



今月の主な内容

- ・極める。その一手 p2
- ・まちの話題 p4
- ・あと5ヶ月！アナログ放送終了まで… p6
- ・朝ごはんを食べよう p8
- ・町からのお知らせ p9
- ・グラントワ情報 p13
- ・けいじばん p14

2月4日、後田にある永明寺において津和野高校の1年生と2年生およそ120人の生徒が座禅を行いました。これは、津和野高校が実施している「津和野に学ぶ」活動の一環で、自分自身を見つめ直し、心身ともに健康であるための技術を体験することを目的としています。まだ寒さの残る中、生徒達は約30分におよぶ座禅を行いました。

極

める。その一手

父の影響で中学生の頃から将棋を指し始めた江山光君。津和野高校に通う彼が、今年1月に栃木県で開催された全国大会に出場しました。若干17歳ながら将棋に熱中する姿をお伝えします。

将棋歴はわずか5年

「気がついたら将棋が指せるようになっていました」。そう話す江山君は現在、津和野高校に通う2年生。将棋好きの父の影響で中学生の頃から将棋を始め、5年。普段から将棋に触れ合う機会があったため、いつの間にか駒の動きを覚えていたそうです。

取材に伺った前日も父親と対局していたらしく、「負けてしまった。父とは勝ったり負けたりです。身近ないいいライバルですね」と話していました。また、若者らしくインターネットを使って全国の相手と対局することもあるようです。

色んな指し手楽しい

「対局相手が自分では考えつかない手を指してきたり、自分で良い手を見つけ



将棋を指す時には集中力が欠かせない、常に真剣勝負。

られたりするのが楽しいです」。と楽しさを語る反面、「これが一番良い手というのが最初から分らない、常に相手との駆け引きの中で勝負するのが他のスポーツなどと違って奥が深いと思います。対局した後は知恵熱がでて、身体が熱くなつてます」と将棋の奥深さも話していました。

目指すは全国

今年、1月27日から29日にかけて栃木県で開催された第19回全国高等学校文化連盟新人将棋大会に出場した江山君。残念ながら上位に残ることはできなかったですが、良い経験となったようです。

今年の4月と6月には大きな大会が控えており、ライバル達と勝負したいと話していました。3年生への進級を控え、受験勉強など大切なこれからですが、1月の大会出場のこともあり、父親から残りの大会も頑張れと応援をしてもらっているとのこと。

「大きな大会を控え、まずは島根県代表になれるように頑張りたいです」。そう話す江山君。これから活躍に期待です。

大切な事は、みんなで取り組むこと

清流・高津川を守り、地球温暖化防止に貢献することはできないだろうか。1月に行われた講演会の中にそのヒントが隠されていました。いま、私たちが日常の中からできる事からはじめましょう。

1月17日(月)、プラサ枕瀬で、「住む町の環境を考える」をテーマに、「しまね自然と環境財団アドバイザー」である錦織文子さんを招いて講演会が行われました。

この講演会は社団法人津和野町シルバー人材センターが「私たちにできるエコ活動は何か。」



「日常生活の中から環境問題に取り組むことができる。」と語る錦織氏

また2年連続清流日本一の高津川を守り、幅広い分野で地球温暖化防止活動を民間主導で構築していきたいという思いから企画したものです。

錦織さんは、吉賀町で地域活動の推進にも貢献されており、環境を考える女性の会・会長を務めています。

講演の内容は、安売りのときに大量に買わないといった普段の買物からゴミを出すことを防ぐ方法や、捨てるときは水分を切るなどの生ゴミの処理方法、生ごみそのものを減らすしていく方法などについて講演されました。

また、「普段からこういった心がけが大切なのか。」「川をきれいにしていく具体的な活動とは何か。」といったことを、これまでの自らの実体験を紹介しながら話されました。

これまで錦織さんが取り組んできた活動の中で、E.M菌を使った取り組み、出雲市の神西湖の浄化活動、小学生を対象とした実践活動などは県内でも高い評価を受けており、会場に詰め掛けた皆さんも、熱心にメモを取るなどして、聞き入っていました。

津高の今

こちら津和野高校支援係

読書感想コンクール 3年生作品がベスト3

第56回青少年読書感想文全国コンクールに県代表として出品された3年宮本彩さんの作品「風を掴まえる」がベスト3にあたる優秀賞「毎日新聞社賞」を受賞しました。これは全国図書館協議会、毎日新聞社が主催し、感想文のコンクールでは全国で最も權威のあるものです。

宮本さんは、課題図書「風をつかまえて」(高嶋哲夫著)を読んで、風力発電の風車建設に取り組む主人公に触発され、「村おこし」ならぬ「自分おこし」に取り組もうとする心の変容を綴っています。表彰式は2月4日に東京で行われました。



校舎にかけられた懸垂幕。

このコンクールで全国入賞するのは昭和62年度以来の快挙です。なお、県コンクールでは、3年の寺戸さんも優秀賞に輝きました。今、高校では、「極めるその一手」で紹介した2年生の江山さんの出場と宮本さんの受賞を祝って懸垂幕を掛けています。

大学訪問・企業見学 「大学って広いんだ。」

12月3日、津高の1年生と2年生の希望者が、山口大学と山口県立大学の2校に分かれ大学訪問を行いました。また、就職を考える2年生の希望者は、シマネ益田電子などの益田市内の企業を見学しました。

この活動は高校のキャリア教育の一環として大学や企業を実際に見学し、進路に対する視野を広げ、関心と意識を高めようとしたものです。

両大学とも大学の概要説明、施設見学、模擬講義を受けるという内容でした。

県立大学を訪問した生徒は看護学科での大学生の活動を見学しました。山口大学では、様々な学部に分かれて見学し、学部によっては実験も体験し、生徒は専門的に学ぶことへの興味をかき立てられたようです。

