



麓耕の空に舞う鯉のぼり

主な内容

- ◇新一年生紹介・・・p2
- ◇津和野町議会議員決まる・・・p4
- ◇町の話・・・p5
- ◇健診等のお知らせ・・・p12

Library
今月の新刊図書

※休館日は6月30日(水)です。

- 〔津和野図書館〕
- 「Nのために」 湊 かなえ著 (東京創元社)
 - 「ロスト・シンボル」上下 ダン・ブラウン著 (角川書店)
 - 「進路図鑑2010」 石橋 嶺司著 (光文社)
 - 「くっくた」 三浦 太郎著 (こぐま社)
 - 「免疫力が上がる食べ方」 浜内 千波著 (マガジンハウス)
- 〔日原図書館〕
- 「神楽島」上・下 内田 康夫著 (文藝春秋)
 - 「花に習う(別冊太陽)」 川瀬 敏郎著 (平凡社)
 - 「さし木つぎ木とり木 株分けタネまき」 (主婦の友社 編・刊)
 - 「志賀越みち」伊集院 静著 (光文社刊)
 - 「古布に魅せられた 暮らしの十二」 (学研編・刊)

益田保健所からのお知らせ【6月1日～7日はHIV検査普及週間】

益田保健所では、臨時のエイズ検査を無料・匿名で実施します。(要予約)検査にかかる時間は、問診の後、採血(5cc)から結果のお知らせまで約1時間程度です。

日時： 6月1日(火) 9:00～11:00 場所：益田保健所診察室(2階)
6月4日(金) 17:00～20:00 予約申し込み先：益田保健所医事・難病支援グループ
6月7日(月) 9:00～11:00 電話：0856(31)9549

お祝い申しあげます(敬称略)

◇4月届出分

中島 謙 4・6(堤田)
大畑 葵 4・11(下高野)
大畑 愛空 4・12(高田)
三浦風士朗 4・15(寺田下)

おくやみ申しあげます(敬称略)

◇4月届出分

前田 晃男 4・3(木ノ口下) 78歳
村上 菊江 4・13(野地) 89歳
倉益 愛子 4・15(高田) 78歳
領家ユキエ 4・19(左鏡西) 87歳
益成アサノ 4・22(鶯原) 86歳
豊田 武志 4・24(青原) 61歳
三宅 廣善 4・28(高田) 86歳

■寄付のお礼
次の方からご寄贈をいただきました。
ありがとうございます。

福井 治馬 様(青原団地) 香典返しとして
安見 隆義 様(小直) 津和野町育英奨学基金として20万円

国内材、高級石材取扱専門/霊園、墓所企画開発
—各宗社寺御用商—
森本 石材 株式会社
(0120) 55-7154
■津和野本店/寺田823-1 ■吉賀営業所/七田市907-3
TEL(0856)72-1002代 TEL(0856)78-2078

広報つわのは、
広告主を募集しています

基本サイズは縦4.5cm×横8.5cm
広告料は5千円(町外は8千円)となります。
同じページの隣り合う2つの枠は1枠の広告とすることができます。
その場合は1万円(町外は1万6千円)となります。

【お問合せ先】 営業課 (☎74-0092)

■住民基本台帳(平成22年4月末現在)

| | | |
|-------------|--------------------------------|-------------|
| 世帯数 3,710世帯 | 人口 8,755人 (男4,074人 女4,681人) | 出生 5 死亡 9 |
| | | 転入 33 転出 33 |



おおなか なぎさ
大中 凧沙



いわもと かえで
岩本 楓



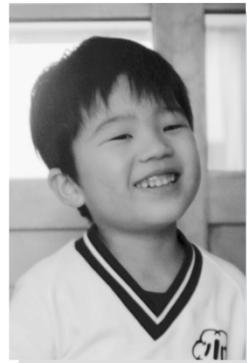
いとう あい
井東 藍



津和野小学校



さくらい ういか
櫻井 初花



こやま あおい
小山 碧生



きよまつ ひろむ
清松 広夢



おおはた みく
大畑 美空



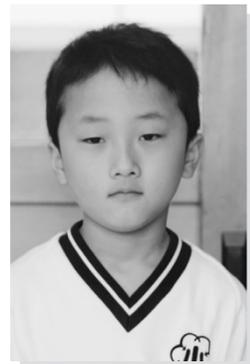
たけだ はやと
竹田 隼翔



たけした しゅうたろう
竹下 秀太郎



たけおか そうま
竹岡 颯真



しみず あおと
清水 碧人



ふくしま かい
福島 魁



たなか りょう
田中 亮



たなか あいる
田中 愛琉



たけだ りょうま
竹田 遼馬

今年の 新一年生紹介

平成22年度は青原小学校1名、木部小学校6名、左鏡小学校1名、須川小学校2名、津和野小学校17名、日原小学校14名、総勢41名の皆さんが新しく小学校に入学しました。
ご入学おめでとうございます。



あおき りょう
青木 凌



あおき しゅう
青木 柊



ふしい はるな
藤井 遥菜

木部小学校

青原小学校



やました ますみ
山下 真澄



まつら こうみ
松浦 幸美



くわばら あゆむ
桑原 歩夢



おかさき はるか
岡崎 春香



むらかみ えりな
村上 エリナ



こむろ こうき
小室 光樹

須川小学校

左鏡小学校



おおば たける
大庭 健

個人情報保護法に基づき、保護者の同意が得られた児童のみを掲載しています。



サヒメルからのお知らせ

ビギナーズ・キャンプ・セミナー @北の原キャンプ場

キャンプ初心者を対象に、テントの張り方やご飯の炊き方などの基本技術を講習します。

日時：6月5日(土)～6月6日(日)
開始：6/5……13:00
終了：6/6……11:00
場所 三瓶山北の原キャンプ場
(島根県大田市三瓶町多根1121番1)
定員：18組(予約必要)
参加費：1組……2,000円

