

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙



か わ ら ば ん



元気！勇気！感動！ごうっ

特集

石見を襲った悪夢

昭和58年豪雨災害から30年



昭和58年豪雨災害で濁流となり、跡市の町を襲った目田川。撮影の日、30年前の災害がうそのように穏やかに流れ、跡市保育所児童手作りのこいのぼりが川の上を気持ちよさそうに泳いでいました。

(5月9日、跡市保育所の児童と)



特集 石見を襲った悪夢

～昭和 58 年豪雨災害から 30 年～

昭和 58 年 7 月 23 日、石見地方を豪雨が襲いました。短時間に猛烈に降った雨は河川を氾濫させ、おびただしい数の土砂崩れを引き起こし、無数の家屋を飲み込みました。それは、石見地方で 107 人の命を奪う、悪夢のような出来事でした。

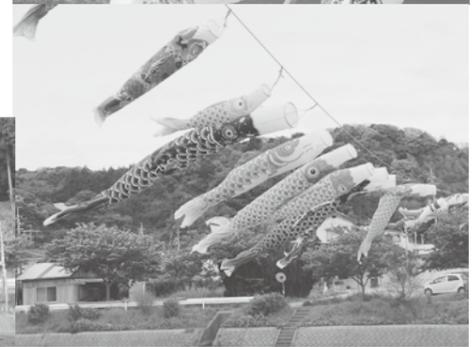
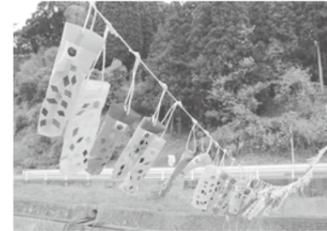
間もなく、あの日から 30 年を迎えます。

【写真】濁流に飲み込まれた後の跡市町中心部。がれきが通りをふさぎ、目田川にかかる橋には大量のごみが引っ掛かっている。撮影場所は、表紙写真から約 200 m 目田川の下流側。

新緑を彩った こいのぼり

4月から5月の連休シーズン、今年も市内の川に、こいのぼりが登場。新緑の中を気持ちよさそうに泳いでいました。

【写真右上から時計回りに】江の川（桜江町）▽敬川（敬川町）▽目田川（跡市町・こいのぼりは跡市保育所児童の手作り）



祝 全国大会出場



5月4日から東京都で開催された「ロボカップジャパンオープン2013 東京」に、江津市内の小中学生4チームが出場しました。プログラミングした自動操縦のロボットによるサッカー競技で勝敗を争い、決勝トーナメント進出を果たしたチームもありました。

【出場チーム】
ハッピードリーム（跡市小）▽スーパー東っ子（江津東小）▽
ロボットハンターネオ（青陵中）▽ロボットハンターゼット（青陵中）

2 てくてくカメラの散歩道

3 特集 石見を襲った悪夢
～昭和 58 年豪雨災害から 30 年～

10 “地域コミュニティ” って
何だろう？

12 健康&すくすく

14 ごうつカレンダー
(抜き取ってご使用ください)

市政のお知らせ

16 水道課からのお知らせ
国民健康保険
介護保険 児童手当
人間ドック 再募集

19 言葉の「くすり」

情報ポケット

20 お知らせ
制度・相談
募集
催し
くらしの広場

26 小夏の日本イロハ感想記
年金だより

27 図書館においでよ！

28 桜江小学校の被災地応援ソング
「幸せした花々」できました！

真夜中の豪雨、襲いかかる土砂と水



1



2



3



4

- (写真説明)
1. 土砂崩れで崩壊した家屋。1人が生き埋めになり死亡した(桜江町川戸)
 2. 普段は水量の少ない玉川が大氾濫。濁流に飲み込まれ、母子3人が行方不明に(桜江町市山)
 3. 有福温泉の通りも川ようになった(有福温泉町)
 4. 一部が流出した敬川洋橋。自動車を運転中に転落した1人が命を落とした(敬川町)
 5. 住宅内に入ってきた水を懸命にかき出す住民たち
 6. 災害直後はライフラインも寸断された。給水車の水が頼りの綱だった(川平町)



5



6

梅雨末期の7月20日、梅雨前線は中国地方上空に停滞しました。これにより断続的に雨が降り、21日までの2日間で、桜江では187ミリを観測しました。22日になると朝になって雨は上がり、大雨・洪水警報も一旦解除されました。

「これで一安心」と多くの人が胸をなでおろした矢先、事態は急変します。22日深夜、太平洋上の高気圧から湿った空気が、停滞する前線に流入、石見地方は局地的な豪雨に見舞われました。

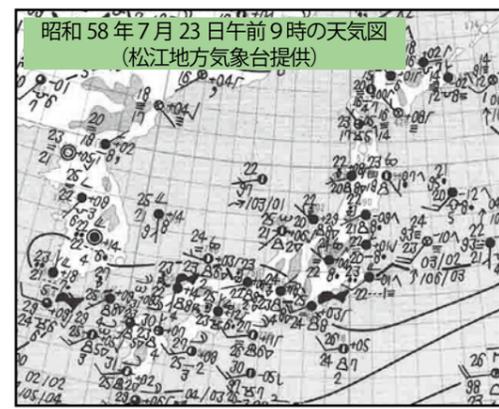
眠っていた人を叩き起こすほど強烈な雨は、桜江で23日午前0時から2時間に131ミリの降雨を記録しました。前日までの長雨で水をたっぷり含んでいた山々は、この短時間の豪雨で保水力を失い至るところで崩壊、さらに中小河川には大量の水が流れ込みました。

自然の猛威は、住民の命を奪いまし

と桜江町(当時)では2人が死亡し、3人が行方不明に。がけ崩れや土石流、河川氾濫が多発し、被災した家屋は1699棟に及びました。

桜江雨量計が観測した総雨量は、4日間で490ミリ。江の川が大洪水を引き起こした昭和47年の災害(江津雨量計で611ミリ)より少なかったものの、異なっていたのは降り方でした。短時間に記録的な大雨が降ったことが、大規模な被害を生んだのです。

他市町村の被害はより深刻でした。三隅町(現浜田市)では34人が死亡し、三隅川の氾濫により役場が水没。浜田市穂出町では大規模な土砂崩れにより一度に15人もの命が奪われました。益田市でも31人が命を失い、市街地が濁



た。桜江町川戸の三田地区では土砂崩れで生き埋めになり1人が死亡、敬川町では一部崩壊した敬川洋橋に自動車が転落し、乗車していた1人が命を失いました。桜江町市山では、八戸川の支流の玉川が氾濫、母子3人が濁流に飲み込まれました。懸命の捜索にもかかわらず、3人の行方は分かりませんでした。この災害で、江津市

豪雨災害の記録

- ◆死者・行方不明者 5人(107人)
- ◆家屋被害 1,699棟(17,600棟)
- ◆被害額 236億円(3661億円)
- ◆降り始めからの総雨量(7月20日～23日)
桜江 490ミリ
☆波佐(金城町) 608ミリ
- ◆最大時間雨量
桜江 68ミリ(7月23日午前1時～2時)
☆益田 90ミリ(7月23日午前6時～7時)

※人数・金額は江津市・桜江町の合計
(カッコ内は島根県全体)

流に飲み込まれました。石見地方全体での死者・行方不明者は107人に。国道9号をはじめとした道路も寸断されました。7月23日は、悪夢の日となりました。

あのとき、
私は・・・

証言

昭和58年以前にもたびたび水害に遭ってきた江津市。江の川の氾濫が中心だったそれまでの災害と違っていたのは、短時間に強烈な雨が集中したことにより土砂災害が多発し、中小の河川が増水し濁流と化したことでした。30年前に何が起きたのか、当時の行政関係者や被災者に話を聞きました。



佐々木要さん（跡市町）

敬川とその支流の目田川の氾濫で、自宅が床上浸水の被害。

一瞬の出来事押し寄せる濁流

災害時は家にいました。23日の未明消防団の鳴らすサイレンで目が覚め、表に出たら、すでに通りは水であふれ、川のように。急いで生活に必要な家財道具を2階へ移動しました。間もなく水の力で畳が浮き始め、入り込んだ水は床上1mのところまで達しました。1階に残していたものはほとんど全て、さらに家の中に停めていた自動車も流されました。2階から外を見ると、通りは濁流のようになっています。30分ぐらい経つと、濁流は急速に衰え、水は引いていききました。本当に、一瞬の出来事でした。後に残ったのは、流木とヘドロとがれき

の山でした。

私の家がある跡市町の中心部は、敬川と目田川が合流するところにあります。昭和58年の災害の時は、敬川の水かさが増した上に流木などが橋に引っかかり、目田川の水が敬川に流れず、あふれていきました。合流地点の近くにあった空き家が流出するなど、水の力は驚異的でした。

