… 年間保険料の12分の7カ月（9月～翌年3月分）
国保分 …… 年間保険料の12分の5カ月（4月～8月分）

■保険料の納付

納付方法は原則として年金からの引取りですが、被保険者の方の事情により異なります。

①特別徴収（年金からの引取り）の方の場合

年金から自動的に引取りします。4月・6月・8月は仮決定額で徴収し、10月以降で調整します。

②普通徴収の方の場合

*口座振替の方

9期分（7月から来年3月まで）の口座振替額通知書を送付します。

*納付書払いの方

9期分（7月から来年3月まで）を納付書により納めてください。

※口座振替への変更を希望される場合はご相談ください。

■保険料の減免

災害等により保険料を納めることが困難なときは、減免となる制度があります。申請が必要ですのでご相談ください。

《限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)を申請してください》

平成28年度に住民税非課税世帯となった方は市へ交付申請してください。

※対象の方の1病院ごとの窓口負担額が自己限度額までとなります。

※現在、減額認定証をお持ちで新年度も引き続き住民税非課税世帯の方の手続きは不要です。市から新たな減額認定証を送付します。

制度内容や手続きの詳細はこちらで！

『後期高齢者医療制度のしおり』（被保険者証送付時に同封）

『島根県後期高齢者医療広域連合』のホームページ <http://www.shimane-kouiki.jp>

【問い合わせ先】 市保険課 保健・年金係（後期高齢者医療担当） ☎ 31-0215

～益田市国民健康保険被保険者の皆さんへ～

平成28年度「益田市国民健康保険被保険者証」の送付について

★★★新しい保険証を送付します★★★

国民健康保険被保険者証を7月中旬に特定記録郵便にて、世帯主様宛に発送します。
お手元に届かない場合は、保険課まで問い合わせください。

国民健康保険
被保険者証

有効期限 平成29年7月31日
記号 04 番号 0000000000

氏名 性別
生年月日
資格取得年月日
交付年月日
世帯主氏名
住所

見本

保険者番号 320044
保険者名 島根県益田市 TEL 0856-31-0212

市益
取田

＜ 変更点 ＞

- 有効期限
平成28年8月1日～平成29年7月31日
(毎年8月1日が保険証の年次切替となります)
- 保険証の色
わかさ色 → だいたい色

注) 保険証のレイアウトは変更する場合があります。

●次に該当する方は有効期限が異なります

- ① 退職被保険者証をお持ちの方で平成29年7月31日までに65歳の誕生日を迎える方
- ② 平成29年7月31日までに70歳の誕生日を迎える方

＜1日生まれ＞ ・誕生月前月の月末 ※誕生月以降の被保険者証については、誕生月前月末までに送付します。
＜2日以降生まれ＞ ・誕生月の月末 ※誕生月翌月以降の被保険者証については、誕生月の月末までに送付します。

- ③ 平成29年7月31日までに75歳の誕生日を迎える方

・誕生日の前日 ※誕生日以降の被保険者証については、誕生月の前月に後期高齢者医療被保険者証を送付します。

- ④ 保険税の納付がない方

・平成29年1月31日 ※保険税の納付がない方は、保険証について最長で半年の短期の証を発行することとなります。また、特別な理由がなく、1年以上保険税の納付がない場合には被保険者証を返還していただき、「資格証明書」を交付する場合があります。

●70歳以上の被保険者の方へは、高齢受給者証との兼用証を送付します

国民健康保険
被保険者証
兼高年齢受給者証

有効期限 平成29年7月31日
発効期日 平成28年8月1日
記号 04 番号 0000000000

氏名 性別
生年月日
資格取得年月日
交付年月日
世帯主氏名
住所

見本

負担割合

保険者番号 320044
保険者名 島根県益田市 TEL 0856-31-0212

市益
取田

「兼高年齢受給者証」の文字が明記されています

一部負担割合が明記されています

注) 保険証のレイアウトは変更する場合があります。

【問い合わせ先】 市保険課 ☎ 31-0212 美都住民福祉課 ☎ 52-2312 匹見住民福祉課 ☎ 56-0302

健診料金の一部を助成します！！

■助成金額 8,375円

■助成対象者 次の1～4まで**すべてを満たす方**が対象です。 ※注）保険診療での検査や職場健診は対象になりません。

1. 平成28年4月1日以降、**全額自己負担**で人間ドック等を受診された方（下記の健診項目をすべて含むこと）
2. 人間ドック等受診時、益田市国民健康保険に加入している40～74歳の方
3. 申請時に保険税の滞納がない世帯の方
4. 平成28年度「国保特定健診」「国保人間ドック」未受診の方

【健診項目】

- 身体計測（身長・体重・腹囲・BMI・血圧） ●尿検査（糖・たんぱく） ●診察 ●問診（既往歴・服薬歴・生活習慣等）
- 血液検査（中性脂肪・HDL-C・LDL-C・GOT・GPT・ γ -GTP・血糖・HbA1c・クレアチニン・尿酸・赤血球・ヘマトクリット・Hb）

■申請方法 健診結果、領収証等をお持ちのうえ、保険課または美都・匹見総合支所住民福祉課の窓口へお越しください。
手続き終了後、市から助成金を振り込みます。

■受付期限 平成29年3月31日（金）

【申請に必要なもの】 ①人間ドック等の健診結果 ②人間ドック等を受診された時の領収書 ③国保特定健診受診券
④国保特定健診受診券と同封の質問票 ⑤受診者名義の口座が確認できるもの ⑥印鑑

【申請場所・問い合わせ窓口】 市保険課 保険係 ☎ 31-0212 FAX 24-0180
美都総合支所住民福祉課 ☎ 52-2312 FAX 52-2190
匹見総合支所住民福祉課 ☎ 56-0302 FAX 56-0362

～ 健診・健康コラム ② ～

大切な人のために、自分の健康を守る！ぜひ、特定健康診査受診を！

今の日本では国民皆保険制度のおかげで、実際にかかる医療費よりも少ない自己負担で医療を受けることができます。これは安心して生活する上で大切な制度であり、とてもありがたいものです。しかし、裏を返せば、誰かが病気になって医療費が発生すれば、他の大勢の人の掛け金からも支払われる、これも忘れてはならない事実です。そういう意味で、健康を維持し、病気にならないように努力することは、自分のためだけでなく、すべての人のためにもなることだといえるのです。

それだけではありません。病気のせいで普段の活動が制限されたり、闘病のため長期入院したりすることになれば、周囲の多くの人々、例えば家族、親戚やご近所さん、職場の仲間や取引先などにも大きな影響をおよぼすことになります。毎日を健康に過ごすことは、大切な人のためでもあるのです。

健康を守るためにできること、その一つが定期的な健康診査の受診です。

自分の身体のことには自分が一番よく知っていると、とかく人は思いがちです。しかし、身体の中を自分で見ることはできませんし、生活習慣が健康的かどうか自分ではなかなか判断できないものです。

病気の中には、始めのうちは痛みもなく、本人が気付かないまま進行するものもあります。自覚症状が出てからでは、すでにもう手遅れという恐ろしい病気もあります。人間は多かれ少なかれ、誰でも病気にかかるものですが、病気と上手につき合う秘訣が「早期発見、早期治療」。そのために必要となるのが、健康診査なのです。たとえ病気でなくても、健康診査の結果によって、健康を維持するためのいろいろなアドバイスをいただくこともできます。