お問い合わせ先
三瓶山北の原キャンプ場：電話0854-86-0152

部分月食観測会

月が地球の影に入り、欠けていくようすを望遠鏡などを使いながら観測します。土曜日の定期天体観測会にあわせた、部分月食の観測会です。月は比較的簡単に撮影することができます。ぜひ、写真にとって記録を残してみましょ。なお、次に日本で見られる月食は12月21日夕方の皆既月食です。

日時：6月26日(土) 19:00～22:00
会場：三瓶自然館 天文台(新館)
受付：三瓶自然館 新館受付
参加費：大人…300円、小中高生…100円

| 6月26日の部分月食 | | | |
|------------|-------|---------|-------|
| 半影食 始まり | 17:56 | 食の最大 | 20:38 |
| 月食 始まり | 19:17 | 月食 終わり | 22:00 |
| 三瓶での月の出 | 19:24 | 半影食 終わり | 23:21 |

お問い合わせ先
三瓶自然館：電話0854-86-0500

「ねんきん定期便」について

国民年金および厚生年金に加入している方に、「ねんきん定期便」が日本年金機構から誕生月に送付されます。これは、毎年度、加入者の方に対し、保険料納付実績や年金額の見込みなど、年金に関する個人情報を分かりやすくお知らせし、現役世代、特に若い世代の方に保険料負担と年金給付の関係を実感していただくことを目的とするものです。

定期便の通知内容

通知内容は、以下のとおりです。

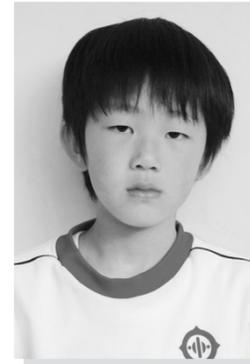
- ①年金加入期間(加入月数、納付済月数等)
- ②50歳未満の方には加入実績に応じた年金見込額。
50歳以上の方には「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来の年金見込額
(年金受給中の方には年金見込額は通知されません)
- ③保険料の納付額(加入者負担分累計)
- ④年金加入履歴(加入制度、事業所名、加入者資格取得・喪失年月日等)
- ⑤厚生年金加入期間における月毎の標準報酬月額、賞与額、保険料納付額
- ⑥国民年金加入期間における月毎の保険料納付状況(納付、未納、免除等の別)
ただし、上記の内容の定期便が送付される人は、平成22年度にはじめて定期便が送付される人と、平成22年度に節目年齢(35歳、45歳、58歳)になる人に限られています。それ以外の人の場合、上記の①～③については前年度のもの更新して通知され、⑤、⑥については直近1年分が通知されます。

分からないことや疑問点がある場合

分からないことや疑問点がある場合は、ねんきん定期便専用ダイヤルに電話で相談することができます(TEL:0570-058-555、祝日および12月29日～1月3日はご利用いただけません)。
(受付時間)
・月～金曜日:午前9時～午後8時まで
・第2土曜日:午前9時～午後8時まで
*一般の固定電話の場合、接続先にかかわらず、市内通話料金のみで利用できます。
*IP電話またはPHSからのダイヤル先は「03-6700-1144」
また、最寄の年金事務所(浜田年金事務所、TEL:0855-22-0673)でも相談できます。



おおがわら なおと
大河原 直人



いしかわ せな
石川 世風



わだ りあ
和田 莉綾



わさき はるな
和崎 遥奈



さいとう ひとし
齋藤 仁志



さいとう あかり
齋藤 明里



おかむら ゆうき
岡村 悠稀



おかだ いつみ
岡田 慈海



もりおか けんしん
森岡 剣心



むらかみ みその
村上 美園



ひのくま よしの
日熊 愛乃



しばた だいち
芝田 大士



やまもと あきよ
山本 瞭世



やない りゅうき
柳井 隆基



やすみ いつき
安見 樹



もりや しょうご
森屋 省吾

個人情報保護法に基づき、保護者の同意が得られた児童のみを掲載しています。

津和野町議会議員決まる



投票箱に入った投票用紙を取り出す職員

4月25日、津和野町議会議員一般選挙の投票が行われ、その結果、新しい町議会議員16人が決まりました。

投票は、当日の午前7時から午後5時または午後6時まで行われ、午後8時から即日開票されました。

投票率は、85.35%。有効投票数は6,393票、無効投票数は59票でした。

当選した議員は下覧のとおりです。

なお当選者の内訳は、現職が12人、新人は4人です。

(敬称略：あいうえお順)



青木 克弥



板垣 敬司



後山 幸次



岡田 克也



沖田 守



川田 剛



河田 隆資



京村 まゆみ



小松 洋司



斎藤 和巳



滝元 三郎



竹内 志津子



三浦 英治



道信 俊昭



村上 英喜



米沢 岩文

4/15 安全な交通社会を目指して

津和野警察署において「高齢者交通安全講習会」『自分の身は自分で守ろう』作戦が実施され、28人の方が参加されました。

講習会は「はつらつモデル地区」に指定された津和野地区の方が集まり、自分の身体機能が低下していることを自覚してもらい、交通社会の中で安全に暮らすために必要なことを学んでもらう目的で開かれました。

講習はパネル上の光るボタンをタッチしていく運転・歩行能力診断装置、暗い画面上に現れる矢印を認識する夜間視認性体験装置などの体験型装置を用いて行われ、自身の身体機能の結果が表示されています。

参加者の中には、以前自転車の運転をしていてけがをしてしまった人や、日ごろから自動車の運転をしている方もいました。しかしなかなか思うようにいかず、自身の身体機能の低下を改めて実感していました。

参加された人にお話を伺うと「装置の操作について」頭では理解しているつもりだが、体が思うように動かない。日常生活で自動車はなくてはならないもので毎日運転している



パネルを操作する参加者 (写真下)



講習について説明をうける参加者 (写真下)