あれから30年が経ち、河川改修などのおかげで町が被害に遭うこともなくなりました。一方で、災害の経験者も少なくなってきました。ひどい被害があったという記憶を、大切に残していきたいですね。



高橋徹さん（桜江町川戸）

災害時、桜江町役場で消防・防災業務を担当。

恐怖を感じた豪雨の音

7月22日の夜は自宅にいました。23日に日付が変わろうかとしたころ、突然強烈な雨が降ってきました。屋根をたたく雨音は、今までに聞いたことのないくらい激しく、家の中にいても恐怖を感じるほどでした。「このままでは町に災害が起ころ」と思い、すぐに役場へ向かいました。役場に到着してしばらくすると、住民から「家に水が入ってきた」「裏山が崩れた」などたくさん電話がかかってきました。そうはいっても、深夜に大雨が降る状況では、二次

災害の恐れもあり、対応は困難を極めました。これまで災害といえば、昭和47年災害をはじめ、江の川などによる洪水がほとんどでした。それだけに、土石流や中小河川の氾濫は、今までにない種類の災害でした。かけがえない住民の命が失われるなど、短時間に大量の雨が降ったときの恐ろしさをまざままと感じつけられました。今でも、あのときの雨音が耳元に残って離れません。

土石流で川が埋まった

あの日、強烈な雨が降り出した後、山から汚れた水がたくさん出てきました。そうしていると、土石流が発生し、私の家の横を流れている小川を埋めてしまいました。行き場を失った土砂や石は、集落に流れ込んできて、もう身動きが取れなくなってしまうしました。近所では、部屋の鴨居につかまって土石流をやり過ごした人もいました。

雨が上がった後、家の中は大量の石が残っていました。田畑も無残な

姿に変わり果てました。途方に暮れていると、多くの人が片づけを手伝いに来てくれました。そのときの感謝を忘れることはありません。あの災害の後、土石流が発生した場所には砂防ダムが整備され、すっかり落ち着きました。しかし、忘れたいところに来るのが災害というもの。あのような災害が二度と起こらないよう願うばかりです。



森下資さん（桜江町今田）

自宅が土石流で被災。消防団幹部としてけが人の救助などにもあたった。

「地区別避難場所」一覧表

いざというときに困らないよう、「江津市防災マップ」等で、必ず避難場所を確認してください。

地区	避難場所	地区班 TEL
波積	●波積公民館 波積ふれあい交流センター	55-0001
黒松	●黒松公民館 黒松ふれあい交流センター 法正寺	55-1601
都治	●都治公民館 さくら保育園 江津東小学校 波来浜ふれあい集会所 江東中学校（防災倉庫）	55-0002
浅利	●浅利公民館 あさり保育園	55-1004
松川	●松川公民館 旧松平小学校 清泰寺 上津井ふれあい交流センター 大飯彦命神社 上河戸集会所 下河戸集会所	57-0002
川平	●川平公民館 川平駅集会所 八重山神社 正福寺 願宗寺 田原集会所	57-0040
渡津	●渡津交流館 渡津小学校 石見智翠館高校 江津清和養護学校 少年自然の家 塩風館 誓光寺	52-2569
金田	●金田公民館 金田八幡宮 金田大元神社	52-0704
高浜	●江津中央ふれあい会館 江津中学校 総合市民センター めぐみ保育園	-
本町	●郷田公民館 郷田小学校 本町第1集会所 江津幼稚園	52-5566
島の星	●島の星分館	
嘉久志	●嘉久志公民館 勤労青少年ホーム 高角小学校 江津市民体育館（防災倉庫） 地場産業振興センター	52-0436
和木	●和木公民館 和木保育所 和木集会所	53-3315
都野津	●都野津公民館 都野津会館 津宮小学校 旧津宮幼稚園 のぞみ保育園	53-0453
二宮	●二宮交流館 青陵中学校（防災倉庫） ミレ青山	53-1665
敬川	●敬川公民館 川波小学校 敬川保育所	53-1958
波子	●波子公民館 波子保育所 常福寺	53-1902
跡市	●跡市公民館 跡市小学校 跡市保育所	56-2107
有福温泉	●有福温泉公民館 旧有福温泉小学校 原爆療養所 本明自治会館	56-2218
長谷	●長谷生涯学習センター 山中集会所 八戸集会所 勝地集会所	92-1218
市山	●市山生涯学習センター 市山文化福祉センター 正蓮寺 今田集会所 福応寺 江尾大元神社 後山集落センター	92-1508
川戸	●コミュニティセンター 川戸生涯学習センター 太詔刀命神社 三田地集会所 小田八幡宮 小田集会所 桜江中学校（防災倉庫）	92-1211
谷住郷	●谷住郷生涯学習センター 見水山八幡宮 谷集会所 長戸路集会所	92-1457
川越	●川越生涯学習センター 浄蓮寺 渡八幡宮 鹿賀会館 田津会館 坂本集落センター 上大貫会館 御嶽神社 下大貫会館	93-0825

※「災害地区班」は「●」印のついた施設に設置します。

大切なのは 備えること、忘れないこと



江津市危機管理監
古川 豊

土砂災害に備える

昭和58年の災害では、桜江町で2時間に131ミリの益田市で1時間に90ミリという驚異的な雨が降りました。このように、短時間に強烈に降る雨は、土砂災害を引き起こす原因となります。1時間に20ミリ以上、降り始めから100ミリ以上になったら、十分な注意が必要です。「まだ大丈夫」「しばらく様子を見よう」ではなく、早めの避難を心がけてください。

また、土砂災害には前ふれ現象があります。昭和58年の災害で一度に15人が亡くなった浜田市の土砂崩れでも「吹き出していた水が黒く濁ったあと、山が崩れた」という目撃証言が残っています。このほか「山鳴りがする」「雨が降り続けているのに川の水位が下がる」「地面にひび割れができる」などが主な前ふれ現象です。これらのうち一つでも思い当れば、できる

だけ早く安全な場所へ避難をお願いします。

食料を備える

昭和58年の災害でもそうでしたが、大規模な災害が発生すると、交通網のしや断により、食料などが不足する事態が起こります。そのような事態に備え、本市ではこのほど、防災倉庫を市内4カ所に整備しました。

防災倉庫には、4カ所合計で、2千人が1日に必要な食料を備蓄しています。しかし、災害によっては防災倉庫へたどり着けない事態や、食料の配給ができない事態もあり得ます。そのため、市民の皆さんも、3日分くらいは食料を自身で備えてください。非常用持ち出し袋に入れて、災害時にいつでも運び出せるようにしておくことも大切です。また、1年に1回は持ち出し袋の中身を取りだし、食

料の賞味期限を確認するようにしてください。

防災メールと 防災行政無線

市民の皆さんが災害から生命を守るためには、必要な情報入手することが欠かせません。そのため、本市では、ごうつ防災メールと防災行政無線を運用しています。

ごうつ防災メールに登録すると、市役所からの防災情報（河川の水位・ダム の放流情報、気象警報・土砂災害警戒情報、地震・津波情報など）を携帯電話などで随時受信できるように なります。外出先でも防災情報を 確実に受けられる点で防災メールは 非常に有効です。

一方、防災行政無線は、大災害が発生し公共の情報伝達手段が寸断された状態でも、自宅で情報を入手する

ことができます。それぞれにメリットがありますので、両方を活用することを勧めます。詳しくは、今月号と一緒に配布したチラシをご覧ください。

記憶を風化させない

昭和58年の災害のとき、私は総務課に異動して4カ月目で、災害対策本部に詰めて対応に当たっていました。あれから30年になると思うと、「もうそんなに経つのか」と感慨深いものがあります。

幸いにも、昭和58年級の災害は、その後起こってはいません。大きな災害を知らない世代も多くなりました。しかし、かつてたくさん命が奪われた災害があったという記憶を忘れるわけにはいきません。忘れないことが「守ること」「防ぐこと」につながるからです。

“地域コミュニティ”って何だろう？

自助、公助、共助そして近助で支え合うまちづくり
～ “地域コミュニティ”への取り組み～①

【お問い合わせ】
政策企画課地域振興係
(内線 1317・1318)

江津市のほとんどの地域では、自治会や公民館等を中心とした地域の自主的な運営方法がとても有効に機能しています。

しかしながら、本市においては、過疎化や少子高齢化が急速に進んでいます。このような状況にあっては、従来の組織等ではこれまでどおり地域を守り、活性化することが難しくなるのではないかと考えられます。

