

2016年(平成28年)
9月号・No.131

広報 よしか

正国公園 遊具リニューアル オープン

吉賀町の人口・世帯数
(平成28年8月1日現在)

人口	6,434人	(+5)
男	3,042人	(+1)
女	3,392人	(+4)
世帯数	3,173世帯	(-7)

()内は前月との比較

地域課題に児童提案

(関連記事14頁)

平成27年度吉賀町ふるさと応援寄附金状況報告

ご寄附と応援メッセージをありがとうございます。

■寄附の状況（平成27年4月～平成28年3月）

事業の種類	件数	金額（円）
ふるさとの子どもとおよしよりを大切にする事業	13	685,000
ふるさとの資源と環境を大切にする事業	15	430,000
ふるさとの文化を大切にする事業	10	3,835,000
合計	38	4,950,000

■寄附者一覧（公表をご了承いただいた方のみお名前を掲載しております。順不同。）

やまね 山根	よしまさ 福政	様	しげとみ 重富	あきら 亮	様	もろい 師井	みちお 道生	様
こじま 小嶋	なおき 直樹	様	かわかみ 川上	しんご 真吾	様	ごとう 五島	みずえ 瑞枝	様
こばやし 小林	けん 憲	様	いけだ 池田	けいこ 景子	様	なかむら 中村	としみ 利美	様
いしぼし 石橋	しずえ 志津枝	様	ありかわ 有川	よしき 良樹	様	やまさき 山崎	しんいち 信一	様
むらた 村田	まつみ 克美	様	てらど 寺戸	いさむ 勇	様	かわしま 川島	ともゆき 智之	様
あおの 青野	さだお 貞夫	様	こうの 河野	ゆきお 幸夫	様	株式会社マリン 石井 哲文 様		

■メッセージ

- 吉賀高校に県内外を問わず、多くの生徒が集まることを願っています。
- 吉賀町とつながりをもてるふるさと納税は素晴らしい制度だと思います。

■寄附金を活用して、平成27年度は次の事業を実施しました。

事業名	事業の内容	事業費	充当額
ブックスタート	1.3.5歳の誕生日を迎えられた子どもさんへ絵本をプレゼント	236	235
いきいき健康高齢者表彰	健康で生きがいを持って元気に生活している高齢者を表彰	6	5
陰陽神楽競演大会補助	貴重な地域伝統文化を紹介	160	160
環境教育	小・中学校で資源と環境に対する図書購入	90	90

■平成28年度は、こんな事業を計画しています。

事業名	事業の内容	事業費	充当額
ブックスタート	1.3.5歳の誕生日を迎えられた子どもさんへ絵本をプレゼント	455	455
いきいき健康高齢者表彰	健康で生きがいを持って元気に生活している高齢者を表彰	100	100
陰陽神楽競演大会補助	貴重な地域伝統文化を紹介	160	160
環境教育	小・中学校で資源と環境に対する図書購入	90	90



いきいき健康高齢者



地域伝統文化【神楽】



環境教育事業

第 18 回米・食味分析鑑定コンクール国際大会吉賀町選抜の出品者募集

吉賀町では、米産地としてのブランド力を向上させること等を目的として米のブランド化推進事業に取り組んでいます。今回、その一環として、本年 12 月に熊本県菊池市で開催される第 18 回米・食味分析鑑定コンクール：国際大会への吉賀町産米の出品へ向けて吉賀町選抜を実施することとし、その出品者を募集します。

出品受付期間

平成 28 年 10 月 3 日（月）～平成 28 年 10 月 21 日（金）

出品参加方法

■出品要件

- 平成 28 年産のうるち米で、吉賀町内で生産された玄米 2.5 kg
- 生産者一人につき、出品数は 3 検体までとする

■出品先

吉賀町役場 産業課

■出品方法

吉賀町役場六日市庁舎六日市地域振興室及び柿木庁舎産業課に備え付けの出品者募集チラシに生産者名、住所、電話番号、品種を記載の上、玄米 2.5 kg を添えて出品



選抜に関して

■審査方法

米・食味分析鑑定コンクール：国際大会において一次審査で使用する機器と同じ静岡製機㈱の食味計及び穀粒判別器による計測審査。

- ①食味計：水分、たんぱく質、アミロース、脂肪酸、食味値を計測
- ②穀粒判別器：整粒度を計測

■選抜要件

吉賀町選抜としてコンクールに出品する検体は、次のとおりです。

- ①整粒度 75 点以上かつ食味値 85 点以上で 1 生産者 1 検体を基本に食味値の上位から 20 検体までとします。
- ②ただし、水分値が 12% 以下または 16% 以上であった検体は対象外とします。

■その他

選抜により第 18 回米・食味分析鑑定コンクール：国際大会へ出品した検体が最終審査へノミネートされた場合は、当該検体の生産者は、コンクールへ出席することを原則とします。（コンクール会場までの交通費相当額又はその一部を助成します）

問い合わせ先

役場産業課 ☎ 79-2213 FAX 79-2344



混ぜればごみ、分ければ資源 ごみの分別特集『カン類』

カン類とは？

カン類とは、ジュースやビールなどの空き缶や、果物や魚等の缶詰、のりや菓子等の小型の缶容器、スプレーの缶などです。これらは『カン・金属』の指定袋に入れて排出します。

これは、カン類？分別でまちがしやすいゴミ

まちがしやすいゴミの種類	正しい分別
スナック菓子の空き袋（袋の中が銀色）	『容器プラスチック』
カップラーメンのフタ（裏が銀色）	『可燃ごみ（紙ごみ）』
薬（カプセル剤）の包装（裏が銀色）	『容器プラスチック』
乾電池	『有害ごみ』
包丁やナタなどの刃物類	『粗大ごみ』