4/18 新緑の名峰を歩く

春の恒例行事となった「3ルート安蔵寺山登山」が開催されました。

このイベントは、津和野町左登道の奥谷ルート、吉賀町七日市の高尻ルート、益田市匹見町の三葛ルートからなる3つの登山ルートから、一斉に登山を開始して、独立峰として島根県内最高峰の安蔵寺山頂(標高1,263m)を目指すもので、登山シーズンの幕開けを告げる恒例の行事となっています。

奥谷ルートの参加者は、町内や益田市をはじめ、遠くは広島市、山口市などから6歳〜78歳までのあわせて51人が登山口の奥谷駐車場に集合しました。参加者には、春の「緑の募金」運動期間のイベント募金をしていただき、社団法人島根県緑化推進委員会からサラサドウダンやハナミズキの苗木がプレゼントされました。そして、やわらかな春の日差しと、さわやかな春風を感じながら、ブナや天然杉の原生林の中を通る片道約5km、標高差約450mのコースを3時間ほどかけて、ゆっくりと登山を楽しみました。

途中、全国の国有林内の巨木100選に選ばれている大ミズナラ(通称「ナラ太郎」)樹高約30m、胸高周囲約5m、推定樹齢600年では、地元では、小学校の全児童8人が幹のまわりを全員で手をつないで抱きついてミズナラの大きさを実感しました。

山頂には3ルート合わせて104人が集まり、昼食に合わせて、恒例の交流イベントが開かれ、久々の再会を喜ぶ声ややかな歓談で賑わったあと、ふるさとの素晴らしい自然に感謝して、全員で唱歌「ふるさと」を合唱しました。

この日は、やや春霞みの天候ではありませんでしたが、西中国山地の峰々が一望でき、山口県境から広島県境にかけての山々のパノラマを楽しむことができました。



登山中のひとコマ

春の恒例行事となった「3ルート安蔵寺山登山」が開催されました。

このイベントは、津和野町左登道の奥谷ルート、吉賀町七日市の高尻ルート、益田市匹見町の三葛ルートからなる3つの登山ルートから、一斉に登山を開始して、独立峰として島根県内最高峰の安蔵寺山頂(標高1,263m)を目指すもので、登山シーズンの幕開けを告げる恒例の行事となっています。



山頂での集合写真
第24回3ルート安蔵寺山登山大会
標高1,263m 平成22年4月18日

毎年6月は『食育月間』 毎月19日は『食育の日』

6月1日～6月30日までの1か月間は食育月間、毎月19日は食育の日です。

『食育』とは、日々の生活を通じて「食べる知恵」「感謝の心」を身につけ、心も身体も健康的な食生活が実践できるよう「生きる力」を育むことです。

現在、栄養バランスの偏り、不規則な食事や欠食、肥満や生活習慣病の増加、過度の痩せ願望、食の安全、伝統的な食文化が失われつつある等、食に関して様々な課題が生じています。

こうした生活環境の中で、食を通じたコミュニケーションや、自然とのふれあい、バランスのとれた食生活を実践し、心身の健康増進と豊かな人間形成を目指す食育を推進することが大切となります。

- ◎規則正しい生活リズムを身につける
- ◎子どもと一緒に料理体験をする
- ◎みんなで楽しく食卓を囲む
- ◎地域の食育の取り組みに参加する

など、できることから取り組んでみませんか??



地域で空港を守るために 「萩・石見空港」を利用して東京・大阪へ行こう!

地域の財産である「萩・石見空港」を守るためには、地域のみなさんのご理解とご協力が欠かせません。ぜひ、東京近郊、大阪近郊へお出かけの際は、飛行機をご利用ください。

☆みんなで行っとく?一得 キャンペーン実施中!
5名以上のグループ利用で 1人:3,000円助成

萩・石見空港利用圏域（萩市・浜田市・益田市・津和野町・吉賀町・阿武町・阿東地域在住者、または事業所を有する企業、学校、団体等）の方で、萩・石見空港ー東京・大阪路線を5名以上のグループで往復利用された方。（直行便・大阪経由便は問わない）

利用期間 平成22年4月1日～平成22年10月31日まで
※5名以上のグループで利用し、搭乗券を貼って、申請してください。
申請期限 11月15日まで ※公費の出張等は対象外になりますので、ご注意ください。

更に、10人以上のグループになると別途助成あり!
7月から大阪便の機材が変わります!

ボンバルディアDHC8-Q400からDH C8-Q300へ

現在の大阪便の使用機材は、DHC8-Q400【74人乗り】ですが、7月1日より、DHC8-Q300【56人乗り】に変更になります。

【お問合せ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会 電話 0856-23-0990 FAX 0856-24-2570

4/30 生まれ変わった幼花園



津和野幼稚園にてあたらしく完成した新園舎の落成祝式が行われました。託児所として開設されて以来、津和野町に慣れ親しんだ姿を変え新しく生まれ変わりました。祝式では関係者から新園舎の完成について祝辞が述べられ、「長い施工期間の中で、様々な問題もあり迷惑をかけることもあったが、多くの方にご協力をいただき完成することができました。とりわけ子ども達から元気をもらうことで頑張る事ができた。」と話されていました。式のあとは祝賀会が開かれ、地元のつわの太鼓によるパフォーマンスが行われ新しい園舎の完成を祝福していました。

5/2 迫力の石見神楽

岡山県から津和野観光にいられた方にお話を伺うと「初めて石見神楽を見たがとて迫力があり楽しかった。時間がなくすべての演目は見られなかったが、またじっくり石見神楽を見てみたい。」と話されておりました。石見神楽に魅了されておりました。

津和野町殿通り驚舞モニュメント前広場にてストリートパフォーマンスin津和野が行われ、長福千原座神楽社中が石見神楽公演を行いました。ゴールデン・ウィーク中の開催ということもあり殿町通りは多くの観光客で賑わっており、初めて見る石見神楽に多く人が足を止め終始見入っていました。公演は午前10時から午後3時まで様々な演目を披露し、日ごろの練習の成果を發揮していました。



