



元気！勇気！感動！ごっつ



朝だ！元気だ！ みんなでラジオ体操

夏休みの朝といえばラジオ体操。波積町では8年前から、小学生だけでなく保護者や地元の人たちも集まり、和気あいあいと朝から体を動かしています（8月5日）。

特集「ずっと元気でいたいから」



おかえり

2 三江線が帰ってきた

6 特集
ずっと元気で
いたいから

12 健康&すくすく

13 言葉の「くすり」

14 広報担当のカメラから

17 図書館においでよ!

18 市政のお知らせ

臨時福祉給付金など
昨夏の豪雨災害の義援金
秋の全国交通安全運動
65歳以上の皆さんへ
統計調査
資源ごみ

20 情報ポケット

お知らせ
制度・相談
募集
催し
くらしの広場

26 小夏の日本イロハ感想記

年金だより

27 こうつカレンダー

28 G-MEN 江津の元気な頑張る人たち

昨年8月の豪雨災害で大きな被害を受け、運転を休止していたJR三江線の江津・浜原間。関係者の懸命な復旧作業により7月19日、およそ11カ月ぶりに運転を再開しました。

沿線6市町などで組織する三江線活性化協議会が「みんなで列車に手を振り、再開をお祝いしよう」と呼びかけたところ、再開当日、駅や沿線にはたくさ

んの人、また人。小旗や横断幕を手にしたながら「おかえり」「待ってったよ」などと声をかけ、姿が見えなくなるまで列車に手を振り続けました。

満員の乗客を乗せた再開記念の列車は午前9時40分ごろ、江津高校吹奏楽部による歓迎の演奏を受けながら江津駅に到着。続いて開催された再開セレモニーでは溝口善兵衛島根県知事や山下修市長らがくす玉を割り、ふるさとの路線が復活した喜びを、出迎えた人たちと分かち合いました。

(写真・再開列車をホームからあふれんばかりの人が出迎えた川戸駅)

三江線が帰ってきた

7月19日、全線運転再開

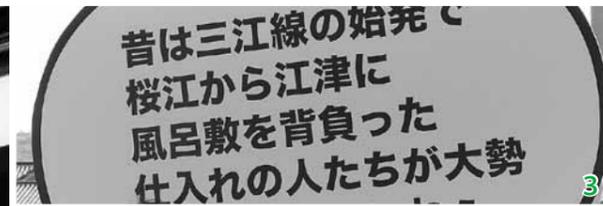




8. 江津駅での再会セレモニーで江津高校生から花束を受け取る運転士 9. セレモニーでくす玉を割る溝口県知事や山下市長（江津駅） 10. 「待ったえの〜」石見弁の横断幕でお出迎え（川平駅） 11. 「おかえり三江線」子どもたちもたくさんお祝いに駆け付けた



広島から駆け付けた親子。鹿賀駅に列車が近づくと素早くカメラを構えた。



1. 「おかえり」小旗を手に列車を出迎える住民（鹿賀駅） 2. のぼりやポンポンでにぎやかに出迎えた川平地区の皆さん（川平駅） 3. 江津駅前をにぎわす「うわさプロジェクト」も登場（江津駅） 4. 再開セレモニーで演奏する江津高校吹奏楽部（江津駅） 5. 「まったヨ三江線」。特大サイズのパネルで再開を喜ぶ（石見川本駅） 6. フィギュアも再開をお祝い（石見川本駅） 7. ホームは詰めかけた人でいっぱい。列車が動き始めると「いってらっしゃい」。住民が手を振って見送った（川戸駅）



撮り終わると車に乗り、列車を追いかけていきました。

川戸駅のホームは、入り込むすき間もないくらいたくさんの人。発車の時間になっても列車から人が離れず、乗務員から「危ないので離れてください」と注意を受けるほどでした。川戸の皆さんは、安全な範囲で限りなく近づき、大きく手を振ってお見送り。

川平駅では子どもたちがポンポンを持ってお出迎え。花田植えの囃子も響き、ホームにはにぎやかなムードが流れていました。列車と反対側のホームには「待ったえの〜」と石見弁での横断幕が。喜びの大きさがより伝わりました。

この他の駅や沿線でも、多くの人々が手を振り、祝福の言葉をかけました。

復活した三江線。しかしこれは三江線を守る取り組みの始まりでしかありません。ふるさとの路線を守る。そのために、私たち沿線住民にできることは何なのか。一人一人が考え、取り組んでいく必要があります。

7 月19日、三江線が復活した日。それは多くの人たちにとって待ちに待った時でした。

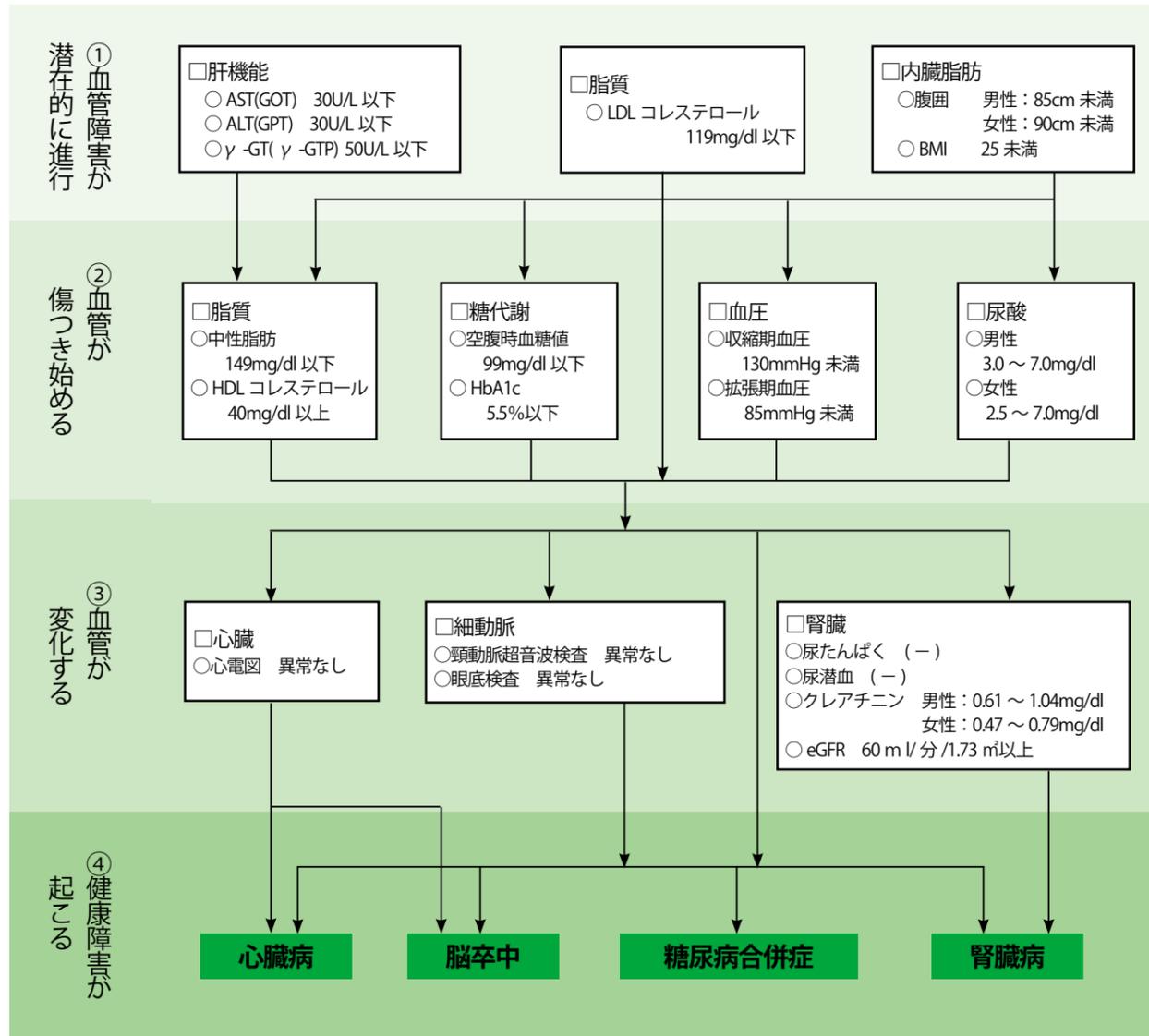
川本町との境に近い鹿賀駅ではカメラを持った一組の親子が。「この日のために広島から来ました」と笑顔を広げました。川本方面から列車が近づくと、素早くカメラを構え、シャッターを連写。

待ちに待った時が来た

～おかえり、三江線～

生活習慣病の多くは、血管の中で進んでいきますが、自分で見ることはできません。そこで注目すべきなのが健診結果です。下の図は健診項目同士の関係や、その原因、将来の見通しを考えるためのものです。あなたの血管変化はどこまで進んでいますか？健診結果を見直し、血管変化の進行度をチェックしてみましょう。