いろいろなカン



リサイクルへ向うカン



カン類に入れないで！



キャップをはずして！

これらのカンは、分別が難しくなるので困ります

- ・使い切っていないスプレー缶⇒使い切って排出
 - ・キャップの付いたスプレー缶⇒キャップを外して排出
 - ・洗っていない缶 ⇒洗って排出
 - ・タバコなど異物を入れた缶 ⇒洗って排出
- 正しい分別に、ひきつづきご協力をお願いします。

問い合わせ先

分別でわからないことがあれば、「ごみの分別大図鑑（配布保存版）」をご覧ください。税務住民課までお問い合わせください。
税務住民課（環境衛生係） ☎ 77-1113

お知らせコーナー

見守り新鮮情報

家電量販店で買い物をした際に、「特典が付くから」などとポイントカードを作るよう熱心に勧められた。高齢なので申込書に記入するのが難しいと断ったが、店員に「代わりに記入する」と言わ

れ、断りきれずに申し込んだ。数日後、クレジット会社から電話があり、クレジットカード機能が付いたものとわかった。先日は年会費の請求書も届いた。クレジットカードはいらない。解約したい。（80歳代 女性）



ポイントカードのつもりが
クレジットカードの申し込みにも…

●店頭などで勧誘され、ポイントカードを申し込んだところ、実は希望していないクレジット機能が付いてるカードだったという相談が寄せられています。

●クレジット機能付きのポイントカードは、特典が優遇される反面、年会費が発生したり、決済機能があるため保管等に注意が必要になったりする場合があります。勧誘をされても詳しい説明を求め、納得できなければきっぱりと断りましょう。

●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。（消費者ホットライン188）

県消費者センター 0852-32-5916
石見地区相談室 0856-23-3657
役場税務住民課 0856-77-1113

救急医療週間

9月4日～9月10日



「救急の日」は、救急業務及び救急医療に対して皆様に理解と認識を深めていただくことを目的に、昭和57年に定められました。

もし、あなたの大切な人が病気やケガをした時に
あなたならどうしますか？

私たちは、いつ、どこで突然のケガや病気におそわれるかわかりません。そんなときに、家庭や学校などでできる手当を知っておきましょう。病院に行くまでに応急的な手当をすることで、ケガや病気の悪化を防ぐことができます。

救急車の呼び方

救急車を要請するときは、落ち着いて、ゆっくり、はっきりと状況を説明しましょう。
(通報は益田広域消防本部の通信指令課につながります)

- 1 局番なしで119番に通報します。
(携帯電話の場合も同じ)
- 2 「火事ですか?」「救急ですか?」と尋ねるので、「救急です」と告げて下さい。
- 3 救急車を要請する場所を伝えます。
○町名、番地、要請宅世帯主名
○屋外の場合は目印になる建物等
- 4 傷病者の氏名、性別、年齢を伝えます。
- 5 どのような状態かを簡単に伝えます。
○意識、呼吸、出血の有無等
○痛み、ケガの部位、負傷者の人数
- 6 最後にあなたの名前と、通報に使用した電話の番号を伝えます。
救急車のサイレンが聞こえたら、手を振って誘導して下さい。

問い合わせ先

救急車は本当に必要なときに利用しましょう!!

益田広域消防署

六日市分遣所 ☎ 0856-77-0162 (六日市)

柿木分遣所 ☎ 0856-79-2201 (柿木)

益田広域消防ホームページ <http://www.fd-masuda.net/>



吉高の魅力

サッカー部 バレー部 壮行試合・壮行会

7月28日(木)吉賀町六日市町民体育館にて吉賀高校サッカー部、バレー部の全国大会出場のため壮行試合・壮行会が行われました。

ビーチバレーに出場するバレー部「茅原なつき・小田さくら」ペアはデモンストレーションゲームを行い、通常のバレーと違うルールや戦術・試合の流れなどを披露しました。

フットサルに出場するサッカー部は地元社会人チーム紫近倶楽部選手と壮行試合を行いました。社会人チームの熱いプレーに刺激され試合は徐々に熱を帯び、壮行会を盛り上げました。

試合後は各部キャプテンより決意表明が行われ、全国大会への意気込みが伝えられました。

会場には約100名の地域住民、保護者、サポーターが集い、全国大会で戦う選手に声援を送りました。



デモを行う茅原なつき・小田さくらペア



社会人と熱い試合をするサッカー部選手



決意表明を行う両キャプテン

サッカー部

大会名：第3回全日本ユースフットサル大会全国大会

日時：平成28年8月4日(木)～7日(日)

場所：宮城県仙台市ゼビオアリーナ他

バレー部

大会名：2016マドンナカップ in 伊予市ビーチバレー
ジャパン女子ジュニア選手権大会全国大会

日時：平成28年8月11日(木)～14日(日)

場所：愛媛県伊予市「五色姫海浜公園」



次号は全国大会結果を掲載します。



サクラマスプロジェクト

「ふるさとでの学びや体験をもとに、
いつの日かふるさと吉賀町の将来を支え
る人材（人財）の育成」をめざして
『地域の子どもたちの活動の充実へ！
～夏休み編～』

派遣社会教育主事

杉内 直也

吉賀町の教育の核として取り組んでいるサクラマスプロジェクト。地域活動の充実が取組の柱の一つです。今回は夏休みを活用して行われている地域での子どもたちの活動の充実に向けた取組についてお伝えします。

柿木地区では2泊3日の『寺子屋修行』が今年も開催されました。小学4年～6年の22名が参加し、食事を作ったり、滝修行を行ったり、流しそうめんの箸と器を作ったり、食べたりと、様々な活動を行いました。子どもも大人も一緒に寝食を共にすることで、夏の楽しみの一つとなっています。また、中学生ボランティアが今年も肝試しのおどかし役で活躍していました！