大切な人のために、自分の健康を守る。そのために、ぜひ特定健康診査を受けてくださるようお勧めします。

益田市長 山本 浩章



<p>17 しまね家庭の日 ★まずだ祇園まつり ●全日本少年軟式野球大会中国予選会<small>球</small> ●高円宮賜杯U-18ユースサッカーリーグ<small>サ</small></p>	<p>18 浦和競馬 海の日 ★Let's 里再来 ●全日本少年軟式野球大会中国予選会<small>球</small></p>	<p>19 浦和競馬 ●映画鑑賞会 13:00～ ●子育て支援サークルとどろあぐるうぶの日 10:30～ ●移動経営相談(小野地区振興センター) 9:30～11:00 (要予約 ☎22-0088)</p>	<p>20 船橋ナイター ノーマイカーデー ●月例杯G・G大会<small>ひ</small></p>	<p>21 船橋ナイター ●司法書士・行政書士無料法律相談 13:00～17:00 (要予約 ☎0120-114-234)</p>	<p>22 船橋ナイター ●老人母子相談 10:00～15:00 ●石見法律相談センター無料相談 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●島根県中学総体陸上競技大会<small>陸</small></p>	<p>23 ●おはなし会 14:00～ ●子ども映画会 15:00～ ●島根県中学総体陸上競技大会<small>陸</small></p>
<p>24 ●映画鑑賞会 13:00～ ●島根県中学総体陸上競技大会<small>陸</small></p>	<p>25 川崎ナイター ●ころの相談(益田保健所) 13:00～15:00 (要予約 ☎31-9545) ●心配ごと相談(東仙道地区振興) 10:00～12:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会<small>ひ</small> ●島根県中学総体サッカー大会<small>陸</small></p>	<p>26 川崎ナイター ●出張年金相談 10:00～15:00 (要予約 ☎0855-22-0670) ●島根県中学総体サッカー大会<small>陸</small></p>	<p>27 川崎ナイター ●ひとり親家庭法律相談(いわみーる) 13:30～15:30(前日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●島根県中学総体サッカー大会<small>陸</small></p>	<p>28 川崎ナイター ●交通事故相談 9:00～15:00 (要予約 7/21迄 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に限る ●行政相談 10:00～12:00 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00～16:00</p>	<p>29 川崎ナイター ●浜覚杯G・G大会<small>ひ</small></p>	<p>30 ●高円宮賜杯U-15ユースサッカーリーグ<small>サ</small></p>
<p>31 大井ナイター ★清流高津川いかだ流し大会</p>	<p>役 市役所 雪 雪舟の郷記念館 歴 市民学習センター 歴 歴史民俗資料館 歴 総合福祉センター 人 人権センター 商 商工会議所 子 子育て支援センター い いこいの家 サ サッカー場</p>	<p>休館<small>子</small> 休館<small>雪</small> 休館<small>雪</small> 休館<small>雪</small></p>	<p>休館<small>雪</small> 休館<small>雪</small> 休館<small>雪</small> 休館<small>雪</small></p>	<p>休館<small>雪</small> 休館<small>雪</small> 休館<small>雪</small> 休館<small>雪</small></p>	<p>夜 夜神楽 19:30～21:00 保 道返し・大蛇(真砂神楽保存会)</p>	<p>夜 夜神楽 19:30～21:00 保 道返し・大蛇(若林神楽社中(金城町))</p>



7月の献血	昭和町 9:00～11:30
8日(金)	益田合同庁舎

★400mL献血の採血基準
年齢 男性:17歳～69歳 女性:18歳～69歳
※詳しい内容については、問い合わせください。
【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター-益田出張所 ☎23-5451

休日診療場所		内科・小児科 9:00～12:30		当番薬局	
3日(日)	たかせ内科	☎25-7373 FAX 25-7325	サンス調剤薬局	☎25-7858	
10日(日)	いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	☎31-4133 FAX 31-4134	益田薬局緑ヶ丘店	☎24-1541	
17日(日)	くろたに内科クリニック	☎23-7737 FAX 24-2123	コタロー薬局	☎31-1116	
18日(月祝)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	みずほ薬局	☎31-2500	
24日(日)	石見クリニック	☎23-2370 FAX 23-2371	オール薬局	☎22-3820	
31日(日)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	ベニヤ薬局	☎22-0037	

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！(受診の予約ではありません)
※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
★持参するもの:保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
休日応急診療では上記時間内での一時的な応急診療や処置を行います。症状の重い方を優先することがあります。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

健康相談	
二条地区	
11日(月)	10:00～11:30 宮ヶ迫集会所 13:30～15:00 二条公民館
14日(木)	10:00～11:30 ほたる会館 13:30～15:00 楽友館

※健康手帳があればご持参ください

★まずだ健康ダイヤル24
フリーダイヤル 0120-506-103
◎ご利用方法:電話がつながりましたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください

又ますだ7月カレンダー

今月のストレス川柳

「弟の笑顔で吹きとぶ いやなこと」 庄司 綾乃 様

～H27年度 健康ますだ市21推進協議会 心の健康部会 ストレス川柳選考より～

平成28年
July

SUN 日

26

MON 月

27

TUE 火

28

WED 水

29

THU 木

30

FRI 金

1

SAT 土

2

空港情報 7月1日～31日の時刻表

東京	萩・石見	東京
10:45 →	12:15	14:25
15:25 →	16:55	19:15

※発着時間等はお断りなしに変更される場合がありますので、事前の確認をお願いします。
 ※混み合いますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。
 【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

◆今月は固定資産税(2期)、国民健康保険税(2期)の納付月です。期限内完納にご協力ください。

<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ●中国五県軟式野球大会プロック予選<small>球</small> ●島根県社会人サッカー選手権大会<small>自サ</small> <p>休館<small>雪</small></p>	<p>4</p> <p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 図 10:30～ ●子育て支援サークル とどろあぐるうぶの日 子 10:30～ <p>休館<small>雪 歴</small></p>	<p>5</p> <p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 図 10:30～ ●子育て支援サークル とどろあぐるうぶの日 子 10:30～ <p>休館<small>雪 歴 湯</small></p>	<p>6</p> <p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●行政相談 市 10:00～12:00 <p>乳児健診<small>保</small></p> <p>休館<small>雪</small></p>	<p>7</p> <p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00～15:00 ●無料法律相談 総 13:00～15:00(要予約 ☎22-7256) <p>休館<small>雪</small></p>	<p>8</p> <p>川崎ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 図 14:00～ ●子ども映画会 図 15:00～ ●弁護士による無料法律相談(石西ひまわり基金法律事務所) 10:00～15:00(要予約 ☎31-0412) ●高円宮賜杯U-15ユースサッカーリーグ<small>サ</small> <p>夜神楽 19:30～21:00 <small>保</small></p> <p>塵輪・鐘道(石見神楽保存会久城社中)</p>	<p>9</p> <p>★ほびご交流サロン開設</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 図 14:00～ ●子ども映画会 図 15:00～ ●弁護士による無料法律相談(石西ひまわり基金法律事務所) 10:00～15:00(要予約 ☎31-0412) ●高円宮賜杯U-15ユースサッカーリーグ<small>サ</small> <p>夜神楽 19:30～21:00 <small>保</small></p> <p>塵輪・鐘道(石見神楽保存会久城社中)</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ●映画鑑賞会 図 13:00～ ●島根県スボレク祭スポンジニス大会<small>体</small> ●島根県女子サッカーリーグ<small>サ</small> ●男女なかよしペアG・G大会<small>ひ</small> <p>休館<small>子 や 雪</small></p>	<p>11</p> <p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●無料なんでも女性相談「リング・ベル」 総 13:30～15:00(要予約 7/4～8 10:00～17:00 ☎31-1690石西ひまわり基金法律事務所) 当日受付可 ●心配ごと相談(匿名見保健センター) 9:00～11:30 <p>休館<small>子 や</small></p>	<p>12</p> <p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●移動経営相談(西益田地区振興センター) 9:30～11:00(要予約 ☎22-0088) ●ひとり親家庭巡回就業相談 保 11:00～15:00(前日まで)要予約 ☎31-0243 ●定例経営相談 図 13:30～15:00(要予約 ☎22-0088) <p>休館<small>雪 歴 湯</small></p>	<p>13</p> <p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00～16:00 <p>休館<small>雪 歴 湯</small></p>	<p>14</p> <p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●心配ごと相談 市 9:00～12:00 	<p>15</p> <p>大井ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●石見法律相談センター-無料相談 図 10:00～15:40(要予約 ☎0855-22-4514) 	<p>16</p> <p>★ますだ祇園まつり</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 図 14:00～ ●子ども映画会 図 15:00～ ●全日本少年軟式野球大会中国予選会<small>球</small> <p>夜神楽 19:30～21:00 <small>保</small></p> <p>塵輪・鈴鹿山(三谷神楽社中)</p>
--	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	---	--	--

障害者差別解消法をご存知ですか

障がいのある方もない方も分け隔てられることなく、お互いに人格と個性を尊重し合いながら共に生きる社会をつくることを目的として、平成 28 年 4 月に「障害者差別解消法」が施行されました。

この法律では…国や市などの行政機関、会社・店舗などの民間事業者に対して、障がいのある方への「不当な差別的取り扱いの禁止」と「合理的配慮の提供」を求めています。

「不当な差別的取り扱い」とは

障がいのある方に対して、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したり、条件を付けるなど、障がいのない方と違う扱いをすること。

※正当な理由がある場合は、「不当な差別的取り扱い」になりませんが、その理由を説明し、理解を得られるように努めなければなりません。

不当な差別的取り扱いの例

- レストランなどの飲食店に入ろうとしたら、車椅子を利用していることを理由に断られた。
- 窓口で手続きをしようとしたら、一人で手続きが行えるにもかかわらず付き添い者を同行させられるように言われた。



「合理的配慮の提供」とは

障がいのある方から何らかの配慮を求められたときに、社会的な障壁を取り除くために必要な取組をすること。

合理的配慮として好ましい例

- 文書の漢字にふりがなを付ける、わかりやすい言葉で書く。
- 弱視の方に対して文字を大きくする。
- 書類の内容を読み上げながら説明する。
- 聴覚障がいのある人に筆談など音声とは別の方法で伝える工夫をする。
- ゆっくり丁寧に説明し、内容が理解されたことを確認しながら対応する。
- 車椅子を使用する方のために、スロープを設置したり、移動を手助けする。



不当な差別的取り扱いをすることは、行政機関・民間事業者ともに禁止されています。

合理的配慮は、行政機関は必ずしなければなりません。民間事業者は、障がいのある方が困らないようにできるだけ努力することになっています。

ただし、「合理的配慮」のために、例えばお金がかかりすぎるなど実現が困難な場合もあります。その場合は、他の工夫ややり方を考えることとなります。

問 市生活福祉課 ☎ 31-0664

地域包括支援センターとは…高齢者の相談窓口です

高齢者の方が、「困った時にどこに相談すべきか？」と迷われた時には、まずはご相談ください。

高齢者の皆さんが、安心していきいき過ごせるよう、私たちが相談に応じながら、お手伝いをさせていただきます。

また、基本チェックリストを実施し、必要な介護予防のための教室へのご案内もします。

「老いても笑顔でいたい」

～あなたの生活支えます～

〈地域包括支援センターおよびランチは、市内に5カ所あります〉

- 1) 益田地域： 益田市地域包括支援センター…………… ☎ 31-0245
在宅介護支援センター万葉苑…………… ☎ 22-2023
在宅介護支援センターくにさき苑… ☎ 22-5635
- 2) 美都地域： 美都地域包括支援センター…………… ☎ 52-3335
- 3) 匹見地域： 匹見地域包括支援センター…………… ☎ 56-0539

※相談窓口 平日 8:30～17:15

7月10日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日です



みんなの一票大切に!

