

元気! 勇氣! 感動! どうつ

# かわらばん

広報 どうつ

特集

自慢したい! 江津ならではの

食育学習の一環として、江津まる姫ポークが学校給食に登場。パンに挟んで食べると、おいしさに笑顔。  
(郷田小学校4年教室、3ページから関連記事)

3

2012  
VOL.723



# かわらばん

3月号

特集

## 自慢したい！江津ならではの

3 清く、おいしく、たくましく  
江津でまる姫を食す  
「江津ならではの」を切り開く

10 ほけんコーナー

11 言葉の「くすり」

12 すくすく育てごうつつ子コーナー

13 食育コーナー

スポーツ安全保険加入の案内

14 てくてくカメラの散歩道

16 各課からのお知らせ

18 江津市職員の給与などの状況

19 図書館においてよ！

情報ポケット

お知らせ  
制度・相談  
募集  
催し  
イベントスケジュール  
くらしの広場

20

26 小夏の日本イロハ感想記

年金だより

27 江津駅前イベント情報

28 蔵出し写真館

## 経済再生のカギは女性の就労促進

江津市男女共同参画講演会を開催

図人権啓発センターTEL (52) 1018

江津市男女共同参画講演会が1月29日、じばさんセンターでありました。

「デフレの正体」の著者である日本総合研究所 調査部 主席研究員、藻谷浩介さん(写真)が、人口減少と高齢化が著しい江津市で、キラリと輝かせるまちづくりのために何が必要なのか講演しました。



藻谷さんは、江津市のこれからの人口減少と世代別人口増減の見込みを説明。その上で

- ①問題は「国際競争」ではなく「日本人の加齢」
- ②地域間格差拡大ではなく大都市も急速に高齢化
- ③「少子高齢化」ではなく「現役世代の減少」などの諸問題を指摘しました。

経済再生のカギは「次世代を産み旺盛に消費する現役世代のワーク・ライフ・バランス回復」。つまり、女性就労の促進と男女間賃金格差解消などがあると説明しました。

※藻谷浩介さんの講演会資料を江津市ホームページに掲載しています。どうぞご覧ください。また紙面でご覧になりたい方は江津市人権啓発センターへお問い合わせください。

### ～聴講者のアンケートから～

- ◎江津を活性化させるには女性の働く場を増やす事。女性の考えを会社や社会に反映させる事をユーモアを交えながら話されて、同感です。一人一人が自分の考えをしっかりと持ち、互いを認め合い住み良い江津へ向かってゆきたいと思いました。
- ◎人口の推移から日本(地方)の動きを広く見てのお話、とても面白かったです。江津はこれから元気を出そう！地味でいい、地域の人たちが楽しく生活できる街へ。
- ◎江津市の現状と課題を数値の裏付けと全国的な視点を通して気づかせていただいた。日本の将来像のキーワードが女性参画であることが良く理解出来た。

特集

## 自慢したい！江津ならではの

市外の知人・友人から「江津の名物って何?」「おいしいものは何があるの?」などと聞かれること、ありますよね。そんなとき「何を紹介したらいいだろう」と悩んだこと、ありませんか。

江津には、おいしいものがたくさんあります。今月号ではその中から、現在イチ押しのもを紹介しします。江津のいいもの、市外に自慢しませんか?

(特集9ページまで)

**江津まる姫ポーク**  
**キャッチコピー&ロゴデザイン**  
**お披露目会とふるまい豚汁**

『江津まる姫ポーク』を市民の皆さんに愛される商品として育成し、地産地消を推進することを目的として、このたびキャッチコピーとロゴデザインを募集しました。

受賞作品を江津駅前の空き店舗で発表(展示)します。

- ◎日時 3月20日(火・祝)  
午前10時~午後3時
- ◎会場 江津駅前空き店舗(元おおくぼ)
- ◎内容 ①受賞作品の展示  
②豚汁無料配布(午前11時頃から)  
※なくなり次第終了します。
- 【問】江津ブランド開発研究会  
(江津市役所商工観光課)  
Tel (52) 2501 (内線 1453)

生後75日たった子豚は、松川町上津井の豚舎に移り、出荷まで飼育されます。この豚舎の特徴は、床におがくずが敷き詰められていること。豚を飼う上で問題となるのが臭気と汚水。処理方法によっては、周囲の生活環境を悪化させることもなりかねません。おがくずを敷くのは環境のため。豚の糞尿はおがくずと混ざり、微生物がはたらいて臭気と水分の発生を抑える仕組みになっています。豚の周りも清潔を保つことになります。

「よく、特別なエサを与えたりしていませんか、と聞かれましたが特別に変わったことをしているわけはありません。健康であることがおいしさにつながるのです。そして、豚が健康でいられるのも、江津の気象条件があつてこそです」。横田場長は語ります。まる姫ポークは、江津の気候・自然から私たちへの贈り物かもしれません。

**清潔で広いスペースを走り回る**



【写真左】子豚たちは新鮮な空気を吸ってすくすく育ちます【写真右上・右下】豚を育てるのに大切なもの、それは愛情



【特集】自慢したい！江津ならではの

【第1章】

**清く、おいしく、たくましく**  
**江津育ちの「まる姫ポーク」**

ご存知ですか。江津でおいしい豚肉が作られていることを。日本海からの海風に鍛えられ、広く清潔な豚舎の中を元気に走りまわって健康に成長した豚は、栄養も豊富で肉本来の旨味が詰まっています。その名を「江津まる姫ポーク」といいます。

**海風に育てられ**

万葉の歌人、柿本人麻呂が石見国を離れるにあたって歌った岬、大崎鼻(波子町・敬川町)。人麻呂の歌では「辛の崎」と呼ばれる岬から東の方向には、白い砂浜が一直線に伸び、島ノ星山(高角山)や室神山(浅利富士)遠くは三瓶山を仰ぎ見ることが出来ます。その大崎鼻のほど近く、敬川の砂浜に面した地でまる姫たちは生まれ育っています。

江津まる姫ポークとは、江津で養豚しているマルナガファームの豚肉のうち、発育状態のよいメス豚の肉のブランド名。昨市内の小学生に愛称を募り「育ちの良いお姫様のような豚をイメージして名づけられました」。

江津の海岸沿いといえば「風」。特に冬場の日本海からの季節風は冷たく強く、時には私たちが外で歩くのを困難にするほど。ですが、人間にとって辛い風も、豚が元気に育つには頼もしい味方になるのです。「豚を育てる上で重要なのは新鮮な空気です。それが十分でない、豚の体調にも悪影響を及ぼします。結果、肉質の悪化にもつながります」。同ファームの横田敏治場長は説明します。「強い海風が豚舎内の空気を新鮮にしてくれます。豚は寒さに強いので冬の風も平気なんです。江津の気候は豚を健康に育てるのに一番適していると思います」。



【写真左上】生後75日以降の豚が過ごす松川町の豚舎  
 【写真下】おがくずを敷いて清潔になり、間仕切りが広いことで元気良く動き回る





【特集】自慢したい！江津ならではの

【第2章】

# 江津でまる姫を食す まる姫料理フェア、学校給食

「まる姫ポークって、どこに行ったら食べることができるんだろう？」そうお思いの人、いらっしゃいませんか？江津で生まれ育ったまる姫を、市民の皆さんに広めたいという熱意を胸に、現在、市内24の店舗が、まる姫ポークを使用した料理を展開しています。また、子どもたちの給食にも、まる姫が登場しました。

## 味わって愛して

江津育ちの美味しい豚肉がある。このことを一番知ってほしい大切な人がいます。そう、市民の皆さんです。どんなに美味しくてもだれも知らない。美味しさを味わってもらいたい。その思いから昨年2月に市内15店舗が参加し、最初の豚肉フェアが開催されました。また、愛着を持ってもらうため市内小学生に愛称を募集し、江津まる姫ポークの名前がつけられました。

まる姫ポークの命名からはほぼ1年。その知名度は、残念ながら誰も知っていない、というレベルではありません。皆さんに知ってもらうために必要なこと。それは知ってもらう取り組みを続けることに他なりません。1月28日、2回目の豚肉フェアがスタートしました。参加店舗は24店と、昨年より9つ増えました。料理のレパートリーも豊富です。焼肉やトンカツ、豚丼といった定番メニューだけでなく、パスタやラーメンなど種類さらにはカツサンドやおやきといった軽食もそろっています。

各店舗がまる姫ポークという素材をどのように活かしているのか、比べてみるのもいいですね。

## プロも認める、まる姫の味

江津町で焼肉店を営む林貴也さんが江津産の豚肉と出会ったのは今から5、6年前のこと。肉の味の良さは実感したものの、創業以来しまね和牛にこだわってきたこともあり、お店での使用は見合わせてきました。その考えが変わったのは昨年春にフェアがあり、まる姫ポークの名で普及していこうという動きが出てから。「特産品としてまる姫を売り出したいという思いを聞きました。私としても地元を盛り上げたい気持ちから、牛肉以外を初めてメニューに加え、フェアに参加することを決めました」。

