

広 また すだ 報

平成28年 8 月号

No.890

発行／益田市政策企画局秘書広報課 (☎31-0112)
ホームページ <http://www.city.masuda.lg.jp/>
E-mail アドレス hisyo@city.masuda.lg.jp



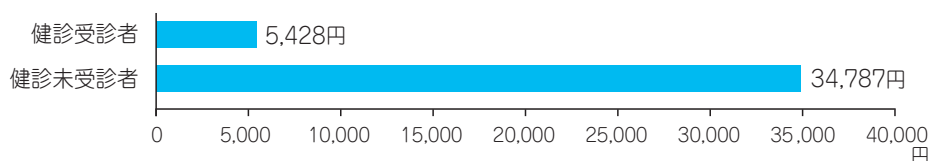
今のままでいいの？ 健康診査！受けないなんて もったいない

【受けて 得 しょう！健康診査】

- その① 通常なら 9,000 円程度する健診も **500 円**で受診できる
- その② 基本的な健診のほかに、腎機能検査や肝機能検査、尿検査も受けられる
- その③ 医師や保健師からあなたのカラダについて、詳しい説明を受けられる

① 健康診査を受けた方が、『実は家計に優しかった』ってご存知でしたか？

特定健診受診者、未受診者における生活習慣病一人当たり医療費（データヘルス計画より）



② 健診受診率はどうなっているの？

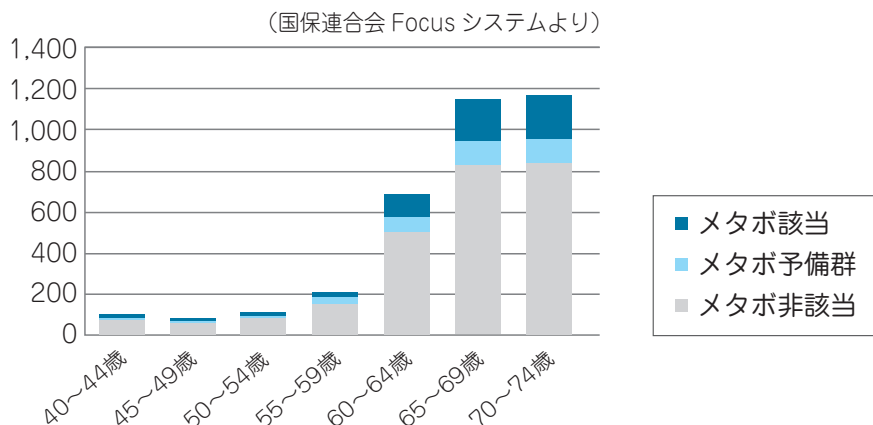
益田市と島根県平均の健診受診率

	平成25年度	平成26年度	平成27年度 (6月末現在)
益田市	35.7%	38.2%	39.6%
島根県平均	41.0%	42.2%	42.7%

（データヘルス計画・27年度法定報告より）

健診受診率は毎年増加傾向ではありますが、まだまだ県平均に追いつかない状況が続いています。健康状態の確認、見直しのためにも一人でも多くの方に受診していただきたいです。

③ 平成26年度 特定健診受診者のメタボリックシンドロームの状況は？



メタボ判定基準

腹囲 男性 85cm 以上
女性 90cm 以上



1、血圧が高め

2、血中脂質が高め

3、血糖が高め

1～3のうち、
2つ以上当てはまる → 「メタボ該当」
1つ当てはまる → 「メタボ予備群」
当てはまらない → 「メタボ非該当」



特集 健康診査！受けないなんてもったいない

地域医療シリーズ	5	健康&子育てだより	20
中世益田講座	7	国民年金・おくやみ	25
わがまちウォッチング	8	施設情報	28
くらしの情報	9	8月夏まつり情報	30
8月カレンダー	16	ブラサDEますだん	31

今月の表紙



「石州口の戦い 長州軍の進軍路を辿る」

6月11日(土)、石州口の戦いから150年を記念して、長州軍の進軍路を歩くイベントが開催され、約80人の参加者が本俣賀町から約4キロの行程（旧山陰道を含む）を歩きました。ゴールの扇原関門跡では、多田神楽保存会が戦いを題材にした演目「扇原」の衣装で参加者を待ち受け、戦いの場面を神楽風に再現しました。

益田市健康増進課では「健康おうえん教室」を実施しています

どんな教室？



健診の結果、対象となった方には市から案内をお送りします

- ・ 定員 8 名までの教室です。市立保健センター 3 階大ホールで開催します。
- ・ 食事や運動のお話、実技等。グループで学びます。
- ・ 6 カ月間、あなたの健康づくりを継続的に支援します。

～あなたのご参加、お待ちしております～

健診・健康コラム ③ ～受けてよかった特定健診、健康おうえん教室～



♥ 七尾町在住 坂辻さんからのメッセージ ♥



仕事をしていた時は、会社で一日人間ドックを受けていました。退職して国保となり、500 円で健診を受けられることを知ってから、毎年ワンコイン 500 円健診を受診しています。

健康診査は毎年受けることにしているので、年間スケジュールに入っています。自分は『至って健康』どこも悪いとか、用心しないといけないとかもない。また、病院に定期的に通院しているということもない。しかし、車検と同じで、年に一度は自分のカラダの点検のために健診は受けるようにしています。

ところが、平成 27 年度の健診で「メタボよ」と健康増進課の保健師さんから電話がかかり、健康おうえん教室を紹介されました。少し太ってきたかなと思っていたところでしたので「やっぱり言われたか」と落胆する気持ちが正直強かったです。教室に参加するに当たり、参加しようか、やめようかと考える時間は必要でしたが「楽しみながら自分の体のことがよくなれば儲けもの」と思いきって参加することにしました。おうえん教室に参加して、食事の仕方とかウォーキングの効果的な方法とかを教えてもらい、実際に行なってみたら体重が 5 キロも落ちました。今では体重計を購入し、毎日測って一喜一憂しています。健診を受診して早期にメタボが発見できたこと、そして、健康おうえん教室に参加してメタボが改善できたことは本当によかったと思っています。



♥ 匹見町在住 中村さんからのメッセージ ♥



私は、30 歳代に十二指腸潰瘍を患い、今でもその経過観察のために一日人間ドックと特定健診を受診しています。健診受診歴は 16 ～ 17 年になります。

毎年健診を受ける度に、体重増加と加齢のため、腹囲や脂肪肝、LDL コレステロール、高血圧の値が少しずつ増加傾向にありましたが、それでも一切気にせず過ごしてきました。しかし、一昨年、突然鼻からの出血、驚き耳鼻科へ。高血圧のためでした。「脳でなくて鼻からでよかった…」

かかりつけ医への受診を勧められ、かかりつけ医でも同様の診断がなされ、猛省させられました。幸いにして、特別治療はしていませんが、健診の重要性を再認識させられました。各項目の基準値に近づくべく努力をしていますが、なかなか容易ではありません。しかし、健康増進課で実施している健康おうえん教室に参加し、保健師さんや栄養士さんのアドバイスのもと、適量の食事と適度の運動、血圧自己測定等々で僅かながら基準値に近づきつつあると、最近、ようやく感じるようになりました。

国保の一日人間ドックは抽選で毎年とはなかなかありませんが、これからも年に一回は特定健診を受診して、健康と健脚で若々しく年を重ねたいものです。

～コラムをご覧になったご意見、ご感想等をお待ちしています。～

・ 市健康増進課（駅前町 17-1）☎ 31-0214 ・ 市保険課（常盤町 1-1）☎ 31-0212

健康診査を受診しよう！



① 個別健診

下記医療機関で **10 月末まで** 受診できます。 **事前に医療機関に予約** されることをおすすめします。

医師会病院 (保健予防センター) ☎ 22-3611	あすかクリニック ☎ 23-3320	石見クリニック ☎ 23-2370	岩本内科医院 ☎ 23-1133	大畑医院 ☎ 22-0506
おちハートクリニック ☎ 23-1588	斧山医院 ☎ 22-1346	真砂診療所 ☎ 26-0012	金島胃腸科外科 ☎ 22-2345	神崎内科 ☎ 23-4535
くろたに内科クリニック ☎ 23-7737	黒田医院 ☎ 22-0966	すみかわクリニック ☎ 23-1188	たかせ内科 ☎ 25-7373	津田医院 ☎ 27-0007
内藤内科外科 ☎ 22-3300	なかしまクリニック ☎ 25-2503	中村医院 ☎ 56-0008	西谷内科医院 ☎ 23-7280	平野医院 ☎ 22-0998
益田整形外科医院 ☎ 22-1305	まついくクリニック ☎ 31-1830	松本医院 ☎ 25-2611	美都診療所 ☎ 52-7272	村野医院 ☎ 31-2400
山尾医院 ☎ 22-1878	益田赤十字病院 ☎ 22-1480	匹見道川診療所 ☎ 58-0007		

② 集団健診

今年度は **土・日・月曜日開催** です。平日に受診が難しい方は、ぜひご利用ください。

益田会場 10 月末までに受診できなかった方 が対象です。

月 日	場 所	受付時間	申込先
12月10日(土)	市立保健センター 大ホール 【駅前ビル EAGA3 階】	9:00～11:00 13:00～14:00	■ 申込期間 11 月 1 日(火)～ 25 日(金) ■ 申込先 市健康増進課 ☎ 31-0214 FAX 23-7134
12月11日(日)		9:00～11:00 13:00～14:00	
12月12日(月)		9:00～11:00 13:00～14:00	

～国民健康保険加入の 40 歳から 74 歳までの方～

★事業所健診結果の提供にご協力をお願いします★

勤務先で特定健診と同等の健診を受診した場合、各事業所で受診された健診の結果を保険課に提出いただくと、特定健診受診者として登録できます。

「健診結果」と「質問票」を保険課にご提出ください。

提供されることで、

- ①健診結果を分析し、市の保健事業の指針にできます。
- ②受診率向上に役立ちます。
- ③健康に関する情報提供や生活改善アドバイスができます。

ご協力をよろしくお願いします。



益田市が実施している特定健診、その他健康診査、健康おうえん教室については、健康カレンダー 11～14 ページ、市ホームページで確認していただくか、市健康増進課 (☎ 31-0214)、市保険課 (☎ 31-0212) まで問い合わせください。

益田市地域医療連携会議を開催しました！

市内3病院の医療従事者と益田の医療を守る市民の会、市議会議員および行政が一堂に会し、益田の医療について語り合うことで連携を深める場として、5月25日(水)に「益田市地域医療連携会議」を開催し、今回から参加いただいた益田市医師会を含め、過去最高の53名の参加がありました。

この会議は現場の最前線で頑張っている医療従事者の生の意見を聴いて、市の医療政策の取組に活かすことを目的としています。当日は第1部として、市内3病院の最近の取組について発表があり、そのあと、昨年度の益田市の地域医療対策における取組について情報提供を行いました。

第2部では交流会を行い、共通の悩みについて真剣に語り合う姿が見られ、中には具体的な業務について連携を検討するような話も出るなど、大変実りのある時間になりました。

市内の病院、医師会、市民団体、議会および行政が互いに気軽に話せる関係ができることで、益田の医療の質を高めることができると思います。



医師会病院二条出張所への巡回診療が始まりました！

3月末に二条地区にあった唯一の診療所が閉院したことに伴い、住民の方々は医療への不安を感じておられましたが、へき地医療拠点病院である医師会病院のご尽力により、医師会病院二条出張所が開設され、6月14日(水)に初めての巡回診療が行われました。

当日の巡回診療の担当医師で、3月まで二条地区で出張診療所を置いて住民の医療を守ってこられた岩本正敬先生は、「自分も高齢なので、1人でいつまで二条地区の患者を診られるか不安だった。しかし、これからは医師会の協力を得ながら、二条地区で診療を続けることができるので良かった。二条地区出身の医師として、これからもできるだけ貢献したい。」と話しておられました。



市内3病院の従事者紹介コーナー



vol.17

★このコーナーでは市内3病院（益田赤十字病院、医師会病院、松ヶ丘病院）の医療従事者を紹介します。

Q1. 現在の職業を目指すきっかけは？

高校のとき、実習で見た看護師さんがカッコよくて憧れました。自分も看護師の資格を取れば少しでも人の役にたてると思い、目指すきっかけとなりました。

Q2. この仕事のやりがいについて

たくさん勉強しなければなりません、患者さんに顔や名前を覚えてもらっていたり、話しかけてもらえることをとても嬉しく思います。

Q3. 益田で生活することについて、または仕事以外での楽しみは？

出会うと声を掛けてくれる人たちがいる益田で生活することが楽しいです。

Q4. 最後に伝えたいことをひとこと

一生懸命がんばります。





ー小さな拠点づくりとはー



国は地域づくりをどのように考えているの？

国のまち・ひと・しごと創生総合戦略の基本目標には、「時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する」とあります。そして、この目標を推進するための施策の一つに「小さな拠点」の形成が盛り込まれています。