朝倉地区では子ども12名と大人12名と一緒に、注連川地域の『まち探検』を行いました。地域の方から地

元にもまつわる紙芝居「石神様」を読んでもらい、実際に注連川にあるさざれ石を訪ねました。その後、愛宕神社も訪ねました。探検後は公民館で昼食作りを一緒に行いました。子どもも大人も一緒に地域について学び、見つめ直す良い機会になっています。

今回は2つの地区での夏休みの取組の様子をお伝えしました。このように地域の中で子どもたちが活動できるのは、子どもたちの活動を支える地域の方がおられるからです。そして、このような子どもたちの地域での居場所が増えることで、「豊かな人との関わり」の中で「豊かな学びや体験」の機会が増え、子どもたちは吉賀町への愛着を深め、吉賀町の豊かさを体感できるのです。今後も積極的な子どもたちの育ちへの関わりをよろしく願います。



地域の方と一緒に箸づくり（柿木）



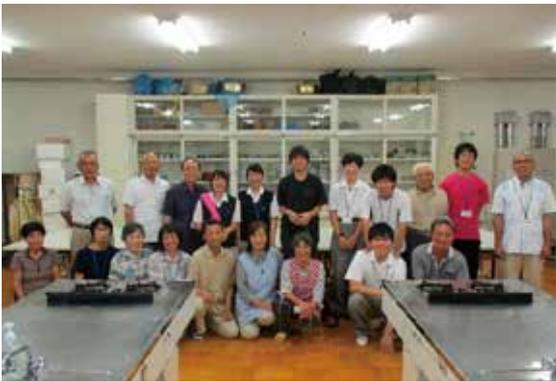
地域にまつわる紙芝居（朝倉）

吉賀高校支援室だより

サクラマスファミリーとの

交流活動 スタート！

8月号でお知らせしましたが、吉賀高等学校には、現在9人の県外・町外生徒さんが在籍しています。遠くは、神奈川県や静岡県等から親元を離れて吉賀町で生活しています。そんな生徒さんに、高校生活だけでなく、日常生活の場面でも充実した3年間を送ってほしいと願って始める活動が、「サクラマスファミリー」との交流活動です。昨年度末から今年度の7月にかけて吉賀高校や支援室が、ファミリーの公募をしたこと



サクラマスファミリーと生徒

ろ、主旨に賛同された方は約20名！皆さん、「少しでも子供達のためになるなら…」と快く引き受けてくださり、吉賀町の「ひと」のあたたかさを実感できました。

7月初旬にファミリーの打合せ会を開き、7月20日には、対象の生徒さんとの顔合わせ会を開きました。夕食も兼ねた会にしようと、担当になった生徒さんと一緒に、そうめんとおむすびを作っていたきました。お互いに初めて顔を合わせたこともあって、最初は緊張している様子もありましたが、次第に打ち解けて、楽しい時間を共有することができました。

2学期からは、それぞれのファミリーの方が、担当の生徒さんと個別に交流をしていきます。少しずつ交流を重ねながら、生徒さんの親代わりとして、卒業まで生徒さんを見守る存在になっていただけたら…と思っています。支援室では、来年度のサクラマスファミリーを随時募集しています。ご希望の方や問い合わせは、役場総務課支援室までいつでもご連絡ください。よろしく願います。

「元気な今から介護予防」

もしかして

『ロコモ』かも？

『ロコモティブシンドローム』（略称：ロコモ、和名：運動器症候群）という言葉を目にしたことがありますか？

ロコモは、筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動機能のいずれか、あるいは複数に障がいが生じ、「立つ」「歩く」といった動作がしにくくなってきた状態のことをいいます。

進行すると、日常生活に支障が出たり、外出しにくくなったりする

該当する方はロコモ予防にチャレンジしよう！
簡単・ロコチェック

- 片脚立ちで靴下がはけない
- 家の中でつまずいたり、すべったりする
- 階段を上るのに手すりが必要だ
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 15分くらい続けて歩けない
- 2 kg程度の重い物をして持ち帰るのが困難だ
- 家の中のやや重い仕事（掃除機をかける、布団の上げ下ろしなど）が困難だ

（判定）7つのうち、ひとつでも当てはまればロコモが疑われます。（日本臨床整形外科学会 HP より）

る可能性があります。いつまでも自分の足で歩くため、自分のことについていくためには、ロコモ予防が必要といわれています。

運動の機能の低下は、30代頃からはじまっていきます。ぜひ若いうちから予防にチャレンジし、いつまでもいきいきと生活しましょう！

ロコモ予防の方法について、詳しくお知りになりたい方は、役場保健福祉課までお気軽にご連絡ください。

健康教室開催！

7月21日木曜日、柿木公民館において健康教室を開催しました。

吉賀町食育推進計画では、食事を味わっていただくために、しっかりと噛んでいただくために、歯を大切にすることの習慣を身につける取り組みを乳幼児期から高齢期まで通して実施しています。

今回の健康教室では、「しっかりと噛んで、元気で長生き」と題して、おがさわら歯科院長、小笠原陽一先生に講演いただきました。

講演の中で、健康寿命を伸ばすためにはまず歯をよくすることからとお話されました。特に生活習慣病と歯周病の関係について詳しくお話いただき、糖尿病の合併症としての歯周病についてお話いただきました。

また、元気で長生きするためには、しっかりと飲み込みができることが重要なポイントとのことでした。皆さんが関心のある認知症予防にも噛むことが深く関わっていること、噛むことにより脳への血