投票

● 投票できる方

投票できるのは、選挙人名簿に登録されている方です。この名簿には次の条件を備えている方が登録されています。

年齢 平成10年7月11日以前に生まれた方

今回の選挙から選挙権年齢が18歳以上に引き下げられ、18歳・19歳の方も投票できるようになりました。

住所 益田市内に住所があり、引き続き3カ月以上住民登録をしている方

名簿に登録する基準の日は平成28年6月21日です。したがって平成28年3月21日までに転入の届出をし、引き続き住民登録をしている方が対象になります。

※6月17日以降に市内で転居の届出をした方は、前住所の投票所での投票となります。

● 投票は2種類です

選挙の種類	参議院鳥取県及び 島根県選挙区選出議員選挙	比例代表選出議員選挙
投票の方法	候補者の氏名を書いてください	候補者の氏名または政党名を書いてください

参議院選挙区選挙の島根県選挙区と鳥取県選挙区が合区となりました。

● 選挙公報の配布

候補者の氏名、経歴、政見等を掲載した選挙公報を配布します。投票日の前々日までにご自宅に配付しますが、届かない場合は、益田市役所・美都総合支所・匹見総合支所及び各地区振興センターに備えていますので、ご利用ください。

期日前投票

● 期日前投票宣誓書の記入について

ご自宅に届く投票所入場券の裏面に期日前投票宣誓書を印刷していますので、期日前投票にお出かけの前に記入してからご持参ください。

● 期日前投票場所と日時

投票場所	期日前投票期間	投票時間	該当地区
益田市役所・玄関ホール	～7月9日(土)	8:30～20:00	全地区
ホテルの里農業センター	7月5日(火)	9:00～12:00	柏原 愛栄 火打岩(上) 中倉
岩柄公民館	7月5日(火)	13:30～15:30	岩柄
美都総合支所	～7月9日(土)	8:30～18:00	全地区
匹見総合支所	～7月9日(土)	8:30～18:00	全地区

匹見地域の出張期日前投票については、対象の地区に直接連絡します。

開票

● 開票は即日開票

〈日時〉7月10日(日) 20:00～(予定)

〈場所〉人権センター『あすなる館』(須子町)

〈開票速報〉開票所前に掲示するほか、市ホームページでも開票速報します。[<http://www.city.masuda.lg.jp/>]

【投票場所・投票時間は入場券の表面に記載しています】

投票区	投票場所	投票所を開く時刻	投票所を閉じる時刻	行政区名
26	中西地区振興センター	午前7時	午後6時	金地羽原 白上 白上第二 松原 白上宝 中垣内 川登
27	内田集会所	午前7時	午後6時	内田 虫追 市原
28	鎌手地区振興センター	午前7時	午後6時	土田 金山 宇治 西平原
29	平口会館	午前7時	午後6時	大浜 木部
30	種地区振興センター	午前7時	午後6時	下種第一 下種第二 寺廻 上種
31	真砂地区振興センター	午前7時	午後6時	波田上 波田 原 下波田 先谷 西長沢 東長沢
32	城山会館	午前7時	午後5時	馬谷 大屋形
33	二条地区振興センター	午前7時	午後6時	上黒谷 桂平 黒周 柏原 愛栄
34	美濃地区振興センター	午前7時	午後6時	本郷上 本郷下 河内 城九郎 有田上 有田下
35	東仙道地区振興センター	午前7時	午後6時	仙道 下都茂 朝倉 小原郷 小原 三谷中倉
36	三谷集会所	午前7時	午後5時	三谷
37	笹倉自治会館	午前7時	午後5時	笹倉
38	美都総合支所	午前7時	午後6時	都茂上 朝日団地 都茂郷 都茂奥 老人ホーム 山本郷 大神楽
39	葛籠公民館	午前7時	午後5時	葛籠 金谷
40	丸茂郷集会所	午前7時	午後6時	丸茂郷 丸茂上 丸茂下
41	久原中倉人元木集会所	午前7時	午後5時	久原中倉人元木
42	(旧) 二川へき地保育所	午前7時	午後6時	二川
43	板井川自治会館	午前7時	午後5時	二川(板井川)
44	匹見総合支所	午前7時	午後6時	江田 正下地 野入東 野入西 荒木 岡本 半田 萩原 山根下 山根上 植地
45	高齢者コミュニティセンター	午前7時	午後4時	元組(紙祖) 野田
46	小原公会堂	午前7時	午後4時	石組 小原 七村
47	三葛集会所	午前7時	午後4時	笹山 三葛
48	落合会館	午前7時	午後4時	千原 戸村 道谷下 道谷上 矢尾
49	匹見下地区振興センター	午前7時	午後4時	持三郎 三出原 長尾原 能登 土井ノ原 谷口 内石下 内石上
50	石谷老人福祉センター	午前7時	午後4時	和共 栃原 後谷 中村 上内谷
51	広瀬自治会館	午前7時	午後4時	和又 茶屋 竹ノ原 小広瀬
52	下道川上集会所	午前7時	午後4時	下道川下 下道川上
53	道川地区振興センター	午前7時	午後4時	出合原 元組(道川) 臼木谷
54	日の里集会所	午前7時	午後4時	日の里

当日投票所

7月10日 参議院議員通常選挙

7月24日

益田市長選挙及び
益田市議会議員補欠選挙

投票区	投票場所	投票所を開く時刻	投票所を閉じる時刻	行政区名
1	益田市役所	午前7時	午後7時	多田 有明 今西 水分 自由ヶ丘 常盤 元町 あげぼの東町 あげぼの町
2	市民学習センター	午前7時	午後7時	南町 京町 錦町 都町 駅前 葵町 ラ・ミュージズ益田 赤城 葵町第二 紅葉ヶ丘 栄町
3	吉田小学校	午前7時	午後7時	ラ・ミュージズ 吉田団地 太平町 中島 中吉田 あげぼの西町
4	雪舟橋自治会館	午前7時	午後7時	乙吉 公園通り 雪舟橋
5	下本郷ふれあい会館	午前7時	午後7時	下本郷南 下本郷北 ひばりヶ丘
6	久城会館	午前7時	午後7時	久城北 久城東 久城南 久城西 久城原浜
7	水質管理センター	午前7時	午後7時	大塚 中須
8	益田小学校	午前7時	午後7時	染羽 堀川 上市 城山 折戸 本町 本町一丁目 三宅 門前 春日
9	益田東中学校	午前7時	午後7時	旭町 東町 片山 青葉台 山ノ平 沖田 旭ヶ丘
10	益田高等学校 いわみの記念館	午前7時	午後7時	住吉 水源地 山根 古川 清水 幸町 徳原 稲積 大下市 土井 昭和
11	高津中学校	午前7時	午後7時	浜東 浜北 浜南 浜西 高町 緑ヶ丘南
12	市民憩いの家	午前7時	午後7時	緑ヶ丘第一 緑ヶ丘第二 松ヶ丘 促進高津 持石 三里ヶ浜
13	高津地区振興センター	午前7時	午後7時	上市 中市 下市 舟入 川丁 地方 円通和 飯田団地 浜寄 飯田
14	益田市総合福祉センター	午前7時	午後7時	須子町 須子上中 須子本通り 石見ヶ丘 今宮 大和通り 高角 高角団地 明見 明見第二 角井
15	安田小学校 オープンスペース	午前7時	午後7時	上遠田 黒石 下遠田 成進 西浜 遠田原浜第一 遠田原浜第二 遠田原浜第三
16	安田地区振興センター	午前7時	午後7時	新栄 促進安田 津田 上津田
17	北仙道地区振興センター	午前7時	午後6時	大草 山折 乙子 赤雁
18	豊川地区振興センター	午前7時	午後6時	本隘 伏谷 横野 野坂 上ノ原田倉 田倉住宅 久々茂 岩栃
19	西益田地区振興センター	午前7時	午後6時	横田第一 横田第二 横田第三 隅
20	安富研修所	午前7時	午後6時	安富
21	梅賀山コミュニティセンター	午前7時	午後6時	梅月 本俣賀 小俣賀
22	西益田公民館	午前7時	午後6時	神田 三星 向横田 大滝 中丸
23	白岩多目的集会所	午前7時	午後6時	赤松 柿原 小野 大峯破 旧猪木谷
24	小野地区振興センター	午前7時	午後6時	小浜 戸田 滑 喜阿弥
25	飯浦ふれあい福祉館	午前7時	午後5時	飯浦