どちらの大学でもキャンパスの広さと施設の充実ぶりに驚き、高校とは異なる専門的な講義内容に圧倒され、図書館の本の多さに驚いたと各々感想を話していました。



大学訪問での一場面。熱心に耳を傾ける津高生



②



①

錦織さんは、「実践の積み重ねと、成果を出していくことが成功の秘訣、やる気を起こさせるリーダーを作って、みんなで取り組んでほしい。」と話していました。

今回の講演会を企画したシルバー人材センターは、地球温暖化防止活動の一環として、3年前から「ゴーヤのグリーンカーテン」に取り組んでいます。昨年8月には同センター前に茂ったゴーヤの収穫を日原保育園の園児たちと一緒にこなっていました。



③

①会場で配布された県で作成されたパンフレット。家庭での取り組みについて紹介されています。
②会場の様子、メモを取りながら講演を聞いていました。
③ゴーヤのグリーンカーテンの一場面。

ます。

これから、こうした環境に貢献できる取り組みをさらに発展させ、私達一人ひとりが環境問題に対する意識を共有することにより、自分たちで知識を深め、実行に移していこうという強い気持ちで様々な活動を行っています。



いろんな行事・イベントを広報担当者が取材にいきます。
町内でがんばっている皆さんの姿、身近な出来事、話題を教えてください。
営業課 広報係 Tel 74-0092

まちの話題



届けよう！島根のおもてなしの気持ち

▶ 1月22、23日「島根ふるさとフェア2011」開催

広島県立総合体育館で「島根ふるさとフェア」が開催され、町内の関係者らが参加しました。
このフェアは、島根県各地域の魅力や観光資源等を紹介することにより、島根と広島との交流促進を目的として、「心に届くおもてなし」をテーマに、今年で14回目となりました。
会場は屋内と屋外に別れ、屋内の各ブースでは様々なイメージキャラクターも加わり、それぞれ特産品や伝統芸能など自慢のものをPRしました。
また、屋外会場では島根の新鮮な野菜や海産物をお届けする軽トラック市も企画され、当日の朝到着したばかりの島根の食材を販売しました。
津和野町のコーナーでは、7社の店舗が出店し、津和野名物の源氏巻、お茶、お酒、わさび漬け、しし肉など様々な特産品が、また屋外では、ハンバーガー、そばが販売されました。
ステージ上で行われたお国自慢PRで、津和野町はクイズの正解者に地酒を贈呈、2日目のステージでは「つわの太鼓」の皆さんによる迫力のある演奏が披露されました。太鼓の音が会場で響きわたり、披露終了後、会場を囲んだ大勢の観客からは盛大な拍手が寄せられました。

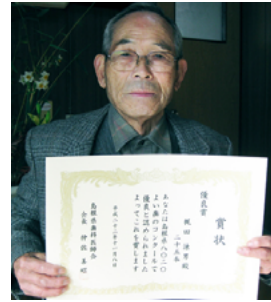
この他、しまねバスツアー体験号があり、車内では、津和野町のDVD放映や津和野町にまつわるクイズなどが行われました。
今年の島根ふるさとフェアは、2日間とも晴天に恵まれ、2日間で16万9千人の来場者を迎え、盛大なフェアとなりました。



ドキドキ、ワクワクお菓子作り

▶ 1月29日、「親子バレンタイン教室」開催

津和野公民館の主催で家庭教育学級「親子バレンタイン大作戦」が町民センターで行われ、20名が参加しました。
講師に、ブログ等で活躍している益田市在住のsallya（サラジャ）さんを招き、「お米のチョコブリュレ」と「いちごのムース」を作りました。子どもにも分かりやすいレシピが用意され、小さなお子さんも積極的にお菓子を作りました。
完成すると、リボンなどを使って、思い思いにラッピングをしました。かわいなお菓子と一緒に、一生懸命作った気持ちや楽しんで作った気持ちが伝わるというですね。



①梶田 諫男さん②枕瀬東③25本④朝・晩としっかり歯を磨き、月1程度のペースで歯科医院に行き、歯石をとってもらいます。牛乳やいりこなどカルシウム源もよく飲食します。



①水津 英子さん②扇町③24本④定期的にはなかなか行けないけど、「なんかおかしいな」と感じたら、すぐ歯科医院に行って、治るまで通っています。



①岸田 君子さん②枕瀬東③30本④朝・晩と5～10分程度しっかり歯を磨いています。歯科医院にも年に1～2回歯石をとってもらいに行っています。

①氏名②行政区③残存歯数④歯を健康に保つには

広げよう「噛む」から始まる健康づくり
よい歯のコンクール表彰
8020運動とは『80歳になっても自分の歯を20本以上保とう』という、健やかな生活をめざすための運動です。
自分の歯が20本以上あれば、ほとんどの食べ物を噛むことができ、おいしく食べることができ、



150周年ヘカウントダウン

▶ 森鷗外生誕150周年記念事業実行委員会事務所開き

町を代表する偉人の一人・森鷗外。その生誕150周年を1年後に控え、1月19日に津和野町商工会で森鷗外生誕150周年記念事業実行委員会の事務所開きが行われました。
3カ年事業のメイン年度となる平成23年度をもうすぐ迎えることになり、有名TV番組「開運なんでも鑑定団」への参加者募集を募るなど、着々と準備が進められています。



