

2016 vol.133 11月

広報つわの

10月8日、殿町通りにゴールテープを張った津和野町駅伝競走大会。今年最後の残暑の中、熱気を帯びた激しい競い合いに歓声が上がります。



美しい森林（もり）づくり条例 を制定しました

津和野町の9割の面積を占め、地滑り防止や豊かな生態系を生むなどの役割を持つ森林。そのような自然の効果を漫然と受けるだけではなく、まちづくりのために積極的な森林の利活用が今求められています。

※ここでは「森林」を「もり」と読ませさせていただきます。
お問い合わせ先：農林課 ☎ 72-0653

条例制定にあたり

平成25年7月28日、津和野町では「これまで経験したことが無い」と表現されるほどの豪雨に見舞われ、甚大な被害が発生し、現在も復旧工事が続いています。今回の災害を振り返ったとき、「森林の機能を最大限に発揮させることが出来れば、被害を最小限にとどめることが可能であったのではないだろうか」という思いが強くなるとも、町面積9割を占める森林を活用することの重要性を再認識させられました。このようなことから昨年、美しい森林づくり委員会を設置し、検討協議を重ね、今年6月議会において、美しい森林づくり条例を制定しました。このような条例は山陰両県の市町村では初めてのものであり、今後のまちづくりの柱の一つとして美しい森林づくりを位置づけていきたいと考えています。



平成 25 年の土砂災害の様子

今回の条例には森林憲章を記しており、この憲章の中では、人と森林の距離を近づけ、様々な人々が活動し、思いを寄せる美しい森林の姿を7つに区分して表現するとともに、未来を担う子どもたちに美しい森林を残すためのメッセージを込めています。

今年度は、本条例をもとに「美しい森林づくり構想」を作成することとしています。町としましては「美しい森林づくり」を目指して、様々な事業に積極的に取り組んでいきたいと思っておりますので、森林所有者の皆様はもとより、多くの町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

津和野町長 下森博之



山を大切にすることは、計画して山に手を加えること

津和野町森林憲章

津和野町は森と川に囲まれた星のふるさとです。かつて、津和野の森林は地域の生活を支える森林でした。森林は豊かな恵みをもたらす、豊かな水と川を育み、風雨を緩和して暮らしの安全を守り、多くの生きもののすみかとなり、また、人々の働く場や子ども遊び場となり、そして、津和野らしい地域の景観を形作ってきました。津和野の森林の恵みは、川を通じて下流にも広くもたらされてきました。沢や谷に集まった水は次第に合流し、やがては清流・高津川となって日本海へと流れ込み、沿岸の環境や生態系を育みます。森から里、海をつなぐ川の流れは、健やかな森林によって保たれてきました。

しかし、日常のエネルギーが薪や炭から石油や電気へ代わると、人々が日々の燃料を採りに山に入るとは少なくなり、また、高度経済成長につれて町外へと人口流出が進むと、農業で生計を営む人も次第に少なくなりました。津和野の森林の多くは、人の手によって築かれた森林です。人々の暮らしが山から遠ざかると、人の手が入らないために森林は荒廃し、森林がもたらしてきた多面的な機能も低下してきます。その結果、現在、

町内には手入れ不足の荒れた暗い森林が増えています。

平成25年7月の豪雨災害では町に甚大な被害が生じ、町内の安全な暮らしが脅かされました。町ではこの災害をきっかけに改めて森林の重要性を考へるようになり、森林が現在も地域の基盤であり町民共有の財産であることをふたたび認識しました。歴史を引き継ぎ更なる発展を遂げるために、そして未来の子ども達に美しい津和野町を伝えるために、私たち町民は森林という地域に内在する豊かな資源の恵みを意識し、ふたたび町内に美しい森林をつくるよう行動しなくてはなりません。

下図に掲げる姿を理想として、町内の森林を美しい森林として再生し、暮らしの中に森林の利用を取り入れることができれば、人と森林との距離はふたたび近づき、そして、未来の子ども達に美しい津和野町を伝えることができます。町および私たち町民は、未来に生きる子ども達へ美しい津和野町を伝えるためにも、美しい森林づくり条例を制定し森林づくり活動に取り組みます。

町が目指す美しい森林とは、外観の美しさだけでなく津和野の森林に関わる人々のそれぞれが抱く理想的な森林の像が反映され、多面的な機能を有する森林です。津和野町では今、多くの町外出身者がイターンという形で参入し、森林や林業に携わろうとしています。津和野で生まれ育った人、以前から津和野に暮らす人に加え、新しく津和野に暮らす人、観光で訪れる人など、津和野の森林に心を寄せる人々はさまざまです。それぞれに感じる美しさがあっても、みんなが思い描く美しさのすべてを満たす森林が本条例の目指す美しい森林なのです。

美しい森林づくりに向けて

◆美しい森林づくり講演会（第1弾）

「近自然森づくり～スイスの地域おこしの知恵～」
講師：佐藤浩行氏
日時：10月27日（木）19:00～20:30
場所：津和野町民センター大集会室 参加料：無料

◆チェンソー特別教育

日時：11月12日（土）～13日（日）
両日 8:30～17:00
場所：日原体育館地下駐車場
申込・お問い合わせ先：農林課 ☎ 72-0653

津和野町が目指す森林のありかた

う	うまい森林	山の幸や川の幸を育み食の楽しみや文化を支える豊かな森林
つ	つながる森林	町内外の人々や未来へのつながりを産み出す森林、川を通じて海へとつながる森林
く	くらしよい森林	十分に手入れがなされ、快適で安心安全な生活環境を調整する森林
し	四季のある森林	多くの生きもののすみかとなり、四季折々の景観を生み出す、生命に満ちた森林
い	いきいきとした森林	はたらく人や遊ぶ人がかっこいい森林、子ども達が遊ぶ森林、活力のある場を提供する森林
も	もうかる森林	人々の生計の場となり、地域の経済を生み出す森林
り	利用される森林	建築、木工、エネルギー、食料などさまざまな形で利用の価値をもつ森林