「小さな拠点」の形成とは
どういうものなの？

人口減少や高齢化が進む中山間地域等では、小規模な集落が広い範囲に点在しています。こうした状況では、買い物や医療、福祉など日常生活に必要な様々なサービスをそれぞれの集落の中で個別に提供することが難しくなるため、商店や診療所などが撤退したり、バスの便が減少したりと、暮らしの維持に必要な機能が徐々に集落から失われています。

「小さな拠点」とは、小学校区など複数の集落が集まる基礎的な生活圏の中で、分散している様々な生活サービスや地域活動の場などを「合わせ技」でつなぎ、人やモノ、サービスの循環を図ることで生活を支える新しい地域運営の仕組みをつくる取組です。

この「小さな拠点」と周辺集落とをコミュニティバスなどの移動手段で結ぶことによって、生活する上での交通手段に困る高齢者なども安心して暮らし続ける生活圏＝「ふるさと集落生活圏」が形成されます。



※ 引用：平成 27 年 3 月 小さな拠点ガイドブック（国土交通省）

さらに、集落地域のみならず、都市圏も含め、それぞれの地域の実情に応じてつくられた様々な規模の拠点が複合的・重層的なネットワークを形成することで、それぞれの特性を活かして互いに機能を補い合い、地域での暮らしを総合的に支える仕組みをつくることができます。

また、島根県の総合戦略においても、中山間地域における「小さな拠点づくり」（地域運営の仕組みづくり）を進めることになっています。



市でも小さな拠点づくりに取組んでいるの？

市の総合戦略では、「小さな拠点づくり」とは明記していませんが、「地域の資源を活かした地域の魅力向上と新しい地域運営の仕組みづくり」を施策として明記しています。これは、国、県が進める「小さな拠点づくり」と同義であり、市が設立を奨励している地域自治組織の取組は、地方創生と軌を一にするもののなのです。

国、県も市と同じ考え方で、
地域づくりが進められているんだね。

〈問い合わせ先〉 市人口拡大課 ☎ 31-0600



中世益田講座 我ら、益田氏家臣団！編（全12回）

第5回 小原氏

「中世益田講座 我ら、益田氏家臣団！編」はいったん休載し、次号から「第2回歴史JAPAN サミット in 益田」特集（全7回）を連載します。

【問い合わせ先】市文化財課 ☎ 31-0623

中世の益田氏家臣に小原氏（こはら）という一族がいました。小原氏は、現在の美都町小原を本拠としていたと推測され、このため小原を名字としたと考えられます。小原氏の古文書は、現在、広島大学大学院文学研究科の日本史学研究室に「小原文書」として伝わっています。今回は「小原文書」などから小原氏の歴史をたどってみます。

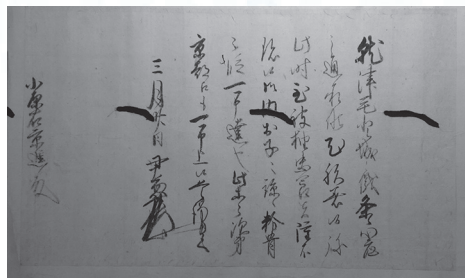
文明9（1477）年、三隅氏と益田氏は和解しますが、これはお互いの家臣が主導した可能性が高く、当主間の起請文（きしやもん）（契約の内容を神仏に誓う文書）だけでなく、家臣間の起請文も残っています。この家臣間の起請文に見える益田氏側の人物は多祢氏（たね）・円賀氏（えんが）・小原氏で、この頃すでに小原氏が益田氏の中で重きをなしていたことがわかります。同年、室町幕府の使者の接待も務めています。

明応4（1495）年、津毛郷（つもうきょう）大神楽（おおかぐら）（美都町山本の一部）の家主（みやうしゅ）（納税責任者）に益田氏が連絡した際、その詳細は小原氏が伝えており、永正8（1511）年頃には津毛（美都町都茂）の城番を務めるなど、小原氏は益田氏の津毛郷支配に重要な地位を占めていました。この頃の史料からは津毛郷と大浜（おほはま）所

領を持っていたことが確認できます（小原も津毛郷に含まれる）。

その後も、永正15（1518）年の三隅氏との合戦で活躍し、享祿3（1530）年に吉見氏と益田氏が匹見川の権益の配分を取り決めた際にも、益田氏側の代表の一人として小原兼職（かねもと）が見えるなど、小原氏は益田氏の重臣であり続けました。

1550年代後半、毛利氏と益田氏は一時的に緊張状態に陥りますが、その関係改善に小原氏は重要な役割を果たしたようです。その背景として、毛利元就の二男元春が養子入りした吉川氏は安芸国山県郡（広島県北広島町および安芸太田町）を本拠としており、現在もそうであるように、小原氏の津毛と近く、以前からの日常的な交流があったと考えられます。



広島大学所蔵の「小原文書」の益田尹兼書状。
小原兼資に津毛の城番を打診したところ、引き受けてもらい、感謝していると伝えたもの。

6/17



緊急時の傷病者の運搬に活用します

救護担架を寄贈いただきました

須子町のダイワボウレーヨン株式会社より、「ターポリン救護担架」を益田市に3台寄贈いただきました。この担架はダイワボウレーヨン株式会社の関連会社で製造されており、コンパクトで持ち運びしやすいものです。今後は公共施設に配備し、空港マラソン等の救護での利用も検討しています。

6/20



豊かな香りと素朴な味わいをお届けします

「美都 60 山里茶」が ペットボトルになりました

美都町の農事組合法人ゆいの里美都が、ペットボトル入りのブレンド茶「美都 60 山里茶」の完成報告に市役所を訪れました。美都町などで栽培・自生する10種の茶葉を使ったブレンド茶で、茶葉は以前より販売されていましたが、より多くの方に飲んでほしいとの思いでペットボトル商品化されました。

デジタル植物図鑑が完成！

高津川流域の水草や草花などを紹介したデジタル図鑑「高津川流域水辺の植物図鑑」が完成し、インターネット公開されました。NPO 法人アンダンテ 21 が委託を受けて制作したもので、水源地から河口部までの全域を調査して集めた約 300 種のデータのうち、厳選した約 100 種が掲載されています。

6/21



高津川流域の自然の魅力が満載！

飯田吊橋補修完了！！

平成 23 年～ 28 年にかけ実施していた飯田吊橋の補修工事が完了し、国土交通省浜田河川国道事務所、地元県議会議員、市議会議員ならびに周辺自治会の皆さんをはじめ多数の皆さんのご参加のもと竣工式を行いました。

吊り橋を渡るドキドキ感を脳が恋愛感情と勘違いする「吊り橋効果」にちなんで、橋の 1 カ所にハートマークを施しています。ぜひ探してみてください！

6/27



鮮やかな赤い橋が高津川の景観を彩ります



お知らせ

**福祉医療費医療証(資格証)
更新申請が必要です**

現在、福祉医療費医療証(資格証)をお持ちの方で、有効期限が平成28年9月30日となっている方は更新申請が必要です。8月中旬に更新に関する通知を郵送します。同封している更新申請書と、通知に記載している申請に必要なものを、次の提出先へ持参してください。

〔提出先〕

- ・生活福祉課 社会係
- ・各総合支所住民福祉課

〔提出期限〕 8月31日(木)まで

※なお、郵送で申請をする場合は、更新申請書に記入・押印のうえ、申請に必要なものの写しを必ず添付してください。

問・市生活福祉課 社会係

☎ 31・0664

・美都総合支所住民福祉課

☎ 52・2312

・匹見総合支所住民福祉課

☎ 56・0302

不法電波から暮らしを守れ!

電波は警察、消防・救急放送、携帯電話など、私たちの生活の安心・安全のために使われています。不法電波は、大切な通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

【守る電波の3つのルール】

- ① 無線機器の利用には技術マーク「㊦」「㊧」の確認を。
- ② 電波の利用には、原則、免許が必要です。
- ③ 外国規格の無線機器は、国内では使用できません。

総務省中国総合通信局では、不法無線局による混信・妨害、テレビ・ラジオの受信障害など、電波に関する困りごとや相談電話を開設しています。

問 総務省中国総合通信局

・不法無線局、混信・妨害相談
☎ 082・222・3332

・受信障害(テレビ・ラジオ)

☎ 082・222・3383

・総合窓口

☎ 082・222・3314

税関で保管している通貨、証券等を返還します

税関では、終戦後に外地より引き揚げてきた方々が預けた通貨や証券などを保管していますが、今なお引き取り手がいないものが多数あります。お心当たりの方はお気軽に問い合わせください。

〈保管している通貨・証券等〉

- ・上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券等(上陸地取扱管物件)
- ・帰国前に在外公館や日本人自治会等に預けた通貨・証券類のうち、その後日本に返還されたもの(外地取扱管物件)

問 浜田税関支署(浜田市長浜町1785-16 浜田港湾合同庁舎内)
☎ 0855・27・0366



8月は「道路ふれあい月間」です

8月1日から8月31日は「道路ふれあい月間」、8月10日は「道の日」です。



平成28年度
～「道路ふれあい月間」推進標語最優秀賞～
(国土交通省道路局)

- ★小学生の部「友だちと げんきいっぱい 歩こうよ」
小林悠希さん(栃木県 那須塩原市立塩原小学校)
- ★中学生の部「道さけい そんな所は 人さけい」
高橋昂太郎さん(秋田県 湯沢市立皆瀬中学校)
- ★一般の部 「ありがとう 生きる力を くれる道」
會田誠一さん(神奈川県 大和市)

道路は毎日の暮らしを支えています。道路を常に広く、美しく、安全に利用しましょう。

[市土木課・美都総合支所建設課・匹見総合支所建設課]

障がい認定による後期高齢者医療制度への加入

65歳以上74歳以下の方で一定の障がいがある方は後期高齢者医療制度に加入できます。

現在加入している保険(国民健康保険や社会保険等)の保険料と後期高齢者医療制度に基づく保険料とを比較した場合、有利になることもありますので、加入希望の方は事前に保険課までご相談ください。

■一定の障がいとは?

- ・国民年金法等における障害年金の等級…1・2級
- ・身体障害者手帳における障害等級…1・2・3級および4級の一部
- ・精神障害者保健福祉手帳における障害等級…1・2級
- ・療育手帳における判定…A判定

問

市保険課 後期高齢者医療担当 ☎ 31・0215

ご存知ですか？
このマーク①

障害者のための
国際シンボルマーク



「障がい者が容易に利用で
きる施設や公共輸送機関」で
あることを示すための世界共
通のマークです。

このデザインは車イスが元
になっていますが、全ての障
がい者のためのマークで、車
イスを利用する障がい者に限
定したものではありません。

駐車場などでこのマークを
見かけた際には、障がい者の
利用について配慮をお願いし
ます。

問 市生活福祉課

☎ 31・0251

しまね長寿の住まい
リフォーム助成事業

既存の一戸建住宅のバリア
フリー化のためのリフォーム
工事費の一部を助成します。

募集期間

平成29年2月15日(水)まで

助成金額

工事費の23%以内の額で
一戸当たり上限40万円



(浴室25万円など、部位ごと
に補助上限額を設定)

助成対象

・65歳以上の高齢者もしくは
身体障がい者と同居、また
は55歳以上の世帯主が居住
する住宅

・平成29年3月15日(水)までに
完了する工事

・改修後、住宅が一定の「整
備基準」に適合すること

※詳細はホームページで検索

島根県建築住宅センター 検索

問 (一財) 島根県建築住宅セ
ンター

☎ 0852・26・4577

第6回中国地区番組コン
クール審査員特別賞を受賞

市民参加型ドラマ
「キュッとたまごころ」



平成27年にケーブルテレビ
局ひとまるビジョンが制作し
た番組「キュッとたまごころ」

が、日本ケーブルテレビ連盟
中国支部主催の『第6回中国
地区番組コンクール』生活情
報・教養部門で、審査員特別
賞を受賞しました。

審査員からは「地元のビリ
ヤード場を訪れる人々との触
れ合いを描いた、地元アマ
チュア総出演ドラマという異
色の作品で、番組制作の新し
い可能性を感じさせる」と講
評を受けました。

不正ガソリン
110番



不正ガソリンと
は、正規のガソリン
にガソリン以外の
もの(灯油など)を混ぜたも
ので、車に悪影響をおよぼす
だけでなく揮発油税の脱税行
為になる恐れがあります。
★こんなときはすぐにお電話
ください