食育コーナー

流がよくなることなど参加者の皆さんも熱心に聞き入っていました。

最後にお口の体操も教えていただき充実した時間を過ごしました。

健康教室に集まった参加者



講師を務めていただいた小笠原陽一先生

健康コーナー

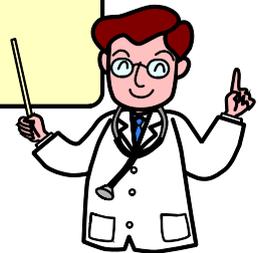
このコーナーでは様々な健康に関する情報をお伝えします。自身の生活習慣の見直しと実践に役立ててもらえればと思います。今回は『がん検診』についてご紹介します。

9月はがん征圧週間

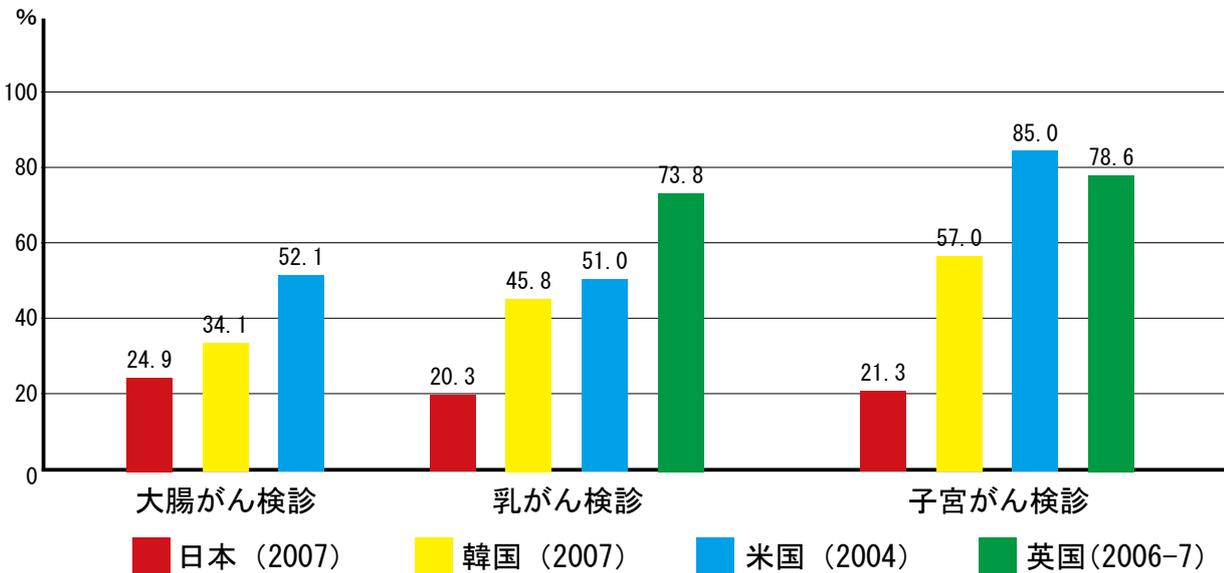
日本人の2人に1人が生涯に一度はがんを患い、3人に1人ががんで亡くなっています。誰しも、がんに関わりのない暮らしを送ることが難しい時代です。しかし早期に見つけて適切な治療を受けると、治るケースも少なくありません。そのカギは“検診”です。国の勧める検診は胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんの5つです。しかし、がん検診の受診率は国が目標とする50%をはるかに下回る30%程度です。日本人の7割近くの人が、がん検診を受けていません。国際的に見ても日本(2007年)の受診率は際立って低いことが分かります。あなた自身のためにも、あなたの大切な人のためにも必ず検診を受けて下さい。

早期発見の鍵は

検診



がん検診受診率国際比較



(公益財団法人がん研究振興財団「がん統計」より)

大腸がん

近年男女ともに増加傾向にあり、今では女性のがん死亡原因の第1位となっています。しかし、検診によって死亡率が下がることが最もよく証明されています。早期発見・早期治療で95%以上が完治すると言われています。

がんが疑われる症状

血便・排便異常・細い便がでる・肛門からの出血

検査方法

便潜血検査：大腸内の出血の有無を調べる検査です。便の表面をまんべんなくこすり、容器に入れて提出するだけです。この検査を受けた人では死亡率が60～80%減るとされています。

※吉賀町では11月ごろに郵送法による大腸がん検診を実施します。
詳細は9月末に発行されるお知らせ版に掲載します。

グラントワ
Grand Toit



島根県芸術文化センター
SHIMANE ARTS CENTER
石見美術館
IWAMI ART MUSEUM
いわみ芸術劇場
IWAMI ARTS THEATER

今年のきんさいデーは10月9日(日)に開催!

問合せ 電話 698-0022 益田市有明町5-15 島根県芸術文化センター「グラントワ」
TEL: 0856-31-1860 FAX: 0856-31-1884 E-mail: zaidan@grandtoit.jp
[PC] http://www.grandtoit.jp [携帯] http://www.grandtoit.jp/mobile/

Facebook
更新中!

誕生60周年記念

ミッフィー展

9.17(土)-10.31(日)

島根県立石見美術館

島根県芸術文化センター「グラントワ」内

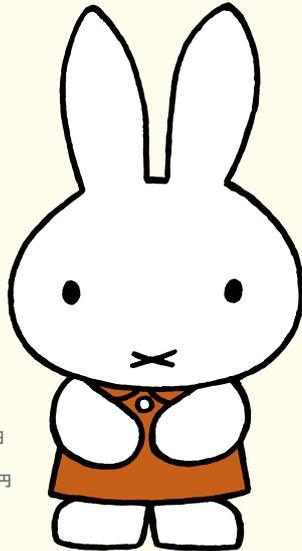
開館時間: 10時から18時30分

休館日: 毎週火曜日 (展示室への入場は18時まで)

オランダの絵本作家ディック・ブルーナが生み出した、ミッフィー(うさこちゃん)。世界中で愛されるミッフィーと作者の60年を、貴重な原画やスケッチなど約300点でたどります。