【健康コラム】皆でいのちを支える町づくり

健康福祉課 ☎ 72-0657

【気づき、見守り、支え合う町づくりの推進に向けて】

津和野町では、医療機関をはじめ、役場・警察署・分遣所等の行政機関や、社会福祉協議会や商工会等の各種機関が集まり、「津和野町自死防止ネットワーク会議」として、取り組みを展開しています。

大切なかけがえのない命です。しんどい時や、つらい時に「助けて」っていえる場所を作り、皆でいのちを支える町づくりに一緒に取り組んでいきましょう。

【津和野町自死防止ネットワーク会議 委員によるコメント】

「TOO YOUNG TO DIE! (若くして死ぬ)」

つわぶき医院の小笠原です。驚原のなごみの里の前に開業して13年が過ぎました。9号線からの降り口になると思い、道の駅の近くに場所を決めました。完成はいつのことか？

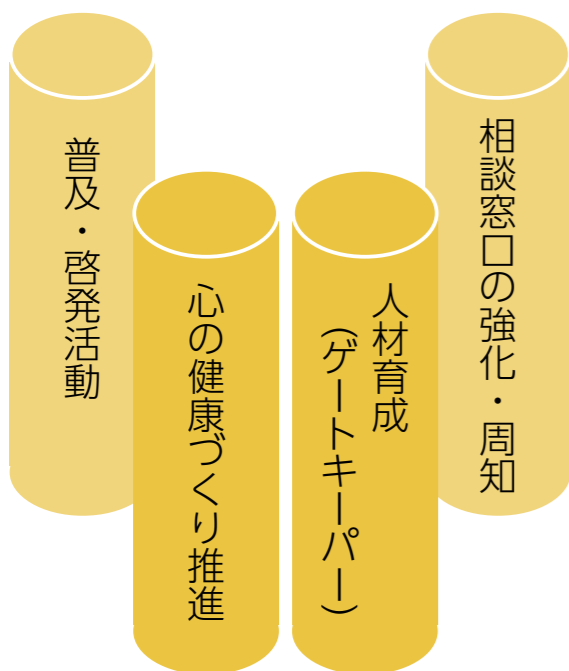
さて、開業してから益田圏域自殺予防対策連絡会に参加させていたでいます。最初は自殺という言葉(殺す)に違和感を覚え、自死対策に変更しても

らいました。

島根県の自死死亡率は全国でも高く、平成15年は津和野町の自死死亡率(10万対)70.2、島根県下で美郷町の112.6について県内2番目でした。(県の平均31.5)その後、保健所を中心に予防対策が施行され、平成27年には自死死亡率12.6まで減少しました。

しかし、まだ満足な結果にはなっていない。自死された方は優しい心根を持った方が多い印象があります。住民全体で優しい気持ちを持って対応していけばもっと効果が出ると信じています。

ここで、本題に入ります。NHKの朝の連続ドラマ「あまちゃん」の脚本で有名な映画監督宮藤官九郎氏をご存知でしょうか。彼の最新作、映画「TOO YOUNG TO DIE!」を見られましたか？仏教の五道(地獄、畜生、餓鬼、人間、天界)において自殺は地獄に落ちるとされています。不慮の事故に遭い、自死と間違われて地獄に落ちた高校生(神木隆之介)が愛を信じて輪廻転生で人間界に復活するという笑えるラプス



津和野町自死防止ネットワーク会議の4本柱

第67回近県学校音楽大会が開催されます

教育委員会 ☎ 72-1854

今年で67回を迎える近県学校音楽大会を開催いたします。

例年、審査員をお願いしている末廣正巳先生、島畑斉先生をはじめ、今年はクラリネット奏者の近藤千花子先生をお招きしました。お昼の休憩時間には近藤先生のクラリネットミニコンサートも開催されます。

町内外の小学生から高校生が多数参加する大会です。ご近所お誘いあわせの上、どうぞお越しください。

○日時：11月13日(日) 8時開会

○場所：津和野体育館



昨年度の大会の様子(右：青原小学校 左：津和野小学校)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

健康福祉課 ☎ 72-0657

年末調整・確定申告まで大切に保管ください！

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

【国民年金保険料控除証明書の送付時期は】

平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(又は領収証書)を添付してください。

また、平成28年10月1日から12月31日までの間に今年はじめた国民年金保険料を納付された方へは、翌年2月上旬に送付されます。

家族の国民年金保険料を納付した場合

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を送付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤルにお問い合わせください。

ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570・003・004

050から始まる電話でおかけになる場合は ☎ 03・630・2525

受付期間

平成28年11月1日(火)～平成29年3月15日(水) 月～金曜 8時30分～19時

第2土曜 9時～17時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



人権の大切さ、忘れないで・・・

税務住民課 ☎ 74-0059

津和野町人権・同和対策推進協議会では、人権啓発活動の一環として人権標語を募集いたしました。人権を尊重することの大切さ、心豊かな人権意識を育てることを目的に町内の学校の

※平成27年度（平成28年3月時点）の作品です。
人は人を苦しめることができる
しかし、助けることもできる

日原中学校1年 塚本優太さん
日原中学校1年 濱田海珠さん
日原中学校1年 渡辺あんさん
日原中学校1年 大井緋菜乃さん

津和野町人権・同和対策推進協議会では、人権啓発活動の一環として人権標語を募集いたしました。人権を尊重することの大切さ、心豊かな人権意識を育てることを目的に町内の学校の

「税を考える週間」です。

租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めましょう。
11月11日～17日は
「税を考える週間」です。

国税庁
益田税務署



介護短歌のご紹介

健康福祉課 ☎ 72-0683

認知症に関する事業の中で町民の皆さまから「認知症の方を介護されている家族の方の声が聴きたい」ともつと地域の方へ認知症のこ

「介護短歌」を募集したところ、多くの短歌の応募がありましたので、ご紹介いたします。

歩るけるを よしと思ひつ
病む夫の 靴洗ふ背に 春の陽やさし
水津 幸 さん

主人の病が硬膜下水腫との診断より十年が過ぎます。戸惑いながらの日々ですが、唯歩けますこと助かっています。



つわみん活動日記

9月10日（月）神楽練習



秋といえば…スポーツ!!! 食!!! 芸術!!!
つわみんの今年の秋は…運動会に参加したり、神楽を勉強したり、いろいろな秋を体験したよ!