※ 15 投票区の安田小学校は屋内運動場が耐震化工事中のため、安田小学校オープンスペースで行います。

● 選挙公報の配布

候補者の氏名、経歴、政見等を掲載した選挙公報を配布します。新聞折込を通じて投票日の前々日までに配布しますが、届かない場合や新聞をとっていない方は、益田市役所・美都総合支所・匹見総合支所及び各地区振興センターに備えていますので、ご利用ください。

また、市ホームページにも掲載します。[<http://www.city.masuda.lg.jp/>]

期日前投票

● 期日前投票宣誓書の記入について

ご自宅に届く投票所入場券の裏面に期日前投票宣誓書を印刷していますので、期日前投票にお出かけの前に記入してからご持参ください。

● 期日前投票場所と日時

投票場所	期日前投票期間	投票時間	該当地区
益田市役所・玄関ホール	7月18日(月・祝)～7月23日(土)	8:30～20:00	全地区
ホタルの里農業センター	7月19日(火)	9:00～12:00	柏原 愛栄 火打岩(上) 中倉
岩柘公民館	7月19日(火)	13:30～15:30	岩柘
美都総合支所	7月18日(月・祝)～7月23日(土)	8:30～18:00	全地区
匹見総合支所	7月18日(月・祝)～7月23日(土)	8:30～18:00	全地区
町民体育館	7月19日(火)	9:00～11:00	半田 萩原 山根下 山根上 植地
臼木谷集会所	7月19日(火)	13:30～15:30	臼木谷
矢尾集会所	7月20日(水)	9:00～11:00	矢尾
笹山集会所	7月20日(水)	13:30～15:30	笹山
内石会館	7月21日(木)	9:00～11:00	内石上 内石下

不在者投票

● 不在者投票制度

告示日の前から投票日まで、益田市以外の市区町村に滞在している方や、病院・老人ホーム等に入院・入所している方が対象で、滞在先の市区町村の選挙管理委員会や、入院・入所している施設内で投票日前に投票できる制度です。

● 滞在先の選挙管理委員会において不在者投票する場合

出張・旅行等で居住地を不在とし、益田市で投票日当日の投票や期日前投票ができない方は、滞在地の選挙管理委員会で不在者投票ができます。事前に益田市選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。

● 病院等の施設で不在者投票する場合

指定病院・老人ホーム等に入院・入所の方は、その施設で不在者投票ができます。事前に施設の担当者に問い合わせください。

開票

● 開票は即日開票

〈日時〉7月24日(日) 20:00～(予定)

〈場所〉人権センター『あすなろ館』(須子町)

〈開票速報〉開票所前に掲示するほか、市ホームページでも開票速報します。[<http://www.city.masuda.lg.jp/>]

※問い合わせ先※
市選挙管理委員会事務局
☎ 31-0462

7月24日(日)は

益田市長選挙及び

益田市議会議員補欠選挙の投票日です



みんなの一票大切に！

これからの益田市を決める大切な選挙です。候補者の政見などをよく聞き、よく考えて投票しましょう。

投票

● 投票できる方

投票できるのは、選挙人名簿に登録されている方です。この名簿には次の条件を備えている方が登録されています。

年齢 平成10年7月25日以前に生まれた方

18歳・19歳の方も投票できます。

住所 益田市内に住所があり、引き続き3カ月以上住民登録をしている方

名簿に登録する基準の日は平成28年7月16日です。したがって平成28年4月16日までに転入の届出し、引き続き住民登録をしている方が対象になります。

※7月11日以降に市内で転居の届出しをした方は、前住所の投票所での投票となります。

※選挙期日前に益田市外に転出した方は投票することができません。

● 投票所入場券

投票所入場券は、一枚のハガキに一人ずつ入場券を印刷し、郵送しています。表面に、氏名、投票場所、開始時間・閉鎖時間が記載してありますので、投票所に行く際は切り取らずに、そのまま投票所入場券をご持参ください。

裏面は期日前投票所で投票の際に必要な期日前投票宣誓書です。期日前投票に行く際は、事前に記入してご持参ください。

なお、選挙当日に投票される方は、期日前投票宣誓書への記入は不要です。

もし投票所入場券が届かない場合や、持参するのを忘れた場合でも、選挙人名簿の登録を確認できれば投票することができます。

(表面)

郵便はがき		選挙	
益田局 料金後納 郵便			
一枚に一人ずつ印刷されています。			
※入場券は切り取らずに、ご持参ください。			
益田市長選挙 益田市議会議員補欠選挙		投票所入場券	
投票場所	投票区	名簿番号	
投票日時	照合		
	投票用紙交付 市長・市議		
	受付番号		
選挙当日の投票場所、 投票日時を記載しています。			
期日前投票については 裏面に記載しています。		益田市選挙管理委員会 電話 0856-31-0462	

(裏面)

★ 期日前投票のご案内 ★		
投票場所	投票期間	開設時間
益田市役所	7/18(月)~7/23(土)	8:30~20:00
美都・匹見支所		8:30~18:00
※選挙の当日に投票される方は、記入不要です。		
期日前投票宣誓書 平成28年 7月 日		
私は、益田市長及び益田市議会議員補欠選挙の当日、下記の事由に該当する見込みであり、記載が真実に相違ないことを宣誓します。		
氏名		
生年月日	明・大・昭・平	年 月 日
現住所	益田市	
※ 該当する番号に○をつけてください。		
1	仕事、学業、冠婚葬祭、地域の行事、その他	
2	投票区域外への旅行・外出等	
3	病気、けが、歩行困難、出産、入院の予定	
5	住所移転のため、他の市町村に居住	
これから下の欄は記入しないでください。		
投票区	名簿番号	確認
	-	1 2
	点字	



期日前投票に
来られる日付を
記入してください。

氏名(自署)、
生年月日、
現住所を
記入してください。


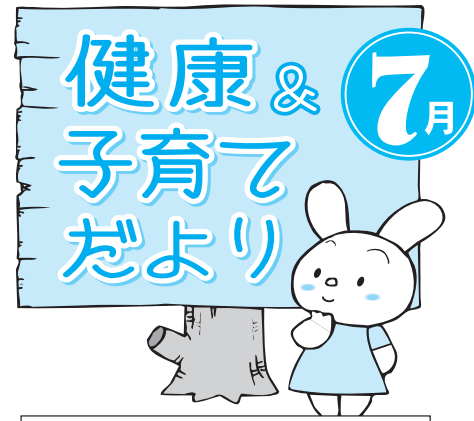
該当する番号1つに○を
つけてください。

対象者の方へは、5月末に
無料クーポン券を発送しています。

前立腺がん（PSA検査）検診について
～今年度対象者の方は以下の通りです～

無料対象者（男性のみ）～採血のみでできる検査です～	
50歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
55歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
60歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日

※ただし、55歳・60歳の対象の方で、過去に市の無料クーポン券を使って検診を受けられた方は対象ではありませんので、ご了承ください。

問い合わせ先
市立保健センター (FAX)23-7134)
健康増進課 ☎31-0214
子育て支援課 ☎31-0243
地域医療対策室 ☎31-0213
美都総合支所 住民福祉課 ☎52-2312
匹見総合支所 住民福祉課 ☎56-0302
メールアドレス
hoken-center@city.masuda.lg.jp

♪ 歯と口は
健康と元気の源♪

後期高齢者の方の
歯科口腔健診
を行なっています

〔対象者〕

後期高齢者医療保険に加入している、昭和8年4月2日～昭和16年4月1日生まれの方。

※ただし、病院や施設に入院・入所されている方は対象になりません。

※対象者には5月下旬に受診券をお送りしました。

健診期間は**12月末日**までです。

※受診される際は直接歯科医院へ予約をお願いします。
※詳しくは受診券に同封されているチラシをご覧ください。

問 市健康増進課

☎ 31・0214



「病気のことで一人で悩んでいませんか…」
難病サロンのお知らせ

日 7月12日(火)

13:30～15:30

場 益田合同庁舎5階
第1会議室

〔内容〕

難病患者さん・家族の交流

問 益田保健所

☎ 31・9549
☎ 31・9549

FAX 31・9568



難病相談
(神経内科)のお知らせ

「身体の不調がつづく」

「受診しても原因がわからずつづく」

「療養生活や介護はどうしたらよいか」など、患者さんや

家族の方を対象に行います。相談は無料です。

日 7月28日(木)
13:00～15:30
場 益田保健所

〔内容〕
・個別相談

神経内科専門医
山下一也先生
(島根県立大学)

※事前の申込みが必要です。

申 7月20日(水)までに益田保健所へ申込みください。

問 益田保健所

☎ 31・9549
☎ 31・9549

FAX 31・9568

広報ますだに掲載する広告を募集中!

