広報ますだ

No.893

平成28年
2016年
11月号

発行／益田市政策企画局秘書広報課（☎31-0112）
ホームページ　http://www.city.masuda.lg.jp/
E-mail アドレス　hisyo@city.masuda.lg.jp

健康ますだ市21計画
中間評価アンケート結果報告
・・・市民の行動変容について・・・

この5年間で、健康づくり活動の浸透・底上げがみられました！

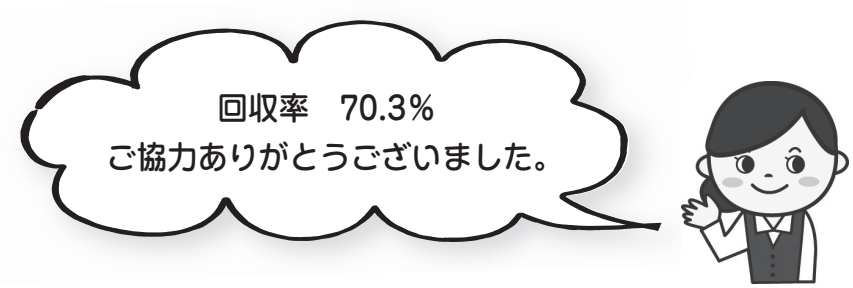
● アンケート調査の概要

健康ますだ市 21 では、平成 23 年度を活動の初年度とし、平成 32 年度を目標年次とする 10 年計画で健康づくりをすすめています。平成 27 年度を計画の中間振り返り年度と位置づけ、地域の実態を把握し、これからの取組に活かすために 20 歳以上の約 6,131 人の市民の皆さんを対象に健康づくりアンケート調査を実施しました。

中間評価アンケート

第 1 期（H23 ～ 25）	第 2 期（H26 ～ 27）	第 3 期（H28 ～ 29）	第 4 期（H30 ～ 32）

- **対 象 者**： 6,131 人（益田市住民基本台帳に登録されている 20 歳以上の市民）
- **調査時期**： 平成 27 年 11 月中旬～ 12 月下旬
- **調査内容**： 健康意識・食・歯・運動・ストレス……等　全 43 項目
- **調査方法**： 地区健康づくり組織の推進員を通じて、手配り・手回収



● 結果概要　※全ての項目において悪化した項目はありませんでした。

特に改善 !!

- かかりつけ医を持つ人【68.9%⇒ 75.2%】や、定期的に歯科医院へ受診する人【19.6%⇒ 27.3%】の増加
- たんぱく質を摂取するよう意識している人の増加【68.2%⇒ 73.0%】
- 運動を習慣化（30 分 / 回、1 年以上）する人の増加【67.0%⇒ 72.1%】
- 65 歳以上において、次の項目が増加
  - ・積極的に外出する人の増加【48.6%⇒ 63.1%】
  - ・地域活動に参加する人の増加【34.3%⇒ 42.5%】
  - ・趣味がある人の増加【50.8%⇒ 65.5%】
  - ・転倒しないよう工夫している人の増加【34.3%⇒ 42.6%】
  - ・家での役割がある人の増加【54.9%⇒ 67.6%】
- 健康づくりの会が各地区にあることを知っている人の増加【47.1%⇒ 53.6%】

もくじ

特集　健康ますだ市21計画　中間評価アンケート結果報告……2
地域医療シリーズ……5
市長室からこんにちは・歴食サミット……7
わがまちウォッチング……15
くらしの情報……16
11月カレンダー……20
健康&子育てだより……26
国民年金・おくやみ……33
施設情報……36
11月イベント情報……39
プラサDEますだん……40

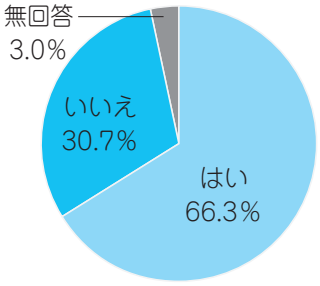
今月の表紙「第5回益田ＩＮＡＫＡライド開催」

9月4日(日)、第5回益田ＩＮＡＫＡライドが開催され、全国各地からエントリーしたライダーが、市内に設けられたコースを自転車で駆け抜けました。
開催数日前から台風の接近が心配され、当日のコース変更などはありましたが、沿道での応援やエイドステーションでのおもてなしは、ライダーから非常に好評でした。

● 結果抜粋 …… 前回より5%以上改善

Ⅰ．健康意識

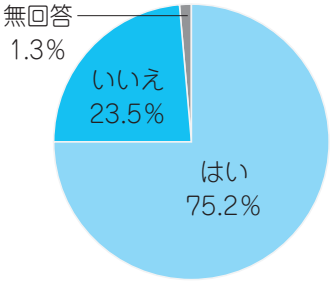
★ この1年間に健康診査を受けましたか。



- 6割以上が健診を受診。
- 「いいえ」と回答した人の理由として、「健康だから」「忙しい」「経済的理由」などがあげられた。

Ⅰ．健康意識

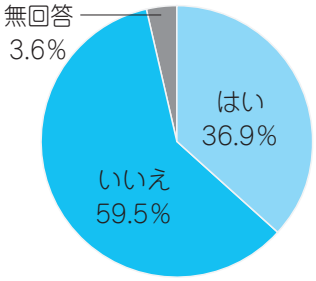
★ かかりつけ医はいますか。



- 7割以上が、かかりつけ医を持っており、前回より増加。
- 20～40代は、男女ともかかりつけ医のない人が多かった。

Ⅰ．健康意識

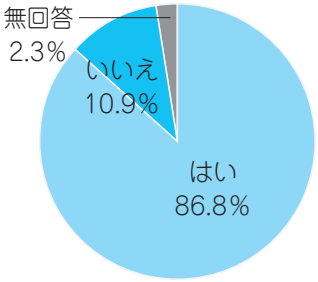
★ 1年間にがん検診を受けましたか。



- 4割が受診。
- 受けない理由として「健康だから」「通院中」が2割。その他「自覚症状がない」「若いから必要ない」「がん検診まではいいかな」等があった。

Ⅱ．食生活

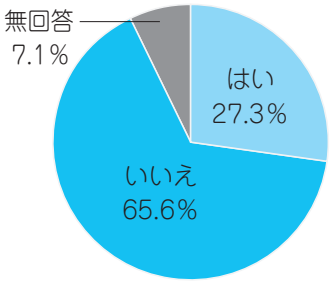
★ 朝食は毎日食べていますか。



- 9割は朝食を食べているが、20～30代男女の欠食が多かった。
- 20代女性の約4割、20代男性の半数に、朝食の欠食があった。
- 幼児期でも朝食を食べない子どもがいた。

Ⅲ．歯

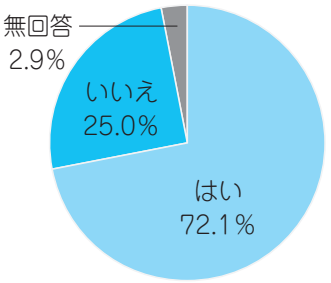
★ 定期的に歯科医院へ行っていますか。



- 3割が定期受診しており前回より増加。
- 40代以上では残存歯数が20本以上の人が増加していた。

Ⅳ．運動

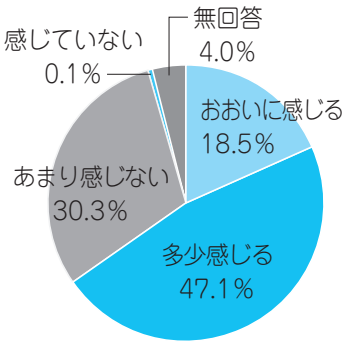
★ 運動をしている人のうち、運動が習慣化されていますか。



- 3割が何か運動をしていた。うち7割以上が習慣化し前回より増加。（30分以上/回、1年以上継続）
- 男性40代、女性20～40代は運動をしていない人が多かった。

Ⅴ．ストレス

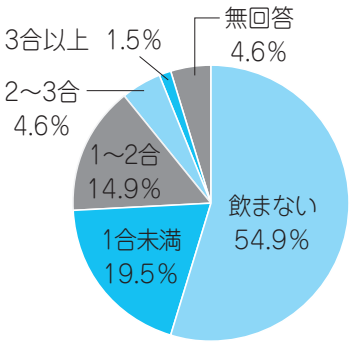
★ 普段強いストレスを感じていますか。



- 6割以上が何らかのストレスを感じていた。30～50代では、8割以上がストレスを感じていた。
- ストレスを感じる人の半数以上は解消法をもっていた。
- ストレスの原因は、若い世代は仕事。女性は、人間関係・家庭のことが多かった。

Ⅵ．アルコール

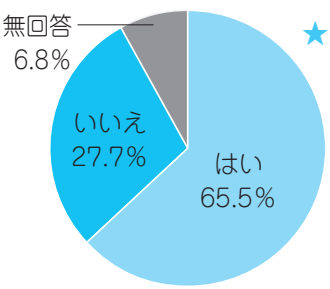
★ 1日のお酒の量はどのくらいですか。



- 2割が1日に1合（適量）以上飲んでいた。40～60代では3割の人が飲んでいた。
- 1日に1合以上飲む人の7割は、1日の適量を知らない人が多かった。

Ⅶ．65歳以上の方

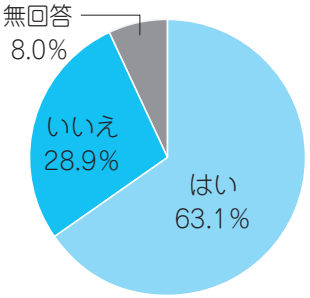
★ 趣味はありますか。



- 6割以上が趣味があり、前回より増加。

Ⅶ．65歳以上の方

★ 積極的に外出するようにしていますか。

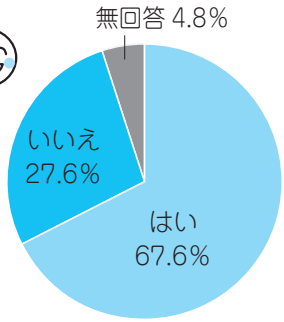


- 6割以上が積極的に外出しており、前回より増加。男女差はなかった。
- 積極的に外出する人は、転倒しないよう工夫したり、家での役割がある人が多かった。

Ⅶ. 65 歳以上の方

★農作業や家事など家での役割がありますか。

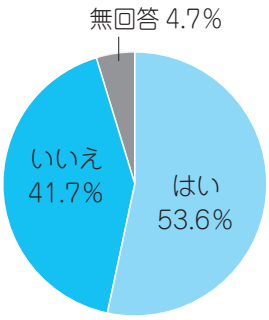
- 7 割が家での役割があり、前回より増加。



Ⅷ. 健康づくり

★各地区に健康づくりの会があることを知っていますか。

- 半数以上が知っており、前回より増加。
- 20 ～40 代では、知らない人が多かった。



● 結果から見えてきた課題

【健康意識】 ・20～30代男性は健康意識が低い人が多い。
【食 生 活】 ・20～30代は男女とも朝食の欠食が多い。
・減塩意識の低い人が 4 割。特に 20 ～ 40 代が低い。
【歯科保健】 ・あまり噛まずに食べる人が半数。 ・男女とも 30 ～ 50 代に、よく噛まない人が多い。
【運 動】 ・運動をしていない人が 7 割。
・男性は 40 代、女性は 20 ～ 40 代に運動をしていない人が多い。
【ストレス】 ・何らかのストレスを感じている人が 6 割。 ・20 ～ 50 代は「おおいに感じる」が 3 割。
原因 ……20 ～ 50 代は「仕事」（特に男性）、60 代以上は「健康」についてが多い。
「家庭」が原因は 30 ～ 70 代女性、「人間関係」が原因は 20 ～ 50 代女性に多い。
・睡眠不足の人が 2 割。40 ～ 50 代が睡眠不足。 ・特に 40 代男性に睡眠が十分とれていない人が多い。
【アルコール】 ・適量以上の飲酒が 2 割。（男性の 4 割、女性の 1 割） ・特に 40 ～ 60 代が多く飲酒。
【た ば こ】 ・30 ～ 40 代男性の半数は喫煙。 ・女性は 20・40 代の喫煙者が 2 割と多い。

● 今後に向けて

健康づくり組織の推進員による手配り･手回収で中間評価アンケートを実施し、70.3% と高い回収率でした。これは地域において推進員活動が周知されていることや推進員自身が役割を認識していること、また日頃から声をかけあう関係づくりを大切にしてきたこれまでの取組の結果であると考えられます。

アンケート結果では、どの項目においても 20 ～ 40 代の働き盛りへの取組を強化することが必要である事がわかりました。今後は、第 3 期・第 4 期の活動において、若い世代が参加しやすいイベントの企画、ホームページ等を活用した「正しい食習慣」「運動の推進」「適量飲酒」「ストレス･禁煙対策」の情報発信、そして学校や職域と連携した取組をすすめていきます。

全国一斉の緊急情報伝達訓練の実施について

市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（J-ALERT（ジェイ アラート））から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて皆さんへ伝えることにしています。

つきましては、11 月 4 日（緊急地震速報訓練日）および 11 月 29 日（全国一斉情報伝達訓練日）に下記のとおり訓練放送を行います。

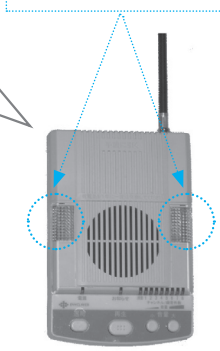
放送日時：11 月 4 日㈮ 10：00 頃予定
11 月 29 日㈫ 11：00 頃予定

放送機器：次の機器で試験放送が流れます。
○防災行政無線（屋外スピーカー） ：旧益田市のみ
○緊急防災放送装置（各家庭等設置）：市内全域

注意事項：※「緊急防災放送装置」では、国から緊急情報を実際に受信した時と同様に、最大音量で放送されます。（通常時、消音に設定されていても放送されます。）
※訓練放送にあわせて、机の下にもぐったり、避難行動をとるなど、可能な範囲でぜひ訓練に参加してください。
※当日、災害等が発生した場合は、放送が中止されることがあります。

問い合わせ先：市危機管理課 ☎ 31-0601 FAX 23-5001

放送例
「これは、訓練放送です。」（3回繰り返し）
＋「こちらは、防災益田市です」
＋「……」
＋ 終了を告げるチャイム



※停電時でも緊急放送が受信できるように、年に 1 度、乾電池（単三乾電池 4 本）を交換しましょう！

わたしたちを守る、
わたしたちが守る、

地域医療

No.73

市地域医療対策室　☎31-0213

中学生医療現場体験事業を実施しました！

市では中学生に対し、医療従事者の業務に接することで、命の大切さや、将来の職業選択の参考にしてもらうことを目的として、平成22年度から市内病院の協力のもと医療現場体験を行なっています。今年度は、市内4校9名の生徒が夏休み期間中に貴重な職場体験をしました。

はじめに益田の医療の現状、病院の機能や取組についての説明を聞いてから、病院施設や医療機器を見学しました。

その後、それぞれ興味のある職種に分かれて、専門職の方の話を聞いたり、仕事の様子を見学・体験しました。医師・看護師の部署では、シミュレーター用の人形を使って聴診の体験などを、薬剤師の部署では、薬の調製の体験などを、臨床心理士の部署では、認知症テストの体験などをしていました。

どの体験も、生徒にとって新鮮で楽しいものになったようで、「今憧れている職種について、将来なりたいという思いがより強くなった」という感想もありました。

石見高等看護学院生との意見交換会を開催しました！

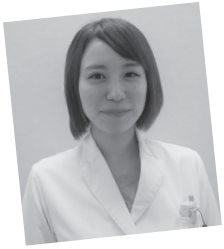
8月17日㈬に、益田市から島根県立石見高等看護学院に地域推薦で入学している学生12名（3年生4名、2年生3名、1年生5名）と市長との意見交換会を開催しました。今年の新入生は地域推薦での入学者の9期生となり、1期生から行なっている意見交換会も9回目となりました。そして今回も、地域推薦の先輩看護師4名が多忙な勤務を調整して参加してくださいました。

はじめに、学生と先輩看護師がそれぞれ自己紹介と近況報告をした後、意見交換を行いました。学生からの「休日の過ごし方」、「どうしたら若者に益田に住んでもらえるか」という質問に対し、市長は「子どもたちとのキャッチボールや読書をしている」、「産業振興で若者の雇用を増やすこと」と回答しました。先輩看護師へは「国家試験」についての質問があり、「病院実習の体験と関連付けたら覚えやすい」など、学生時代を思い出しながら率直に話してもらいました。また、「看護師の仕事で大事なことは？」との質問には、「どんなに忙しくても患者さんのことを考える」、「忍耐と体調管理」と答えが返ってきました。看護の現場での経験を踏まえた先輩の言葉は、学生の皆さんの胸に重く響いたと思います。