・何かを混ぜて販売している
噂を聞いた

・給油してから車の調子が悪
い

・給油時に変なおいがした

問 広島国税局

不正ガソリン110番

☎ 0120・283・110

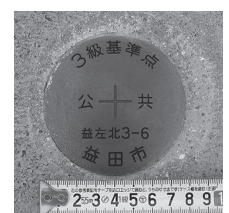
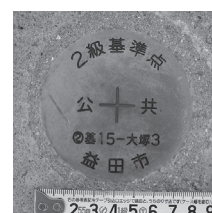
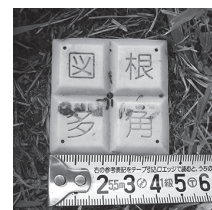
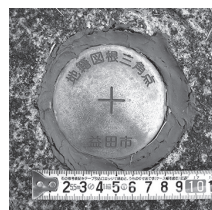
公共基準点は大切にしましょう

公共基準点とは、地籍調査や区画整理事業などの公共事業で設置したプラスチック杭や金属鈎のことです。主に
は道路や水路などの構造物に設置していますが、場所によっては山や田の畔^{あぜ}などの場合もあります。

この公共基準点は、不動産取引や境界を復元する
際に測量で使用するととても大事な標識です。抜いたり動かしたりせず、永久保存に努めていただきます
ようお願いします。

なお、何らかの事情で支障となる場合や、測量で
使用される場合には、「益田市公共基準点管理保全
要綱」により手続きが必要となりますので、詳しく
は市ホームページをご覧ください。地籍調査課に
問い合わせください。

【問い合わせ先】 市地籍調査課 ☎ 31-0354



ダム越流予告のサイレン

出水期を迎え、益田川ダム・笹倉ダム・大峠ダム・嵯峨谷ダム・津田川ダムでは、大雨が続くとダムが満水となり、洪水吐を越えて水が流れ出すことがあります。

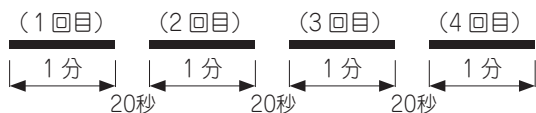
この場合、下流の川の水が急に増すことがありますので十分注意してください。川には近づかないでください。

流れ出す前にはサイレンを鳴らし、さらに警報車で注意を呼びかけます。

問 益田県土整備事務所 維持管理部管理第2課
☎ 31-9625

<サイレンの鳴らし方>

1分間鳴らしー20秒休みー4回繰り返し



国土交通省と島根県では、小・中学生の皆さんに土砂災害およびその防止対策についての理解と関心を深めていただくために、次の要領で作品を募集しています。

応募資格 小・中学生

課題 土砂災害(かけ崩れ、土石流、地すべり等)およびその防止対策に関するもの

※絵画については、サイズや書き方は自由です。

※作文については、400字



募集

土砂災害防止 に関する絵画・作文

詰め原稿用紙で、小学校低学年は2枚程度、高学年は4枚程度、中学生は5枚程度とします。

※絵画・作文ともに未発表のものとし、絵画は裏面に、作文は文頭に学校名、学年、氏名(ふりがな)を明記してください。

募集期間 9月15日(木)まで
送り先 〒690-8501

松江市殿町8番地

島根県土木部砂防課「土砂災害防止に関する絵画・作文」担当宛

問 島根県土木部砂防課

管理・災害調整グループ
☎ 0852・22・5206

税に関する作文・ 絵はがき・習字

高校生の作文

応募資格 高校生

テーマ「税に関すること」

税に関して自分で考えたこと、体験したことなど何でも

応募点数 1人1編

応募作品規程

・800字以上1,200字

以内

・作文の冒頭に題名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を記載

応募方法 学校へ提出

応募期限 9月5日(月)必着

その他

優秀作品には賞状と記念品を贈呈



小学生の絵はがき・習字

★絵はがき

応募資格

益田市・鹿足郡内の小学6年生(複式学級は5年生も対象)

課題 身近にある税金で造られている建物や施設、税金

で行なっている仕事等、税金に関する「はがき絵画」

応募点数 1人1点

応募作品基準

・学校へ配付したはがき、もしくははがきと同サイズの用紙

・絵具はクレヨン、クレパス、コンテ、色鉛筆、水彩絵具など

★習字
応募資格 益田市・鹿足郡内の小学3年生以上

課題 税に関するものであれば何でも

応募点数 1人1点

応募作品基準

半紙に縦書き、左側に氏名を記載

【共通事項】

応募方法 学校へ提出

応募期限 9月9日(金)

益田税務署

☎ 22・0444

離職者等再就職訓練生

訓練科名

IT実務能力活用科

定員 15名

訓練内容 幅広い業種で必要とされる社会人基礎力を身につけます。また、社会人としての一般知識、コミュニケーション能力・ビジネスマナー、基本的なワード・エクセル操作を習得し、より即戦力となる人材を育成します。



応募資格 求職者

受講料 無料(ただしテキスト代等20,000円程度必要)

訓練期間 9月1日(木)～12月27日(火)

訓練会場 ㈱ソコシステムズ(三宅町1-19)

募集期間 8月9日(火)まで

申込方法

お近くのハローワークの窓口で相談の上、「入校願」をハローワークへ提出してください。

入校検定日 8月17日(木)

検定会場 県立西部高等技術校(高津四丁目7-10)

選抜方法 学力検査(国語、数学)・面接

合格発表 8月24日(木)

問 島根県立西部高等技術校

総務課(木村・武内)

☎ 22・2450

✉ bunai-sanae@pref.shimane.lg.jp

総合実務科訓練生

障がい者の方が、自己理解や適性の見極めを行いながら、就職に必要なコミュニケーション能力、ビジネスマナーなどの知識や、様々な作業・実習、企業等での訓練等により技術や作業能力を習得し、就職するための力を身につけます。

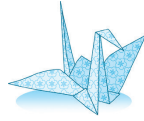
募集人員 5名

対象者 障がいのある方で、

黙祷をしましょう

「広島・長崎祈りの日」「戦没者を追悼し平和を祈念する日」

広島市、長崎市に原爆が投下されて71年目を迎えます。
次の日時には、原爆と戦争により亡くなられた方々へのご冥福と恒久平和を祈り、黙祷をしましょう。



- 広島祈りの日 8月6日(土) 8:15
- 長崎祈りの日 8月9日(火) 11:02
- 戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日(月) 12:00

就労を目指している方

受講料 無料(ただしテキストト代等10,000円程度必要)

訓練会場 県立西部高等技術校(高津四丁目7-10)

訓練期間 11月1日(火)～

平成29年3月30日(木)

毎週月曜日～金曜日

9:00～15:30

募集期間 8月19日(金)まで

申込方法

お近くのハローワークの窓口で相談の上、「入校願」をハローワークへ提出してください。

入校検定日 8月26日(金)

検定場所

県立西部高等技術校

選抜方法 面接

合格発表 9月1日(木)

問 島根県立西部高等技術校

総務課(木村・小原)

seibukotosi@pref.shi-

mane.lg.jp

TEL 22・2450

FAX 22・2451

秋の動物駆逐用

煙火保安講習会

鳥獣からの農作物被害防止策の手段のひとつとして「動

物駆逐用煙火(動物追払い用花火)がありますが、この煙火を使用するためには講習会を受講し、煙火消費保安手帳の取得が必要となります。次の日程で講習会を開催します

ので、受講希望の方は林業水産課または匹見総合支所地域づくり推進課まで申込みください。

すでに保安手帳を取得されている方については、年1回の講習受講が義務付けられています。このための更新講習会を兼ねていますので、ぜひご参加ください。

【匹見会場】

日 9月3日(土)

13:30～15:00

場 匹見上地区振興センター

【益田会場】

日 9月4日(日)

10:00～11:30

場 市立市民学習センター

多目的ホール

◆新規の方

・負担金 4,700円

(講習料・手帳交付負担金)

※新規の方は、講習料について1,000円の補助をします。印鑑をご持参ください。

・写真(3カ月以内に撮影したもので、3cm×2.5cmのもの)。

※裏面に氏名を記載してください。着帽・サングラス・背景のあるものは不可。

◆更新の方

・負担金 2,000円

(講習料)

・お持ちの煙火消費保安手帳

申込締切 9月1日(木)

申問

・市林業水産課

TEL 31・0313

・匹見総合支所地域づくり推進課 TEL 56・0305

住宅入居者

特定公共賃貸住宅入居者

所在地

須予町60番14号(須予住宅)

空き戸数(6月16日現在)

3LDK 1階 1戸

建設年度 平成13年度

月々の費用

家賃 58,700円

※別途

◎外灯・共同水栓等の共益費

◎浄化槽管理費

◎TV共同受信費

◎駐車場使用料
申込期間

随時入居申込み、順番待ち登録を受付けます。

その他 申込資格等、詳しくは問い合わせください。入居時には連帯保証人(1名)・敷金(家賃3カ月分)が必要です。

島根県定住促進

賃貸住宅入居者

所在地

美都町仙道774番地20

(梨の木ハイイツ)

空き戸数(6月16日現在)

1LDK 1階 1戸

(オール電化、エアコン・駐車場あり)

建設年度 平成5年度

月々の費用

家賃 30,000円

※別途

◎外灯・共同水栓等の共益費

◎汚水処理費用

◎TV視聴にはケーブルテレビへの加入が必要です。

申込期間

随時入居申込み、順番待ち

登録を受付けます。

その他

申込資格等、詳しくは問い合わせください。

申込資格等、詳しくは問い合わせください。

自衛官募集

入居時には連帯保証人(2名)・敷金(家賃3カ月分)が必要です。
【共通申込み・問い合わせ先】
 島根県住宅供給公社
 益田住宅管理事務所
 ☎ 31・1530
 ※詳しくはホームページをご覧ください。

島根県住宅供給公社

検索

★一般曹候補生(陸上・海上・航空自衛隊)

陸上・海上・航空自衛隊の曹となる自衛官を養成する制度

応募資格

18歳以上27歳未満の方

応募期間

9月8日(木)まで

採用試験

9月16日(金)～17日(土)

(いずれか1日を指定)

試験会場 松江・出雲・浜田

の各島根県合同庁舎

★航空学生(海上・航空自衛隊)

海上・航空自衛隊のパイロット等を養成する制度

応募資格 高卒(見込含)で21歳未満の方
 応募期間 9月8日(木)まで

採用試験 9月22日(木)祝

試験会場 出雲合同庁舎

★自衛官候補生(陸上・海上・航空自衛隊)

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。

任用期間は、陸上自衛官は1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として任用されますが、引き続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

応募資格

18歳以上27歳未満の方

〈男性の場合〉

応募期間

(一般) 9月9日(金)まで

(高校生) 9月14日(水)まで

採用試験

一般

9月11日(日)～12日(月)

(いずれか1日を指定)

筆記試験・適性検査・作文

※身体検査・口述試験含む
 試験会場 陸上自衛隊出雲駐屯地

高校生

9月16日(金)～17日(土)

(いずれか1日を指定)

筆記試験・適性検査・作文

試験会場 松江・出雲・浜田の各島根県合同庁舎

※身体検査・口述試験は9月24日(土)～26日(月)の間の指定する1日

試験会場 陸上自衛隊出雲駐屯地

〈女性の場合〉

応募期間 9月8日(木)まで

採用試験 9月27日(火)

筆記試験・適性検査・作文

※身体検査・口述試験含む

試験会場 陸上自衛隊出雲駐屯地

※但し、試験期日・場所等は追加・変更される場合があります。

ります。

【説明会の開催】

紹介した各種目の受験等に関する説明会を開催します。詳細は問い合わせください。

問 自衛隊島根地方協力本部

☎ 0852・21・0015

自衛官募集ホームページ

島根地本

検索

あなたも流鏑馬に参加してみませんか

9月1日(木)、伝統行事の八朔祭が開催され、それにあわせて流鏑馬が高津川河川敷で行われます。
 高津やぶさめ保存会では、古式ゆかしい流鏑馬を後世に残すため、諸役を広く募集します。

伝統の衣装を着て参加して

みませんか。あなたの参加をお待ちしています。
 募集人員 諸役 15名
 (20歳以上の方)

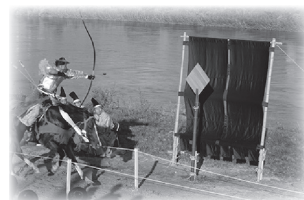
募集締切 8月5日(金)

当日の活動時間

14:00～18:00

問 高津公民館

☎ 23・1791



平成28年度

益田市成人式の開催日が決定しました！

成人を迎える皆さんの前途を祝福し、次のとおり成人式を開催します。

開催日時 平成29年1月2日(月・振) 13:30～(受付 13:00～)

会場 島根県芸術文化センター グラントワ 大ホール

対象者 平成8年(1996年)4月2日から

平成9年(1997年)4月1日までに生まれた方

～実行委員を募集します～

成人式の企画・運営は新成人による実行委員会形式で行います。20歳の思い出に、あなたのアイデアを活かしてみませんか！(申込みは電話・FAX・Eメールで)

【申込み・問い合わせ先】

市社会教育課 ☎ 31-0622 FAX 31-0641

✉ gakyusu@city.masuda.lg.jp



催し・相談会

司法書士無料法律相談

司法書士が、遺産相続や遺言、不動産の売買、名義変更、成年後見等高齢者の財産管理など、さまざまな法律相談に応じます。

日 8月25日(木)

