

歯みがきはじょうぶなからだの第一歩 ~6月4日から10日は歯の衛生週間です~

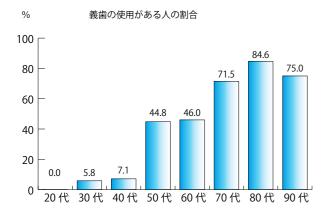
歯の病気であるむし歯や歯周病は、高血圧や糖尿病と同じ「生活 習慣病」と言われています。子どもから大人まで、自分の歯を健康 に保つために日常生活を見直してみましょう。



1日に1回は丁寧に歯みがきしよう!

子どもでは3歳~小学生の時期にむし歯の 有病率が高くなる傾向があります。幼児期は保 護者の皆さんは仕上げ磨きをしっかりとしてあ げましょう。

また、50代から義歯の使用が増えている原 因はむし歯や歯周病がほとんどです。しっかり 歯みがきをすることが予防につながります。



フッ素入り歯みがき粉を使おう!

フッ素(フッ化物)にはむし歯の原因となる 歯垢を取り除くだけでなく、歯質強化等のむし 歯に強い歯を作るという効果もあります。

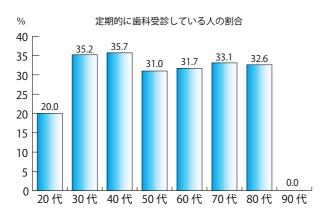
ご自宅で使っている歯みがき粉もフッ素入り か確認してみましょう。



定期的に歯科健診を受けよう!

歯が痛くならないと歯科医院を受診しないと いう方が多いのではないでしょうか。

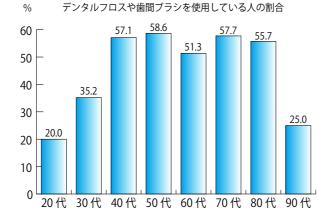
自覚症状がなくても歯周病などが進行して いることも多くあります。少なくとも年に1回は 歯科医院を受診し、お口の中をチェックしても らいましょう。



デンタルフロスや歯間ブラシを使おう!

歯ブラシだけでは歯と歯の間の汚れ (歯垢) は取り除けていないことが多く、むし歯や歯周 病の発症につながってしまいます。

積極的に活用し、歯の隅々まできれいに保 ちましょう。



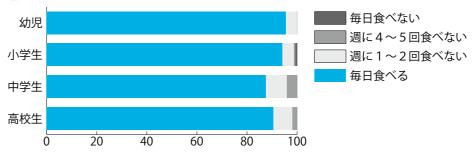
歯を健康に保ち、いつまでも自分の歯でおいしく楽しく食事しよう!





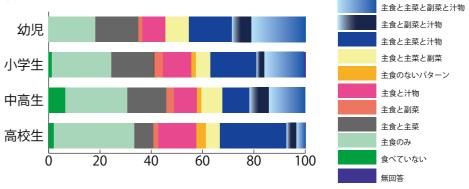


朝ごはんを食べていますか?



ほとんど(9割以上)の子どもが朝ごはんを毎日食べているようですが、中学生では1 割以上の子どもが食べない日があるようです。

(アンケートした日に) 朝ごはんは何を食べましたか?



朝ごはんの内容としては小学生~高校生では2品以下という子が約6割もいるようです。 「主食、主菜、副菜、汁物」のそろった理想的な朝ごはんを食べている子は年齢が高く なるにつれて割合が少なくなっています。



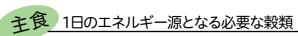
朝ごはんを食べる上で 大事なこと

- 1. バランスのよい朝ご飯を 食べる
- 2. 早寝早起きを心がけて余 裕をもって朝ごはんを食べ る
- 3. 食べ物や作ってくれた人 に感謝して食べる

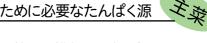
どうして栄養バランスの整った朝ご はんを食べないといけないの?

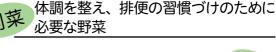


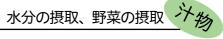
A. それぞれに大事な役割があります



体温を上げるために必要なたんぱく源







※乳製品・果物でカルシウム、ビタミンも摂りましょう。

の子どもたちを対象に行 体の調子を整えるのに、 とても大事なことです。 なった朝食に関するアンケ

朝ごはんを食べることは

年7月頃に津

津和野町に来て一ヶ月が過ぎました。 それぞれのメンバーが過ごして感じたことを話します。

福井 健



月日の流れは早いもので、津和野に来てもうすぐ2ヶ月になります。 最初は地に足がつかず、ふわふわしてましたが、最近では地元の活動にもど んどん参加する中で、津和野の"かあさん"、"おやじ"、"弟や兄ちゃん"などたく さん頼れる家族のような存在もでき、少しずつ"津和野人"らしくなれてきたか なぁ、と感じています。

僕が津和野のみなさんを頼るように、みなさんにも頼られるような存在になりたい!と、最近は高校生に勉強を教えたり、進路について真剣に語る場所を用意したり、教育に携わる取り組みを行っています。

まだまだ、目標である津和野弁マスターはできていませんが、昨日よりも明日、と一歩ずつ、地に足をつけて歩んでいきたいと思います。

石川 葉子

津和野にきてから一カ月、夜の静かさや周りに見える山々に落ち着く体質になりました。

こちらにきてから自炊を始めたのですが、まちの方から頂いた野菜や山菜・ 自家製パンがとってもおいしくて、東京の大学に通っていたころより、津和野 では充実した食生活を送れています。

これからは私たちが見て感じた「津和野」を、津和野の方に伝えたいと思っています。



畔柳 知宏



4月はいろいろな人に教えてもらいながら津和野町内を歩き回りました。 はじめは観光地としての津和野のイメージしかありませんでしたが、お店で 働いている方、農業をされている方などとお会いして、違う津和野の側面を たくさんみることが出来ました。

これからもたくさんの人と出会ってさまざまな発見をしながら、それを生かした取り組みの提案をしていこうと思います。

坂和 貴之

この町に来て一ヶ月間の間に、フットサルや野球、サイクリングといったことから、うるいを植えるお手伝い、農業小学校へのボランティアとしての参加と、たくさんの活動に参加させていただき、僕もだんだん津和野色に染まってきたかなと思います。一方で、まだまだ知らない津和野町の魅力があると感じることも多い日々をおくっています。

なんでも町の人でやってしまう、津和野の人のたくましさを僕もどんどん見習って、日々の中で見つけた津和野町の良さを、外に向けて発信していく活動を行なっていきたいと思います。