9月25日（月）須川地区民体育大会



つわみんへ出演依頼などができます。詳しくは下記担当課までお問合せください。【お問合せ先】商工観光課 ☎ 72-0652

糖尿病の重症化を防ぎましょう

地域包括支援センター ☎ 72-0651

11月14日は世界糖尿病デーです。世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために1991年にIDF（国際糖尿病連合）とWHO（世界保健機関）が制定し、2006年に国連により認定されました。

糖尿病は初期の段階では自覚症状が乏しいのですが、放置すると全身に様々な合併症が出て重症化する病気です。

糖尿病を重症化させないために大切なこと

①年に1回は健診を受け、自分自身の健康状態を確認しましょう

津和野町の国民健康保険加入者の特定健診受診率は約3割弱です。（平成28年8月時点）そのうち約3割の方が糖尿病に関する数値が要指導・要医療でした。

②医療が必要な方は定期的

に受診をしましょう

血糖値のコントロールとともに血圧の管理が重症化を予防するために重要です。津和野町では国民健康

保険加入者のうち糖尿病の治療をされておられる方の約7割が高血圧症を合併されています。

③糖尿病について知るために糖尿病の教室に参加しましょう

【糖尿病に関するイベント】

◆世界糖尿病デーin益田
日時：11月20日（日）
11時～14時30分
会場：益田赤十字病院 研修棟1階 講堂

◆講演「糖尿病について」・運動教室「転倒予防で血糖値を下げる」
日時：11月5日（土）
9時30分～11時50分
会場：山村開発センター

◆講演「糖尿病と歯周病」・情報提供「血圧管理・食事」
日時：12月1日（木）
13時15分～15時30分
会場：津和野町民センター

※いずれも参加無料
※申し込み：健康福祉課 ☎ 72・0657

11月

固定資産税・第4期
国民健康保険税・第8期
後期高齢者医療保険料
・・・第8期
介護保険料・第8期

町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです

納期限は11月30日

各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20日以内に督促状を発送します。
その後の納付には100円の手数料が別途必要となります。

主な行事のお問合せ先

- 行政相談
総務財政課……………☎74-0028
- 交通事故相談 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102
- 無料人権相談
税務住民課……………☎74-0059
- 健康相談, 育児相談, 乳児・幼児健診, ケアサロン, 手話生活相談, 心の相談, ひとり親巡回就業相談
健康福祉課……………☎72-0657
……………☎72-0673
- タブレット講習会, PC ちょい知り教室 つわの暮らし推進課……………☎74-0092
- 心配ごと相談(各地区含む), 無料法律相談
社会福祉協議会
津和野支所……………☎72-1494
- 明るい生活相談
社会福祉協議会
本所日原支所……………☎74-1617
- パソコン教室, ハングル講座, キッズえいかいわ, アロマヨガ, 水彩画教室, フラダンス
日原中央公民館……………☎74-0302
- 3B体操, つわの英会話教室, 水彩画教室
津和野町民センター☎72-2070
- キラキラ体操教室, 元気アップ教室, ※1 地域運動推進員サロン活動・研修会 地域包括支援センター ☎72-0683
- パソコン初心者教室, エアロピクス基礎コース, エアロピクス&ヨガ, 食育の集い 青原公民館・☎75-0039
- 断酒会 断酒会鹿足支部 ☎090-9061-8012

