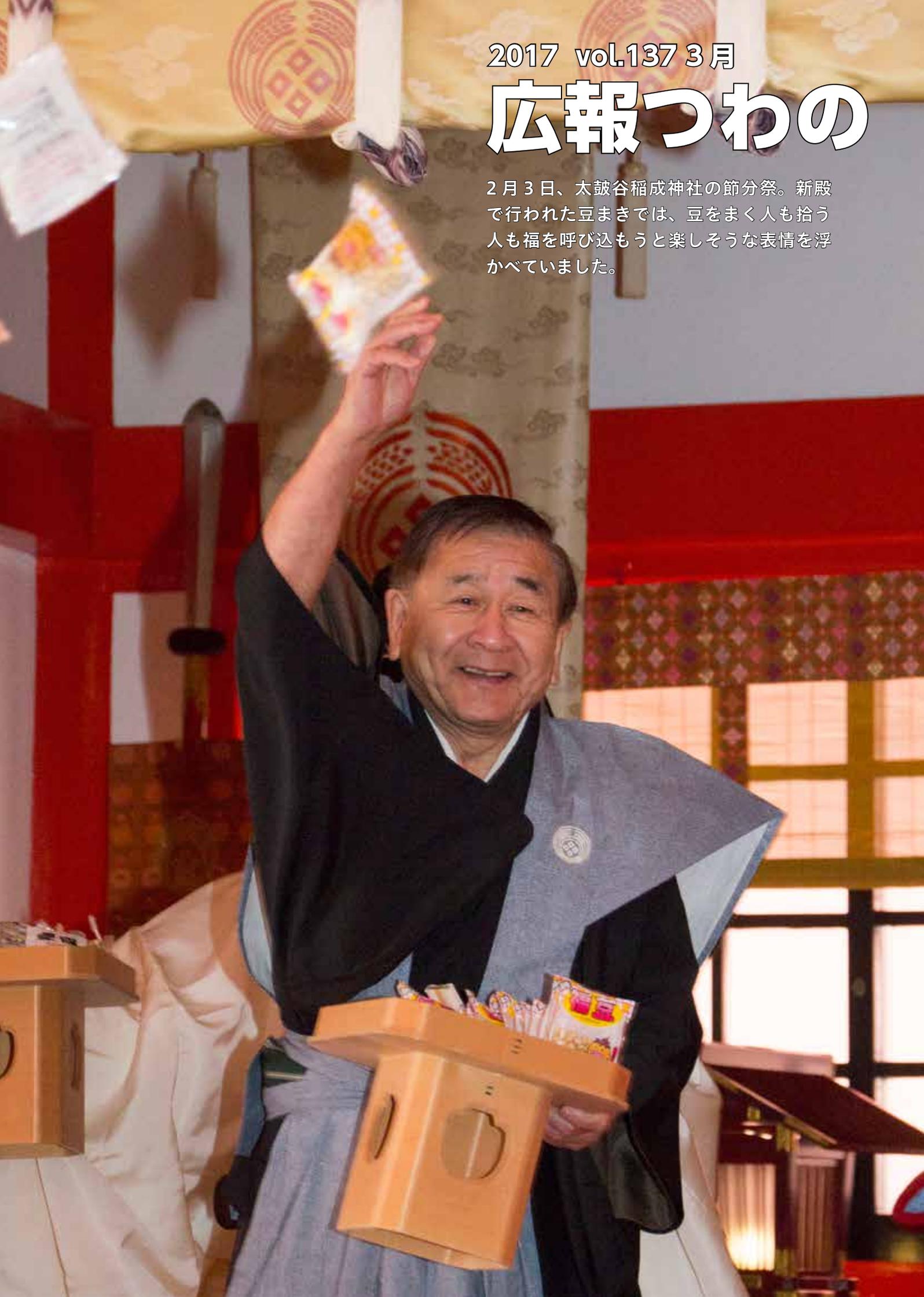


2017 vol.137 3月

# 広報つわの

2月3日、太鼓谷稲成神社の節分祭。新殿で行われた豆まきでは、豆をまく人も拾う人も福を呼び込もうと楽しそうな表情を浮かべていました。



## 自死遺族のおもいを伝えます

健康福祉課 ☎ 72-0657

3月は「自死対策強化月間」です。その一環として、自死遺族の自助グループ「しまね分かち合いの会・虹」による、啓発パネル展「私の中で今、生きているあなた」が、開催されます。