長年肉と接してきた林さんは、い



「まる姫は身がしっかりしているけれど固くなく、おいしい」と林さん（写真左）

ら見て、まる姫の味はどう映るのでしょうか？「まる姫の特徴は、身がしっかりしているけれども固くはなく、味も詰まっているところです。これまでも国産の豚肉を食べてきましたが、その中でもおいしいお肉ですね。太鼓判を押ししました。「ブランド化しても『どこで食べられるか分からない』では意味がありません。そのためにも、メニューが増えて、地元根付かせていきたいですね」。まる姫に、そして江津に対する情熱あふれる林さんです。

## まる姫ポーク、学校給食に



【写真上】トレーの左上の皿がまる姫ポークのワインソースいため  
【写真右】パンにはさんでガブリ。美味しさで広がる笑顔。



食育学習の一環として1月26日、江津給食センター管内の小中学校の給食に、まる姫ポークが登場しました。メニューは「まる姫ポークのしまねワインソースいため」。まる姫ポークとしまねワインソースという地元の食材が融合し、風味の良い、柔らかな仕上がりになりました。

郷田小学校の4年生児童たちは、お肉をパンの間に挟み、ハンバーガーのようにしてガブリ。すると「おいしいー」と笑顔が広がりました。

## まる姫フェアは3月20日まで スタンプラリーで 素敵なプレゼントあります

市内店舗の自慢メニューでまる姫ポークの魅力伝えるフェアが現在開催中！3月20日までの期間中に食べ歩いてスタンプを3つ集めると素敵なプレゼントがあります。

- ①まる姫ポークの詰め合わせや参加店舗のお食事券などが抽選で当たります。
  - ②有福温泉貸切露天風呂か風の国の入浴施設を無料で利用できます。
- ※①と②を同時に申し込むことはできません。
- また、ペアでお食事した人には、山辺神社で祈願したペアストラップ（勝地半紙製）をもれなくプレゼントします。

【問】江津ブランド開発研究会  
(江津市役所商工観光課)  
TEL (52) 2501 (内線 1453)



【6ページ上と7ページ下】24の店舗が腕を振った、まる姫の料理。レパートリーも豊富です。



【8ページ写真上・9ページ写真上】研究会最初の取り組みは、桜江産のごぼうを使った料理フェア【写真左下】江津流のおもてなしで地元を意識【写真右下】ご縁が深まるストラップ



【特集】自慢したい！江津ならではの

### 【第3章】

## 「江津ならではの」を切り開く 江津ブランド開発研究会の挑戦

まる姫ポークの仕掛け人は「江津ブランド開発研究会」。市や商工会議所・商工会の職員、経営者ら有志が集まった団体です。研究会の原動力は「江津ならではの良さを切り開き、市内外に伝えたい」という情熱です。研究会の取り組みについて、お話を聞きました。

### 江津を知ることから始めよう

江津ブランド開発研究会のメンバーは市や商工会議所・商工会の職員、市内企業の経営者など多種多様です。現在14人で構成されています。なぜ業種の異なる人たちが集まったかという「江津のことをもっと情報発信したい」という共通の思いを持ち、そのために行動する意欲をみんなが持っていたからです。最終的な目的は、江津の魅力を伝えることで市外から多くの人に来てもらうことですが、メンバー間で話をするうちにあることに気づきました。それは「市外に伝えるほど、私たちは江津の魅力を知って



江津ブランド開発研究会事務局  
**森岡 和生**  
(江津市商工観光課職員)  
<http://e-iwami.com/gotsu-brand/>

いるのか？」ということでした。記憶にありませんか？市外の人に「江津ってどんなところですか？」と聞かれてはつきりと説明できず、ついつい「大して何もありませんよ」と答えたりしたことが。これではいけない。まずすべきことは「これが江津の魅力だ」と言えるものを共通認識として持てるようにすることだと実感しました。魅力として伝わりやすいものは何か？市内から候補を探し、一番引き付けられると思いついたのが「食」だったのです。

ですので、興味のある方はご連絡をいただけたらと思います。

### ご縁も深めて

江津は1300年前に万葉の歌人柿本人麻呂と依羅娘子が恋に落ちた場所、2人の歌が数多くあるほか、ゆかりの地も多く残っています。出雲が縁結びの地であるならば、江津には縁を深める力があるのではないのでしょうか。そんな意味を込めて、今回のまる姫フェアのプレゼントとして勝地半紙製のご縁ストラップを用意させてもらいました。

### 将来的には

食フェアなどをつうじて「江津ならではの」ものを知ってもらっているところですが、フェアがなくても日常生活の中で、江津のうまいものが何か誰かが知っているようになるのが理想です。「秋だったらごぼうが旬だね」とか「江津の豚肉はおいしいからみんな食べに行こう」と言ってもらえるようになりますね。先は長いですが、将来私たち江津市民が市外の人たちに「こんないいものがあるから江津においでよ」と自信をもって言えるように、これからも動いていきたいと思えます。

### 7店舗のごぼうフェアから

最初に取り上げたのは「桜江ごぼう」です。桜江町の江の川沿いは、何度も繰り返される江の川の氾濫により、ごぼうの栽培に適した土壌になっており、古くから産地として知られています。ただ、市内の飲食店でその味を楽しめるところが少なかったため、多くの人に味わってもらえるように、一昨秋に「ごぼうフェア」を開催しました。

なにしろ初めての取り組みです。最初は参加店舗を確保するのに苦心しました。メンバーのつてを頼りに7店舗に参加していただきました。

### 江津流のおもてなし

食フェアの他に、桜江町産の桑茶と石見焼の湯呑み、石州瓦製の銘々皿という「江津づくし」のおもてなしセットを考案し、市内の事業所に使用を呼びかけました。江津の名産品を使用することで、地元の人にも、市外の人にも「江津ならではのおもてなし」をイメージしてもらおうのが狙いです。42の事業所に賛同いただき「お客さんに出すときには意識して『桑茶です』と紹介したりしています。地元のものを使うことで、おもてなしの気持ちも強くなりますし、私たちにとっても『地元にもいいものがあるんだな』と見直すことにもなったと思います」などと感想をいただいています。おもてなしセットは現在も取り扱っています。

お問い合わせ・お申し込み

●健康医療対策課 健康増進係  
☎52-2501 内線 (1252 ~ 1254)

# ほけんコーナー

～3月1日～8日は女性の健康週間です～

## 乳がんについて

### <乳がんは増えている！>

乳がんになる人は、この20年で約2倍に増えています。とくに、40歳～50歳代に多いことが特徴です。  
江津市でも、65歳以下の若い層で乳がんによる死亡が増えています。

### <早期に発見すれば治る！>

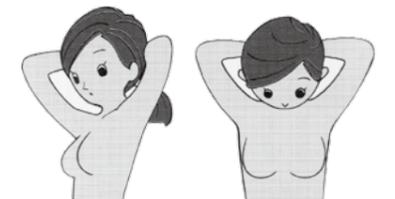
大切なことは、早期に発見することです。

そのためには検診が欠かせません。

- ①2年に1回はマンモグラフィによる乳がん検診を受けましょう。
  - ◎マンモグラフィとはお乳を挟んでとるレントゲンのことです。
  - ◎江津市では、3月下旬から4月上旬にかけて「江津市健康づくり予定表」を配布しますのでご確認ください。
- ②毎月1回は自己検診をしましょう。
  - ◎乳がんは自己検診によって、唯一自分で見つけることができるがんです。
  - ◎自己検診の目安  
生理がある人：生理が終わって1週間以内に。  
生理がない人：月に1回、日を決めて。

### 乳がんの自己触診法

出典：(財)日本対がん協会



両腕を上げて正面・側面・斜めを鏡に映し①表面のひきつれ②乳首のただれや湿疹がないか調べる。



片腕を頭の後方に上げ、反対の手の指の腹で軽く圧迫してまんべんなく触れる(指先でつまむように調べないこと)

### 検診・献血

#### ●平成24年度各種がん検診予定表を4月初旬に配布します

～70歳以上の人と国保加入者は無料です！～  
～社会保険の人も受けられます～

☆65歳～69歳で後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、福祉医療受給者(受給者証の提示が必要)は無料で受診できます。  
☆江津市国民健康保険(国保)被保険者は、国保が負担するため、自己負担はありません。

#### ●3月の献血

☆輸血が必要な人を救うために献血にご協力ください。  
☆400ml献血(全血)が可能(体重50kg以上)

月日(曜日)	会場	受付時間
3月22日(木)	協同組合グリーンモール 済生会高砂病院 UM生コン株式会社	10:00～11:30 13:20～14:20 15:00～16:00

#### ～こんなにお得です、市の検診～

(平成23年度)