日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
<p>※2 対象: 脳血管疾患の既往のある方およびその家族</p> <p>※3 家庭のあり方を見つめなおし、家族でふれあう時間を作るために設けられた日</p> <p>※4 対象: 70歳以上のひとり暮らしの方、70歳以上だけの2人以上暮らしの方</p>		<p>1</p> <p>◎なかよし体操中座*1 (中座会館/10:00-11:30)</p> <p>◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00)</p>
<p>6</p> <p>◎スポーツフェスティバル in つわの (津和野小学校グラウンド/9:00-)</p> <p>◎森鷗外記念館講演会 (森鷗外記念館/13:30-15:00)</p> <p>◎石見神楽公演(モノ口楽社中) (なごみ)</p> <p>【当番医】増野医院</p>	<p>7</p> <p>◎三葉会*1 (程彼集落センター/13:30-15:00)</p> <p>◎キッズえいかいわ (山セ)/16:15-17:00)</p>	<p>8</p> <p>◎びよんぴよん教室 (日原保育園/10:00-11:30)</p> <p>◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00)</p> <p>◎キラキラ体操教室 (滝元上集会所/10:30-11:30) (程彼集落センター/13:30-14:30)</p> <p>◎青原健康体操*1 (青原公民館/13:30-15:00)</p> <p>◎ハングル講座 (日公)/19:30-21:00)</p>
<p>13</p> <p>◎第67回近県学校音楽大会 (津和野体育館/開会式8:00-)</p> <p>◎チェンソー特別教育 (日原体育館地下駐車場/ 8:30-17:00)</p> <p>◎畑迫生活展 (畑迫体育館/10:30-15:30)</p> <p>◎きてみん祭 (日原中心街)</p> <p>◎日原天満宮秋季大祭 (春日神社)</p> <p>【当番医】つわぶき医院</p>	<p>14</p> <p>◎元気アップ教室*4 (池河公民館/9:30-13:00)</p> <p>◎クラルテ人形劇公演(無料) (幼稚園/10:00-11:00) (山セ)/18:30-19:30)</p> <p>◎3B体操 (町セ)/13:30-)</p> <p>◎美しい森林づくり講演会(第2弾) (山セ)/19:00-20:30)</p>	<p>15</p> <p>◎元気アップ教室*4 (小川公民館/9:30-13:00)</p> <p>◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00)</p> <p>◎年末調整説明会 (グラントワ小ホール /10:00-12:00,13:30-15:30)</p> <p>◎キラキラ体操教室 (プラサ枕瀬/10:30-11:30) (池河公民館/13:30-14:30)</p>
<p>20</p> <p>◎木部地区敬愛文化祭70周年 (木部小学校/8:00-17:00)</p> <p>◎第89回輪読鷗外 (森鷗外記念館/10:00-11:00)</p> <p>◎石見神楽公演(上吉田保存会) (なごみ)</p> <p>◎日原公民館まつり (日公)</p> <p>◎滝元産業文化祭 (日原公民館滝元分館)</p> <p>◎青原公民館まつり (青社羅小学校体育館)</p> <p>◎しまね家庭の日*3</p> <p>【当番医】栗栖医院</p>	<p>21</p> <p>◎畑迫 HBG *1 (畑迫公民館/10:00-11:30)</p> <p>◎キッズえいかいわ (山セ)/16:15-17:00)</p>	<p>22</p> <p>◎育児相談 (町セ)/10:00-11:30)</p> <p>◎名賀のぞみクラブ*1 (名賀地域センター/10:00-11:30)</p> <p>◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00)</p> <p>◎つわのオレンジカフェ (社協津和野支所 /10:00-12:00)</p> <p>◎キラキラ体操教室 (上横道公民館/10:30-11:30) (山セ)/13:30-14:30)</p> <p>◎青原健康体操*1 (青原公民館/13:30-15:00)</p> <p>◎ハングル講座 (日公)/19:30-21:00)</p>
<p>27</p>	<p>28</p> <p>◎元気アップ教室*4 (プラサ枕瀬/9:30-13:00)</p> <p>◎小川はつらつクラブ*1 (小川公民館/13:30-15:00)</p> <p>◎3B体操 (町セ)/13:30-)</p> <p>【当番医】津和野共存病院</p>	<p>29</p> <p>◎元気アップ教室(橋南)*4 (町セ)/9:30-13:00)</p> <p>◎パソコン教室 (日公)/10:00-12:00)</p>

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
<p>2</p> <p>◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00)</p> <p>◎パソコン教室 (町セ)/13:00-16:00)</p> <p>◎水彩画教室 (町セ)/13:30-19:00-)</p>	<p>3 文化の日</p> <p>◎御嶽城址登山 (奥ヶ野集会所/10:00-)</p> <p>◎写真教室 (日公)/10:00-12:00)</p> <p>◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ)/13:30-15:00)</p> <p>【当番医】小笠原医院</p>	<p>4</p> <p>◎タブレット講習会 (山セ)/9:30-12:00)</p> <p>◎育児相談 (日原保育園/10:00-11:30)</p> <p>◎無料人権相談 明るい生活相談 (山セ)/10:00-12:00)</p> <p>◎パソコン教室 (青原公民館/10:00-12:00)</p> <p>◎アロマヨガ (山セ)/19:30-20:30)</p>	<p>5</p> <p>◎月いちボランティア清掃 (津和野駅/8:00-9:00)</p> <p>◎糖尿病教室 (山セ)/9:30-11:50)</p> <p>◎森鷗外記念館講演会 (山セ)/13:30-15:00)</p> <p>◎わっしょい津和野特産祭り 石見神楽公演(熱田保存会) (なごみ)</p>
<p>9</p> <p>◎陶芸教室 (山セ)/9:00-12:00)</p> <p>◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00)</p> <p>◎離乳食教室 (やま)/9:30-11:30)</p> <p>◎にこにこ会*1 (プラサ枕瀬/10:00-11:30)</p> <p>◎すみれ会*1 (小瀬会館/13:30-15:00)</p> <p>◎手話生活相談 (役場本庁舎/13:30-16:00)</p> <p>◎水彩画教室 (町セ)/13:30-19:00-)</p>	<p>10</p> <p>◎水彩画教室 (山セ)/9:30-11:30)</p> <p>◎フラダンス教室 (木部公民館/10:00-11:30) (山セ)/14:00-15:00)</p> <p>◎乳児検診 (町セ)/13:00-)</p> <p>◎キラキラ体操教室 (長野自治会館/13:30-14:30) (町セ)/15:30-16:30)</p> <p>◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)</p> <p>◎季節の湯(ゆず, 露天にて) (なごみ)/10:00-21:00)</p> <p>◎断酒会 (町セ)/19:00-21:00)</p>	<p>11</p> <p>◎行政相談 つわのオレンジカフェ (山セ)/10:00-12:00)</p> <p>◎心配ごと相談 (福セ)/10:00-12:00)</p> <p>◎元気会*1 (下町コミセン/10:00-11:30)</p> <p>◎さくら会*1 (須川公民館/13:30-15:00)</p> <p>◎史談会 (町セ)/13:30-)</p>	<p>12</p> <p>◎チェンソー特別教育 (日原体育館地下駐車場/ 8:30-17:00)</p>
<p>16</p> <p>◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00)</p> <p>◎パソコン教室 (町セ)/13:00-16:00)</p> <p>◎かけ橋の会*2 (やま)/14:00-16:00)</p> <p>◎断酒会 (山セ)/19:00-21:00)</p>	<p>17</p> <p>◎写真教室 (日公)/10:00-12:00)</p> <p>◎乳児検診 (町セ)/13:00-)</p> <p>◎キラキラ体操教室 (木部公民館/13:30-14:30) (小川公民館/15:30-16:30)</p> <p>◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ)/13:30-15:00)</p> <p>◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)</p>	<p>18</p> <p>◎元気アップ教室*4 (須川公民館/9:30-13:00)</p> <p>◎パソコン教室 (青原公民館/10:00-12:00)</p> <p>◎明るい生活相談 (山セ)/10:00-12:00)</p> <p>◎無料法律相談 (福セ)/13:00-16:00)</p>	<p>19</p> <p>◎食育の集い (青原公民館/9:30-14:00)</p> <p>◎中国5県縦断法律相談会 (山セ)/10:00-16:00)</p> <p>◎江戸落語 桂歌若独演会(無料) (プラサ枕瀬/13:30-15:00)</p>
<p>23 勤労感謝の日</p> <p>◎第63回かのあし駅伝大会 (六日市基幹集落センター- 役場津和野庁舎/9:30-)</p> <p>◎断酒会 (山セ)/19:00-21:00)</p> <p>◎季節の湯(ゆず, 露天にて) (なごみ)/10:00-21:00)</p> <p>【当番医】和崎医院</p>	<p>24</p> <p>◎交通事故巡回相談(要予約) (益田市役所/9:00-15:00)</p> <p>◎水彩画教室 (山セ)/9:30-11:30)</p> <p>◎元気アップ教室*4 (やま)/9:30-13:00)</p> <p>◎リハビリ恋愛い鯉クラブ*1 (町セ)/10:00-11:30)</p> <p>◎フラダンス教室 (木部公民館/10:00-11:30) (山セ)/14:00-15:00)</p> <p>◎キラキラ体操教室 (和田自治会館/13:30-14:30) (麓耕自治会館/15:30-16:30)</p> <p>◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)</p>	<p>25</p> <p>◎元気アップ教室*4 (青原公民館/9:30-13:00)</p> <p>◎行政相談 心配ごと相談 無料人権相談 (福セ)/10:00-12:00)</p> <p>◎アロマヨガ (山セ)/19:30-20:30)</p>	<p>26</p>
<p>30</p> <p>◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00)</p> <p>◎すずめの会*1 (池河公民館/10:00-11:30)</p> <p>◎子育て支援センター離乳食教室 (やま)/10:00-13:00)</p> <p>◎パソコン教室 (町セ)/13:00-16:00)</p> <p>◎手話生活相談 (役場本庁舎/14:30-16:00)</p> <p>◎津和野図書館休館日</p>			