観覧料: 当日券/一般1,000(800)円、企画・コレクション展セット1,150(920)円
大学生600(450)円、企画・コレクション展セット700(530)円
小中高生300(250)円、企画・コレクション展セット300(250)円
前売券/企画・コレクション展セット900円

* ()内は20名以上の団体料金 * 小中高生の学校利用は入場無料
* 障害者手帳保持者およびその介助者は入場無料
* 前売券は、ローソン各店(Lコード62921)、主な旅行会社、各ブレイガイドでお求めになれます。



Illustrations Dick Bruna © copyright Mercis bv, 1953-2016 www.miffy.com

関連プログラム

絵本と音遊び

絵本の絵と言葉に、歌とピアノを組み合わせて、音遊びを楽しみましょう。小さな子どもから大人まで参加いただけます。

日時: 10月2日(日) 11:00~(約60分)

会場: スタジオ1 参加無料

出演: 山根浩志(ピアニスト)
モチエオ久美(声楽家)



誕生60周年記念「ミッフィー展」関連企画
ミッフィーこどもミュージカル きんさいデーに開催!

チケット発売中

ミッフィーのおたんじょうび

2016年
10月9日(日)
グラントワ大ホール

1回目 開場9:45/開演10:30
2回目 開場13:15/開演14:00

入場料 [全席指定・税込]
2,000円 [会員 1,500円]
3歳以上有料

※3歳未満観覧無料、ただしお席が必要な場合は有料

© Mercis bv 企画制作: MOON WALK CO.

企画展
NAOJIRO HARADA
西洋画は益々奨励すべし
原田直次郎展 9/5月
まで

まもなく開幕

グラントワ開館11周年記念感謝祭 2016.
きんさいデー 10.9 [SUN]
石見美術館を終日無料開放! AM10:00~

グラントワシアター 毎月1回、映画を上映!
会場: グラントワ小ホール

第25回しまね映画祭 テーマ映画
「ふたりの桃源郷」
9月10日(土) (開場各30分前)
①10:00~ ②14:00~ ③18:30~

一般1,000円 [会員] 800円
*一般・会員共、当日各200円増
子ども500円 (3歳以上小学6年生以下)
*当日同料金

日本民間放送連盟賞エンターテインメント部門優秀賞をはじめ多数の賞に輝いた山口放送のドキュメンタリーシリーズを、開局60周年を記念し映画化。山で暮らす夫婦と支える家族を25年・2世代にわたり追いかけて、現代の「幸せの形」を問いかける作品。(2016/日本/87分)

劇団四季ミュージカル
ウェストサイド物語
2016年9月25日(日)

チケット発売中

7年ぶりのグラントワ公演決定!
四季ミュージカルの原点ともいえる名作を新演出でお届けします。

入場料 [全席指定・税込] 大ホール
S席 8,000円 [会員 7,600円] B席 6,000円 [会員 5,700円]
C席 3,000円 [会員 2,850円] ※未就学のお子様のご入場はご遠慮願います。

平成28年度児童福祉文化賞推薦作品
立川裕之 音楽家
古楽器と空想楽器による
華いっぱいの「音と遊び」のコンサート

2016年10月13日(木)
小ホール 開場18:00/開演18:30

入場料 [全席自由・税込] チケット発売中
大人 3,000円 [会員 2,500円]
高校生以下 1,500円 [会員 1,000円]
※3歳以下無料(要整理券)

作・演出/松本雅隆

THE ALFEE
Best Hit Alfee 2016 秋フェス
2016年10月23日(日)
16:45開場/17:30開演 大ホール
全席指定 一般7,560円 [会員割引なし]

8/27 チケット発売

※6歳以上有料(座席が必要な場合は有料)
※本公演の無料託児サービスはありません。
※メモリアルチケットを当日会場にてお渡しいたします。

グラントワ新規会員、募集中!
先行予約、割引などおトクな特典いっぱい! 「グラントワ会員」は全部で3種類!
※お問い合わせ・お申込みは「グラントワ」まで

年会費 ●島根県芸術文化センター共通カード 一般: 4,000円/大学生: 3,000円/小中高生: 2,250円
●石見美術館ミュージアムパスポート 一般: 3,000円/大学生: 1,800円/小中高生: 900円
●いわみ芸術劇場ホール友の会 一律: 2,000円

図書館だより

吉賀町立図書館

【郷土史コーナー】

町内の文化財をご紹介する展示をしています。8月は「平子重経の墓」や「田丸の庄屋敷跡」などを紹介しました。9月は、「鈴の大谷」「大野原三島神社」「大野原運動交流広場と甚六」「参勤交代道大野原付近」などです。どうぞご覧ください。

【職場体験】

8月2日・3日の二日間、蔵木中学校2年生の椿武士君が職場体験をされました。今回は、窓口の仕事だけでなく、保育所のBM（みたい号）巡回やお話の読み聞かせもしてもらいました。「図書館の本がどのようにして出されているかや貸出、返却の仕方について、いつもできない体験ができ勉強になりました。」と椿君から感想をいただきました。これからも図書館に親しんでいただきたいと思います。



職業体験中の様子



《図書館利用状況7月》

- 貸出総数 4,361冊
- 貸出人数 681人
- 来館者数 1,108人

《ベスト・リーダー！7月》

「辛夷の花」	葉室 麟	著
「主夫のTomorrow」	朱川 湊人	著
「給食のおにいさん」	遠藤 彩見	著
「半席」	青山 文平	著
「つぶやくみつる」	やく みつる	著

【お知らせ】

- ・10月1日～20日 島根県立図書館 所蔵「笑顔で読み聞かせフォトコンテスト作品」展示
- ・10月22日～11月5日 セカンド・ブック・フェア（古本市）保育所園児の感想画展（11月3日まで展示）

吉賀町立図書館

[9月のみたい号巡回日]