掲載枠 1枠…縦4.5cm×横8.5cm

※広告料 1枠(1号あたり)5,000円

※隣り合う2つの枠を1枠とすることができます。

※広告の掲載位置は、市が指定した位置とします。

申込方法 ホームページに申込様式があります。

申込先 市秘書広報課 ☎31-0112 FAX 23-2456

熱中症を防ぐために

～市民の皆さんに取り組んでいただきたいこと～



熱中症の発生は7～8月がピークになります。熱中症を正しく理解し、予防に努めてください。

熱中症とは

・高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、さらには吐き気や倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

急に暑くなった日は特に注意！

- ・気温が高い、湿度が高いなどの環境条件と、体調が良くない、暑さに体がまだ慣れていないなどの個人の体調による影響とが重なることにより、熱中症の発生が高まります。
- ・屋外で活動しているときだけでなく、就寝中など室内で熱中症を発症し、救急搬送されたり、亡くなったたりする事例が報告されています。

室内にいるときも注意が必要！

熱中症の予防法

熱中症の予防には、「水分補給」と「暑さを避けること」が大切です！

水分補給

- こまめな水分の補給
- ※高齢者、障がい児・障がい者の方は、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を

熱中症になりにくい室内環境

- 扇風機やエアコンを使った温度調整
- 室温が上がりにくい環境の確保（こまめな換気、遮光カーテン、すだれ、打ち水など）

体調に合わせた取組

- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる身体の冷却

外出時の準備

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休息
- 通気性の良い、吸湿・速乾の衣服着用

厚生労働省ホームページ参照

問

⑤ マダニ等に刺された後、発熱、食欲低下、嘔吐等の症状があった場合、早めに医療機関を受診してください。

益田保健所 衛生指導課
☎ 31・9552

市健康増進課
☎ 31・0214

④ 吸血中のマダニに気付いた際は、医療機関で取ってもらいましょう。

③ 家に帰ったらすぐにマダニ等に刺されていないか確認しましょう。

② 地面に直接寝転んだり、腰を下ろしたりしないで、敷物を使用しましょう。

① 長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴等を着用し、肌の露出を少なくしましょう。また、肌の出る部分には、人用防虫スプレーを噴霧しましょう。

マダニは春から秋にかけて、ツツガムシは春から初夏、秋から初冬にかけて活動が盛んになります。野山や藪(やぶ)などに入る場合はもちろん、畑や自宅の庭などの草むらに近づく際、次のことに注意しましょう。



健康ますだ市21推進協議会 心の健康部会より

??夏休みにタバコについて考えてみませんか??

～タバコを吸うと危険なことがいっぱいです～

1. 未成年者はタバコの有害物質の影響を受けやすいため、いったん吸い始めると、ニコチン依存症になりやすく、禁煙しにくくなります。
2. 吸い始めの年齢が早いほど、吸わない人と比較して、肺がんや心臓病で死亡する割合が高くなります。
3. タバコに含まれる一酸化炭素の影響で、脳は酸素不足になり学習能力が低下します。
4. 全身が酸素不足になり、カラダの成長を遅らせます。
5. タバコを吸うと、呼吸器への影響により運動機能が低下します。



夏休みは、「たばこ」について考えるいい機会だね！



食育コーナー

食中毒に気をつけよう!



夏場は病原性大腸菌やカンピロバクターなどの細菌が原因で起こる食中毒が増えます。
予防のポイントは3つです。

- ① 菌を付けない…… 肉や魚、卵などを取扱う前後には手を洗う。生の肉や魚を切った後、洗わずにその包丁やまな板で、果物や野菜などを切らない。
 - ② 菌を増やさない… 出来上がった料理はすぐに食べる。保存する時は、少し冷ましてから冷蔵庫に入れる。冷蔵庫を過信せず早目に食べきる。
 - ③ 菌をやっつける… 食品の内部まで十分に加熱する。調理器具を消毒する。
- 3つの事に気をつけて、安全で楽しい食事にしましょう。



益田市食育推進キャラクター
まるピー

益田市産後母子デイケア事業 が始まりました



〈産後母子デイケア事業とは…〉

出産後の心身ともに不安定になりがちな時期に、お母さんと赤ちゃんのすこやかな生活にむけて、市内助産院にデイケア（日帰り）でからだやこころのケア・子育て相談が受けられる事業です。

●利用できる方

益田市に住所のある方で、生後4カ月未満の赤ちゃんとそのお母さんです。
産後の体調や育児に不安や疲れを感じている場合などに、お母さん一人につき7日間利用できます。

●場 所 山本助産院（隅村町 767-2）

●利用日 申込後、助産院と相談のうえ利用日を決定します。 火・水・木曜日の9:00～17:00、1日1組のご利用です。

●利用料 ★1日2,000円 ★市民税非課税世帯の方は1,000円 ★生活保護世帯の方は無料 ※いずれも昼食代（600円程度）が別途必要です。

●内 容 ♡からだケア …… お母さんの体調管理やおっぱいケア ♡こころケア …… お母さんのこころの休養・心配ごとの相談 ♡子育て相談 …… 授乳やお風呂、赤ちゃんのお世話について など

●問い合わせ・申込み先 市子育て支援課 子育てあんしん相談室 ☎31-1381



山本助産院の助産師さんたちが
お待ちしております! 畳のお部屋で、
一日ゆっくり、ゆったりと
過ごしてください。



＜利用者の声＞

- ♡子どもをみてもらいながらゆっくり休めました。
- ♡いろいろな相談ができて気持ちが楽になりました。



あたらしいまちで暮らしてみませんか

～大型店・病院まで車で約5分で至極便利～

先着順にて好評分譲中!

区画整理
の
保留地
(分譲地)



○保留地とは…
→区画整理事業で産み出された新しい土地(宅地)です。

保留地購入のメリット
①上下水道が整備済み!
②仲介手数料が不要!
③夏は花火大会が近い!

※物件案内書(各物件の詳細)を含む最新の保留地分譲状況は、市ホームページでご確認ください!

物件番号	面積		売却価格	物件番号	面積		売却価格	物件番号	面積		売却価格
	m ²	坪			m ²	坪			m ²	坪	
②	330.68	100	10,850,000円	②②	218.74	66	5,890,000円	③⑥	214.82	64	6,550,000円
⑥	商談中			②④	206.39	62	5,750,000円	③⑧	180.42	54	5,570,000円
⑧	172.02	52	5,080,000円	②⑤	191.24	57	5,570,000円	③⑨	190.41	57	5,460,000円
⑨	289.36	87	9,410,000円	②⑨	200.03	60	6,180,000円	④①	195.91	59	5,750,000円
⑩	289.47	87	9,410,000円	③①	618.12	186	15,240,000円	④②	196.93	59	5,780,000円
⑰	234.99	71	6,410,000円	③②	159.19	48	4,660,000円	④③	196.23	59	5,750,000円
⑱	215.42	65	5,940,000円	③③	158.90	48	4,520,000円	④④	195.65	59	5,730,000円
⑳	218.86	66	6,220,000円	③④	230.89	69	6,270,000円	※坪面積は、参考として整数で表記しています。			
㉑	257.46	77	6,800,000円	③⑤	商談中						

【宅地建物取引業者の皆さんへ】保留地の購入希望者をご紹介ください!