健診結果は、生活習慣病との距離をはかる物差しです



自分の健診結果が上の図の基準値から外れている(異常値)検査項目があればその枠内の□を塗りつぶします。■がついたところがあなたの血管の状態であると推測されます。



普段は気になることはないのに何かあったときに急に不安になるもの、それは健康。日々を楽しく過ごせるのもあなたが元気でいるからこそ。体のこと、考えてみませんか。

特集 ずっと元気でいたいから

小学生も 保護者も 高齢者も 夏休みの朝は みんなでラジオ体操

「チャーンチャーンチャチャチャ ヤチャチャ」。8月の朝、ラジオからメロディーが鳴り響きました。夏休みの朝の風物詩、ラジオ体操です。波積町の波積ふれあい交流センターには、小学生の他にも保護者や地元住民ら約50人が集まり、さわやかな朝の空の下、体を動かしました。

小学生が早起きしてするイメージのあるラジオ体操ですが、波積地区では夏休みの間、大人たちも参加しています。34年前に小学校が閉校になり、年々数が減っている波積の子どもたち。それに反比例するように、高齢者の割合は増えていきました。

みんなで朝から集まって体を動かし、元気を出そう。波積町健康づくり推進会の呼びかけで8年前から、大人たちが参加してのラジオ体操が始まりました。

81歳になる柳原ヒサコさんは毎日参加しています。「体操をすると、体に元気がみなぎります。みんなとおしゃべりをするのも楽しいですね」

地区を挙げての取り組みが評価され、ことし8月には、ラジオ体操優良団体等表彰を受けました。山里の夏に響くラジオ体操のメロディー。それは地区の皆さんの健康づくりと交流の象徴なのです。

波積地区



自分で体を変えていこう ～DIY大作戦、進行中～

DIYとは「Do It Yourself」の略。日曜大工などで、専門業者に頼まず、自分で作ってみようという意味で使われる言葉です。健康でも「自分でやってみよう」ということで、市で昨年からはじめたのが「DIY大作戦」。自分で目標を設定し、保健師らのアドバイスを

受けながら、運動や食生活改善に取り組みます。今年度は市民の皆さんに呼びかけたところ、33人が参加。7月に保健師などとの面接があり、それぞれが目標を設定しました。江津市役所政策企画課では、石原和典課長の呼びかけにより、みんな

で参加することに（写真）。それぞれ「内臓脂肪を減らす」「3キロやせる」など目標を決め、達成に向け間食を減らしたり、仕事後に運動したりしています。DIY大作戦の期間は6カ月（一部の人は3カ月）。日々の取り組みの先の結果が楽しみです。



指導を受けて体が変わる

「一昨年の5月に我が家に来た盲導犬と散歩するのが現在の日課です。運動すると食事もおいしいですね」と語る道畑秀夫さん

「体重を落としたい」「健康になりたい」
そう思いながらも、
思うとおりにならないのが自分の体。
「やり方が分からない」と感じている人も
多いのではないのでしょうか。
「餅は餅屋」とよく言ったもの。
専門の指導を受けて体質を改善した
例があります。

「健

康診査を受けるたび
にお医者さんからは
『10キロやせなさい』と言われてき
ました。自分でも何とかしな
きやとも思っていたのですが、長
続けることができなかつたんで
す。今思うと、具体的に何をし
たらいいかが分かっていなか
ったんですね」

道畑秀夫さん（60）は5年前、
現在よりも10キロ以上体重が多
かつたといいます。視覚障がい
があるため屋外での運動が満足
できない一方、自宅で営む治療
院の施術で体が疲れたときに
甘いものを取るが多かつた
とのこと。運動と食生活の両
面で課題を抱えた状態でした。「あ
るとき眠っていたら、突然息苦

さを感じ、このままで大丈夫な
かと不安になりました」

道畑さんに救いの手を差し伸
べたのは、江津市が進める特定保
健指導でした。担当したのは健
康医療対策課の加藤智美管理栄
養士。「特定保健指導では、特定
健康診査の結果、生活習慣病予備
群となっている人たちにアドバ
イスを送り、生活改善をお手伝
いします。道畑さんの場合、運動に
制限があるため、食生活を改める
ことに重点を置きました」。平成
22年2月、道畑さんの特定保健指
導が始まりました。

加藤さんが道畑さんにアドバ
イスしたのは、間食とおかわりを
減らし、栄養バランスよく食事を
とることでした。道畑さんは振

り返ります。「最初に言われたの
は『一口ずつでも少なくしてい
きましょう』ということでした。
その言葉に勇気づけられ、毎日実
践していきました。空腹感が襲
うこともありましたが、次第に慣
れていきました」

妻の百代さんは、カロリー計算
をしながら野菜中心の料理を作
り、道畑さんを支えました。「多
くの野菜が食べられるように蒸
し料理にしたり、少量でもお腹が
膨らみやすいようにご飯をおか
ゆにして出したりしました。少
しでも健康になってほしいとの
思いから、夫をサポートしていま
した」

6カ月間の特定保健指導が終
わったとき、道畑さんは体重10キ
ロ減という目標を達成していまし
た。一昨年に盲導犬が来てから
は1日1時間の散歩が日課とな
り、その結果現在もベスト体重を
維持しています。「専門の人のア
ドバイスの大切さがよく分かり
ました。そして、家族の協力があ
ったからこそ達成できました」と
優しくほほ笑む道畑さんです。

病気になって入院や手術をしたら 自己負担よりも多くの 医療費がかかっています

病気になり入院や手術をすると、多額の医療費がかかります。自己負担額は10万円に満たなくても、保険給付や高額療養費で10倍以上の負担がかかっています。高額な医療費が増えると保険料引き上げにもつながり、個人の負担が増すことをご理解ください。



※住民税課税世帯（一般）の70歳未満の人が入院し100万円の医療費がかかった場合



「私の経験を踏まえ、早めに検診を受けることを周囲に勧めています」と語る三島さん

がん検診で救われる命がある

江津市の死亡原因の1位は「がん」。
日本人のおよそ2人に1人は、この病気にかかる可能性があるといえます。
いつの間にか入り込み、人間の身体をむしばんでいる、がん。
死に至る病である一方、定期的な検診により、
早期に発見できれば、治療も可能です。
かつて、江津市が実施した検診により初期のがんが見つかった
三島瑞枝さんに、話を聞きました。

みしま みづえ
三島 瑞枝 さん
(松川町)

一一一 島瑞枝さん(58)は保育士。毎日子どもたちとあわただしくも充実した日々を過ごしています。そんな三島さんが乳がん検診を受けたのは平成23年9月でした。当時のことを振り返ります。「自覚症状はなく、特に気になる場所もありませんでした。ただ、仕事が休みの土曜日に検診があり、無料クーポン券が江津市から届いていたことから、受けてみようと思いましたが」

向上のため、江津市が発行しているもの。3年前、三島さんはちょうどクーポン券を受け取る年齢でした。「クーポン券がなかったら、あの時検診に行くことはなかったかもしれません。気軽に受けただけだったがん検診。それが三島さんの命を救うことになったのでした。」

検診から2カ月後、江津市の保健師から連絡を受けた三島さん。内容は、検診の結果、再検査を要するというもの。病院で再び検査をしたところ、初期(ステージ0)の乳がんであることが分かりました。

三島さんが診断されたのは「非浸潤がん」。がん細胞が乳管の中にとどまることから、しこりなどの自覚症状から見つかることが困難なものでした。このときに検診を受けていなければ、より深刻な状態になるまでがんであることが分からなかったかもしれません。

平成24年2月に摘出の手術をした三島さん。初期だったこと

もあり経過も良好、化学療法などの治療も一切なかったといえます。「退院して自宅で療養していると、子どもたちから励ましの手紙と絵が届きました。子どもたちの優しさに勇気をもらいました。同年3月、三島さんは職場に復帰。卒園式にも参加し、子どもたちの巣立ちを見届けました。」

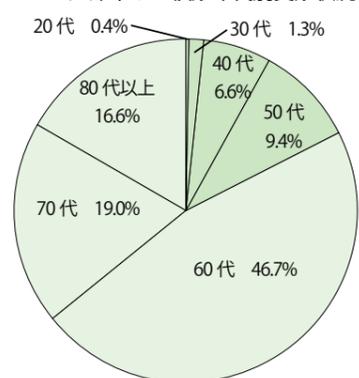
「手術後に、やはり乳がんを経験していた友人から『大丈夫よ』と声をかけられました。この言葉ほど私を安心させたものはありませんでした。だからこそ伝えたい。早期発見のためにも、がん検診を定期的に受ける大切さを。三島さんは現在、友人たちに自身の体験を話しながら、がん検診を受けるようアドバイスしています。

あなたの命は一つだけ。命に代わるものはありません。だからこそ、定期的ながん検診を受けてください。あなたのため、そしてあなたにとって大切な人のため。検診で救われる命があります。

江津市の死亡原因 1位は「がん」

働き盛り世代(20~59歳)で多く診断されるがんは
男性は 1位:大腸がん 2位:胃がん 3位:肺がん
女性は 1位:乳がん 2位:子宮頸がん 3位:大腸がん

H 25 江津市がん検診年代別受診状況



※ 20代:子宮頸がん検診のみ
30代:子宮頸がん・乳がん検診のみ

……なのに少ない働き盛り世代のがん検診受診率

女性のがんは働き盛り世代に多く、特に子宮頸がんは30代、乳がんは50代が最も多くなっています。がんを早期に発見するためには、若いうちから定期的ながん検診を受けることが重要になりますが、江津市のがん検診受診状況では、20代から50代のがん検診受診者は全体の約2割でしかありません。