日々の活動はこちらでもご覧になれます。 「津和野燈火記」

Innovation For Japanのメンバーによって 書かれているブログ「津和野燈火記」。 ほぼ毎日更新しております。ぜひこちらもご覧ください。

blog URLはこちら

http://innovationforjapan-tsuwano.blogspot.jp/ (「津和野燈火記」と検索していただいても見られます。)





つわ乃燈火会を結成しました。

私たちIFJの活動として、津和野の文化に触れることができ、 人と交流することができる津和野のさんぽ道をつくります。このさんぽ道をつくるために、 毎月数回、町民の方と私たちメンバーで構成されるつわ乃燈火会を開催しています。

これまでに全三回のつわ乃燈火 会を開催しました。つわ乃燈火 会は高校生から商店主の方な ど、幅広い年齢で構成されてい ます。この会では旧津和野地で を中心として、町中の散策をれてい を中心とし、メンバーそれぞれの 昔行などを共有するなど、 間との関わり方を見つめ直す活動 をしています。

第二回には町中を観察するために、津和野駅から太皷谷稲成神社の間の普段見慣れているものを、いつもと違う視点で見てみようというまち歩きを行いました。今まで知ってはいたけどよ



今も残る昔ながらの看

く見ると味わい深い昔ながらの 看板や、珍しい街路樹や壁の模 様など、普段何気なく歩いてい ては気がつかない発見がありま した。また各々のメンバーが、 自分だけのおすすめの場所を連 れて回るなど、津和野の町には じっくり見ればみるほど、味わ い深く楽しむことのできる魅力 が集積していると感じることが できた会になりました。つわ乃 燈火会はこれからも、津和野の 多様な側面に触れ、新たな魅力 を発見する会にしていきたいと 思います。



気づいた点は地図~

ツワノワンダーピクニック - Tsuwano Wonder & Picnic -

きれいな町並と豊かな自然あふれる津和野の町を舞台にピクニックをしよう! きっとみんなの知らなかった津和野がみえてくる。

内容:ゲームをしながら町を歩いてピクニック会場に向かいます。 会場は当日のゲーム内でお伝えするのでお楽しみに。

日時:6/16(土) 10:00-13:00 集合場所: 町民センター前

対象:小学1年生~ (親子でのご参加大歓迎!)

参加費:無料

持ち物:お弁当、歩きやすい服装

申込:担当 畔柳まで【氏名,人数,ご連絡先】をご連絡ください。(6/11締切)

※申込多数の場合には締切を早める場合がございます。



企画運営: Innovation For Japan 担当 畔柳 知宏 72-0652 (商工観光課) ifj.tsuwano.event@gmail.com



選手権大会島根県予選が行われ、団体 4月21日に大田市で中国高等学校弓道

としては久しぶりに女子が中国大会への出場を決めまし

男子個人では大井祐介さん、

女子個人では岡田智

恵子さん、栗栖理子さんが中国大会へ進みます。 練習の成果を思う存分発揮し、良い結果につながるこ

今年もやります!津和野塾

を広げることにしました。 21日に始まりました。 曜日の補講塾「津和野塾」 野中学校・日原中学校の3年生までこの津和野塾の対象 また、今年は新たな取り組みとして7月ごろから津和 21日は3人の山口大学生を講師として派遣していただ 22人の津高生が勉強に励みま が今年も4月

昨年から引き続いて実施されている土

強するスタイルを考える場、 高校生が勉強する姿を見ることで中学生が自分の勉 そして津和野高校をより身

い風が吹き始めました。

が盛んになることで津和野高校もどんどん盛り上がっていくことで 今年も54名の新入生を迎えて、 します。少人数で頑張っている部も多い中、 た。「各部の紹介」では、新1年生に向けて先輩たちが所属する部活動を紹介 生の姿が見られました。 4月11日に生徒会オリエンテ 部の魅力を工夫しながら精一杯アピ 一年生が部活動に入り、 ションが行われ

健康保険課からのお知らせ

「地域包括支援センター」と「地域医療対策室」は

える。 「「「「「」」として津和野共存病院内に移転します。

平成 24 年6月1日より病院内で業務を行なっています



津和野町は、地域医療と介護の連携を図り、 住民一人ひとりのニーズに応じた切れ目のな い医療・介護・福祉サービスを提供し、安心 して過ごしていただける体制づくりを目指しま す。

【移転場所】

津和野共存病院 1階 内科外来向かい側 (医療対策課配置 MAP をご確認ください)

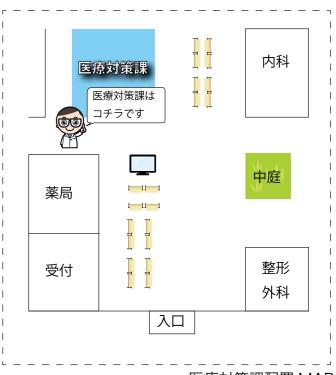
【電話番号】

医療対策課

地域包括支援センター ☎ 72-0683

地域医療対策係

☎ 72-4088



医療対策課配置 MAP

主な業務は下記の3つです。

- (1) 病院等事業に関すること
- (2) 地域包括支援センターに関すること
- (3) その他医療対策に関すること

のひ孫にあたる森憲二さん・・・」 森鷗外生誕50周年の記事につい 美術館に在所しています。 からの入館料無料については掘庭園も対象とな **晨業担い手支援センター** 桑原史成写真美術館「廣石 修」 農林課 「佐伯 晃」 は農業担い手支援センター、具配置について **人紹介の氏名訂正について** 「町からのお知らせ」でお伝えした4月 「石川慎太郎」 「椿 利昭」は農林課の

は 安野光

国民健康保険事業 介護保険事業 後期高齢者医療 簡易水道事業 下水道事業 農業集落排水事業 奨学金 電気通信事業 診療所 介護老人保健施設事業 収益的収入 収益的支出 資本的収入 資本的支出

入館料町民無料化施設について

(1)平成24年度当初予算・各特別会計について 10 億 5,994 万円 12 億 7,631 万円 2 億 8,985 万円 正しくは左記の通りとなります。 5 億 2,528 万円 4億832万円 544 万円 1,289 万円 7,805 万円 9,714 万円 4 億 7,053 万円 7億3,521万円 7億3,521万円 2,686 万円 4,652 万円