検診名	個人負担(通常料金)	受診間隔
胃がん	1,000円(4,620円)	1年に1回
子宮頸がん(細胞診)	800円(4,042円)	1年に1回(子宮頸がんとHPV検査を併用して受け、どちらも陰性の場合3年後で可)
HPV検査	2,000円(4,000円)	2年に1回
乳がん(車の1方向)	1,100円(4,095円)	1年に1回
乳がん(車の2方向)	1,600円(6,195円)	
肺がん(結核)	無料(1,323円)	1年に1回
大腸がん(個別郵送)	400円(1,445円)	
前立腺がん(単独の時)	1,200円(3,118円)	最低でも一生に1回
肝炎ウイルス	無料(3,738円)	

# 言葉の「くすり」

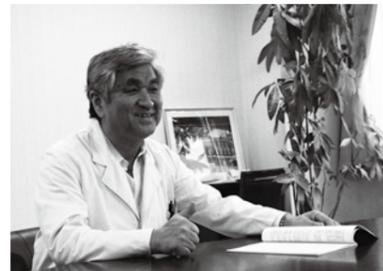
## 春からの済生会再編計画

梅の花の開花とともに、春の待ち遠しい毎日です。島根県済生会は白寿園、高砂病院、江津総合病院の3施設で構成されています。全国済生会は昨年、100周年をむかえて新しい時代に向かってスタートしました。今春、4月から段階的に高砂病院の病院機能を江津総合病院へ集約して、江津総合病院の病床(6階療養病棟40床・5階西一般病棟48床)をなくして入院病床を増やすことになりました。

高砂病院は認知症治療病棟50床と療養病棟62床を介護老人保健施設認知症専門棟50床と介護療養型老人保健施設60床に転換する計画です。

江津総合病院は、6階の療養病棟40床をそのまま復帰させ、5階西を一般病棟から療養病棟46床に変更して、高砂病院からスタッフも異動します。現在より療養病床が86床増えますので入院もしやすくなり、遠方で入院や入所しておられる患者さんが、近場で療養することができると確信しています。

高齢者時代を迎えて、昭和22年から24年生まれのいわゆる団塊の世代が75歳になるまでの10年間は間



済生会江津総合病院  
院長 堀江 裕

違いなく患者さんは増え続けますので、長期的に急性期から慢性期まで一貫して地域で治療し、療養していただく体制が出来ていくものと思います。人の移動もさることながら、3施設でも情報の共有化が大事になってきます。そのため県や市の補助をいただいで、電子カルテもすでに動き出しています。白寿園に入所の方も江津総合病院のカルテを開くと、検査や治療などがみられるようになっていきます。これまでは、50人から100人のカルテを回診の度に運んでいましたが、その手間もなくなりました。

全国の済生会の病院は平成24年2月現在80病院ありますが、年内には高砂病院が老健施設に移行します。79病院になります。ただ、精神科の外來(矢富克介先生や岸本朗先生)は診療所として引き続き運営されますので、ご安心ください。看護師さんや看護助手さんも早く環境に慣れていただいで、市民の皆さんに満足していただけるように、一日も早く体制を作りたいと思います。

### ～高砂病院なでしこプラン～ 認知症等高齢者介護相談所

#### 「楽しく脳トレーニングをしませんか」のご案内

- ◎日時：3月17日(土) 10:30～11:30
- ◎場所：高砂病院通所リハビリテーション棟  
参加者の皆様の健康チェックをした後、「楽しく脳トレーニング」をします。  
お気軽にお越しください。お待ちしております。

### 高砂病院の 外来診療日の変更について

島根県済生会再編に伴い、島根県済生会高砂病院の外来診療日について4月2日から変更いたします。

#### ◎変更内容

現行：月曜日～土曜日  
変更後：月曜日～金曜日

◎変更日：4月2日(月)から  
※診療科は、精神科のみ



# かしこい「食」で生活習慣病予防！！

「食」が、人を良くすると書くように、「食べることは「生きること」につながっています。

高血圧、脂質異常、糖尿病などの生活習慣病の予防や改善にも、「食」のとり方が重要となります。今一度、自分の食生活を振り返り、無理なくできそうなことをひとつ意識してみませんか？

## ～生活習慣病予防・改善教室の調理実習レシピ～

### ♪ 鮭の焼き南蛮風

【材料(4人分)】

- 鮭切り身 4切れ
- 塩 1人分→ひとつまみ
- 小麦粉 大さじ1・1/2
- ごま油 大さじ1
- 玉ねぎ 1/2個
- にんじん 1/4本
- えのきだけ 1/2袋
- 水菜 1/4袋
- 酢 大さじ4
- しょうゆ 小さじ1
- ★ 塩 小さじ1/2
- 砂糖 大さじ1
- 水 大さじ1
- 赤唐辛子 1/2～1本
- とろけるチーズ 2枚
- かつお節 お好みで

- ① 鮭に塩をふりかけておく。
- ② 玉ねぎはうす切り、にんじんはせん切り、えのきだけは根を落として半分に切る。水菜は2～3cmの長さに切る。
- ③ 鍋に★と種をとって小口切りにした赤唐辛子を入れて煮立て、火を止める。
- ④ ①の鮭の水気をふき、小麦粉をうすくまぶす。
- ⑤ フライパンに半量のごま油(大さじ1/2)を熱し、②の玉ねぎとにんじん、えのきだけを炒めて③に加えて冷ましておく。
- ⑥ 続けて残りのごま油を熱し、④を両面色よく焼き、最後にチーズ1/2枚をのせて、とろけたら器に盛り付ける。
- ⑦ ⑥の鮭の上に、②の水菜を加えてサッと混ぜた⑤をのせて、最後にかつお節をお好みでちらす。



南蛮漬けという、から揚げにして漬ける調理法ですが、揚げものはエネルギー量が高くなるので、揚げずに少量の油で焼いて漬けました。調理法の工夫により油の使用量がグッと減るので、エネルギー量もダウン！網焼きにするとさらにエネルギーカットになりますよ！



すくすく育て

# ごうつっ子コーナー



お問い合わせ・お申し込み

- 子育てサポートセンター  
☎ 52-0569
- 子育て支援課 児童家庭係  
☎ 52-2501 内線(1233)

## 子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3月				1 (休館日)	2 おたのしみの日 「ひなまつり会」 10:00～12:00	3
4	5	6 発達健康相談 9:00～ ※要予約	7 ポリオ予防接種 13:00～ ※要予約	8 (休館日) ポリオ予防接種 13:00～	9 おたのしみの日 「手形・足型を とろう」 10:00～11:00	10 ※要予約 パパ・ママ学級 「妊娠中の栄養と クッキング」 10:00～13:00
11	12	13	14 1歳6ヶ月児 健康診査 13:00～ 対象:平成22年8 月～9月生まれ	15 (休館日)	16 おたのしみの日 「パネルシアター」 10:00～11:00	17 絵本の読みかた りの日 「ミニミニ子育て講 演会」 10:00～11:00
18	19 ごうつ食育の日	20 春分の日 (休館日)	21 ポリオ予防接種 13:00～	22 (休館日) 乳児健診 13:00～ 対象:平成23年 10月26日～12 月21日生まれ	23 おたのしみの日 「春を探しに散歩に 出よう」 10:00～11:00	24
25	26	27 乳幼児相談・ 離乳食教室 9:30～12:00 会場:桜江保健センター	28 乳幼児相談・離 乳食教室・おっ ぱい相談 9:30～12:00	29 (休館日)	30 おたのしみの日 「紙芝居を見よう」 10:00～11:00 (マッサージュの日)	31

## 「まさか！」のときのためにスポーツ安全保険に加入しましょう！

### ☆対象となる事故

団体活動中の事故/往復中の事故

### ☆保険期間

平成24年4月1日午前0時  
～平成25年3月31日午後12時  
(申込受付は平成24年3月から)

☆加入区分・掛金・補償金額(団体活  
動を行う5人以上で、加入区分をそれ  
ぞれ選択し、ご加入ください。)

加入対象者	補填される団体活動等	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども 中学生以下(特別支援学 校高等部の生徒を含む)	団体活動全般	A1	800円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け	A2	800円
	スポーツ活動、スポーツ活動の指導	C	1,850円
	子どものスポーツ活動の指導 ※C区分でも加入可	AC	1,300円
65歳以上	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない方はA2区分	B	1,000円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円

※平成24年度から掛け金が改定されています。

☎ お申し込み方法等…社会教育課スポーツ振興係(内線1543)

保険の詳細…(財)スポーツ安全協会島根県支部 Tel.0852(21)5388

インターネットからの加入受付を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

Web  検索

## 予防接種のお知らせ

**3月実施の予防接種**  
ポリオ(急性灰白髄炎)

◎実施日  
7日(水)・8日(木)・21日(水)

◎会場 江津保健センター

◎対象者  
満4カ月～満7歳6カ月未満で、  
ワクチンを2回飲んでいない児。  
※対象者には個人通知しています。

**接種期間の終了が近づいています！**

①ジフテリア・破傷風(DT2期)  
◎実施期間 3月1日(木)～3月31日(土)

◎対象者 小学校6年生(平成23年7月～9月に未接種の者)