七光・朝倉・双葉保育所	29日
柿木・木部谷保育所・六日市保育所	30日
柿木小学校	6・20日
蔵木小学校	9・21日
七日市小学校	1・14日
朝倉小学校	2・16日
柿木中学校	20日
蔵木中学校	21日
吉賀中学校	14日
六日市小学校	8日

※都合により日程変更の場合があります。

[休館日]

* 毎月曜日と祝日。

* 9月28日（水）は奇数月の図書整理休館日。

[図書返却箱の設置場所について]

柿木、七日市、朝倉、蔵木の公民館。

開館時間 9:00～17:00

電話 77-1850

島根県鹿足郡吉賀町六日市648

柿木『図書だより』

開館 9:00～17:00（平日）

* 毎月曜日と祝日が休館日です

* 第2、4の土日は9:00～16:00

電話 79-2553

島根県鹿足郡吉賀町柿木村柿木79

図書室だより

人間関係の「気配り」が脳力を上げる最近、KY（空気が読めない）という言葉が流行っていますが、ぜひこの機会に「気配り」のよさを見直してください。もし、誰もが自分本位で一方的な、頑固で偏屈な態度で人と接したら、対人関係は厳しいだけのものになってしまいませんか。心の困惑や混乱は、自主的な生き方を失わせ、活動力を低下させます。そんな状態は脳にとってもよいことはまったくありません。人間は、自由に能力を発揮できてこそ、脳を活かし、老化を遅らせる精神生活が維持できるのです。信頼の持てる平和な人間関係を保つためには「気配り」が欠かせません。難しい、面倒臭いと思えば、脳はどんどん鈍くなり、老いのスピードは早まるばかり。まずは家族や友人、または困っている人がいれば手を貸してあげるなど、できることから始めましょう。（いくつになっても「元氣な脳」でいる方法 大友英一 P H P 研究所）

今月の本の紹介（柿木公民館の本から）

抱く女	天満明星池	ブラック・ベルベット	鬼忘島	抗争	十二単を着た悪魔	夜をぶつとばせ	コンカツ?	怪しい店	武道館	何者	チア男子	Deluxe Edition	鼠、滝に打たれる	三人姉妹殺人事件	赤川次郎	赤川書店
桐野夏生	加瀬政広	恩田陸	江上剛	江上剛	内館牧子	井上荒野	石田衣良	有栖川有栖	朝井リョウ	朝井リョウ	朝井リョウ	阿部和重	赤川次郎	角川書店	講談社	角川書店
新潮社	双葉社	双葉社	新潮社	朝日新聞出版	幻冬舎	朝日新聞出版	文藝春秋	角川書店	文藝春秋	新潮社	集英社	文藝春秋	赤川次郎	角川書店	集英社	文藝春秋

定住対策コーナー



吉賀町へ

Uターン・Iターン を考えている皆様へ

吉賀町ではUターン・Iターンの方に以下の制度をご用意しております。
まずはご相談ください。また、下記専任スタッフに相談をしてみてください。

よしか暮らし相談員

よしか移集支援員



おおすぎ めぐみ
大杉 恵美

いしぐる ともえ
石黒 智絵



たむら くんべい
田村 薫平

きむら たかし
木村 充

連絡先：吉賀町役場企画課内 ☎ 77-1437

メールアドレス oideyo@km.town.yoshika.lg.jp

メニュー	制度名	制度概要	問合せ
住宅 建築 ・ 改修	子育て世代住宅取得資金利子補給制度 【平成29年度末まで】	子育て世代の住宅の新築（施工は町内事業者に限る）に関する融資に対する利子を補給。1/2を利子補給（10年間）、限度額300千円。	企画課 77-1437
空き家 バンク	空き家活用集落担い手確保事業補助金 【平成27年度より制度改正】	空き家情報バンクに登録された家屋の改修に要する経費を助成。工事費300千円以上。①補助率1/2、限度額500千円。②補助率2/3、限度額1,000千円。③補助率3/4、限度額1,500千円。（補助対象者の区分により補助率及び限度額が異なるので詳しくは問合せまで）	
	空き家家財等処分推進事業	空き家情報バンクに登録する空き家屋の家財等の処分に要する経費を助成。対象経費の10/10、限度額100千円。	
職業	無料職業紹介所	求人情報提供、求人者と求職者のマッチングを行う。	
子育て	Uターン子育て支援事業	中学生以下の子どもがいるUターン世帯（転入後に子どもが出生した世帯を含む）に対し、転入してから1年経過後に10万円、2年経過後に10万円、3年後に10万円を交付。	
体験	移住体験滞在施設 （お試し住宅）	町へのIターン者に対し、短期的に滞在できる拠点を提供する。入居期間1年以内。使用料15,600円～24,000円。全8戸。中学生以下の子どもがいる世帯に優遇措置あり。	

あすの「よしか経済」を担う 第3期よしか立志塾 第3回講座開催!

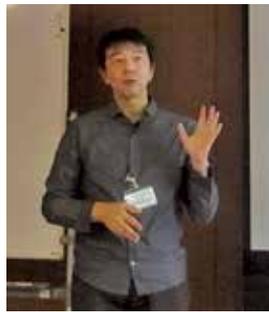
7月23日(土)、第3回よしか立志塾が開催されました。今回は、岡山県津山市に本社を置く、超硬合金専門メーカー株式会社本山合金製作所及び株式会社東海合金製作所代表取締役松本秀彦(まつもとひでひこ)さんを講師とし、「Take a Risk」と題し、講演いただきました。

両会社は素材(超硬合金)から完成品(金型)までを一貫生産し、大量生産ではなく、多品種少量生産を行っている、製品の精度は髪の毛の40〜50分の1の精度で、西日本でも1、2といわれる技術力を誇る会社です。今回の講義では、ご自身をケースにリスクをとることについて、お話していただきました。