お詫びと訂正

いて誤りがありましたのでお詫びし



エコドライブで CO2 排出削減に取り組もう

▶普段の運転を見直しましょう

環境生活課☎ 72-0309

エコドライブ 10 ヶ条

1. 不要なアイドリングはやめましょう

1分間で約 28cc、10 分間なら約 0.3L 浪費します。駐車時には確 実にエンジンを止めるよう心がけましょう

2. タイヤの空気圧をチェックしましょう

空気圧の不足は走行抵抗を増加させます。空気圧が不足した場合 2~4%程度燃費が悪化します

3. 不要な荷物を降ろしましょう

30kgの不要な荷物を載せて 1000km 走ると、約1L の余分な燃料 が必要になります。

4. 暖機運転は適切に

現在のガソリン乗用車は、寒冷地や冬季以外では暖機不要です。5 分間暖機すると 160cc の浪費になります。

5. 急発進、急加速はやめましょう

急発進をすれば 11%程度の燃料を消費、「ふんわりアクセルEスタート」を

6. 車間距離は余裕を持って

加速減速を繰り返す走り方をすると2~4%程度燃費が悪化します。 車間距離を十分に取り、速度を一定に保つ走行にこころがけましょ

7. エンジンブレーキを積極的に使いましょう エンジンブレーキを使うと、2% 程度燃費が改善されます。坂道を

下る時にはエンジンブレーキを活用しましょう。

8. 駐車場はよく考えて

交通の妨げになる場所への駐車は交通渋滞をもたらし、余分な排出 ガスを生じさせます。また、交通事故の原因にもなります。

9. エアコンの使用を控えめに

エアコンの使用はエンジンに負荷をかけます。**外**気温 25℃の時に エアコンを 24°Cに設定すると 12%程度燃費が悪化します。

10. 計画的にドライブしましょう

道に迷い 10 分余計に走行すると 14%程度の燃費悪化に相当しま す。行き先及び走行ルートをあらかじめ計画しましょう。

or.jp/)

上で公表して

なっています

その他の

結果に

つ

ては日本広報協会の

Н

(http://www.koho.

ります。 コドライブに取り組みまし ライブ10ヶ条」を守り、 車交通によるもので、それ れるCO2の約20%は自動国内で1年間に排出さ は今後も増える傾向にあ 費の節約のために「エコド 抑制するため、 CO2の排出量を また、家計



"な運転を控え、安全に適正な車間距離を保ちましょう



- 近くのスーパー等には、自転車かウォー キングを兼ねて徒歩で買い物に!
- 車の買い換え時には、燃費の良いエコカ ーに!(エコカー減税も有利)
- ・月に2回程度はノーマイカー通勤、公共 交通の利用や自転車通勤で!

平成24年全国広報コンク

報

惜しも入選を逃す

えした、 政令指定都市部) ンクー 県が広報紙部門(都道府県・ 部門で総務大臣賞を、 なったことを受けて出品さ 紙「広報つわの」が島根県 した。 も入選を逃す結果となりま れた平成24年度全国広報コ の広報コンクールで特選と 県内からは松江市が映像 広報つわの4月号でお伝 ルでしたが、 町が発行する広 で入選と 惜しく 島根



キャッシュカードのトラブル

勧誘は詐欺の可能性大!

振り込め詐欺等金融犯罪にご注意ください

前通知を出したが返信がない」

などと言って信用させ、

がある」といった電話をかけ、「以

中国財務局松江財務事務所理財課

☎ 0852-21-5231

○オレオレ詐欺

子ども等になりす

電話をかけて信用させ、

ら借金の保証人になり急いでお

お金を

他人に暗証番号を教えな

番号が変わった」などといって

振り込め詐欺(主な事例)

銀行協会や警察などを名乗り

電子版「ねんきん定期便」

▶県内でも高齢者をターゲットとした「振り込め詐欺」などの金融犯罪が発生しています!

必ず前の電話番号にかけて確

こんな勧誘は要注意!!

この株が上場確実!今買えば

必ず儲かります

株式・社債のトラブル

にも注意!

電話番号が変わったという連絡

る場合もあります

犯人は子どもの名前を知ってい

振り込ませ騙し取る手口 金が必要などと言って、

「キャッシュカ

◇還付金詐欺

認!

税務署や県市町

を名乗り「税金、

医療費の還付 村の職員など

てくれれば後で必ず高く買い 今○○社の株、社債を購入し

◇注意! 手口 まで誘導したうえで操作を指示

ことは絶対にありません。

お金を受け取る側がATMを操 作することでお金が返ってくる お金を振り込ませ騙しとる

による「未公開株・社債」 知らない人からの電話や郵便 ることはありません! 未公開株などの取引に関与す 金融庁など公的機関の職員が

入して!

からお金を騙し取る手口 いるなどど言って暗証番号を聞 あなたの口座が詐欺に使われて ドを預かるなどして、 他の者がキャッシュカ A T M

警察や銀行協会等が暗証番号 を預かる」

を尋ねることは絶対にない

日本年金機構HP

http://www.nenkin.go.jp/n/www/index.html

健康保険課☎ 72-0651

間いつでも確認できます の全期間の年金記録を24時 で毎月更新されている最新

利用登録が必要

く確認します。

ます。

の

電子版「ねんきん定期便」が開始

▶「ねんきんネット」で確認ができます

って!あるいは別の株式を購

てあげるので、

解決金を支払

未公開株で出た損を取り返し

載内容の誤りがないかをよ に加入記録の記載もれや記 以上の人用、 種類があります。 り現役被保険者の人用の3 電子版「ねんきん定期便」 このサービスには、 、そして年金受給者であ上の人用、50歳未満の人このサービスには、50歳 記載もれや

記録の確認

に配信されてきます。

ができます。

なお、書面による「ねん

画面で希望を登録すること

指定のメー

ルアドレスあて

知書」などのお知らせが

んきん定期便」や

「振込通

期便」

の郵送を今後も希望

するか否か、

ログイン後の

年齢には、書面による「ね 35歳、45歳、 んきん定期便」 い」と登録した場合でも、 もできます。 きん定期便」の郵送を希望 しても、後で変更すること また、郵送を「希望しな 58歳の節目の は郵送され

ためには、 る必要があります。 専用のユーザI このサ 日本年 ビスを利用する

認ください。 は日本年金機構HPでご確 ら利用に関する詳しい情報 ネット」の利用登録をして 登録すると、誕生月に「ね ームページで「ねんきん Dを入手す 千金機構の 登録か