がんの初期段階の多くは自覚症状がなく、早期がんのうちに発見できるのは1~2年の期間しかありません。検診で早期に発見し、早期治療することで、生存率は高まり、治療期間も短く、からだのダメージや経済的負担も少なく済みます。

……働いている人も受けやすい、江津市のがん検診

江津市では19時までの検診や土曜・日曜検診、検診機関に行かず自宅からの郵送による大腸がん検診などを実施しています。国民健康保険に加入している人や70歳以上の人は無料、社会保険に加入している人も低料金で受けられます。検診の日程など、詳細については、健康づくり予定表でご確認ください。

水痘（みずぼうそう）の予防接種が10月1日から定期接種になり、無料で受けられるようになります

高齢者を対象とした肺炎球菌予防接種が、10月1日から定期接種になります

①通常の対象者

1歳から3歳になるまでの人（接種期間：1歳の誕生日前日から3歳の誕生日前日まで）

※既に水痘にかかったことがある人は対象外とします。

※任意接種として既に水痘ワクチンをうけたことがある人は接種した回数分の接種を受けたものとみなします。

◎接種回数 3カ月以上の間隔をおいて合計2回

②経過措置対象者（平成26年度限りの実施になります）

3歳から5歳になるまでの人（接種期間：3歳の誕生日から5歳の誕生日前日まで）

※既に水痘にかかったことがある人と任意接種として既に水痘ワクチンを受けたことがある人は対象外とします。

◎接種回数 1回

※対象者には、9月中に個別案内をする予定です。

【問】子育て支援係
子育て支援係
TEL(52)7487

●経過措置対象者

①平成26年度
平成27年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人と101歳以上の人の

②平成27年度～平成30年度
該当する年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人の

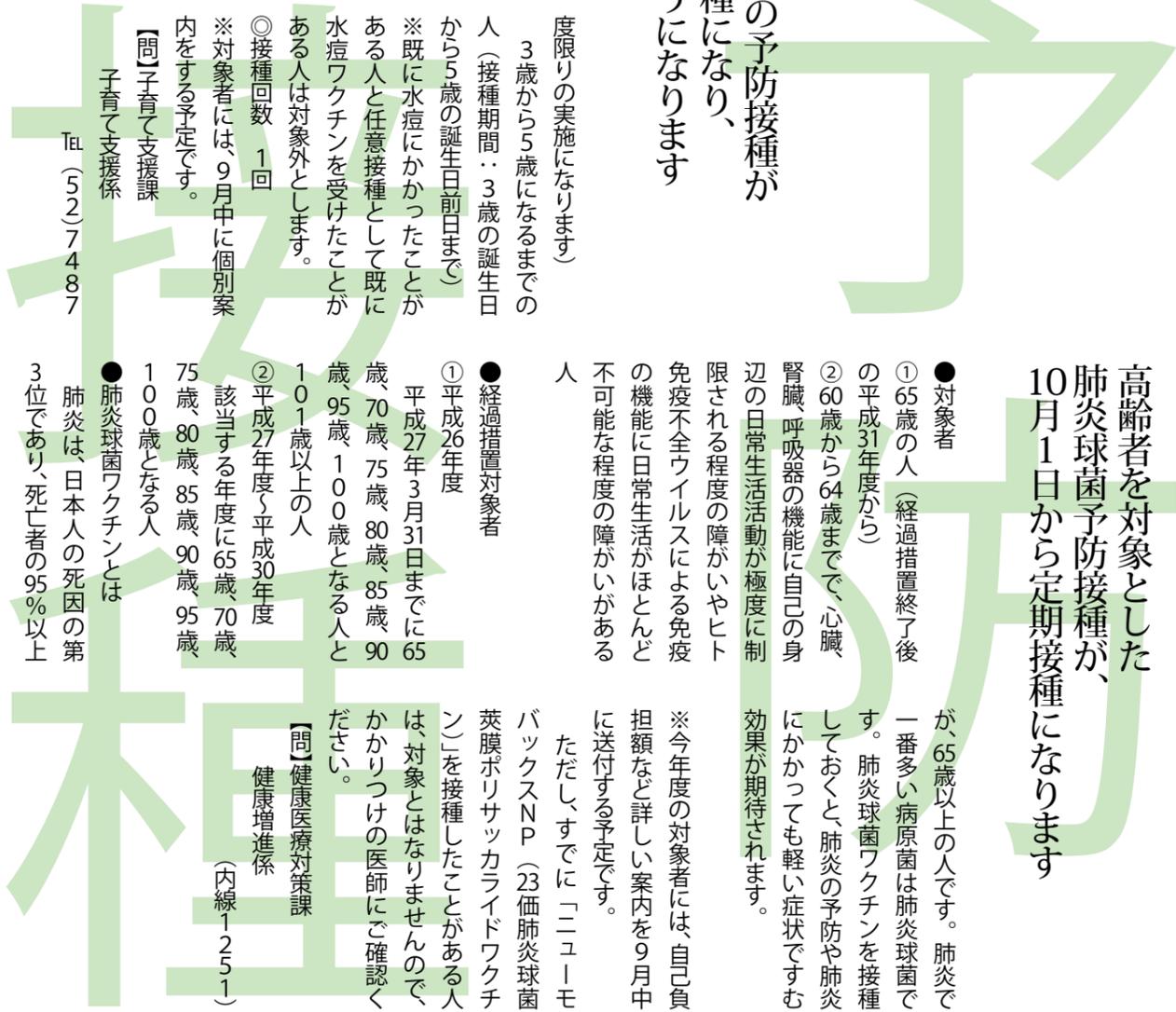
●肺炎球菌ワクチンとは
肺炎は、日本人の死因の第3位であり、死者の95%以上

が、65歳以上の人です。肺炎で一番多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておくことで、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

※今年度の対象者には、自己負担額など詳しい案内を9月中に送付する予定です。

ただし、すでに「ニューモバックスNP（23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン）」を接種したことがある人は、対象とはなりませんので、かかりつけの医師にご確認ください。

【問】健康医療対策課
健康増進係
(内線1251)



9月の献血

☆対象 400ml献血（全血）が可能な人（体重50kg以上）

日（曜日）	会場・受付時間
16日（火）	トップ金属工業(株)江津工場（松川町） 9:20～11:30 西部島根医療福祉センター（渡津町） 13:15～14:30 済生会高砂ケアセンター（江津町） 15:20～16:20

食事相談

☆対象 糖尿病、境界型糖尿病、その他希望者

日（曜日）	会場・受付時間
17日（水）	江津市役所 9:00～15:00 ※電話予約時に都合の良い時間帯をお選びください

言葉の「くすり」

食で気を付けたい4つのこと ～貝原益軒の養生訓から～



済生会江津総合病院
リハビリテーション科部長（医局長）
平川 真治

「養生訓」とは、江戸時代に貝原益軒によって庶民向けに書かれた最初の「養生書」で、益軒自らの実体験などをもとに「養生法」が分かりやすく記されています。「養生訓」は300年もの間、読み続けられていくベストセラーです。「養生訓」の中にも述べられている言葉があるように、病気を「食」、つまり食べ物で治す医者を中国では「食医」といい、今という内科医や外科医よりも社会的地位が高かったとも言われているくらい、昔から「食」は重要視されています。

今回は、今の医学でも食生活における基礎となる「養生訓」の中から、皆さんに気を付けていただきたい重要な4つの項目を抜粋して紹介させていただきます。

まず一つ目の教えは「腹八分」です。満腹になるまで食べたり飲んだりすると肥満につながり、糖尿病など生活習慣病の原因となります。

二つ目は「薄味淡泊なものを食べ、脂っこいものを食べなす」です。夏はパーベキューなどを楽しまる人も多くいらっしゃると思いますが、肉などの脂っこいものを食べるときは、野菜も一緒にとるように

心がけてください。

三つ目は「食事は楽しく食べ、ゆっくりかんで食べる」とです。よくかむことの利点は7つあります。それはダイエット効果、虫歯予防、脳の活性化、視力回復、老化防止、お米が甘くなる、平常心が得られる、の7つです。よくかむ習慣をつけることは、健康になるために一番大切なことです。

四つ目は「みそ、やわらかにして、胃腸を補う」です。日本人は欧米人に比べ胃腸が弱いので、みそ、しょうゆ、豆腐、納豆などの大豆製品をよく食べましょう。大豆製品の中のイソフラボンは健康によいので、季節に関係なく、日頃からとるようにしましょう。

今回、ご紹介したことは、普段から皆さんに気を付けていただきたいことです。特に暑い時期は食生活に十分気を付けて健康に過ごしましょう。食生活を用いたりハビリは非常に大切なことです。