5/3 殉教者に捧ぐ歌声



キリシタン殉教者の霊を慰める「乙女峠まつり」が開催されました。初夏を感じさせる日差しの中、山口県内の高校の女子生徒がマリア像を担ぎ、津和野幼稚園の園児達の先導を受け、全国から集まったおよそ2000人のカトリック信者の方たちが殿町にある津和野カトリック教会を出発、賛美歌を歌いながら町内を巡礼し、およそ2キロ離れた乙女峠のマリア聖堂前において野外ミサを行い殉教者の霊を慰めました。この乙女峠まつりは、幕末から明治時代にかけて行われた、キリシタン禁令により長崎県浦上から津和野藩へ流刑された信者のうち、36人が亡くなったため、殉教者を追悼し、霊を慰めようと、1952年から続いています。

5/5 青野山を歩く

ハイキングには48名の方が参加し、田中先生から花や山に関する解説や途中で宝くじを発見し頂上で景品と交換する、といったイベントも盛り込みながら行われ、快晴の天気のもと、第50回の記念にふさわしい内容となりました。

津和野公民館と津和野ハイキングクラブ、津和野スキークラブ、津和野ボランティアガイドの会の協力で第50回青野山ハイキングが開かれました。今年は第50回の記念として講師に田中幾太郎先生を招くとともに、長年にわたる青野山の環境整備を取り組んできた永田憲さんと長嶺元直さんが表彰を受けました。



情報サービス科訓練生募集

訓練科名
情報サービス科

訓練期間
平成22年7月7日～平成22年12月22日

対象者
離転職者

募集定員
10名

訓練内容
OA機器による文章作成・データ集計等を行う技能に併せ、営業販売に関する専門知識や技能を習得します。

受付期間
平成22年6月11日(金)まで

【お問合せ先】
島根県立益田高等技術校
益田市染羽町2-20 ☎0856-22-2450

税務職員募集

国税庁では、税務職員を募集しています。採用試験の募集要項は次のとおりです。税のプロフェッショナルを目指して、ぜひ受験してください。

受験資格
平成元年4月2日～平成5年4月1日生まれの者

試験の程度
高校卒業程度

受験申込期間
平成22年6月22日(火)～6月29日(火)
※申込書の提出はできるだけ郵送(簡易書留)にしてください(6月29日(火)までの通信日付印有効)

受験申込書及びパンフレットの請求、問い合わせ先
○広島国税局総務部人事第二課試験研修係
(〒730-8521 広島市中区上八丁堀6-30 ☎082-221-9211内線3743)
○益田税務署総務課
(〒698-8651 益田市元町12-11 ☎0856-22-0444)

ホームページアドレス
国税庁 <http://www.nta.go.jp>

B型・C型ウイルス性肝炎治療に対する医療費助成制度について

島根県では、標記助成制度について実施しているところですが、平成22年4月から、以下のとおり改正がありましたのでお知らせします。

1.月額自己負担額の引き下げ

| 改正前 | 改正後 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| A(自己負担1万円) 市町村民税年額6万5千円未満の者 | 甲(自己負担2万円) 市町村民税年額23万5千円以上の者 |
| B(同3万円) 同6万5千円以上23万5千円未満の者 | ※従来のCに該当する者 |
| C(同5万円) 同23万5千円以上の者 | 乙(同1万円) 同23万5千円未満の者 |
| | ※従来のA・Bに該当する者 |

2.助成対象の拡大

| 改正前 | 改正後 |
|-----------------------------|---------------------------|
| インターフェロン治療及び同治療に伴う副作用のための治療 | B型肝炎の核酸アナログ製剤治療を助成対象に追加する |

3.インターフェロン治療に係る制度利用回数の規制緩和

| 改正前 | 改正後 |
|------------|---------------------------|
| 1人につき、1回のみ | 一定の条件を満たす者について、2回目の利用を認める |

【お問合せ先】 益田保健所 ☎0856-31-9549

大丈夫!?あなたの保険料

後期高齢者医療保険簡易申告について

後期高齢者医療保険制度では毎年7月に皆様の保険料の決定と負担区分、限度額区分の見直しを行います。見直しは今年行われた確定申告の記録を基に行いますので申告をされていない方は簡易申告をしましょう!!

Q 申告をしてないとどうなるの?

A 保険料の軽減などが受けられなくなってしまいます。実際の所得が基準額以下でも申告をされていないため未申告の状態での処理を行わなければならないからです。

Q 申告をしたい場合はどうすればいいの?

A 簡易申告書に平成21年中の収入等を記入して提出をお願いします。書類は役場で受けとることが可能です。また一つの世帯に後期高齢者医療保険に加入している方とそうでない方がいる場合、加入していない方の収入等も負担割合・限度額区分の判定に関わってきますので、後期高齢者医療保険に加入していない方についても未申告の場合は簡易申告書の提出をお願いします。

【お問合せ先】 健康保険課 後期高齢者医療係 (☎72-0651)

こころの健康 講演会

現代はストレスの時代を言われ、誰でも心の健康を損なう可能性があります。こころの不調に気がいたら一人で悩まないで、早めに受診・相談をしていただくとともに、周囲の方の対応も大切になります。この機会にこころの健康について一緒に考えてみませんか?参加は無料です。多くの方の参加をお待ちしております。

日時 平成22年5月27日(木) 13:30～16:00

場所 益田合同庁舎5階 大会議室

内容 「支えあおうこころといのち ～こころの健康について考えてみよう～」

講師 松ヶ丘病院 副院長 坪内 健氏

※手話通訳・要約筆記があります。

【申込・お問合せ先】

〒698-0007 益田市昭和町13-1
島根県益田保健所 健康増進グループ
TEL:0856-31-9545 FAX:0856-31-9568

みんなで防ごう 土砂災害

～6月は土砂災害防止月間、6月1日から7日はがけ崩れ防災週間です。～

毎年各地で土砂災害が多発していることをふまえ、土砂災害防止のために住民の方々の理解と関心を深めるとともに、土砂災害に関する知識の普及を目的として広報活動等を実施しています。