ます。 のサ 減や資源の節約につながり 郵送費などのコスト の郵送に代えて、

書面による 書面による ービスを利用すること 「ねんきん定 削

郵送希望登録 る必要はありません。 りがない場合には、 回答す

記載内容の誤りがあった場 合には専用の回答票を印刷 記載もれや記載内容の誤 必要事項を記入して回

9 広報つわの

カレンダー

下記の納期は6月30日です 国民健康保険税第3期

後期高齢者医療保険料第3期 介護保険料第3期

町県民税第1期

期限までに納めましょう

☐ -Sunday-

特定健診を実施します

12・13・14・20 日は日原地域 **り**月 21・26・27・28 日は津和野地域

時間・場所など詳しくは健康保険課(☎72-0657)まで

※1 幼児健診の対象は生年月日が下記のお子さまとなります

1歳6ヶ月児・・ H22.9.2~ H22.12.5 生まれの方 2歳児 ······ H21.9.2 ~ H21.12.5 生まれの方 3歳児 ······ H20.9.2 ~ H20.12.5 生まれの方 近い地域で健診が受けられるよう案内しています。

主な行事のお問合せ先

■行政相談

総務財政課・・・・・ ☎ 74-0028

■無料人権相談

税務住民課・・・・・ ☎ 74-0059

■健康相談,育児相談,幼児 健診,こころの相談,ケアサ ロン津和野

健康保険課・・・・・ ☎ 72-0657

■手話生活相談

福祉事務所・・・・・ ☎ 72-0673

■心配ごと相談(各地区含む), 無料法律相談

社会福祉協議会津和野支所 ····· ☎ 72-1494

■明るい生活相談

社会福祉協議会本所・日原支 所 · · · · · □ 74-1617

■パソコン教室,ハングル講 座,アダルト英会話,キッズ えいかいわA·B, ピラティス 教室, 水彩画教室

日原中央公民館・・☎ 74-0302

■ 3B体操,つわの英会話教室, 水彩画教室

津和野町民センター

⋯⋯⋯ ☎ 72-2070

■キラキラ体操教室

地域包括支援センター

...... 72-0683

■パソコン初心者教室、いき いきフィットネス体操、食育 の集い. 健康体操

青原公民館 · · · · · ☎ 75-0039

■断酒会

断酒会鹿足支部

⋯⋯ ☎ 090-9061-8012

◎石見神楽公演(上吉田神楽 保存会)

(津和野温泉なごみの里)

○健康相談

(山七/13:30~15:30) ○津和野地区心配ごと相談 (福セ/13:30~15:00)

月 - Monday-

つ 映画会

(青原公民館 /13:30 ~ 15:30) ◎ファミリーバドミントン リーグ戦

(小川体育館/19:30~)

◎パソコン教室 (国体/10:00~12:00)

◎キラキラ体操教室

(**町セ**/10:30~11:30) (中座会館 /13:30~14:30) (下左鐙集会所 /15:30~16:30)

火-Tuesday-

○幼児健診※1

(やま / 受付 13:00~14:15)

【在宅当番医】津和野共存病院

◎平成 24 年津和野町消防操 法大会

(西周旧居付近駐車場 /8:00~) ◎森鷗外生誕 150 周年記念 第7回津和野ウォーク

(8:30-受付/JR津和野駅前出発 ※有料

○輪読鷗外 (森鷗外記念館 /10:00~11:00)

【在宅当番医】松浦内科胃腸科

◎安蔵寺山ブナ林自然観察会

◎石見神楽公演(久木社中)

(奥谷駐車場 /8:30 ~)

(津和野温泉なごみの里)

◎アダルト英会話 (山セ/10:30~11:30)

○3B体操 (町セ/13:30~)

○キッズえいかいわ B

(中央 /16:15~17:00) ○つわの英会和教室

(町セ/20:00 ~ 21:00)

(町セ/13:30~15:30)

(小川体育館 /19:30~)

◎ファミリーバドミントン

12 ◎パソコン教室 ◎畑迫地区心配ごと相談

(畑迫公民館 /9:00~11:00) ◎キラキラ体操教室

(小川公民館 /10:30~11:30) (中組自治会館 /13:30~14:30)

◎小川地区心配ごと相談 (小川公民館 /13:30~15:30)

○健康体操

(青原公民館 /13:30 ~ 15:00)

19 ◎パソコン教室 (10:00~12:00)

◎食育の集い - 料理教室 -

(青原公民館 /9:30 ~ 13:30)

○育児相談

(直地児童館/10:30~11:30) ○キラキラ体操教室

(名賀地域センター/10:30~11:30) (和田自治会館 /13:30~14:30) ◎ふれあい俳句サロン

(福セ/13:30~)

【在宅当番医】和﨑医院

◎歴史講座「下瀬氏家臣団 居住地の実態 |

(山七/10:00~11:30)

◎演奏会びーくおりてぃー (津和野温泉なごみの里)

18

○健康相談

リーグ戦

◎アダルト英会話 (**山七** /10:30~11:30) ○3 B体操

(町セ/13:00~)

◎キッズえいかいわ A (**山**セ/16:15~17:00) ○つわの英会和教室

(町セ/20:00~21:00)

26

◎パソコン教室

(国体/10:00~12:00) ○キラキラ体操教室

(長野自治会館/10:30~11:30) (高田自治会館 /13:30~14:30)

健康体操 (青原公民館 /13:30 ~ 15:00)