認知症サポート医による

「認知症出前講座」開催しました！

～認知症サポーター養成講座～

7月30日(土)野地公民館において自治会からのご要望に応じて、津和野共存病院副院長の飯島猷一氏を講師に「認知症サポーター養成講座～認知症について学び、地域で見守る勉強会～」が行われ、21名の住民の方が熱心に話を聴きました。



野地公民館での講座の様子

認知症をよく知るための9大法則・1原則

認知症の介護において最大の問題は、症状の理解の難しさにあります。今言ったことも忘れてしまうひどいもの忘れ、家族の顔すら忘れてしまう失認、金銭・物に対する強い執着、徘徊、失禁など多彩な症状を、介護者は理解できず、振り回されてしまいます。

認知症の症状を理解し上手な対応が可能になるように「認知症をよく理解するための9大法則・1原則」を紹介されました。

■認知症に関する法則

- ① 記憶障害に関する法則
- ② 症状の出現強度に関する法則
- ③ 自己有利の法則
- ④ まだら認知症の法則
- ⑤ 感情残存の法則
- ⑥ こだわりの法則
- ⑦ 作用・反作用の法則
- ⑧ 認知症症状の了解可能性に関する法則
- ⑨ 衰弱の進行に関する法則

■認知症に関する原則

高齢者が形成している世界を理解し、現実とのギャップを最小限にする



認知症出前講座「認知症サポーター養成講座」

町が取組んでいる認知症サポーター養成講座を町内の自治会や事業所、学校で実施しています。開催は無料で、認知症サポート医や保健師、社会福祉士、キャラバンメイトなどによる認知症の基礎知識や認知症の方への接し方、予防についての講話を行っています。

講座を受けられた方には認知症サポーターの目印である『オレンジリング』を配布します。

申込される方の都合に合わせて日程などの調整を行いますので、ご希望の方は開催1ヶ月前までに津和野町地域包括支援センターまでご連絡ください。

■お問い合わせ先

津和野町地域包括支援センター ☎ (0856) 72-0683



いざというときしっかりサポート

傷害保険 賠償責任保険 突然死葬祭費用保険

スポーツ安全保険[®]

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

対象となる事故

団体活動中の事故 / 往復中の事故

保険期間

平成28年4月1日午前0時から

平成29年3月31日午後12時まで



加入区分・掛金・補償額

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分 年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額	
			死亡	後遺障害 (最高)	入院 (1日につき)	通院 (1日につき)			
子ども 中学生 以下 特別支援 学校高等部 の生徒を 含む。	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 5億円 ただし、対人賠償は1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段:団体活動中およびその往復中の補償額 下段:上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円 熱中症および細菌性・ウイルス性食中毒の場合、 保険金額はA1区分と同様	3,150万円	5,000円	2,000円		
大人 (高校生 以上)	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C 64歳以下	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円	突然死 急性心不全 脳内出血など 葬祭費用 180万円
	※右記年齢の判断は、「平成28年4月1日」と 「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか 遅い日の満年齢を基準とします。	B 65歳以上	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 500万円	対象外
	※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円	対人・対物賠償 合算1事故 500万円	対象外