また島根県では学校や自治会など10人以上のグループを対象とした、「土砂災害から身を守る」知識の普及、県提供情報の利活用などを、スライドなどを用いて説明する「しまね出前講座」を実施しています。

【お問合せ先】

島根県益田県土整備事務所
津和野土木事業所管理グループ
TEL:0856-72-0511

津和野町では、地域医療を担う医師、看護師を育成するために奨学金等制度を設けています。

医学生に対する奨学金

対象者：将来的に町内の公的医療機関に勤務しようとする医学生等

募集人員：1名

奨学金の額：20万円または25万円
(貸与区分により決定します)

※入学月の奨学金の額は入学金相当額として50万円が加算されます。

募集期限：平成22年6月30日まで

貸与期間：医学課程又は大学院の課程を修了するまで一定の条件を満たすと奨学金の返還が免除を受けることができます。

看護学生に対する修学資金

対象者：将来的に町内の公的医療機関において看護職員として従事しようとする看護学生等

募集人員：3名

奨学金の額：4万円・2万円・10万円のいずれか
(貸与区分により決定します)

募集期限：平成22年6月30日

貸与期間：各看護職養成施設を卒業または修士課程を修了するまで

一定の条件を満たすと奨学金の返還が免除を受けることができます。

お問合せ先 健康保険課地域医療対策室 (TEL:72-4088)

肝炎ウイルス検査を受けましたか？

○ウイルス性肝炎とは？

肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。徐々に肝臓の機能が失われていき、肝硬変や肺がんに至ることもあります。B型及びC型肝炎ウイルスの患者・感染者は300万人を超していると推定され、国内最大の感染症とも言われています。

○検査の対象者

希望される方。年齢制限はありません。ただし、市町村の健診で肝炎ウイルス検査を受けられる方は、その健診を受診してください。また、既に医療機関や健康診断等でウイルス性肝炎と診断を受けている方は、医療機関を受診してください。

○検査実施機関(益田圏域)

各機関とも無料で検査できます。事前に電話連絡の上、検査を受けてください。

| 医療機関名 | 所在地 | 電話 |
|----------------------|--------------|-----------------------------|
| 医療機関名益田地域医療センター医師会病院 | 益田遠田町1917-2 | 0856-22-3611 |
| 益田赤十字病院 | 益田市乙吉町イ103-1 | 0856-22-1480 (内169地域医療係) |
| 六日市病院 | 吉賀町六日市368-4 | 0856-77-1581 |
| 和崎医院 | 津和野町後田口405 | 0856-72-0025 |
| 松浦内科胃腸科 | 吉賀町六日市795 | 0856-77-0111 |

| 保健所名 | 相談受付窓口 | 検査日程 | 電話 |
|-------|-------------|-------------------------|--------------|
| 益田保健所 | 医事・難病支援グループ | 毎月第1,3火曜日 9:00~11:00 | 0856-31-9549 |

リーフレットには、9:00~11:30となっていますが、11:00までが正式です。

がん検診等のお知らせ

がんは日本人の死亡原因の第1位であり、全体の3割にあたります。がんの早期発見・早期治療のためには定期的ながん検診の受診が大切です。

Q どのような人ががん検診をうけられるの？

A 全町民が対象となります。ただし検診の種類によっては対象年齢等があります。検診の希望をされた人には検診日が近づきましたら受診券と検診の案内を送付します。詳しい対象者、受診料等については担当課へご確認ください。

Q 検診の内容を教えてください。

A 津和野町の検診では次のがん検診等を受けることができます。検診名の下は検査方法です。

胃がん検診

バリウムを使う放射線撮影

大腸がん検診

便潜血反応検査

肺がん・結核検診

胸部レントゲン撮影
喀痰検査(問診により必要な方のみ)

乳がん検診

マンモグラフィー検査

子宮がん検診

子宮頸がんの検査

骨粗しょう症検診

レントゲン撮影等による検査

前立腺がん検査

採決による検査

お問合せ先 健康保険課 TEL72-0651

特定健康診査(国民健康保険加入者)・若年齢者等健診・後期高齢者健診のお知らせ

脳卒中、糖尿病、心筋梗塞、がんなどの生活習慣病は不適切な食生活、運動不足、喫煙などが原因で引き起こされ、私たちの生命や生活を脅かす重大な病気です。予防には、年に1回の健康診断を受けることと、毎日の生活習慣を見直すことが大切です。まずは**健康診断を受けることから始めましょう!!**

特定健康診査について

Q 誰が健診の対象になるの？

A 40~75歳の本人、およびその被扶養者(扶養になっている方も加入している医療保険者が実施します)

Q 受診には何が必要なの？

A 特定健康診査受診券が必要です。津和野町国民健康保険に加入の方は6月上旬に送付予定、社会保険に加入している方は各保険者にお問い合わせください。またがん検診等受診を希望された方はがん検診等受診券が必要です。がん検診等受診券は希望調査票に基づき、検診日が近づきましたら町より送付します。

若年齢者等健診について

Q 誰が健診の対象になるの？

A 20~39歳以下の方(昭和46年4月1日~平成3年3月31日生まれの方)と生活保護の方です。健診を希望された方には受診券が送付されます。

早期発見 早期治療 早期回復



後期高齢者健康診査について

Q 誰が健診の対象になるの？

A 76歳以上の方になります。本年度中に75歳となる方は『特定健康診査』と『後期高齢者健康診査』のどちらでも受けられます。※ただし、後期高齢者健康診査は75歳の誕生日以降でないといけないと受けることができません。また、受診料に違いがありますので、ご注意ください。詳細は後日ご連絡いたします。