13:00～17:00

場 市人権センター あすなろ館(須子町3-1)

問 司法書士総合相談センター

0120-114-234

平日 12:30～15:30

健康福祉祭

アンパンマンショーや神楽、保育園児によるステージ、三隅中学校による演奏会などの催しのほか、美味しい料理を用意して皆さんのお越しをお待ちしています。

日 8月28日(日) 11:00～

場 アゼーリみずすみ(浜田市三隅町河内451-1)

問 介護老人保健施設アゼーリみずすみ

0855-32-3911

島根県立盲学校

オープンスクール

島根県立盲学校では、視覚に障がいのある方、学校・医療・労働機関の関係者をはじめ、広く盲学校に関心のある方を対象にオープンスクールを開催します。



当日は、学校の概要説明や視覚障がい者への支援グッズの紹介、学校・寄宿舎見学などをを行います。また、個別の相談にも応じます。参加には事前の申込みが必要です。詳しくは問い合わせください。

日 第1回 8月31日(水)

10:00～12:40

第2回 9月28日(水)

10:00～12:40

※午後は希望者のみ参加

・理療科 模擬授業体験

13:30～14:20

・個別相談

13:30～15:20

場 県立盲学校(松江市西浜佐陀町460)

申込締切

第1回 8月19日(金)

第2回 9月16日(金)

その他

高等部への入学を希望される方は、高等部説明会を兼ねて開催する就学相談会に参加する必要があります。東部会場(県立盲学校)は10月中旬、西部会場(浜田ろう学校)は10月下旬に開催し、受付期間はともに9月中です。詳細は県立盲学校に問い合わせください。

問 島根県立盲学校

(花谷、赤木)

0852-36-8221

0852-36-8222

独身男女の縁結び

今月の開催

はぴこ交流サロン益田会場では、毎月第2土曜日に独身男女の結婚相談を行なっています。縁結びボランティアが無料で紹介や婚活イベントなどの情報提供を行い、あなたの素敵な出会いをお手伝いします。また、サロンへご相談(登録)された方限定で、サロン内で開催する相談者同士の交流会「はぴこ交流シェアサロン」へご参加いただけます。

今月の開催日時

日 8月13日(出)

・昼の部 10:00～12:00

・夜の部 19:00～20:00

場 市立保健センター2階

多目的室

(駅前ビルEAG A内)

♡ご予約・問い合わせ先

益田・吉賀・津和野はぴこ会(事務局・金本)

090-7542-7554

※事前予約の方を優先させていただきます。

いただきます。



マイナンバー
社会保障・税番号制度

◆マイナンバー(個人番号)カードの休日交付の実施

平日にマイナンバーカードの受取りが困難な方へ、下記のとおり休日交付を実施します。休日交付を希望される方は、内容をご確認のうえ、市民課までご連絡ください。

〈実施日〉8月14日(日)・28日(日)

9月11日(日)・25日(日)

10月9日(日)・23日(日)

〈交付時間〉8:30～12:00

〈交付場所〉市役所市民課

〈対象者〉平日の受取りが困難な方で、事前に受取りの連絡をされた方

〈連絡先〉市民課 ☎ 31-0222



◆マイナンバーカードの活用について

益田市では以下の場面(手続き)で、マイナンバーカードを使用することができます。

1. マイナンバーを証明する書類として
2. 本人確認の際の公的な身分証明書として
3. 電子申請(e-Tax等)を行うとき(署名用電子証明書を搭載している方のみ)
4. 転出証明書の交付を受けることなく転入・転出の手続きが行えます。(転入届の特例)

今後は、マイナポータル等様々な場面での活用を予定(検討)しています。

【問い合わせ先】市市民課 ☎ 31-0222

★児童扶養手当の現況届を忘れずに

※児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に「現況届」の提出が必要です。該当の方は7月末にお送りする通知をご覧ください、必要書類をご持参の上、手続きにお越しください。なお、所得制限により手当が全部支給停止の方も手続きが必要です。

【受付期間】8月1日(月)～31日(水) 8:30～17:15

【受付場所】・市立保健センター(駅前ビルEAGA2階)子育て支援課 ☎31-0243
・美都総合支所住民福祉課 ☎52-2312 ・匹見総合支所住民福祉課 ☎56-0302

※児童扶養手当とは

父母の離婚や父または母が死別、一定の障がい、生死不明、1年以上遺棄、拘束、裁判所からのDV保護命令、未婚で出生などで、18歳に到達した年度の3月31日(児童が心身に中度以上の障がいのある場合は20歳未満)までの間にある児童を養育している父、母、または養育者に支給されます。申請には戸籍謄本、住民票謄本ほか添付書類が必要です。

★児童扶養手当の加算額が変わります

児童扶養手当法の一部が改正され、平成28年8月分から児童扶養手当の第2子および第3子以降の加算額が以下のとおり変更となります。なお、この改正による支給額の変更は、平成28年12月支給分からとなります。

支給対象月	支給区分	子ども1人目の支給額	子ども2人目の加算額	子ども3人目以降の加算額(1人につき)
～平成28年7月分	全部支給	42,330円	定額5,000円	定額3,000円
	一部支給	9,990円～42,320円		
平成28年8月分～	全部支給	変更なし	10,000円	6,000円
	一部支給		5,000円～9,990円	3,000円～5,990円

★母子家庭等自立支援給付金事業

母子家庭の母または父子家庭の父の経済的な自立を支援するため、2種類の給付金を支給します。いずれも支給要件がありますので、事前相談が必要です。詳しくは下記へ問い合わせください。

1 自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母または父子家庭の父が医療事務やホームヘルパーなど指定の教育訓練を受講する場合、経費の60%を助成します。(上限20万円、1万2千円を超えない場合は支給対象外)

2 高等技能訓練促進給付金

母子家庭の母または父子家庭の父が看護師や介護福祉士等の資格取得のため、1年以上養成機関で修業する場合、一定期間給付金を支給します。

【問い合わせ先】 市子育て支援課 ☎31-0243



参加者募集!
締め切りまであとわずか!!

**萩・石見空港
マラソン** 全国大会

第9回萩・石見空港マラソン全国大会の参加申込みは、**8月10日(水)**が締切です。種目ごとに定員があり、今年は申込期間を短縮していますので、申込みはお早めをお願いします。

現在、全国からお越しいただくランナーの皆さんに、気持ちよく参加していただけるよう準備を進めています。大会当日、コース沿いにお住まいの皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いします。

【問い合わせ先】 萩・石見空港マラソン全国大会実行委員会事務局 ☎31-0648 FAX 23-4655



スポーツ振興くじ助成事業

21 川崎ナイター 競 しまね家庭の日 ●映画鑑賞会 図13:00～	22 川崎ナイター 競 ●こころの相談 (益田保健所) 13:00～15:00 (要予約 ☎31-9545) 休館 子 や	23 川崎ナイター 競 ●出張年金相談 市 10:00～15:00 (要予約8/10～ ☎0855-22-0670) 1歳6カ月児健診 保 休館 雪 歴	24 川崎ナイター 競 休館 雪 歴 湯	25 浦和競馬 競 ●交通事故相談 市 9:00～15:00 (要予約8/18迄 ☎0852-22-5102) ●行政相談 市 10:00～12:00 ●心配ごと相談 (三川地区振興センター) 10:00～12:00 ●司法書士・行政書士無料法律相談 図13:00～17:00 (要予約 ☎0120-114-234) ●手話による年金相談 (浜田年金事務所) 13:00～16:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会 図	26 浦和競馬 競 ●老人母子相談 図 10:00～15:00 ●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●高円宮杯島根県U-15ユースサッカーリーグ サ	27 浦和競馬 競 ●益田市立図書館文藝講座 図 13:00～15:00 ●おはなし会 図 14:00～ ●高円宮杯島根県U-15ユースサッカーリーグ サ
28 ●映画鑑賞会 図13:00～ ●島根県社会人サッカーリーグ サ			29 浦和競馬 競 ●ふれあいG・G大会 図 休館 子 や			夜神楽 19:30～21:00 保 神武・大蛇 (津田神楽社中)

空港情報			8月1日～31日の時刻表
東京		萩・石見	東京
10:45	→	12:15	12:50 → 14:25
15:25	→	16:55	17:35 → 19:15
大阪		萩・石見	大阪
13:30	→	14:35	15:10 → 16:10

★大阪便は**8/5～8/22**の期間限定運航です

【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

※発着時間等はお断りなしに変更される場合がありますので、事前の確認をお願いします。

※混み合いますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。



8月の献血

12日 (金)	JALまね 西いわみ地区本部 益田中央支店 中吉田出張所 (株)ジュンテンドー本社 島根中井工業(株)	9:00～10:20 11:20～12:30 14:30～16:00
24日 (水)	中国電力(株) 益田電力所 アケボノ(株) 益田地域医療センター 医師会病院	9:00～11:00 12:00～13:00 14:45～16:30
28日 (日)	ゆめタウン益田	10:00～12:00 13:30～16:00

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター-益田出張所 ☎23-5451

休日診療場所

内科・小児科 9:00～12:30

7日(日)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	あけぼの調剤薬局	☎31-0195
11日(木・祝)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	甲佐薬局 大和通店	☎22-2936
14日(日)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	ベニヤ薬局 東町店	☎24-1372
21日(日)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	順天堂薬局サンデーズ駅前店	☎31-1320
28日(日)	金島胃腸科外科	☎22-2345 FAX 24-1802	高津オオバ薬局	☎31-0418

★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！(受診の予約ではありません)**
※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
★**持参するもの**：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
休日応急診療では上記時間内での一時的な応急診療や処置を行います。症状の重い方を優先することがあります。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しています。
土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

当番薬局

あけぼの調剤薬局	☎31-0195
甲佐薬局 大和通店	☎22-2936
ベニヤ薬局 東町店	☎24-1372
順天堂薬局サンデーズ駅前店	☎31-1320
高津オオバ薬局	☎31-0418



※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください

又ますだ8月カレンダー

平成28年
8 August

SUN 日

MON 月

TUE 火

WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

31

1 大井ナイター
競 ノーマイカーデー
交通安全県民の日

2 大井ナイター
競 ●おはなし会 図 10:30～
●映画鑑賞会 図 13:00～
●子育て支援サークル とどら
あぐるうぶの日 子 10:30～

3 大井ナイター
競

4 大井ナイター
競 ●移動ナーズバンク(ハローワーク
益田) 13:00～16:00
●行政相談 市 10:00～12:00

5 船橋ナイター
競 ●弁護士による無料法律相談
入 10:00～15:00
(要予約 ☎31-0412)
●フルーズの森谷杯G-G大会 ひ

6 ●おはなし会 図 14:00～
●子ども映画会 図 15:00～
●高円宮杯島根県U-15ユース
サッカーリーグ サ

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

乳児健診 保

休館 雪 歴

7

●中国五国軟式野球大会島根
県予選 球 総 13:30～15:00
●高円宮杯島根県U-15ユース
サッカーリーグ サ

8 船橋ナイター
競 ●無料なんでも女性相談
「リング・ベル」 総 13:30～15:00
(要予約 8/1～5 10:00～17:00
☎31-1690石西ひまわり基金法
律事務所) 当日受付可

9 船橋ナイター
競 ●移動経営相談(中西地区振興
センター) 9:30～11:00
(要予約 ☎22-0088)

10 浦和競馬 競
●ひとり親家庭巡回就業相談
保 11:00～15:00
(前日までに要予約 ☎31-0243)
●定例経営相談 商 13:30～15:00
(要予約 ☎22-0088)
●男女なかよしベアG-G大会 ひ

11 浦和競馬 競
山の日
●高円宮杯島根県U-15ユース
サッカーリーグ サ

12 浦和競馬 競
●ふれあい福祉-老人母子相談
総 10:00～15:00
●無料法律相談 総
13:00～15:00 (要予約 ☎22-7256)

13 ●おはなし会 図 14:00～
●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

15 大井ナイター
競 ●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

16 大井ナイター
競 ●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

17 大井ナイター
競 ●移動経営相談(安田地区振興
センター) 9:30～11:00
(要予約 ☎22-0088)

18 大井ナイター
競 ●心配ごと相談 市 9:00～12:00
●心配ごと相談(匹見下公民館)
9:00～11:30

19 大井ナイター
競 ●石見法律相談センター-無料相談
入 10:00～15:40
(要予約 ☎0855-22-4514)

20 ノーマイカーデー
●おはなし会 図 14:00～
●子ども映画会 図 15:00～
●弁護士による無料法律相談
(石西ひまわり基金法律事務所)
10:00～15:00 (要予約 ☎31-0412)
●月例杯G-G大会 ひ
●高円宮杯島根県U-18ユース
サッカーリーグ サ