このコーナーでは、これらの問題の対策として江津市が推進している「地域コミュニティ」について、毎月説明していきます。

これまで地域を 守り続けてきた仕組み

江津市では、自治会や公民館等を中心に地域の自主的な運営が行われてきました。
運動会や文化祭などの大きなイベントだけでなく、子育て支援、子どもの見守り活動、高齢者向けの健康教室、交通安全運動、伝統文化の伝承や行事の運営など、各地域を守り、活性化するための活動が、地域のみなさんの手で行われています。

江津市人口の 将来推計と課題

江津市の将来人口の推計をみると、今から17年後の2030年には人口2万人を割り込み、高齢化率は40%を超えることが予想されています。
今まで地域を維持し、守ってきた仕組みをこれまでと同じように続けていけるのかを考え、将来に備えていく必要があるのではないのでしょうか。

人口減少により今後予想される問題

人口の減少と高齢化率の上昇により予想される、地域と行政の課題

地域の問題

- 人数が少なく、高齢化の進んだ自治会や集落の増加
⇒自治会をはじめとする地域の団体を担う人材の減少
⇒草刈等の協働作業や伝統行事などの実践者の減少
- 地域の共同活動の機会の減少
⇒地域住民のつながりや絆が希薄に
- 手入れのできない農地や空き家の増加
- 日常生活（買い物、通院）が更に不便に

行政の問題

- 財政状況はより厳しいものに
- 職員の人員削減による1人あたりの業務量の増加

※参考：国立社会保障・人口問題研究所データ

人口減少に対応した 新しい地域運営の仕組みとは

■今の仕組みはこれからも 続けられるのか？

江津市では、長い年月をかけて作り上げられた地域を自主的に運営するこの仕組みにより、安心して楽しく生活することができています。地域の自主性や独立性の高さを示す江津市自慢の素晴らしい事例です。
ただし、この仕組みを継続するためには、毎年実際に地域運営に関わる役員や委員になってくれる方々がなくてはなりません。

残念ながら、このまま人口減少が続くと、現在の地域運営の仕組みに必要な担い手を確保できなくなることは容易に予想されます。すでにこの状態になりつつある地域もありますが、人口の多い市街地であっても確実に生じてくる問題であると考えられます。

と、各地域の自主的な活動の継続が非常に難しくなっています。
あわせて、更なる高齢化にともない生じる新しい地域課題への対応も必要となってきます。
つまり、今までと同じように地域を守り、今までと同じように安心して地域で暮らし続けるためには、今までの仕組みを更に効果的で効率的にした新しい仕組みが必要になるということです。

■新しい仕組みをどうやって つくりあげるのか？

人口減少により、地域の自主運営の継続が困難になるという問題は、すでに全国各地で認識され、様々な対策が講じられています。多くの市町村では「新しい地域運営組織の立ち上げ」と「地域組織と行政との協働」をその対策方法としているよう

この地域組織のことを江津市では「地域コミュニティ」と呼ぶことにしました。
地域コミュニティでは特に次の2点に取り組むことにより、将来的にも持続可能な組織づくりが可能になります。
①特定の担い手に頼らず、地域全体で組織運営参加できる新しい仕組みづくり。
②地域の課題を発見・共有し、それを解決するための取り組み。

地域コミュニティをどのように立ち上げ、どうやって運営し始めるのかについては、毎月の「かわらばん」紙面において説明してまいります。

「地域コミュニティに関する説明会」開催中です

地域コミュニティを担当する市役所政策企画課では、市内各地域（おおむね連合自治会単位）において地域コミュニティに関する説明会*1を順次開催しています。ぜひご来場ください。

また、説明会実施後も地域コミュニティの推進に関するPRは引き続き実施してまいりますので、ご質問・ご要望はお気軽にお寄せください。

*1 地域によってはすでに終了している場合がございます。
詳しくは政策企画課までお問い合わせください。





6月は食育月間

「第2次江津市食育推進計画」ができました

～今年度から5年にわたる食育推進の共通指針です～

健康医療対策課健康増進係 (内線 1253)

基本理念

豊かなまち かしこい「食」でみんな元気、ごとうつ

4つの重点プロジェクトと家庭でできること

家族 de おうちごはんの日

食卓はコミュニケーションを図る大切な場所です。家族そろって食卓を囲み、テレビを消して、会話をしながら楽しく食べましょう！

弁当の日 de キッズクッキング

家庭の台所は、料理を通じて、子どもが人として大きく成長し、「生きる力」を身につける大切な場所です。親子で台所にたち、家族のために料理を作ってみましょう！

ごとうつ de 菜食健美

身近な地元産食材である“野菜”には、健康づくりにかせないパワーが詰まっています。野菜は一日5皿が目標です！栄養の詰まった旬の野菜をしっかり食べて健康を手にいれましょう！

ごとうつ 食ねっと de 食育応援隊

食に関わる関係機関・団体はたくさんあります。農業体験や調理実習など、積極的に参加し、知識やノウハウを学びましょう！

食べ物はからだをつくり、食べ方は心をつくります。毎日3回、一年で1095回の食事を通して、人はからだも心も豊かに育ちます。家庭の食生活を見直し、できることから、取り組んでみましょう！



健康づくりキャラクター“ごうくん”

平成7年4月1日から平成19年4月1日生まれのひと

日本脳炎予防接種を受けましょう

無料です

平成7年4月1日～平成19年4月1日に生まれたひとは、日本脳炎の予防接種が不十分になっていることがあります。そこで、今年度4月より特例として、上記に生まれたお子さんに限り、20歳未満までの間、予防接種を受けることができるようになりました。母子手帳を確認のうえ、不足分の接種を受けましょう。(接種回数は計4回です。)接種に必要な予診票は子育て支援課または医療機関窓口にあります。

受けることのできる接種の回数・接種間隔はこれまで受けた回数によって異なります。

子育て支援課児童家庭係 (内線 1232)

注意！風疹流行中

風疹が流行しています。これから妊娠を希望されるひとやその家族、周りのひとは予防接種を受けましょう。

満1歳から満2歳になるまでのひとと小学校入学前のひと(H19.42生まれからH20.41生まれ)はMR(麻しん風しん)ワクチン定期接種を受けましょう！

生活習慣病予防シリーズ

(その2)生活習慣病って？

健康医療対策課健康増進係 (内線 1254)

よく「生活習慣病に気をつけよう」ということを聞きますが、そもそも生活習慣病って何でしょう。

生活習慣病という病気があるわけではなく、糖尿病や脂質異常症、高血圧、痛風など生活習慣が病気の発症に深く関わっていると考えられる病気を総称したものです。

以前は加齢によって発症する病気ということで成人病と呼ばれていましたが、加齢というよりは長年の生活習慣が深く関わっているということがわかったため生活習慣病と呼ばれるようになりました。

何より怖いのは自分では気が付かないということです。痛くもかゆくもなく、症状が出るのは本当に身体がつかなくなってからです。放っておくと、脳梗塞や心筋梗塞など、命に直結する大きな病気になる危険が高いのです。

そうならないために、毎年検診を受けて自分の身体の状態を知ることが大切です。

※次回は、生活習慣病に関係があるメタボについてお話しします。

生活習慣危険度チェック

- ① 食事は満腹になるまで食べる
- ② 間食をよくとる
- ③ 料理に砂糖をよく使う
- ④ 濃い味付けが好き
- ⑤ 緑黄色野菜をあまり食べない
- ⑥ 朝食を抜くことが多い
- ⑦ ジュースや缶コーヒー・アイスクリームを好んで食べる
- ⑧ 歩くより車を、階段よりエレベーターをよく使う
- ⑨ 運動習慣がない
- ⑩ ストレス解消にお酒を飲むことが多い
- ⑪ タバコをすっている



お酒の飲みすぎは、生活習慣病になるおそれが大きくなります

表で自分の生活習慣をチェックしてみましょう。どの項目も危険なのですが、チェック項目が多いほど、生活習慣病になっているおそれが大きくなります。

お知らせ

肺がん・結核検診(同時実施)は、6月のみの実施です。

※日程等は、かわらばん(広報)4月号と一緒に配布しております「健康づくり予定表」でご確認ください。

「健康は 食から 歯から 元気から」
6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です

6月の献血

輸血が必要なひとを救うためにご協力を！

☆対象 400ml 献血(全血)が可能なおひと(体重50kg以上)

日(曜日)	会場・受付時間
6日(木)	原工務所 9:00～10:00 江津商工会議所 11:30～14:00 ～江津ライオンズクラブ主催～ しちだ教育研究所 14:50～16:00

休日診療 済生会江津総合病院で行っています。(☎54-0101 ※事前にご連絡ください。)