各健診等の内容・日程など詳しく知りたい方は

健康保険課 TEL 72-0651まで

医療

【津和野共存病院 72-0660】
 ◆月曜日／整形外科(午前)
 小児科予防接種・乳児検診(午後/予約制)
 ◆火曜日／外科(午前)
 ◆水曜日／小児科予防接種・乳児検診(午後/予約制)
 ◆木曜日／外科・産婦人科(午前)
 ◆金曜日／整形外科(午前/午後)耳鼻咽喉科(午後)
 小児科予防接種・乳児検診(午後/予約制)
 ※内科:月～金曜日(午前)
 (日本神経学会認定医)初診の場合要予約
 ※小児科:予防接種・乳児検診は13時より開始です。
 ※婦人科:4月から火曜日の診療はなくなりました。
 木曜日午前の教授診療は今までとおりです。(月1回)

【日原診療所 74-0121】
 ◆月曜日／内科(午前/午後)
 ◆火曜日／内科(午前/午後)
 外科(8時30分～9時30分/第1・3・5火曜日)
 ※受付は9時まで
 ◆水曜日／内科(午前)消化器内科検査のみ(午前)
 ◆木曜日／内科(午前)
 ◆金曜日／内科(午前/午後)
 ◆土曜日／内科(午前)※毎週診療あり
 泌尿器科(午前/第1・3・5土曜日)
 ※泌尿器科の予約は74-0121まで
 ※水曜日・土曜日は、午前のみです。
 ※診療日程は、変更する場合があります。

【和崎医院 72-0025】
 ◆水曜日／高脂血症・動脈硬化専門外来
 (日本循環器学会専門医)／予約制
 ◆木曜日／肝臓病専門外来
 (日本肝臓学会専門医)／予約制
 ※当院では、苦痛の少ない鼻からの胃カメラを行っています。
 ※リウマチ・膠原病専門外来(専門医)を行っています。
 ※土曜日午後は診療しています。(14時から17時まで、
 ただし受付は16時30分まで)

【つわぶき医院 72-3500】
 ◆火曜日／ペインクリニック 15:00～18:00
 ◆木曜日／ペインクリニック 9:00～12:30
 ※帯状疱疹後の疼痛や慢性の痛みでお悩みの方はご相談ください。
 ※通常の診療も行います。

手話コミュニケーション

手話は全国どこでも同じ表現だと思いませんか?
 答えは・・・違います。地域によって表現が異なります。
 私達が話す音声語の方言と同じように、手話も地域によって表現が異なると思うと、少し身近に感じませんか?



【春】【暖かい】

お腹のあたりから上へ風を送るように、両手を2回動かす。

各種相談会

【明るい生活相談】
 6月4日(金) 日原山村開発センター 9:30～14:30
 6月18日(金) 日原山村開発センター 9:30～14:30

【無料人権相談】
 6月1日(火) 津和野町民センター 9:00～12:00
 6月4日(火) 日原山村開発センター 9:00～14:30

【無料行政相談】
 6月18日(金) 日原山村開発センター 9:30～14:30

【手話生活相談】
 6月9日(水) 役場本庁舎 13:30～16:00
 6月23日(水) 役場本庁舎 13:30～16:00

【年金相談】
 6月22日(火) 益田市民学習センター 10:00～16:00
 6月25日(金) 日原公民館 10:00～15:00
 ※25日は年金定期便に関する相談となります。

【心配ごと相談】
 6月11日(金) 津和野町福祉センター10:00～12:00
 6月25日(金) 津和野町福祉センター10:00～12:00
 木部…6月1日(火) 木部公民館 9:00～11:30
 津和野…6月3日(木) 津和野町福祉センター
 13:30～15:00
 6月11日(金) 津和野町福祉センター
 10:00～12:00
 6月25日(金) 津和野町福祉センター
 10:00～12:00

小川…6月11日(金) 小川公民館 13:30～15:30
 畑迫…6月10日(木) 畑迫公民館 9:00～11:00

【無料法律相談】(要予約)
 6月18日(金) 保健福祉センターやまびこ
 13:00～16:00

※津和野町社会福祉協議会(72-1494)へご予約ください。

【交通事故相談及び巡回相談】
 ○交通事故相談所浜田支所
 ・開設日 祝日を除く毎週水曜日
 ・時間 9:00～12:00、13:00～16:00
 ※島根県交通事故相談所浜田支所(0855-29-5563)へご予約ください。

【育児相談】
 6月10日(木) 日原保育園 10:30～11:30
 6月22日(火) 直地児童館 10:30～11:30
 ※各会場内の子育て支援センターにて開催します。
 ※乳幼児の育児に関する相談、計測などを行います。

【健康相談】
 6月7日(月) 役場本庁舎 8:30～12:00
 6月21日(月) 役場本庁舎 8:30～12:00

【生活支援(精神障がい)相談】(要予約)
 6月18日(金) 日原保健福祉センターやまびこ
 10:00～15:00

※津和野町福祉事務所(72-0673)または、あゆみの里(0856-31-5100)へご予約ください。

【こころの相談】(要予約)
 6月14日(月) 益田保健所 13:30～17:00
 ※予約は益田保健所(31-9544)または健康保険課(72-0651)へご連絡ください。

健(検)診・予防接種

【乳幼児健診】

◎幼児健診 日時:6月8日(火) 場所:保健福祉センター『やまびこ』

| | 受付時間 | 対象者 |
|---------|-------------|----------------------------------|
| 1歳6ヶ月健診 | 13:00～13:15 | 日原地域にお住まいのH20.9.19～H20.12.8生まれの子 |
| 2歳児健診 | 13:30～13:45 | 日原地域にお住まいのH19.9.19～H19.12.8生まれの子 |
| 3歳児健診 | 14:00～14:15 | 日原地域にお住まいのH18.9.19～H18.12.8生まれの子 |