社会福祉法人 済生会支部島根県済生会 職員急募

◎医師 ※詳細はホームページをご覧ください。
◎助産師 ◎看護師 ◎准看護師
◎薬剤師 ◎介護職員

◆勤務地：島根県済生会（江津総合病院他）
◆赴任のための支度金制度 新たに雇用した薬剤師、助産師、看護師及び准看護師に対し、赴任のための必要な資金を貸与します。但し、当院の奨学金貸与者は除きます。
【貸与額】 県外からの赴任・・・50万円 } ※いずれも住居移転県内（江津市を除く）・・・30万円 } を伴う場合に限る。
【返還】 採用から引き続き3年間勤務したときは、貸与した資金の全額を返還免除します。

◆試験内容：作文及び面接 ◆試験日：随時（試験日は後日お知らせします） ◆応募方法：写真付履歴書、資格免許証（写）を郵送又は持参してください。

お問合せ先 島根県済生会江津総合病院 総務課 和原 〒695-8505 江津市江津町1016-37 ☎(0855)54-0101



こどもも史上最多参加者を更新 ～830人が参加、ピクニックラン桜江～

真夏の桜江路を盛り上げる「第18回ピクニックラン桜江」が7月20日に開催されました。21kmマラソン、10kmマラソン、10kmウォーキングの3部門に、史上最多となる830人が参加しました。

スタート直後は雲に覆われていた空も、次第に日差しが照りつけ、気温も30度以上に。暑さの中、参加者たちは、沿道から多くの声援を受けながら、熱い走りを見せ、笑顔でゴールしました。



夏をにぎやかに、手つなぎ土曜夜市

「手つなぎ土曜夜市」が7月26日、あけぼの通りなどであり、たくさんの人たちが夏の夜のひとときを楽しんでいました。

昭和50年代まで江津駅前で開催されていた土曜夜市が復活してこととして3回目。ちょうちんの明かりがほんのりとともる中、会場には屋台と出店がずらり。楽しげな声が聞こえました。

また、この夏江津駅前で行っている「うわさプロジェクト」では「うわさ屋台」が出現し、会場をうわさであふれさせていました。



大阪で広がる故郷への思い ～関西江津会総会・懇親会～

関西在住の江津出身者などで行った関西江津会（木村健会長）の総会・懇親会が7月27日、大阪市内で開催されました。

総会には約250人が出席。同月16日に就任した山下市長が「山積する課題に正面から取り組み、持続可能な市政運営を進めます」とあいさつしました。続く懇親会では有福温泉神楽団や演歌ユニット「龍神姫」が公演。最後は出席者全員で「ふるさと」を歌い、故郷への思いをはせました。



雨をはねのけ江の川祭

夏の江津の最大のイベント、江の川祭が8月16日にあり、江津市の人口を大きく上回る5万8000人（主催者発表）でにぎわいました。

心配された天気も、市民の願いが通じたのか、持ちこたえてくれました。午前中の大蛇ボートにはじまり、駅前広場での吹奏楽演奏や神楽公演、23団体803人が練り歩いた江津市音頭パレードと、1日を通して会場周辺は熱気にあふれていました。

締めくくりは6000発の花火。漆黒の夜空に色とりどりの花火が次々と上がり、江津の夜を彩りました。





10月4日(土)
10時~12時

しまね子ども読書
フェスティバル in 江津



桜江分館
TEL (92) 0300

【申し込み】 江津市図書館本館
TEL (52) 0551

【参加費】 無料(申し込みが必要です)
【受付期間】 9月1日(月)~29日(月)
※先着親子20組・50人まで

〜自然を観察しながら描いてみよう!〜

絵本作家・松岡達英さんの野外教室 「見て!触って!ホンモノの世界!」

まつおか たつひで

講師プロフィール

1944年新潟県長岡市生まれの自然絵本作家。1968年に絵本作家としてデビュー。2000年新潟県川口町にアトリエグリーンワークスを建設。

おもな著作

- 「びよん」「あしあと」「あな」「しりとり」(はじめてのぼうけんシリーズ)
- 「地面の下のいきもの」
- 「あまがえるりょうしや」
- 「震度7新潟県中越地震を忘れない」
- 「ぼくがきょうりゅうだったとき」(平成24年課題図書)
- 「ちきゅうがウンチだらけにならないわけ」(平成26年課題図書)
- ・・・ほか多数



【休館日】 毎週火曜日(2日、9日、16日、23日)

【特別休館日】 29日(月)~10月4日(土)

※休館中や早朝、夜間の返却には、返却ポストをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居の返却はカウンターでお願いします。

図書館サポーター募集!

新聞記事のスクラップなどをしていただける人(図書館サポーター)を募集しています。詳しくは図書館窓口まで。

9月のとしょかんクラブ「かみだまでっぽうであそぼう!」

- ◎日時 9月21日(日)午後3時~
- ◎場所 郷田公民館集会室(申込不要)

『やさしくあったかくみんな大好き!』
〜佐々木恵未追悼画集〜(佐々木恵未)

『どんぶり金魚の楽しみ方』
(岡本信明・川田洋之助)

『皇后美智子さまのうた』(安野光雅)

『玻璃の橋』(関口美沙江)

『大いなる不満』(セス・フリード)

『キモエ』の解剖学(春日武彦)

ほか

祝! 全国大会出場



全国大会に出場した
高校生の皆さん

今年の夏も江津っ子が活躍。スポーツに文化に、全国大会出場を果たしました。おめでとうございます!

◎全国大会出場の皆さん(敬称略)

【全国高等学校総合体育大会】

■ボート

島田滉大・早川崇広・橋本誠・黒川将希(江津工業高校)

■ソフトテニス

井佐子千晴・花田茉優子・山中さな子・

横山彩花(江津高校)

森川友菜・木村加奈(石見智翠館高校)

【全国高等学校総合文化祭】

■放送 上野公美・今井咲夏(石見智翠館高校)

■弁論 河上光(石見智翠館高校)

【NHK全国高校放送コンテスト】

■アナウンス 岩本紗奈(石見智翠館高校)

■朗読 今井咲夏(石見智翠館高校)

■テレビ・ラジオドキュメント 石見智翠館高校放送部

【全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会】

石見智翠館高校

【全国高等学校女子7人制ラグビーフットボール大会】

石見智翠館高校

【全日本少年少女空手道選手権大会】

平田彩華(津宮小) 荒木一花(渡津小)

【文部科学大臣杯小中学校囲碁団体戦全国大会】

木村友香・尾前晴斗・榎本響希(郷田小)

坂本秀人・尾前雄斗・永田結子(江津中)

【全国JOCジュニアオリンピックカップ】

■水球 永井爽貴・高井亮(江津中)

嶋田瑠辰(江東中) 北川綾大(青陵中)

北川絢菜(津宮小) 青笹彩乃(郷田小)

【全国道場少年剣道大会】 増田信大(青陵中)

【全日本卓球選手権大会】 佐々葉結子(津宮小)

【全国小学生学年別柔道大会】 小川絢女(津宮小)



JOCジュニアオリンピックに出場した皆さん

河川を守るご協力に感謝です

7月30日に、国土交通功労者(樋門等操作員と河川愛護協力者)中国地方整備局長表彰の伝達式が江津市役所会議室でありました。受賞者の皆さんの活動に感謝です。

◎受賞者の皆さん(敬称略)

【樋門等操作員】 佐々木久子、安田善徳、府川要之

【河川愛護協力者】 甘南備の里(桜江町大貫)江津本町花の会(江津町)市村自治会(松川町市村)渡津小学校(渡津町)



臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

【給付金対策室】
(内線1800・1801・1802)

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか

対象になると思われる人には、7月中旬に申請用紙をお送りしています。

お忘れにならないように申請をお願いいたします。
 ◎申請期限 12月26日(金)
 ◎申請方法
 【郵送】
 申請用紙に同封している返信用封筒をお使いください。切手は不要です。

【直接持参】
 8月末までは市役所1階と桜江支所に受付・相談窓口を設けていましたが、9月より市役所1階を廃止し、臨時福祉給付金は2階社会福祉課、子育て世帯臨時特例給付金は

2階子育て支援課の窓口に変更します。桜江支所では引き続き、申請相談窓口を設けています。
 ◎対象の可否について
 電話での個人ごとの対象の可否についてはお答えできません。ご了承ください。

昨夏の豪雨災害の義援金

災害義援金・見舞金の精算のお知らせ

昨年8月の豪雨災害で被災した皆様や、復旧のために江津市がいただいた義援金・見舞金については、ことし6月末をもって配分を終了しました。

配分委員会において、残余金の処分を協議し、使途を「今後の災害に備え、災害時のボランティアセンター一立ち上げや、各被災地での早急な対応に対するための資金」として限定した上で、江津市社会福祉協議会へ寄付をすることとしました。
 改めて、全国からの温かい善意に感謝申し上げます。ありがとうございました。

区分	金額	備考
江津市受付分	14,360,279円	280件
島根県配分委員会より	38,301,692円	
預金利子	369円	
合計	52,662,340円	(うち商品券245,000円) (うち江津市に対する見舞金9,755,000円)

区分	金額	備考
被災世帯への配分	41,008,550円	235世帯
災害用備蓄	245,000円	商品券充当
江津市への見舞金	9,755,000円	災害復旧関連へ繰り入れ
合計	51,008,550円	