「益田市市有財産等活用推進事業」により、宅地建物取引業者よりご紹介いただいた購入希望者と益田市が契約締結に至った場合に、紹介料をお支払します。

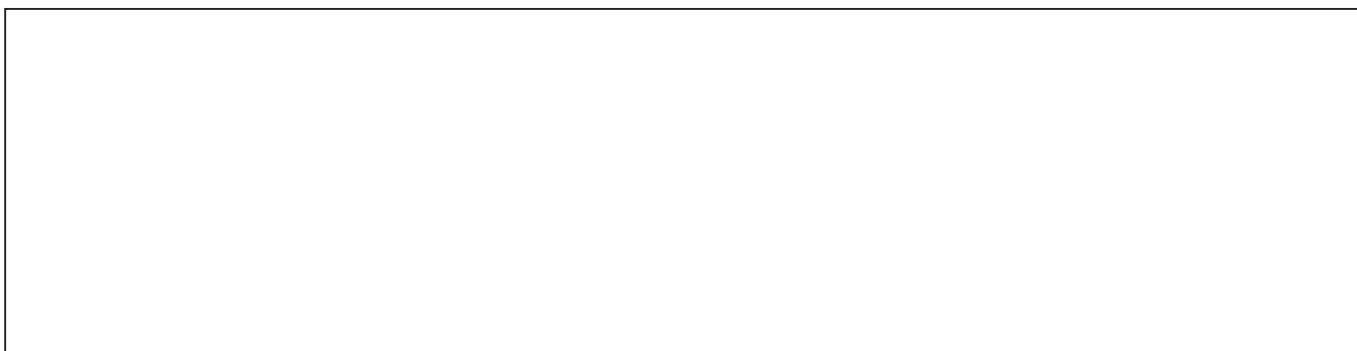
詳しくは、市ホームページまたは区画整理事業推進室まで問い合わせください。

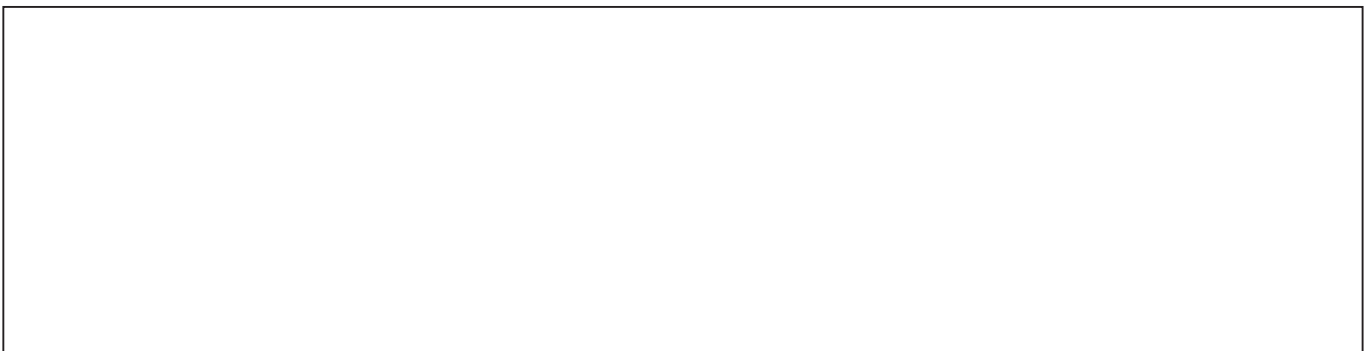
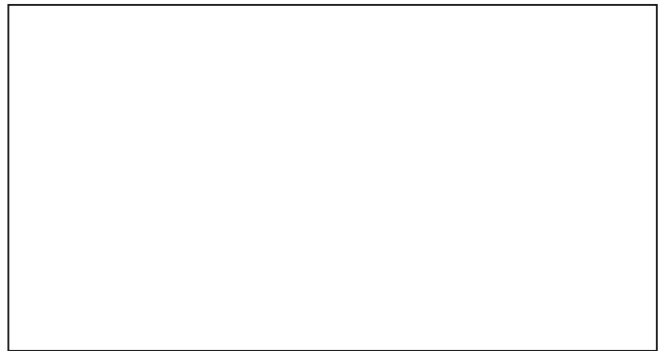
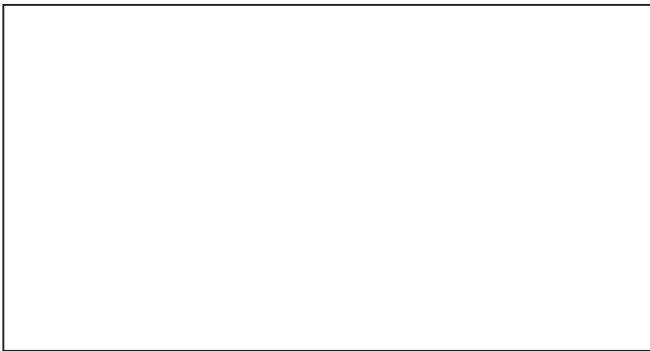
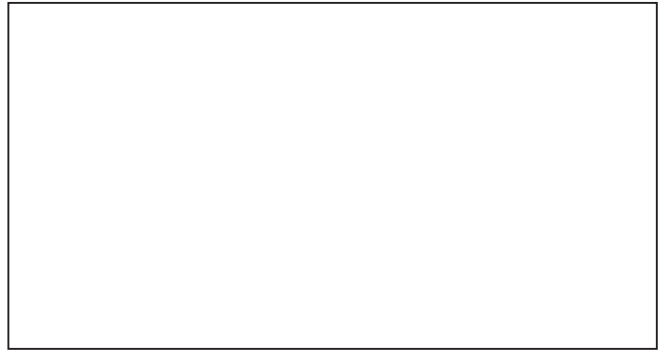
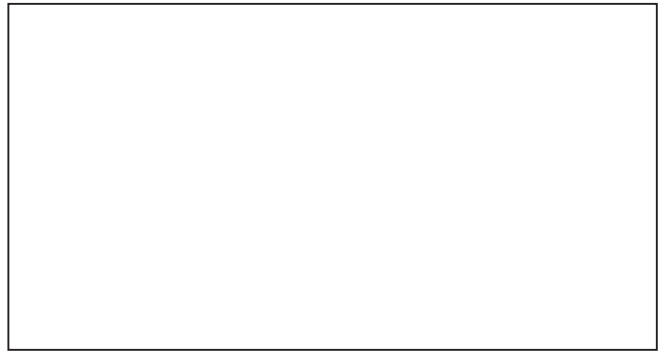
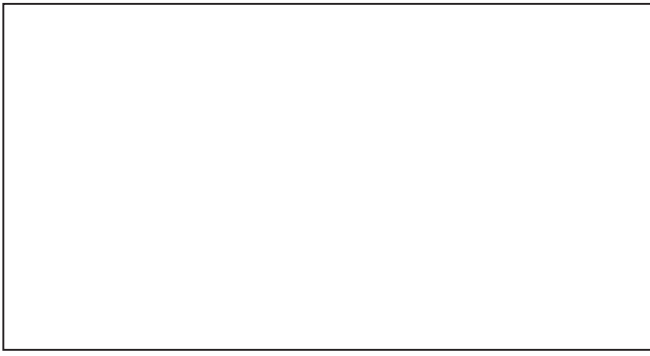
問い合わせ
申し込みは

益田市役所区画整理事業推進室

☎ 0856-31-0353

くわしくはウェブサイトへ [益田市 区画 検索](#)





【島根県芸術文化センター「グラントワ」】

企画展「原田直次郎展
西洋画は益々奨励すべし」

森鷗外への盟友、百年ぶりの回顧展

森鷗外の大親友であり、近代美術史に大きな足跡を残した洋画家・原田直次郎（1863—1899）。国内外での新たな研究と調査を加え、約100年ぶりの回顧展としてその軌跡をたどります。

原田直次郎《ドイツの少女》東京国立博物館蔵
Image:TNM Image Archives



- 会 期 7月23日(土)～9月5日(月)
10:00～18:30 ※展示室への入場は18:00まで
- 休館日 毎週火曜日
- 会 場 島根県立石見美術館 展示室D
- 観覧料 一般1,000円、大学生600円、小中高生300円

企画展「原田直次郎展」関連プログラム

◎声優・銀河万丈氏による朗読会

声優として活躍中の銀河万丈氏による朗読会。原田直次郎をモデルにした森鷗外の小説「うたかたの記」などを朗読していただきます。

- 日 時 7月30日(土)14:00～15:30
- 会 場 展示室D
- 料 金 無料／先着50名(申込不要)

※企画展観覧券またはミュージアムパスポートが必要です。
※50名の着席参加には整理券が必要です。整理券は、当日10:00～総合案内カウンターで配布します。

◎夏休み向けワークショップ「人物画を描いてみよう」

木炭で線を描き、食パンで消す。肖像画家になったつもりで木炭画にチャレンジしてみましょう。初心者でも大丈夫。夏休みの宿題にも最適です。

- 日 時 8月7日(日)13:00～16:00
 - 講 師 左近充直美(石見美術館専門学芸員)
 - 会 場 講義室
 - 料 金 無料／先着30名(要申込)／小学3年生以上
- ※電話・FAX(TEL: 31-1860/FAX: 31-1884)にて、氏名・住所・電話番号・年齢をお伝えください。
※エプロン持参または汚れてもよい服装で来てください。



毎月1回、映画を上映！ グラントワシアター
「ジュラシック・ワールド」



現代に甦った恐竜たちの恐怖を描く、スティーヴン・スピルバーグ製作によるアクション・アドベンチャーシリーズの第4弾。
(上映時間：124分)

©2016 Universal Studios. All Rights Reserved.

- 日 時 7月9日(土) ①10:00～②14:00～③18:30～
- 会 場 グラントワ小ホール ※開場は各30分前
- 料 金 前売 一般1,000円(会員800円) ※当日各200円増
子ども500円(3歳以上小学6年生以下、当日同料金)

次回グラントワシアター8月 ※詳しくはグラントワHP等をご覧ください。

8月21日(日)「はなちゃんのみそ汁」

http://www.facebook.com/grantow.jp
グラントワで行われる様々な情報はFacebookでも公開中!