※対象者には通知いたしますが、通知がお手元ない場合は役場の健康保険課(TEL:72-0651)までお問い合わせください。

【予防接種】

◎ポリオ集団予防接種 対象:生後3か月～7歳6ヶ月の小児

| 日時 | 場所 |
|---------------------|-----------------|
| 6月9日(水) 13:30～13:45 | 津和野町民センター(大集会室) |

※以下の場合には接種を控えてください。
 ・熱が37.5度以上、下痢やおうとなどの症状がある。
 ・前回の予防接種との間隔があいていない。
 BCGまたは麻しん風しん混合接種 → 27日以上あける
 三種混合 → 6日以上あける
 ※対象者には通知いたしますが、通知がお手元ない場合は役場の健康保険課(TEL:72-0651)までお問い合わせください。

【自殺予防ののちの電話】

毎月10日に「いのちの電話」(無料:フリーダイヤル)を実施しています。

日時:6月10日(木) 午前8時～翌日午前8時(24時間)
 電話:0120-738-556
 内容:自殺予防に関する相談



乳がん検査 J.POSHスマイルアップ キャンペーン

NPO法人J.POSHは
 マンモグラフィ検査受診費の一部を補助します!

受診対象機関 2010年5月1日～2010年7月31日
対象者 期間中にマンモグラフィ検査を受診した20歳以上の島根県在住の女性
対象人数 1,000名(先着順)
対象検査 ①医療機関でのマンモグラフィ検査
注:治療の一環としてのマンモグラフィ検査は除く
 ②市町村検診でのマンモグラフィ検診
応募方法 ①応募者本人によるマンモグラフィ検査費の支払いが証明されるもの(領収書コピー)
 ②必要事項を記入した応募用紙
※用紙は健康保険課または下記URLで入手可能です。

①、②同封のうえ
 NPO法人 J.POSH事務局
 「J.POSHスマイルアップキャンペーン2010・島根係」宛に送付
 送付先住所
 〒540-6591 大阪市中央区大手前1-7-31
 OMMビル14階(株)ジェイセレクション内 NPO法人J.POSH事務局
 「J.POSHスマイルアップキャンペーン2010・島根係」宛
 TEL:06-6910-2900 FAX:06-6910-2851
 Email:info@jselection.co.jp URL:http://www.j-posh.com

文化コーナー

森鷗外記念館

開館時間 9:00～17:00

安野光雅美術館

開館時間:9:00～17:00
【春期展】 平成22年3月12日(金)～平成22年6月9日(水)

桑原史成写真美術館

開館時間 9:00～17:00
【春期展】
 平成22年3月19日(金)～平成22年6月16日(水)
 第1部「幻のハツ場ダム」
 第2部「迷走する普天間飛行場」

○第1展示室
 〈初公開〉「繪本 三國志」
 「野の花と小びとたち」
 ○第2展示室
 〈初公開〉「風景と出会い」

道の駅津和野温泉なごみの里

6月の定休日(あさぎりの湯) 3日、10日、17日、24日

【各種イベント等のご案内】

6月6日(日)、20日(日)は石見神楽公演を行います。
 (6日は長福千原座、20日は日原神楽社中)
 6月2日(水)、16日(水)は季節の湯(しょうぶ)を露天風呂でお楽しみいただけます。

※お問い合わせ道の駅津和野温泉なごみの里(72-4122)

Grant Toit

島根県芸術文化センター SHIMANE ARTS CENTER
石見美術館 IWAMI ART MUSEUM
いわみ芸術劇場 IWAMI ARTS THEATER

【お問い合わせ】
〒698-0022 益田市有明町 5-15
TEL: 0856-31-1860 FAX: 0856-31-1884 E-mail: zaidan@grandtoit.jp
http://www.grandtoit.jp [携帯サイト] QRコード対応の携帯電話をお持ちの方は



NHK 交響楽団特別演奏会

8月29日(日)
17:30 開場 18:00 開演
会場: いわみ芸術劇場大ホール
S席 7,000円 A席 6,000円
B席 5,000円 C席 2,500円

管弦楽: NHK交響楽団
指揮者: 小林研一郎
ソリスト: 上原彩子(ピアノ)
曲目: モーツァルト 歌劇「ドン・ジョヴァンニ」K.527 序曲
モーツァルト ピアノ協奏曲第23番イ長調 K.488
ドヴォルザーク 交響曲第8番ト長調 作品 88

Grant Toit開館5周年記念
ホール友の会会員特別ご優待事業
マ・シャオファイ(馬曉暉)&唐津健
~二胡とチェロの饗宴~

7月2日(金) 13:30 開場 14:00 開演
会場: いわみ芸術劇場大ホール
【ホール友の会員】1,000円 ペア(2枚同時購入)1,800円
チケット発売中! 【一般】前売 2,000円 当日 2,200円
甘美な音色と完璧なテクニックで中国No.1の人気を誇るマ・シャオファイの演奏をぜひお楽しみください!!

第67回ゴールデングローブ賞主演女優賞受賞
第82回アカデミー賞主演女優賞受賞
Grant Toitシアター
ジュリー&ジュリア
6月19日(土)
①10:00 ②14:00 ③18:30
会場: いわみ芸術劇場小ホール
入場料: 一般【前売】1,000円 【当日】1,200円
(※ホール友の会会員様各200円引き)
子ども 500円(3歳以上小学6年生以下)
(※当日同料金)

コレクション展
森鷗外と交友の画家たち
2010年4月21日(水) - 7月5日(月)
展示室 A
石見が生んだ文豪・森鷗外は、美術に精通し、多くの芸術家と交友がありました。鷗外ゆかりの画家を館蔵品により紹介します。