先輩から後輩へ、益田の医療を支えていくという熱い思いがつながっていくことを願っています。

市内3病院の従事者紹介コーナー vol.20

★このコーナーでは市内3病院（益田赤十字病院、医師会病院、松ヶ丘病院）の医療従事者を紹介します。



医師会病院
神城（こうじろ） 友梨（ゆうり） さん
（地域連携室医療相談担当）

Q1. 現在の職業を目指すきっかけは？
小中学生のときにあった福祉学習がきっかけです。

Q2. この仕事のやりがいについて
多職種の連携について状況に適した対応ができた時、ご家族様を含めて安心や喜びを感じることができます。

Q3. 益田で生活することについて、または仕事以外での楽しみは？
バスケットボールなどのスポーツを楽しんでいます。

Q4. 最後に伝えたいことをひとこと
医療・福祉の幅広い領域で少しでも力になれるよう頑張ります。

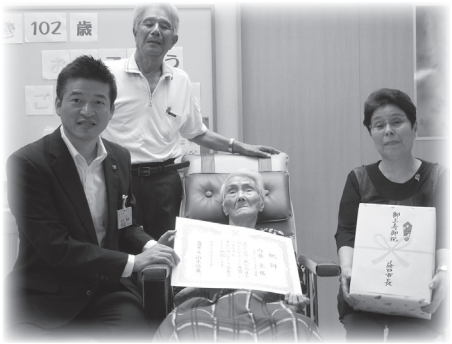
祝長寿 100歳以上の皆さん

市内で年度内に100歳以上になる方々です。市では100歳以上の方々に祝詞を贈呈し、長寿をお祝いしました。（9月15日現在の年齢です）

- 藤井　榮さん　106歳　匹見町匹見
- 青木　タマノさん　105歳　戸田町
- 齋藤　フサコさん　104歳　美都町都茂
- 松本　俊雄さん　104歳　横田町
- 田中　ユキさん　103歳　駅前町
- 鹿田　節子さん　103歳　常盤町
- 高野　正子さん　103歳　西平原町
- 古門　キクヱさん　102歳　神田町
- 三浦　庫重さん　102歳　有田町
- 大上　フジノさん　102歳　高津五丁目
- 横田　ヨシ子さん　102歳　高津四丁目
- 川上　カネさん　102歳　下種町
- 内藤　京さん　102歳　横田町
- 森岡　タマヨさん　102歳　遠田町
- 秦　品太郎さん　101歳　美都町都茂
- 村上　ヒサヨさん　101歳　隅村町
- 福川　フサヨさん　101歳　久城町
- 小藤　チヱノさん　101歳　高津一丁目
- 川本　キヌヨさん　101歳　美都町都茂
- 勝田　イワコさん　101歳　高津四丁目
- 吉川　繁子さん　101歳　幸町
- 矢冨　リマさん　101歳　津田町
- 松永　綾子さん　101歳　下種町
- 矢冨　サダ子さん　100歳　高津三丁目
- 原田　イマ子さん　100歳　高津六丁目
- 嶋崎　トヨ子さん　100歳　木部町
- 豊田　キクヨさん　100歳　薄原町
- 河村　信子さん　100歳　遠田町
- 齋藤　ミヤコさん　100歳　美都町都茂
- 大畑　敏子さん　100歳　高津一丁目
- 斎藤　イネさん　100歳　美都町都茂
- 白石　瀧代さん　100歳　美都町都茂
- 山本　藤さん　99歳　東町
- 藤井　スミコさん　99歳　須子町
- 両見　等さん　99歳　西平原町
- 久保田　チヨコさん　99歳　匹見町落合
- 野村　節子さん　99歳　中島町
- 石川　やへ乃さん　99歳　白岩町
- 大山　マツさん　99歳　染羽町
- 澤江　マスコさん　99歳　東町
- 古田　スミさん　99歳　美都町都茂
- 桐田　信子さん　99歳　駅前町
- 森田　ハル子さん　99歳　常盤町
- 大賀　トミ子さん　99歳　久城町
- 石川　絹枝さん　99歳　常盤町

9月4日、8日、10日および13日に、ご本人の体調やその他の事情を踏まえ承諾をいただいた40名の方々のご自宅や入所中の施設などを山本市長が訪問し、祝詞を贈り長寿をお祝いしました。

石川　絹枝 さん



内藤　京 さん

斎藤　イネ さん

【問い合わせ先】市高齢者福祉課　☎31-0695　　※氏名は承諾を得て掲載しています。

連載

市長室からこんにちは

vol. 50

益田市長
山本 浩章

発生から5年以上になる東日本大震災。いまだ道半ばの復興を思うとき、浮かぶ人物の一人が、関東大震災後に壮大な構想を打ち上げた後藤新平です。

幕末の仙台藩水沢城下（現在の岩手県奥州市水沢区）に生まれた後藤は、遠縁にあたる高野長英が幕府批判のかどで弾圧されたことや、藩が戊辰戦争に敗れ朝敵とされたことで、青年期以前は不遇を極めました。しかし苦学の末に医師となるや、抜群の頭脳と度胸でたちまち頭角を現し、24歳で愛知県医学校（名古屋大学医学部の前身）の校長兼病院長、35歳で内務省衛生局（現在の厚生労働省に相当）の局長へと昇進しました。

さらなる転機は、台湾総督となった児玉源太郎により42歳にして民生局長に抜擢されたことです。しばしば政府や軍の要職も兼務した児玉は、実務を後藤に一任し、敏腕を存分に振るわせました。当時の台湾の深刻な社会問題は阿片吸引の悪習でした。仮に即時禁止すれば、暴動が起きるなど大混乱を招く恐れがあったため、厳重な管理によって徐々に常習者を減らす方針を採り、根絶への道を開きました。

その後も主要閣僚に加え、南満州鉄道株式会社、内閣鉄道院（現在のJRおよび国土交通省の一部）、社団法人東京放送局（NHKの前身）などの初代総裁や東京市長を歴任しました。

関東大震災発生の翌日成立した第2次山本権兵衛内閣では内務大臣となり、帝都復興院の設立を主導し、その初代総裁を兼ねました。当初は国家予算の倍に当たる30億円規模の抜本的な構想を提唱しましたが、野党や世論の猛反対に遭い、計画縮小を余儀なくされ、しかも実施段階でさらに骨抜きにされました。

後藤の復興計画はその時点では大風呂敷に終わりました。しかし、描いたビジョンはその後の区画整理事業などにおいて昭和通りなど幅員の広い幹線道路や公園、下水道の整備に活かされ、世界都市・東京を支える社会基盤として結実したのです。

今回、第五十号を迎えるにあたり、登場人物に後藤を選びました。

歴食 JAPAN サミット in 益田特集（全７回）

第3回 新しい「歴食」商品開発プロジェクト

【問い合わせ先】
市観光交流課 ☎31-0331

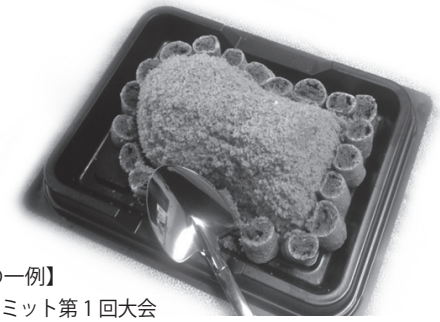
益田市では、有志団体により「益田家文書（東京大学史料編纂所所蔵）」に記載のある450年前の祝膳の再現が行われており、各種ツアーやイベントの開催など新たな観光文化資源として注目されています。このような「歴食」（歴史的な意義を有する食）に関する取組を広めることを目的に開催される「歴食JAPANサミット第2回大会in益田」（平成29年2月26日開催）を、より地域の発展につなげる機会とするため、新しい「歴食」商品開発に関する2つの企画が行われます。

1つ目は「益田の歴史にまつわるお土産品等募集事業」です。益田の歴史にまつわるお土産品等の商品化に取組んでいただいた事業者に対し、奨励金、商品紹介パンフレットの作成等の支援を行います。商品の開発・改良については、商品の包装やパッケージのリニューアル、説明書やシールの貼付等も可能です。詳細は、市・益田商工会議所のホームページに掲載しています。市内の事業者の皆さんのご参加をお待ちしています。

2つ目は「歴食パティシエは君だ！コンテスト」です。益田の歴史に関する事柄を題材にして、益田の特産品を一品以上使ったスイーツ（和・洋問わず）のイラストを募集します。題材は人・出来事・遺跡など益田の歴史に関するものでしたら何でも構いません。

書類選考の後、イラスト作品の説明会を実施します。そこで市内のお菓子業者さんとのマッチングを行い、優秀な作品については実際にプロの手により、イラストを基にした商品が製作されます。もちろんサミット当日には会場となる島根県芸術文化センター「グラントワ」の大ホールホワイエで販売もされます。

イラストの応募に関して詳細なレシピは必要ありません。10月末が締切です。完成形のイラストのみで結構ですので、子どもから大人まで、お気軽にご応募ください。応募用紙は各公民館や市立市民学習センターにあります。また市・益田商工会議所のホームページからダウンロードも可能です。



【新たな商品の一例】
歴食 JAPAN サミット第１回大会
in 山口市に出展された「古墳ケーキ」▲

スポンジと生クリームを使って前方後円墳型に作った洋生菓子で、スコップ型のスプーンを使って「発掘」しながら食べることもできる。

シリーズ「地域づくりを考える」vol.6

～道川地区の取組紹介～

★地域づくりのテーマ

輝け笑顔！　深まれ絆！　行くぞ道川！
～出合い　ふれあい　助け合い～　笑顔がつなぐ明日の道川

★地区の概要

【地区の現況】（平成 28 年 8 月末日現在）

- 人口　137 名（男性：67 名　女性：70 名）
- 世帯数　71 戸　・高齢化率　52.6%

【地区の魅力】

歴史、文化を伝える「旧割元庄屋美濃地屋敷」を地域のシンボルとし、「道の駅匹見峡」「産直市出合の里」を中心に地域の活性化を図っています。「奥匹見峡」「表匹見峡」といった景勝地を有し、四季の風情を味わうことができる自然豊かな地域で育まれた、人と人との様々なつながりが魅力です。

【地区の課題】

冬場の自然環境の厳しさや高齢化による生産基盤のぜい弱、除雪の負担、移動手段の困窮、医療介護の不安等多々あります。

道川地域づくりの会　会長メッセージ

今年度末での道川小学校閉校に伴い、長年、小学校と共に歩んできたこの地域において、大きな変革の年を迎えました。今年度、地域自治組織を立ち上げ、5 年後、10 年後を見据えた地域のあり方を各世代が一緒になって話し合っているところです。これまでに築いてきた人と人とのつながりを大事にし、「『地域づくりの会』を立ち上げてよかったなー」と言えるよう、楽しく、地域づくりに取組みたいものです。

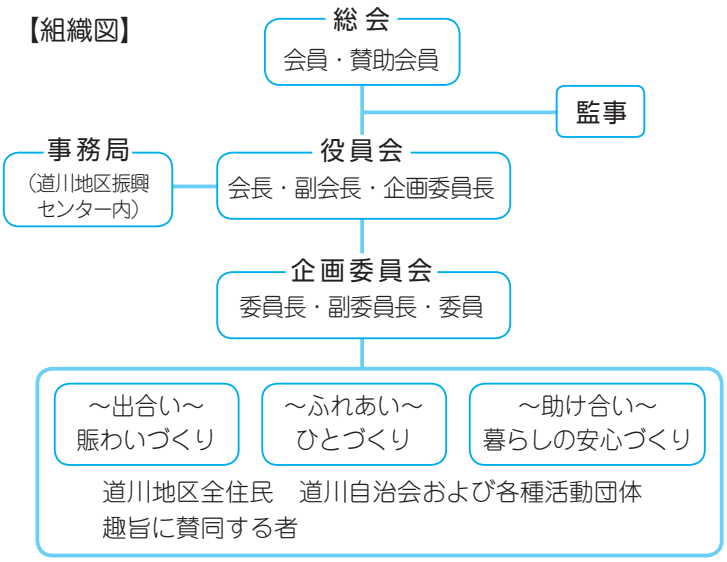
（三浦　和顕）

★地域自治組織の概要

【組織の名称】　「道川地域づくりの会」

【会員】
◆道川地区に居住する全住民
◆道川自治会（6 自治会）
◆地域で活動する各種団体およびグループ
◆趣旨に賛同する者

【組織図】



★地域の魅力化に向けた取組

恵まれた豊かな自然や特色を活かしながら、「住む人」「来る人」の出合いにより、地域の賑わいを創出し、お互いの助け合いやふれあいをとおして、安心して暮らし続けることが出来る地域を目標に取組んでいます。

～目標を達成するための３つの取組～

◆ ～出合い～　賑わいづくり…… 道の駅匹見峡を中心に「美濃地屋敷」「産直市出合の里」を活用したイベント、企画展の開催 。田舎体験の推進。特産品開発。魅力ある景観づくり。

◆ ～ふれあい～　ひとづくり…… 異世代、異年齢が集い、住民同士の連帯感を強め、地域参画の意識向上を図る場の提供。地域づくり講演会の開催。共に励まし合い、学び合う仲間づくりの推進。

◆ ～助け合い～　暮らしの安心づくり… 住み慣れた地で、誰もが安全で安心して暮らせる地域を創る活動。暮らしのお手伝いとして、配食サービス、お買いものツアー等の実施。平常時の見守り、いざという時の備え、地域の支え合い体制の確立 。

★ こんな地域づくりを行なっています

《地域資源の活用》

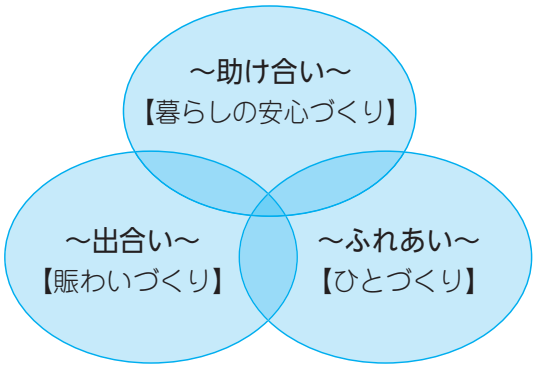
旧割元庄屋美濃地屋敷
道の駅匹見峡「出合の里」
春と秋にイベントを実施

250 年前の漆器を活用
「美濃地邸食」

《暮らしやすい環境を整備》

買いものツアー

週 4 回（月・火・木・金）
配食サービスを実施



いざという時の「暮らし安心情報」
を作成中

《地域内ふれあい活動》

三世代交流会

講演会

道川地域づくりの会

〒 698-1201　匹見町道川イ 133-1（道川地区振興センター内 ）　☎ 58-0001　FAX 58-0002

平成 28 年度コミュニティ助成事業
喜阿弥自治会自主防災組織に防災機材を整備

喜阿弥自治会では、平成 21 年 5 月 1 日に「自主防災組織」を立ち上げ、会員が中心となり、地域の防災意識を盛り上げています。

この度、「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識の中で、本事業を活用して非常用発電機や車いす、スコップなどの防災機材を新たに整備しました。

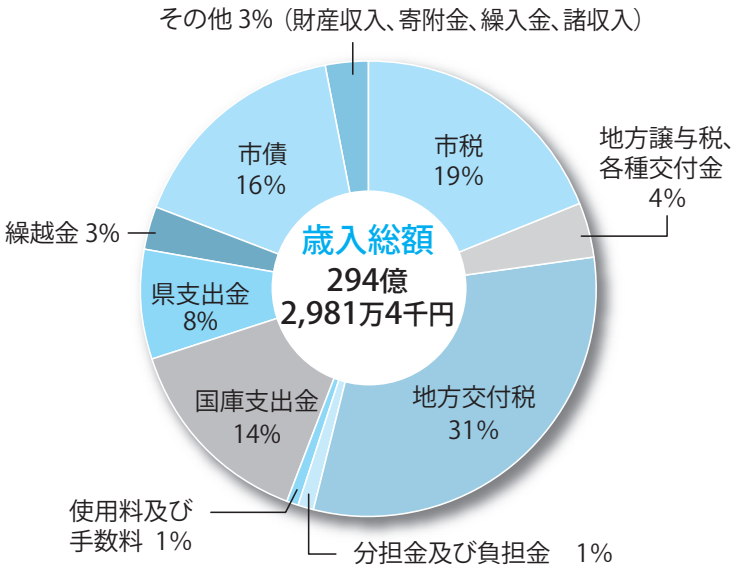
今後、地域住民の力を結集した積極的な防災活動の展開が期待されます。

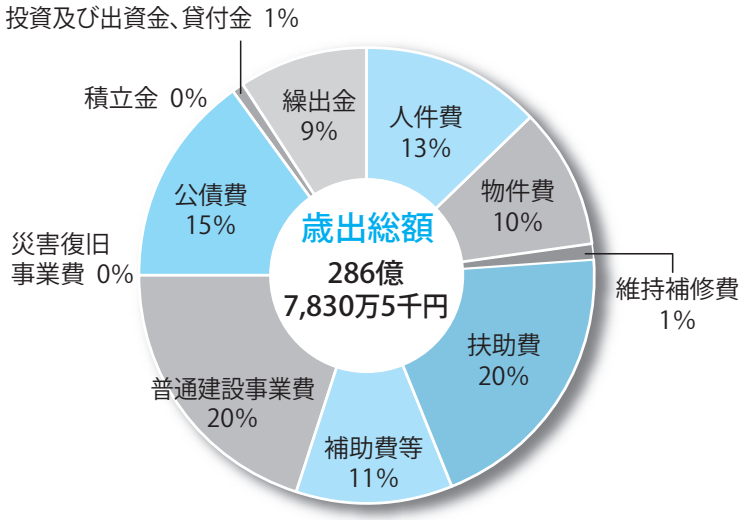
※この事業は宝くじの助成で整備しました。

問 市危機管理課　☎ 31-0601

～平成 27 年度決算の状況～

一般会計





平成 27 年度一般会計決算額は、歳入総額 294 億 2,981 万 4 千円、歳出総額 286 億 7,830 万 5 千円、差し引き 7 億 5,150 万 9 千円の黒字となり、繰越事業の財源として翌年度に繰り越す財源（4,911 万 1 千円）を控除した実質収支額は、7 億 239 万 8 千円の黒字となりました。