配分残余金 1,653,790円
 (使途を「今後の災害に備え、災害時のボランティアセンター一立ち上げや、各被災地での早急な対応に対するための資金」として限定した上で、江津市社会福祉協議会へ寄付)

秋の全国交通安全運動

【総務課行政係】

(内線1311・1312)

【期間】9月21日(日)～30日(火)

☆県内一斉行動日

9月22日(月)

☆交通事故死ゼロを目指す日
 9月30日(火)

期間中、市内各地で交通安全運動行事を実施します。皆様のご協

力をお願いいたします。
 交通ルールを守り、安全運転・安全行動を心がけましょう。

【運動の基本】子どもと高齢者の交通事故防止
 次代を担う子どものかげがえのない命は、社会全体で交通事故か

ら守らなければなりません。しかし、通学中の児童が被害にあうなど、依然として道路において子どもが危険にさらされています。
 また、県内では高齢者の交通事故死者数が交通事故死者数全体の半数以上を占めています。

①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)
 ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 ③飲酒運転の根絶

65歳以上の皆さんへ

9月15日(月)～21日(日)

65歳以上の県内の人は

8施設で入館料が無料

◎期間 9月15日(月)～21日(日)
 ※9月16日(火)はしまね花の郷と三瓶小豆原埋没林公園以外は休館し

ます。
 ◎対象者
 年内に満65歳以上になる人(昭和24年12月31日以前生まれ)
 ◎対象施設
 ①県立美術館(松江市)
 ②県立八雲立つ風土記の丘

展示学習館(松江市)
 ③しまね花の郷(出雲市)
 ④県立古代出雲歴史博物館(出雲市)
 ⑤県立六道湖自然館ゴビウス(出雲市)
 ⑥県立三瓶自然館サヒメル・三瓶

小豆原埋没林公園(大田市)
 ⑦県立しまね海洋館アクアス
 ⑧県立石見美術館(益田市)
 ◎手続き 健康保険証や運転免許証の提示などにより、年齢を確認させていただきます。詳しくは各施設までお問い合わせください。

統計調査

【島根県統計調査課】

Tel 0852(22)5072

家計調査にご協力ください

総務省統計局(島根県)では、江津市内で家計調査を実施しています。

調査票(家計簿など)を記入していただくことにより、国民生活の実態を家計収支の面から明ら

かにする統計調査です。

10月からは、敬川町で調査を実施します。調査員が世帯の名簿の作成や、家計簿の記入の依頼に伺いましたら、調査の趣旨をご理解いただき回答をよろしく願います。

資源ごみ

【市民生活課生活環境係】

(内線1118・1119)

資源ごみの分け方・出し方に注意を

◎水洗いなどをし、汚れていないものを出しましょう。

◎「その他プラスチック製容器包装」には、リサイクルマークのあるものを出しましょう。プラスチック

製品であっても、食器・玩具・筆記具などはその対象にはなりません。

※資源回収は、ごみの減量や温暖化防止にとっても、大切なことです。今後とも、ご協力のほどよろしく願います。



情報ポケット
江津市役所
TEL (52)2501

お知らせ

燃えるごみの特別収集・休日開場日

- ◎日時 9月15日(月)
- (燃えるごみの収集日が月・木曜日の地区が対象)
- ◎9月23日(火)
- (燃えるごみの収集日が火・金曜日の地区が対象)
- ◎両日とも、エコクリンセンター(可燃物処理場)への持ち込みも可能です。
- ◎岡市民生活課生活環境係 (内線1118・1119) エコクリンセンター TEL (53)5081

不燃物処理場の休日開場日

- ◎日時 9月28日(日) 午前9時～正午
- ※事業系のごみは持ち込み不可。一般家庭の燃えないごみのみが対象で、有料です。必ず事前にご連絡ください。
- ◎岡島の星クリンセンター TEL (52)5321

島根県男女共同参画センター(江津市在住)の紹介

島根県から平成26年度、27年度の2年間委嘱を受けたサポーターの皆さんは、市との連携を図りながら男女共同参画推進活

制度・相談

石見法律相談センター 一斉法律相談会(無料)
弁護士による無料法律相談会を開催します。
※電話予約が必要です。
◎日時 9月26日(金) 午前10時～正午

午後1時～4時
◎場所 市役所1階市民相談室
◎相談時間 1回40分以内
※継続相談は、3回目から有料(1回5000円)
◎岡石見法律相談センター TEL 0855(22)4514

9月の福祉事務所分室(会場) 補聴器修理相談会
(選管事務局隣り)
☆1日(月)〔東神実業〕 午後1時30分～3時
☆3日(水)〔深野時計店〕 午前10時～正午
☆24日(水)〔西日本補聴器〕 午後1時30分～3時
☆30日(火)〔中国補聴器〕 午後1時～3時30分

「江津市コミュニティセンター和室」会場(桜江町川戸)
☆11日(木)〔深野時計店〕 午前10時～正午
☆17日(水)〔中国補聴器〕 午前10時～11時30分
☆24日(水)〔西日本補聴器〕 午前10時～正午
※修理の程度により費用がかかる場合があります。
◎岡社会福祉課障がい者福祉係 TEL (52)7486

全国一斉 高齢者・障害者の 人権あんしん相談

いじめや嫌がらせ、虐待などでお困りの高齢者や障がいのある人、周りでそうだったことを見聞きしたという人、どんなことでも相談してください。
◎期間 9月8日(月)～14日(日)
◎時間 午前8時30分～午後7時 (土・日は午前10時～午後5時)
◎相談電話番号 0570(003)110
◎相談員 法務局職員または人権擁護委員
◎主催者 松江地方法務局 島根人権擁護委員連合会

募集

市営住宅・県営住宅の入居者募集

- ◎募集団地 市営尾浜団地(後地町)▽市営浅利旭団地(浅利町)▽市営浅利曙団地(浅利町)▽市営山団地(桜江町市山)▽市営養路団地(桜江町谷住郷)▽市営谷住郷団地(桜江町谷住郷)▽県営沖の浜団地(新築)〔敬川町〕

障がい者の旅(バス旅行)参加者募集

- ◎日時 10月4日(土) 午前8時出発(予定)
- ◎行先 「せらフイナリー」 「世羅大豊農園梨狩り」
- ◎対象者 ①市内在住の障がい者と介添えの人②市内在住の障がい者福祉にご理解をいただける人
- ◎参加費 4000円(飲み物付き食事代・入園料・保険代など)
- ◎申込締切 9月10日(水)
- ◎申込場所 要約筆記、車椅子などが必要な人は、できるだけ早くお申し込みください。
- ◎岡江津市障がい者協会 (青木) TEL FAX (57)0830

第2回島根県消防協会 写真コンテスト 作品募集

- ◎テーマ 「消防団員の輝く一瞬」
- ◎応募資格 県内在住の人 (フロ・アマ問いません)
- ◎サイズ 4つ切りまたはワイド4つ切り
- ◎募集期間 9月16日(火)～1月30日(金)
- ◎応募先 松江市東津田町1741-3 公益財団法人島根県消防協会
- ※応募上の注意などについては、お問い合わせください。
- ◎公益財団法人島根県消防協会 TEL 0852(21)2166

求職者が対象です 訓練生募集

- ☆医療・調剤事務科 医療事務、調剤事務への就業に必要な基礎知識と実践的な技能を習得します。また、医療事務関係のコンピューター入力業務をマスターし、就職を目指します。
- ◎募集定員 15人

江津市シルバー人材センター 会員募集

- ◎業務内容 草刈り、せん定など臨時的かつ短期的またはその他軽易な業務
- ◎入会条件 市内在住の60歳以上の健康で、安定した就業・所得を目的としない人
- ◎入会説明会 日時 9月18日(木) 午後1時30分
- ◎場所 江津市シルバー人材センター(和木町)
- ※筆記用具を持参ください。
- ☆空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください!
- ◎江津市シルバー人材センター TEL (52)1616

司法書士・行政書士 木原 聖
木原司法書士事務所
○登記(土地・建物)〔会社〕、相続ほか全般)
○裁判書類作成(訴訟・破産・調停・相続放棄ほか)
○債務整理・簡裁民事・法律相談ほか
○遺言・後見、相続財産、不在者等の財産管理
江津市都野津町1891(旧農協)
TEL 0855-53-4191
業務は司法書士法等、関係法令に定められた範囲に限ります。

好評 **ピオーネ狩り**
ご来園お待ちしております
〔開園時間〕 10:00～16:00
きんた農園 **ペリオーネ**
〒697-0123 浜田市金城町七条1735番地
TEL.FAX 0855-42-2515
ホームページ URL http://berlyne.com/

有料広告

SKC 一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所) 排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃
有限会社 島根環境保全センター
江津市和木町1148-65 TEL.0855-52-3991 FAX.0855-52-3973

ガス給湯器レンタル・GHP・管工事 エネファーム(燃料電池、太陽光発電) 太陽熱利用給湯システム
TEL.0855-53-0723
ENEOS 新日本石油特約店 **三和ガス株式会社**

有料広告

市県民税（2期）の納付はお済みですか？

嘱託保育士を募集しています

江津市では市内の保育所（公立・私立）に勤務する嘱託保育士を募集しています。
保育士資格をお持ちの方で、勤務の希望がありましたらご連絡ください。（詳細はご連絡ください）