スポーツ安全協会 検索 インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

スポーツ安全協会 島根県支部

〈(公財)島根県体育協会内〉

〒690-0015 松江市上乃木10丁目4番2号島根県立水泳プール内 TEL0852-21-5388 FAX0852-26-4733 電話受付時間:午前8時30分～午後5時(土、日、祝日、12月29日から1月3日を除く)

保険の詳細内容、資料の請求は、
ホームページをご覧ください。

<http://www.sportsanzen.org>

●資料請求は、インターネットより
受付けております。

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬祭費用担保特約付帯普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約等付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)付帯普通傷害保険賠償責任担保条項))の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書により、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 公務第2部 文教公務室
TEL 03-3515-4346(平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(平成28年4月)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜 大同火災 東京海上日動
日新火災 富士火災 三井住友海上

平成28年3月作成 15-T11271

案内 Guide

無料法律相談を実施中

益田ひまわり基金法律事務所では、無料の法律相談を行っています。相談には事前予約が必要、受任した場合は別途料金が必要となります。
11月9日(水) 10時～17時
益田ひまわり基金法律事務所
益田ひまわり基金法律事務所
☎0856・31・1565

司法書士無料法律相談のお知らせ

島根県司法書士会の司法書士が、遺産相続や遺言、不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローンの返済、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理など、さまざまな法律相談に応じます。
○吉賀会場(完全予約制)
11月6日(日) 10時～12時
場六日市基幹集落センター
○益田会場
11月17日(木) 13時～17時
益田市人権センターあすなる館
司法書士総合相談センター
受付：平日12時30分～15時30分
☎0120・114・234

年末調整説明会開催のお知らせ

平成28年分の年末調整のしかた及び法定調書等の提出方法等について、下記のとおり説明会を開催いたします。
11月15日(火)
10時～12時 13時30分～3時30分
場グラントフ小ホール
※いずれかご都合のよい時間帯にご出席下さい。
※駐車場につきましては、混雑が予想されますので、できるだけ車でのご来場はご遠慮ください。

益田国税務署法人課税部門
☎0856・22・0636

司法書士による高齢者・障がい者のための成年後見相談会開催
11月17日(木) 13時～17時
益田市人権センターあすなる館
☎0120・114・234

山陰いいのマルシェ in アクス(石見フェア)

石見を中心とした山陰の「いいの」(逸品)が大集合するマルシェを初めて石見で開催します。
11月19日(土) 9時30分～16時
20日(日) 9時30分～15時30分
☎0120・114・234

合要予約
※小児科の予防接種・乳児検診は13時より開始
※整形外科の水曜日の診療は13時から開始
◆日原診療所 ☎74・0121
【月】内科(午前)
【火】休診
【水】内科(午前・午後)
【木】内科(午前)
【金】内科(午前・午後)
※日程は変更する場合があります。

医療 Medical

津和野共存病院 ☎72・0660

- 【月】循環器内科(午前・11月7・28日)・小児科予防接種・乳児検診(午後・予約制)
- 【火】外科(午前)産婦人科の第1・3火曜日(【午前】外来診療・妊婦健診・【午後】子宮がん検診(予約制))
- 【水】整形外科(午後)小児科予防接種・乳児健診(午後・予約制)
- 【金】整形外科(午前・午後)※外科は火曜日(午前)のみの診療日(午後2時から開始(初診・紹介患者のみ))

和崎医院 ☎72・0025

- 【水】肝臓病専門外来(日本肝臓学会専門医)・予約制
※当院では苦痛の少ない鼻からの胃カメラを行っています。ピロリ菌の除菌もご相談ください。
※土曜日の午後は診療していません(14時から17時まで、ただし受付は16時30分まで)
※インフルエンザ予防接種を受け付けています

つわぶき医院 ☎72・3500

		月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	○	○	○	○

しまね海洋館アクアス前中央広場・レストラン異郷香前ステージ

内容(予定)
○山陰いいのマルシェ(出店者約40店舗)
・石見を中心とした山陰の「いいの」(逸品)の物販、飲食ブース
・アクアス・JR西日本による子ども向けブース、ゆるキャラブース
・抽選会 等
○ステージイベント
・石見神楽(20日は17頭の大蛇登場)(※アクアス開館17周年)
・ゆるキャラショー(石見地域のゆるキャラ集合)(19日のみ)
島根県観光振興課
☎0852・22・6913

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間について

松江地方法務局及び島根県人権擁護委員連合会では、女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための取組の一つとして、11月14日(月)から20日(日)までの7日間を、「全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間」と定め、電話での相談を実施いたします。
夫やパートナーからの暴力、職場におけるセクシュアル・ハラスメントやストーカー行為などでお困りの方、周りでそういったことを見聞きしたという方、どうぞ電話をかけてみて

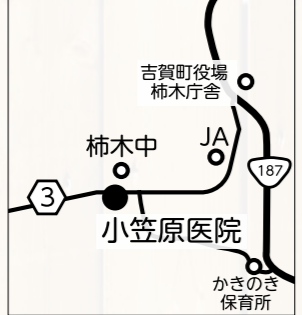
在宅当番医 Hospital

午前9時～12時30分まで
午後は15時～18時まで、日曜・祭日と木・土曜の午後は休診です。
但し、物理療法は午前8時30分と午後2時から行っています。
【ペインクリニック】
毎週火曜15時～18時、毎週木曜9時～12時30分
※带状疱疹後の疼痛や慢性の痛みでお悩みの方はご相談ください。
※通常の診療も行います。