［歳　入］　（単位：千円）

項　目	決算額
市税	5,457,264
地方譲与税、各種交付金	1,300,445
地方交付税	9,209,346
分担金及び負担金	435,374
使用料及び手数料	326,502
国庫支出金	4,055,660
県支出金	2,254,441
財産収入	27,231
寄附金	144,690
繰入金	90,304
繰越金	775,088
諸収入	620,699
市債	4,732,770
合　計	29,429,814

［歳出　性質別］　（単位：千円）

項　目	決算額
人件費	3,828,077
物件費	2,854,232
維持補修費	161,153
扶助費	5,857,233
補助費等	3,142,776
普通建設事業費	5,594,486
災害復旧事業費	53,767
公債費	4,347,726
積立金	80,861
投資及び出資金	44,505
貸付金	91,013
繰出金	2,622,476
合　計	28,678,305

［歳出　目的別］　（単位：千円）

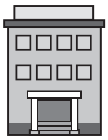
項　目	決算額
議会費	210,627
総務費	3,222,974
民生費	9,111,237
衛生費	2,505,907
労働費	3,240
農林水産業費	1,145,255
商工費	856,158
土木費	2,278,336
消防費	1,028,997
教育費	3,914,081
災害復旧費	53,767
公債費	4,347,726
合　計	28,678,305

● 市民の皆さん 1 人当たりで見ると…（歳出目的別）

※人口 48,260 人（平成 28 年 3 月 31 日現在）で計算

議会費 4,364 円
議会の運営など

総務費 66,784 円
庁舎の管理、徴税、選挙など



民生費 188,795 円
高齢者福祉や障がい者福祉、生活保護、子育て支援など

衛生費 51,925 円
医療対策、病気の予防、ごみ処理など

農林水産業費 23,731 円
農業や林業、漁業の振興など

商工費 17,741 円
商業や工業、観光の振興、企業誘致など

土木費 47,210 円
道路や河川、公園、住宅の整備･管理など

消防費 21,322 円
消火活動、救急救命など

教育費 81,104 円
小中学校、幼稚園、公民館の運営、文化財の保護、生涯学習など

公債費 90,090 円
借金の返済

その他 1,181 円
雇用対策や災害復旧など

◆市民 1 人当たりの歳入額 60 万 9,818 円
うち個人市民税　37,932 円
うち固定資産税　56,667 円
◆市民 1 人当たりの歳出額 59 万 4,247 円

平成 27 年度決算に係る財政指標は次のとおりです

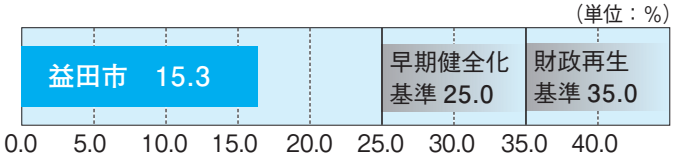
健全化判断比率

◆実質赤字比率　≪－≫
福祉、教育やまちづくり等を行う益田市の一般会計等の収支が、赤字か黒字かを見るための指標です。
益田市は赤字でないため、算定比率は表示されません。

◆連結実質赤字比率　≪－≫
一般会計、特別会計の全会計を合算した指標で、赤字か黒字かを判断します。
益田市は赤字でないため、算定比率は表示されません。

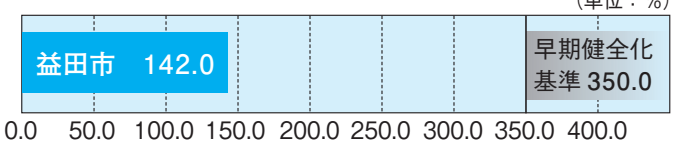
◆実質公債費比率　≪ 15.3%≫
歳出の中で、過去に行なった借入金の返済額およびこれに準ずるものの大きさを見るための指標です。

（単位：%）



◆将来負担比率　≪ 142.0%≫
一般会計等が将来的に負担する必要のあるもの（地方債の現在高や退職手当負担見込額、第三セクターに対する負担見込額等）が、後年度財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。

（単位：%）



※健全化判断比率のうち、いずれか 1 つでも早期健全化基準以上となった場合には、財政健全化計画を策定する必要があります。

資金不足比率

地方公共団体が設置する公営企業に係る特別会計ごとの資金不足額を算定し、公営企業の資金不足額を公営企業の料金収入等の規模で示される事業規模と比較して、経営状況の深刻度を示すものです。

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
簡易水道事業特別会計	—	
農業集落排水事業特別会計	—	
公共下水道事業特別会計	—	
益田駅前地区市街地再開発事業特別会計	—	
土地区画整理事業特別会計	—	

《 資金不足が生じていないため、比率は表示されません。》

※資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合には、経営健全化計画を策定する必要があります。

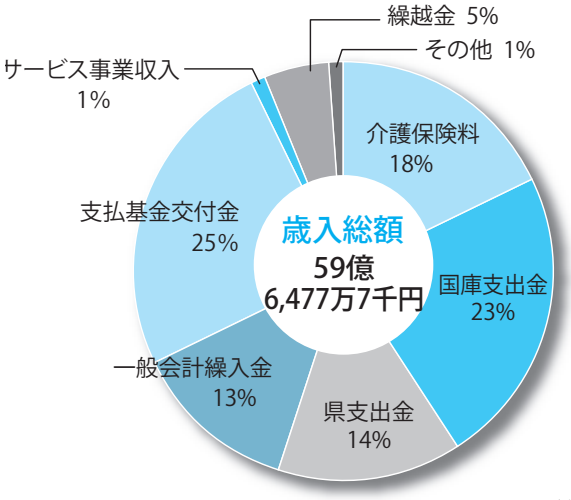
【問い合わせ先】
市財政課　☎ 31-0604

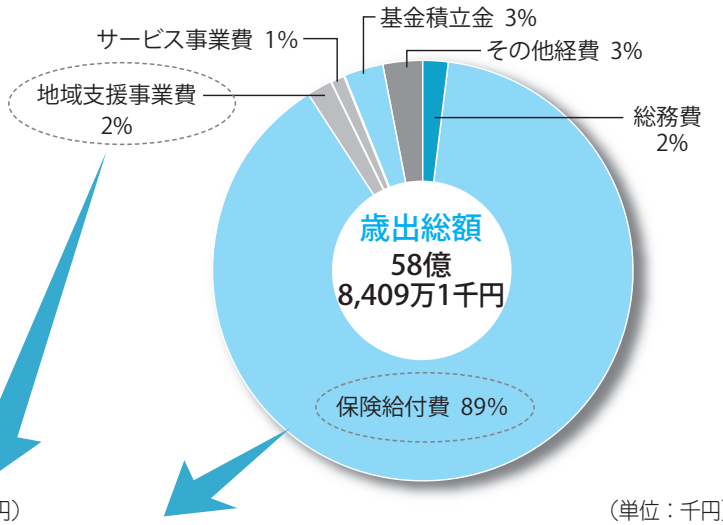
介護保険特別会計

介護保険特別会計の決算の状況は以下のとおりです。

歳　入　額　59億6,477万7千円
歳　出　額　58億8,409万1千円
歳入と歳出の差額　8,068万6千円　は平成28年度に繰り越しました。

（これは交付金等の返還、基金の積立に充てます）





（単位：千円）

地域支援事業費の内訳	H27年度	H26年度
介護予防事業費	24,993	30,461
二次予防事業費	2,064	8,034
一次予防事業費	22,929	22,427
総合事業費精算金	0	-
包括的支援事業費	103,012	94,130
介護予防ケアマネジメント事業費	72,598	64,611
権利擁護事業費	363	467
包括的マネジメント事業費	370	316
任意事業費	27,268	28,736
在宅医療・介護連携推進事業費	19	-
生活支援体制整備事業費	29	-
認知症総合支援事業費	2,365	-

（単位：千円）

保険給付費の内訳	H27年度	H26年度
居宅サービス費	2,122,829	2,033,779
地域密着型介護サービス費	684,456	693,905
施設サービス費	1,842,914	1,867,220
福祉用具購入費	8,268	9,081
住宅改修費	25,424	28,867
サービス計画費	199,462	206,968
高額サービス費	113,361	106,660
高額医療合算サービス費	16,860	17,589
特定入所者介護サービス費	219,717	217,573
審査支払手数料	6,405	6,167

★歳　入（収 入）

介護保険特別会計の主な歳入は、保険料、支払基金交付金、国・県の支出金、益田市一般会計からの繰入金などで占めています。介護サービスの給付を行うために必要な財源は、保険料や国･県･市の負担となります。また、介護保険事業に必要な事務費や人件費などの大部分は市の負担となります。

介護保険料：65歳以上の1号被保険者保険料のことです。
支払基金交付金：40歳～64歳までの2号被保険者保険料のことです。
サービス事業収入：指定介護予防支援事業所が行うケアプランに対する介護報酬です。

【問い合わせ先】市高齢者福祉課　☎31-0682

★歳　出（支 出）

保険給付費：要支援・要介護認定を受けてサービスを利用された時に、保険で負担する9割または8割のサービス費と、それらをサービス提供事業者などに支払うために必要な審査支払手数料のことです。
地域支援事業費：高齢者が「要支援・要介護状態」になることを予防し、また、住み慣れた地域で自立した日常生活を送ることができるよう支援する事業です。
サービス事業費：指定介護予防支援事業所が行う要支援者への介護予防居宅支援事業費（ケアプラン料等）です。

「地域包括支援センター」は、高齢者の介護や福祉、医療、そして権利などを守るため生活のあらゆる面からサポートする相談機関です。お気軽にご相談ください。

後期高齢者医療特別会計

歳入と歳出の差額1,042万5千円は平成28年度に繰り越しました。（これは広域連合納付金の翌年度精算等に充てます）

【問い合わせ先】市保険課　☎31-0215

（単位：千円）

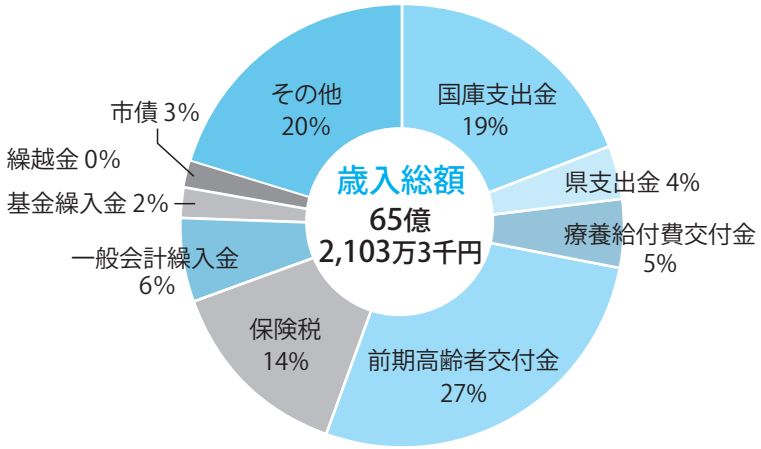
歳　入		歳　出	
後期高齢者医療保険料	421,341	総務費	42,402
繰入金	867,897	広域連合納付金	1,246,794
その他	30,660	その他	20,277
合　計	1,319,898	合　計	1,309,473

国民健康保険特別会計

事業勘定・診療施設勘定ごとの決算をお知らせします。

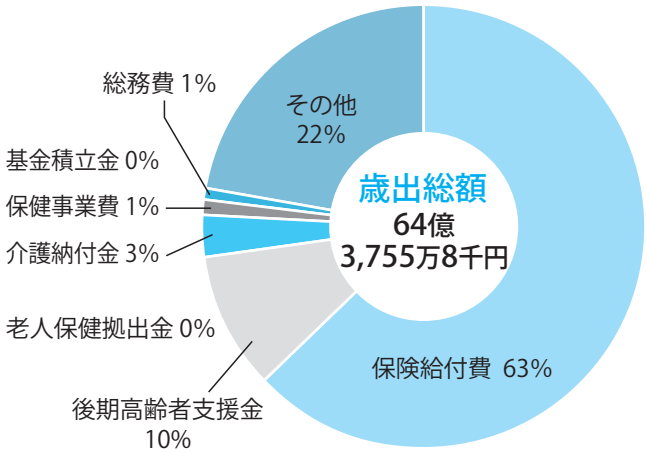
事業勘定

差引8,347万5千円の黒字になりましたが、繰越金等を清算した単年度収支は、2億2,876万9千円の赤字となっています。



［歳　入］　（単位：千円）

区　分	決算額
国庫支出金	1,226,002
県支出金	257,244
療養給付費交付金	298,205
前期高齢者交付金	1,775,500
保険税	904,886
一般会計繰入金	415,462
基金繰入金	147,000
繰越金	5,244
市債	160,000
その他	1,331,490
合　計	6,521,033



［歳　出］　（単位：千円）

区　分	決算額
保険給付費	4,039,749
後期高齢者支援金	625,580
老人保健拠出金	29
介護納付金	222,996
保健事業費	58,561
基金積立金	141
総務費	90,258
その他	1,400,244
合　計	6,437,558

診療施設勘定

医療の受診機会に恵まれない地域に、国民健康保険診療施設を開設しています。

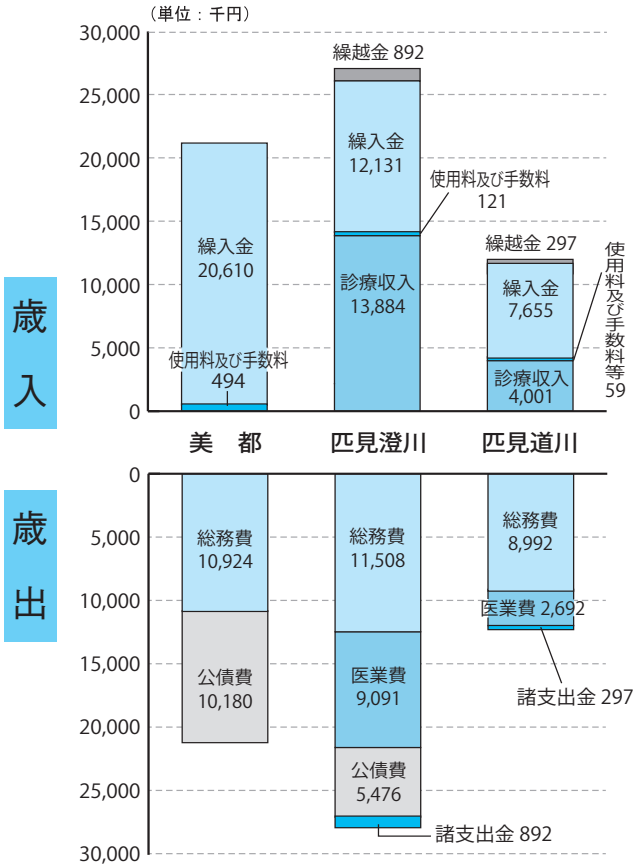
診療施設勘定は、この施設の運営や施設整備に係る予算です。

一人当たりの年間医療費

（単位：円）

		平成26年度	平成27年度	伸び率（%）
益田市	一　般	409,167	412,332	0.77
	退　職	397,592	419,628	5.54
	合　計	408,180	412,779	1.13
島根県平均	一　般	405,384	427,980	5.57
	退　職	381,175	413,050	8.36
	合　計	403,423	427,050	5.86