町セ 津和野町民センター やま 保健福祉センターやまびこ

zk -Wednesday-木 -Thursday-金 -Friday-土 -Saturday-<ホタルバス運行> 津和野地区内からホタルの名所・部栄地区までホタル見学の ○無料人権相談 ◎月いちボランティア清掃 (ET+2 /9:00~12:00) (嘉楽園・馬場先櫓 /7:00~8:00) 直行便バスが運行します。 (山セ/9:30~14:30) ◎藩校養老館学(講演会①〕 【日時】6月9日(土)~24日(日) ◎木部地区心配ごと相談 (世セ/10:00~) 科金】中学生以上600円,小学生300円,小学生未満無料 (木部公民館 /9:00~11:30) 【バス停車場】 JR 津和野駅 /20:13 ◎明るい生活相談所 津和野温泉なごみの里 /20:22 (世セ/9:30~14:30) 乗車人員・道路状況等により遅れる場合があります。 □ピラティス教室 (**山セ**/20:00~21:00) 間は、津和野町観光協会 (Tel:0856-72-1771) にお問い合わせください h ○交通事故相談 ○育児相談 ◎心配ごと相談 ◎森鷗外生誕 150 周年記念 (浜田合同庁舎/9:00~,13:00~ (日原保育園 /10:00~11:30) (福七/10:00~12:00) 第7回津和野ウォーク ◎キラキラ体操教室 ○水彩画教室 **②無料行政相談** (8:30~受付/JR津和野駅前出発) (11:30~14:30) (町セ/13:30~,19:00~) (**町セ**/10:00~12:00) (左鐙公民館 /15:30~16:30) ◎ソフトバレーリーグ戦 ◎パソコン初心者教室 ◎第55回鹿足郡陸上競技大会 ◎ハングル講座 (小川体育館 /19:30~) (青原公民館 /10:00 ~ 12:00) (津和野中学校グラウンド ◎季節の湯(しょうぶ) (日本)/19:30~) ②史談会 /9:00~13:00) ○ケアサロン津和野 **うあさぎりの湯定休日** (津和野温泉なごみの里) (町セ/13:30~) (津和野の温泉なごみの里) (町セ/13:30~) ◎いきいきフィットネス体操 (青原公民館 /19:30 ~ 20:30) ◎水彩画教室 13 15 16 (山セ/9:30~11:30) ◎交通事故相談 **②献血(津和野地域)** ◎明るい生活相談所 (津和野警察署 /11:10~12:00) (**山**セ/9:30~14:30) (浜田合同庁舎/9:00~,13:00~ (なごみの里/13:20~14:00) ○全町合同ふれあいの場 無料行政相談 (津和野庁舎/14:40~15:40) (津和野体育館 /10:00~) (**11 2** /9:30~14:30) ◎キラキラ体操教室 ○手話生活相談 **》無料法律相談**《要予約》 (プラサ枕瀬/13:30~14:30) (役場本庁舎 /13:30 ~ 16:00) (やま/13:00~16:00) (池河公民館/15:30~16:30))断酒会 ◎ピラティス教室 ◎ハングル講座 (**町セ**/19:00~21:00) (**11 2** /20:00~21:00) (11년/19:30~) ◎ソフトバレーリーグ戦 ◎あさぎりの湯定休日 (小川体育館 /19:30~) (津和野の温泉なごみの里) 20 23 ○交通事故相談 ◎ハングル講座 ◎心配ごと相談 (浜田合同庁舎/9:00~,13:00~ (**国公**/19:30~) (福セ/10:00~12:00) ○水彩画教室 ◎キラキラ体操教室 無料行政相談 (町セ/13:30~,19:00) (青原公民館/13:30~14:30) (福セ/10:00~12:00) (程彼集落センター/15:30~16:30)) 断酒会 ◎パソコン初心者教室 ◎あさぎりの湯定休日 (11tz /19:00~21:00) (青原公民館 /10:00 ~ 12:00) (津和野の温泉なごみの里) ◎季節の湯(しょうぶ) 年金相談 (津和野温泉なごみの里) (町セ/10:00~15:30) **27** 29 30 ○交通事故相談 ○交通事故巡回相談(要予約) ○地域運動推進員養成教室 ◎輪くぐり神事 (益田市役所 /9:00~15:00) (浜田合同庁舎/9:00~,13:00~ (**置せ**/10:00~15:00) (夕方から/弥栄神社境内) 》水彩画教室 ○手話生活相談 ◎ピラティス教室 ◎藩校養老館学 (講演会②) (世七/9:30~11:30) (役場本庁舎 /13:30 ~ 16:00) (山セ/20:00~21:00) (町セ/10:00~) ○ハングル講座 ◎ソフトバレーリーグ戦 ○津和野図書館休館日 (山セ/19:30~) (小川体育館 /19:30~) ◎キラキラ体操教室 (滝元下集会所 /13:30~14:30) (III /15:30~16:30) ◌あさぎりの湯定休日 (津和野の温泉なごみの里)

【在宅当番医】小笠原医院

【お問い合せ先】神話博しまねコールセンター☎ 0853-53-8853 「神話博しまね」公式ウェブサイト http://www.shinwahaku.jp

神話博しまね

検索



今年は古事記編纂

30



出雲大社周辺を主

島根の魅力たっぷり ある「神楽」をはじめ、 表的な伝統芸能で

区分		前売券	当日券	高校共和
神話映像館 + 古代出雲歴史博	普通	800円	1,000円	Helia)
物館※(セット)	団体		900円	20名以上の団体
神話映像館(単券)	普通	400円	500円	
	団体		450円	20 名以上の団体
古代出雲歴史博物館(単券)	普通		600円	大学生 400 円
	団体		480円	20 名以上の団体 / 大学生 320円

【発売期間】

前売券:1月6日~7月20日 当日券:7月21日~11月11日

【入場券についてのお問い合せ】 津和野町役場商工観光課

取扱時間: 平日8:30~17:15

※役場での取り扱いは映像館と博物館のセット券のみとなります。

※古代出雲歴史博物館は、常設展示の観覧券です。博物館(0853-53-8600) に直接お問い合わせください。

※古代出雲歴史博物館は、休館日 (8/21 (火)、9/18 (火)、10/16 (火)) がありますのでご注意ください。(神話映像館は無休です。)

※セット券は、役場商工観光課または地域振興課で販売しております。詳しく は左記までお問い合わせください。

詳しくは、p 14 へ 県民いきいき活動を応援する ロゴマーク・キャッチフレー

「県民いきいき活動」に参加したり、活動を支援したりする機運を盛り上げるため 広く活用するロゴマークとキャッチフレーズを募集します。 皆様のご応募お待ちしています。