14 大井ナイター
競 ●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

15 大井ナイター
競 ●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

16 大井ナイター
競 ●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

17 大井ナイター
競 ●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

18 大井ナイター
競 ●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

19 大井ナイター
競 ●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

20 ノーマイカーデー
●おはなし会 図 14:00～
●子ども映画会 図 15:00～
●弁護士による無料法律相談
(石西ひまわり基金法律事務所)
10:00～15:00 (要予約 ☎31-0412)
●月例杯G-G大会 ひ
●高円宮杯島根県U-18ユース
サッカーリーグ サ

21 大井ナイター
競 ●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

22 大井ナイター
競 ●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

23 大井ナイター
競 ●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

24 大井ナイター
競 ●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

25 大井ナイター
競 ●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

26 大井ナイター
競 ●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

27 大井ナイター
競 ●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

28 大井ナイター
競 ●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

29 大井ナイター
競 ●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

30 大井ナイター
競 ●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

31 大井ナイター
競 ●夏休み子ども特別映画会 図
15:00～

休館 子 や

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

休館 雪 歴 湯

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 雪 歴

休館 子 や

休館 雪 歴

人権センターだより

益田市人権センター
〒698-0036 須子町3-1
☎ 31-0412
FAX 31-0414

差別をなくす強調月間（7月12日～8月11日）

一人ひとりの人権が尊重される、差別や偏見のない明るい社会の実現のためには、一人ひとりが人権問題を自分自身の問題として捉え、自らが人権が尊重される社会を築き上げる担い手であることを認識し、その実現に主体的に取り組むことが必要です。

一人ひとりが命を大切にし、お互いに見守り支え合い、優しさと思いやりを持って周囲と接することから始めてみませんか。人と人とのつながり、優しさを持ったつながりを大切にしたいものです。

男女共同参画社会の実現をめざして

男女が、互いに人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会をつくりましょう。

- 政策や方針・計画の決定の場に女性を増やしていきましょう。
- 「家事・育児・介護は女性の仕事」という決めつけはありませんか？ 家庭での話し合いを大切にし、一人ひとりができることから始めましょう。
- 社会を支えているのは私たちです。性別にとらわれず、みんなで地域活動に参画し、よりよい社会にしましょう。

人権講演会のご案内

〈演 題〉「心の窓を少し開くことから」～好感・共感・親近感人権力を育む～

〈日 時〉8月18日(木) 9:30～11:00

〈場 所〉市人権センター（第2会場の市総合福祉センターにて映像視聴）

小学校の教職経験から、子どもの見方、接し方、褒め方、叱り方、心のつかみ方、学校・家庭や地域の教育力など、今日の子どもをめぐる教育課題について話をします。



講師 明石一朗 さん

貸出用人権啓発DVD紹介【最新】

DVD 名(収録時間)	ジャンル・内容
イマジネーション (全34分)	・いじめをなくすのはアナタ (子どもの人権) ・「関わらないのが一番」それ本当？ (同和問題) ・見えにくいから知ってほしい、 発達障がいのこと (障がい者の人権)
新・人権入門 (25分)	さまざまな人権課題(職場の人権) セクハラ・パワハラ・LGBT・ジェンダー・女性活躍推進・同和問題他～

無料で貸出しますので、人権研修等にご活用ください。

市人権センターでは、年間を通して様々な人権啓発講演会・講座(市民参加型)を計画し、「広報ますだ」・「市ホームページ」にてご案内しています。今年も6月から10月まで開催する「多文化共生講座(市民参加型)」について、すでに広報6月号等にてご案内したところです。また、今年12月には3年に1度の「いのち・愛・人権」展を開催する予定です。

なお、随時生活相談等も受付けています。お困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

詳細については問い合わせください。

平成28年度後期

益田市民スポーツ・文化教室

9月2週目からスタート！参加者募集！！

※教室により開始日が異なります。
詳しくは市民体育館まで。

- ★ 8月1日より受付を開始しています。
- ★ 定員人数になり次第、締切ります。
- ★ 教室開始後の途中からの参加も可能です。
- ★ 申込み・問い合わせ先：市民体育館（☎ 23-6283）
- ※各地域でのスポーツ活動をサポートする出前教室受付中です。

ジュニア教室

・体操教室 ・わくわくスポーツ教室
・小学生テニス教室 ・ソフトテニス教室

※8月末には全ジュニア教室の半期が終了となりますが途中参加も可能です（参加料は半額とします）。詳しくは市民体育館まで♪

昼のスポーツ教室

参加料（10回分）一般：3,000円、高校生以下：1,500円

ユニカール教室 曜日：(月) 10:00～ 対象：一般 場所：アリーナ	かんたんエアロ教室 曜日：(月) 13:30～ 対象：一般 場所：卓球室	グラウンドゴルフ教室 曜日：(火) 9:30～ 対象：一般 場所：陸上競技場	スポーツの秋	
ピラティス中級教室 曜日：(火) 10:00～ 対象：一般 場所：柔剣道場	ピラティス初級教室 曜日：(火) 14:30～ 対象：一般 場所：柔剣道場	ヨガ初級教室 曜日：(水) 13:30～ 対象：一般 場所：柔剣道場	ヨガ中級教室 曜日：(木) 13:30～ 対象：一般 場所：柔剣道場	健康体操教室 曜日：(金) 10:00～ 対象：一般 場所：柔剣道場
フォークダンス教室 曜日：(土) 13:30～ 対象：一般 場所：卓球室	屋のフラダンス教室 曜日：(土) 10:00～ 対象：小学生～一般 場所：大会議室	気功・太極拳教室 曜日：(土) 14:00～ 対象：一般 場所：大会議室		
初中級テニス教室 曜日：(水) 9:30～ 対象：一般 場所：テニスコート	屋のスポンジテニス教室 曜日：(木) 9:30～ 対象：一般 場所：アリーナ	初級テニス教室 曜日：(金) 9:30～ 対象：一般 場所：テニスコート	初めてのテニス教室 曜日：(土) 13:00～ 対象：小学生親子・一般 場所：テニスコート	ソフトテニス教室 曜日：(土) 13:30～ 対象：小学生親子・一般 場所：テニスコート

夜のスポーツ教室

参加料（10回分）一般：3,000円、高校生以下：1,500円

バドミントン教室 曜日：(水) 19:30～ 対象：小学生～一般 場所：アリーナ	卓球教室 曜日：(木) 19:00～ 対象：小学生～一般 場所：アリーナ	夜の初級テニス教室 曜日：(木) 19:00～ 対象：学生～一般 場所：テニスコート	夜のスポンジテニス教室 曜日：(金) 19:30～ 対象：一般 場所：アリーナ	夜の経験者テニス教室 曜日：(土) 19:00～ 対象：学生～一般 場所：テニスコート
シェイプアップエアロ教室 曜日：(火) 19:00～ 対象：一般 場所：柔剣道場	夜のヨガ教室 曜日：(水) 20:15～ 対象：中学生～一般 場所：柔剣道場	弓道教室 曜日：(水) 19:00～ 対象：中学生～一般 場所：弓道場	フラダンス教室 曜日：(金) 20:00～ 対象：小学生～一般 場所：大会議室	

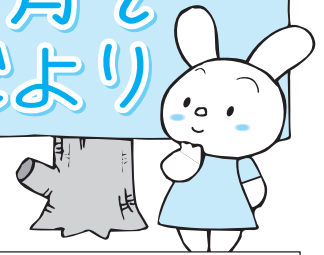
文化教室

参加料（10回分）一般：3,000円、高校生以下：1,500円

切り絵教室 曜日：(水) 10:00～ 対象：一般 場所：小会議室	ベビーマッサージ教室 曜日：(火) 13:30～ 対象：一般 場所：大会議室	手芸教室 曜日：(木) 10:00～ 対象：一般 場所：小会議室	絵画教室 曜日：(金) 13:30～ 対象：一般 場所：小会議室	
---	--	--	--	---

健康 & 子育てだより

8月

自死遺族
わかちあいのつどい

大切な人を自死（自殺）で突然失う衝撃。これ以上つらいことはありません。でも、どうか一人で悩まないでください。一緒に痛みを語り合いませんか…。自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。

日 8月27日(土)

14:00～17:00

場 市立保健センター

(駅前ビルEAGGA2階)

問 しまね分かち合いの会・

虹事務局 桑原

☎0900・46992・5960

問い合わせ先

市立保健センター (FAX 23-7134)
 健康増進課 ☎31-0214
 子育て支援課 ☎31-0243
 地域医療対策室 ☎31-0213
 美都総合支所住民福祉課 ☎52-2312
 匹見総合支所住民福祉課 ☎56-0302
 メールアドレス
 hoken-center@city.masuda.lg.jp

難病専門相談

(膠原病内科)のお知らせ



★難病患者さんやご家族の方を対象に、専門医による相談日を開設します。

日 9月1日(木)

13:30～16:00

場 津和野共存病院

【内容】遠隔通信システムを使い、離れた場所にいる医師と相談することが出来ます。

★担当医 島根大学医学部
 附属病院 膠原病内科医
 村川洋子先生

【相談方法】予約制としますの

で8月24日(水)までに益田
 保健所へ申込みください。

問 益田保健所 医事・難病

支援課 ☎31・9549

FAX 31・9568

平成28年

島根県がんピアサポーター
 養成研修 受講者募集

あなたの体験を

活かしてみませんか？

がんピアサポーターとは、がん治療体験者が、正しい知識を身につけて自分の体験を活かし、「同じ立場」で患者・家族をサポートする人です。

がんピアサポーターの活動に興味のある方、ぜひご参加ください。

【講演会・研修説明会】

参加費無料・事前申込み不要

日 8月6日(土)

13:30～16:00

(受付12:30～)

★出雲会場

島根大学医学部附属病院
 みらい棟4階ギャラクシー

★浜田会場

浜田医療センター2階会議
 室②(テレビ会議システム利
 用)

問 島根大学医学部附属病院

がん患者・家族サポートセン
 ター

☎0853・20・2545

FAX

8月は食品衛生月間

食中毒予防の三大原則

1

つけない(清潔・消毒)

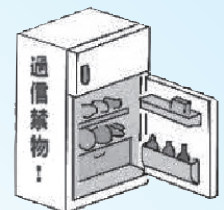
- ★手を洗う
- ★食材を洗う
- ★食材を区別して保管
- ★調理器具を清潔に



2

ふやさない(冷蔵・冷凍・迅速)

- ★新鮮な食材選び
- ★食材の温度管理を正しく
- ★料理はすぐに飲食



3

やっつける(加熱・殺菌)

- ★食品はしっかり加熱しましょう
- ★中心部が75℃以上の状態で、1分間以上加熱(ノロウイルス対策は85℃以上、1分間以上)
- ★温め直しにも注意しましょう



食育コーナー

バランス良く食べよう



益田市食育推進キャラクター
まろビー

毎日元気に過ごすためには規則正しい生活を送ることが大切です。早寝、早起きをすることや3食を規則正しく食べることに加え、バランス良く食べるために食事の内容も考えてみましょう。

「日本型食生活」とは、日本の気候風土に適した米（ごはん）を中心に、魚や肉、野菜、海藻、豆類などの多様なおかずを組み合わせる食べる食生活のことをいいます。栄養バランスに優れているだけでなく、日本各地で生産される農林水産物を多彩に盛り込んでいるのが特徴です。

暑いと食欲が低下し、食事のバランスが崩れやすくなります。主食（ごはんなど）、主菜（肉や魚などを主としたおかず）、副菜（野菜や海そう類などを主としたおかず）のそろった食事を摂るようにしましょう。



益田産のエリンギを食べませんか？

エリンギを使った料理レシピを紹介します。今回は『エリンギのアヒージョ』です。

※益田産エリンギは、虫追町にある障がい者就労継続支援施設の働きのこハウスで作られています。日持ちがよく匂いもあまり強くなく、食べやすいのでぜひご賞味ください。

エリンギのアヒージョ

〈材料（2人前）〉

- ・エリンギ 100 g
- ・ニンニク 1 片
- ・鷹の爪 1 本
- ・塩、コショウ 少々
- ・パセリ 少々
- ・オリーブオイル 200ml

〈作り方〉

- ①エリンギは一口大の乱切りにする。
- ②にんにくは細かいみじん切り、鷹の爪は種を抜いて輪切りにする。
- ③小さめのフライパンに、オリーブオイルと鷹の爪、ニンニクを入れて中火にかける。
- ④ニンニクの香りが出てきたらエリンギを入れ、塩、コショウをふり2～3分煮る。
- ⑤刻んだパセリを入れて出来上がり。

※お好みで、魚介類や野菜を入れてお召し上がりください。



☆ エリンギのアヒージョ ☆

65 歳以上で介護保険の認定のない方へ

益田市地域包括支援センターより介護予防教室のご案内

対象者：基本チェックリストの回答で対象になった方

8 月から開始！

食べて 歯つらつ教室（栄養改善・口腔機能の向上）

栄養士と一緒に食生活について見直してみませんか。歯科医師や歯科衛生士から、お口に関する知識を学んでみませんか。きっと良いヒントが見つかります。栄養とお口の両方を学ぶことで、はつらつと過ごせるようにする教室です。