※医療費数値は、平成27年3月から平成28年2月診療分で島根県国保連合会の速報値です。



【問い合わせ先】市保険課　☎31-0212

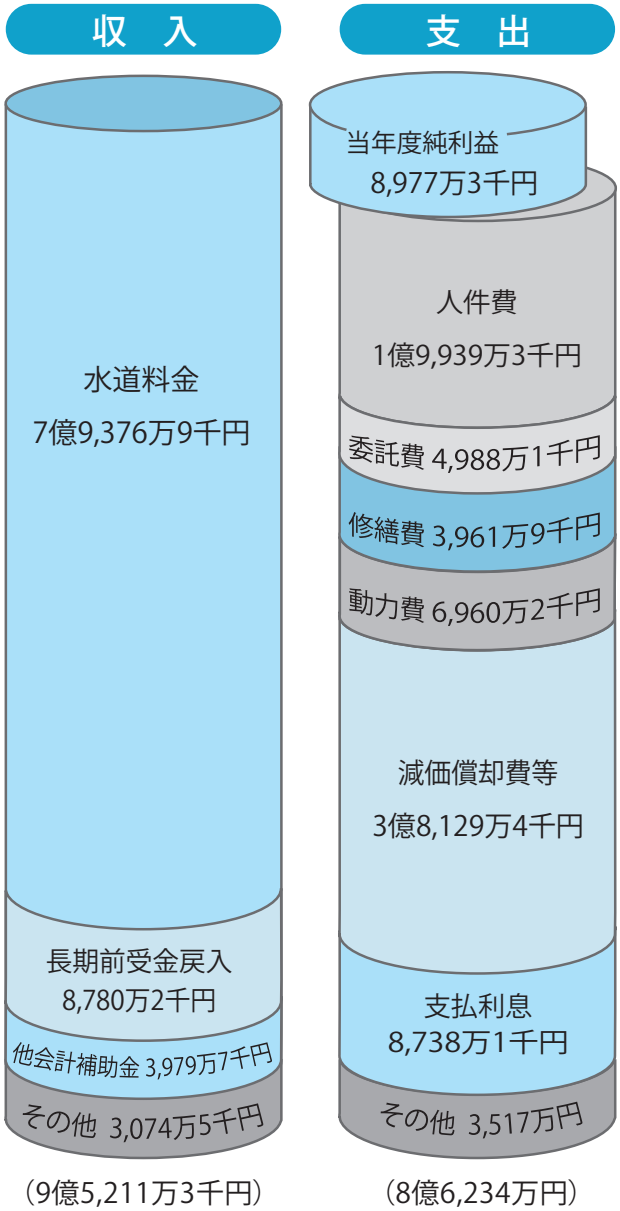
平成27年度益田市水道事業会計（地方公営企業法適用事業）

◆ 決算の概要

平成 27 年度の水道事業は、料金算定の基礎となる年間有収水量が 493 万 2 千㎥（前年度比 99.9％）となり、損益計算において、収入9億5,211万3千円（同 98.0％）に対して、支出 8 億 6,234 万円（同 94.6％）となり、当年度純利益 8,977万3千円を計上しました。

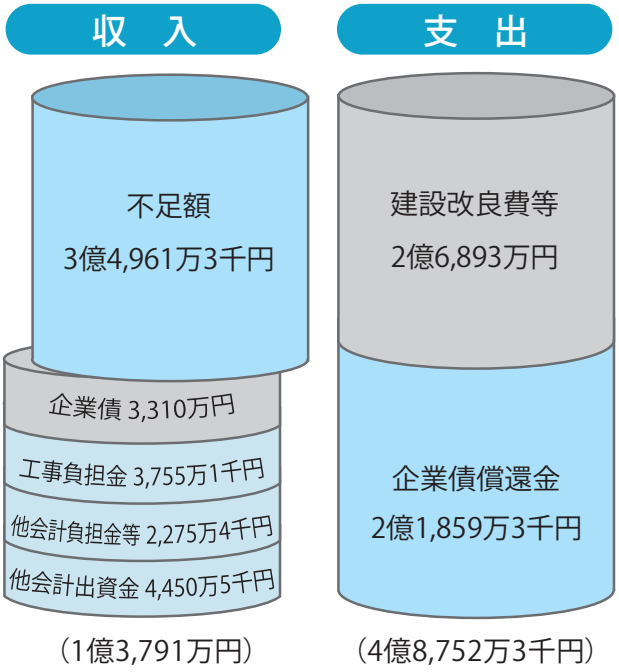
建設改良工事については、白岩地区水道統合整備事業隅村工区配水管新設工事等 39 件を実施し、資本的収入及び支出において、収入 1 億3,791万円に対して、支出 4 億 8,752 万 3 千円となり、不足額 3億4,961万3千円は、損益勘定留保資金等で補てんしました。

収益的収入及び支出（税抜）
（水道事業を運営するために要した経費と財源）



（9億5,211万3千円）　（8億6,234万円）

資本的収入及び支出（税込）
（水道施設を造るために要した経費と財源）



（1億3,791万円）　（4億8,752万3千円）

業務量の概要

項　目	平成 27 年度	対前年度比
期末給水人口	42,218 人	98.7%
年間配水量（①）	6,173,338㎥	101.1%
年間有収水量（②）	4,931,638㎥	99.9%
有収率 ②／①× 100	79.9%	△ 0.9 ポイント

主な建設改良工事

工　事　名	金　額
白岩地区水道統合整備事業隅村工区配水管新設工事	25,625千円
県道東仙道津田停車場線配水管改良工事	22,264千円

「いつまでも安心と安定を」― 市民に身近な水道をめざして ―

安心安全な水を安定して供給するために必要な施設の整備や事業活動に要する経費は、皆さまからの水道料金でまかなわれています。水道料金のお支払いは便利な口座振替をご利用ください。

【問い合わせ先】市水道部業務課　☎31-0421

9/17

会場は大賑わいでした

道の駅感謝祭開催！

道の駅「サンエイト美都」が再オープンから２周年を迎えたことを記念し、道の駅感謝祭が開催されました。特設ステージでは大人気の島根県観光キャラクター「しまねっこ」ショー、広島県の上本地神楽団による神楽の上演やミニコンサートが行われ、「美都の美味いもん」が堪能できる屋台村などを多くの人が楽しんでいました。

9/22

空港を身近に感じた１日でした♪

萩・石見空港まつり開催

今年も「空の日」記念事業として、萩･石見空港まつりが開催されました。羽田便の離着陸がない時間を利用しての滑走路見学のほか、空港で働く車両の見学や消防体験など、会場は多くの来場者で賑わいました。滑走路内に展示された航空自衛隊Ｃ－１輸送機の周辺では、記念撮影を楽しむ姿も多く見られました。

主要地方道益田澄川線 笹倉～下波田間の開通式が行われました

益田市中心部と真砂地区を結ぶ主要地方道益田澄川線　笹倉～下波田間の道路改良工事が無事完了し、開通式が行われました。溝口島根県知事や来賓、地元の皆さんとともに盛大に開通を祝いました。

開通前の旧道は急カーブが多く道幅が狭い交通の難所でした。２車線改良されたこの区間の開通により、交通状況が大きく改善され、一層利便性が高まりました。

9/19

開通を祝してテープカット！

カーブミラーを寄贈いただきました

ＪＡしまね西いわみ地区本部からカーブミラーを寄贈いただきました。この寄贈は昭和 47 年から継続されています。今回寄贈いただいた 12 基は交通事故防止のため、危険な箇所、自治会等からの要望箇所に設置させていただきます。ありがとうございました。

9/27

交通事故ゼロをめざして

くらしの情報 masuda

お知らせ

年末調整説明会を開催します

平成28年分の年末調整の仕方および法定調書等の提出方法などについて、説明会を開催します。

日 11月15日㈫
第1回目 10：00～12：00
第2回目 13：30～15：30

場 グラントワ 小ホール

※いずれか都合のよい時間帯にご出席ください。

※駐車場に限りがあります。車での来場はできるだけご遠慮ください。

問 益田税務署法人課税部門 ☎22・0636

2017年版 島根県民手帳を販売します

県・市町村の最近の主要統計、お祭り・年中行事予定表、各種施設等の情報など、県内の情報が満載！ぜひお買い求めください！

販売期間 11月14日㈪～平成29年1月27日㈮

販売場所 総務管財課（本庁分館3階）、美都・匹見各総合支所、各地区振興センター

本体価格 550円

問 市総務管財課 ☎31・0141

市税の納付は口座振替を！

市税の納付には、便利で確実な口座振替をおすすめします！

- 金融機関等へお出かけいただかなくても、自動的にあなたの預金口座から納税できます。
- 納期限を過ぎることなく確実に納めることができます。
- 一度お申込みをしていただくだけで、継続して預金口座から引き落としをすることができます。

※取引のある左記取扱金融機関へ申込みください。申込みを受付けた月の翌月以降の納期分から振替を開始します。

山陰合同銀行、島根県農業協同組合、島根銀行、西中国信用金庫、日本海信用金庫、中国労働金庫、山口銀行、漁業協同組合 JF しまね、ゆうちょ銀行

問 市税務課収納対策室 ☎31・0611
市保険課 ☎31・0212

境界をめぐるトラブルを解決 筆界特定制度

土地の境界トラブルでお困りではありませんか？

法務局が行なっている「筆界特定制度」を活用すれば、裁判をしなくても境界トラブルを早期に安価で解決することができます。

詳しくは法務省ホームページまたはお近くの法務局へ問い合わせください。

問 松江地方法務局地図整備・筆界特定室 ☎0852・32・4222

法務省 筆界 検索

市有地を売却します！

益田市の財産のうち公共的な利用が見込まれない土地を売却します。

売却方法 先着申込順

※美都総合支所住民福祉課へご連絡ください。

受付期間 随時

美都 湯の香団地 ～自然のやさしさに包まれて美都温泉の湯が香る～

区画番号	物件所在地	地目	面積（㎡）	販売価格
⑦	美都町宇津川口320番11	宅地	435.22	4,711,144円
⑩	美都町宇津川口320番14	宅地	432.08	4,653,690円
⑯	美都町宇津川口320番3	宅地	434.94	4,719,234円
⑱	美都町宇津川口320番5	宅地	434.92	4,693,774円

分譲中!! 残り4区画

美都温泉まで車で約2分！

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

申 問 美都総合支所住民福祉課 ☎52・2312

合併処理浄化槽設置補助事業について

個人住宅で新たに合併処理浄化槽を設置する場合、設置費用を上限として、費用の一部を補助します。ただし、賃貸を目的とした住宅等への設置は対象となりません。詳しくは問い合わせください。

受付期間　平成29年2月28日㈫まで

問　市下水道課　☎31・0323
・美都総合支所建設課　☎52・2315
・匹見総合支所建設課　☎56・0304

【平成28年度補助金額】

延床面積	人槽区分	補助金額	
		益田・美都地域	匹見地域
150㎡以下	5人槽	332,000円	352,000円
150㎡超	7人槽	414,000円	441,000円
2世帯住宅	10人槽	548,000円	588,000円

※「2世帯住宅」とは、浴室（シャワールームを含む）および台所が2つ以上ある住宅が対象となります。

募集

シマネスク くにびき学園西部校 オープンキャンパス参加者

幅広い学習活動と仲間づくりを通して、シニア世代の生きがいと健康づくりを応援する「シマネスクくにびき学園」では、次の日程でオープンキャンパスを開催します！この機会にぜひ学園の様子をご覧ください。

他の授業日の見学も随時受付けますので、事務局まで問い合わせください。

日　①11月4日㈮　②11月15日㈫　③12月16日㈮
※いずれも9：45～12：00
場　いわみーる（浜田市野原町1826-1）
※事前の申込みが必要です。
※開催要項・チラシ・申込書は、くにびき学園のホームページからもダウンロードできます。
くにびき学園　で　検索

申問　島根県社会福祉協議会　石見支所　☎0855・24・9336

陸上自衛隊

★高等工科学校生徒を募集します。

〈陸上自衛隊高等工科学校生徒とは〉

将来、陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を養成するために、中学校卒業者等を対象に採用する制度です。

〈教育および卒業資格〉

高等学校の普通科と同等の教育を受け、あわせて技術的な識能を有する陸曹として必要な各種技術の専門教育、防衛基礎学や各種訓練を受けることになります。

また、提携する通信制高等学校に編入学し、生徒課程修了時に高等学校の卒業資格を取得することができます。

身分は特別職国家公務員（生徒）で、手当の支給を受けながら高等学校教育等を受ける制度です。

〈応募資格〉

平成29年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者（平成29年3月に卒業、前期課程修了見込みの者を含む）

〈応募期間〉

◎一般試験
11月1日㈫～平成29年1月6日㈮（必着）

◎推薦試験
11月1日㈫～12月2日㈮（必着）

〈採用試験期日・試験場所〉

◎一般試験
第1次試験
日　平成29年1月21日㈯
場　松江地方合同庁舎・石央文化ホール（浜田市）
第2次試験
日　平成29年2月4日㈯
場　陸上自衛隊出雲駐屯地

◎推薦試験
日　平成29年1月7日㈯～1月9日㈪・祝の指定する1日
場　陸上自衛隊高等工科学校（横須賀市御幸浜2-1　陸上自衛隊武山駐屯地内）

〈合格発表〉

◎一般試験
・第1次試験合格発表　平成29年1月27日㈮
・第2次（最終）試験合格発表　平成29年2月17日㈮

◎推薦試験
平成29年1月18日㈬

〈採用時期〉

一般・推薦試験合格者ともに平成29年4月上旬

問　自衛隊島根地方協力本部（松江市向島町134-10）　☎0852・21・0015　http://www.mod.go.jp/pco/shimane
島根地本　検索

広告

市営住宅入居者

所在地・戸数
①東町11番13号（沖田住宅　3DK）1戸
②高津一丁目7番16号（船入住宅　2LDK）1戸
③須子町60番3号（須子住宅　2DK）1戸
④須子町60番8号（須子住宅　3DK）1戸
建設年度
①平成7年度　②平成17年度　③平成10年度　④平成12年度
月々の費用
家賃（収入により異なる）
①20、400円～40、200円　②22、900円～45、000円　③20、000円～39、200円　④22、700円～44、700円
※別途
◎外灯・共同水栓等の共益費　◎浄化槽管理費　◎TV共同受信費（須子住宅）　◎駐車場使用料
入居可能予定日
平成29年1月中旬
申　11月16日㈬～30日㈬
※17：00必着
（応募多数の場合は抽選を行います。なお、抽選日は申込者に対し別途お知らせします。）
申込資格
①現在、住宅に困窮している方　②現に同居し、または同居しようとする親族がある方（船入住宅2LDK、須子住宅2DKは単身入居可能ですが、単身申込のための資格があります。）　③入居手続き完了後すみやかに入居できる方　④一定の収入基準以下の方　⑤市税を滞納していない方　⑥暴力団員でない方
その他
入居時には敷金（家賃3カ月分）、連帯保証人（1名）が必要です。
※詳しくは問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
島根県住宅供給公社　で　検索
申問　島根県住宅供給公社　益田住宅管理事務所　☎31・1530
※なお、原浜、上黒谷、黒石、田倉、久城、須子（シルバーハウジング）、都茂上、朝日、椎ノ木、湯の香、久保坂、宮の原、丸茂、匹見町の住宅等は、順番待ち住宅として随時申込みを受付けています。

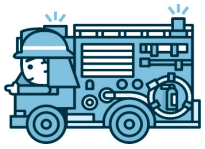
県営住宅入居者

空き室住宅の入居者を募集します。
申　11月16日㈬～30日㈬
※17：00必着
※戸数・間取り、募集団地については問い合わせください。
抽選　12月下旬
入居予定日
平成29年1月中旬
申問　島根県住宅供給公社　益田住宅管理事務所　☎31・1530

島根労働局委託事業「シニア講習」

島根県在住でハローワークに求職登録をしている55歳以上の方！新たな技能や知識を身につけ、再就職に役立てませんか？

✻**調理補助スタッフ講習**
日　12月9日㈮～16日㈮のうち平日6日間　10：00～16：00
場　市総合福祉センター
定員　15名
受講料　無料
申込期限　12月2日㈮
申問　㈱建築資料研究社／日建学院松江校・ハローワーク益田　☎0852・27・3618・☎22・8609



秋の火災予防運動

11月9日～11月15日まで

平成28年度 全国統一防火標語
『消しましょう　その火その時　その場所で』

住宅用火災警報器には『電池切れ・故障』を知らせてくれる機能がついています。
電池を交換するか、専門業者に相談して下さい。

★住宅防火　いのちを守る　7つのポイント
1　逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
2　寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
3　火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
4　お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。
5　寝たばこは、絶対やめる。
6　ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
7　ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

益田広域消防本部（消防署）・益田市消防団

ますだ暮らしサポーター

★地域と移住者の橋渡し役に！

この制度は地域の皆さんとともに市を挙げて移住者の受入れ体制を強化し、益田市への更なる移住・定住促進につなげるため創設したものです。

移住先を探している方や移住した方が、それぞれの立場で抱える不安や困りごとなどの相談に応じたり、移住後の新生活のサポートなどをしていただける方を募集します。

詳しくは人口拡大課に問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問 市人口拡大課 定住促進係 ☎31・0173

日本語ボランティア養成講座

「日本語が学びたい！」そんな外国人住民の皆さんをサポートする、日本語ボランティアを養成します。

外国語ができなくても大丈夫！日本語でサポートするボランティアです。

日 ①12月3日㈯ 13：30～16：30
②12月4日㈰ 10：00～16：00
③12月11日㈰ 13：30～16：30
（全3回）

場 市立市民学習センター

【内容】
①日本語ボランティアって何？島根に住む外国人住民の現状・外国人住民と話してみよう
②外国人住民が島根で暮らすために必要な日本語・外国語としての日本語について考えよう
③活動のアイデアを考えよう