会 員 募 集 中

◎◎◎
い石島
わ見根
み美県
芸術芸
術館芸
術館劇
劇ミ文
場ユセ
ーじん
ルアタ
友ム
のバ共
会ス通
ポカ
ー
トド
ー
般般般
：：：
2,3,4,
000
000
000
円円円



島根県無形民俗文化財
益田糸操り人形
グラントワ公演

チケット発売中!

本公演では、5月のイギリス公演の様子を報告。
公演終了後は、「体験コーナー」開催!

「益田糸操り人形」は明治時代にこの地に伝わり、現在もその当時の形態のまま上演。使用している人形も当時のものを使用しています。伝統を今に受け継ぐ、全国的にも貴重な「益田糸操り人形」をどうぞ間近でお楽しみください。

- 日 時 7月24日(日)13:00開場／13:30開演
- 会 場 グラントワ 小ホール
- 料 金 全席自由
一般500円(会員400円) ※前売・当日同料金
子ども(高校生以下) 無料

NHK交響楽団
島根特別公演

指揮：井上道義
ソリスト：小山実稚恵

◎Mieko_Urisaka ◎ND CHOW



- 日 時 7月3日(日)17:00開場／17:30開演
 - 会 場 グラントワ 大ホール
 - 料 金 全席指定 S席6,500円／A席5,500円
B席3,000円／B席学生1,500円
- ※S席、A席は会員各300引き ※未就学児入場不可

いわみダンスプロジェクト2016



毎年夏恒例のいわみ
ダンスプロジェクト。
"グラントワ"ならではの
豪華ステージを
お届けします!

- 日 時 8月13日(土)18:00開場／18:30開演
- 会 場 グラントワ 大ホール ■ 料 金 無料
- 出 演 INFINITY、M・Y・Z、
MAY HIP HOP SPECIAL DANCE UNIT
Halau Na Pua Lei O Nanikai

※各公演の詳細は、グラントワHP、チラシ等をご覧ください。

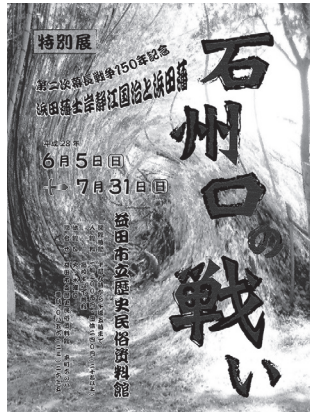
- チケット 8月14日(日) 倭田来未 LIVE TOUR2016
発売中! 17:00開場/18:00開演 -Best Single Collection-
- チケット 9月25日(日) 劇団四季ミュージカル
7/23(土) 発売 16:30開場/17:00開演 「ウェストサイド物語」
- チケット 9月29日(木) 郷ひろみ Concert Tour2016
発売中! 18:00開場/18:30開演 NEW WORLD
- チケット 10月9日(日) ミッフィーこどもミュージカル
7/31(日) 発売 1回目10:30/2回目14:00開演 「ミッフィーのおたんじょうび」

【歴史民俗資料館】

第二次幕長戦争 150 年記念特別展

「石州口の戦い」

～浜田藩士岸静江国治と浜田藩～



歴史の転換点となった「石州口の戦い」から150年を迎える今年、歴史民俗資料館では特別展を開催しています。多田町の扇原の関所は、長州藩対幕府連合軍の戦いの火ふたが切られた「石州口の戦い」があり、地元では浜田藩士・岸静江国治が関守として一命を賭して戦い、戦死した場所として知られています。この特別展では、岸静江国治の籠手や和歌、石見国浜田城下周辺図（幕末）などの貴重な資料を特別公開しています。

- 日 時 開催中～7月31日(日)まで
- 会 場 歴史民俗資料館
- 入館料 一般 300円(240円)・高校生以下無料
※()内は20名以上団体料金
- 休館日 火・水曜日

◆ 歴史民俗資料館 本町 6-8 ☎ FAX 23-2635

【雪舟の郷記念館】

寄贈資料展「運筆の妙」

昨年、益田市内および津和野町の個人から寄贈いただいた江戸中期から明治にかけての水墨画を展示します。



作者不詳「馬図」
12枚の内



山本菜合
「小督月下合曲之図」(部分)

- 日 時 7月9日(土)～9月25日(日)
- 会 場 雪舟の郷記念館
- 入館料 一般 300円(240円)、小中高 100円(80円)
※()内は20名以上団体料金
- 休館日 火・水曜日、1日～8日(館内消毒等の為)

◆ 雪舟の郷記念館 乙吉町イ 1149 ☎ FAX 24-0500

夏休みイベント

「まがたま作り」体験教室



まがたまネックレス

蠟石を削って自分だけのまがたまを作ってみませんか。出来上がったまがたまに色を付けたり、ヒモやビーズで飾って首飾りやストラップを作ります。アレンジ次第で可愛らしくしたり、大人っぽくシックに仕上げることもできます。子どもから大人までどなたでも参加できます。小学3年生以下の子どもさんは保護者同伴でご参加ください。10名限定。ご希望の方はお早めに歴史民俗資料館まで申込みください。

- 日 時 7月28日(木) 10:00～12:00
- 会 場 益田公民館
- 講 師 歴史民俗資料館職員
- 料 金 500円 ※材料費含む(定員10名)



昨年のまがたま作りの様子

イベント

第3回 街角ウォーク「小浜を歩く」

風光明媚な真夏の小浜を歩いてみませんか。地元をよく知る海邊隆通さんに案内していただきます。事前の申込みは必要ありません。当日、開始時間までに小野地区振興センターにお集まりください。強い日射しと気温の上昇が予想されます。各自でしっかりと熱中症対策をしてご参加ください。

- 日 時 7月30日(土) 8:00～9:30
7:45 受付開始
- 集合場所 小野地区振興センター
- 料 金 一人 100円 ※保険料含
- 案 内 海邊隆通さん



これまでの街角ウォークより

報 告

第6回 ぶら雪舟を開催しました！

5月22日(日)、初夏のさわやかな晴天のもと、石見地方最古といわれている四塚山古墳群があった記念館周辺をウォーキングしました。4基の塚があった四塚山古墳群は、現在開発により大半は残っていませんが大元神社はその一つであったとの伝承があり、在りし日の姿を想像しながらアップダウンが続くおよそ2時間のウォーキングを楽しみました。



かつて四塚山古墳群の一つであったと地元で語り継がれている大元神社



★平成28年度(平成28年7月分～平成29年6月分)国民年金保険料免除申請の受付が始まります。

収入の減少や失業等により経済的に保険料を納めることが困難な場合には、本人の申請手続きにより、保険料が「全額免除」または「一部免除(一部納付)」される免除制度があります。

申請者本人のほか、配偶者および世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

なお、所得の申告をされていないと審査ができませんので、忘れずに申告をお願いします。

【免除・猶予の申請可能期間と前年所得の関係】※平成28年7月時点

免除・猶予の申請が可能な期間	審査の対象となる前年所得
平成26年6月分	平成24年中の所得(平成24年1月～12月)
平成26年7月分～平成27年6月分	平成25年中の所得(平成25年1月～12月)
平成27年7月分～平成28年6月分	平成26年中の所得(平成26年1月～12月)
平成28年7月分～平成29年6月分	平成27年中の所得(平成27年1月～12月)

※学生の場合は「学生納付特例」の対象となり、申請書・受付期間および対象期間が異なります。

【手続きに必要なもの】

①年金手帳 ②印鑑 ③雇用保険受給資格者証または離職票の写し等(失業等を理由とする場合)

※退職(失業)の場合は、退職された方の所得を除外して審査する特例免除制度があります。

【届出先】市保険課(6番窓口) ☎ 31-0216 美都・匹見各総合支所住民福祉課で随時受付しています。

《浜田年金事務所 出張年金相談》

相談日 **7月26日(火)** 毎月第4火曜日
 相談場所 市立市民学習センター 102 研修室
 相談時間 10:00～12:00、13:00～15:00
 ☆要予約 7月11日(月)から受付

※なお、定員に達した時点で受付は終了します。
 予約の際は、お手元に基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

《浜田年金事務所 手話による年金相談》

聴覚障がい者の方で、手話のできる方を対象に、手話による国民年金・厚生年金に関する年金相談を実施しています。

相談日 **7月28日(木)** 毎月第4木曜日
 相談場所 浜田年金事務所
 相談時間 13:00～16:00
 予約不要 当日先着順



【年金相談の予約・問い合わせ先】浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670 FAX 0855-23-0442

※年金相談には、ご夫婦双方の年金手帳、年金証書、印鑑などをご持参ください。代理の方の場合には、委任状と、代理の方の本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)、本人の認印(請求書を提出する場合)が必要です。