水道課からのお知らせ

水道課 Tel (52) 0555

第55回「水道週間」

6月1日から6月7日までの1週間にわたり、第55回水道週間が全国一斉に実施されます。

本年の水道週間スローガンは、「復興の未来と生命照らす水」です。この水道週間に併せて、ご家庭での漏水を確認してみませんか。

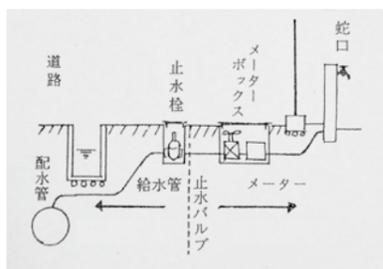
- ◎漏水の確認方法
- ① 家庭内の蛇口を全て閉じ、水が出ていないことを確認します。
 - ② ご家庭に設置されているメーターボックスを開け、水道メーターの蓋を開けます。
 - ③ 水道メーターのパイロット(銀色の部分)に注目します。
 - ④ パイロットが回っていれば漏水の可能性が非常に高いです。



※漏水していた場合は、江津市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。
なお、ご家庭内の水道管は、お客様の財産で、修理費用はお客様の負担になります。

水道管の管理区分

江津市の配水管から分岐して引き込まれている給水管は、量水器(水道メーター)を除いて所有者の財産です。管理区分については、次の図に示すとおり、配水管から分岐して最初にある止水栓までが、江津市水道課の管理区分です。止水栓以降家庭内の給水管は、お客様(所有者)の管理区分ですので、維持、修理は所有者の負担で行ってください。



小規模貯水水槽水道の適正な管理

容量が10㎡以下の小規模貯水水槽を設置している法人や個人(設置者)は、次の管理を行うことが求められています。

- ◎小規模貯水水槽水道を設置し、変更し、または廃止したときは、速やかにその旨を市長(水道課)に届け出ること。
 - ◎貯水水槽の周囲を常に清潔に保ち、損傷等の有無及び状況等について、定期的に点検を行うこと。
 - ◎水道の蛇口から出る水の色、濁り、臭い及び味等の異常の有無についての検査並びに残留塩素の測定を定期的に行うこと。
 - ◎水道法に定める水質検査を1年以内ごとに1回、定期に行うこと。
 - ◎貯水水槽の清掃を1年以内ごとに1回、定期に行うこと。
- その他、きれいな飲料水のために適切な措置をとってください。

お支払いは口座振替または便利なコンビニ

水道料金のお支払いは便利な口座振替をご利用ください。(お申し

込みは各金融機関窓口へ)。また、納付書でお支払のひとは、24時間使えるコンビニエンスストアがご利用できます。

水道メーターを取り替えます

各ご家庭・施設に設置してあります水道メーターは、計量法の規定により有効期限が製造から8年と定められていますので、該当するメーターについて6月から8月にかけて取替を行います。

取替作業は、江津市水道事業指定給水装置工事業者に委託して行い、取替費用は市が負担します。ご協力をお願いします。また、取替の際にバルブの不良等が確認された場合は、個人のご負担となりますのでご了承ください。

- ◎6・7月実施地区
波津・江津・嘉久志・和木・二宮・都野津・敬川・桜江
- ◎7・8月実施地区
黒松・都治・後地・浅利・波積・川平・松川・波子・有福・跡市・千田

国民健康保険

国民健康保険課 国民健康保険係

(内線1114・1115)

平成25年度分の「江津市国民健康保険料納入通知書」を送付します。(6月中旬発送)

納付書か口座振替によるお支払いの場合(普通徴収)

- ★1期(6月)から10期(翌年3月)までの10回払いです。
- 納期月の納期限は、月末です。(月末が土日の場合は、翌営業日。7期(12月)は、12月30日)
- 年金からのお支払いの場合(特別徴収)
- ★4月から翌年2月までの偶数月の年金からのお支払いで、6回払いとなります。
- ★今年度新たに年金からのお支払いに該当する世帯は、1期(6月)から4期(9月)までは、納付書か口座でのお支払い(普通徴収)で、10月から年金からのお支払い(特別徴収)に変わります。
- ★平成24年度の2月分が年金からのお支払いであった世帯は、4月に年金からのお支払い(仮徴収)が始まっています。

ただし、世帯主が、今年度75歳を迎えられる場合には、誕生日から「後期高齢者医療制度」へご加入となるため、平成25年度は、納付書か

口座振替によるお支払い(普通徴収)に変更となります。

※仮徴収【4月、6月、8月】

↓前年度の保険料額を基準とした見込み額で、世帯主の年金からお支払いいただく期間。

10月以降は、年間保険料額から仮徴収の額を差し引いた保険料を年金からお支払いいただきます。

★世帯主からの申し出により、口座振替への変更もできます。

※口座振替によるお支払いの場合でも、振替不能が生じるなど、保険料を確実に納めていただけない場合には、世帯主の年金からのお支払いとなりますのでご注意ください。

【介護納付金の取扱いについて】

介護保険第二号被保険者で、年度途中に65歳になる場合の介護納付金額は、65歳の誕生日の前月(1日)が誕生日の人はその前々月)までの分が月割して算出され、その額を1期から10期に振り分けて負担していただくこととなります。(第一号被保険者分の介護保険料との二重請求ではありません。)

40歳到達者は、到達月から介護納付金額をあらわす月割し算定した額をご負担いただくこととなります。

介護保険

浜田地区広域行政組合介護保険課

Tel 0855(25) 1520

平成25年度の介護保険料(65歳以上のひと)

65歳以上のひとの平成25年度の保険料は、平成24年中の所得や平成25年度市民税の課税(非課税)状況で算定し、決定通知書を6月中旬に送付します。

- ◎特別徴収(年金天引き)のひと
年金天引きで保険料を納めているひとは、前半(4月・6月・8月)は仮徴収、後半(10月・12月・2月)が本徴収となり、決定した保険料の年額から、仮徴収分を差し引いた額を後半で納めていただきます。

児童手当

子育て支援課児童家庭係

(内線1233)

児童手当の「現況届」は6月末までに提出してください

児童手当を受給しているひとは、引き続き児童手当を受給できるかどうかを判定するため、現況届の提出をお願いします。6月中旬に市役所子育て支援課窓口へ提出

◎普通徴収(納付書や口座振替)のひと
保険料の年額を、6月から3月までの10回で納めていただきます。口座振替の申し込みをしているひとは、6月から3月までの毎月末日に指定の口座から振り替えます(12月は28日、月末日が金融機関休業日の場合は翌営業日)。
※介護保険制度は、40歳以上のひとに納めていただく保険料と公費を財源に運営しています。その中で、65歳以上の人の納める保険料は、財源の約21%を占める大切なものです。制度の健全な運営のために保険料の納付にご協力をお願いします。

してください。

現況届を提出しないと、受給資格があっても6月以降の手当が受けられないことがありますので、必ず提出をお願いします。

人間ドック再募集

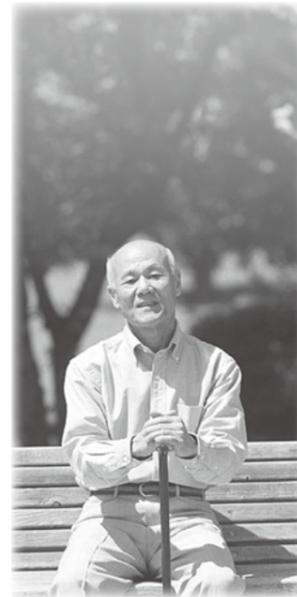
後期高齢者医療制度 (脳ドック)

◎対象者
後期高齢者医療制度加入者で、昨年実施した脳ドックを受けていないひと

◎申込期間
6月3日(月)～7日(金)

◎申込方法
被保険者証・健康診査受診券(75歳以上のひとに郵送されています)を持参し、市役所(1階)保険年金課または桜江支所で申し込みください。電話での申し込みはできません。

来庁が困難なひとは、郵送(期間内必着)でも申請を受け付けますので、事前にご連絡ください。



人間ドックを受けて、これからも健康な生活を

◎受診予定日・定員
・済生会江津総合病院
8月14日(水) 4人
11月27日(水) 1人
12月4日(水) 4人
12月11日(水) 4人
12月18日(水) 4人
12月25日(水) 2人

◎個人負担金
8000円

◎その他
体内に金属の入っているひとは、MRIが使えないため脳ドックは受けられません。

◎保険年金課医療年金係
(内線1116・1117)

国民健康保険 (一日外来・脳ドック)