11月6日(日) 増野医院 ☎74-0053



11月3日(木) 小笠原医院 ☎79-2012



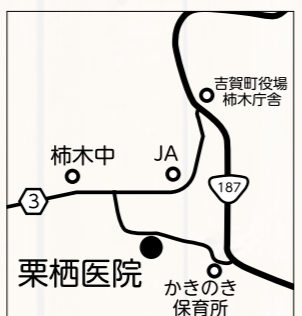
11月27日(日) 津和野共存病院 ☎72-0660



11月23日(水) 和崎医院 ☎72-0025



11月20日(日) 栗栖医院 ☎79-2006



11月13日(日) つわぶき医院 ☎72-3500



新刊図書 Books

- ▼日原図書館
あきない世傳金と銀(二) 高田郁..... 角川春樹事務所
隠れ菊上・下 連城三紀彦..... 集英社
▼樹木と木材の図鑑 日本有用樹101 西川栄明 監修..... 創元社
▼政府はもう嘘をつけない 堤未果..... KADOKAWA
▼絵本で学ぶイスラームの暮らし 松原直美..... あすなる書房

県営住宅入居者募集のお知らせ

以下の空き室住宅の入居者を募集しています。受付は随時行っています。
11月14日(月)～11月20日(日) 8時30分～17時
※土・日曜日 10時～17時
県女性の権利ホットライン
☎0570・070810(全国共通)
益田住宅管理事務所
☎0856・31・1530



Grantow Grand Toit 島根県芸術文化センター SHIMANE ARTS CENTER
石見美術館 IWAMI ART MUSEUM
いわみ芸術劇場 IWAMI ARTS THEATER

しまね映画祭 益田会場では、一挙4作品上映! Facebook更新中!

TEL: 0856-31-1860 FAX: 0856-31-1884 E-mail: zaidan@grantow.jp
http://www.grantow.jp [携帯] http://www.grantow.jp/mobile/

2016 12/23 (金) 2017 2/13 (日)

幕末から明治への激動期を駆け抜けた浮世絵師・月岡芳年の回顧展。迫力満点の武者絵に、おどろおどろしい怪奇絵、艶やかな美人画など、約250点によって天才的な画力を堪能ください。

島根県立石見美術館
島根県芸術文化センター「Grantow」内
【開館時間】10:00～18:30 (観覧室の入場は18:00まで)
【休館日】毎週火曜日(ただし1月3日、1月31日は開館)、12月28日～1月1日
※年末は12月26日(月)まで、年始は1月2日(月)から開館します。

激動の時代を生きた
鬼才浮世絵師
YOSHI TOSHI

【芳年武者無類 鬨牛若丸 無類長巻】

島根県無形民俗文化財指定
益田糸操り人形 Grantow公演

11月3日(木・祝) 開場18:00 開演18:30
入場料【全席自由・税込】 Grantow小ホール 一般500円【会員400円(前売・当日同料金)】 子ども(高校生以下)無料

終演後体験コーナーあり!

Grantowシアター 会場: Grantow小ホール
第25回しまね映画祭 益田会場
「黒澤明監督傑作集」
人間の善と悪、生と老を大胆な構成と躍動感あふれる演出で描き続け、世界中の映画人と観客を魅了した黒澤明監督の傑作シリーズを、2日間で4作品上映します。

11月10日(木)
酔いどれ天使 11月10日(木) 13:00～14:38
出演: 三船敏郎、志村喬 ほか 1948年/日本/98分
用心棒 11月10日(木) 15:00～16:50
出演: 三船敏郎、仲代達矢 ほか 1961年/日本/110分

11月11日(金)
羅生門 11月11日(金) 13:00～14:28
出演: 三船敏郎、京マチ子 ほか 1950年/日本/88分
天国と地獄 11月11日(金) 15:00～17:23
出演: 三船敏郎、仲代達矢 ほか 1963年/日本/143分

料 <1日券> ※2作品鑑賞可。前売・当日同料金
一般500円 (会員)400円
子ども200円 (3歳以上小学6年生以下)

チケット発売中

平成28年度 邦楽地域活性化事業総括演奏会
邦楽ガラコンサート

演奏曲
さらし幻想曲.....中野鳥欣一作曲
竹生鳥.....千代田映枝作曲
仲秋時抄.....牧野由多可作曲

会場・Grantow大ホール
12月11日(日) 開場18:30 開演19:00
入場料【全席自由・税込】 前売・当日同料金 一般1,000円【会員800円】 高校生以下500円

Grand Toit Cantat 2017
Grantow・カンタート 2017
2017年の幕開けに、日本各地の合唱団、ロシア、中国の合唱団が島根県に集います。

1月6日(金) まなぶ レクチャー「日本語と合唱 ～その魅力をさぐる」
1月7日(土) あゆむ 「美しき日本語のための日本語歌唱による合唱コンクール」
1月8日(日) つなぐ 「フレンドシップ コーラスコンサート」

※各日料金・内容等、詳しくはGrantowHPをご覧ください。

「大江戸助六太鼓」島根初上演!
2017 新春太鼓祈願 今福優

2017年1月15日(日) 開場13:00 開演13:30

会場・Grantow大ホール

◆「共通カード・ホール友の会」会員様ご優待価格 1,000円(当日同料金)
◆一般[前売]2,000円(当日2,500円)
◆高校生以下[前売]1,000円(当日1,500円)
※未就学児無料。ただし他のお客様の鑑賞の妨げとなる場合は、ご遠慮頂く場合がございます。

Grantow新規会員、募集中!
先行予約、割引などの特典いっぱい「Grantow会員」は全部で3種類!
お問い合わせ・お申込みは「Grantow」まで

年会費
●島根県芸術文化センター共通カード 一般:4,000円/大学生:3,000円/小中高生:2,250円
●石見美術館ミュージアムパスポート 一般:3,000円/大学生:1,800円/小中高生:900円
●いわみ芸術劇場ホール友の会 一律:2,000円