鬼は外、福は内

▶ 2月3日、太鼓谷稲成神社で節分祭

快晴となったこの日、稲成神社で毎年恒例の節分祭が行われました。豆をまくことで邪気をはらい、福を呼び込む日本の風物詩の一つ。最初に境内で儀式や巫女による舞が披露されました。その後、日原神楽保存会による「鬼やらいの儀」が行われ、会員6名が扮した鬼に向かって豆の入った袋を投げました。豆を投げられた鬼は退散し、神社に訪れたおよそ230人の参拝者が福をさずかろうと豆が入った袋を集めていました。参拝者の一人は「今年は厄年。しっかり福を呼び込んで良い年にしたいと思います。」と話していました。



地域を照らす防犯の明かり

▶ 1月26日、左鐙小で贈呈式

1月26日、左鐙小学校でセンサライト贈呈式が行われました。式では、鹿足郡防犯連合会が地域の安全・安心に役立つよう活用して欲しいと日中に太陽光で充電を行うライト5基を左鐙自治会へ進呈しました。津和野を管轄する津和野警察署・園山署長から「管内でも不審者の声かけなどの事例があった。地域でも防犯意識を高めていって欲しい」と話していました。進呈をうけた自治会長からは「数年前に駐在所がなくなり、島根県立大学の学生の事件も起こった。今回を機会に地域での防犯に取組んで行きたい。」と話していました。

お詫びと訂正
先月号の「まちの話題」でお伝えした島根県自治功労賞の受賞記事について表彰名は正しくは「島根県各種功労賞」の誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

ワクチンの無料接種を開始

子宮頸がん予防ワクチン・ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン

～ワクチン接種で子宮頸がん、乳幼児の重篤な感染症を予防しましょう～

津和野町では、次のとおりワクチンの無料接種事業を開始します。
ただし、本事業は任意接種となりますので、定期接種のような努力義務はありません。

- ◆対象ワクチン ①子宮頸がん予防（HPV）ワクチン
②ヒブ（インフルエンザ菌b型）ワクチン
③小児用肺炎球菌ワクチン
- ◆接種費用 『無料』
- ◆接種期間 平成23年2月14日から
平成24年3月31日まで（平成23年度末）



	子宮頸がん予防ワクチン	ヒブワクチン	小児用肺炎球菌ワクチン
疾病の概要	『子宮頸がん』は、ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が原因となって発症。女性であれば誰でも感染する可能性がある。近年20～30代で増加傾向にあります。	『インフルエンザ菌b型』は、乳幼児に化膿性髄膜炎、敗血症、肺炎などの重篤な感染症のほか、中耳炎、副鼻腔炎、気管支炎などを引き起こします。	『肺炎球菌』は、乳幼児に細菌性髄膜炎、菌血症、肺炎などの重篤な感染症のほか、副鼻腔炎、中耳炎などを引き起こします。
助成対象者	【H22年度】（※） 高1女子（H6.4.2～H7.4.1生）	【H22年度】 0歳の乳児	【H22年度】 ≪初回免疫≫0歳の乳児 ≪追加免疫≫12～15か月で初回免疫終了している幼児
	【H23年度】 中1～高1女子（H7.4.2～H11.4.1生）	【H23年度】 0～4歳の乳幼児	
数回	3回	原則4回（接種年齢によって変わります）	

【重要】（※）

H22年度に1回以上の接種（受診をしたが発熱等により接種できなかった場合も含む）を受けた者は、H23年度（高校2年生相当）の残りの接種も無料です。



接種を希望される保護者の方へ

●接種を希望する医療機関へ事前に予約してください。原則、保護者の同伴が必要となります。

□子宮頸がん予防ワクチン

助成対象の方全員へ個別にご案内します。同封する「子宮頸がん予防手帳」を持参の上、予約した医療機関で接種を受けてください。

□ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン

接種を希望される方はまず、役場健康保険課にお申込みください。申込み後、健康保険課から通知書と予診票を送付します。送付された通知書と予診票、「母子健康手帳」も併せて持参の上、予約した医療機関で接種を受けてください。

■問い合わせ先：健康保険課 保健師 TEL 72-0657

平成23年2月4日現在

あと5ヶ月！アナログ放送終了まで

お問合せは
地域振興課（☎74-0038）又は、ケーブルセンター（☎74-2099）へ

いよいよ本格的なデジタル放送の時代がやってきます。地上波アナログ放送、BSアナログ放送については、2011年7月24日をもって放送が終了します。放送終了までにデジタル放送の受信が可能な設備の準備が必要になります。どのような対応策が必要か、下記の間に回答しながら設備の準備をお願いします



ご家庭で、ケーブルテレビに加入されていますか？

はい

いいえ

「ケーブルテレビでの対応」

サンネットにちはらでは、地上デジタル放送のほか、アナログ電波にも変換して送信します。これにより、ケーブルテレビに加入しているご家庭では、地デジ放送が受信できないテレビでも視聴できるようになります。開始日については未定ですが、アナログ放送終了までに、現在の地上波チャンネルと同一チャンネルで視聴できるように送信を開始します。ただし、2015年3月末に終了する期間限定措置となります。

ただし、地デジ専用サービスであるデータ放送や番組表については、アナログテレビでは視聴できませんのでご了承ください。2015年4月以降はデジタル放送のみとなります。それまでの期間にデジタルテレビへ更新されることをお勧めします。