※接種に必要な書類は平成23年6月に郵送しています。紛失された場合は、子育て支援課に電話でお問い合わせください。

②麻しん・風しん(MR)  
◎実施期間 3月31日(土)まで

◎対象者(2期)平成24年4月に小学校に入学する者▽ (3期)中学校1年生▽ (4期)高校3年生にあたる年齢の者

※接種に必要な書類は平成23年3月末に郵送しています。紛失された場合は、子育て支援課に電話でお問い合わせください。

## レジ袋の無料配布が終了

江津市内の50店舗で2月1日、レジ袋の無料配布が終了しました。地球温暖化防止、省資源の取り組みの一つです。

2月1日には、江津市地球温暖化対策推進協議会のメンバーが市内店舗でPR活動。「レジ袋の無料配布は終了しました」「買い物にはマイバッグをご利用ください」と買い物客に呼びかけました。



## 林業の大切さを学ぶ

杉の間伐材を加工して机の天板を張り替えた川波小学校で1月25日、天板を加工した業者を招いての授業がありました。

キョーワ（浜田市）の山口巖雄さんが木から天板を作る流れを説明しました。その後児童たちは天板製作時に不要になった木材で積み木遊びも体験。「木はいろんなことに使える」と林業の大切さを学びました。



## Go-Con 受賞者が決意を新たに

ビジネスを通じた地域課題解決のアイデアを募るGo-Conビジネスプランコンテストの授賞式と活動発表会が2月4日にありました。

多田十誠さん、三浦大紀さん、天野真さんの受賞者3人が、農業と食による交流の促進、都市との交流を深めるための情報発信など、今後取り組む活動の計画について発表。その後パネルディスカッションでは傍聴者も交えて、これからの活動の課題やコンテストの意義などについて意見を交わしました。



## 祝 全国大会出場

市内の小学生たちによるハンドボールクラブ、HC江津ジュニアが、1月に岡山県で開催された全日本小学生ハンドボール大会に男女そろって出場を果たしました。おめでとうございます！

## オーケストラがやって来た！



【写真左上】生のオーケストラの演奏は迫力満点【右上】指揮者に挑戦！上手にできました【右下】演奏に合わせて手拍子【左下】みんなで合唱。演奏と歌声のハーモニーが会場を包み込みました。

大阪府を拠点に活動するオーケストラ、日本センチュリー交響楽団が1月24日、江津東小学校で公演しました。児童たちはプロの演奏家が奏でる音色に聞き入り、音楽の楽しさを肌で実感しました。

公演は文化庁の事業で実現。62人の楽団員が訪れました。楽団は冒頭で東小学校の校歌を演奏し、続いてベートーベンの「運命」やオペラ「カルメン」の前奏曲など名曲を披露。このほか指揮者体験コーナーや、楽団の伴奏による児童の合唱などもあり、楽しい時間が過ぎていきました。

## 地元の野菜で体も元気

学校給食にも使用されている地元の野菜について学ぶ授業が2月2日、跡市小学校でありました。

地元跡市町で野菜を生産している山本幸子さん、森川アサヨさん、盆子原ミヨ子さんの3人が先生に。「孫に食べさせるつもりで、安心して食べてもらうように作っています」と語りかけると、児童は「大事に作ってくれていることが分かったので、残さずに食べたいです」と感謝の気持ちを表しました。この学習は跡市小のほか、市内の3小学校でありました。



### 後期高齢者医療制度

65歳から加入できる人について

次のような状態にある人は、65歳から後期高齢者医療に加入することができます。

- ◎障害年金（1級または2級）を受給している人
- ◎身体障害者福祉法に基づく身体障害者手帳（1級～3級と4級の一部）を持っている人
- ◎療育手帳（A判定）を持っている人
- ◎精神障害者保健福祉手帳（1級または2級）を持っている人

現在、ご加入中の医療保険よりもお医者さんにかかるときの費用や保険料の負担が軽くなる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

☎保険年金課医療年金係  
(内線1116)



### 農林水産課

森林の所有者届出制度が4月からスタートします

平成23年4月の森林法改正により、平成24年4月以降、新たに森林の土地所有者となった方は、市町村長への届出が義務付けられました。

◎届出対象者  
個人・法人を問わず、売買や相続等により森林の土地を新たに取得した方は、面積に関わらず届出をしなければなりません。

◎届出期間  
土地の所有者となった日から90日以内に、取得した土地のある市町村の長に届出をしてください。

※詳しくは、市役所農林水産課または島根県西部農林振興センター林業普及グループまでお問い合わせください。

☎農林水産課林業水産係

(内線1444)

島根県西部農林振興センター  
林業普及グループ

TEL 0855 (29) 5613

### 子育て支援課

「子ども手当の認定請求書の提出は、お早目をお願いします」

昨年10月からの子ども手当認定請求書の提出はお済みですか？  
認定請求書の提出期限は、平成24年3月末です。

期限までに手続きをされない、手当を受けることができなくなる場合があります。至急手続きをしてください。

※平成24年3月31日は、土曜日で休日です。届出は、前日までにお願います。

### 児童扶養手当について

児童扶養手当は、次の児童（18歳になつて最初の3月31日まで）を養育するひとり親などに支給されます。（所得制限があります）

※児童扶養手当法の一部改正により父子家庭の父にも手当が支給されるようになりました。

- ◎対象  
①父母の離婚により、母または父と生計を同じくしていない児童  
②母または父が亡くなり、それに基づく公的年金を受けていない児童（母または父も含む）

### 税務課

税の申告をお忘れなく！

所得税の確定申告・市県民税の申告・国民健康保険料を決める所得申告の提出期限は3月15日（木）です。提出期限日近くは窓口が非常に混み合いますので、お早めに最寄りの申告会場で済ませるか郵送で提出願います。

なお、譲渡所得・青色申告・消費税・相続税・贈与税の申告をされる場合は、浜田税務署の申告相談会場（浜田市の石中央文化ホール2階）へお出かけください。

☎浜田税務署  
TEL 0855 (22) 0360

軽自動車の廃車・  
変更手続きは3月中に

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。軽自動車・バイクなどの廃車や名義変更の予定のある人は、3月末までに手続きを行ってください。

☎税務課市民税係（内線1213）

### 就学援助・奨学金

就学援助について

経済的に不安定な家庭に対し、義務教育が円滑に実施できるよう、学校に支払う給食費や修学旅行費などの費用を援助します。

◎対象  
住民税非課税世帯・児童扶養手当受給者など経済的に不安定な家庭

- ◎援助項目  
給食費・学用品費・修学旅行費など
- ◎申請先 各小中学校
- ◎締切 3月7日（水）
- ※新1年生は4月13日（金）

☎学校教育課管理係  
(内線1531)

（募集）  
江津市奨学生を募集します

大学生、専門学校生、高等専門学校生を対象とした奨学金の貸付事業を行っています。

- ◎募集人員 若干名
- ◎募集期間  
3月1日（木）～4月2日（月）
- ◎資格 大学、専門学校（修学年限2年以上）、高等専門学校（第4学

### 公営住宅

公営住宅（島根県営）入居募  
期間変更について

5月から県営住宅の公募期間が変わります。

	募集期間	入居予定日
変更前 (3月まで)	奇数月の 上旬2週間	翌月の 下旬
変更後 (5月から)	奇数月の 下旬2週間	翌々月の 中旬

※受付は土日、祝日、年末年始を除きます。

- ③母または父が障害の状態にある児童
  - ④母または父から1年以上遺棄されている、1年以上拘禁されている、母または父の生死が明らかでない児童
  - ⑤婚姻によらないで産まれた児童
  - ⑥棄児など母または父が明らかでない児童
- 手当の申請は随時受け付けています。申請に必要な書類等については、お問合せください。なお、現在手当受給中の人で、右記の要件に該当しなくなった場合は必ず資格喪失届を提出してください。提出が遅れると、手当の返還が必要な場合がありますのでご注意ください。

### 一般不妊治療に対し 費用助成を行っています

平成23年4月から、保険適用の不妊治療及び検査・人工授精の費用を、1年につき3万円を上限に助成しています。

平成23年4月以降の治療費等が3万円以上になった人は、申請してください（年間の治療費等が3万円未満でも申請できます）。

※院外薬局での支払いも対象となります。

☎子育て支援課児童家庭係  
(内線1233)

### 県営住宅（新築）3月募集



県営住宅（新築）の入居者を募集します。

- ◎募集団地  
東高浜団地（江津町）
- 間取り、その他の募集団地についてはお問い合わせください。
- ◎応募期間  
3月1日（木）～14日（水）必着
- ◎抽選 4月上旬
- ◎入居予定 5月上旬

☎島根県住宅供給公社  
浜田住宅管理事務所  
TEL 0855 (25) 0535

ホンのつばやき  
・未来は美しい夢を信じる人のためにある。  
by エレノア・ルーズベルト  
(アメリカ合衆国第32代大統領夫人)



**絆**

2011年3月11日 午後2時46分  
昨日と何も変わらず、流れていた時間に起きた「東日本大震災」。  
長い年月をかけて築かれてきた大切な物、その多くの物が奪われ、失われました。  
日本中が一瞬にして恐怖と不安、涙に飲み込まれました。電気もともらない夜、余震が続き倒れた家、寒い体育館、食料の少ない日々。心が癒されない日が数え切れないほど沢山ありました。先の見えない不安の中で互いに支え合い前を向いて皆で歩もうとしています。「がんばろう・負けないよ・力を合わせよう・ひとりじゃないよ」の言葉を信じて……!