「新聞記事」等が展示されます。この機会に、いつ誰が当事者になるかわからない自死という現実を、決して他人事にしないで共に考えてみましょう。

## あなたの「働きたい」を応援します

健康福祉課 ☎ 72-0657

サポステは15歳から39歳までの働くことに不安や悩みを抱える若者の総合相談窓口です。出張セミナーでは、ビジネスマナーや自己分析などを行います。

益田市子ども若者支援センター  
問い合わせ  
しまね西部若者サポートステーション  
☎ 0855・22・6830



## 各種文化施設展示のお知らせ

堀庭園 ☎ 72-0010 / 旧畑迫病院 ☎ 72-0338 / 津和野町郷土館 ☎ 72-0300

「桃の節句ひな人形展示」  
今年の冬は寒暖の差が激しくもあり、日々の季節の移り変わりを感ずることができるようです。「ひなまつり」は、女の子の健やかな成長を祈る年中行事。旧暦では桃の花が咲く季節にあたる為、桃の節句とも呼ばれています。

### 医食の学び舎 旧畑迫病院企画展 「医療と芸術Ⅱ」

昨年11月に開催した医食の学び舎旧畑迫病院では、現在、企画展「医療と芸術Ⅱ」を開催しております。

	堀庭園	旧畑迫病院	郷土館
一般	500円	200円	400円
中高生	300円	150円	300円
小学生	200円	100円	150円

※いずれの施設も町民は無料



## ビタミンたっぷりの朝ごはんはパワーアップ!

健康福祉課 ☎ 72-0657



春は暖かく過ごしやすい気候になる一方、活動量が増え、疲れやストレスを感じやすい季節です。ビタミンたっぷりの旬のきやべつを使った朝食で1日を元気にスタートしましょう。

《作り方》  
①きやべつは3〜4cm角に切る。ポウルに卵を割りほぐし、塩1/2量、コシヨウ少々牛乳、を加え混ぜ合わせる。  
②フライパンに油を温め、①の卵を流し入れ、菜箸でゆっくりかき混ぜながら炒める。全体の8割に火が通ったらポウルに取り出す。  
③フライパンにきやべつを入れてしんなりするまで炒める。  
④残りの塩とコシヨウ少々を加えきやべつに味をつけたら、②の卵を戻し入れざつと混ぜる。  
⑤皿に盛り付ける

健康で生きがいのある町づくり会議 食と歯の部会 ☆ポイント  
好みでチーズやケチャップを加えてもおいしいです。

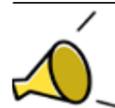


津和野町郷土館 「平成28年度新収蔵品展」  
郷土館では、郷土資料の展示だけでなく保存・収集にも努めています。昨年町内外の皆様から多くの貴重な郷土資料を寄贈していただきました。

《その他主な展示品》  
・大島松溪(津和野藩の絵師・彫刻家)の彫刻  
・福羽美静の和歌双幅  
・伊藤素軒の掛軸  
他計20点を展示予定

★期間  
3月15日(水)〜5月8日(月)  
※定休日 火曜日

①ひな人形(堀庭園)  
②隅田了古画「難波病治」(旧畑迫病院)  
③伊藤素軒筆「群鯉」(郷土館)