松本さんは、従業員が、自分がいなくてもいい会社になつたんだと思つてもらう会社にしたい、すべての従業員が社長ならこうすると思つて行動してほしいという欲求から、リスクを考え、それを知つたうえで行動を起こしました。まず、会社の経理をオープン化し、部門別収支を導入

することで、前社長の抵抗というリスクがありました。従業員に業績を意識させようにはしました。また、経理システムを導入し、労力削減を行いました。システムバグや変化への抵抗などのリスクがありましたが、今ではシステムなしでは会社が動かなくなっています。

松本さんはリスクをとることについて、常にリスク(失敗)とチャンス(成功)を天秤にかけること、何かを行うときには大小は別として必ずリスクは存在し、リスクをとらないうリスクもあり、リスクの向こう側にチャンスがあると、話していただきました。



講師の松本秀彦氏

キーワード

よしか立志塾は、明日のまちを支える経済人の志の高揚と、講師陣や塾生同士の交流から生まれる人的ネットワークづくりを目的として、第3期生(平成28年・29年度)の2年間で開催しています。

「親子deディキャンプ」 体験講座」開催!

サクラマスプロジェクトの推進に向けて、吉賀町の良さを親子で楽しみながら感じていくことを目的に、「親子deサクラマスデー」の取組をスタートしました!

第1弾として、7月24日(日)真田の正国公園にて開催しました。レクリエーション協会の方やスタッフから教わりながら、親子で協力してテントを設営し、飯盒炊さん(昼食



親子で協力してテント設営

作り)を行いました。ご飯を炊くにも火が必要です。薪割りをして火を起し、飯盒でご飯を炊き、カレーを作りました。また、午後からは高津川での川遊びをしました。吉賀町の豊かな自然を満喫しながら、親子で体験をすることで、子どもの心に温かな思いがたくさん積もっていきます。

第2弾の親子deサクラマスデーは、9月24日(日)「親子deアンモナイト発掘体験講座」です。近くなりましたらチラシでご案内します。ぜひ親子等でご参加ください!



薪割を協力して行う様子



置することとなりました。
開所式では児童や関係者約30人が集まり、テープカットを行い遊具完成を祝いました。立ち寄った際は遊具で存分に遊んでみてください。

地域に「人が集まる場所」考え提案
児童のアイデア実現
7月15日（金）吉賀町真田地内ポケットパークに七日市小学校児童の発案でアスレチック遊具とブランコが設置され、遊具の開所式が行われました。
平成27年度に七日市小学校の当時3年生が総合的な学習の時間で「七日市地区をどうしていこう」をテーマに人が集まる場所が無い事を解決するため、足湯がほしい、遊具がほしい等意見を出し合い、住民アンケートもしながら、意見を集約、発表しました。集約した内容を町長に要望し今回設置



吉賀町産アンモナイトが 展示されます

吉賀町は島根県で唯一アンモナイトが発掘される地域です。今回、島根県三瓶自然館からの依頼で、町内で取れたアンモナイトの化石を募集したところ、5点の応募をいただきました。現在三瓶自然館では7月16日～9月25日の期間で、イベント『ジュラシック・シー』を開催しています。魚竜が泳ぎ、アンモナイトが大繁栄した恐竜時代の海。クビナガリュウや魚竜のほか、たくさんアンモナイトを展示し、恐竜時代の海に迫る展示会です。

その中に、吉賀町で発掘されたアンモナイトの展示が行われています。是非、この夏休みを利用してご家族でご覧ください。



文芸コーナー

《寄稿》

合歡の木

中村 重満



七月のこの時期、ピンク色の花をつけた合歡の木が、そこら、こころで目につきます。

この合歡の木、僕らが子供のころにはコーカーと言っていました。こいつの葉っぱで水中眼鏡のガラスを拭けば、くもりがよくとれました。

ピンク色の花が散って、もうすぐ梅雨明けになるうかというころには、学校は夏休みになります。学校が夏休みになったら、僕たちは勇んで川へ遊びに出かけました。

梅雨明けしたばかりの川の水は、まだ冷たいのですが、そんなことはお構いなしで水中眼鏡をつけて川に入り、ハエやドロクラ、ボンコやゴリなど雑魚を捕って食べました。

捕った魚は持参した肥後守で腹を開け、平たい石の上に並べて塩を振りかけます。石の下には、細い木の枝など燃えやすいものを置いて、マッチで火をつけます。真夏の太陽で熱くなっている石を、火でさらに熱するわけですから、魚はこんがり焼けその美味しこと、今でも思い出すと生唾が出ます。

文芸コーナー



《寄稿》

相田みつを展 心とことば

河野 君江

この度、六月二十五日〜七月二十四日まで江津市今井美術館で、相田みつを展があると云う。私も平成十年、友達と倉敷へ遊びに行った時の事、帰りぎわに、三越倉敷店で相田みつを展があると云うので行って見る事にした。

見ている内感動し涙ながら一文、一文と見て歩いた、苦しみ、悩み、悲しみを慰さめ励ます言葉であった。

子供の頃教官に目をつけられ「不良学生」と言われ人がした事まで「貴様がした事だ」と言われ兵器庫に入れられたと云う。中学卒業後禅僧との出合いで仏法を学んだと云う。書家として詩人としての人である。