震災の発生から一年。あの日を振り返り震災関係の本をいくつか紹介します。  
○『巨大津波が襲った』  
発生から10日間東北の記録』  
○『奇跡の一本松 大津波をのりこえて』  
(なかだえり著)  
○『震災と情報 あのとき何が伝わったか』  
(徳田雄洋著)  
○『津波 TSUNAMI!』(小泉八雲著)

**今月の新着図書 ～桜江分館分～**

- 『プリズム』(ももた なおき 百田 直樹)
- 『独女日記』(とくじょ しづこ 藤堂 志津子)
- 『尾木ママの教育をもっと知る本』(おぎ なおき 尾木 直樹)
- 『ひめちゃんとふたりのおかあさん』(もり ゆうみん 森 由民)
- 『なかよしゆきだるま』(しろと あつこ)
- 『銀の道ものがたり 石見銀山から尾道へ』(すぎはら こうじ 杉原 耕治)

※他にも新刊が入っていますのでご覧ください。  
図書館にない本は県立図書館、他の図書館にリクエストできます。

**今月の休館日**

- ◎毎週火曜日
- ◎月末休館日 3月31日(土)
- ※本の返却は返却ポストでできます。

**新サービスがスタート!**

かわらばん1月号でご案内した2つの新しいサービスがいよいよスタートしました。  
・CD(音源収録のもの)貸出サービス  
ラインナップ  
「ベストジャズ100」  
「ザ・ビートルズ」  
「みんなアニメが好きだった」ほか  
・館内設置端末による江津市図書館蔵書検索  
どうぞご利用下さい!

**図書館サポーター(ボランティア)募集中!!**

現在、図書館では以下の業務のお手伝いをいただけるボランティアさんを募集しております。本が好きな方、図書館の仕事に興味のある方はぜひお気軽にお問い合わせ下さい!

- 新着本の貸出装備、ブックカバーかけ
- 書架の整理、蔵書点検
- 展示コーナーづくり
- 新聞スクラップ など

**1. 人件費の状況**

(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (平成23.3.31)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
22年度	25,797人	16,496,188千円	2,659,314千円	16.1%(15.4%)

(注) 人件費には、退職手当は除き、特別職に支給される給料、報酬などを含んでいます。一部事務組合員負担金などは含みません。( )は平成21年度。

**2. 職員給与費の状況**

(普通会計決算)

区分	職員数 (A)	給与費				一人あたり 給与費 (B/A)
		給料	職員手当	期末 勤労手当	計 (B)	
22年度	266	1,080,486千円	145,359千円	397,373千円	1,623,218千円	6,102千円

(注) 1. 職員手当とは、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当、管理職手当などの諸手当です。  
2. 職員手当に退職手当は含みません。 3. 教育長の報酬等も含まれます。  
4. 「職員数」は、普通会計の職員数です。

**3. 一般行政職の平均給料月額および平均年齢の状況**

(平成23年4月1日現在)

区分	江津市	国
平均給料月額	347,553円	327,205円
平均年齢	45.5歳	42.3歳

平成22年度江津市平均給料月額 348,554円

**4. 一般行政職の初任給の状況**

(平成23年4月1日現在)

区分	江津市	国
大学卒	172,200円	172,200円
高校卒	140,100円	140,100円

**5. 職員手当の状況(普通会計職員)**

(1) 期末・勤労手当 (平成23年度支給割合)

区分	江津市		国	
	期末手当	勤労手当	期末手当	勤労手当
6月期	1.20月分	0.675月分	1.225月分	0.675月分
12月期	1.35月分	0.675月分	1.375月分	0.675月分
計	2.55月分	1.35月分	2.60月分	1.35月分

職務上の段階、職務の級などによる加算措置有

(2) 退職手当 (平成23年4月1日現在)

区分	江津市		国	
	自己都合	定年・勤奨	自己都合	定年・勤奨
勤続20年	23.50月分	30.55月分	23.50月分	30.55月分
勤続25年	33.50月分	41.34月分	33.50月分	41.34月分
勤続35年	47.50月分	59.28月分	47.50月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	59.28月分	59.28月分

(注) 江津市の退職手当の支給率は、島根県市町村総合事務組合の退職手当に関する条例による。

(3) 扶養手当 (平成23年4月1日現在)

区分	江津市	国
配偶者	13,000円	13,000円
配偶者以外	6,500円	6,500円
配偶者がいない場合	1人目	11,000円
	2人目以降	6,500円

(4) 住居手当 (平成23年4月1日現在)

借家居住者	月額12,000円を超える家賃を支払っている者に対して27,000円を限度に支給
-------	--

(注) 国と同じ。

(5) 通勤手当 (平成23年4月1日現在)

交通機関利用者	交通機関などを利用して通勤する職員に対して、55,000円を限度に支給
交通用具利用者	自動車などを使用して通勤する職員に対して、通勤距離区分により4,500円から23,600円の範囲内で支給

6. 特別職の報酬等の状況 (平成23年度支給割合)

	区分	月額	期末手当
給料	市長	701,100円	6月期 1.45月分
	副市長	584,900円	12月期 1.60月分
報酬	議長	360,000円	6月期 1.45月分
	副議長	318,000円	12月期 1.60月分
	議員	300,000円	

7. 職員数の状況 (平成23年4月1日現在)

部門	一般行政						
	議会	総務	税務	労働	農林水産	商工	土木 民生
職員数	5	62	15	0	17	9	28 76
部門	一般行政	特別行政	公営企業等			合計	
	衛生	小計	教育	水道	下水道その他		
職員数	21	233	27	11	9 10	290 (296)	

(注) 1. 職員数については、平成23年地方公共団体定員管理調査に基づく職員数です。  
2. 江津市の条例による職員定数は347人です。  
3. その他の内訳は、国民健康保険6、後期高齢者医療4です。( )は平成22年度。

平成23年度の  
**江津市職員の給与などの状況**  
市職員の給与は条例、規則などで定められています。職員の給与には、基本給としての給料と、扶養、住居、通勤手当やボーナスにあたる期末・勤労手当などがあります。これらの給与の状況を次のとおり公表します。

■人事課人事給与係  
(内線1331)

# 情報 ポケット

江津市役所  
TEL (52) 2501

## ★お知らせ

### 市民生活課からの お知らせ

☆分別広場についてお願い  
市役所前の分別広場は、資源となる物を出す場所です。きれいに洗い、マナーを守って出しましょう。資源として出す新聞や雑誌等は、必ず紙紐で結んで出してください。

☆車を駐車する際は、安全のため、広場の隣の市駐車場へ駐車し資源ごみを運んでください。

☆家庭で省エネ実践  
【風呂給湯器】  
浴槽一杯(200ℓ)分のお湯は、シャワーを16分(12ℓ/分)使う量とほぼ同じです。

☆お風呂の入り方をちょっと見直してみよう。環境にも家計にも優しくなれます。

◎入浴間隔は開けずに！  
年間でガス38・2mの省エネ(約6,490円の節約)。  
原油換算44・31ℓ、二酸化炭素87kg(2時間放置により4・5℃低下した湯(200ℓ)を追いださずの場合)。

◎シャワーは流したままにしない！  
年間でガス12・78mの省エネ(約2,170円の節約)。  
年間で水道4・38mの省エネ

☆不燃物処理場の休日開場日  
◎日時 3月25日(日)  
午前9時～正午

※事業系のみは持ち込み不可。一般家庭の不燃ごみのみ対象で有料です。必ず事前にご連絡ください。

◎国島島の星クリーンセンター  
TEL (52) 5321

◎有効日 3月20日(火)  
◎販売価格 大人500円  
小人250円

◎販売期間 3月10日(土)～20日(火)

◎販売場所 石見交通各窓口  
(車内販売はありません)。

◎利用対象路線 東京線、大阪線、広島線を除く石見交通バス路線全線

☆精神障害者割引の開始  
精神障害者手帳をお持ちの人が石見交通バス路線(長距離バスの一部を除く)を利用された場合の運賃割引が開始されます。

◎適用開始日 4月1日から

◎割引対象者 精神障害者保健福祉手帳を所有し、バス降車時に提示した人

◎割引対象路線 東京線、大阪線を除く石見交通バス路線全線

◎割引内容 普通運賃 半額  
定期券運賃 3割引(小人は割引対象外です)。

### 石見交通からの お知らせ

☆1日乗り放題「いわみフリーきっぷ」発売  
道路渋滞や地球温暖化の対策として公共交通機関の利用を促すため、石見交通路線バス全線(長距離バスを除く)に1日乗り放題の「いわみフリーきっぷ」が発売されます。