	役職 ————	氏名	委員の任期
教育委員	委員 長	洗川紀子	平成 20 年 12 月 6 日から平成 24 年 12 月 5 日
	委員	大内宗泰	平成 22 年 12 月 6 日から平成 26 年 12 月 5 日
	委 員	財間至宏	平成 21 年 12 月 6 日から平成 25 年 12 月 5 日
	委 員	前 田 宏	平成 22 年 3 月 9 日から平成 25 年 12 月 5 日
	教 育 長	本田史子	平成 24 年 3 月 1日から平成 28 年 2 月 29 日
選挙管理委員	委 員 長	山 下 淳	平成 21年 12月 19日から平成 25年 12月 18日
	職務代理者	大 羽 博	平成 21年 12月 19日から平成 25年 12月 18日
	委 員	平野政子	平成 21年 12月 19日から平成 25年 12月 18日
	委 員	登 米 茂 行	平成 23 年 9 月 6 日から平成 25 年 12 月 18 日
監査委員	代表監査委員	水 津 正	平成 21 年 12 月 6 日から平成 25 年 12 月 5 日
委 議会選出監査委員		河田隆資	平成 22 年 5 月 12 日から平成 26 年 4 月 30 日
	会 長	柳井良仁	平成 23 年 12 月 1 日から平成 26 年 11 月 30 日
	職務代理者	河田 寿樹	平成 23 年 12 月 1日から平成 26 年 11 月 30 日
	委員	草田吉丸	平成 23 年 12 月 1 日から平成 26 年 11 月 30 日
	委員	林 靖 登	平成 23 年 12 月 1日から平成 26 年 11 月 30 日
	委 員	森 田 穣	平成 23 年 12 月 1日から平成 26 年 11 月 30 日
	委 員	石橋 宗人	平成 23 年 12 月 1日から平成 26 年 11 月 30 日
	委員	原田文雄	平成 23 年 12 月 1日から平成 26 年 11 月 30 日
	委 員	宮藤敏典	平成 23 年 12 月 1日から平成 26 年 11 月 30 日
	委 員	斉藤 治登志	平成 23 年 12 月 1日から平成 26 年 11 月 30 日
農	委 員	長嶺善信	平成 23 年 12 月 1日から平成 26 年 11 月 30 日
農業委	委 員	水 津 正	平成 23 年 12 月 1日から平成 26 年 11 月 30 日
員	委 員	京村 まゆみ	平成 23 年 12 月 1日から平成 26 年 11 月 30 日
	委 員	中 岡 誠	平成 23 年 12 月 1日から平成 26 年 11 月 30 日
	委員	沖 野 幸 夫	平成 23 年 12 月 1日から平成 26 年 11 月 30 日
	委員	糸 賀 盛 人	平成 23 年 12 月 1日から平成 26 年 11 月 30 日
	委員	上田徳美	平成 23 年 12 月 1日から平成 26 年 11 月 30 日
	委員	中田勝昭	平成 23 年 12 月 1日から平成 26 年 11 月 30 日
	委員	田中正明	平成 23 年 12 月 1日から平成 26 年 11 月 30 日
	委員	吉 崎 初 義	平成 23 年 12 月 1日から平成 26 年 11 月 30 日
	委員	板垣哲夫	平成 23 年 12 月 1日から平成 26 年 11 月 30 日
	委員	平 川 巖	平成 23 年 12 月 1日から平成 26 年 11 月 30 日
価審査委員 一審査委員	委員	田淵晴男	平成 23 年 12 月 6 日から平成 26 年 12 月 5 日
	委員	下瀬良雄	平成 23 年 12 月 6 日から平成 26 年 12 月 5 日
	委 員	坂 根 敏 夫	平成 23 年 12 月 6 日から平成 26 年 12 月 5 日

(平成 24 年 4 月1日時点)

行政委員についてお知らせします



県民いきいき活動を応援する ロゴマーク・キャッチフレーズ募集

「県民いきいき活動」に参加したり、活動を支援したりする機運を盛り上げるため 広く活用するロゴマークとキャッチフレーズを募集します。 皆様のご応募お待ちしています。

■部・門

- 1.ロゴマーク部門
- ●県民いきいき活動を応援する趣旨を表現したもの。
- ●「島根(Shimane・しまね・シマネ)」「いきいき」の文字を必ず入れたもの。
- 2.キャッチフレーズ部門
- ●県民いきいき活動を応援する趣旨を簡潔かつストレートに印象付けるものであること。 ※漢字、ひらがな、かたかな、アルファベット混在可

どなたでも応募できます。(プロ・アマは問いません)

■応募方法

エントリーシートにより応募してください。※各部門1人1点まで

■賞及び賞金(デザイン料)

1.ロゴマーク部門

最優秀賞 1点/10万円、優秀賞 1点/1万円、特別賞 若干名

2.キャッチフレーズ部門

最優秀賞 1点/5万円、優秀賞 1点/1万円、特別賞 若干名

平成24年4月2日月~6月29日金※当日消印有効

詳細は募集要綱で必ずご確認ください。募集要綱はホームページでご覧いただけます。 県NPO活動推進室 http://www.pref.shimane.lg.jp/npo/ 県民活動応援サイト「島根いきいき広場」 https://www.shimane-ikiiki.jp/

■問合先・応募先

島根県 環境生活部 環境生活総務課 NPO活動推進室

〒690-8501 島根県松江市殿町1番地

※入賞された場合、市町村名を公開させていただきます。

電話番号※

電子メール

TEL: 0852-22-6099 (直通) E-mail: npo@pref.shimane.lg.jp



「県民いきいき活動」とは?

「営利を目的とせず、不特定かつ多数のも のの利益の増進に寄与することを目的と して自発的に行われる行動」をいいます。

(例)例えばこんな活動があります。

どなたにでもできる活動です。

- ●地域の公園の清掃美化活動に ボランティアとして参加
- ●地域の高齢者宅や社会福祉施設への 訪問・交流活動
- ●自治会活動
- ●被災者を支援する活動
- ●若者の就労支援活動
- ●子どもを対象とした読み聞かせ活動

県民いきいき活動を応援する「ロゴマーク・キャッチフレーズ」 **エントリーシート**

	作品への想い※
住所※ 〒	※キャッチフレーズはここに記入、ロゴマークは
勤務先·学校名	
氏名(ふりがな)※	
応募部門※ □ ロゴマーク部門 □キャッチフレーズ部門 ※該当する□にチェックをしてください。	応募作品/キャッチフレーズ部門
c苔が88 マロブラ ちが88 マナレルイフレ ずが88	

※キャッチフレーズはここに記入、ロゴマークは別紙で提出願います。

作品への想い※

※応募する作品への想い(制作意図など)を記入してください。

お問い合わせ 津和野町民センター c0856-72-2070

【主催】津和野町・津和野町教育委員会・島模県・(財)自治総合センター

15 広報つわの

グラントワ **Grand Toit**

島板幕芸術文化センター 不知為物物 いわみ音級動機

[お問い合わせ] 〒698-0022 益田市有明町 5-15

TEL:0856-31-1860 FAX:0856-31-1884 E-mail:zaidan@grandtoit.jp http://www.grandtoit.jp [携帯サイト] QRコード対応の携帯電話をお持ちの方は355+ 回 保証が見



(土) 17:30/開場 6月23日18:30/開演





益田市出身の脚本家・田渕久美子さんの書き下ろし作品による 県民参加ミュージカル。約半年間の稽古を経て、スタッフ・キャスト 総勢約150名が作品に込められたメッセージを届けます!