ご家庭のテレビで、地上デジタル放送が受信できていますか？

はい

いいえ

すべてのテレビを地上デジタル対応にする必要があります。

デジタルテレビを購入するか、デジタルチューナーを購入又は導入する必要があります。また、アンテナの更新が必要な場合があります。

※デジタルチューナーの導入について

町民税非課税世帯の方を対象に、簡易チューナーの無償給付制度があります。詳しくはお問合せください。

い。ご期待下さい。



自主放送では、ハイビジョン放送とデータ放送が始まることで、地域の情報をテレビで検索することが可能となります。さらにテロップ放送については、音声ガイドを流せるようになります。聞くだけで情報を把握することが出来ます。このほかにも様々なサービスが増えますが、「サンネットにちはら」の番組で紹介させていただきますので、今後期待下さい。

これにより、インターネットサービスは、料金はそのままに通信速度が2倍になります。（高速10Mbps、低速1Mbps）また、ケーブル電話は吉賀町もタダで通話ができ、さらに格安で鹿足郡以外と通話ができる円電話サービス（有料）も開始を予定しています。

2011年4月の吉賀町のケーブルテレビ施設の完成に合わせ、共同運営がはじまります。多数の加入が見込まれ、共同運営により情報共有し、地域を豊かに発展させることを目的としています。

吉賀町のケーブルテレビ工事進行中！平成23年4月から共同運営開始

利用プラン	内容	料金	初期費用・取付・撤去
STB装置（外付けハードディスクドライブで録画可能）	地上・BSデジタル放送視聴可能	500円	3,000円/台（ただし、6ヶ月以上の使用が条件）
CS多チャンネルプラン	CSデジタル放送約20chの視聴が可	1,500円	初期費用なし（STB設置が条件）
CS多チャンネルを見るための月額使用料		2,000円	

※サンネットにちはらが貸し出すデジタルSTBは、外付けUSB-HDDに対応しており、お客様に準備いただいたハードディスクで録画・再生が可能です。

皆様が視聴しているCS放送も、すべてデジタル化する作業をしています。CSデジタル放送の受信には、STB（セットトップボックス）の取付けと多チャンネルプランへの契約が必要となります。

現在検討中のプランは、基本使用料（毎月1,500円）に左表の料金が加わります。CSデジタル放送に対応するSTBの貸出しは、5月からを予定していますが、放送できるチャンネルラインナップも含めて、詳しくは後日お知らせします。それに併せて導入希望の受付を始める予定です。なお、現在のCSアナログ放送については、7月24日をもって終了する予定となっております。

CS放送も全波デジタル化平成23年5月から放送開始

様々な行政情報をお伝えするコーナーです



「訪問買取」に関するトラブルが増加！

▶ 消費者被害注意情報

消費者センター石見地区相談室 Tel 0856-23-3657
税務住民課 Tel 74-0059

「不要」ではなく「貴金属までも安く」買取られる「訪問買取」に関するトラブルが増加しています。消費者は、業者から言葉巧みに言われて次々と貴金属を出すことになり、一方的に買い取り額を告げられて多くの貴金属を買い取られてしまっています。その際、貴金属を次々見せるよう強引に迫られたり、消費者が断っても執拗な勧誘を受けたり、考える暇を与えられないまま買い取られることがあります。また、私達が買取りの相場を把握していないことをいいことに、業者が安い価格で買取りをしていると思われるケースもあります。最初に「着物」と言われた場

町からのお知らせ

毎朝食べていますか？
「なんとなく集中力がな
いなあ。」そう感じた経験は
ありませんか。実はこれ、朝
ごはんを食べなかったことが
原因かもしれません。
朝食は1日の生活のリズ
ムを作り出す大切な食事で
す。「朝抜き」と呼ばれる朝
食を食べないダイエット方法
が雑誌やテレビなどで紹介さ
れています。体にとっては
よくありません。
朝食を食べることで、胃腸
が働き1日の活動が始まった
ことを体全体が認識するの
です。
様々な影響



気になる調査結果
そんな中、平成21年度に
益田保健所が圏域（益田・
鹿足郡）の5歳児と小学5
年生を対象に食生活に関す
る調査を行いました。
それによると圏域の10歳
児の朝食欠食率が7.6%と
全国と比較し、高い結果とな
りました。
また、排便習慣の状況につ
いても約1割の児童が「4、
5日以上でないことがある」と
回答した結果となりました。

県も活動を推進
島根県では、「朝食の大切
さ」を考えてもらおうとかけ
としていただくために、「地
元でとれる野菜」を使った「朝
食一品メニュー」を募集し、
優れたメニューを審査・表彰
する「わが家の一流シェフ in
しまね」料理コンクールを毎
年開催しています。
今年行われたコンクールで
は、中学生・高校生・大学生・
専門学生を対象に募集して、
圏域では33作品（50名）の
応募がありました。
その中で、津和野町の青
木梨華さん（17歳・高校3
年生）が考えたオリジナルメ
ニュー、たくさん詰めコンだ
よ、が圏域で優秀賞を受賞
しました。
津和野の特産品を活用し
た栄養たっぷりで食べやす
くとてもおいしい料理です。ぜ
ひ、一度ご家庭で試してみ
てはいかがでしょうか。

「買い取ったもの」
は返品しない
後になって返すように求めて
も、「既に処分した」などと言
われ、返品されることはほとん
どありません。
クーリング・オフは
適用されない
上記のケースは、消費者に
とっては不意打ち的な訪問勧誘
です。しかし特定商取引法は、
事業者が消費者から買い取るタ
イプの取引は規制していませ
ん。従って、クーリング・オフ
もできません。法の網の目を
くぐる脱法行為ともいえるもの
で、大変悪質です。
アドバイス
・ 買い取ってもらうつもりがな
いならハッキリと断ること。
・ 家の中に入れないこと。
・ 相手がどのような業者である
のか確認すること。
・ 家に居座られたり、怖いと感
じた時は警察を呼ぶこと。
・ 買取価格の計算根拠や買取
り条件などが明記された書面
をもらうこと。
・ トラブルにあった場合は、す
ぐに消費者センターに相談す
ること。