楽譜を立てる譜面板は美術館のイラストで飾られました。

秋夜に弦の音が響きました

9月24日、すっかり暗さが目立つようになった19時に安野光雅美術館にてオータムコンサートが開催されました。演奏を行ったのは、島根県西部地域で唯一の弦楽合奏団であるGrantow弦楽合奏団。今年が開館15周年である安野光雅美術館が演奏会場に初めて選ばれました。

口を使う吹奏楽では演奏中に表情を変えることは難しいですが、弦楽器を弾く彼らは、奏でる音に合わせて体を揺らしながら笑顔を見せていました。曲の合間には、実際に見る機会の少ない4種類の弦楽器を楽しく紹介し、それらに対して客席から質問が飛び出しました。

クラシック音楽は馴染みがないという方でも、どこかで耳にしたことのある選曲や、肩肘張らずにいられる距離感のおかげでしょうか。温かい空気の中で、最後は会場にいる全員による合唱で幕を閉じました。

楽しく学ぼうタブレット

9月26日に高津川清流館にて、タブレット講習会が始まりました。これは昨年度に続いて2年目の事業であり、初心者を対象としています。

講習会には、タブレットは買ったが使っていないという参加者が複数人見られ、今後の利用に向けて講師の指導に耳を傾け、熱心に操作をしていました。

10月24日から山村開発センターにて講習会(全4回)が始まり、また11月2日から今回の講師によるパソコン教室(全6回)も行われます。便利であり、しかし危険も孕むインターネットを安心して利用するために、この機会にぜひ受講してみたいはいかがでしょうか。



大画面で手軽にネット接続可能なタブレット。



たすきを受け渡す津和野陸上クラブ。

たすきを繋げ! 津和野駅伝

旧津和野町と旧日原町で行われていた駅伝競争大会が合同となって今年で第3回目。天気が危ぶまれておりましたが、残暑の中を走るには適度な曇り空の下、10月8日に津和野駅伝競争大会が行われました。

今回、エンジョイコース(全4区間6.0km)21チーム、アスリートコース(全5区間16.8km)17チームが参加し、県外からは広島県の中学生チームも毎年参加しています。

アスリートコースを走った参加者は、「程よい疲労感を得られ、チームの絆が深まった。また機会があれば走りた。」と話していました。

この翌日から気温がぐっと下がり、衣替えを意識させられました。そのため、この行事に合わせ、季節の切り替わりのたすきが渡されたような心象です。

屋外ラッパと告知端末を用いた 全国一斉の緊急情報の伝達試験

津和野町では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（J - A L E R T）※から送られてくる国からの緊急情報を、屋外ラッパと告知端末により皆様へお伝えするため、緊急情報伝達手段の試験を行います。

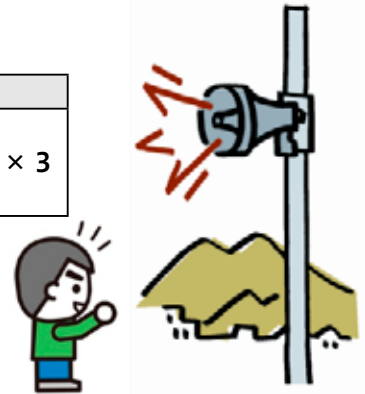
- (1) 訓練実施日時 平成28年11月29日(火) 11時ごろ
(2) 訓練で行う放送試験

情報伝達手段	放送内容
①町内に設置してある屋外ラッパ ②告知端末	「これは、試験放送です。」×3

注) 津和野町以外の地域でも、全国的に試験が実施されます。

※J - A L E R T (ジェイ・アラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの災害時に国から送られてくる緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステムです。

【お問い合わせ先】津和野町総務財政課 ☎74-0028



9月届出分

桑原和広	9・6	(福谷)
領家英夫	9・10	(鷲原二下)
藤原由江	9・13	(二俣)
平川清一	9・19	(栄町)
弘田麗子	9・22	(豊)
村上忠	9・25	(扇町)
青木幸子	9・28	(木ノ口上)
村上周治	9・29	(相撲ヶ原下)

※同意が得られた方のみ掲載しております。

91歳 79歳 82歳 79歳 79歳 90歳 77歳 57歳

おくりやみ申しあげます (敬称略)

9月届出分

野上大心	8・29	(左鏡東)
松原弥	9・5	(寺田上)
森元玲雄	9・11	(青原)

お祝い申しあげます (敬称略)

広報つわのは、 広告主を募集しています

基本サイズは縦4.5cm×横8.5cm
広告料は5千円(町外は8千円)となります。
同じページの隣り合う2つの枠は1枠の広告とすることができます。
その場合は1万円(町外は1万6千円)となります。

つわの暮らし推進課 ☎ 74-0092

この町の身近な法律家として法律相談・不動産、会社、相続登記等・各種許認可の手続をサポートいたします。「まずは、お気軽にご相談から」

鹿足郡津和野町日原 171 番地 2

司法書士・行政書士

りょうけ よしのり
領家義典事務所

電話兼 FAX 0856 (74) 1538

□住民基本台帳 (平成28年9月末現在)

世帯数: 3,617	人口: 7,806 人 男 3,604 人 女 4,202 人	出生: 4 転入: 19	死亡: 8 転出: 17
------------	------------------------------------	-----------------	-----------------

※住民基本台帳は、平成24年7月から法律改正により従来は含まれなかった外国人住民の方も含まれるようになりました。

☑ 広報つわの

- 発行 / 津和野町役場 〒699-5292 島根県鹿足郡津和野町日原 54 番地 25
- 編集 / つわの暮らし推進課 TEL: 0856-74-0092 FAX: 0856-74-0002
- 印刷 / (有) MTサービス社
- URL / <http://www.town.tsuwano.lg.jp/>

モバイル



スマートフォン



facebook