対象 日本語ボランティア活動に関心がある方（定員20名・先着順・語学力不問）

申 問 （公財）しまね国際センター西部支所 ☎0855・28・7990 ✉hamada@sic-info.org

「母子父子寡婦福祉資金」予約貸付受付中

【対象となる方】
平成29年4月の進学等を希望している
・児童を扶養する母子家庭の母または父子家庭の父
・20歳以上の子を扶養する寡婦
・父母のない児童

【対象となる資金】
☆児童の進学等を対象とする資金（無利子）

〈修学資金〉
高等学校や大学等に就学するための授業料、書籍代、交通費等

〈修業資金〉
就職するために必要な知識技能の習得費用

〈就学支度資金〉
就学、修業するために必要な入学金や被服等の購入費

※他制度による奨学金との併用はできません。

☆母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金

〈技能習得資金〉
就職するために必要な知識技能の習得費用

【申込締切】
平成29年2月28日㈫

※申込みをする場合は、事前にご相談ください。

申 問 市子育て支援課 ☎31・0243

催し・相談会

司法書士無料法律相談

島根県司法書士会の司法書士が、遺産相続や遺言、不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローンの返済、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理など、さまざまな法律相談に応じます。

※秘密は厳守します。

※予約不要ですが、予約者を優先します。

日 11月17日㈭ 13：00～17：00

場 市人権センター あすなろ館

問 司法書士総合相談センター ☎0120・114・234 受付時間：平日12：30～15：30

伝統製法で作る「とち餅」体験

山里に昔から伝わる保存食「とち餅」。とちの実の皮むきや、杵と臼で餅をつく昔ながらの製法を体験した後、地元の女性たちが腕によりをかけた田舎料理を囲んでの交流会を行います。

日 11月5日㈯ 10：00～14：00

場 匹見町石谷地区

定員 30名（事前申込みが必要です）

料金 2,500円

問 ひきみ田舎体験推進協議会（匹見総合支所内） ☎56・0305

あなたの「働きたい」を応援します！

サポステは働くことに不安や悩みを抱える15歳～39歳の若者の総合相談窓口です。出張セミナーではビジネスマナー研修や自己分析などを行います。

☆出張相談会
日 11月25日㈮ 11：00～13：00
場 ハローワーク益田 1階 相談室

☆出張セミナー
日 11月25日㈮ 15：00～16：00
場 益田市子ども・若者支援センター（赤城町 8-1）

問 しまね西部若者サポートステーション ☎0855・22・6830

20	21	22	23	24	25	26
しまね家庭の日 ノーマイカーデー ●月例杯G･G大会 ひ	浦和競馬 競 ●こころの相談（益田保健所） 13:00～15:00（要予約☎31-9545） 休館 子 や	浦和競馬 競 ●出張年金相談 市 10:00～15:00 （要予約11/10～☎0855-22-0670） 1歳6カ月児健診 保 休館 雪 歴	浦和競馬 競 勤労感謝の日	浦和競馬 競 ●行政相談 市 10:00～12:00 ●交通事故相談 市 9:00～15:00 （要予約 11/17迄 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102） ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談（浜田年金事務所）13:00～16:00 休館 雪 歴	浦和競馬 競 ●老人･母子相談 総 10:00～15:00 ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00～15:40 （要予約 ☎0855-22-4514） ●心配ごと相談（二川地区振興センター）10:00～12:00 ●西部若者サポートステーション 出張相談会　11:00～13:00 出張セミナー　15:00～16:00 ●グリーンひだまり杯G･G大会 ひ	●おはなし会 図 14:00～ ●子ども映写会 図 15:00～
27 大井ナイター 競 ●映画鑑賞会 図 13:00～	**28** 大井ナイター 競 休館 子 や	**29** 大井ナイター 競 ●ふれあいG･G大会 ひ 休館 雪 歴	**30** 大井ナイター 競 ●ひとり親家庭法律相談 （いわみーる）13:30～15:30（前日までに要予約 ☎0852-32-5920） 休館 雪 歴 湯 図			

空港情報　11月1日～ 30日の時刻表

東京	萩･石見	東京
10:50 → 12:30	13:05 → 14:35	
15:15 → 16:55	17:35 → 19:10	

※発着時間等はお断りなしに変更される場合がありますので、事前の確認をお願いします。
※混み合いますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。
【問い合わせ先】萩･石見空港利用拡大促進協議会事務局　☎23-0990

役 市役所　市 市民学習センター　総 総合福祉センター　人 人権センター　商 商工会議所　子 子育て支援センター　ひ ひだまりパークみと
雪 雪舟の郷記念館　歴 歴史民俗資料館　や 匹見峡温泉　湯 美都温泉　競 益田場外発売所　保 保健センター（駅前ビルEAGA）　図 図書館　陸 陸上競技場　サ サッカー場　自 自由広場　体 市民体育館　庭 庭球場　球 市民球場

11月の献血

25日（金）	大畑建設㈱	大谷町	8:30～10:30
	島根トヨタ自動車㈱益田店	あけぼの西町	12:00～13:00
	医療法人正光会 松ヶ丘病院	高津四丁目	14:00～16:20

★400mL献血の採血基準
年齢　男性:17歳～69歳　女性:18歳～69歳
※詳しい内容については、問い合わせください。
【問い合わせ先】島根県赤十字血液センター益田出張所 ☎23-5451

休日診療場所　内科･小児科　9:00～12:30

当番薬局

	休日診療場所		当番薬局	
3日（木･祝）	たかせ内科	☎25-7373 FAX 25-7325	サンズ調剤薬局	☎25-7858
6日（日）	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	松本薬局	☎23-3367
13日（日）	石見クリニック	☎23-2370 FAX 23-2371	オール薬局	☎22-3820
20日（日）	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	㈲大谷仁成堂乙吉店	☎24-2377
23日（木･祝）	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	調剤薬局オオバ	☎23-0020
27日（日）	くろたに内科クリニック	☎23-7737 FAX 24-2123	コタロー薬局	☎31-1116

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！（受診の予約ではありません）
※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。
★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
休日応急診療では上記時間内での一時的な応急診療や処置を行いますが、症状の重い方を優先することがあります。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しています。
土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

健康相談

二条地区		
7日（月）	10:00～11:30	宮ケ迫集会所
	13:30～15:00	二条公民館
10日（木）	10:00～11:30	ほたる会館
	13:30～15:00	楽友館
中西地区		
15日（火）	9:00～11:00	松原集会所

※健康手帳があればご持参ください

★ますだ健康ダイヤル24
フリーダイヤル 0120-506-103
いつでも無料で相談できます。
（24時間年中無休）

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください

ますだ 11月カレンダー

11 平成28年 November

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
30	31	1 川崎ナイター 競 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●おはなし会 図 10:30～ ●映画鑑賞会 図 13:00～ ●子育て支援サークル とどら あぐるうぷの日 子 10:30～ 休館 雪 歴	2 川崎ナイター 競 休館 雪 歴 湯	3 川崎競馬 競 文化の日 ★益田七尾まつり ★みとふるさとまつり ●みとふるさとまつりG･G大会 ひ	4 川崎ナイター 競 ●弁護士による無料法律相談 人 10:00～15:00 (要予約 ☎31-0412) 休館 雪 歴	5 ●おはなし会 図 14:00～ ●子ども映写会 図 15:00～
6 ★ますだ産業祭 ★益田チャレンジャーズステージ	7 船橋ナイター 競 休館 子 や	8 船橋ナイター 競 ●移動経営相談 (西益田地区振興センター) 9:30～11:00 (要予約 ☎22-0088) 休館 雪 歴	9 船橋ナイター 競 ●ひとり親家庭巡回就業相談 保 11:00～15:00 (前日までに要予約 ☎31-0243) ●定例経営相談 商 13:30～15:00 (要予約 ☎22-0088) ●心配ごと相談 (匹見保健センター) 9:00～11:30 休館 雪 歴 湯	10 船橋ナイター 競 ●移動ナースバンク (ハローワーク益田) 13:00～16:00 ●行政相談 市 10:00～12:00 ●男女なかよしペアG･G大会 ひ 乳児健診 保	11 船橋ナイター 競 ●ふれあい福祉･老人母子相談 総 10:00～15:00 ●無料法律相談 総 13:00～15:00 (要予約☎22-7256)	12 ★はぴこ交流サロン開設 (益田会場) ●おはなし会 図 14:00～ ●子ども映写会 図 15:00～
13 ★匹見峡紅葉ロードレース ★美都町神楽競演大会 ●映画鑑賞会 図 13:00～ ●島根県高等学校サッカー選手権大会 サ	14 大井ナイター 競 ●無料なんでも女性相談「リング･ベル」 総 13:30～15:00 (要予約 11/7～11 10:00～17:00 ☎31-1690石西ひまわり基金法律事務所) 当日受付可 ●益田市長杯 高槻市&益田市姉妹都市交流G･G大会 ひ 休館 子 や	15 大井ナイター 競 ●子育て支援サークル とどら あぐるうぷの日 子 10:30～ ●心配ごと相談 市 9:00～12:00 ●移動経営相談 (小野地区振興センター) 9:30～11:00 (要予約 ☎22-0088) 休館 雪 歴	16 大井ナイター 競 2歳児歯科健診 保 休館 雪 歴 湯	17 大井ナイター 競 ●司法書士･行政書士無料法律相談 人 13:00～17:00 (要予約 ☎0120-114-234)	18 大井ナイター 競 ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) 3歳児健診 保	19 ●おはなし会 図 14:00～ ●子ども映写会 図 15:00～ ●弁護士による無料法律相談 (益田ひまわり基金法律事務所) 10:00～15:00 (要予約 ☎31-0412)

◆今月は国民健康保険税（6期）の納付月です。期限内完納にご協力ください。

第35回 益田市美術展

個性豊かで創造性のある作品を、多くの方から募って開催する公募美術展です。

日 11月17日(木)～20日(日) 10：00～18：00（最終日は17：00まで）

場 県立石見美術館 展示室D

〈表彰式〉

日 11月20日(日) 16：00～

場 グラントワ 講義室

★出品作品募集中★

応募規定等は問い合わせください。

問 益田市美術展事務局（担当：松田） ☎25・7310

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

11月14日(月)から20日(日)までの7日間を、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間とし、電話相談の受付時間を延長します。

夫やパートナーからの暴力、職場におけるセクシュアル・ハラスメントやストーカー行為などでお困りの方、周りでそういったことを見聞きしたという方、どうぞ電話をかけてみてください。

※相談は無料で、秘密は守られます。

実施期間 11月14日(月)～20日(日)

実施時間 8：30～19：00

※土・日曜日は10：00～17：00

「女性の人権ホットライン」

☎0570・070・810

※PHS、IP電話から発信する場合は、左記をご利用ください。

☎0852・26・8869

放送大学 20周年記念公開講座

放送大学島根学習センターでは、「モネを追うセーヌ河岸の旅」と題して公開講座を開催します。

この講座では、光と影の効果を追求した「印象派」の巨匠モネについて、画像等をご覧いただきながら、その足跡を追うとともに、ゆかりある地の風景・文化などにも親しんでいただけます。

事前申込みが必要ですので、電話またはFAXで申込みください。

20周年記念公開講座

日 11月27日(日) 10：00～12：00

場 益田市立図書館 視聴覚室 ※入場無料

申 市社会教育課 ☎31・0622 FAX31・0641

募集定員 30名（先着順）

問 放送大学島根学習センター ☎0852・28・5500 市社会教育課 ☎31・0622

第9回 石見国巡回講座「益田のやきものとくらし」

喜阿弥町で焼かれていた喜阿弥焼は、民芸運動を進めた柳宗悦に高く評価されるなど、暮らしの中に息づいてきました。その歴史を学ぶ講座を開催します。

日 11月13日(日) 13：30～15：00

場 グラントワ 多目的ギャラリー

講師 村上勇氏（島根県ふるさと伝統工芸品振興委員会委員長）

演題 喜阿弥焼の周辺 ―民窯と民芸運動

参加費 無料

定員 80名 ※申込不要

主催 島根県教育委員会

共催 益田市教育委員会

問 島根県古代文化センター ☎0852・22・5750 FAX0852・22・6728

独身男女の縁結び 今月の開催

はぴこ交流サロン益田会場では、毎月第2土曜日に独身男女の結婚相談を行なっています。縁結びボランティアが無料で紹介や婚活イベントなどの情報提供を行い、あなたの素敵な出会いをお手伝いします。また、サロンへご相談(登録)された方限定で、サロン内で開催する相談者同士の交流会「はぴこ交流シェアサロン」へご参加いただけます。

♥今月の開催日時

日 11月12日(土)

・**昼の部** 10：00～12：00

・**夜の部** 19：00～20：00

場 市立保健センター2階 多目的室（駅前ビルEAGA内）

♥**ご予約・問い合わせ先** 益田・吉賀・津和野はぴこ会（事務局：金本） ☎090・7542・7554

※事前予約の方を優先させていただきます。

「みんなあつまれ!! すくすくフェスタ」を開催しました☆

7月24日(日)、子育てに関わる様々な活動をしている団体がグラントワに一堂に会し、「みんなあつまれ!! すくすくフェスタ」を開催しました。子どもから大人まで、2,300人以上が来場し、絵本の読み聞かせや人形劇など、親子で参加できる体験活動やジャグリング等のパフォーマンス、手作り小物等の販売コーナーを楽しみました。

11月11日から17日は「税を考える週間」です

国税庁では、国民の皆様に租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、毎年、11月11日から17日を「税を考える週間」として、ホームページ等で様々な情報を提供しています。

私たちのくらしを支える税について、ぜひこの機会に考えてみてください。

テーマ「くらしを支える税」

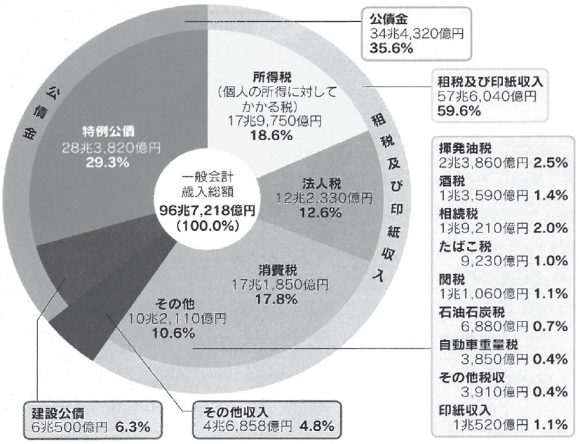
税は私たちのくらしを支えています

私たちが納めた「所得税」や「法人税」および「消費税」などの税は、国や地方公共団体が行う福祉などの公共サービスや公共施設のために使われ、形を変えて私たちのくらしを支えています。

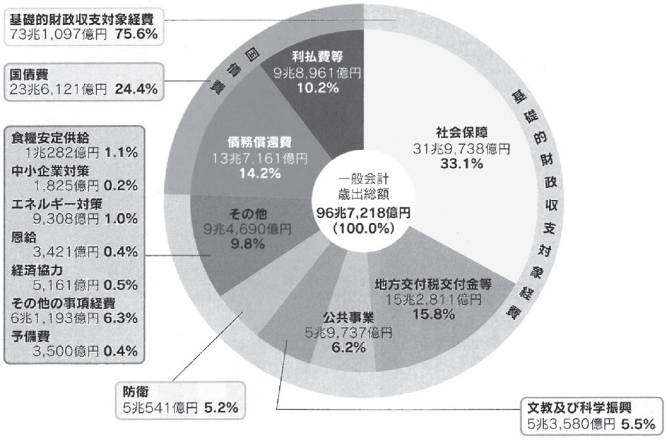
税は、私たちが社会で生活をするための、いわば「会費」といえるでしょう。

国の歳入(収入)・歳出(支出)について

● 国の一般会計歳入額 内訳（平成28年度当初予算）



● 国の一般会計歳出額 内訳（平成28年度当初予算）



【国の財政について考えてみましょう】

国の収入・支出は、4月から翌年3月までの期間で計算しています。

私たちの国の財政は、歳出が税収等を上回る状況である「財政赤字」が続いています。

【私たちが納めた税は収入の約59.6%を占めています】

平成28年度の歳入は、当初予算で96兆7,218億円であり、そのうち約59.6%は所得税、消費税、法人税などの「租税及び印紙収入」、約35.6%は将来世代の負担となる借金「公債金」となっています。

身近な財政支出

【税は私たちのためにもたくさん使われています】

公共サービスに使われている税金

1年間に国民一人当たりに使われている税金
(国と地方公共団体の負担額合計)

警察・消防費
総額　5兆3,243億円
国民一人当たり年間 約42,000円
(平成26年度)

市町村のゴミ処理費用
総額　2兆2,627億円
国民一人当たり年間 約17,800円
(平成26年度)

国民医療費の公的負担額
総額　15兆5,319億円
国民一人当たり年間 約122,000円
(平成25年度)