園子育て支援課 保育係
TEL (52) 7487

第20回記念「石もひと役展」作品募集



たくさんの方ににご賛同いただいています。「石もひと役展」ことしは、10月8日(水)〜13日(月)にグリーンモールで開催します。
石を見つめて自分の意思で、あなただけのオリジナル作品を

江津「赤ちゃん登校日」(津宮小学校)を開催します

次世代育成支援の一環として、小学生が赤ちゃんとの関わりを通じて、小さな命に感動する心、親への感謝や人への思いやり、生きる勇気を育むことを目的に「赤ちゃん登校日」を開催します。
公開授業となっておりますので関係者だけでなく関心のある人の積極的な参加をお待ちしています。

- ①事前学習 9月9日(火) 午後2時5分〜3時35分
- ②第1回赤ちゃんとの関わり体験授業 9月10日(水) 午前9時30分〜11時10分

◎場所 津宮小学校
◎講師 鳥取大学医学部・教育支援室准教授 高塚人志氏
◎参加費 無料
◎園子育てサポートセンター NPO法人ちやいどりーむ
TEL FAX (52) 0569

少年の主張江津市大会

市内4中学校の生徒の代表が、家庭・学校・地域での関わり

お知らせ

制度・相談

募集

催し

くらしの広場

催し

地域コミュニティの今と未来が分かる！
各地域コミュニティ組織による「事例発表」と「情報交換」開催！

市内各地の地域コミュニティ組織による「取り組み事例の発表」や参加者同士の「詳しい情報交換」、講師による「これからの地域自治に関する解説」など地域のコミュニティに関する初めての全体的なイベントを開催します。申し込みは不要で、どなたでも参加いただけます。
◎日時 9月13日(土) 午前9時30分〜午後1時30分

の中で、日頃考えていることや体験を発表します。
皆様のご来場と応援をお待ちしています。
◎日時 9月12日(金) 午後1時30分〜4時
◎場所 青陵中学校
◎主催 江津市青少年健全育成協議会・江津市中学校長会
◎社会教育課社会教育係
TEL (52) 7496

しまね映画祭 inごうつ2014

◎開催日 9月20日(土)
◎場所 総合市民センター
◎料金 (一日券)
★前売 大人1,000円 小・中学生500円
★当日 大人1,300円 小・中学生700円
◎チケット販売 グリーンモールインフォメーション▽総合市民センター
◎上映作品 【世界の果ての通学路】 午前10時〜11時20分 【ドフエもん】 午後1時〜2時50分

【ひまわりと七人の侍】 午後3時10分〜5時10分
【しまね映画祭inごうつ】 実行委員会
TEL (52) 1132

◎場所 総合市民センター
◎主な内容
①市内地域コミュニティ組織による事例発表
②講演「新しい地域自治の目的と仕組みづくり」
講師 川北秀人氏
③参加者同士の意見交換会
◎政策企画課地域振興係
(内線1318)

江津ライオンズクラブ主催 河川敷清掃活動 & 親子ハゼ釣り大会

自分たちの住んでいる町の自然を大切にすることを学ぶとともに、親子のふれあい、地域の皆さんとの交流を目的に、江津川の河川敷のゴミを拾って汗をかき、その後ハゼ釣り大会をします。
◎日時 9月21日(日)小雨決行
①河川敷などのゴミ拾い 午前7時30分〜8時30分
②ハゼ釣り大会・表彰式 午前8時30分〜正午
◎集合場所 新江川橋渡津側河川敷駐車場
◎準備する物 軍手・火ばし・つりざお・リール・おもり・釣った魚の入れ物・タオルなど(「3袋・えさ・釣り針は用意しております」)

動物愛護週間事業 動物愛護展 小さくても『5G5』

9月20日から26日は動物愛護週間です。浜田保健所にやってきたイヌやネコの命は、人と同じ「いのち」なのに・・・。
その現状と適正飼育のパネル展示を行います。
◎日時 9月20日(土)〜26日(金) (最終日は正午まで)
◎場所 グリーンモール1階 パブリックスペース
※入場無料
◎浜田保健所衛生指導課
TEL 0855 (29) 5558

不安な気持ちを和らげます ひきこもり家族教室

ひきこもりに関する知識やひきこもり当事者への対応の工夫を学んでいただくこと、ご家族同士で語り合うことにより、不安や焦る気持ちを和らげることが目的とした場です。お気軽にご参加ください。
◎対象者 中学校卒業以降のひきこもり当事者のいるご家族
◎日時 第1回 9月26日(金) 第2回 10月31日(金) 第3回 11月28日(金)
いずれも午後1時〜4時
◎場所 浜田合同庁舎

◎参加料無料
◎申し込み方法 住所・親の名前・学年・電話番号をハガキに書いて郵送(親子ペアが基本ですが、友達同士でもOKです)
◎申込締切 9月12日(金)
※申し込みの住所・氏名などは大会の運営以外には使用しません。
◎申込先 〒695-0016 江津市嘉久志町2306-4 江津商工会議所内 江津ライオンズクラブ
TEL (52) 2268

キリスト教愛真高校 文化祭

ことしも生徒たちの総力を結集した文化祭「愛真アートフェスティバル」を開催します。
◎日時 9月27日(土)午前9時10分〜 9月28日(日)午前8時40分
※両日とも昼食は校内でお求めいただけます。
◎主なプログラム
【27日】1・2年生クラス劇▽模擬店▽ミニライブ・コント
【28日】舞台発表(ハンドベル、合唱など)▽3年生クラス劇
◎キリスト教愛真高校
TEL (52) 5795

◎申込締切 9月12日(金)
◎申込方法 電話・ファクシミリ、郵送のいずれかで申し込んでください。
※申込書は、浜田保健所、浜田市青少年サポートセンターにあります。
◎島根県立心と体の相談センター相談・判定課
TEL 0852 (32) 5905 FAX 0852 (32) 5924

シニアのためのクリースタッフ養成講習

清掃分野でのお仕事を希望または関心のある人に、働くきっかけとしていただくための講習です。
実習に加え、就活支援セミナーと企業との面接会がセットになっています。昨年度は、約80%の人が早期に就職しました。
◎対象者 55歳以上の人
◎受講料 無料
◎日時 (国の委託事業による) 10月16日(木)〜28日(火) (うち平日9日間) 午前10時〜午後4時
◎場所 ポリテクカレッジ島根
◎定員 10人
◎申込締切 10月2日(木)
◎島根県シルバー人材センター連合会 江津分室
TEL (52) 1616

募集

スタッフ...1名
男女・年齢不問
営業活動に従事
●市広報誌 ●朝日新聞広告
●各種印刷物 ●折込チラシ
●広告看板
企画・制作・デザイン
Sekio 石央広告社
〒697-0034 浜田市相生町3818番地
TEL 0855-22-7053

大切な人を「いつも」「そっと」見守ります

絆-ONE
人感センサーボタン通報器かんたん設置インターネットで状況確認
月額利用料 2,280円〜
9:00〜21:00
0120-932-334
M2Mテクノロジー株式会社(株)和歌山県和歌山市奥田山1410
インターネットで「絆-ONE」とご検索ください
月額利用料はご利用者様のインターネット環境等により変動します。詳しくはお問合せください。

法的トラブルで困ったときは...

取扱業務
・多重債務(サラ金等の支払に
お困りの方)・離婚・相続・高齢者
・悪徳商法・不動産・交通事故
・刑事事件など法律に関する
お悩みごと全般
相談料金
【相談料】30分:5,000円(税別)
・資力の乏しい方については、法律
扶助制度により相談料は無料です。
※正式に事件の依頼をされるときは、
別途 弁護士費用が発生いたします。
法テラス浜田法律事務所
浜田市浅井町1580番地
業務時間/平日9:00〜17:00 (第二龍河ビル6階)
TEL.050-3383-0026

JA指定 江津葬祭会館

0120-52-2354
Tel 0855-52-2234
Fax 0855-52-2236
江津市和木町1136番地35
盛龍 花環 生花
自宅葬 寺院葬 集会所葬

9月の無料相談

人権相談 (登記相談含む)	
桜江会場	9日(火) 9:00~12:00 コミュニティセンター研修室
行政相談	
9月はありません	
消費生活相談	
日時	2日(火)、16日(火) 9:00~12:00
場所	市役所1階 市民相談室
交通事故相談	
日時	毎週水曜日 (祝休日を除く)
場所	浜田合同庁舎1階
備考	要予約 Tel.0855(29)5563 島根県交通事故相談所浜田相談室
こころの健康相談	
日時	17日(水) 14:00~16:00
場所	桜江保健センター
備考	要予約 Tel.0855(29)5550 浜田保健所
サポステ浜田 就労相談	
日時	5日(金) 13:00~15:00
場所	人権啓発センター
備考	要予約 Tel.0855(22)6830 (しまね西部若者サポートステーション)
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談 (弁護士) ※要予約	11日(木) 13:00~15:00 市社会福祉協議会
一般相談 (司法書士) ※要予約	26日(金) 9:00~12:00 市社会福祉協議会
福祉相談 (担当職員)	(月)~(金)通年 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
備考	予約・問合せ Tel.(52)6710