◎石見交通浜田営業所  
TEL 0855 (27) 2211

◎石見交通大田営業所  
TEL 0854 (82) 0662

◎石見交通江津案内所  
TEL 0855 (52) 0800

### 第58集『江岸の子ら』 書店にて販売中



「江岸の子ら」は昭和29年に江津市制施行と共に発足した文集です。江津市の歴史と共に歩んできた文集といえます。小学校の児童と、中学校の生徒の作品が一緒になった文集が発行されるのは、全国でも数少なく、貴重な江津市の「子ども風土記」ともいえます。

今年も、第58集を発行し、たぐいまれに書店にて販売中です。

◎ブックランド(グリーンモール内)  
◎文栄堂

### 障がいのある人の 通所施設が開所します

さくらんぼのお家が、就労継続支援施設B型事業所としてオープンします。

◎開所月日 4月1日(日)  
◎活動内容・パン等の製造・レストランの調理や接客・味噌やこんにやくの製造等。

## 制度・相談

### 3月の 補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場  
(選管事務局隣り)  
☆5日(月)「東神実業」  
午後1時30分～3時  
☆21日(水)「西日本補聴器」  
午後1時30分～3時  
☆23日(金)「中国補聴器」  
午前9時30分～正午

「江津市コミュニティセンター 一和室」会場(桜江町川戸)  
☆21日(水)「西日本補聴器」  
午前10時～正午  
☆23日(金)「中国補聴器」  
午後1時30分～2時30分

※修理の程度により費用がかかります。

※障害者手帳をお持ちの人が対象です。  
◎4月1日午前9時30分から、谷住郷農協跡地会場にて、オープニングイベントを行います。ご参加ください。  
◎さくらんぼのお家(川戸生涯学習センター内)  
TEL (92) 1456  
担当:飯田

### 空き家 活用しませんか?

江津市空き家バンクは、U・Iターンされる方々を主な対象として運営しています。現在、バンクに登録される住宅等を随時募集しています。

◎農林水産課定住対策係 (内線 1445)

### 障がい者委託訓練を 実施しています

鳥根県では、障がいのある人が実践的な知識や技能を身につけられるよう、企業等に委託し短期の職業訓練を実施しています。

【訓練対象者】全ての障がいのある人(原則ハローワークの受講あっせんが必要)。

【委託先】一般企業、社会福祉法人、特定非営利活動法人、民間教育訓練機関等。

【訓練内容】製品加工、食品製造、清掃管理、介護、農業、事務補助など、委託先の業務や特

性を生かした訓練。

【訓練期間等】原則1カ月から3カ月以内で、1月あたり100時間が標準

【訓練手当】一定の条件を満たす訓練生には雇用保険や訓練手当等が支給されます。

【訓練終了後の雇用】終了後にそのまま雇用されることが望ましいですが、必ずしも雇用が条件ではありません。

【訓練委託料】県が訓練委託先に1人1月6万3千円を上限として支払います。

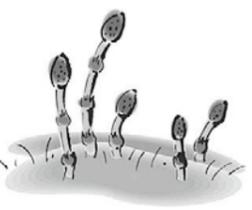
【怪我などにあつた場合】労働災害補償保険に県が特別加入します。

◎県立西部高等技術校  
TEL 0856 (22) 2450

◎県立西部高等技術校浜田駐在  
TEL 0855 (29) 5733

◎ハローワーク浜田  
TEL 0855 (22) 8609

◎浜田障がい者就業・生活支援センター レント  
TEL 0855 (22) 4141



一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)  
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

SKC 有限会社 島根環境保全センター

代表取締役 森口 裕行

江津市和木町1148-65 TEL.0855-52-3991  
FAX.0855-52-3973

ま心でご奉仕  
うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

年中無休☆24時間受付 本社 0855-26-0650

江津市都野津町 江津会館 TEL (0855) 54-3225 《約200席》

江津市浅利町(9号線沿) 江の川ホール TEL (0855) 54-1004 《約90席》

大好評 ランチ引けキタ

ゴルフプレー以外のお客様も大歓迎!

毎月曜日・火曜日 限定

料金:一食1,200円  
小学生800円  
幼児無料

お食事時間:11:00~13:30  
(60分間とさせていただきます)

※祭日、振替休日の場合は開催いたしません。

浜田ゴルフリンクス TEL (0855) 28-3500

いちご狩り

ご来園お待ちしております

【開園時間】10:00~16:00  
◎レディースデー:毎週水曜日

きんた農園

〒697-0123 浜田市金城町七条イ735番地  
TEL.FAX 0855-42-2515  
ホームページ URL http://beryne.com/

司法書士・行政書士 木原 聖

木原司法書士事務所

・登記(土地・建物・会社)・相続ほか全般  
・権限内事件の訴訟代理、債務整理、法律相談  
・訴訟・破産・相続放棄・回収ほかの裁判書類作成  
・遺言・後見ほかの財産管理、その他

江津市都野津町1891(旧農協)  
TEL 0855-53-4191

# 募集

## 平成24年度有害鳥獣捕獲班員の募集

◎対象者は、左記の条件を満たしている人です。

- ①市内在住者
- ②狩猟免許を取得し、かつ今年度狩猟登録を行い、狩猟活動を行った人
- ③市からの捕獲依頼に迅速に対応できる人

◎活動内容 農作物に被害を与える有害鳥獣（イノシシ等）の捕獲・自治会等が設置する捕獲檻の管理等

◎活動期間  
平成24年4月1日～  
平成25年3月31日

◎申込期限 3月12日(月)  
詳しくはお問い合わせください。

◎農林水産課林業水産係  
(内線1444)

## 江津市シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために活かしてみませんか。

◎業務内容 草刈り、せん定など臨時的かつ短期的または

# 催し

## 第27回地場産業祭

石見焼や石州和紙など、地場産品のPRを兼ねた展示販売、石見地域(江津市・浜田市)のええもんうまいもん市、陶器の2割引セールなどがあります。

ぜひ、お誘いあわせのうえご来場ください。

◎日時 3月18日(日)  
午前9時30分～午後3時

◎場所 じばさんセンター  
園じばさんセンター  
Tel (52) 06600

## 石見海浜公園ノルディックウォーキングしませんか?

ポールと呼ばれるスキーのスティックに似た棒を使ったウォーキングです。

ポールを使うと自然に腕や全身の筋肉を使って歩くことができますので血液循環がよくなります。約4キロ公園の景色を楽しみながら一緒に歩きませんか?

◎日時 3月18日(日)  
4月15日(日)

## 第20回椿祭り

100種類以上の椿の花が楽しめる椿の里で、銘柄椿の鉢植え販売やお楽しみ抽選会などのイベントを2日間に行い開催します。

当日は、グリーンモールから会場まで無料シャトルバスを運行しますので、お気軽にお越しください。

◎日時 3月24日(土)～25日(日)  
午前9時～午後3時

◎場所 椿の里(島の星町)  
園椿祭り事務局  
(江津商工会議所)  
Tel (52) 2268

## 第9回菜の花祭り

年々盛会になってきました第9回菜の花祭りを開催します。ぜひ、ご来場ください。

◎日時 3月25日(日)  
午前10時～午後1時頃  
(小雨決行)

◎場所 「つゆの宿工房」周辺(松川町下河戸)

◎内容 山菜天ぷら、お寿司、手打ちそば、ぶた汁などの販売▽フリーマーケット▽しいたけの原木づくりなど

※フリーマーケットの出品者を募集中です。

◎松平村塾&松平エポ  
Tel (52) 1970

## 第20回波積の里ふれあい大会

20回目を迎えた波積地区の余芸大会です。どうかお誘い合わせおいでください。

◎日時 3月25日(日)  
午前10時～午後3時30分

◎場所 波積の里ふれあいホール

※ふれあい汁をはじめ、たくさんのおみやげも用意しています。

◎波積公民館  
Tel (55) 0001

## ひなまつりの集い

◎日時 3月5日(月)  
午前10時～11時

◎場所 和木公民館

◎内容 キャンデイバスケットさんによるパネルシアター

『嬉しいひな祭り』他、歌やお話を用意しています。

◎参加費 1家族300円

◎園ほっとくらぶ(小田)  
Tel (52) 5650

## 介護者教室 「肺炎とその予防」

どうして肺炎になるのか、予防策はあるのか気になりますね。済生会病院の門脇内科医長にお話をいただき、介護の参考にしていただけたらと思います。

◎日時 3月17日(土)  
午前10時～11時30分

◎場所 白寿園 中央ホール

◎内容 「肺炎とその予防」栄養管理と本質的予防法」

◎講師 済生会江津総合病院 内科医長 門脇秀和医師

◎申込 3月9日(金)までご連絡ください。

◎園白寿園在宅介護支援センター  
Tel (52) 0070

## 障がい者IT講習のための「パソコンボランティア等養成講習会」

◎対象者 個人のメールアドレスがあり、障がい者パソコン支援に熱意を持ち、訪問支援が可能な人

◎内容 各障害についての基礎知識と障がい者パソコン指導等について(手話通訳・要約筆記あり)