教育に使われている税金

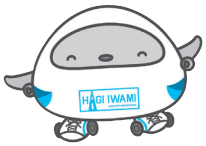
公立学校の児童・生徒一人当たりに使われる国や県・市町村の年間教育費の負担額　(平成25年度)

公立学校12年間の負担額の合計額
約 11,061,000円

詳しい情報は国税庁ホームページへ　国税庁　で　検索　www.nta.go.jp

【問い合わせ先】益田税務署　☎ 22-0444

萩・石見空港～東京（羽田）線　期間限定・運賃助成キャンペーンのお知らせ



受験生応援キャンペーン

【片道利用から】10月1日～平成29年3月31日搭乗分

▶ 対 象 者　①益田市・浜田市・萩市・津和野町・吉賀町・阿武町に居住（出身者も含む）または通学している方で、大学・専門（修）学校への進学、企業への就職に係る試験を受験するために【萩・石見空港－東京路線】を利用する方。
②上記①の方に同行する保護者（ただし、保護者は1名様に限ります）。

▶ 助成金額　受　験　生　：片道　5,000 円　/　往復　10,000 円
付添（保護者）：片道　3,000 円　/　往復　6,000 円

▶ 申請に必要な書類
・「専用の申請書」
・「搭乗券」、「ご搭乗案内」、「搭乗証明書」のいずれか
・搭乗者の受験を証明する資料の写し（受験票・通知文等本人の名前が記載されているもの）

冬季限定キャンペーン

【往復利用限定】12月1日～平成29年3月31日搭乗分

※出発日が上記期間内であること。往復利用とみなす期間は、往路の出発日から起算して 90 日間。

●二人で 100 歳

▶ 対 象 者　益田市・浜田市・萩市・津和野町・吉賀町・阿武町に在住および出身者で、年齢が合わせて 100 歳以上の二人（往路搭乗日時点）
▶ 利用形態　二人での往復利用（同日同便の利用が片道 1 回以上あること）
▶ 助成金額　10,000 円 / 往復 / 人
▶ 申請に必要な書類
・「専用の申請書」
・「搭乗券」、「ご搭乗案内」、「搭乗証明書」のいずれか
・搭乗者の年齢を証明する資料の写し（健康保険証、運転免許証等）

夫婦で、親子で
お友達と

●3人いっしょで1往復　冬季限定助成金額ＵＰ！

▶ 対 象 者　益田市・浜田市・萩市・津和野町・吉賀町・阿武町に在住および出身者
▶ 利用形態　3 人での往復利用（同日同便の利用が片道 1 回以上あること）
▶ 助成金額　6,000 円 / 往復 / 人（通常 3,000 円）
▶ 申請に必要な書類
・「専用の申請書」
・「搭乗券」、「ご搭乗案内」、「搭乗証明書」のいずれか

みんなで行こう
忘年会・卒業旅行

●急用サポート

▶ 対 象 者　益田市・浜田市・萩市・津和野町・吉賀町・阿武町に在住および出身者
▶ 利用形態　対象となる下記の運賃を含む往復利用
①個人向けパック商品　②「特割」運賃
③「往復運賃」「ビジネスきっぷ」　④「片道運賃」
▶ 助成金額
① 5,000 円 / 往復 / 人　② 5,000 円 / 片道 / 人
③ 7,000 円 / 片道 / 人　④ 10,000 円 / 片道 / 人
▶ 申請に必要な書類
・「専用の申請書」
・「搭乗券」、「ご搭乗案内」、「搭乗証明書」のいずれか（運賃種別が分かるもの）

割引の少ない
運賃でも助成でお得

各キャンペーン共通事項

▶ 申請期限　平成 29 年 4 月14 日（当日消印有効）
▶ 助成対象とならない運賃等　①無償搭乗（3 歳未満の座席を確保しない搭乗・マイレージによる特典航空券・「いっしょにマイル割（同行者を除く）」等）②萩・石見空港利用拡大促進協議会の補助金や助成金を別途受ける旅行　③公務による出張

※上記の他に「ひとりでリピート２往復」、「３人いっしょで１往復」、「のりつぎ旅」やサポーター企業・団体向けの「サポーター５」、「団体旅行助成」など通年の運賃助成制度があります。※予算を全額執行した場合は、年度中であっても助成を終了します。
※各種運賃助成の併用はできません。詳しくは「萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局」まで問い合わせください。

【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局（市空港対策室）　☎ 23-0990　http://hagiiwami.jp/

寄贈・寄付金をいただきました

◆益田市へ図書寄贈

・松江市　池野　誠　様

◆子育てはっぴータイム支援事業に対して

・徳栄建設災害防止協議会
地域創造委員会　様…30万円

◆市奨学金に対して

・東町　故　佐々木　迪　様
・高津二丁目　故　林　秀輔　様
・社会福祉法人　梅寿会　様
・国際ソロプチミスト益田　様
・徳栄建設災害防止協議会
地域創造委員会　様
……100万円

問　市教育総務課　☎31・0441

※金額は一部省略させていただきました。

益田市奨学金制度を活用し、進学された方からメッセージを頂きました！

私は益田市奨学金制度を受け、県外の看護学校へ進学しました。3年間勉強と実習に励み、現在益田市内の病院で看護師として勤務しています。在学中は一人暮らしということもあり、学費に加え生活費も必要でした。高校時代に進学の貯蓄をしていたわけでもなかったため、どうやって生活しようかと悩み、不安しかありませんでした。しかし益田市の奨学金から毎月一定金額を貸与していただけたので、卒業までの3年間、毎月安定した生活が送れました。

看護学校でのスケジュールが過酷な時期があり、体力的にも辛い時がありましたが、アルバイトをしなくても生活することができ、勉強と実習に集中できた事が非常に大きなメリットであったと思います。

益田市奨学金制度は、向学心を持った私たちの背中を力強く押してくれます。しかも就職してすぐに返還が始まるのではなく、一年間据え置き期間があることや無利子であること、自分のライフスタイルに合った返還計画をたてられる事も、この奨学金制度の魅力ですが、この度さらに一部返還免除制度が新しく採用されました。全国基準でもここまで応援していただける制度は多くないのではないでしょうか。

私はこの奨学金制度に寄付してくださった方々の思いを忘れず、これからも益田市で働き恩返しをしていきたいと考えています。今、この制度を利用したいと考えている方は申請をお勧めします。そして共に益田市で活躍しましょう。

［文：藤原　安孝］

「あなたの善意が
地域の若者を育てます！」

益田市奨学金は寄付で運営されています。将来の人材を育成するためにも皆さんのご協力をよろしくお願いします。

問　市教育総務課　☎31・0441

平成28年度 益田市優良建設工事等表彰

平成27年度に完成した建設工事および建設工事に係る業務委託について、品質と建設技術の向上を図ることを目的とし、他の模範となる優良な工事等の受注者や担当した優秀な主任（監理）技術者に対し表彰を行いました。

＜建設工事＞

工事名	業者名	技術者
益田市役所本庁舎耐震補強等改修（電気設備）工事	島根電工･北陽電気共同企業体　代表者：島根電工株式会社益田営業所	西坂　慎一郎
	島根電工･北陽電気共同企業体　構成員：北陽電気工事株式会社	三浦　貴則
匹見健康センターバイオマスボイラー機械設備外工事	株式会社技研設備	佐々木　良典
高津学校給食センター（仮称）建設整備事業建築主体工事	大畑建設･日新建設･大栄建設　特定建設工事共同企業体　代表者：大畑建設株式会社	石橋　篤
	大畑建設･日新建設･大栄建設　特定建設工事共同企業体　構成員：日新建設株式会社	該当者なし
	大畑建設･日新建設･大栄建設　特定建設工事共同企業体　構成員：大栄建設株式会社	中尾　鉄治
市道大滝柏原線片田原トンネル整備工事	株式会社桐田組	桐田　大悟
市営横田住宅建設（屋外整備）工事	平成道路株式会社	栗山　正行

＜建設工事に係る業務＞

工事名	業者名	技術者
平成27年度地籍測量等業務委託（宇津川・丸茂 C･D･F･G･複図）	株式会社岡崎測量	中島　恭一
平成27年度地籍測量等業務委託（虫追1 C、虫追2 C･D･F･G）	株式会社三建技術	三浦　宰

「あなたのため 大切な家族のため 受けよう健康診査」

健診結果はいかがでしたか？

◇健診の結果「要精密検査」となった方は、早めに医療機関を受診、かかりつけ医に相談しましょう。

◇「要医療」の方は主治医と相談しながら、治療を継続、自己管理をすすめましょう。

問い合わせ先
市立保健センター　（FAX23-7134）
健康増進課　☎31-0214
子育て支援課　☎31-0243
地域医療対策室　☎31-0213
美都総合支所住民福祉課　☎52-2312
匹見総合支所住民福祉課　☎56-0302
メールアドレス
hoken-center@city.masuda.lg.jp

まだまだ間に合う 健康診査

10月末までに健診受診をされていない方が対象です。
料金は500円！

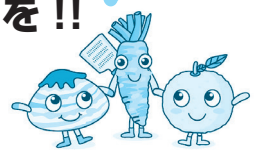
大腸がん検診・
肝炎ウイルス検査も同時
実施って魅力的！！

月　日	受付時間	場　所
12月10日(土)	9：00～11：00 13：00～14：00	市立保健センター　大ホール
12月11日(日)		
12月12日(月)		
申込期間　11月1日(火)～25日(金)		

お待ちしています！

今年度まだ健診を受けていなかった「あなた」、今すぐお電話を!!

市健康増進課　☎31-0214



いつもの健診にプラスして、ちょっとお得な健診にしてみませんか？

【大腸がん検診】　要予約
対 象 者：40歳以上の方
検診内容：便潜血検査（2日間便を取るだけの家庭でできる簡単な検査です）
料　　金：800円
※この検診では、大腸がん検診のみの受付は行いません。
※「がん検診受診率向上総合対策事業」対象者の方も提出できます。

【肝炎ウイルス検査】　要予約
対 象 者：40歳以上でこれまで検査を受けたことがない方
料　　金：500円（5歳刻みの年齢の方は無料）
受診方法：①集団健診と一緒に受ける場合は、上記健診の申込みの際にあわせてお知らせください。
②肝炎ウイルス検査のみを受ける場合は、12月11日(日)、12月12日(月)　14：00～14：30

～健診・健康コラム ⑥～

健診結果票の見方、注意するポイント

松本医院　松本　祐二

「あっ、なんだ？この結果、去年までは異常なしばかりだったのに、C判定の受診推奨なんてなってるよ」と声を出したら､家族から「医者嫌いでも､ちゃんと診てもらってきてくださいね。一家の大黒柱なのだから！」などという会話にはなっていませんか？「特定健康診査」などの健診結果で精検が必要とか要受診などの指示が出た人の５人に１人は医療機関の受診をしていないという統計もあります。今回は健康診断の判定結果にどう対応するかを書くことにしました。

「A判定は異常なし」ですから「今の健康習慣を維持してください」という意味です。

「B判定は要観察」と書かれています。この検査結果の範囲でしたら病気ではありませんが日常生活に注意が必要です。健康教室などに出席して保健師さんに相談したほうがよいでしょうという範囲ですが、受診までは必要ないです。検査結果の基準値では薬を飲んだりするほどの治療が必要な程度ではないけど、生活習慣を変更した方がよさそうな状態ですという検査結果に相当します。

「C判定が受診推奨」となっています。医療機関を受診し、医師の指示を聞くことをお勧めします、となっていますね。直ぐに薬を飲まされるとか病気といわれるので受診したくないと思っていませんか？この検査結果の状態ではすぐに薬とか病気が重症化とか命を失うというような状態ではありません。薬を使わないでどのような生活をするのかなどをかかりつけ医と相談する程度なのです。生活習慣の変更は大変な努力が必要ですから簡単に薬を飲むほうが良いと判断される方もありますし、薬は嫌なので一般療法で試してみるというのも方法です。そこを相談しに行くべき状態と認識してください。

「D判定は要受診・精検」ですから医療機関を受診して医師の指示を聞き、きちんと説明を受け納得のいく検査や治療が必要な状態です。

「E判定は受診中」の方々に続けて通院してくださいとのお願いです。今回の健診結果を必ずかかりつけ医に見せてください。

大腸がん検診　容器回収のお知らせ

◆**11月9日(水)**　9：00～10：00
益田地区振興センター
市立保健センター

◆**11月10日(木)**　9：00～10：00
高津地区振興センター
豊川地区振興センター

◆**11月15日(火)**　9：00～10：00
西益田地区振興センター
西益田公民館

◆**11月17日(木)**
小野地区振興センター　9：00～10：00
飯浦ふれあい福祉館　9：30～10：00

◆**11月23日(水・祝)**
匹見町産業文化祭 会場

※西益田、豊川、小野、匹見地区の大腸がん検診容器配布は、地区のチラシをご覧ください。
※「がん検診受診率向上総合対策事業」対象者の方も提出できます。

いい歯の日（11月8日）パネル展

～みんなの健康お口から～

〔期間〕11月中
〔場所〕益田市立図書館
〔内容〕お口と歯の健康情報

社会保険労務士による 難病患者就労相談会

日 11月22日(火) 14：00～16：00

場 益田保健所（昭和町13-1）

「病気とつきあいながら仕事がしたい」「傷病手当金について知りたい」など、お気軽にご相談ください。

◆事前の申込みが必要です。詳しくは左記まで問い合わせください。

※相談は無料です。就労をあっせんするための相談会ではありません。

申問 ・しまね難病相談支援センター（出雲市塩冶町223-7）☎0853・24・8510
・益田保健所 医事・難病支援課 ☎31・9549

主催：益田地域糖尿病支援ネットワーク

世界糖尿病デーイベント in 益田

11月14日は「世界糖尿病デー」
“ブルーサークル”がシンボルです！

今年度も「世界糖尿病デー」にあわせ、次の日程でイベントを開催します。
糖尿病に関するお話がきけるチャンスです。
多くの皆さんのご参加をお待ちしています！！

★日　時　11月20日(日)　11：00～14：30
★会　場　益田赤十字病院　研修棟1階　講堂
★内　容　講演・各種コーナー【いずれも参加無料・申込み不要】
※各種コーナーの開設時間は11:00～13:00です。

専門相談コーナー
～お気軽にご相談ください～
医師・栄養士・看護師・歯科衛生士が対応します。

身体計測＆健康アドバイスコーナー
血圧・体脂肪・血糖値など

展示コーナー
減塩・歯周病と糖尿病・糖尿病すごろく等

13:00～14:30　市民公開講座
演題　「あなたの腎臓は大丈夫？」
講師　岡山大学病院教授　四方賢一 先生

※昼食は病院内の売店をご利用ください。当日会場内に休憩スペースを設ける予定です。

★問い合わせ先　世界糖尿病デーイベント in 益田実行委員会事務局
益田赤十字病院内（担当：野村伸一）　☎22-1480（平日8:30～17:00）

食育コーナー

各地区の通学合宿における「食育」の推進
～公民館・社会教育課の取組～

通学合宿とは、子どもたちが地域の公民館等に宿泊しながら登下校し、多様な生活体験をする取組です。今年度も市内９地区で実施されています。

「自分のことは自分で」を合言葉に、食事においても準備から調理、片付けまで、基本的には自分たちの力で行います。子どもたちの成長を願って、大人はなるべく手を出さず、口出しも最小限にして活動を見守ることが大切なルールです。

慣れない調理器具に苦戦し、時に小さな切り傷もつくりながら、仲間と協力して、食事を作っていきます。地域の方から採れたての野菜の差し入れをいただいて、それをおかずにすることもあります。仮に、食卓に並ぶのがご飯とみそ汁だけであっても、作った達成感とともにご飯やみそ汁を何杯も喜んでおかわりする子どもたちの姿が見られます。

通学合宿は、「食のありがたさ」や「地域の食材の素晴らしさ」「たくさんのひとで食卓を囲む楽しさ」などを感じることのできる大切な食育の場にもなっているのです。

益田市食育推進キャラクター
まろピー

平成 28 年度

高齢者インフルエンザ予防接種の時期になりました！

～医療機関に予約し、12 月末までに接種を済ませましょう～

★接種時期 ： **12 月 31 日（土）までに、1 人 1 回接種**
※年末は各医療機関の診療時間内までとなります。

★対 象 者 ： 次の①または②に該当する益田市民で、予防接種をすることについて希望する旨の意思確認ができる方
①接種日に 65 歳以上の方
②接種日に 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがある方
（身体障害者手帳 1 級相当）
※肺炎球菌ワクチンを接種された方は、1 週間以上の間隔をあけて接種してください。

★接種料金 ： **1,600 円** （ただし、生活保護世帯の方は無料。生活福祉課に問い合わせください。）

★持 ち 物 ： ○健康保険証など住所、氏名、年齢が確認できるもの。
○**健康手帳をお持ちの方は、必ず持参してください。**

＜実施医療機関：あらかじめ医療機関に予約してください＞

外来で接種を行う医療機関は次のとおりです。なお、一覧に掲載されていない医療機関の中にも、通院中の方に対しては接種ができる医療機関がありますので、まずはかかりつけ医にご相談ください。