9月の断酒会

江津保健センター	
開催日	4日・11日・25日 (いずれも木)
時間	19:00~21:00
桜江保健センター	
開催日	18日(木)
時間	19:00~21:00
連絡先	佐々井勉 Tel.090(8715)8679 豊田康弘 Tel.080(1904)8154

市税などの納付

日曜日の納付・納付相談	
日時	7日(日) 9:00~12:00
場所	市役所1階保険年金課窓口
対象	①市税(市・県民税、固定資産税、軽自動車税) ②国民健康保険料

交通事故の発生状況

(7月末現在・江津警察署)				
年別	件数	死者	傷者	
江津市	26年 23	0	25	
	25年 18	0	22	
	前年比 5	0	3	
県内	26年 877	14	1014	
	25年 931	15	1099	
	前年比 -54	-1	-85	

人口・世帯数 (7月末現在)

種別	人数・世帯数	前月比
総人口	25,133	-9
男	11,619	-4
女	13,514	-5
世帯数	11,651	-4

市民生活課調べ

火災・救急・救助の件数

(7月末現在・江津消防署管内)		
種別	月の件数	年間合計
火災	0	11
救急	105	663
救助	3	9

江津市の物価の動き

(消費者友の会・物価調査係調べ)			
品名	単位	平均	
島根県産コシヒカリ	10kg	4,414円	
LPGガス	10m ³	8,010円	
砂糖 上白袋入	1kg	248円	
鶏卵 Lサイズ	10個	244円	
牛乳	1L	255円	
灯油 (店頭価格)	18L	2,021円	
ガソリン (レギュラー)	1L	180円	

8月1日現在市内平均 (税込) 価格
※特売は含みません。

ありがとうございます

(7月31日受付分まで)
社会福祉事業へ寄付 (香典返し寄付)
▽渡津・藤田和明さん (故求さん)▽敬川・松下浩司さん (故昭子さん)▽嘉久志・祝原多加子さん (故森脇八重子さん)▽敬川 (嘉久志)・福原幸子さん (故洋平さん)▽渡津・池本定子さん (故フジコさん)▽桜江・入江一繁さん (故シゲ子さん)▽都野津・花手薫さん (故ミヤ子さん)▽桜江・山崎孝利さん (故知恵子さん)▽千田・溝田一則さん (故洋さん)▽渡津・山根美津子さん (故一代さん)▽二宮・本藤ひかるさん (故浩さん)▽嘉久志・田中勝行さん (故久人さん)▽二宮・佐々木誠さん (故貴佐子さん)▽都野津・山城玖美子さん (故孝雄さん)▽桜江・安田善徳さん (故シズコさん)▽二宮・斎藤豊子さん (故晴彦さん)▽和木・寺岡多都子さん (故隆教さん)▽都治・本田浩士さん (故弘さん)▽江津・川端建志さん・良子さん (故憲さん)▽二宮・佐々木浩二さん (故正剛さん)▽桜江・府川カメヨさん (故要さん)▽大阪府 (渡津)・伊藤コトエさん (故湯倉タマエさん)

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

江津市社会福祉協議会 (Tel.52-2474)

いわみ泉墨会
水墨画展

◎期間 9月20日(土)~24日(水)
午前10時~午後3時
◎場所 都野津公民館
◎泉墨会 (清水)
Tel.(53)2275

浜田養護学校
サポーター講座

浜田養護学校では、高校生以上を対象に、障がいについて一緒に学びながら、地域で生きる子どもたちを理解し支えるサポーターを広く募集しています。講義だけでなく、実際に子どもたちと関わりながら活動する講座もあります。
◎講座スケジュール
▽第4回「視覚障がいについて」9月6日(土)午前10時~正午
▽第5回「浜田養護学校 学校見学」9月29日(月)午前10時~正午
▽第6回「保護者さんの話」「みんなで語りあおう」10月25日(土)午前10時~正午
▽第7回「はまようまつりボランティア」11月15日(土)
◎参加料 年間2000円
(参加回数に関わらず同額)
◎開催地 浜田養護学校 (安部・永見)
Tel.0855(28)2200
FAX.0855(28)2201

浜田養護学校
後期学校公開

地域の皆さんに浜田養護学校の教育や特別支援教育について理解してもらうため、学校公開を実施しています。多くの皆さんの来校をお待ちしています。
◎学校見学の部
(学校紹介、施設見学など)
第1回 9月29日(月)
第2回 12月12日(金)
いずれも午前9時45分~正午
◎場所 浜田養護学校
◎申込締切
第1回 9月22日(月)
第2回 12月5日(金)
◎申込方法 ファクシミリか電話で直接申し込んでください
(浜田養護学校HPから申込用紙をダウンロードできます)。
◎開催地 浜田養護学校 (佐々木)
Tel.0855(28)2200
FAX.0855(28)2201

移動ナースバンク
(就業相談会)開催

◎内容 求人・求職相談、看護情報の提供など
◎日時 9月17日(水) 午後1時~4時
※毎月第3水曜日開催
◎場所 済生会江津総合病院
◎担当者 高橋百恵子さん

石見海浜公園
ノルディックウォーキング

スキーのスティックに似た棒を使ったウォーキングです。ポールを使った快適な歩き方などを楽しく学びながら公園を一緒に歩きましょうか?
◎日時 9月21日(日)、10月19日(日) 午前10時~正午 (雨天決行)
◎指導 浜田ライフセービングクラブ
◎参加費 無料 (ポールのレンタル料500円)
◎場所 石見海浜公園予約センター集合 (浜田市国分町)
◎準備 ポール、動きやすい服装 (タオル、飲み物、着替え、雨具)
◎定員 各回30人程度
◎申込方法 電話連絡
◎申込締切 当日まで
◎開催地 石見海浜公園予約センター
Tel.0855(28)2231

アークアス探検隊!
9月のイベント情報

☆アークアス夏の特別展「祭」
寄つてらっしゃい。見てらっしゃい。お祭りに関係する生物を紹介します。

期間 9月23日(祝)まで
場所 3階特別展示室

☆「瓦(かわら)ぬご縁」でBBOフェスタinアークアス
「瓦」を囲んでBBO!石見のおいしい味がテント村へ大集合!イベントステージでは石見神楽やダンスなど楽しさいっぱい!島根のご当地キャラも大集合します。
◎日時 9月13日(土)~15日(祝) 午前10時~午後3時
◎会場 アークアス前中央広場

アークアスの体験スクール
日曜講座

「石に描こうアークアスの海」
どこにでもある石ころにアークアスの生物を描いてみよう。できあがった作品は10月の「石もひと役展」に出品できます。
◎日時 9月7日(日) 午前10時~正午
◎場所 アークアス1階 レクチャーホール
◎対象 どなたでも (参加無料)
◎定員 30人 (要事前申込)
◎講師 田中俊彦さん

※申し込みは電話(0855-28-3614)またはHPから
しまね海洋館学習交流係
Tel.0855(28)3614

電話法律相談常時受付!(無料)
佐和法律事務所 TEL.0855-24-1366
所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業、弁護士歴40年です。

取扱事件
○借金のこど(サラ金などからの催促) ○交通事故
○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料金
・電話や来所による簡単な相談は無料。
・相談料(基本)30分5,000円。
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

浜田市紺屋町43番地5 オリンピアビル2階
(東京事務所)東京都港区西新橋1-9-1 アコール新橋9階
TEL.03-3591-0082

ま心で ご奉仕
うえの葬祭
自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか
年中無休☆24時間受付 本社 0855-26-0650
江津市都野津町 江津市浅利町(9号線沿)
江津会館 TEL(0855) 54-3225 《約200席》
江の川ホール TEL(0855) 54-1004 《約90席》

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジットが手数料なしでOK!!