- ・6カ月間で7回開催（月1回程度） 1回90分
- ・参加費：試食代実費

秋

から開始予定！

お達者体操教室（運動器の機能向上）

日常生活に取り入れやすい体操を行います。はつらつと過ごせるように、教室で覚えた体操を自宅でも行なっていくしましょう。

- ・3カ月間で12回開催（週1回）1回90分
- ・参加費：無料

基本チェックリストの実施や教室の詳細い内容については問い合わせください。

【問い合わせ先】益田市地域包括支援センター（高齢者福祉課内） ☎ 31-0245

平成28年度 臨時福祉給付金および障害・遺族基礎年金受給者向け給付金 (年金生活者等支援臨時福祉給付金)の申請が始まります



● 平成28年度臨時福祉給付金とは

消費税率8%への引き上げによる所得の低い方々への影響を緩和するために支給する給付金です

● 給付対象者

平成28年1月1日時点で、益田市の住民基本台帳に登録され、平成28年度の市民税が課税されていない方。家族などに扶養されている場合は、扶養している人が課税されていないこと。また、生活保護制度の被保護者となっていないことなどの条件があります。

● 給付額 …… 3千円

● 障害・遺族基礎年金受給者向け給付金とは

賃金引き上げの恩恵がおよびにくい所得の低い年金受給者への支援のために支給する給付金です

● 給付対象者

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎年金を受給されている方。

※障害厚生年金・遺族厚生年金のみを受給されている方、高齢者向け給付金（年金生活者等支援臨時福祉給付金）を受給された方などは対象になりません。

● 申請期間 …… 8月17日(水)～11月30日(水)

※土・日・祝日を除きます。

● 受付時間 …… 8:30～17:15

● 申請方法

対象になる可能性がある方に、8月中旬に申請書等を郵送します。

申請書に必要な書類を添付し、同封の返信用封筒（切手不要）にて郵送してください。（申請書に返信用封筒を同封しています）

下記申請先において窓口で受け付けますが、大変混雑し長時間お待たせする場合がありますのでご了承ください。

● 申請に必要な書類 …… 臨時福祉給付金申請書

※状況に応じて、本人確認書類や口座情報がわかるもののコピー等の添付が必要となります。詳しくは申請書に同封されている案内チラシにてご確認ください。

● 申請先 …… 臨時福祉給付金窓口（市役所本館玄関ロビーに特設）、各総合支所住民福祉課

● 給付金を装った詐欺に注意！

市や国が、給付金の手続きで、金融機関などから、現金を引き出したり、手数料などのお金の振込をお願いしたりすることは絶対にありません。

〈問い合わせ先〉 市生活福祉課 臨時福祉給付金窓口 ☎ 31-0218 FAX 31-8120

講演会 あなたもできる社会貢献

― 市民後見人の必要性 ―

益田市ですっと暮らすことを考える

「住みなれた地域で、自宅で最期まで暮らしたい。」

認知症などで判断能力が不十分になったとしても、いちばん安心できる場所で幸せに暮らしたい…

そうは思うけれど、実際には家族に迷惑はかけられない、または近くに頼れる人がいない以上、ひとり暮らしでは何かあった時に困る…そんな不安を抱えている方も多いのではないだろうか。知的障がいや精神障がいのお子さんの将来が心配で胸を痛めている親御さんもうらっしゃることでしょう。

この問題を一気に解決する魔法のような方法はないけれど、地域の人たちで支えあえることができたなら、少しずつでもみんなが安心して暮らせる益田市が作れるはずです。

誰かのため、家族のため、そして何より自分がずっと幸せに暮らしていくためのひとつの方法として、成年後見制度や市民後見人の必要性について、一緒に考えてみませんか。



講師略歴

大分大学福祉健康科学部長

衣笠一茂（きぬがさ かずしげ）教授

1966年滋賀県生まれ。

同志社大学大学院文学研究科社会福祉学専攻博士課程後期退学。博士（社会福祉学）同志社大学。

社会福祉法人聖徳園在宅介護支援センターソーシャルワーカー、西南女学院大学保健福祉学部助手、九州看護福祉大学福祉学部助教授を経て、2003年4月より大分大学教育福祉科学部・大学院福祉社会科学研究科准教授、2011年4月より同教授。2016年4月に新設された、大分大学福祉健康科学部長に就任。

専攻：社会福祉理論・思想、ソーシャルワーク論、地域福祉論

9/3 (土)

13:30 開演

場所：益田市総合福祉センター

入場無料（ただし事前申込みが必要です）

問い合わせ先：益田市社会福祉協議会

電話：22-7256

FAX：23-4177

参加ご希望の方は電話(22-7256)かFAX(23-4177)で申込みください。〔8月26日(金) 締切〕

お名前

電話番号

※ こちらに記入いただいた内容は本講演会においてのみ使用し、他の目的での使用や第三者へ提供したりすることはありません。

10月はスポーツやレクリエーションで
心も身体もリフレッシュ!

10月8日(土)・9日(日)・10日(月・体育の日)開催

エンジョイ・スポーツますだ

参加団体および各団体活動情報
(現在の参加団体状況)

《益田市レクリエーション協会》

ご要望に応じた出前講座や、ニュース
スポーツ教室を開催中。レクリエーショ
ン協会までご連絡ください。

《益田市弓友会》

毎週土曜日の夜、初心者教室を益田運
動公園弓道場にて開催。
19:00~21:00 ぜひご参加ください。

《益田市グラウンド・ゴルフ協会》

市内の各所のグラウンド・ゴルフ場で大
会等を開催。ジュニアの大会も開催予定。

《益田市相撲連盟》

10月の小学生相撲に向けた練習の
ための出前教室開催。
学校単位で申込みください。

《益田市ビーチバレーボール協会》

生涯スポーツとして仲間作りをし
ませんか。協会では、日々活動してい
るサークル等を紹介しします。個人や
チーム単位でも OK!
練習相手や加入サークルについて
も、お気軽に問い合わせください。
☎ 22-2362 (ツミタまで)

《益田フォークダンスの会》

毎週土曜日 13:00~15:00
市民体育館卓球室にて例会を開催してい
ます。気軽にご参加ください。また、安田・吉
田・高津・鎌手公民館で初心者教室も開催。
依頼があれば出前教室もします。

《益田市スポンジテニスクラブ》

毎週水曜日・金曜日に市民体育館で活動し
ています。 午前の部 10:00~12:00
午後の部 13:30~15:30
ご連絡頂ければ、見学や体験等の相談に応じ
ます。
☎ FAX 25-1197 (工藤まで)

★上記以外の参加団体名

益田市ソフトテニス連盟・益田市テニス協会・益田運動公園
益田市スポーツ推進委員連絡協議会・益田市体育協会

参加を希望される団体も募集します。詳しくは問い合わせください。



【問い合わせ先】

Let's Enjoy! スポーツライフ in 益田実行委員会
(市社会教育課内) ☎ 31-0622

こんにちは図書館であ



イメージ
キャラクター
「ぶんぶん」

益田市立図書館文藝講座

～最高の作家に最高の話を聴こう～

【日時】 8月27日(土) 13:00~15:00

【場所】 市立図書館 2階 視聴覚室

◆講師 あべ りゅうたろう
安部 龍太郎 氏

◆進行 たかはし かず きよ
高橋 一清 氏 (益田市出身)

安部龍太郎氏作品集



※予約不要
お気軽にお越し
ください。

★1階カウンター前では、安部龍太郎氏の作品を特集しています。
この機会にぜひご利用ください。

夏休み子ども特別映写会

8月13日(土)~16日(火)



【時間】 15:00 ~

【場所】 市立図書館 2階 視聴覚室

※放映内容については、チラシ等にて
お知らせします。

ラ・ラ・ラ・ライブラリー

ひとまるビジョンで情報キャッチ!

毎週月曜日午後5時から「ひとまる情報局」の
コーナーで図書館の案内をしています。新着本
の紹介やイベントのお
知らせなど図書館の情
報が盛りだくさんです。
ぜひ、ご覧ください。



問い合わせ先：市立図書館 ☎ 22-4222 ホームページ： <http://www.library-masuda.jp>

国民年金だより

市保険課 ☎ 31-0216

★より多くの年金を受給したい方へ「付加年金制度」をご存じですか

国民年金第1号被保険者（自営業、学生など）や任意加入被保険者が定額保険料（平成28年度：16,260円 / 月額）にプラスして付加保険料（月額400円）を納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となっています。

〈例〉付加保険料を10年間納付された場合… 付加保険料納付額＝400円×12月×10年＝48,000円

付加年金の年金額＝200円×12月×10年＝24,000円 / 年

※48,000円の付加保険料で、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受取れ、大変お得です。

【注意事項】

- ・付加保険料の納付は、申込んだ月分からとなります。
- ・2号被保険者（会社員や公務員）の方や3号被保険者（2号被保険者に扶養されている配偶者）の方は付加保険料を納付できません。
- ・国民年金基金加入者は付加保険料を納付できません。

【手続きに必要なもの】①年金手帳 ②印鑑

【手続き先】市保険課（6番窓口）☎ 31-0216

美都・匹見総合支所住民福祉課または年金事務所で手続きしてください。

*国民年金基金とは…

国民年金第1号被保険者の方が、老齢基礎年金に上乗せして加入できる公的な年金制度です。毎月の掛け金は加入時の年齢等により異なります。

〈問い合わせ先〉

島根県国民年金基金 ☎ 0120-654192 まで

《浜田年金事務所 手話による年金相談》

相談日 **8月25日(木)** 毎月第4木曜日

相談場所 浜田年金事務所

相談時間 13:00～16:00

※予約不要 当日先着順



《浜田年金事務所 出張年金相談》

相談日 **8月23日(火)** 毎月第4火曜日

相談場所 市立市民学習センター102研修室

相談時間 10:00～12:00、13:00～15:00

☆予約要 毎月10日から受付

※なお、定員に達した時点で受付は終了します。予約の際は、お手元に基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

〔年金相談の予約・問い合わせ先〕浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670 ㊚ 0855-23-0442

※年金相談には、ご夫婦双方の年金手帳、年金証書、印鑑などをご持参ください。代理の方の場合には、委任状と、代理の方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）、本人の認印（請求書を提出する場合）が必要です。

美都町都茂	市原町	虫追町	喜阿弥町	喜阿弥町	白岩町	隅村町	向横田町	馬谷町	久々茂町	山折町	大草町	大草町	木部町	西平原町	金山町	遠田町	飯田町	須子町	高津二丁目	あけぼの東町	久城町	久城町	中須町	中須町	元町	常盤町	多田町	東町	東町
栗本	石橋	椋木	土橋	竹内	金子	栗山	石川	大庭	練田	野村	田中	渡邊	寺戸	菅川	柳井	大野	中島	酒井	池野	皆元	吉村	俵	田村	川崎	大石	佐々木	山崎	小川	佐々木
梅子さん	正充さん	保博さん	寛行さん	和子さん	サツコさん	唯雄さん	直利さん	壽正さん	憲示さん	武夫さん	孝志さん	環香さん	恭佐さん	昭二さん	松子さん	求さん	定雄さん	恒夫さん	督美さん	榮さん	キヨ子さん	洋子さん	勝子さん	千鶴子さん	壽彦さん	巖さん	禮二さん	絹子さん	梅利さん
86	24	61	69	91	92	86	82	74	75	83	75	88	66	89	90	80	87	86	87	81	91	69	80	77	89	91	89	97	88

やみおく

6月30日まで
の受付分



意見や提言を「市長への手紙」で

市政に対する意見や提言などをお寄せください。秘密は厳守します。なお、ホームページで公開することがありますので、下記の記載事項に沿ってお寄せください。「市長への手紙」と明記するか、左下のマークを貼付してお送りください。

- <記載事項> 1. ご住所・お名前・電話番号 2. 意見・提言の題名 3. 現状と問題点 4. 意見・提言内容
5. 予想される効果 6. 希望する回答方法（郵送もしくはEメールのどちらか）または回答を希望しない場合はその旨
7. いただいた意見公開の可否（可・否）※必ずご記入ください。