わかりやすい言葉で共感と感動をうける。私の好きな言葉がある。

「つまづいたっていいじゃない人間だもの」私はその時の苦しさを慰さめられた事をいつまでも忘れる事出来なかった。

「相田みつを」と書いてあると切りぬいては老いて行く自分に読んで見てはささやくのである。

はげまされ一歩一歩と前を向く

《川柳》

カカシ人世相反映時の人

村上 毅

世界中平和が欲しい政治力

岩上 武史

欲しい物たくさん買った夢を見た

皆田 卓宣

何もかもほしいあいだが夢の花

大庭 寛

宝くじ当たって欲しいと四十年

水上 健二

グラウンドに揃う笑顔がまた欲しい

田村 民子

手を繋ぎあの子が欲しいと遊んだ日

増田ムナコ

欲しいもない年の数だけ捨てたいの

澄川 良子

欲しいものあれこれ選び歴史本

斉藤 良子

窓の花お日様欲しいと外に向く

斉藤 絹子

つばめの子餌が欲しいと鳴きわめく

安永 藤子

欲しいのは世界の平和ただひとつ

角河 淑子

カタログを見ては欲しいと思うだけ

澤 三智代

出てほしいどの人どの党参議選

長藤 忠夫

欲しい物あれもこれもね金がない

大庭 和子

《短歌》

顔も見ず声さえ聞かぬ候補者に

佐々田 登

入れる一票空しくも有り

角河 淑子

夕べを告げるメロディは心に沁みるといつたひと

流れてますよおとうさんまた一日が過ぎました

墓前にて現在の幸せありがたく

皆のおかげと南無阿弥陀仏

川口 敦子



お悔み ―やすらかに― (7月届出)

中山 博 さん 81歳 立戸

香川 清光 さん 70歳 七日市

安村 タマヨ さん 96歳 立戸

永見 阪枝 さん 83歳 朝倉

河野 照市 さん 84歳 大野原

出生 ―すこやかに― (7月届出)

中田 虎太郎 (こたろう) ちゃん

浩章・里絵さんの子 七日市

山田 結架 (ゆいか) ちゃん

直人・みゆきさんの子 七日市

※同意が得られた方のみ記載しています。

寄稿・文芸コーナー 応募方法とお知らせ

- ・毎月1日までに企画課へ提出してください。
- ・寄稿の場合は五〇〇字以内としてください。
- ・楷書で略字を使わず、漢字は常用漢字を用いてふりがなを振ってください。
- ・応募作品は基本的に原文のまま記載しますが原文の意味を損なわない範囲で修正する場合があります。
- ・作品の内容によっては掲載しない場合があります。
- ・応募多数の場合等は掲載しない場合があります。
- ・原稿はお返ししません。
- ・掲載希望のコーナー名を記載ください。
- ・掲載の有無は連絡いたしません。
- ※応募された方は右記を了承いただいた事とさせていただきます。

9 サンネットにちはら番組表 2016

111ch データ放送・番組

112ch テロップ放送

※ ●…1Hごとに放送 ●…2Hごとに放送 再…再放送 特…特別番組

月	火	水	木	金	土	日	
<div style="background-color: yellow; padding: 10px; text-align: center;"> <h2>新型STB登場!</h2>  <p>詳しくはサンネットにちはらまで…</p> </div>			1 6:00 ●キュッとたまころ 5話・6話	2 6:00 ●情報ネットしまね 8月号 再	3 6:00 ●ニュースサンネット	4 6:00 ●ニュースサンネット	
5 6:00 ●ニュースサンネット ト月間総集編 (8月放送分)	6 6:00 ●隠岐★ドキ!あま チャンネル vol6	7 6:00 ●グラントワチャン ネル 9月号	8 6:00 ●今日の健康 (2時 間毎)	9 6:00 ●今日の健康 (2時 間毎)	10 6:00 ●ニュースサンネット	11 6:00 ●ニュースサンネット	
12 6:00 ●地産地消推進番組 (仮)	13 6:00 ●LOOKING FOR アクアス8月号	14 6:00 ●快傑!石見ふしぎ 探偵社#61	15 6:00 ●ますますおいしい 9月放送分	16 6:00 ●情報ネットしまね 9月号	17 6:00 ●ニュースサンネット	18 6:00 ●ニュースサンネット	
19 6:00 ●ニュースサンネット ト月間総集編 (8月放送分) 再	20 6:00 ●隠岐★ドキ!あま チャンネル vol6 再	21 6:00 ●グラントワチャン ネル 9月号 再	22 6:00 ●今日の健康 (2時 間毎) 再	23 6:00 ●宮根の世界遺産登 録10周年1年前 今からもりあがっ ちゃおライブ (3時間毎) 特	24 6:00 ●ニュースサンネット	25 6:00 ●ニュースサンネット	
26 6:00 ●地産地消推進番組 (仮)	27 6:00 ●LOOKING FOR アクアス8月号 再	28 6:00 ●快傑!石見ふしぎ 探偵社#61 再	29 6:00 ●ますますおいしい 9月放送分 再	30 6:00 ●情報ネットしまね 9月号 再	まちかどメッセージ募集中! みなさんのお住まいの地域で放送 してほしい景色・風景などありま したらぜひサンネットにちはらま までお寄せください。		

※ 編成の都合上、番組を変更する場合があります

今月のオススメ番組!



島根県ケーブルテレビ協議会制作番組
「地産地消番組(仮)」

番組内で津和野町の「まるごと津和野マルシェ」
が紹介されています。ぜひご覧ください。

9月後半では津和野議会9月定例会・吉賀町議会9月定例会の中継録画を放送予定です。
その際は番組表に書かれている番組が変更になる場合がありますのでご了承ください。

ケーブルセンター窓口受付時間

平日 8:30~17:15
(土・日・祝はお休みです)

緊急連絡先
セコムコントロールセンター
Tel 0852-28-0016

●お問い合わせ サンネットにちはら Tel:74-2099/Fax:74-2667

編集・発行 吉賀町役場企画課
 〒699-5513 島根県鹿足郡吉賀町六日市750番地
 吉賀町ホームページアドレス
<http://www.town.yoshika.lg.jp>
 吉賀町メールアドレス
info@km.town.yoshika.lg.jp