◎日時 3月16日(金)・17日(土)  
午前10時～午後4時

◎会場 いわみーる

◎参加料 無料

◎申込締切 3月13日(火)

電話・FAX・メールでお申し込みください。

◎園島根県西部視聴覚障害者情報センター(担当・和田)  
Tel 0855 (24) 9334  
Tel 0855 (24) 9335  
Fax 0855 (24) 9335  
iwami-sk@sxmiradene.jp

## 歯科講演会

歯周病が体のさまざまな病気に影響をおよぼすことを知っていますか?「歯周病と生活習慣病の関係」をテーマに、歯科講演会を開催します。

◎日時 3月3日(土)  
午前10時～11時30分

◎場所 江津保健センター

## 「しまね企業ガイダンス」開催

平成25年3月に大学等を卒業予定の人を対象に、県内企業からの会社概要、採用計画等の情報提供や就職活動に関する相談を行います。参加企業は、ホームページ(www.gogo-jobcafe-shimane.jp)に順次掲載します。

◎日時 3月17日(土)

◎内容

- ①リアルアドバンス 午前9時～10時30分
- ②企業説明会 午後1時45分～午後2時
- ③企業説明会 午後4時30分～午後5時

◎場所 松江テルサ  
園ジョブカフェしまね  
Tel 0852 (28) 0694

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジットが手数料なしでOK!!

くすりのファミリア  
**浜田駅薬局**

■営業時間 月～金 午前8:30～午後6:00 <定休日> 日曜、祝日  
土曜日 午前8:30～午後1:30

TEL.(0855) 22-1516 浜田市浅井町  
FAX.(0855) 22-1517 浜田駅2階

くすりのファミリア  
**江津薬局**

■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00 <定休日> 第2土曜  
土曜日 午前9:00～午後1:00 日曜、祝日

TEL.(0855) 54-1052 江津市  
FAX.(0855) 52-3078 嘉久志町

浜田医療センター2階から、連絡通路を渡ってすぐ!

国道9号線沿い 井廻医院すぐ横

JR山陰本線 都錦酒造 井廻医院 服部タイヨー 井廻医院 国道9号線 至:市街 至:都野津

法的トラブルで困ったときは...

取扱業務  
・多重債務(サラ金等の支払に困りの方)・離婚・相続・高齢者  
・悪徳商法・不動産・交通事故  
・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

相談料金  
【相談料】30分:5,250円(税込)  
【資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。】  
※正式に事件の依頼をされるときは、別途弁護士費用が発生いたします。

**法テラス浜田法律事務所**  
浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)  
業務時間/平日9:00～17:00  
TEL.050-3383-0026

お住まいのことなら **第一ホーム**

強く安全 第一工法の **建築住宅**

耐震・耐久性に富む伝統工法...純木造住宅  
住宅瑕疵担保責任保険付 <地盤調査済証>

★月々の返済は **全額** お気軽に  
**家賃並み** 借入可 ご相談下さい。

当社施工仕様  
建設業許可 島根(特-20)  
宅建業免許 島根(1)233号

年中無休 株式会社 **第一ホーム**

本社/浜田市黒川町108-1 ☎(0855)23-1520・FAX.23-1330  
江津営業所/江津市和木町473-4(9号線沿) ☎(0855)52-3800・FAX.52-2850

3月の無料相談

人権相談 (登記相談含む)	
桜江会場	13日(火)9:00~12:00 コミュニティセンター
江津会場	19日(月)9:00~12:00 市役所2階第6会議室
行政相談	
江津会場	19日(月)9:00~12:00 市役所1階市民相談室
消費生活相談	
日時	13日(火)9:00~12:00
場所	市役所1階市民相談室
交通事故相談	
日時	毎週水曜日(祝日を除く)
場所	浜田合同庁舎1階
備考	要予約 Tel.0855(29)5563 島根県交通事故相談所浜田相談室
こころの健康相談	
日時	14日(水)14:00~16:00
場所	桜江保健センター
備考	要予約 Tel.0855(29)5550 浜田保健所
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	日時 8日(木)13:00~15:00 場所 市社会福祉協議会
一般相談(司法書士)	日時 23日(金)9:00~12:00 場所 市社会福祉協議会
福祉相談(担当職員)	日時 (月)~(金) 通年 ※祝日は除く 場所 市社会福祉協議会
備考	予約・問合せ Tel.(52)6710

3月の断酒会

江津保健センター	
開催日	1日・8日・22日(いずれも木)
時間	19:00~21:00
桜江保健センター	
開催日	15日(木)
時間	19:00~21:00
問	佐々井勉 Tel.090(8715)8679
	豊田康弘 Tel.080(1904)8154

市税等の納付・納付相談

日曜日の納付・納付相談	
日時	25日(日) 9:00~12:00
場所	市役所1階保険年金課窓口
対象	①市税(市・県民税、固定資産税、軽自動車税) ②国民健康保険料

交通事故の発生状況

(1月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
江津市	24年	3	0	3
	23年	2	0	2
	前年比	1	0	1
県内	24年	139	3	157
	23年	137	3	152
	前年比	2	0	5

火災・救急・救助の件数

(1月末現在・江津消防署管内)

種別	月の件数	年間合計
火災	0	0
救急	118	118
救助	4	4

人口・世帯数 (1月末現在)

種別	人数・世帯数	前月比
総人口	25,965	-34
男	11,998	-15
女	13,967	-19
世帯数	11,744	-1

市民生活課調べ

サンピコごうつの定休日

定休日	
1日(木)・8日(木)・	
15日(木)・22日(木)・29日(木)	

江津市の物価の動き

(消費者友の会・物価調査係調べ)

品名	単位	平均
島根県産コシヒカリ	10kg	4,800円
LPGガス	10m <sup>3</sup>	7,337円
砂糖 上白袋入	1kg	254円
鶏卵 Lサイズ	10個	240円
牛乳	1L	275円
灯油(店頭価格)	18L	1,674円
ガソリン(レギュラー)	1L	145円

2月1日現在市内平均(税込)価格

※特売は含みません。

ありがとうございます

(1月31日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付(香典返し寄付)

▽嘉久志・田中一雄さん(故一郎さん)▽波積・大本英男さん(故イツエさん)▽松江市(渡津)・西谷廣さん(故語さん)▽嘉久志・八神秋吉さん(故アキヨさん)▽渡津・寺本克彦さん(故政夫さん)▽波積・植松栄さん(故雪夫さん)▽大田市(波積)・谷口義忠さん(故智佐子さん)▽福山市(二宮)・横路憲良さん(故裕司さん)▽二宮・森川三成さん(故トシエさん)▽江津(跡市)・宇津巻隆寛さん(故ゆきエさん)▽奈良市(桜江)・馬木治美さん(故茂春さん)▽桜江・原田清志さん(故知鷹さん)▽渡津・有田康人さん(故芳江さん)▽都野津・佐々木篤さん(故巧さん)▽江津・中村美智子さん(故昭三さん)▽後地・早川好秋さん(故玉代さん)

一般の寄付

▽後地・島田平治さん▽波子・琴名流大正琴琴扇芳の会

※掲載をご了承頂いた人について掲載しています。

※印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

江津市社会福祉協議会(総合市民センター内)Tel.52-2474

『アクアス』体験隊!



日曜講座「スーパーよく飛ぶ竹とんぼづくり」

よく飛ぶ竹とんぼを作って飛ばしてみよう。  
◎日時: 3月4日(日) 10:00~12:00  
◎対象: どなたでも  
◎定員: 30人  
◎参加費: 無料

海の生き物教室「春の磯を観察してみよう」

春の海ではどんな生き物に出会えるかな!?  
◎日時: 3月18日(日) 10:00~12:00  
◎対象: どなたでも  
◎定員: 30人  
◎参加費: 無料

※申込方法 電話(0855-28-3614)またはホームページ(<http://www.aquas.or.jp>)から申し込んでください。

アクアス春祭り 2012

アクアスに春を告げるアクアス春祭り!  
石見の味や名産・伝統芸能がアクアスに大集合!  
◎日程 3月24日(土)、25日(日)  
◎時間 10:00~15:00  
◎場所 アクアス前中央広場

サンピコごうつの出荷者募集

道の駅の直売所「三彦市」に商品を出荷する会員さんを募集しています。

◎対象者 市内在住の方

◎対象商品

- ①市内産農林水産物
  - ②地場産物を原料とした加工品
- お気軽にお問い合わせください。

問サンピコごうつ Tel.(55)3151



3月のイベントスケジュール

中央公園 Tel.(52)1790

3日(土)~4日(日)	スプリングサーキット小学生野球大会
4日(日)	南木杯バドミントン大会
5日(月)	健康福祉祭ゲートボール大会
10日(土)	県ソフトテニス連盟小学生大会
11日(日)	石央バレーボール大会 高松宮賜杯全日本軟式野球市予選
17日(土)~18日(日)	江津杯中学生バスケットボール大会 春季中学生ソフトテニス大会
18日(日)	高松宮賜杯全日本軟式野球市予選
25日(日)	スプリングサーキット小学生バレーボール大会 高松宮賜杯全日本軟式野球市予選
31日(土)	江津市内高校3校リーグ野球