市長への手紙

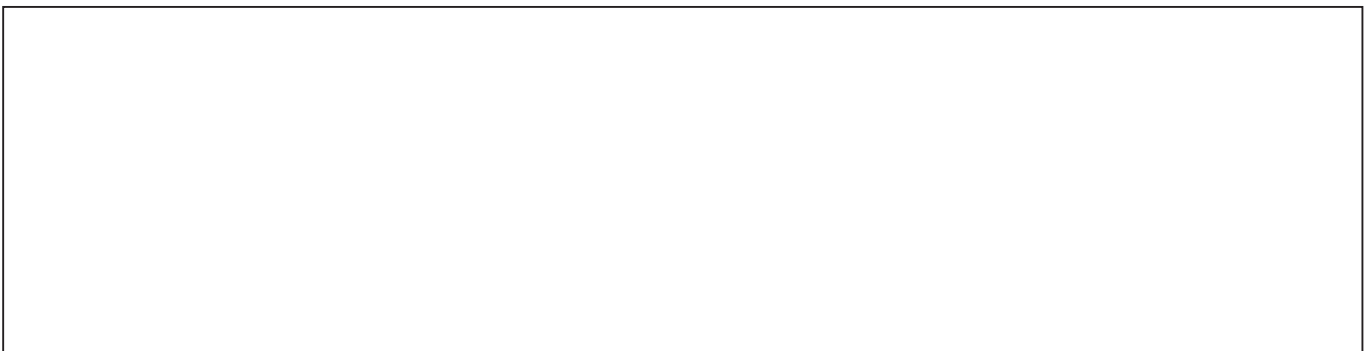
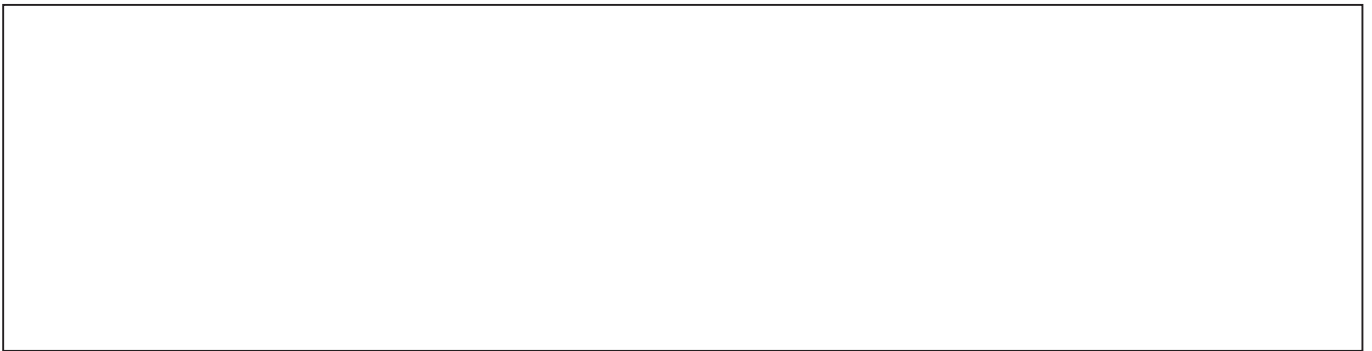
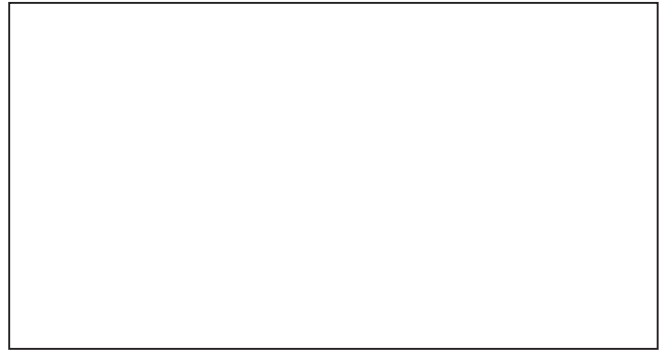
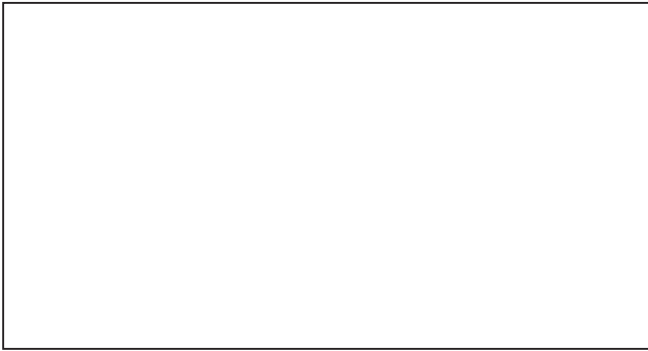
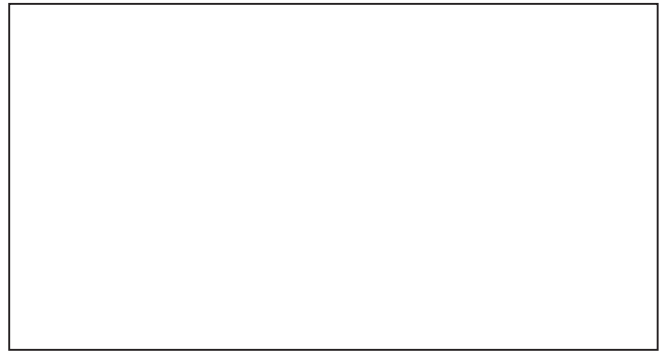
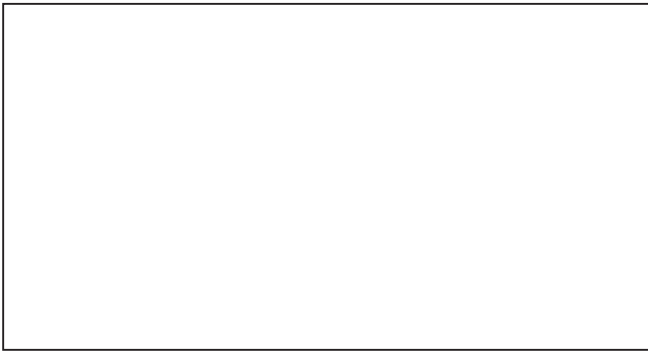
手紙：〒698-8650 常盤町1番1号 FAX：23-2456

メール：hisyo@city.masuda.lg.jp（件名は「市長への手紙」）

※住所・氏名がないと回答できかねますのでご注意ください。

※親族の方の承諾を得たもののみ掲載しています。

匹見町匹見	初山	智恵子さん	85
匹見町紙祖	齋藤	美笑子さん	84
匹見町紙祖	齋藤	勝也さん	75
匹見町紙祖	小倉	マツ子さん	94
匹見町紙祖	邦男さん		86



広報ますだに掲載する広告を募集中！

掲載枠 1 枠 … 縦 4.5cm × 横 8.5cm

※広告料 1 枠（1 号あたり）5,000 円

※隣り合う2つの枠を1枠とすることができます。

※広告の掲載位置は、市が指定した位置とします。

申込方法 ホームページに申込様式があります。

申 込 先 市秘書広報課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456

【島根県芸術文化センター「グラントワ」】

企画展「原田直次郎展
西洋画は益々奨励すべし」

森鷗外との盟友、百年ぶりの回顧展

森鷗外の大親友であり、近代美術史に大きな足跡を残した洋画家・原田直次郎（1863-1899）。国内外での新たな研究と調査を加え、約100年ぶりの回顧展としてその軌跡をたどります。



原田直次郎《ドイツの少女》1886(明治19)年頃
東京国立博物館蔵 Image:TNM Image Archives

- 会 期 開催中～9月5日(月)
10:00～18:30 ※展示室への入場は18:00まで
- 休館日 毎週火曜日
- 会 場 島根県立石見美術館 展示室D
- 観覧料 一般1,000円、大学生600円、小中高生300円

企画展「原田直次郎展」関連プログラム

◎夏休み向けワークショップ「人物画を描いてみよう」

木炭で線を描き、食パンで消す。肖像画家になったつもりで木炭画にチャレンジしてみましょう。初心者でも大丈夫。夏休みの宿題にも最適です。

- 日 時 8月7日(日)13:00～16:00
- 講 師 左近充直美(石見美術館専門学芸員)
- 会 場 講義室
- 料 金 無料／先着30名(要申込)／小学3年生以上
- ※電話・FAX(TEL:0856-31-1860/FAX:0856-31-1884)にて、氏名・住所・電話番号・年齢をお伝えください。
- ※エプロン持参または汚れてもよい服装で来てください。



毎月1回、映画を上映！ グラントワシアター



「いわみ食育フェスタ」同時開催
「はなちゃんのみそ汁」
がんに侵され余命わずかな母親が幼い娘にみそ汁作りを通して愛情と生きる力を伝える。

©2015「はなちゃんのみそ汁」フィルムパートナーズ (上映時間：118分)

- 日 時 8月21日(日) ①10:00～②14:00～③18:30～
- 会 場 グラントワ小ホール ※開場は各30分前
- 料 金 一般1,000円(会員800円)、高校生以下500円
- ※無料託児サービスあり(8/18までにグラントワへ電話申込)

「トークショー」&「サイン会」開催！

1回目と2回目の上映終了後、主人公のモデルとなった安武はなちゃんとはなちゃんが卒園した保育園の園長先生である松枝智子氏によるトークショーを開催！

※トークショーの後ホワイエで、はなちゃんサイン会もあり！

http://www.facebook.com/grandtoit.jp
グラントワで行われる様々なイベント情報は、Facebookでも公開中！

会 員
募 集 中
[年会費]

◎◎◎
い石島
わ見根
み美県
芸芸
術術
館館
劇ミ文
場ユ化
ホーセ
ー
ジ
ン
ル
ア
タ
友
ム
ー
のバ共
会ス通
ポカ
ー
トド
ー
般般般
…
2,3,4,
000
000
000
円円円

グラントワは、お盆も休まず開館！

いわみダンスプロジェクト2016



毎年夏恒例のいわみダンスプロジェクト。
"グラントワ"ならではの豪華ステージをお届けします！

ジャズダンス、ヒップホップダンス、フラダンスなど、ジャンルが異なるダンスチームが皆様に熱いパフォーマンスを披露。フィナーレでは出演者総勢150名がステージの上に大集結。ホールならではの豪華演出もお楽しみください！

◎夕方4時～「遊び＆飲食コーナー」あり！

いわみダンスプロジェクトの開催にあわせて、大ホールホワイエにて、お子さん向けのわなげ遊び(協力・益田おやこ劇場)や、軽食・菓子パン・ジュースなどの販売を行います！………

- 日 時 8月13日(土)16:00～18:30
- 会 場 大ホールホワイエ
- 料 金 わなげ1回100円／飲食等有料
- 日 時 8月13日(土)18:00開場／18:30開演
- 会 場 グラントワ 大ホール
- 料 金 無料
- 出 演 INFINITY (ジャズダンス)
M・Y・Z (ジャズダンス)
MAY HIP HOP SPECIAL DANCE UNIT (ヒップホップ)
Halau Na Pua Lei O Nanikai (フラダンス)

夏休み！グラントワたんけんツアー！



グラントワの舞台の仕組みを見学したあとは、石見美術館で開催中の展覧会も鑑賞します。普段入ることのできないグラントワの裏側をみんなで一緒に探検しよう！

- 日 時 8月20日(土)
1回目10:00～11:30／2回目13:30～15:00
- 会 場 グラントワ
- 料 金 無料
- 対 象 小学生(ご家族の同伴可 ※幼児は5歳以上)
- 受 付 大ホールホワイエ(各回開始30分前から受付)
- 定 員 各回先着30人(同伴者は含みません)／要申込
- [申込方法] 電話(0856-31-1860)または直接グラントワ事務室にて申込みください。

※各公演の詳細は、グラントワHP、チラシ等をご覧ください。

チケット発売中！ 8月14日(日) 倭田来未 LIVE TOUR2016
-Best Single Collection-

チケット7/31(日)発売 10月9日(日) ミッフィーこどもミュージカル
1回目10:30/2回目14:00開演「ミッフィーのおたんじょうび」

チケット発売中！ 9月25日(日) 劇団四季ミュージカル
「ウェストサイド物語」

チケット8/7(日)発売 10月13日(木) 益田おやこ劇場創立45周年記念
18:00開場/18:30開演 ロバの音楽座 森のオト

【歴史民俗資料館】

企画展 「ふるさと美術工芸展Ⅱ」 ～ステンドグラス&パッチワーク～

市内や益田近郊で美術や手工芸を趣味とされている方の作品を紹介する「ふるさと美術工芸展Ⅱ」を開催しています。今年度第2弾は、ステンドグラスとパッチワークです。繊細で色鮮やかなステンドグラスの世界と、個性が光るパッチワーク作品をお楽しみください。

■ステンドグラス・・・桜井恵美子

■パッチワーク・・・絹代&杏奈



ステンドグラス



パッチワーク

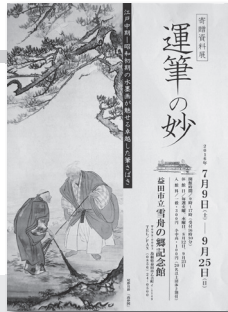
- 日 時 8月7日(日)～9月25日(日)
- 会 場 歴史民俗資料館
- 入館料 一般200円・団体(20名以上)160円・高校生以下無料
- 休館日 火・水曜日、8/12(金)、9/23(金)