江津市国民健康保険の加入者を対象に、一日外来ドック・脳ドックの再募集をします。

◎対象者
江津市国民健康保険加入者で、国民健康保険料の未納のない世帯のひと

※対象にならないひと
・後期高齢者医療制度の加入者である75歳以上のひと
・今年度、すでに人間ドックが決定したひと
・今年度、すでに特定健康診査を受診したひと

◎申込期間
6月3日(月)～7日(金)

◎申込方法
国民健康保険証・特定健康診査受診券(40歳から74歳までのひとに郵送されています)を持参し、市役所(1階)保険年金課または桜江支所で申し込みください。電話での申し込みはできません。

来庁が困難なひとは、郵送(期間内必着)でも申請を受け付けますので、事前にご連絡ください。

◎受診予定日
8月以降を予定(ご希望とは異なる日程となる場合があります。ご了承ください。)

◎定員
・済生会江津総合病院
①一日外来ドック10人程度
②脳ドック 25人程度

◎申し込みは、①または②のいずれか一つとし、申込多数の場合は前年度に受診していないひとを優先いたします。

◎個人負担金
・一日外来ドック7000円
・脳ドック 8000円

◎その他 脳ドックではMRI検査が受けられません。ただし、体内に金属の入っているひとは、MRIが使えないため脳ドックは受けられません。

◎保険年金課国民健康保険係
(内線1114・1115)

言葉の「くすり」

認知症の予防

年をとっても認知症にならないためには、どうすればいいでしょうか。

一つ目は頭を打たないことです。頭を打って5分間でも意識がないと、将来認知症になりやすくなります。

二つ目は、社会的に孤立しないことです。

三つ目は高血圧、糖尿病、高脂血症があれば治療し、心臓から脳へ血のかたまりが飛ぶ可能性があればこれを薬で防ぐことです。

四つ目は、食べ過ぎず、一日30分程度の運動(散歩など)をすることです。

食べ物としては魚、野菜、果物を十分摂ってください。またマーガリン、ポテトチップス、フライドポテトなど

は避ける方がいいと思います。これらに使われているトランス脂肪酸と認知症との関係が指摘されています。

運動については、ひざを痛めないように平らな所を選び、転倒しないように気をつけてください。水分も補給し、熱中症を予防しましょう。夜眠れなかつたとき、発熱したりして体調が悪い時は休んでください。

五つ目は、タバコを吸わず、アルコールはほどほどにすることです。男性の場合、一日日本酒2合まで、女性はその半分までです。ただし、週2日は飲まずに肝臓を休ませましょう。なお、日本酒1合は、350ml缶ビール2本分です。



済生会高砂ケアセンター
センター長 矢富 克介

もちろんお酒の弱い人が健康のために飲む必要はありません。また、肝臓病や糖尿病などで治療中の人は、担当医の指示に従ってください。

六つ目は、30分以内の昼寝をすることです。

最後に、高価なサプリメントを服用する必要はありません。認知症の予防としては、食べ物として摂ることが大切です。サプリメントの効果には、否定的です。

以上のうち、できそうなことを実践してみてください。

社会福祉法人 済生会支部 島根県済生会 職員急募

◎医師 ※詳細はホームページをご覧ください。
◎看護師 ◎准看護師

◆勤務地：島根県済生会(江津総合病院他)
◆赴任のための支度金制度
新たに雇用した看護師及び准看護師に対し、赴任のための必要な資金を貸与します。但し、当院の奨学金貸与者は除きます。

◆試験内容：作文及び面接
◆試験日：随時(試験日は後日お知らせします)
◆応募方法：写真付履歴書、資格免許証(写)を郵送又は持参してください。

【貸与額】 県外からの赴任………50万円 ※いずれも住居移転を県内(江津市を除く)………30万円 併用場合に限る。
【返還】 採用から引き続き3年間勤務したときは、貸与した資金の全額を返還免除します。

募集職種 急募

お問合せ先 島根県済生会江津総合病院 総務課 和原 〒695-8505 江津市江津町1016-37 ☎(0855)54-0101

有料広告



情報ポケット
江津市役所
TEL (52)2501

★お知らせ

江津市の行政相談委員が決まりました
～身近なよき相談相手に～

- 本藤 繁夫 さん
- 大石 武博 さん

行政相談委員とは
総務大臣から委嘱された民間人で、無報酬で、国などの行政機関の仕事や手続きについての相談や要望を受け付け、その解決のため、皆さんのお手伝いをいたします。
身近な相談窓口としてお気軽にご相談ください。
◎相談会場・相談日

・市役所市民相談室
(7月と9月を除く
毎月第3月曜日)
・江津市コミュニティセンター
(桜江町川戸)
(偶数月の第3水曜日)
時間は、いずれも午前9時から正午まで。
※毎月かわらばんに相談日を掲載しています。
◎総務課行政係 (1313)

市民生活課からのお知らせ

☆「市民一斉清掃」にご協力ください
地域をきれいにする活動にご協力をお願いします。
◎実施日 6月2日(日)
※桜江地区は除きます。

☆野焼きは原則禁止です
ごみを野外で燃やすことは原則禁止です。たき火等、軽微なものであっても、それによる煙や臭いが、近隣住民の迷惑とならないよう努めましょう。なお、タイヤやビニール袋・トレイなどのプラスチック類の焼却はできません。

☆不燃物処理場の休日開場日
◎日時 6月23日(日)
午前9時～正午
※事業系のごみは持ち込み不可。一般家庭の不燃ごみのみが対象で、有料です。必ず事前にご連絡ください。
◎島島の星クリンセンター
TEL (52) 5321

6月は「男女共同参画推進月間」です

男女共同参画社会はすべてのひとがお互いにその人権を尊重しつつ、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮し、自らの行動に責任を持ち、支えあいながら心豊かに暮らす事ができる社会です。
推進活動の一つとして、男女共同参画出前講座を行っています。男女共同参画紙芝居(写真・劇団「アクス姫」)作や男女共同参画カルタ(財・

しまね女性センター(作)を活用して、楽しく分りやすく！をモットーに行っています。5人以上の小グループから出前講座がご利用できますので、お気軽にお申し込みください。



◎人権啓発センター
TEL (52) 1018

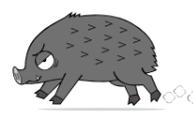
平成25年度調理師試験

◎試験日 9月10日(火)
午後1時～3時
◎試験会場 (浜田会場)
浜田合同庁舎
◎願書受付期間
6月25日(火)～7月10日(水)
◎受験資格 2年以上、調理業務に従事していたひと(基準がありますので、詳細はお問い合わせください)
◎願書配布・問い合わせ先
浜田保健所健康増進課
TEL 0855 (29) 5552

中山間地域等直接支払制度の概要と実施状況

◎目的 中山間地域の農用地を保全することにより、洪水防止、水源涵養、景観保全などの多面的機能を確保します。
◎対象農用地
農業振興地域の農用地区域内に在る耕作条件の不利な1ha以上の一団の農用地
◎対象者・対象行為
集落協定または個別協定に基づき、5年以上継続して耕作放棄の防止や水路・農道の管理などの農業生産活動等を行う農業者または認定農業者
◎平成24年度の実施状況
・協定締結数
集落協定25 個別協定1
・協定農用地面積
田1,030,146㎡
畑256,329㎡
・交付金額
12,329千円
・実施状況 全ての協定において、適正に農用地の維持・管理等が行われました。
◎農林水産課農業振興係
(内線1442)

狩猟免許試験と講習会



狩猟免許更新講習、狩猟免許試験の事前講習会および狩猟免許試験が開催されます。
狩猟を行うには狩猟免許が必要で、すでに免許を取得しているひとは有効期間を再確認の上、必要な場合は更新講習を受講ください。
◎都合等により受験ができない場合、他会場でも受験可能ですのでお問い合わせください。
◎狩猟免許更新講習会
【適正検査】
浜田合同庁舎
7月5日(金)午後1時30分～7日(日)午前9時
◎狩猟免許試験事前講習会
じばせんセンター
7月14日(日)午前9時～
◎狩猟免許試験
浜田合同庁舎
8月4日(日)午前9時～
◎農林水産課農業振興係
林業振興課
TEL 0855 (29) 5604
農林水産課林業水産係
(内線1443)

制度・相談

**石見法律相談センター
一斉法律相談会 (無料)**

弁護士による無料法律相談会を開催します。
お気軽にご利用ください。
◎日時 6月21日(金)
午後1時～4時
◎会場 市役所第4会議室 (市役所4階)
◎相談時間 1回40分以内
※継続相談は、3回目から有料(1回5千円)
◎相談には電話予約が必要
◎石見法律相談センター
TEL 0855 (22) 4514
◎合同労働相談会を開催します
島根県労働委員会と島根労働局などの関係機関の共催により、「突然解雇」「賃金不払」「パワハラ」など、従業員と事業主との間のトラブルを解決するお手伝いをします。
◎日時 6月23日(日)
午前11時～午後3時30分
◎場所
中国労働金庫浜田支店
(浜田市黒川町)