◆入場料(全席自由) ◆会場:いわみ芸術劇場 大ホール 一般/2,000円 子とも/1,000円(3歳以上、中学生以下) 当日券200円増し、会員各200円引き) は歳未満のお子様の人場はご遠遠聞います





世界最高峰のオーケストラ ベルリン・フィルハーモニー 管弦楽団のチェロ・セクショ ンメンバー12人で構成される アンサンブル。

えグラントワ公演が実現。 この機会に重厚で精緻かつ 美しく繊細な音色をお楽しみ ください。 全国で5ヶ所のみの公演です

2012年6月29日(金) 18:30/開場 19:00/開演

人場料 (全席指定)

一般/S席5,000円、A席4,000円、学生券1,500円



|3:30/開場 | 14:00/開演 いわみ芸術劇場 大ホー 入場料/全席自由 一般800円, 会員600円 高校生以下無料(当日は各200円増し) * 未就学児の入場不可



* 未就学児の入場不可

グラントワシアター:6月 映画ドラえもんのび太と奇跡の島



2012年6月16日(土)

10:00~ 2:14:00~ 3:18:30~ 东一般1,000円, 会具800円(当日は各200円増L 24.500円(主義以上小学6年生以下、当日同科金



企 闽 展 JMWターナー (ルツェルン連の共倒かり、確方にリギ山を望む)

島根県立石見美術館展示室D体館日:火曜日 開館時間: 10:00~18:30(展示室への入場は18:00まで) 朝賀4:一般1,000円 大学生600円

ウィットワース美術製蔵

⇒神々の国しまねプロジェクトにより高校生以下は観覧無料



鬼返し・石見野 ※神楽DVDプレゼント 石見神楽保存会久城社中(出田市) #:十羅·酒吞童子=神楽DVOプレゼント企

標田神楽社中 巨田和 6月24日 #: 岩戸・大蛇※神兼グッズ,DVDブレゼント全部

石見神楽領子社中(当田市)

18:30/開場 19:00/開資 演目数/2演目(約1時間40分) 入場料/高校生以上500円(中学生以下無料) 会場:いわみ芸術劇場 小ホール

広報**つわの** Vol.80

Town Watching

いろんな行事・イベントを広報担当者が取材にいきます 町内でがんばっている皆さんの姿、身近な出来事、話題を教えてください 営業課 情報戦略係 ☎74-0092

安心できる交通社会へ・・・

春の全国交通安全運動

交通安全に対する啓発と交通事故の減少を目的に 毎年行なわれる春の全国交通安全運動が4月6日か ら 15 日まで期間で取り組まれ、運動に合わせて町 内の2箇所の道の駅でドライバーに交通安全を呼び かけるテント村が行なわれました。

道行くドライバー一人ひとりに丁寧に交通安全を 呼びかけをすることで安心できる交通社会の実現に 一歩近づきました。

殉教者を慰霊

乙女峠まつり開催

キリシタン禁令により津和野藩で流刑され亡く なった36人の殉教者を追悼する乙女峠祭りが5月 3日に行なわれ、全国からおよそ 1500 人が集まり ました。

雨の中、白いベールをかぶった山口県内のカト リック系の高校生8人がマリア像を担ぎ、幼花園の 園児に先導されて教会を出発。雨の中、信者の列が 後に続き、マリア聖堂前では野外ミサが行われ、峠 は殉教者への祈りと賛美歌の歌声に包まれました。





色とりどりのツツジを愛でる

麓耕ツツジ祭り

毎年、5月のゴールデンウィークに開催され、色 とりどりのツツジを一目見ようと多くの方が訪れる 麓耕ツツジ祭り。今年は5月3日から5日までの期 間で開催されました。天気に左右された今年のツツ ジ祭りでしたが、会場では神楽の披露などが行なわ れ、最終日は暑さを感じる日差しの中、優雅に空を 泳ぐ鯉のぼりもみることが出来ました。

Doctor

Medical

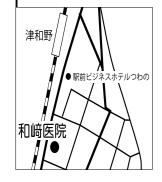
6月3日(日) 津和野共存病院 (津和野町森村口-141) **2**72-0660



6月17日(日) 和﨑医院 小笠原医院

☎72-0025

(津和野町後田口-405)



279-2012 柿木中Ο **√**3) ● 小笠原医院

先月号の在宅当番医の記載誤りについて

http://www.bousai-shimane.jp/

島根県内における災害発生時の緊急情報 や災害対策◎支援情報のほか、日ごろ防 災に役立つ情報等を掲載しています。

万が一の事態に備えて

QR コードで URL を取得 できます。



◆津和野共存病院(☎72-0660)

月曜日 / 循環器内科 (午前 / 第2・4月曜日)・整形 外科 (午後)·小児科予防接種·乳児検診 (午 後/予約制)

火曜日 / 外科(午前)

医療

水曜日/漢方外来(午前/月1回、6月は13日(水))

木曜日 / 外科 (午前)・耳鼻咽喉科隔週 (午前と午後、 午後のみ)

金曜日 / 整形外科 (午前 / 午後)・小児科予防接種・ 乳児健診(午後/予約制)

※内科:月~金曜日(午前)、木曜日(午後2時から開始) (日本神経学会専門医) 初診の場合要予約 ※小児科: 予防接種·乳児検診は13時より開始です。 ※整形外科:月曜日の診療は午後1時より開始です。

◆日原診療所(☎74-0121)

月曜日/内科(午前/午後)

火曜日/内科(午前/午後)

外科 (第1・3・5 火曜日、8 時半~9 時半)

※受付は9時まで

水曜日 / 内科 (午前) 消化器内科検査のみ (午前)

木曜日 / 内科 (午前)

金曜日/内科(午前/午後)

土曜日 / 内科(午前) ※第1・3・5

泌尿器科(午前)第1.3.5

※泌尿器科の予約は74-0121まで

※水曜日・木曜日は、午前のみです。

※診療日程は、変更する場合があります。

◆和﨑医院(☎72-0025)

※5月12、26日は、休診です。

水曜日/肝臓病専門外来(日本肝臓学会専門医)/予 約制

※当院では苦痛の少ない鼻からの胃カメラを行ってい ます。

※循環器専門外来を行っています。

※リウマチ・膠原病専門外来を行っています。

※土曜日の午後は診療しています。

(14 時から 17 時まで、ただし受付は 16 時 30 分まで)

◆つわぶき医院(☎72-3500)

火曜日 / ペインクリニック 15:00 ~ 18:00

木曜日 / ペインクリニック 9:00 ~ 12:30

※帯状疱疹後の疼痛や慢性の痛みでお悩みの方はご 相談ください。

※通常の診療も行います。

手話コミュニケーション

Sign language

◎税職員募集

ご案内

国税庁では、税務職員を募集しています。税のス ペシャリストを目指して、ぜひ受験してください。

【受験資格】

①平成24年4月1日において、高等学校又は中等教 育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経 過していない者及び平成25年3月までに高等学 校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