白上町	虫追町	内田町	小浜町	飯浦町	黒周町	向横田町	向横田町	安富町	安富町	横田町	横田町	横田町	下種町	津田町	遠田町	遠田町	遠田町	遠田町	飯田町	飯田町	高津一丁目	高津二丁目	下本郷町	赤城町	駅前町	有明町	東町	東町	東町	東町
川崎	村上	桐田	橋本	吉村	石橋	椋木	石川	可部	椋忠六さん	藤田	永田	篠原	奥田	藏田	河上	田原	澁谷	原田	都野守	城市	児玉	岡崎	牛尾	藤原	澤江	澄川	佐々木	豊田	豊田	長谷
三郎さん	敏枝さん	勉さん	忠信さん	澄恵さん	智子さん	浩子さん	幸生さん	博照さん		正男さん	篤子さん	美代さん	榮子さん	勉さん	十四男さん	久平さん	浪江さん	武さん	福美さん	治郎さん	ミチコさん	衛さん	傳さん	早子さん	秀夫さん	澄子さん	迪さん	禎一さん	喜代子さん	ナツヨさん
93	84	76	85	85	60	52	88	84	93	94	86	89	98	69	63	87	78	94	82	96	86	84	82	72	78	68	81	89	86	100

やみおく
5月31日まで
の受付分

寄付金をいただきました
ありがとうございます

◆学校図書購入費として
・益田あけぼのライオンスク
ラブ様

◆市奨学金に対して
・乙吉町 田中 稔 様
・七尾町 故 石川 堅 様
「あなたの善意が地域の若者を育てます！」
益田市奨学金は寄付で運営されています。将来の人材を育成するためにも、皆さんのご協力をお願いします。

問 市教育総務課
☎ 31・0441

※金額は省略させていただきます。

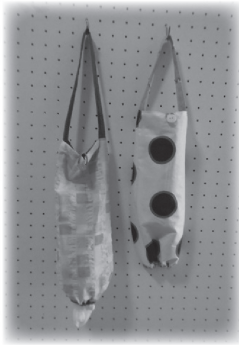
白上町	山本	三郎さん	88
中垣内町	竹内	奈乃さん	93
美都町津川	藤原	武さん	77
美都町都茂寺岡		シズヨさん	99
匹見町匹見日野		光生さん	79
匹見町落合木村		勝さん	88
匹見町広瀬城市		静江さん	89
匹見町澄川田邊		さかゑさん	74

※親族の方の承諾を得たもののみ掲載しています。



7月の体験教室

2日(土)	廃食油石けん作り	10:00～11:30
3日(日)	季節のドアプレート作り	10:00～12:00
9日(土)	ぞうり作り	10:00～15:00
10日(日)	衣類のリフォーム相談	13:00～16:00
13日(水)	うで抜き作り	13:00～16:00
16日(土)	無添加石けん作り パッチワーク	10:00～11:30 13:00～15:30
17日(日)	レジ袋ストッカー作り	13:00～14:30
23日(土)	衣類のリフォーム相談	13:00～16:00
24日(日)	ペットボトル風車作り アクリルたわし作り	10:00～12:00 13:00～16:00
27日(水)	咲き織り	13:00～15:00
30日(土)	ガラスでアクセサリ作り サンドブラスト	10:00～12:00 13:00～15:00
31日(日)	エコうちわ作り	10:00～12:00



④ 持ってくる物

レジ袋ストッカー作り

シャツやスカートなどの古布を使って作ります。

④古布(40×40cm程度2枚)、
ボタン1つ(ない方は用意します)

※教室への申込みは事前に電話またはFAXをお願いします。
※平日でも対応できる教室があります。出前教室に対応できる教室もありますのでお気軽にお問い合わせください。

市リサイクルプラザ啓発棟(休館日:火曜日)
下波田町490 ☎26-7474 FAX26-7475
✉plaza-kei@maro-v.jp
ホームページ <http://www.m-sougou.net/plaz-kei/index.htm>

こんにちは図書館です



イメージ
キャラクター
「ぶんぶん」

夏休み子ども講座

小学生のための作文教室

発見がいっぱい! 夢がいっぱい!
本がいっぱい!



- 〔日程〕7月29日(金)・8月1日(月)・3日(水)
- 〔時間〕9:30～11:30
- 〔場所〕益田市立図書館 視聴覚室
- 〔対象〕市内の小学生(学年は問いません)
※全3回参加できる方
- 〔定員〕30名
- 〔講師〕高田頼昌氏(詩誌「石見詩人」主宰、
田畑文学を語る会代表)
- 〔申込み〕7月10日(日)～16日(土)
・益田市立図書館・美都図書館
・匹見上公民館図書室まで(電話・FAX不可)

※児童本人の利用者カードをご持参ください。
※申込多数の場合は抽選になります。

8月7日(日)は図書館へ行こう!

夏休み工作教室

手作りマイバックをつくろう!

- 〔時間〕13:30～
- 〔場所〕益田市立図書館 視聴覚室
- 〔対象〕幼児・小学生(保護者の参加可)
- 〔定員〕30名
- 〔講師〕たあびいちいろの会
- 〔申込み〕7月10日(日)～16日(土)



- ・益田市立図書館・美都図書館
- ・匹見上公民館図書室まで
(電話・FAX不可)

※申込多数の場合は抽選になります。

★夏休みは図書館に!

読書感想文の本選びに、宿題の調べものに
ぜひ図書館をご利用ください。

問い合わせ先: 市立図書館 ☎22-4222 ホームページ: <http://www.library-masuda.jp>

9月号
投稿大募集!
申込み期限は
7月1日(金)～19日(火)
です!

プラサDEますだん



7月生まれ
Happy Birthday

【申込み・問い合わせ先】市秘書広報課 ☎ 31-0112 ☎ 23-2456
✉ hisyo@city.masuda.lg.jp

※音訳・点訳の広報もあります



1歳

かつむね
寺戸 克宗 くん

いつもみんなを笑顔にして
くれる克宗♡これからも元
気一杯の克宗でいてね!
投稿者：父・母



1歳

ゆすの
中山 柚乃 ちゃん

笑顔いっぱい、活発なゆ
ずちゃん!明るくのびの
び育ててね☆
投稿者：父さん・母さん



2歳

あゆむ
松浦 歩 くん

あゆくんの可愛い笑顔に
癒されています♪元気で
スクスク育ててね♡
投稿者：じいじ・ばあば



2歳

そうわ
小野 創和 くん

いたずらっ子の創和く
ん。いたずらした時の笑
顔は最高です。
投稿者：父・母



2歳

そうた
大黒 颯太 くん

いたずら好きで弟にチュウ
ばかりしている颯太くん。
いつまでも仲良くね♡
投稿者：じい・ばあ



3歳

こたろう
岩本 琥大郎 くん

琥大郎くんお誕生日おめ
でとう!沢山食べて大き
くなってね☆
投稿者：じい・ばあ



5歳

さきな
吉村 咲菜 ちゃん

あなたの素敵な笑顔が大好
きです♡いっぱい笑って
一緒にたくさん遊ぼうね。
投稿者：お父さん・お母さん



7歳

あいか
来島 愛夏 ちゃん

家族に笑顔と元気をありが
とう☆これからも妹と仲よ
くね!愛ちゃん大好き♡
投稿者：父・母

2016年7月1日発行

ますだん

募集・イベント情報コーナー

掲示版

目とき 場ところ 申申込み 料参加料 問問い合わせ先



手づくり市 開催!!

パッチワーク、木工品等の手づくり作品の即売会を開
催します。最大15組の出店予定。

日 7月30日(土)、31日(日) 10:00～

場 モードエモード静 (乙吉町あすクリニック隣)

問 (有)モードエモード静 ☎ 22-0943

第34回 清流高津川いかだ流し大会 参加艇募集

日 7月31日(日) 8:30 スタート

※増水等で延期の場合は8月7日(日)

コース:向横田大橋～角井大橋付近の約8Km

入賞:いかだの美しさ・工夫などの審査、タイムレース(約1Km)、
入賞者には賞金贈呈

料 3,000円 申 7月20日(水) 締切

主管:高津川いかだ流し大会実行委員会

問 西益田地区振興センター(豊田公民館) ☎25-2222



今月号では5月に行われた
「益田糸操り人形ロンドン公演」
の様子を特集しています。紙面
の都合で掲載できませんでし
たが、笑顔で糸操り人形に触れる
子どもたちの写真がたくさんあ
りました。
皆さんも機会があればぜひ
「益田糸操り人形」公演をご覧く
ださい。
(みい)

編集後記

今月の表紙は「益田糸操り人
形」です。あえてタイトルを掲
載しませんでした。皆さんご
存知だったでしょうか?

「益田糸操り人形」は益田特有
の伝統芸能です。昔ながらの技
法で人形を操るのですが、手足
の動きだけでなく表情まで細か
に表現し、見る者の心を惹きつ
けます。私も過去に公演を見て、
その繊細な人形の動きに驚きま
した。

市の人口 (5月末現在)

世帯	21,563	世帯 (19)
人口	48,251	人 (10)
男性	22,734	人 (7)
女性	25,517	人 (3)
出生	34	死亡 61
転入	113	転出 77
※ () 内は前月比		
※住民基本台帳より		

※広報ますだんは、市役所(各総合支所含む)、市立保健センター、
市立市民学習センター、グラントワにも備えています。