**「人権擁護委員の日」
特設人権相談所**



◎料金等
無料(秘密厳守します)
◎従業員、事業主どちらの相談も受け付けます。
◎事前予約者優先ですが、当日受付もしますので、直接、会場にお越しください。
◎島根県労働委員会事務局
TEL 0852 (22) 5450
人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです。相談は無料で秘密は厳守いたします。
◎江津会場
◎日時 6月3日(月)
午前9時～正午
◎場所
市役所2階第6会議室
◎桜江会場
◎日時 6月4日(火)
午前9時～正午
◎場所
コミュニティセンター
研修室(桜江町川戸)
◎人権啓発センター
TEL (52) 1018

特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護

24時間介護付有料老人ホーム

さくらが丘
Sakura

サンライフほのぼの(有)

江津市桜江町小田856-10 TEL.0855-92-0220

利用者一人ひとりのニーズにあった、人間らしく健全で安らぐすまいを提供します。

老人ホーム さくらが丘 検索

交通案内
浜田自動車道 旭ICから車で15分
JR川戸駅
桜江中学校
桜江小学校
至江津 261
至広島
約24km
桜江
トンネル
JR 浜田駅
法テラス浜田(6階)
日本海側
1Fは「もちぎ」
石見文化ホール
浜田
アパレル
ホステル
市役所
保健センター

法的トラブルで困ったときは...

取扱業務
・多重債務(サラ金等の支払に
お困りの方)・離婚・相続・高齢者
・悪徳商法・不動産・交通事故
・刑事事件など法律に関する
お悩みごと全般

相談料金
【相談料】30分:5,250円(税込)
・資力の乏しい方については、法律
扶助制度により相談料は無料です。
※正式に事件の依頼をされるときは、
別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所
浜田市浅井町1580番地
(第二龍河ビル6階)
業務時間/平日9:00～17:00
TEL.050-3383-0026

SKC 一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

有限会社 島根環境保全センター

江津市和木町1148-65 TEL.0855-52-3991
FAX.0855-52-3973

固定資産税・軽自動車税の納付はお済みですか？

お知らせ

制度・相談

募集

催し

くらしの広場

全国一斉「子どもの人権110番」電話相談

子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図るための取り組みとして、電話相談を実施します。いじめで悩んでいるひと、学校や家族のことなど普段の生活の中で悩みのあるひととの相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。

◎日時
6月24日(月)～30日(日)

◎時間
午前8時30分～午後7時
※ただし、土曜日・日曜日は午前10時～午後5時

◎電話番号
「子どもの人権110番」
0120(007)110
(フリーダイヤル)
※PHS、IP電話からの発信の場合
0852(26)7867

6月の断酒会

◎江津保健センター
6日(木)・13日(木)・27日(木)

◎桜江保健センター
20日(木)

◎時間 午後7時～9時
お酒のことでお困りや相談のあるひとは、お気軽にお問い合わせください。

放送大学
10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成25年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

◎出願期間 8月31日(土)必着
※資料を無料提供しています(放送大学ホームページでも受け付けています)

☆オープンキャンパス
(浜田会場)

◎日時 6月30日(日)
午前10時～11時30分

◎場所
西部社会教育研修センター
(いわみーる3階302研修室)

求職者が対象です
訓練生募集

◎訓練科名
医療・介護事務科

◎放送大学島根学習センター
Tel 0852(28)5500

◎西部社会教育研修センター
Tel 0855(24)9344

お知らせ

制度・相談

募集

催し

くらしの広場

難病相談のお知らせ

手の震え、体の動きが鈍くなる、ふらつく、脚が突っ張るなどの神経の難病について、症状や療養生活および介護に関する相談を、専門医師がお受けします。

◎対象疾患 神経内科疾患(パーキンソン病、脊髄小脳変性症、多系統萎縮症など)

◎診察医
島根大学医学部附属病院
濱田智津子 先生

◎日時 7月10日(水)
午前10時～午後3時

◎場所 浜田保健所

◎費用 無料

◎電話予約(先着8人)
◎申込締切 7月3日(水)

◎浜田保健所
Tel 0855(29)5554

難病サロンのお知らせ

病気のことや一人悩んだり、療養生活にお困りだったりしませんか？どなたでも参加をお待ちしています。

◎対象
難病をお持ちのひと、ご家族、支援者などごなたでも

◎日時 6月18日(火)
午後0時30分～3時30分

◎場所 浜田保健所

◎費用 無料

◎参加方法 できるだけ事前にお電話をください。当日参加も可能です。

◎浜田保健所
Tel 0855(29)5554

6月の
補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場
(選管事務局隣り)

☆3日(月)〔東神実業〕
午後1時30分～3時

☆5日(水)〔深野時計店〕
午前10時～正午

☆11日(火)〔中国補聴器〕
午後1時～3時30分

☆26日(水)〔西日本補聴器〕
午後1時30分～3時

「江津市コミュニティセンター
1和室」会場(桜江町川戸)

☆10日(月)〔中国補聴器〕
午前10時～11時30分

☆13日(木)〔深野時計店〕
午前10時～正午

☆24日(月)〔三宅時計店〕
午後3時30分～5時

☆26日(水)〔西日本補聴器〕
午後1時30分～3時

募集

江津市シルバー
人材センター会員募集

午前10時～正午
※修理の程度により費用がかかる場合があります。

◎業務内容 草刈り、せん定など臨時的かつ短期的またはその他軽易な業務

◎入会条件 市内在住の60歳以上の健康で、安定した就業・所得を目的としないひと

◎入会説明会
・日時 6月20日(木)
午後1時30分～

◎場所 江津市シルバー人材センター(和木町)

◎江津市シルバー人材センター
Tel (52)1616

あなたの豊かな知識と経験
を社会のために活かしてみませんか。

☆空き家やお墓の掃除も行っていきます。ご相談ください！
定期的な空き家の風通し・拭き掃除・草刈り・お墓の草刈りや掃除も行っています。

◎期日 7月14日(日)

◎種目
マラソンの部(21キロ)
マラソンの部(10キロ)
ウォーキングの部(10キロ)

◎参加料
①一般
(21キロ) 3500円
(10キロ) 3000円
(ウォーキング) 2000円

②高校生以下一律 700円

③小学生未満の幼児は無料

◎申込締切
6月7日(金)消印有効

◎実行委員会事務局
(桜江支所総務係)
Tel (92)1211
Fax (92)0905

川平 ほたるまつり

参加者で色々な天ぷらの食材を持ち寄って、愉快地和やかに食べ終わって、ほたるの乱舞を見に行きましょう。

◎日時 6月15日(土)
午後6時～

◎集合場所 川平公民館

◎参加費 大人200円
小中学生100円
小学生未満無料

◎川平公民館
Tel (57)0040

催し

江津「赤ちゃん登校日」
を江津東小学校で開催
します

次世代育成支援の具体的な取り組みとして、3カ月間継続して実施する「赤ちゃん登校日」。第2回赤ちゃん親子と

有料広告

はまだ市民総合法律事務所
多重債務・過払金請求・悪徳商法・商品先物取引被害・会社関係・不動産離婚その他家事事件・成年後見等 法律事件一般を取り扱い
初回相談原則無料(但し、扶助相談利用の場合あり)

弁護士 田上 尚志
弁護士 本家 泉衣
弁護士 田上 裕輝

〈島根県弁護士会所属〉
浜田市田町1655・第2オリンピックビル3階(駐車場あり)
TEL(0855)24-1605・FAX.23-2993

誠心誠意をモットーに

管理	土地	建物
アパート	貸家	仲介・売買

不動産のコンサルタント 知事免許(13)第112号
立川不動産 江津市嘉久志町
(グリーンモール200m西)
http://ww51.tiki.ne.jp/~tatsukawa/
☎(0855)52-2379 FAX(0855)52-2643