総合市民センター Tel.(52)2155

12日(月)	しまねの高校生進路選択ガイダンス 2011 高校生就職ガイダンス
10日(土)~11日(日)	島根訪問リハビリテーション研修会
17日(土)	高校放送フェスティバル
18日(日)	井上教室ピアノ発表会
24日(土)	横山教室ピアノ発表会
25日(日)	ポプラの会ピアノ発表会

小中学生「赤瓦の住宅・まちなみ絵画コンクール」表彰式、作品展示のお知らせ

小中学生が、江津の資源である赤瓦の住宅・まちなみを描きました。入賞作品の展示と表彰式を開催します。ぜひ、ご来場ください。

◎作品展示期間  
2月29日(水)~3月14日(水)

◎表彰式日時  
3月3日(土) 13:00~  
いずれも「江津市総合市民センター」1階エントランスホールで行います。

問都市計画課都市計画係(内線1414)

法律問題のご相談は 電話法律相談常時受付!  
**佐和法律事務所** TEL.0855-24-1366  
所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36卒です。

取扱事件  
○借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故  
○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続  
○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料金  
・電話や来所による簡単な相談は無料。  
・相談料(基本)30分5,000円。  
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。  
浜田市紺屋町43番地5 オリンピアビル2階  
(東京事務所)東京都港区西新橋1-9-1 アコール新橋9階  
TEL.03-3591-0082

**浜田ペット葬祭**  
**ひまわりの丘**

浜田市生湯町945-4  
TEL・FAX兼(0855)28-3336  
<http://himawarinooka.osonae.com/>

盛龍 花環 生花

J A 指定

**江津葬祭会館**

0120-52-2354

自宅葬 寺院葬 集会所葬

Tel 0855-52-2234  
Fax 0855-52-2236

江津市和木町1136番地35

震災から一年

3月11日、東日本大震災からまもなく1年が経ちます。この大震災でたくさんの方が被災され、多くの命が奪われました。亡くなられた方々に衷心よりご冥福をお祈りすると共に、被災された方々に心からお見舞いを申し上げます。

1年が経った今でも、テレビで見た辛く悲しい震災当時の光景が忘れられません。そして、この光景と同じように忘れられないのは、被災された皆さんの秩序整然とした行動と助け合う精神です。駅構内で邪魔にならないように通路を空けて座る人、寒い夜に騒ぐことなく黙々と歩いて帰宅する人、防災用品を避難所に持ち寄って助け合いながら避難生活を送る人...この冷静さと共助精神に心から敬服します。

2008年、故郷の四川でも大地震が起き、その時も人々は震災の恐怖や家族を失った悲しみを抑え、お互いに助け合い支え合いました。子供たちを懐に守り、倒れてくる建物により犠牲になった先生たち、血液不足の放送を聞いて、震度5の余震が続く震災当日の夜に献血所に集まってくる数百人の市民、運送車両が足りないことを知って、自発的に70キロ離れた町を



江津市国際交流員  
シャオ シャ 瑞紅

往復し、負傷者を運ぶたくさんのタクシー運転手...天災は無情だけれど、人間には愛情がありました。

東日本大震災で多くの人の暮らしが変えられ、私の生活にも変化がありました。外国人住民向けの防災資料を翻訳したり、出会った中国籍住民に防災の話をしたりするように、家族や友達にもっと頻繁に連絡を取るようになりました。生きていることの有難さ、人と人の「絆」の大切さを改めて実感しました。

震災から1年、南三陸町魚市場の再開、酔仙酒造の初出荷、名取市赤貝漁の再開...復興のニュースを聞く度に喜びを感じます。完全な復興には長い歳月がかかるかもしれませんが、皆で力を合わせ、来年の同じ時期、被災地でもっと多くの人が普通の生活に戻り、もっと多くの工場が再開できていることを心からお祈りします。



年金だより

国民年金課医療年金係  
(内線 1116・1117)

昭和27年3月2日  
～昭和27年4月1日  
生まれの方は**保険料をかけ終わりました。**  
昭和22年3月2日  
～昭和22年4月1日  
生まれの方で**国民年金第1号被保険者期間だけの方は誕生日がきたら**老齢基礎年金を請求してください。****

すでに厚生年金、共済年金等を受けている人は日本年金機構からお知らせが送付されますので、そちらで請求してください。

退職(失業)による  
特別免除制度が適用される

厚生年金や共済年金に加入していた人が、60歳になる前に退職(失業)されたときは、市役所または年金事務所での国民年金の加入手続きを行い、国民年金保険料を納めることとなります。また、扶養されていた配偶者も、退職した本人と同様に加入の手続きが必要となります。

退職等により保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります(特別免除制度)。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の所得が基準の範囲内である必要がありますが、特別免除制度では退職者が、

の所得を除外して審査を行います。また、この特別免除制度については、配偶者・世帯主が退職された場合にも対象となります(退職者以外に基準以上の所得がある人がいるときは保険料免除が認められない場合があります)。

ただし、特別免除制度は、退職した年度及び翌年度に限り、利用することができます。

国民年金の加入、特別免除申請の手続きの際は、年金手帳・退職票又は雇用保険受給資格者証等公的機関の証明書の写し・印鑑をご持参ください。

【問】浜田年金事務所  
Tel 0855(22)0670

きちやんさい!  
3月20日、江津駅前  
楽しいイベント  
あります

江津駅前においしい味と手作りが大集合!  
「手つなぎ市」開催

江津駅前の商店街や通りなどで市を開き、春の味覚や手作りの品を販売します。さあみなさん!江津駅前のまち歩きはいかがですか?

- ◎日時 3月20日(火・祝)  
午前10時～午後3時
- ◎会場 江津駅前の商店街
- ◎内容 江津駅前の商店街
- ①春の市場(野菜市・ケーキ・パン・韓国屋台など)
- ②ハンドメイド雑貨の販売

【問】万葉の里商店会手つなぎ市実行委員会  
Tel (52)2018 (藤田)



昨年10月にあけぼの通りがたくさん笑顔であふれた「手つなぎ市」。3月20日に帰ってきます。



楽しく歩いて「健康」に  
JR三江線と万葉の里  
江の川ウォーク参加者募集中

春の江の川沿線の景色を楽しみながら歩くイベントです。体力にあわせて2つのコースが選べます。完歩された方には、万葉商店会特製豚汁と記念品をプレゼントします。

- ◎日時 3月20日(火・祝)
- ◎集合 江津駅前 午前9時15分
- ◎コース
- ①千金コース(5km)  
千金駅→江津本町→土床坂→江津駅前
- ②川平コース(10km)  
川平駅→江津本町→土床坂→江津駅前
- ※各コースのスタート地点までは三江線で移動します。
- ◎参加費 500円(小学生以下は300円)
- ◎募集人数 150人
- ※募集人数になり次第締め切ります。
- ◎申込締切 3月12日(月)
- 【問】江の川ウォーク実行委員会(江津商工会議所)  
Tel (52)2268

江津まる姫ポーク  
無料ふるまい豚汁!

- ◎日時 3月20日(火・祝)  
午前11時ごろ～  
※なくなり次第終了します。
- ◎会場 江津駅前空き店舗  
(元おおくぼ)

【問】江津ブランド開発研究会  
(江津市役所商工観光課)  
Tel (52) 2501 (内線 1453)

# 蔵出し写真館

江津市役所が収蔵する、たくさんの写真。その中からとっておきの1枚を選び、在りし日をたどってみましょう。

## 昭和30年の給食



「昭和30年当時広報写真」と書かれたアルバムをめくっていたら、1枚の写真にひきつけられました。小学生が給食を食べている風景でした。調べたところ、二宮小学校で撮影したものであることが分かりました。石炭ストーブが見えることから、季節は比較的寒い時期と考えられます。

メニューはコッペパンと2品。中身は見えませんが、ミルクとおかずでしょうか。よく見ると、コッペパンはお皿からはみ出るほどの大きさ。男子児童は口を大きく広げてほおばっています。

子どもにとって給食は学校生活の楽しみの一つ。それは今でも変わらないこと。表紙の写真もそうですが、給食のときの子どもの笑顔は素敵です。

### 編集部より

幼いころ住んでいた団地の近くには養豚場がありました。よく足を運び、豚の顔を見ては喜んでいたことを覚えています▽今月号の特集にあたり、たくさんの方々にお話を伺いました。共通しているのは「情熱」。「江津を何とかしたい」という思いが行動の原動力になっていると実感しました▽間もなく3月11日を迎えます。私たちが被災地に直接できる支援は限られていますが、この地で元気を出して活動することが、回りまわって被災地支援にもつながるのではないかと思います。

(毛岐)