国民年金・厚生年金の相談と手続き先

浜田年金事務所 Tel 0855-22-0670
健康保険課 Tel 0856-72-0651

▶ 国民年金からのお知らせ

国民年金の第1号
被保険者は役場で
自営業者などの国民年金の第1
号被保険者の方の年金の相談と各
種の届出・手続き先は、役場の国
民年金の窓口となっています。
サラリーマンとその被
扶養配偶者の方は
厚生年金に加入の方（※1）と
その被扶養配偶者の方（※2）の
手続きは、勤め先で行いますので、
自分で行う必要はありません。
※1……国民年金の第2号被保険者
※2……国民年金の第3号被保険者
ねんきんダイヤル
一般的な国民・厚生年金の相談
は、加入・受給者の方ともに、「ね
んきんダイヤル」でも可能です。
（☎0570-051165）
ご家庭の電話では、市内通話料金
のみで利用できます。
IP電話・PHSからのダイヤル
先は「03-6700-1165」と
なります。
電話の前に、年金手帳や年金証
書、振込通知書などを用意したり、
相談したい事をメモしておくこと
が便利です。
受付時間
◆月～金曜日…8時30分～17時15
分（月曜は19時まで。月曜が休
日の場合は火曜）
◆第2土曜日…9時30分～16時

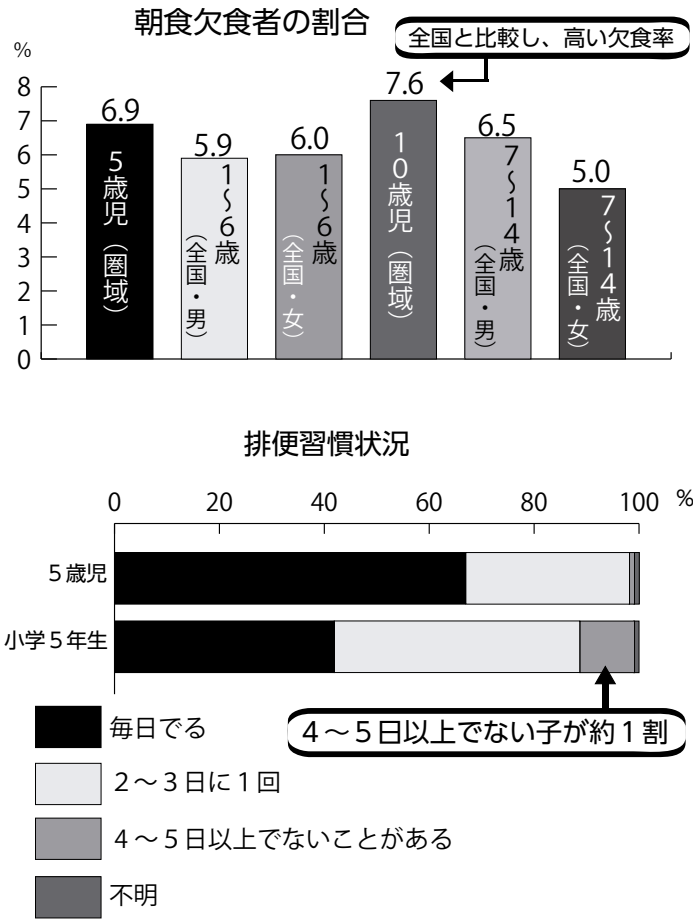
日曜日と第2を除く土曜日、祝日、
年末年始はご利用いただけません
なお、「ねんきん定期便」およ
び「厚生年金加入記録のお知らせ」
に関するお問い合わせは「ねんき
ん定期便専用ダイヤル」で受け
付けています。（☎0570-
0581555（IP電話・PHS
からは03-6700-1144）
年金事務所でも相談可能
面談による国民・厚生年金の相
談をご希望の方は、加入・受給者
の方ともに、浜田年金事務所をご
利用ください。受付時間はねんき
んダイヤルと同じです。
なお、浜田年金事務所では、面
談のほか、電話による相談も受け
付けています。
その他
年金の相談・手続きにお出かけ
になるときには、年金手帳または
年金証書、また念のために国民健
康保険の被保険者証などの公的機
関が発行した身分を確認できるもの
と印鑑をご用意ください。お出
かけの際は、予め、その旨を電話
で相談しておくことと便利です（年金
事務所に相談してください）。と
くに代理人の方はご注意ください
い。
※日本年金機構のホームページ
http://www.nenkin.go.jp（相
談窓口の混雑予想も掲載されてい
ます）

たくさん詰めコンだよ

考案者のメッセージ
津和野産の里芋で何かでき
ないか考えました。この具材
でオムレツにしてみたり、卵
をほぐさずに一緒にあげに入
れてみたり色々やってみた結
果こんな感じになりました。
肉も卵も野菜に混ざり、食べ
やすいです。

【作り方】
1. 里芋は半月、人参はせ
ん切りにする。
2. ①で里芋、人参、ミン
チを煮る。
3. うすあげ1/4を細切り
にして2に入れ煮るあ
る程度やわらかくなっ
たら卵を割りほぐして
具材と合わせる。
4. あげを袋にして具材を
詰め込む。口をつまよ
うじで止める。
5. ②で煮る。出来上がる
少し前にしめじを入れ
て煮る。
6. ブロッコリーは塩ゆで
して添える。