JA指定
江津葬祭会館
0120-52-2354

盛龍 花環 生花
自宅葬 寺院葬 集会所葬

Tel 0855-52-2234
Fax 0855-52-2236
江津市和木町1136番地35

有料広告

くらしの広場

6月の無料相談

人権相談(登記相談含む)	
江津会場	3日、17日(月)9:00~12:00 市役所2階 第6会議室
桜江会場	4日(火)9:00~12:00 コミュニティセンター研修室
行政相談	
江津会場	17日(月)9:00~12:00 市役所1階 市民相談室
桜江会場	19日(水)9:00~12:00 コミュニティセンター和室
消費生活相談	
日時	18日(火)9:00~12:00
場所	市役所1階 市民相談室
交通事故相談	
日時	毎週水曜日(祝休日を除く)
場所	浜田合同庁舎1階
備考	要予約 Tel.0855(29)5563 島根県交通事故相談所浜田相談室
こころの健康相談	
日時	19日(水)14:00~16:00
場所	桜江保健センター
備考	要予約 Tel.0855(29)5550 浜田保健所
サポステ浜田 就労相談	
日時	7日(金)11:00~16:00
場所	人権啓発センター
備考	※要予約 Tel.0855(22)6830 (しまね西部若者サポートステーション)
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	13日(木)13:00~15:00 市社会福祉協議会
一般相談(司法書士) 桜江会場	18日(火)13:30~15:45 コミュニティセンター研修室
一般相談(司法書士) 江津会場	28日(金)9:00~12:00 市社会福祉協議会
福祉相談(担当職員)	(月)~(金)通年 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
備考	予約・問合せ Tel.(52)6710

浜田養護学校 サポーター講座

浜田養護学校はPTAと協力し、高校生以上のひとを対象に、障がいについて一緒に学びながら、地域で生きる子どもたちを理解し支えるサポーターを広く募集しています。

年間10回程度の講座を計画しており、講義だけでなく、実際に子どもたちと関わりながら活動する講座もあります。一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

- ◎日時 6月9日(日) 午後2時開演
- ◎場所 総合市民センター
- ◎演奏曲 アルルの女第2組曲 月の光(ベルガマスク組曲) マ・メール・ロフより アラジンメドレー ほか
- ◎日時 6月23日(日) 受付午前10時~午後2時
- ◎会場 和木公民館
- ◎内容 薄茶席二席
- ◎茶券 当日券も準備しています。
- ◎日時 6月22日(土) 午前10時~正午
- ◎講師 スケジュール
- ◎第1回 6月22日(土) 午前10時~正午 浜田養護学校 「サポーター講座について」
- ◎第2回 7月20日(土) 午前10時~正午 国府公民館 「発達障がいについて」
- ◎第3回 8月の平日 市役所1階 「しおさいクラブの見学及び参加」

浜田養護学校 日曜講座

「水鉄砲を作って遊ぼう!」
昔ながらの竹でつくる水鉄砲と空気鉄砲で遊ぼう!

アックス探検隊!
6月のイベント情報

☆アックス体験スクール

mail:hamadayogo@pref.shimane.jp
(申し込み時、件名に「サポーター講座申し込み」と入力)

- ◎日時 6月16日(日) 午前10時~正午
- ◎対象 どなたでも
- ◎定員 30人(参加費無料)
- ◎場所 アックス1階 レクチャーホール
- ◎申し込みは電話(0855-28-3614)またはHPから
- ◎日時 6月16日(日) 午前10時~正午
- ◎対象 どなたでも
- ◎定員 30人(参加費無料)
- ◎場所 アックス1階 レクチャーホール
- ◎申し込みは電話(0855-28-3614)またはHPから

波積の里 花田植え

◎日時 6月16日(日) 午後1時30分~3時30分

◎場所 波積町本郷の田んぼ

◎内容 牛供養(本物の牛が田の中に入りませう)▽花田植え(田植え体験あり)▽来場者に紅白餅プレゼント▽模擬店あり

◎波積田植えばやし保存会
Tel.(55)0618

江津高校吹奏楽部 定期演奏会



◎日時 6月9日(日) 午後2時開演

◎場所 総合市民センター

◎演奏曲 アルルの女第2組曲 月の光(ベルガマスク組曲) マ・メール・ロフより アラジンメドレー ほか

◎江津高校(田中)
Tel.(53)0553

就業相談会(移動ナー スバンク)開催

◎対象 将来就業を希望する看護職員など

◎内容 求人・求職相談、看護情報の提供など

◎日時 6月19日(水) 午後1時~4時

※毎月第3水曜日開催

◎場所 済生会江津総合病院

◎担当者 高橋百合子さん

◎島根県ナースセンター
Tel.0852(27)8510

お茶を一杯いかが? 「緑水茶会」のお知らせ

茶道裏千家淡交会江津支部では、左記の日程でお茶会を開催します。慌ただしい日常の中、一服の涼を楽しみませんか。お気軽にお立ち寄りください。

◎日時 6月23日(日) 受付午前10時~午後2時

◎会場 和木公民館

◎内容 薄茶席二席

◎茶券 当日券も準備しています。

◎茶道裏千家淡交会江津支部(山脇)
Tel.(52)3377

シニアのための パソコン操作基本講習

パソコン操作が必要なお仕事や、関心のあるひとが、働くきっかけとするための講習です。

実習に加え、就労支援セミナーと企業との面接会がセットになっています。昨年度は約62%のひとが早期に就職しました。

◎対象者 55歳以上のひと

◎受講料 無料(国の委託事業による)

◎日時 7月29日(月)~8月8日(木) (うち平日9日間)

◎会場 ポリテクカレッジ島根

◎定員 20人

◎申込期限 7月12日(金)

◎島根県シルバー人材センター 連合会 江津分室
Tel.(52)1616

江津清和養護学校 「学校公開週間」

江津清和養護学校の教育や、特別支援教育について理解を深めてもらうため、学校公開を行います。

◎日時 6月10日(月)~14日(金) 10日、12日、14日は午後1時30分から開催。

11日、13日は午前9時30分から開催

◎内容 学校施設見学▽授業見学▽教育相談▽参加型授業(児童生徒向け)【音楽・体育・自立活動等】▽体験型研修【介助法、プール指導等】

◎申込締切 5月30日(木)午後5時(締切後の相談にも乗ります。)

◎参加型授業・体験型研修については人数に制限があります。

◎江津清和養護学校(上田)
Tel.(52)2613
FAX.(52)2614

江津市子ども会連合会主催 サマーキャンプ開催!

夏休みの思い出づくりにサマーキャンプへ参加しませんか?他の小学校のお友達とも仲良くなるチャンスです!今年はそのとおり計画しています。

◎日時 6月16日(日) 午前10時~正午
- ◎対象 どなたでも
- ◎定員 30人(参加費無料)
- ◎場所 アックス1階 レクチャーホール
- ◎申し込みは電話(0855-28-3614)またはHPから

有料広告

ま心で ご奉仕

うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

年中無休☆24時間受付 本社 0855-26-0650

江津市都野津町 江津会館 TEL(0855) 54-3225 《約200席》

江津市浅利町(9号線沿) 江の川ホール TEL(0855) 54-1004 《約90席》

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジットが手数料なしでOK!!

くすりのファミリア 浜田駅薬局

浜田医療センター2階から、連絡通路を渡ってすぐ!

■営業時間 月~金 午前8:30~午後6:00 <定休日> 日曜、祝日
土曜日 午前8:30~午後1:30

TEL(0855) 22-1516 浜田市浅井町
FAX(0855) 22-1517 浜田駅2階

くすりのファミリア 江津薬局

国道9号線沿い 井廻医院すぐ横

■営業時間 月~金 午前9:00~午後6:00 <定休日> 日曜、祝日
土曜日 午前9:00~午後1:00 第2土曜

TEL(0855) 54-1052 江津市
FAX(0855) 52-3078 嘉久志町

法律問題のご相談は 電話法律相談常時受付!

佐和法律事務所

TEL.0855 24-1366

所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業、弁護士歴40年です。

取扱事件

- 借金のここと(サラ金などからの催促)
- 交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など)
- 相続
- 離婚
- 不動産(借地、借家など)
- その他の法律問題

料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円。
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒720-0001 浜田市紺屋町43番地5 オリンピアビル2階
(東京事務所)東京都港区西新橋1-9-1 アコール新橋9階
TEL.03-3591-0082

有料広告



図書館ツイッタ → https://twitter.com/#!/goutsu_lib

「断捨離」のルーツは…?