くすりのファミリア
浜田駅薬局
■営業時間 月~金 午前8:30~午後6:00 <定休日> 日曜、祝日
土曜日 午前8:30~午後1:30
TEL(0855) 22-1516 浜田市浅井町
FAX(0855) 22-1517 浜田駅2階

くすりのファミリア
江津薬局
■営業時間 月~金 午前9:00~午後6:00 <定休日> 日曜、祝日
土曜日 午前9:00~午後1:00 第2土曜
TEL(0855) 54-1052 江津市
FAX(0855) 52-3078 嘉久志町

浜田医療センター2階から、連絡通路を渡ってすぐ!
JR山陰線 都野津駅 徒歩5分
JR山陰線 井廻院駅 徒歩5分
国道9号線沿い 井廻院すぐ横
都野津 井廻院 都野津 井廻院
至:市街 至:市街
至:都野津 至:都野津



9月はがん征圧月間です

ごうつカレンダー 9月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1	2 休館日 消費相談 (25) 乳がん検診 子宮頸がん検診	3 乳児健診 対象：平成26年 5月1日～6月2 日生まれ 江津高校学園祭	4 休館日 定休日 断酒会 (25)	5 就労相談 (25) お楽しみの日 「お月見会」 10:00～11:30 乳がん検診	6 県学童軟式野球 市予選 桂文珍独演会
7 役納付相談 (25) 市長旗親善野球 江津オープンミ ックスダブルス テニス ヨネックス杯バ ドミントン 石見地域交流歌 謡祭	8 子宮頸がん検診	9 休館日 人権相談 (25) 乳がん検診 子宮頸がん検診 赤ちゃん登校日 「事前授業」(23) (津宮小)	10 1.6歳児健診 対象：平成25年 2月～3月生まれ 赤ちゃん登校日 「第1回関わり体 験」(23) (津宮小)	11 法律相談 (25) 休館日 定休日 断酒会 (25) 県高校秋季野球 大会(～15日) 胃がん検診 (和木・嘉久志・江津)	12 お楽しみの日 「応急手当講習」 10:00～11:00	13 パパママ学級 「お産の経過と沐浴 体験」 10:00～12:00
14 秋季市民ソフト テニス 会長杯オープン 卓球大会 パパとママと一 緒の憩いの日 「そうめん流し」 10:00～12:30 ※要予約	15 休館日 休日開場日 (20) 敬老の日	16 休館日 消費相談 (25) 乳がん検診 子宮頸がん検診 乳幼児相談日、離 乳食教室 9:30～12:00	17 こころの 健康相談 (25) 食事相談 (12) GG協会ふれあ い大会 乳幼児相談 ・おっぱい相談 9:30～12:00	18 休館日 断酒会 (25)	19 お楽しみの日 「運動あそび」 10:00～11:00 市老連総合交流 スポーツ大会	20 絵本の読みかた りの日 10:00～11:00 しまね映画祭 in ごうつ (23) 県学童軟式野球 市予選 江津杯ミニバス ケット大会
21 県壮年軟式野球 江津市職域バレ ーボール	22	23 休館日 休館日 休日開場日 (20) 秋分の日	24 離乳食教室 対象：中・後期 (7～8カ月、9～ 11カ月)	25 休館日 定休日 断酒会 (25)	26 一般相談 (25) 第2回食育講座 「食育講演会」 10:00～11:00	27 江津杯中学校バ スケットボール 胃がん・乳がん 検診 (川戸)
28 休日開場日 (20) 全日本少年春季 軟式野球県予選 胃がん・子宮頸 がん・乳がん検 診 (川戸)	29 休館日 子宮頸がん検診	30 休館日 乳がん検診 子宮頸がん検診	まちづくり役に役立ちます ～オータムジャンボ宝くじの購入は地元で～ オータムジャンボ宝くじが9月19日(金)から10月10日(金)まで 発売されます。 この宝くじの収益金は県ごとの販売実績などにより配分され、市町村 の明るく住みよいまちづくりのために使われます。 お買い求めの際は、お近くの販売所で購入をお願いします。 【問】(公財)島根県市町村振興協会 TEL0852(21)4301			

子育てサポートセンター サンピコごうつ 江津保健センター 桜江保健センター 社会福祉協議会 人権啓発センター 中央公園 総合市民センター じばさんセンター 役所 役所市民相談室 コミュニティセンター 公民館 島の星クリーンセンター エコクリーンセンター 済生会江津総合病院 江津市図書館 グリーンモール ※ カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

シャオシャ 小夏の日本イロハ感想記

東京国立博物館へ

7月中旬、東京国立博物館へ見学に行ってきた。きっかけは友達の勧めです。日本の国立博物館で国際交流員を勤めていた友達がいて、東京国立博物館のことを日本文化の宝庫だと紹介してくれました。以前から日本文化にとっても興味があったので、一度訪れたいと思っていました。

当日、朝10時ごろに博物館に着きました。早速本館から見学を始めます。本館では、縄文時代から江戸時代までの美術品を時代に沿って展示する総合文化展が開かれていました。日本文化の歴史を知るいい機会だと思って、ゆっくり見て回ります。10室にわたる展示室には縄文時代の土偶や鎌倉時代の絵巻、江戸時代の着物など数々の逸品が並び、目を見張るばかりです。中でも特に印象的なのは、縄文時代の「ハート型土偶」という展示品です。名前の通り、顔がハートの形をしているかわいいうつで、3000～4000年前の人々のユニークな発想と素晴らしい造形力に思わず感心してしまいます。土偶のほか、江戸時代の着物も非常に印象的です。夏に合わせて単衣や帷子が展示されていますが、それぞれ色と模様が異なり、どれも美しいです。中には、『源



江津市国際交流員
シャオ シャ
夏 瑞紅

氏物語」の景物をもとにデザインされた模様もあって、その優美さに心を引かれました。
総合文化展を満喫して本館を出たのは午後1時ごろです。館内のカフェで軽く食事をして、今度は法隆寺宝物館に向かいます。宝物館にはたくさんの仏像や仏具があって、そのほとんどが国宝や重要文化財です。中でも私が特に目を奪われたのは、数十体の菩薩像が整然と並ぶ風景で、厳かで神秘的な雰囲気が見る人を魅了しました。
本館と法隆寺宝物館の他にも3つの展示館があります。しかし、1日では見終わらないので、仕方なくまたの機会に回ることになりました。今回の見学は、日本文化への理解を深めただけでなく、素敵な美術品に触れることができ、とてもいい旅でした。

年金だより

保険年金課医療年金係 TEL(52)7483

国民年金保険料の納め忘れを防ぎましょう
保険料を手軽に納めたり、
国民年金の加入状況を
簡単に知る方法があります

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やけがで障害が起きたときや、一家の担い手が亡くなったときに支給されることにより、あなたやあなたの家族を守ります。
ただし、加入の未届や保険料の納め忘れがあると年金を受け取れないこともあります。

「あの時に・・・」と後悔しないために、保険料はきちんと納め、自分の年金加入の状態を時には確認しましょう。確認は市役所や年金事務所に行かなくても簡単にできる方法があります。また、保険料は銀行以外でも払えます。

◆国民年金保険料は、コンビニエンスストアでも払うことができます。土曜、日曜でも払えます。

◆ねんきんネットを利用すれば、パソコンで自分の年金記録が分かります。スマートフォンでも利用登録や記録確認ができます。

※詳しくは「ねんきんネット」で検索

問 浜田年金事務所 TEL0855(22)0673

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル
0570(058)555

または 03(6700)1144



嘉久志町在住。江津高校を卒業後、実家の建築会社を継ぐためポリテクカレッジ島根に入校し、現在2年生。昨年開催された「Go-con2013 江津市ビジネスプランコンテスト」で「江津駅前銭湯再生計画」を発表し、審査員特別賞を受賞。
【facebook ページ「ごうつ駅前銭湯プロジェクト」で情報発信中！】

江津の元気な頑張る人たち

G-MEN
ジーマンたなか けんいちろう
田中 健一郎 さん

Kenichiro Tanaka

銭湯で夢見る「コミュニケーションあふれる町」

江津駅前にかつて、銭湯があったのをご存知ですか？その名を「鶴乃湯」といい、駅周辺の人たちの体と心を温めてきました。営業をやめてから十数年。現在、一人の若者を中心に、銭湯を復活させたいという夢が膨らんでいます。

プロジェクトの中心となっている田中健一郎さんは、ポリテクカレッジ島根の2年生。「気軽に入れて、コミュニケーションが楽しめる場所。それが僕の作りたい銭湯です。それと、いろいろな人たちが関われるようにし、みんなで運営していける銭

湯にしたいですね」

きっかけは、学校で取り組んでいた、銭湯の改修活動。田中さん自身も「人とつながる、敷居の低い場所がほしい」と思っていたときに出会ったのが、銭湯でした。江津駅前の活性化に取り組む人たちの勧めもあり、今年のビジネスプランコンテスト「Go-con2013」で銭湯再生計画を提案、審査員特別賞を受賞しました。

現在、江津万葉の里商店会や江津商工会議所などの支援を受けながら、プロジェクトの仲間づくりなどに取り組んでいます。7月の手つな

ぎ土曜夜市では、学校の仲間たちとともに銭湯内を竹製の灯ろうなどで装飾し、活動をPR。多くの人から「がんばって」と声をかけられました。

老朽化した設備の改修など、復活に向けたハードルは多くあるといいます。それでも「困難もあるが、再生までのプロセスを、わくわくしながらみんなで共有したい」と言い切る田中さん。「目指すのは、銭湯という場を通じて、今以上にコミュニケーションあふれる町ができることです」

編集部より

個人的な話ですが、今回は記念すべき号になりました。私が担当になって手がけた50号目なので▽思えば4年前の7月、編集ソフトの使い方も分からず、悲鳴を上げながら間に合わせた最初の号。今改めてページを開くと、あまりのお粗末さに顔が赤くなってしまいます▽「前の月よりいいものを」との思いで作り続け、気がつけば50号。少しはしっかりしたものになったとは思いますが、いまだ満足のいくものはできません。毎号「こんなはずでは」と思うことの繰り返しです。一方で励ましの手紙をいただく元気がいっぱい。広報紙作りには苦しさ喜びが同居しているのだと日々感じます▽今以上に読んで楽しい「かわらばん」をお届けしたいと思います。これからも応援をお願いします。(巻収)

ごうつ防災メール
登録用バーコード



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない
植物油インクを使用しています