◆歴史民俗資料館 本町 6-8 ☎ FAX 23-2635

【雪舟の郷記念館】

寄贈資料展「運筆の妙」

展示作品のうち14点に馬が描かれており、私たちの生活にとっても身近な動物であったことが分かります。



- 日 時 開催中～9月25日(日)
- 会 場 雪舟の郷記念館
- 入館料 一般 300円(240円)、小中高 100円(80円)
※()内は20名以上団体料金
- 休館日 火・水曜日、8/12(金)、9/23(金)

報 告

第35回 絵の好きな幼児の絵画展 特別雪舟賞受賞作品 展示中

益田市雪舟顕彰会が毎年開催している幼児の絵画展 特別雪舟賞受賞作品5点(応募194点)を8月31日までホールで展示しています。元気で個性あふれる作品をぜひご覧ください。

受賞作品「うしさん くさのごはん おいしい？」小野保育所 しまだまさき

「まさやとゆうや」梅賀山保育園 みよしふう

「おおきなかぶ、ありさんもいっしょに ひっぱったよ」須子保育園 かりのたくと

「はなのしたですべりだい たのしかった」めばえ保育園 さわえゆうま

「おはなみさんぽ たのしかったよ」雪舟保育所 ふじむらかいり

- 日 時 8月31日(水)まで
- 会 場 雪舟の郷記念館 ホール

入館料：無料

◆雪舟の郷記念館 乙吉町イ 1149 ☎ FAX 24-0500



特別雪舟賞受賞作品 5点



夜間開館「星降る夜のステンドグラス」

展示しているステンドグラスに灯りを灯し、館内も自然な光でライトアップします。昼間とは違った夜の資料館をお楽しみください。素朴なオカリナ演奏もあります。



★オカリナ演奏：リトルグース

第1回 18:30～19:00

第2回 19:30～20:00

〔日時〕8月11日(木・祝) 18:30～20:30

〔会場〕歴史民俗資料館

入館料：無料

イベント

第4回 街角ウォーク『北仙道地区を歩く』

東陽庵の薬師如来像やギャラリーひれふりなど、地元の名所を巡りながら歩いてみませんか。当日、強い日射しと気温の上昇が予想されます。各自でしっかりと熱中症対策をしてご参加ください。



6月の街角ウォークより

- 日 時 8月27日(土) 8:00～9:30
7:45 受付開始 ※申込不要
- 集合場所 北仙道地区振興センター
- 案 内 奥田隆夫さん、波田篤男さん
- 参加料 1人100円 ※保険料含

イベント

石陽講座Ⅷ 第23回 七尾城主益田氏②中世の益田

変更しました！

- 日 時 9月2日(金)
10:00～11:30
- 会 場 雪舟廟大喜庵
- 料 金 500円(資料代)
バスポート会員:300円
- 申込み 雪舟の郷記念館に電話



人気を博す講座の様子
(第22回七尾城主益田氏
①益田氏の起こり)

8月夏まつり情報

高津川に打ち上がる
約 3,500 発の花火！

第48回 6(土) 益田水郷祭

時 間：18:30 ～ 22:00

場 所：高津川河口河川敷

内 容：ホーランエー、花火大会

ステージ（神楽他）、夜店など

※駐車場および交通規制については、後日、チラシにてお知らせします。

問い合わせ先：益田水郷祭実行委員会 ☎22-7120

第27回 サマーフェスティバル 15(月) 納涼石見神楽鑑賞会

鑑賞料：無 料

時 間：19:00 ～

場 所：旧二川小学校体育館

出 演：須子神楽社中

主 催：二川やるき人間の会

問い合わせ先：二川公民館 ☎52-2241



20(土) 美都温泉夏まつり

時 間：18:00 ～ 21:00

場 所：美都温泉「湯元館」周辺

内 容：子ども神楽上演 19:00～

（出演：真砂子ども神楽）

縁日コーナー

- * 輪投げ
- * 射的
- * スーパーボール
- * ヨーヨー釣り

屋台コーナー

美味しい食べ物、飲み物
が出品予定



問い合わせ先：美都温泉「湯元館」 ☎52-2100

第41回 14(日) 匹見こいこい夏祭り



時 間：18:10 ～ 22:00

場 所：匹見タウンホール裏駐車場

内 容：地元神楽社中による神楽上演等のステージ

納涼花火大会（20:30頃～）、各種夜店

問い合わせ先：匹見こいこい夏祭り実行委員会

☎56-0305

第7回 新天街〈益田駅前〉 28(日) ゆかた祭り

時 間：11:00 ～ 16:30

場 所：駅前ローソン裏駐車場

★きんちゃん抽選会

（ゆかたで来場の皆さん、全員集合!!）

特賞

東京ディズニーランドペア往復チケットなど素敵な賞品あります

★玉入れ大会

優勝……駅前共通商品券 5万円分
準優勝…駅前共通商品券 2万円分
第3位…駅前共通商品券 1万円分



玉入れ大会
参加チーム
募集！

★その他内容

石見神楽（上吉田保存会）、よさこい演舞（益田蟠竜おどり隊）、
益田東中学校プラスバンド演奏、大餅まき大会、
新天街各店舗による出店 など

* 問い合わせは新天街各店舗までお願いします *

プラサDEますだん

ますだん



募集・イベント情報コーナー

掲示板

日とき 場ところ ￥会費・入場料など 定 定員・募集人数
対 対象 講 講師 他 その他 申 申込み方法など 問 問い合わせ先



益田市民吹奏楽団 第30回記念定期演奏会

市内合唱団、ダンスチームとのコラボ
他、大曲もたっぷり！お楽しみに！！

日 8月21日(日)

開場 13:00 開演 13:30

場 グラントワ大ホール

￥ 前売券… 500円 当日券… 700円(未就学児無料)

前売券販売 グラントワ 他

問 益田市民吹奏楽団 ☒ mss@music.coocan.jp

ホームページ <http://mss.music.coocan.jp/mss/>



第15回 益田書道展 <公募展> 作品募集！

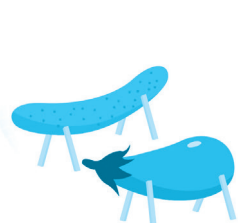
11月11日(金)～13日(日)にグラントワで
開催される書道展の作品を募集します。



出品資格：益田圏域に居住または関係の深い16歳以上の方
出品受付：10月1日(土) 13:30～17:00

※作品に出品票・出品料を添え、市立市民学習センター103
研修室に持参、または事務局に提出。

問 益田書道会事務局(担当：梅津) ☎22-3809



リサイクルプラザ通信

第158号

👑 平成28年度標語コンテスト 最優秀賞決定！

「捨てないで まだまだ役に立ちます このわたし」 鈴木 光子さん(高津町)

～多数のご応募ありがとうございました～

8月の体験教室

6日(土)	ペットボトル工作	10:00～11:30
7日(日)	キャンドル作り 新聞エコバッグ作り	10:00～12:00 13:00～14:30
10日(水)	がま口作り	13:00～15:00
20日(土)	エコうちわ作り パッチワーク	10:00～12:00 13:00～15:30
21日(日)	無添加石けん作り 傘布マイバッグ作り	10:00～11:30 13:00～16:00
24日(水)	ペットボトルホルダー作り	13:00～16:00
27日(土)	E Mぼかし作り 廃食油石けん作り	10:00～12:00 13:00～14:30
28日(日)	衣類のリフォーム相談	13:00～16:00

※教室への申込みは事前に電話またはFAXをお願いします。

※平日でも対応できる教室もありますのでお気軽にお尋ねください。

※小学生の自由研究等での工場棟への見学も大歓迎です。

☆夏休み子ども教室開催中！詳しくは問い合わせください。

リユース品大放出！

日時：8月21日(日) 午前9時より

★衣装ケース、イス、キズ有り家具など約50点を
無料で提供します。

これらは先着順となっていますので、希望者はお
早めにお越しください。

また、21日は第3日曜日ですので工場棟へのご
みの搬入も受付けていますのでご利用ください。

熊本震災義援金について

6月12日に開催したエコリスフェアで熊本震災義援
金を募りました。当日皆さんから提供いただいた古
紙も、業者のご協力のもと義援金にいたしました。
総額は6,501円でした。ありがとうございました。

市リサイクルプラザ啓発棟(休館日：火曜日) 下波田町490 ☎26-7474 ☒26-7475

☒plaza-kei@maro-v.jp ホームページ <http://www.m-sougou.net/plaz-kei/index.htm>

10月号投稿大募集!

申込期限は
8月1日(月)～17日(水)です!



8月生まれ Happy Birthday

【申込み・問い合わせ先】

市秘書広報課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456 ✉ hisyo@city.masuda.lg.jp

※音訳・点訳の広報もあります



せいしろう
畑 晴志郎くん

よく食べよく動き、逃げる姉ちゃんを追い回す! 甘えん坊将軍、祝1歳! 投稿者: 父・母



あおし
出雲 葵士くん

外遊びが大好きな葵士君。これからも元気よく大きく育ってね。投稿者: 父&母



りんな
宮迫 莉夏ちゃん

りんちゃん2才の誕生日おめでとう♥よく食べ、よく笑うりんが大好きです。投稿者: 父さん・母さん



ゆうか
原田 悠楓ちゃん

お誕生日おめでとう! これからもいっぱい遊んで元気に育ってね☆ 投稿者: 父&母



ひなた
山本 陽向くん

優しいけれどイタズラ大好き陽向君、笑顔に毎日癒されてます♥ 投稿者: 父ちゃん&ママ



こうじゅ
田中 煌珠くん

4月に益田へやってきました。持ち前の明るさで剣道にサッカーに奮闘中! 投稿者: 父

2016 第5回益田 INAKA ライド 9月4日(日) 開催!

- 1 今年も現役空港滑走路(萩・石見空港)をコースの一部としました。
- 2 昨年同様 100 ZERO (100km 走っても信号ゼロ)のコース
- 3 昨年好評だった匹見までの片道走行後、匹見温泉で入浴する60kmホッとHOTコース
- 4 今年より真砂地域をコースの一部としました。

★ ボランティア募集 ★

今年が5回目の「益田 INAKA ライド」各エイドステーションでお手伝い頂ける方を募集しています! 下記連絡先へ。

NPO法人 益田市・町おこしの会 ☎22-2558
PC: www.masuda-genki.or.jp
スマホ: www.masuda-genki.or.jp/mobile/index.html

昨年のコースを変更し、グラントワをスタートし、空港滑走路走行、持石海岸から、二条、横田、匹見、美都、真砂、グラントワゴールの全長160kmのコースとなります。沿道での応援をよろしく願っています。
また、当NPO法人の活動目的である、「益田」の名前を全国発信する為のホームページもヒット数が年間3000万件を超え「益田ファン」を着実に増やしています。自転車以外にも食材紹介の事業も紹介していますので、是非とも当NPOのホームページをご覧ください。
加えて、秋には、北仙道、種地区で、ジュニアの日本一を決定する大会である全日本自転車競技選手権大会ロード・レースを開催予定しています。
今年も益田が自転車町の町になる1日、9月4日(日)の皆さんのご支援をよろしく願っています。



NPO法人
益田市・町おこしの会

今年も自転車イベント「益田 INAKA ライド」を開催します。毎年、市民の皆さんにボランティア活動・沿道での応援を頂き誠にありがとうございます。お陰様で、本大会にて5回目を迎える事ができました。そして、毎年、この大会では、益田の方々の温かいおもてなしが、参加者の皆さんから高い評価を頂いています。
昨年は、NHK BS「チャリダー」に特集放映され、今年は昨年に比べ参加申込者も増えています。そして、今年の大会は、一部

※ 編集後記 ※

8月、夏本番。いよいよオリンピックが始まり、眠れない夜がしばらく続きそうです。時間が経つのも忘れ、手に汗握りながらテレビの前で応援し、翌朝眠い目をこすりながら1日のスタートを切る方も多いのではないのでしょうか。トップアスリートたちによる、連日繰り広げられる熱い戦いを楽しみに、日中の暑さを乗り切りたいと思います。

益田市では今年も各地で夏まつりが計画されています。夏休み・お盆ということもあり、どのイベントも帰省客をはじめ大勢のお客さんで賑わいます。花火、浴衣、盆踊り...夏の風物詩をぜひお楽しみください。

今年の夏は例年にない酷暑だと言われています。熱中症にご注意を! (みい)

市の人口 (6月末現在)

世帯	21,556	世帯(△7)
人口	48,219人	(△32)
男性	22,718人	(△16)
女性	25,501人	(△16)
出生	33人	死亡 51人
転入	79人	転出 95人
※()内は前月比		
※住民基本台帳より		

2016年8月1日発行

※広報ますだは、市役所(各総合支所含む)、市立保健センター、市立市民学習センター、グラントワにも備えています。