【材料（4人分）】
里芋……………120g
人参……………40g
鶏ミンチ………80g
うすあげ………4枚
卵……………4個
しめじ……………60g
ブロッコリー…80g
だし汁………2カップ
しょうゆ………大2
砂糖……………大2
だし汁………2カップ
しょうゆ………大2
砂糖……………大2



町からの お知らせ



自衛官募集のお知らせ

▶一般曹候補生・一般幹部補生などを募集します

自衛隊島根地方協力本部
益田地域事務所 Tel 0856-22-8223

- ◎ **一般曹候補生とは**

18歳以上27歳未満の方を対象に、陸上・海上・航空各自衛隊の部隊勤務を通じて、その主力隊員となる陸・海・空曹となる自衛官を養成する制度です。

【待遇】初任給15万9千5百円（他諸手当有り）

【受付期間】平成23年2月1日から同年5月6日 締切日必着

【応募資格】日本国籍を有し、平成24年4月1日現在、18歳以上27歳未満の者（ただし、平成24年3月に高等学校卒業予定者及び中等教育学校卒業予定者の受付については、文部科学・厚生労働両省から示された期日以降（第2回）に実施します。

◎ **幹部自衛官とは**

2士から将まで、16階級に分かれた陸上・海上・航空各自衛官の階級のうち3尉以上の8階級を幹部自衛官と言います。

【待遇】大学卒…21万4千9百円（他諸手当有り）
大学院卒…23万2千円（他諸手当有り）
- 【受付期間】平成23年2月1日から同年5月6日 締切日必着

【応募資格】日本国籍を有し、平成24年4月1日現在、20歳以上26歳未満の者（22歳未満の者は大学卒）
大学院修士学位取得者（見込含む）は28歳未満の者

◎ **予備自衛官とは**

普段は社会人として、それぞれの職業に従事しながら、必要とされるレベルを維持するため訓練招集に応じます。

【待遇】月額7千9百円（教育訓練招集手当）

【教育訓練日数】●一般公募…3年以内に50日間
●技能公募…2年以内に10日間

【受付期間】平成23年1月11日（火）から4月6日（水） 締切日必着

【応募資格】△一般公募…18歳以上34歳未満の者△技能公募…18歳以上で、国家免許資格等を保有する技能に応じ、53歳から55歳未満の者（一般・技能ともに平成23年7月1日現在の年齢）

お知らせ

中国電力から街路灯の管球 取り替え等の終了について

当社は、昭和36年以降、管球や自動点滅装置の無料取替を実施してまいりましたが、平成23年3月末日をもちまして終了させていただくことといたしました。

終了後は、お客さまから電気工事店に管球取替等をご依頼されるなど、お客さまによる維持管理をお願いいたします。



【お問い合わせ先】
フリーダイヤル
0120 - 314 - 228
（カスタマーセンターへつながります。）
受付時間 /9時～20時
（土・日・祝日・年末年始を除く）

有効期限を確認してください。

▶電子証明書の有効期限は3年です。

役 場で住基カードに併せ電子証明書の交付申請をした場合、交付されたカードのICチップ（金色の部分）の中に電子証明書が格納されています。この証明書の有効期限は3年で、カードに記載されたカードの自体の有効期限（10年）とは異なります。

電子証明書の有効期限を過ぎると、これを使った電子申請やE・taxなどのサービスが利用できなくなります。

サービス利用の予定があれば、電子証明書の有効期限をあらかじめご確認ください。

■有効期限の確認方法
電子証明書の有効期限は住基カードには記載されていませんので、交付時に渡した「電子証明書の写し」か、「自宅のパソコンで確認ください。」
（パソコンを使った確認手順は公的個人認証ポータルサイトを「http://www.jpki.go.jp/download/howto_win/certificate_p03.html」で閲覧ください。）

【お問合せ】
税務住民課 74・0069

助成には申請が必要です

▶ 新型インフルエンザワクチン接種について

- 新型コロナウイルスワクチンの予防接種を受けられた方で、次の条件に当てはまる人は予防接種にかかった費用の全額を助成しています。
- 助成を受けるには申請が必要です。必要な書類などをお持ちの上、申請をおこなってください。なお、助成は3月31日で終了しますのでお早めに手続きを行ってください。
- 【助成対象となる条件】
- ①住民税非課税世帯の方
 - ②生活保護世帯の方
- 【必要なもの】
- ・領収書
 - ・印鑑
 - ・振込口座のわかる書類（通帳など）
- 【申請窓口】
- ・本庁舎 総合窓口係
 - ・津和野庁舎 健康保険課
- 【問合せ先】
健康保険課 7210651

お酒を製造するには免許が必要です

▶ 税務署からのお知らせ 益田税務署 Tel 0856-22-0444

酒 類を製造免許無しに造った場合は、例えば、例え自家用であっても違反行為となり、10年以下の懲役又は100万円以下の罰金という処罰の対象となります。

また、免許を受けずに造られた酒と知りながら貰い、持っている人も対象となるので注意してください。

県内には「どぶろく特区」に認定されている所もあります。しかし、この特区内でも、酒を造るには免許が必要となります。

◎ 酒類とは？

酒税法における酒類とは、アルコール分1度以上の飲料（溶かしてアルコール分1以上の飲料とすることができる粉末状のものを含む。）を言います。（例…どぶろく、ぶどう酒）