【試験の程度】

高校卒業程度

【受験申込受付期間】

○インターネット申込み: 平成 24 年6月 26日 (火) 9:00 から7月5日 (木)

○郵送又は持参による申込み:平成24年7月2日(月)から7月10日(火)

【申込・問合先】

広島国税局 総務部 人事第二課 ☎ 082-221-9211 益田税務署 総務課☎ 0856-22-0444

◎放送大学

放送大学では、平成24年度第2学期(10月入学) 学生を募集しています。放送大学はテレビ放送など を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・ 福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分 野を学べます。

出願期間は平成24年8月31日必着。資料を無料 で差し上げています。

お気軽に放送大学島根学習センター (☎ 0852-28-5500) または益田市立市民学習センター (☎ 0856-31-0622) 迄ご請求下さい。

放送大学ホームページでも受け付けております。

◎アルコール関連問題地域セミナー

この機会に、アルコール依存症について一緒に考え てみませんか。参加は無料。

【日時】平成24年6月22日(金)13:30~16:00

【場所】日原山村開発センター

【内容】「アルコール依存症とうつ病」のテーマで体 験発表と講義を開催します。

【申し先・問合先】

益田保健所 健康増進

グループ

☎ 0856-31-9545

6月13日(水)まで 受付けております。



6月の在宅当番医はこちらです

6月10日(日) 松浦内科胃腸科 (吉賀町六日市 795) **☎**77-0111



6月24日(日) (吉賀町柿木村柿木642-2)

つわぶき医院について住所は津和野町鷲原 190、電話番号 72-3500、栗栖医院について住所は吉賀町柿木1331、電話番号は 79-2006です。お詫びして訂正いたします

要約筆記とは、相手の話を聴いて、その要点をつかみ短

一要約筆記って何?―

ありませんか。要約筆記は講演会だけでなくいろいろな場面 で利用することができます。例えば、自治会の定期総会、集 金常会、病院受診、職場での話し合いなどです。自分のこ

とだけでなく、家族の受診に付き添う等でも利用できます。

自分の住んでいる地域などで手話の分からない聞こえない 方はいらっしゃいませんか。要約筆記を利用してみたい、詳 細を知りたい方は、あゆみの里または津和野町役場福祉事 務所までご連絡ください。

> あゆみの里☎ 0856-31-5100 福祉事務所2 72-0673



今月の手話 通訳・通訳する

紹介・紹介する 斡旋・斡旋する

案内・案内する

親指を口の端から端へ往復します。

*『新・手話教室 入門』より転載 *発行:財団法人全日本ろうあ連 盟発行☎ 03-3268-8847

図書館だより

Books

▼日原図書館の新刊図書

▽ 「あしたも、こはるびより。」 つばた英子・つばたしゅういち・・ 主婦と生活社

▽「和布のかわいい手作り」 パッチワーク通信社

▽「マンガで親しむ出雲神話①スサノオ| 構成 酒井董美 漫画 小室孝太郎 山陰中央新報社 ▽「慶次郎縁側日記 あした|

北原亞以子 · · · · · · 新潮社

▽「百鬼夜行 陽」

京極夏彦・・・・・・ 文藝春秋

▼津和野図書館の新刊図書

6月29日は休館です。

▽『サファイヤ』

湊かなえ・・・・・・・・・・・・・ 角川春樹事務所 ▽『銀色の絆』

零井脩介······ PHP 研究所

▽『ナミヤ雑貨店の軌跡』 東野圭吾・・・・・・・・・ 角川書店

▽『からだにおいしい魚の便利帳』 藤原昌高 …… 高橋書店

▽『あめのひのピクニック』

ガブリエル・バンサン····· BL 出版

平成 24 年度 男女共同参画週間

6月23日(土)~29日(金)の1週間は 「男女共同参画週間」です。

本年度の男女共同参画週間は「男女共同参画による日本再生」を重点とします。

キャッチフレーズは「あなたがいる わたしがいる 未来がある」です。

人口減少・高齢化が進む中で、東日本大震災からの復旧・復興、日本経済の再生等、様々な課題の解決を迫られる我が国において、女性が社会のあらゆる場面に参画し、その能力を発揮することが、ますます必要とされています。

例えば、経済・ビジネスにおいて女性がもっと

活躍すること、震災からの復旧・復興において女性が参画し、その視点を加えること、ワーク・ライフ・バランスにより男女の働き方や生き方を変えること等、女性が日本再生の担い手として重要な役割を果たすことは、元気な日本を取り戻す鍵となります。

●内閣府男女共同参画局ホームページ http://www.gender.go.jp/

皆様の活動をお助けします!

津和野町公式メールマガジン「津和野 おたすけマガジン|発行開始

町では、新に町内におられる皆さまの様々なまちづくり活動を支援する情報をメルマガ形式でお届けします。

6月1日より毎月1回のペースで配信 を予定しています。

メルマガはメルマガ配信サイト"まぐまぐ"で「津和野」と検索!

その他詳しくはお問合せください。





【問合せ先】営業課☎ 74-0092

児玉 竹長 森元 倉益 齋藤 原 月 根 屇 照世 幸江 三千 チ 出分 Ē サ コ 宿 コ 4 4 4 4 4 4 29 22 21 15 直 E 清 审 吹 長 水町 地 野 組 原

87 91 75 87 85 96 85 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳

おくやみ申しあげます(敬称略

4 3 3 · · · · · 3 3 25 23

東森長

紀れ申し上げます

広語つわのは、 広告主えまましています

基本サイズは縦4.5cm×横8.5cm 広告料は5千円(町外は8千円)となります。 同じページの隣り合う2つの枠は1枠の広告とすることができます。 その場合は1万円(町外は1万6千円)となります。

【お問合せ先】

営業課

(**2**74 0092)

□住民基本台帳 (平成 24 年 4 月末現在)

世帯数:3,666

人口:8,371人 男3,884人 女4,487人 出生 3

死亡 8

転入 34

転出 33

6

広報つわの

□ 発行/津和野町役場 〒 699-5292 島根県鹿足郡津和野町日原 54番地 25

編集/営業課 TEL:0856-74-0092

FAX: 0856-74-0002

□ 印刷 / 石見紙工業株式会社

URL: http://www.town.tsuwano.lg.jp/



津和野町 モバイルサイト



facebook 版 津和野町役場