NHK 交響楽団特別演奏会プレトーク 「小林研一郎、我が音楽人生を語る」

6月14日(月) 19:00~
会場: いわみ芸術劇場小ホール
出演: 小林研一郎(指揮者)
入場料: 無料

※ただし整理券が必要です。整理券は5月1日からGrant Toit事務室にて配布いたします。数に限りがあります。あらかじめご了承ください。

さだまさし
コンサートツアー 2010
『予感』
9月4日(土) 16:30 開場 17:00 開演
会場: いわみ芸術劇場大ホール
チケット 6/26(土) 発売!
入場料 全席指定 7,350円(税込) 立見 6,825円(税込)

浜田真理子ライブ
9月23日(木・祝)
会場: いわみ芸術劇場 小ホール
「情熱大陸」の特集でブームを巻き起こした島根県在住のシンガーソングライター 浜田真理子、待望のGrant Toit公演決定! 心に染み入るピアノの弾き語りをごライブで。
*日程が変更になりました。ご了承ください。

明治、大正の洋画界を代表する黒田清輝の作品。黒田と鷗外は、明治の日本に「美術」という制度を定着させるにあたり、共に尽力をしました。



黒田清輝《ポプラの黄葉》

Grant Toit

Grant Toitからのお知らせ
Grant Toitでは、4月よりアテンダントの制服がリニューアルされました。開館5年目を迎えるにあたりスタッフ一同新たな気持ちで、より一層のサービスの向上を目指してまいります。

展示室が劇場に!?「コレクション展」関連イベント
「名画をいこう」話芸と音楽レポート
去る3月21日、石見美術館で、活動弁士の語り、オリジナル曲の生演奏によって絵を楽しまうという「世界初」の試みが行われました。まずフロックコート姿の活動弁士、坂本頼光さんがベルをならしながら登場。続いて3人の音楽家が呼び出され、いつもは静かな展示室が「劇場」に変身! 展示室Aの赤い床と壁に、金色のサクセス、黒いピアノ、そしてドラムセットがよく映える、ビジュアル的にも素晴らしいステージでした。

普段は無声映画に説明をつける弁士が、この日は軽妙な語り口で絵を説明。声色を変えて描かれた人物になりきったトークも披露されました。
この企画、好評につき12月に再演が決定しました。今回見逃した方は、ぜひ一度来場ください!
(石見美術館学芸グループ)

催物案内

大ホール

| 月/日 | 時間 | 催し物名 | 問い合わせ先 |
|---------|--------|---------------------------|-----------------------------|
| 6/13(日) | 15:00~ | 益田高校合唱部・吹奏学部合同演奏会 文化部展示会 | 益田高等学校(山崎) 0856-22-0044 |
| 6/18(金) | 10:30~ | 第11回JA西いわみ年金友の会 益田支部受給者大会 | 西いわみ農業協同組合(新田) 0856-22-8680 |
| 6/24(木) | 18:45~ | 「こきげん歌謡笑劇団」公開録音 | 益田市役所文化交流課 0856-31-0106 |
| 6/25(金) | 13:00~ | 西いわみ農業協同組合 第12回通常総代会 | 西いわみ農業協同組合 0856-22-1589 |
| 6/27(日) | 13:00~ | 平成22年度島根県保育協議会「保育者のつどい」 | 島根県保育協議会 0852-21-2954 |

小ホール

| | | | |
|---------|--------|----------------------|------------------------------|
| 6/12(土) | 9:20~ | 益田高校SSH 3年生課題研究発表会 | 益田高等学校 0856-23-2853 |
| 6/16(水) | 9:00~ | 平成22年度安全運転管理者講習 | (社)島根県安全運転管理者協会 0852-36-7220 |
| 6/20(日) | 11:30~ | エレクトーンステージソロ部門 店別大会 | (有)宮内オリエント商会 0856-23-0755 |
| 6/25(金) | 9:00~ | 平成22年度大畑グループ安全推進大会 | 大畑建設(株) 0856-23-3530 |
| 6/27(日) | 12:30~ | 琴名流大正琴 益田・津和野合同チャリティ | 琴名流大正琴(田原) 0856-25-1199 |

スタジオ1
6/7(月) 15:30~ 大学・短大・専門学校進学相談会 栄美通信 082-245-7927

多目的ギャラリー
6/1(火) 初日13:00~17:00 第13回しまねの景観フォトコンテスト入賞作品展・表彰式 島根県農林水産部農村整備課 0852-22-6262
6/7(月) 2日目9:00~17:00 最終日9:00~16:00
6/12(土) 19:00~ 益田医師会講演会 バイエル薬品株式会社(宮村) 090-5123-6431 (5月4日現在)



サキソフォン: 鈴木広志
ピアノ: 大口俊輔
パーカッション: 小林武文

石見の夜神楽定期公演



| 日付 | 団体名 | 演目 |
|-----|------------|-----------|
| 6日 | 石見神楽 左鏡社中 | 八幡/恵寿須/大蛇 |
| 13日 | 石見神楽上吉田保存会 | 國受/鹿輪 |
| 20日 | 真砂神楽保存会 | 田植舞/黒塚 |
| 27日 | 津田神楽社中 | 十羅/岩戸 |

※27日は神楽グッズプレゼント企画あり。
◎毎回先着30名様に石見神楽バッジ無料進呈!

開演: 毎週日曜日 午後6時より
会場: いわみ芸術劇場 小ホールほか
入場料: 高校生以上500円 中学生以下無料



第29回 益田市美術展

【会期】平成22年6月24日(木)~27日(日)
10:00~18:00(最終日は17:00)
【会場】島根県立石見美術館 展示室D
【観覧料】無料
【問合せ】事務局 TEL(0856)25-1659(寺井壽一)
連絡先 TEL(0856)22-3388(三瀬画材)

第3回(財)独立書人団島根県支部 益田ブロック書展

【会期】平成22年6月17日(木)~21日(月)
10:00~18:00(最終日は16:00)
【会場】島根県立石見美術館 展示室D
【観覧料】無料
【主催】(財)独立書人団島根県支部益田ブロック
【事務局】益田市中吉田町483-2 梅津政子方
TEL・FAX 0856-22-3809