（※印はかかりつけ患者のみ）

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あすかクリニック	☎ 23-3320	能美小児科医院	☎ 24-2886
石見クリニック	☎ 23-2370	清澄メモリアル　林医院	☎ 22-3352
岩本内科医院	☎ 23-1133	平野医院	☎ 22-0998
大畑医院	☎ 22-0506	益田整形外科医院	☎ 22-1305
小田整形外科医院（※）	☎ 22-1168	まついクリニック	☎ 31-1830
おちハートクリニック	☎ 23-1588	松本医院	☎ 25-2611
斧山医院	☎ 22-1346	村野医院	☎ 31-2400
金島胃腸科外科	☎ 22-2345	山尾医院	☎ 22-1878
神崎内科	☎ 23-4535	真砂診療所	☎ 26-0012
黒田医院	☎ 22-0966	中村医院	☎ 56-0008
くろたに内科クリニック	☎ 23-7737	匹見澄川診療所	☎ 56-0136
神崎耳鼻咽喉科医院	☎ 22-0551	匹見道川診療所	☎ 58-0007
すみかわクリニック	☎ 23-1188	美都診療所	☎ 52-7272
たかせ内科	☎ 25-7373	益田赤十字病院（※）	☎ 22-1480
津田医院	☎ 27-0007		
内藤内科外科	☎ 22-3300		
なかしまクリニック	☎ 25-2503		
永瀬脳外科内科	☎ 31-0480		
西谷内科医院（※）	☎ 23-7280		

【問い合わせ先】
市健康増進課　☎ 31-0214
美都総合支所住民福祉課　☎ 52-2312
匹見総合支所住民福祉課　☎ 56-0302

子どもも大人も今日はおもいっきり健康づくり！

健康ますだ市21

2016年 11月 27日（日） 入場料 無料

会場 グラントワ 時間 10：00～13：00

フェスティバル

■会場＆スケジュール

スタンプラリー 6個集めて景品をゲットしよう！

時間	10:00	10:30～	11:00～	13:00（終了）
小ホール ステージ	■オープニング（10:00～10:10）	■式典 7020、ストレス解消川柳表彰（10:15～10:45）	■がんコーナー	
小ホール ロビー	■健康チェックコーナー 血圧測定（島根県看護協会益田支部「まちの保健室」）、結果説明（ぼたんの会） 骨密度測定・物忘れ相談プログラム（島根県国民健康保険団体連合会） ■がんパネル展 ■骨髄バンク登録 ■部会コーナー			
スタジオ1	■部会コーナー			
多目的ギャラリー	■喫茶・販売コーナー 益田歴史フェスティバルおもてなし部会（まるしぇ）（10:00～13:00）			
	■パネル展等（益田市食育推進会議）			

■部会コーナー 体験無料

食生活部会
『おいしい・たのしい・朝ごはん』

■愛し・愛され弁当甲子園
～愛情たっぷり益ます元気弁当コンテスト 市民投票～

■バイ菌・バイバイ!!
正しい手の洗い方体験

■簡単・手軽にできる朝ごはん
・「おにぎらず知っていますか？」
・みそ汁の試飲＆塩分測定

運動部会
子どもも大人も
『いきいき元気 楽笑（らくしょう）LIFE！
～プラス10分、体を動かそう～』

■Let's 体験!! 楽笑（らくしょう）LIFEへの第一歩
3B体操、シナプソロジーを体験しよう！

■目指せ体力＆遊びNO.1★

■運動お役立ち情報紹介！

歯科部会
『みんなの健康 お口から』

■ますだ版歯育カルタ大会

■噛むカムチェック

■みんなで挑戦！ クイズ＆ゲーム
クイズに答えて景品ゲット＆ストローダーツゲーム

心の健康部会
『幸せだな～♥こころほっこり！ 笑顔にっこり！』

■ほっと一息コーナー

■笑顔の写真いっぱい（かわいらしい市内園児の写真展示）
当日は空runちゃん、ゆずき、元気レンジャーと一緒に写真が撮れるよ！

■親子でつくろうバルーンアート

主催：健康ますだ市21推進協議会 後援：益田赤十字病院
問い合わせ先：事務局 市健康増進課 ☎31-0214

益田産のエリンギを食べませんか？

エリンギを使った料理レシピを紹介します。今回は『エリンギのナムル』です。
※益田産エリンギは、虫追町にある障がい者就労継続支援施設の㈱きのこハウスで作られています。日持ちがよく、匂いもあまり強くなく食べやすいので、ぜひご賞味ください。

エリンギのナムル

〈 材料（2人前）〉
- エリンギ　大２本
- 塩　小さじ１
- 醤油　大さじ２
- ごま油　大さじ１

〈 作り方 〉
① エリンギは長さを半分に切り、縦に５～６等分する。
② 沸騰したお湯にエリンギを入れ、しんなりするまで１分ほど茹で、ザルにあげてしっかりと水気をきる。
③ ボールに②と塩、醤油、ごま油を入れ、混ぜ合わせたら出来上がり。

☆ エリンギのナムル ☆

※お好みで、いりごまをふりかけてお召し上がりください。

みんなでいっしょに
あったか子育て

ますだファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手助けをして欲しい方（おねがい会員）とお手伝いをしたい方（まかせて会員）との間で行われる、有料の相互援助活動の仲介役をします。

ファミリーサポートのシステム

料金：30分300円～

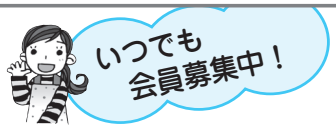
〔手助けの内容〕
・お母さんの受診時などの預かり
・保育施設への送迎
・学童クラブへの送迎、預かり　など

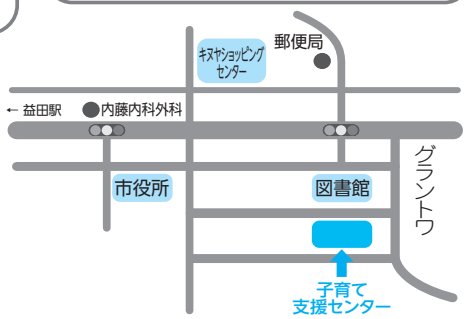
まかせて会員（援助会員）
子どもが好き。育児・保育の経験を生かして子育ての援助をしたい方。

おねがい会員（依頼会員）
０歳から小学校６年生までの子どもをお持ちで、子育ての援助を受けたい方。（今すぐ必要でなくても登録してあれば利用できます）

どっちも会員（両方会員）
援助を受けることと、行うことの両方をしたい方。

※まかせて会員にはなってみたいけど、子育ての時期から遠く離れて、小さな子とどう接していいかわからない、子どもは好きだけれど、どんなことをして過ごしたらいいんだろうなどの不安のある方、入会後に研修を受ける機会があります。ぜひ活用してください。





〈問い合わせ先〉市立子育て支援センター内
ますだファミリー・サポート・センター
〒698-0023　常盤町11－1
☎ 23-0030　FAX 22-2851

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

DVとは

女性に対する暴力は女性の人権を著しく侵害するものであり、社会全体で取組むべき重要な問題です。

・自分の言うことをきかないと、大声で怒鳴ったり、ときには手が出る
・携帯のメールや通信履歴をチェックして、勝手にアドレスや登録記録を消したりする
・携帯電話に出なかったり、メールをすぐに返信しないと怒る
・気に入らないと不機嫌になって無視したり、「バカ」「デブ」など人をおとしめるようなことを言う
・相手の気持ちは関係なく、セックスを求めたり、避妊をしない

これらはDV（ドメスティック・バイオレンス）＝暴力です
DVは「人権侵害」であり、たとえ夫婦・恋人同士であっても絶対に許されません
もし、あなたや友人がDVの被害者かも……と気付いたら、ひとりで悩まないでまずは相談を…

相談窓口

市子育て支援課「子育てあんしん相談室」【相談専用電話（無料）】☎ 0120-71-7867（なやむな）
【相談受付時間】8:30～17:15（土・日・祝日、年末年始休み） 駅前町17-1　市立保健センター（駅前ビルEAGA2階）

警察の相談窓口

島根県警察相談センター … ☎ 0852-31-9110
益田警察署生活安全課 … ☎ 22-0110

県の相談窓口

島根県女性相談センター西部分室 ☎ 0854-84-5661
益田児童相談所…… ☎ 31-1886

11月は児童虐待防止推進月間です

～さしのべて　あなたのその手　いちはやく～

あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

児童虐待とは

◆身体的虐待 … 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
◆性的虐待 …… 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
◆ネグレクト … 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、子どもを家に残して度々外出する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
◆心理的虐待 … 言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（DV）など

保護者にとっては「しつけ」のつもりでも、子どもにとって有害な行為や発言は虐待になります。

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください

赤ちゃんを激しく揺さぶらないで！

赤ちゃんが何をやっても泣きやまないと、イライラしてしまうことは誰にでも起こります。泣きやまないからといって、激しく揺さぶらないでください。赤ちゃんや小さな子どもが激しく揺さぶられると、見た目には分かりにくいですが、頭（脳や網膜）に損傷を受け、重い障がいが残ったり、命を落とすこともあります。どうしても泣きやまないときは、赤ちゃんを安全な所に寝かせて、その場を少しの間でも離れ、まず自分をリラックスさせましょう。

相談窓口

市子育て支援課「子育てあんしん相談室」
【相談専用電話（無料）】☎ 0120-71-7867（なやむな）
【相談受付時間】8:30～17:15（土・日・祝日、年末年始休み）
駅前町17-1　市立保健センター（駅前ビルEAGA2階）

- 妊娠・出産で悩んでいるとき
  「出産して、子どもを育てていけるかしら」
  「妊娠中や出産後の生活に不安がある」など
- 子育てに悩んでいるとき
  「また、叱ってしまった」「ついイライラして、たたいてしまう」「子育てに自信がなく不安で……」
  「子どもがかわいいと思えない」など
- 気になることがある
  「子どもや親の様子がなんとなく気になる」など

ひとりで悩まずに相談してください。

児童相談所全国共通ダイヤル

☎ 189（いちはやく） ※地域の児童相談所に電話がつながります。

国民年金だより

市保険課 ☎31-0216

★「社会保険料控除証明書」が発行されます～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

【社会保険料控除証明書について】

平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。（平成28年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納付された方へは、平成29年2月上旬に送付されます。）

【納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！】

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

【控除の対象について】

平成28年中に納められた保険料の全額が対象です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族宛てに送付された控除証明書を添付のうえ申告してください。

《 浜田年金事務所　出張年金相談 》

相 談 日　**11月22日㈫　毎月第4火曜日**
相談場所　市立市民学習センター 102研修室
相談時間　10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 15:00

※要予約　毎月10日から受付
※なお、定員に達した時点で受付は終了します。
予約の際は、お手元に基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

《 浜田年金事務所　手話による年金相談 》

相 談 日　**11月24日㈭　毎月第4木曜日**
相談場所　浜田年金事務所
相談時間　13:00 ～ 16:00
※予約不要　当日先着順

※年金相談には、ご夫婦双方の年金手帳、年金証書、印鑑などをご持参ください。代理の方の場合には、委任状と、代理の方の本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）、本人の認印（請求書を提出する場合）が必要です。

【年金相談の予約・問い合わせ先】　浜田年金事務所 ☎0855-22-0670　FAX 0855-23-0442

おくやみ

9月30日までの受付分

七尾町	山根　茂美さん	87
東　町	加藤　秀夫さん	72
多田町	伊藤　一二三さん	88
多田町	野村　壽徳さん	69
多田町	杉内　すみ子さん	63
水分町	松本　忠さん	80
水分町	岡崎　丈夫さん	73
駅前町	永見　艶子さん	87
中須町	澁谷　キミ子さん	88
久城町	野村　昭都さん	81
久城町	渡辺　幸彦さん	73
久城町	岡田　有司さん	74
下本郷町	塩滿　彌一さん	87
下本郷町	表田　豊さん	89
高津一丁目	領家　ツネヨさん	88
高津二丁目	清水　照子さん	82
高津四丁目	岡崎　政助さん	78
須子町	澁谷　平さん	88
遠田町	島田　久重さん	82
遠田町	澤江　安平さん	82
西平原町	大庭　トクさん	95
西平原町	田中　茂樹さん	67
木部町	澄川　勇美さん	87
久々茂町	安達　將觀さん	81
横田町	齋藤　隆男さん	89
横田町	澄川　シゲコさん	99
横田町	齋藤　嘉壽子さん	90
横田町	村上　岩夫さん	88
栃山町	川橋　千代助さん	79
安富町	椋　仁三さん	72
神田町	横田　キクヨさん	93
白岩町	長谷川　歳男さん	85
黒周町	豊田　優さん	60
市原町	岡崎　幸文さん	67
美都町都茂	加藤　道子さん	90
美都町都茂	山根　智子さん	93
美都町山本	城市　克己さん	90
美都町仙道	加藤　元信さん	91
美都町仙道	野村　和枝さん	91

※親族の方の承諾を得たもののみ掲載しています。

広報ますだに掲載する広告を募集中！

掲載枠　1枠 … 縦4.5cm × 横8.5cm

※広告料　1枠（1号あたり）5,000円
※隣り合う2つの枠を1枠とすることができます。
※広告の掲載位置は、市が指定した位置とします。
申込方法　ホームページに申込様式があります。
申 込 先　市秘書広報課　☎31-0112　FAX 23-2456

【島根県芸術文化センター「グラントワ」】

企画展 芳年 激動の時代を生きた鬼才浮世絵師

幕末から明治への激動期を駆け抜けた浮世絵師・月岡芳年の回顧展。迫力満点の武者絵に、おどろおどろしい怪奇絵、艶やかな美人画など、約250点によって天才的な画力をご堪能ください。

《芳年武者无類　源牛若丸　熊坂長範》

- ■会　期　12月23日(金･祝)～2017年2月13日(月)
  10:00～18:30※展示室への入場は18:00まで
- ■休館日　毎週火曜日（ただし1月3日､1月31日は開館）
  12月28日(水)～1月1日(日)
- ■会　場　島根県立石見美術館 展示室D
- ■観覧料　一般1,000円、大学生600円､小中高生300円

コレクション展 雲谷派

室町時代の画僧･雪舟のあとを継ぎ、毛利氏の御用絵師として桃山時代から江戸時代初期にかけて活躍した雲谷等顔とその流派「雲谷派」を紹介します。

- ■会　期　11月9日(水)～12月26日(月)
- ■会　場　島根県立石見美術館 展示室A
- ■観覧料　一般300円、大学生200円､小中高生無料

※開館時間、休館日は企画展と同じ。

毎月1回、映画を上映！ 第25回しまね映画祭

グラントワシアター「黒澤明監督傑作集」

人間の善と悪、生と老を大胆な構成と躍動感あふれる演出で描き続け、世界中の映画人と観客を魅了した黒澤明監督の傑作シリーズを、2日間で4作品上映します。

酔いどれ天使
11月10日(木) 13：00～14：38
出演：三船敏郎、志村喬 ほか
1948年／日本／98分

用心棒
11月10日(木) 15：00～16：50
出演：三船敏郎、仲代達矢 ほか
1961年／日本／110分

羅生門
11月11日(金) 13：00～14：28
出演：三船敏郎、京マチ子 ほか
1950年／日本／88分

天国と地獄
11月11日(金) 15：00～17：23
出演：三船敏郎、仲代達矢 ほか
1963年／日本／143分

チケット発売中

- ■日　時　11月10日(木)、11日(金)
- ■会　場　グラントワ 小ホール
- ■料　金　〈1日券〉※2作品鑑賞可。前売・当日同料金。
  一般500円（会員400円）
  子ども200円(3歳以上小学6年生以下)

グラントワで行われる様々なイベント情報は、Facebookでも公開中！
http://www.facebook.com/grandtoit.jp

会員募集中
【年会費】
◎◎◎
いわみ芸術劇場ホール友の会
石見美術館ミュージアムパス
島根県芸術文化センター共通カード
一般：2,000円
一般：3,000円
一般：4,000円

島根県無形民俗文化財

益田糸操り人形 グラントワ公演

「益田糸操り人形」は明治時代にこの地に伝わり、現在もその当時の形態のまま上演。使用している人形も当時のものを使用しています。伝統を今に受け継ぐ、全国的にも貴重な「益田糸操り人形」をどうぞ間近でお楽しみください。

チケット発売中

- ■日　時　11月3日(木･祝)13:00開場／13:30開演
- ■会　場　グラントワ 小ホール
- ■料　金　全席自由
  一般500円（会員400円）※前売・当日同料金
  子ども（高校生以下）無料

平成28年度　邦楽地域活性化事業総括演奏会

邦楽ガラコンサート

第一線で活躍する若手邦楽演奏家9名がグラントワに集結します。響きあう和の調べをお楽しみください。

チケット発売中

- ■日　時　12月11日(日) 13:30開場／14:00開演
- ■会　場　グラントワ 大ホール
- ■料　金　全席自由・一般1,000円（会員800円）
  高校生以下500円　※前売・当日同料金