ただし、あらかじめ「負担軽減証明書」を持参せずに実費を支払われた場合のみとなります。

【必要なもの】

- ・領収書
- ・印鑑
- ・振込口座のわかる書類（通帳など）

【申請窓口】

- ・本庁舎 総合窓口係
- ・津和野庁舎 健康保険課

【問合せ先】
健康保険課 7210651

例外もあります

例えば、市販の焼酎に、「梅」などを漬け込み、自宅で飲むことは問題ありません。

ただし、この場合であっても、家族以外に飲ませたり、販売することはできません。

また、「米」「麦」「あわ」「とうもろこし」「こうりゃん」「きび」「ぶどう」「やまぶどう」「でんぶん」「酒類のかす」等を使用して酒類を造ることはできませんのでご注意ください。

ヘルスサポーター in 津和野高校

▶今年度で活動4年目、来年も頑張ります。

健康保険課 Tel 72-0657

津

和野高校2年生を対象に始まったヘルスサポーター事業も今年度で4年目になりました。ヘル

スサポーターとは、「自分の身体レベルや生活スタイルにもとづいた健康づくりを実践し、自己を確立する人」をいいます。そのため

に欠かせない健康と毎日の食事について考え、実践していこうという事業です。

毎月19日は
家族団らんで楽しく
食卓を囲みましょう



☆献立☆
【主食】・ごはん
【主菜】・豆腐ハンバーグ
【副菜】・コンジンのグラッセとブロッコリーのソテー
【副菜】・トマトとキュウリのサラダ
【お汁】・かぼちゃスープ
【果物】・みかん



グラントワ
Grand Toit

おかげさまで開館5周年

島根県芸術文化センター
SHIMANE ARTS CENTER
石見美術館
IWAMI ART MUSEUM
いわみ芸術劇場
IWAMI ARTS THEATER

【お問い合わせ】
〒698-0022 益田市有明町 5-15
TEL:0856-31-1860 FAX:0856-31-1884 E-mail:zaidan@grandtoit.jp
http://www.grandtoit.jp 【携帯サイト】QRコード対応の携帯電話をお持ちの方はコチラ



「また君に恋してる」大ヒット御礼！
待望のグラントワ公演開催！！



ビリー・バンバン コンサート
Billy BanBan
Concert

5月1日(日)

開場 17:30 開演 18:00
会場 いわみ芸術劇場大ホール
料金【全席指定】
一般 5,000 円 会員 4,700 円

菅原孝・進の二人による兄弟デュオ「ビリー・バンバン」
1969 年デビューシングル「白いブランコ」でいきなりの大ヒット。
続く「ミドリヌ」「れんげ草」「さよならをするために」もビッグ
セールスを期し、第 23 回 NHK 紅白歌合戦にも出場。
20 年以上手がけている麦焼酎・いいちこの CM ソングでも有名な
「また君に恋してる」(2007 年 11 月リリース)は、坂本冬美が
カバーしたことで異例のロングセラー！
今、再び脚光を浴びている。

チケット 3 月 13 日(日)発売

ミュージカル

7 年ぶりの益田公演！



◆開場 13:30 開演 14:00
◆会場 いわみ芸術劇場大ホール
◆料金【全席指定】
一般(3 歳以上) 1,500 円
会員 1,300 円
* 前売・当日同料金
* 3 歳未満入場不可

チケット
好評発売中

島根県無形文化財

益田系あやつり人形定期公演

3 月 21 日(月・祝)

< 演目 >

- ・寿三番叟
- ・絵本 太功記十段目
尼ヶ崎の段
- ・増補朝顔日記
宿屋の段
- ・山本一流獅子の一曲



開場 13:00 開演 13:30
会場 いわみ芸術劇場小ホール

入場無料

グラントワシアター

武士の家計簿

3 月 12 日(土)



幕末から明治維新、激動の時代を
家族で助け合いながらつつましく
堅実に生きた下級武士の家を描く物語

◆入場料
一般【前売】1,000 円
【当日】1,200 円
* ホール友の会会員様各 200 円引
子ども 500 円
(3 歳以上小学 6 年生以下)
* 当日同料金

◆会場 いわみ芸術劇場小ホール
①14:00-16:09
②18:30-20:39

チケット好評発売中

企画展
タ日に
つまれる
湖岸の
ミュージアムから



岡鹿之介《古港》1928(昭和3)年

ギャラリートーク

3 月 6 日(日) 各日 14:00 ~
3 月 20 日(日)

会場: 展示室 D
* 申込不要。企画展観覧券またはミュージアム
パスポートが必要です。

開催中~ 3 月 21 日(月・祝)まで

[観覧料] 一般 500(400)円 / 大学生 300(240)円 / 高校生以下無料
※コレクション観覧料を含みます。 ※()内は 20 名以上の団体料金。 ※障害者手帳保持者および介助者は入場無料。

町からの
お知らせ



ドイツ生まれのアンペルマン、町営バスに登場

▶平成 23 年 4 月から始まります

営業課 Tel 74-0092

「進め」(上)と「止まれ」(下)を意味するアンペルマン。



元々、ドイツで歩行者用信号機として交通心理学者カール・ペグラウにより考案されたアンペルマン。ドイツの州道や地方道路の交差点などに使われており、さらに信号機から抜け出し、エコバックや衣服などの生活雑貨からも交通安全の合図を送っています。昨年 10 月に町内で開催されたドイツフェアでもアンペルマンのグッズ

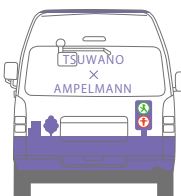
交通安全に一役

都市部などで使われているバスや鉄道の車両に広告などを印刷したフィルムを貼り付けた車両のことを指します。

ラッピング車両とは

本 鷗外が留学したドイツ・ベルリン。その縁でベルリンのミッテ区と町は姉妹都市提携を結んでいます。そんな津和野から遠く離れた異国の地で生まれたキャラクター・アンペルマンが平成 23 年 4 月より津和野町の町営バスにラッピング車両として登場します。