今年も衣替えの季節となりました。この時期に合わせて、収納場所の整理をされるご家庭も多いのではないのでしょうか。

ここ数年話題となっている片付け術に「断捨離」があります。メディアで取り上げられるときは、身の周りの物を大胆に捨てていくという一面がクローズアップされることも多いですが、元々はヨガの哲学をベースに提唱された生活術で、物への執着を捨て身の周りをきれいにするだけでなく、物と向き合うことで自分の内面とも向き合い、心もストレスから解放する、というものなのです。最近はこの「ストレスからの解放」にテーマを絞った関連本も目にするようになりまし。

『メンタル断捨離で心の換気! 「怒り」をすっきり整理する』(川畑のぶこ著)は、心理カウンセラーである著者が「断捨離理論を応用して日常生活で起こる様々な「怒り」を「健全思考」へ書き換えるトレーニングを紹介

介しています。負の感情も一つ一つ整理して向き合うことで、全く別の感情に置き換えることができるそうです。

さて、断捨離ルーツの別解釈としても一つ、ある古典文学作品が今話題になっています。『ゆく河(かわ)のながれは絶えずして、しかももとの水にあらず』という美しい書き出しでもおなじみ、鴨長明の『方丈記』です。しばしば吉田兼好の『徒然草』と共に並べられ、これらに共通する「無常観」を味わおう、と授業で教わる、あの作品です。随筆としての印象が強い『方丈記』ですが、実は災害文学のはじまりとしての側面も持ち合わせています。

長明は、自らが体験した五つの災厄(火災・辻風(竜巻)・遷都(遷都)・飢饉・地震)の実態をつぶさに調べ上げ、その深刻な被害を『方丈記』の中に書き留めています。このよ

うな天変地異を次々と経験したことにより、次第に人の世の無常観を悟っていったと言

われています。

ちょうど八〇〇年前に書かれたこの作品の内容が、現在の日本の状況を彷彿とさせる…ということ、今また脚光を浴び、巷ではちょっとした「方丈記ブーム」が起こっているそうです。図書館では、このブームの火付け役となったNHKの番組テキスト『100分de名著 方丈記』のほか、現代語訳と解説でわかりやすく読み解ける『ちくま学芸文庫 方丈記』(浅見和彦校訂・訳)などを展示しています。この機会にもう一度、名作古典の魅力を味わってみてください。

その他の「断捨離」、『方丈記関連本』

『見てわかる、断捨離』(やましたひでこ監修)

『50歳からの断捨離』(向谷史史著)

『方丈記と徒然草』(三木紀人監修)

『図説日本の古典 一〇 方丈記・徒然草』(集英社) ほか

今月のとよかんクラブ 6月16日(日) 10:30~11:30
◆今月のあそび「かみひこうきをとばそう」※参加申込は不要です。



江津市図書館 ☎ 52-0551
桜江分館 ☎ 92-0300

今月の休館日

- ◎毎週火曜日(4・11・18・25日)
 - ◎月末休館日 6月30日(日)
 - ◎特別休館日 6月17日(月)~22日(土)
- ※本の返却は返却ポストでできます。必ず備え付けの用紙にお名前等ご記入ください。なお、CD、DVD、紙芝居、大型絵本の返却はカウンターをお願いします。

今月の新着図書ピックアップ

- 『夢幻花』(東野圭吾)
- 『正義のセ』(阿川和子)
- 『え、なんでまた?』(宮藤官九郎)
- 『図解90分でわかる! 日本で一番やさしい「アベノミクス」超入門』(永濱利廣)
- 『さかなクンの山陰海岸ギョギョ図鑑』(さかなクン、中谷英明) ほか

リサイクル本募集中!!

7月(桜江分館)、8月(本館)で行われる「図書館まつり」のイベント「本のリサイクル市」で使用するためのリサイクル本を募集しております。以下の条件をお願いいたします。

○次の利用が見込める状態のよいもの

○図書館への持ち込み可能なもの

※ただし、●学習参考書・問題集●百科事典・文学全集などの巻数が多量に及ぶ本については、原則として受領をお断りさせていただきます。

夏の日本イロハ感想記

愛知への旅

中国の友達が研修で愛知県に来ることを知り、その友達を頼って4月5日から、はじめて愛知県へ旅行に出かけました。愛知に着いて、最初に訪れたのは名古屋城です。その日は天気が良かったので、名古屋駅まで迎えに来た友達と徒歩で城を目指しました。途中、趣のある城下町も散策し、歩いて約1時間半後に名古屋城に到着しました。広々とした敷地内は桜の花が満開で、その真ん中に大きな天守閣がそびえ立っていて、とても雄大で美しい景色でした。天守閣ではちょうど、「本丸御殿障壁画復元模写展」が開催されていました。様々な作品の中で、狩野派の絵師によって描かれた日本独特の風俗図の模写が一番印象的でした。華麗な画面が中国の伝統的な絵画・水墨画と異なっていて、とても新鮮でした。風俗図のほか、天守閣の階段も新鮮に感じました。天守閣全体が「和」の雰囲気ですが、なぜか階段だけが華やかな洋風デザインになっていきます。最初は少し違和感がありましたが、見物で各階の展示室と階段を往來しているうちに、和洋のギャップの面白さを感じるようになりました。



名古屋市国際交流員
夏 瑞紅

名古屋城を見物した後、友達と熱田神宮に向かいました。賑やかな名古屋城と違って、ここは静かで儼かな雰囲気でした。私たちは「草薙の剣は神宮のどこに保存されているだろう」と話をしたり、織田信長が奇進した堀を探したりして、境内を探索しました。その途中、赤ちゃんを抱えている着物姿の女性も見かけました。女性の着物はとても華やかで、御幣も飾られています。周りには家族のような人が2人付いていて、一緒に境内を参拝しています。何かの儀式のようです。私たちは珍しいと思って、遠くから暫く見ていました。

名古屋城と熱田神宮のほか、名古屋の城下町で屋根神を見物したり、瀬戸市で陶芸体験をしたりするなど、愛知の伝統文化を満喫しました。見聞を広めることも出来て、とても楽しい旅でした。



年金だより

保険年金課医療年金係
(内線1116・1117)

「ねんきん定期便」が送られています

平成25年度も引き続き日本年金機構から「ねんきん定期便」が誕生月に送られています。これは、年金加入記録をご確認いただくとともに、年金見込額などの情報をお知らせするものです。特に、年金見込額などの情報をお知らせするものです。特に、年金見込額などの情報をお知らせするものです。

◆「ねんきん定期便」についての相談
専用ダイヤル
0570・058・555
(050または070から始まる電話でおかけになる場合)03・6700・1144

◎受付時間
平日 午前9時~午後8時
第2土曜日 午前9時~午後5時

※その他の曜日、祝日および12月29日~1月3日はご利用いただけません。

- ◆定期便の通知内容
- 1 年金加入期間
 - 2 年金見込額
 - 3 保険料の納付額
 - 4 年金加入履歴
 - 5 厚生年金保険の標準報酬月額額と保険料納付額
 - 6 国民年金保険料納付状況
- ※このほかに、年金加入記録回答票、書類の見方や回答票の記載方法などをご説明するリーフレット、回答票の返
- また、お近くの浜田年金事務所(旧浜田社会保険事務所)でも相談できます。
- 浜田年金事務所
TEL 0855(22)0672

「幸せ色した花々」できました！

「東日本大震災の被災地に元気を！」
桜江小学校児童の思いが歌に



桜江小児童が作詞し、自身が作曲した「幸せ色した花々」を披露する hacto さん (左)



会場では、地域の皆さんの協力の様子も紹介



「被災地の皆さんによろしく」
hacto さんに花の種を託す児童

「かわらばん」5月号でお伝えした、桜江小学校による東日本大震災の被災地支援活動「お花いっぱいプロジェクト」。同校の児童が、被災地を思って作った詩に、シンガー・ソングライターの hacto さん（鳥取市出身）が曲を乗せた歌「幸せ色した花々」が誕生しました。

5月9日に同校で開かれた「3・11を考える集い」で、hacto さんが児童たちに披露しました。アップテンポなメロディは、またたく間に児童たちを魅了。大きく手を振ったり口ずさんだりして、地域の皆さんを含め約200人が集まった会場は、一体感に包まれました。

hacto さんは、自身が被災者支援活動を続ける福島県相馬市などで、この歌を通じて児童たちの思いを伝えることを約束。児童たちは hacto さんに、3月以降に集めた花の種を「被災地の皆さんによろしく」と託しました。

編集部だより

昭和58年災害のとき、私は小学生でした。一部流出した敬川洋橋の姿を直接この目に焼きつけました。災害の記事が、全国紙の一面に載っていたことも覚えています▽一方で、まだ子どもだったこともあり、被害の全貌については、よく分らないまま。今回の特集を作るにあたり、関係者からお話を聞き、当時の新聞記事や記念誌などに目を通しました▽土砂の下敷きになった家々、ヘドロやがれきまみれになった町並み、107人もの犠牲者。知れば知るほど、石見にとつての7・23は、東北の3・11にあたるのだと実感しました▽大切なのは、忘れないこと、伝え続けること。「かわらばん」にもその使命があると思います。(吉岐)

ごうつ防災メール
登録用QRコード



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない
植物油インクを使用しています