環日本海芸術交流プロジェクト　11/12(土)チケット発売

グラントワ・カンタート2017

日本各地の合唱団、ロシア、中国の合唱団が島根県に集う！「観るも良し、歌うも良し」の新しい合唱プロジェクト「グラントワ・カンタート」を開催します。

【まなぶ】レクチャー「日本語と合唱　～その魅力をさぐる
-作曲家、指揮者、声楽家からの発言をもとに-」

- ■日　時　2017年1月6日(金) 18:00開場／18:30開演
- ■会　場　グラントワ 小ホール

【あゆむ】「美しき日本語のための　日本語歌唱による合唱コンクール」

- ■日　時　2017年1月7日(土) 10:00～16:30（予定）
- ■会　場　グラントワ 大ホール

【つなぐ】「フレンドシップ コーラスコンサート」

- ■日　時　2017年1月8日(日) 10:00～16:00（予定）
- ■会　場　グラントワ 大ホール

※各日の料金、詳細等はグラントワHP等をご覧ください。

今福 優　新春太鼓祈願2017 ～つなぐ～

「大江戸助六太鼓」島根初上演！ 11/13(日)チケット発売

- ■日　時　2017年1月15日(日) 13:00開場／13:30開演
- ■会　場　グラントワ 大ホール
- ■料　金　全席自由

［グラントワ共通カード・ホール友の会］会員様
ご優待料金：1,000円（※当日同料金・購入2枚まで）
一般2,000円(当日2,500円)
高校生以下1,000円(当日1,500円)、未就学児無料

◆ 島根県芸術文化センター「グラントワ」　有明町 5-15　☎ 31-1860　FAX 31-1884

【雪舟の郷記念館】

企画展
「水墨ー描き継ぎ語り継ぐ」

企画展ポスター

何世紀にもわたって繰り返し何度も描かれ、そして語り継がれてきた水墨画を紹介し、そこにこめられた作者の意図をさぐります。

- 会　期　開催中～11月27日(日)
- 会　場　雪舟の郷記念館
- 入館料　一般 300円(240円)、小中高 100円(80円)
  ※(　)内は 20 名以上団体料金
  「益田兼堯像」(重文)公開　11月3日～11月27日のみ
  一般 500円(400円)、小中高 150円(120円)
- 休館日　火・水曜日[11月23日(水・祝)は開館]、11月4日(金)、11月24日(木)

イベント
雪舟旬遊イベントⅩⅢ（益田観光ガイド友の会共催）

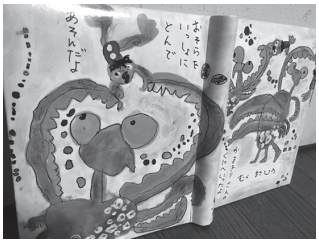
毎年、八景園の紅葉にあわせて雪舟旬遊イベントを開催し、庭園ライトアップ、音楽演奏（今年は都山流尺八の松﨑洸山さん）、ぜんざい提供をしています。日常とは異なる幽玄の世界をお楽しみください。

- 日 時　11月11日(金) 17:30～20:00
- 会 場　雪舟の郷記念館　八景園・回廊
- 料 金　無料

昨年の様子

募　集
わが家の雪舟作品大募集！

もう成人したお子さんやご自身の大切な思い出の作品、お家にありませんか。今年はそんな小学生以下の図画・工作の作品を募集し紹介します。見ると誰もが愉快になって笑ったり、心が和む作品がぞくぞく集合しています。ぜひ出品してください。たくさんのご応募お待ちしています。



「かまきりさんのくにへいったよ」
6才の作品

- 会　期　12月5日(月)～平成29年1月29日(日)
- 展覧会　わが家の宝もの展「わが家の雪舟大集合！」
- 会　場　雪舟の郷記念館
- 出品料　無料
- 申込み　11月中旬までに当館へ申込みください

◆ **雪舟の郷記念館**　乙吉町イ 1149　☎ FAX 24-0500

第７回 わが家の宝もの展
★出品受付中★　出品料：無料

「わが家の宝もの展」に展示する宝物を募集しています。毎年いろいろな種類の宝物が集まり、市内だけでなく市外県外のお客様にもご好評をいただいています。ただいま第７回の宝物募集中です！ぜひ、あなたの宝物を出品してみませんか。展示作業は資料館職員が行いますので心配無用です。懐かしの品、自慢のコレクション、有名人グッズ、アニメグッズ、手作り作品（絵画・彫刻・手芸・工作など）もＯＫ。詳しくは歴史民俗資料館までお気軽に問い合わせください。

昨年第６回の宝物例

★全ての展示スペースが埋まりましたら受付終了となります。
★資料館ホームページに、第1 回からの「お宝図鑑」を掲載しています。
http://www.iwami.or.jp/rekimin/

- 会 期：12月5日(月)～平成29年1月29日(日)
- 会 場：歴史民俗資料館

【歴史民俗資料館】

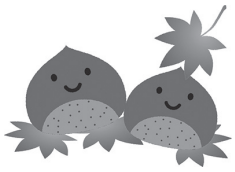
企画展　発掘調査展 2016
「中世の食文化～発掘成果と古文書から復元する～」

今から約 500 年前の益田の人々は何を食べて、どんな生活をしていたのでしょう。中世に益田を治めていた益田氏の古文書「益田家文書」には、戦国大名毛利元就をもてなした料理の献立など、食に関する記述があります。この企画展では、益田家文書や市内の遺跡から発見された出土品を展示し、中世から現代までつながる食を中心とした生活文化を紹介します。

天目茶碗（中須西原遺跡）

- 会　期　開催中～11月27日(日)
- 会　場　歴史民俗資料館
- 入館料　一般 200 円(160円)・高校生以下無料
  ※(　)内は 20 名以上団体料金
- 休館日　火・水曜日[11月23日(水・祝)は開館]、11月4日(金)、11月24日(木)

◆ **歴史民俗資料館**　本町 6-8　☎ FAX 23-2635



リサイクルプラザ通信 第161号

11月の体験教室

2日(水)	廃食油石けん作り	13:00～14:30
5日(土)	咲き織り ペットボトルホルダー作り	10:00～12:00 13:00～16:00
6日(日)	ガラスでアクセサリー作り サンドブラスト	10:00～11:30 13:00～15:00
12日(土)	ぞうり作り	13:00～15:00
13日(日)	衣類のリフォーム相談	13:00～16:00
19日(土)	EMぼかし作り パッチワーク	10:00～12:00 13:00～16:00
20日(日)	ミミズコンポスト	10:00～11:30
23日(水･祝)	レジ袋ストッカー作り	13:00～14:00
26日(土)	紙すき 衣類のリフォーム相談	10:00～11:30 13:00～16:00
27日(日)	季節のドアプレート作り クリスマスリース作り	10:00～12:00 13:00～15:00

★ミミズコンポスト

ごみ減量化のため、ミミズを飼って生ごみ堆肥を作ります。興味のある方はぜひご参加ください。

集めます！

学用品でお家に眠っている物はありませんか。

・ピアニカ　・絵具セット　・裁縫道具　・習字道具など

ケースだけでも構いません。集まった物は12月18日の『リユース品大放出市』に出品します。

※教室への申込みは事前に電話またはFAXでお願いします。

※平日でも対応できる教室もあります。出前教室も対応できる教室もありますのでお気軽に問い合わせください。

※リサイクルプラザでは、施設見学者を募集しています。自治会、サークル等の団体や個人でも受付可能です。1時間程度で、ごみの分別作業や埋立処理場を見学できます。各地域や家庭でのごみの分別推進に役立ちますので、電話またはFAXで申込みください。

【問い合わせ先】
市リサイクルプラザ啓発棟（休館日：火曜日）
下波田町490　☎26-7474　FAX26-7475　ホームページ　http://www.m-sougou.net/plaz-kei/index.htm

こんにちは図書館です

イメージキャラクター「ぶんぶん」

“古本よみの市”のお知らせ

★家庭で眠っている本をご寄贈ください

11月14日(月)～17日(木) 10:00～15:30

利用に耐えられないものや雑誌類はご遠慮ください。

★古本よみの市

11月19日(土)・20日(日)　10:00～15:30

※場所はいずれも市立市民学習センター大ホール前ホワイエです。

～古本よみの市実行委員会～

【問い合わせ先】市立図書館（担当：辻）

★寄贈ありがとうございました

チャリティーコンサート100人の吹奏楽実行委員会 様、公益社団法人 益田法人会様より『児童図書』を寄贈していただきました。寄贈された本は児童コーナーに展示し、多くの利用がありました。

10月27日～11月9日

第70回 読書週間

標語『いざ、読書。』

読書の秋です。ふだん読書はあんまり…という方も読書週間をきっかけに、図書館に足を運んでみませんか。興味をひく本がきっとみつかりますよ。

読書手帳配布中！

読んだ本の題名などを記入する読書手帳を作成しました。秋の読書週間にあわせてカウンターで配布しています。ぜひご利用ください。

秋のホンまつり
～秋の夜長はミステリー～

一般・児童コーナーでは、10月に引き続きミステリーの特集をしています。

本格ミステリー、サスペンス、ホラーなどいろいろなミステリーの世界をお楽しみください。

問い合わせ先：市立図書館 ☎22-4222　ホームページ：http://www.library-masuda.jp

秋のお祭り11月イベント

第30回 ますだ産業祭 11/6（日）

〔時間〕9:30～15:30（予定）※雨天決行
〔場所〕市立市民学習センター周辺

地域の自慢の味から産業祭ならではの体験型ブース、企業PRブースなど、盛りだくさんの内容で開催します。ぜひご来場ください。

★イベント
動物戦隊ジュウオウジャーショー、大抽選会（豪華景品多数）、わいわい村、万葉鍋らーめん、スマフォトコンテスト、その他シークレットイベントあり

〔問い合わせ先〕
益田商工会議所青年部事務局 ☎ 22-0088

第40回 みとふるさとまつり 11/3（木・祝）

〔時間〕9:00～15:30
〔場所〕さくらドーム（ひだまりパークみと）

★ステージイベント
歌謡ショー（美空ひはりさん、火脚勝人さん）、吹奏楽演奏（益田東中学校吹奏楽部）、よさこい演舞（楪）、子ども神楽（都茂こども神楽団、三谷神楽キッズ）ほか

★お楽しみイベント
お楽しみ抽選会、ゆず重量当てクイズ、ゆず釣り ほか

★美都のええもん市
美都町の名産品などおいしい飲食物の出店あり

〔問い合わせ先〕実行委員会事務局 ☎ 52-2314

第21回 匹見峡紅葉ロードレース 11/13（日）

〔時間〕9:30　スタート
〔場所〕匹見中央公園

紅葉を楽しみながらのロードレースです。
応援よろしくお願いします。

★種 目 Aコース 2 km / ファミリーの部
Bコース 4 km / ウォークの部
Cコース 3 km、 Dコース5 km、 Eコース10 km

〔問い合わせ先〕
匹見峡紅葉ロードレース実行委員会 ☎ 56-0301

第39回 美都町神楽競演大会 11/13（日）

〔時間〕13:00～19:00（12:00開場）
〔場所〕ふれあいホールみと

★出演社中

【広島県】あさひが丘神楽団
広森神楽団
【江津市】上津井神楽社中
【浜田市】松原神楽社中
【吉賀町】抜月神楽団
【益田市】石見神楽久々茂保存会、三谷神楽社中、丸茂神楽社中

※入場料等詳しくは問い合わせください。
〔問い合わせ先〕大会実行委員会事務局 ☎ 52-2537

11月3日（木・祝）

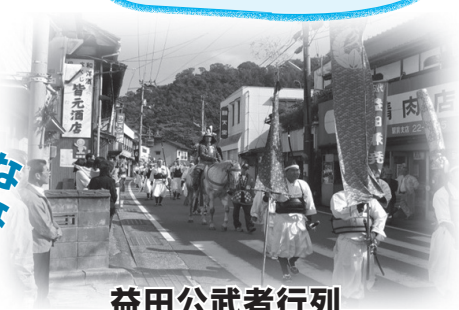
歩行者天国
10：00 ～ 16：00

益田 七なな 尾お りつま

大小行司
（126代 大行司 吉原徳道
小行司 長井正治）

レディースみこし

子ども奴



益田公武者行列

産業祭
☆地元野菜　☆屋台各種　☆飲食コーナー
☆石見神楽他各種イベント

プラサDEますだん

1月号
投稿大募集！
申込み期限は
11月1日(火)～17日(木)
です！

11月生まれ Happy Birthday

【申込み・問い合わせ先】市秘書広報課 ☎31-0112 FAX23-2456
✉ hisyo@city.masuda.lg.jp

1歳
清水 秀一（しゅういち）くん
いたずらが大好きな秀ちゃん、いつも笑顔をありがとう。
投稿者：しん兄

1歳
藤原 唯乃（ゆいの）ちゃん
真似っこ大好きまんまるゆいのちゃん♥これからも沢山笑おうね！
投稿者：父、母

2歳
安野 心奈（ここな）ちゃん
毎日よく食べ、よく遊ぶここたん♥元気に育ってくれてありがと♥
投稿者：とーたん、かーたん

2歳
百代 楓太郎（ふうたろう）くん
いつも元気でやんちゃな楓ちゃん。すくすく大きくなぁれ☆大好き♥♥
投稿者：パパ・かか

2歳
石田 紗月（さつき）ちゃん
あなたの適応力はすごいなぁと感心しています！2歳も楽しく過ごそうね♥
投稿者：とと・かっか

3歳
山本 依舞（えま）ちゃん
とってもおしゃべりで歌の大好きなえまちゃん♥見ていると疲れもふっ飛びます
投稿者：パパ・ママ

第85回全日本自転車競技選手権大会ロード・レース【MJ,MU17+15,WJ+WU17】2016第3回益田チャレンジャーズステージ

11月6日(日) 開催！

会　　場：北仙道地区、種地区
スタート：8時半より旧種小学校前
交通規制：8時より13時まで
コ ー ス：14.2km 周回コースを2～6周
参加選手クラス：19歳未満男子・女子
　　17歳未満男子・女子
　　15歳未満男子

※近隣の住民の方には、交通規制によりご迷惑をお掛けしますが宜しくお願いします。

★ ボランティア募集中 ★
大会の開催に際し、お手伝い頂ける方を募集しています！下記連絡先へ

NPO法人 益田市･町おこしの会 ☎22-2558
PC：www.masuda-genki.or.jp
スマホ：www.masuda-genki.or.jp/mobile/index.html

ますだんのわ 12

NPO法人 益田市・町おこしの会

9月に開催されました益田INAKAライドでは、大会最高の500名の方が走行しました。沿道でのご声援、エイドステーションでのお手伝いを賜り誠にありがとうございました。お陰様で多くの参加者の方より感謝のメールを頂いています。その参加者の声は、『この大会に携わった全ての方々に、ただただ感謝の気持ちをお伝えしたくてメールをさせて頂きました。色々な自転車イベントに参加をしておりますがこんなにも温かいおもてなしをして頂いてありがとうございました。こんなすばらしい大会に出会えて、本当に幸せでした。今日もまだ、益田を走っているような夢心地で仕事をしております。島根県、そして益田市に惚れてしまいました。感動をありがとうございました。』（岡山からの参加者の方）など、今年も皆さんのお力で【益田ファン】を作ることができました。ありがとうございました。

そして、11月6日(日)に、昨年に続き今年もユース自転車ロードレース大会【益田チャレンジャーズステージ】を開催します。今年は、全日本ジュニア選手権として、本年度の日本一を争う大会となりました。13歳～18歳までのオリンピックを目指す男女の有力選手が競い合います。皆さんの応援を宜しくお願いします。なお、今年も近隣の住民の方には交通規制によりご迷惑をおかけしますが、宜しくお願いします。

※編集後記※

今年も残すところ2カ月余り。「月日の流れは早いなぁ」と思うのは私だけでしょうか。

この現象、一説には「時間の心理的長さは年齢に反比例する」のだとか。50歳の1年は50分の1年、5歳の1年は5分の1年となり、前者の方が短くなるというものです。

また一方で、「思い出や記憶の濃さ」によっても時間の流れに対する感じ方が違うようです。そう言えば、同じ1時間でも楽しい時間は短く、退屈な時間は長く感じます。と言うことは、私は楽しく充実した毎日が過ごせていたと解釈できるのかも♪と少し嬉しくなりました。

充実した日々を過ごすには、自身が健康であるに越したことはありません。これから冬に向けて体調を崩しやすい季節になりますが、心と体の健康に気を付けて、毎日を楽しく過ごしたいものです。（みぃ）

市の人口（9月末現在）

世帯	21,554世帯	（12）
人口	48,133人	（△9）
男性	22,687人	（8）
女性	25,446人	（△17）
出生	37人	死亡　63人
転入	106人	転出　88人

※（　）内は前月比
※住民基本台帳より

※音訳・点訳の広報もあります

2016年11月1日発行

※広報ますだは、市役所（各総合支所含む）、市立保健センター、市立市民学習センター、グラントワにも備えています。