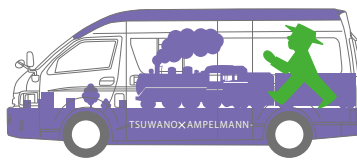
町営バスデザイン
(イメージ)



バス後部



バス上部



バス側面部(左右)

を扱ったお店が出店されました。そんなドイツ生まれのアンペルマンが町営バスの中に登場することで、遠く離れた津和野で交通安全の啓発に一役買おうとともに、来年 1 月に生誕 150 年を迎える森鷗外が築いた津和野とドイツ・ベルリンとのつながりを思い起こさせてくれることになりました。具体的なバスのデザインについては「どんなデザインなら交通安全の啓発に効果があるのか」「ベルリンと津和野のつながりを感じてもらえるのか」といった事を考えながら検討しています。



3 月 27 日から機材とダイヤが変わります

▶萩・石見空港からのお知らせ

萩・石見空港利用促進拡大促進協議会事務局
Tel 0856-23-0990

平成 23 年 3 月 27 日からの運航ダイヤ

☆現行ダイヤ

東京 TOKYO	萩・石見 HAGI・IWAMI	東京 TOKYO
10:35	12:20 13:00	14:30

☆3 月 27 日から運航ダイヤ

東京 TOKYO	萩・石見 HAGI・IWAMI	東京 TOKYO
11:20	12:50 13:20	14:55



3 月 27 日から運航ダイヤが変更となりますのでご注意ください。

東京便の機材が変わります
B737-500からA320へ
現在の東京便の使用機材は、B737-500【126 人乗り】ですが、3 月 27 日より、A320【166 人乗り】に変更になります。



主な変更点は下記のとおりです。

	変更後	変更前
使用機材	A320	B737-500
座席数	166 席	126 席
全長	37.6 m	31.0 m
全幅	34.1 m	28.9 m
全高	11.8 m	11.1 m
巡航速度	840 km / h	810km/h





Library

今月の新刊図書

◎津和野図書館

3月休館日は31日（木）です。

◆『厭な小説』 京極夏彦（著） 祥伝社

◆『抱擁、あるいはraisに塩を』 集英社

◆『わたくしが旅から学んだこと』 小学館

◆『ヒッコリーのきのみ』 香山美子（著） 小学館

◆『この国を出よ』大前研一（著） 小学館

◆『天使の報酬』 真保裕一（著） 講談社刊

◆『自家製ミックス粉でつくる、なつ かしいママの味』田内しょうこ（著） 中央公論新社刊

◎日原図書館

◆『冷えとりガールのスタイルブック』 主婦と生活社刊

◆『チェブラーシカ』 百瀬しのぶ（著） 小学館刊

津和野の応援ありがとうございます！

ふるさと納税支援者の皆様をご紹介します。

平成22年1月1日から12月31日までの期間中に、ふるさと納税制度を利用し、津和野町へ応援をいただいた方を紹介いたします。

□荒木 寿子（山口県）	□笠原 忠（東京都）	□山見 明生（神奈川県）	□大庭 枝里子（大阪府）	□山本 修司（島根県）
□井上 節子（埼玉県）	□吹谷 富江（兵庫県）	□山本 幸正（千葉県）	□下坂 正明（石川県）	□下坂 寿々奈（石川県）
□岩本 二郎（東京都）	□山見 明生（神奈川県）	□大庭 枝里子（大阪府）	□山本 修司（島根県）	

※敬称略、順不同

期間中、町へは合計で25件、154万8千7百17円の応援をいただきました。氏名の紹介については、掲載について同意が得られた方のみを掲載しています。

■寄附のお礼

次の方からご寄附をいただきました。ありがとうございます。

倉谷 頼憲様（滝元下）

地域活性化として

お祝い申し上げます（敬称略）

1月届出分

田中 柚月 12・22（鷺原二下）

おくやみ申しあげます（敬称略）

1月届出分

白木 アサ子 1・1（長野）	山本 ヒサヨ 1・3（川尻）	中村 光善 1・3（森三）	山田 清 1・13（脇本）	山本 泰弘 1・14（堤田）	田村 貞雄 1・16（森三）	後藤 潔 1・18（宿谷）	青木 清子 1・18（寺田上）	水津 君江 1・21（寺田上）	齋藤 スミ子 1・21（直地上）	青木 勲 1・21（瀧元下）	中田 重知 1・21（上横道）	沖田 徳峯 1・21（野口）
88歳	93歳	80歳	77歳	64歳	85歳	92歳	87歳	73歳	85歳	82歳	88歳	94歳

広報つわのは、 広告主を募集しています

基本サイズは縦4.5cm×横8.5cm
広告料は5千円（町外は8千円）となります。
同じページの隣り合う2つの枠は1枠の広告とすることができます。
その場合は1万円（町外は1万6千円）となります。

【お問合せ先】 営業課（☎74-0092）

～山口・島根・岡山～
社団法人 日本石材産業協会 島根県支部 正会員
国内材、高級石材取扱専門/豊園、墓所企画開発
一各宗社寺御用商一

森本 石材

TEL (0120) 65-7154
■津和野本店/寺田823-1 ■古賀営業所/七日市907-3
TEL (0856) 72-1002 TEL (0856) 78-2078

□住民基本台帳（平成 23 年 1 月末現在）



世帯数

3,677



人口

8,644 人

男 4,015 人 女 4,629 人

出生

1 死亡

21

転入

15 転出

8