## 津和野町激励金交付式および大会結果

教育委員会 ☎ 72-1854

全国大会に出場する選手に対して、町長による激励を行う激励金交付式が、12月27日に行われました。

第3回全日本ユース(U-18)フットサル大会に出場した村上竜一朗選手(吉賀高校)に対して激励が行われました。

なお、大会については予選リーグ敗退(Dグループ第4位)という結果でした。選手の今後の活躍を期待しています。

※津和野町に在学する生徒の方や、津和野町に住所がある個人の方などで、スポーツや芸術等で全国大会に出場する場合、激励金交付に該当する場合があります。詳しくは津和野町教育委員会へお問い合わせください。



下森町長から交付を受ける村上竜一朗さん(右)



## 青色申告を始めましょう！

農林課 ☎ 72-0653

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には、税上のメリットもありますので、早速取り組んでみましょう。

また、政府の農林水産業・地域の活力創生本部において、品目の枠にとらわれず自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補填する「収入保険制度」の導入が決定されました。収入保険制度の加入にあたっては、青色申告を5年以上継続している農業者(個人・法人)が基本となっていますが、青色申告の実績が1年以上あれば加入可能です。(収入保険制度と農業共済やナラシ対策などの類似制度については、どちらかを選択して加入することになります)



新たに青色申告を行うためには、個人の場合、平成29年3月15日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。この申請を行えば、平成29年分の所得から、青色申告を行うことができ、申告時期は平成30年2月～3月。

この機会に青色申告を始めようか。

**収入保険制度に関する問合せ先**

中国四国農政局島根県拠点  
地方参事官室  
☎ 0852・24・7311



## 津和野都市計画公聴会を開催します

建設課 ☎ 74-0081

「土石流」・「地すべり」・「がけ崩れ」等が発生する恐れのある「土砂災害危険箇所」が町内に広く分布しています。島根県では、土砂災害の恐れがある箇所の基礎調査を実施し、土砂災害警戒区域等の指定を進めています。平成27年1月18日に改正土砂災害防止法が施行され、基礎調査結果の公表が義務付けられました。

このため、この度、基礎調査の完了している箇所(旧日原町地域)を、下記場所にて資料を縦覧・公表します。お住まいの地域が危険な箇所になっていないか確認し、日頃から土砂災害に備え、有事の際には早めの避難をお願いいたします。



**縦覧場所**

◇該当公民館区分のみ

- ・日原公民館(滝元分館)
- ・商人溪村分館(を含む)
- ・枕瀬分館
- ・池河分館
- ・青原公民館
- ・須川公民館
- ・左鏡公民館

◇全地域

- ・役場本庁舎
- ・役場津和野庁舎総合窓口

※旧津和野町地域分については、各公民館にて縦覧を継続しております。

島根県では、津和野都市計画区域における、整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)の変更を行うため、原案についての縦覧、公聴会を開催します。

この公聴会で意見公述を希望される方は、意見申出書を左記まで郵送または提出してください。なお、意見公述の申し込みが無かった場合は公聴会を中止し、島根県都市計画課のホームページでその旨をお知らせします。

**変更原案の縦覧**

○期間  
3月3日(金)～23日(木)

※閉庁日、閉庁時間を除く

○場所  
・役場津和野庁舎総合窓口  
・島根県都市計画課(県庁南庁舎4階)

○その他  
原案は島根県都市計画課のホームページでも閲覧できます。

**都市計画公聴会**

○日時  
3月24日(金) 10時から

○場所  
津和野町民センター2階 講義室(津和野町後田)

○期間  
3月3日(金)～17日(金)

※閉庁日、閉庁時間は持込不可

○提出先(次のいずれか)

- ・役場建設課
- ・役場津和野庁舎総合窓口
- ・島根県都市計画課(松江市殿町8)



## 介護短歌のご紹介

地域包括支援センター ☎ 72-0683

今年の2月に祖父が九十歳で亡くなりまして、今まで祖父は、山口にある「若宮病院」に預けておりました。そこで寝たきりになって、とうとう天国へ行っちゃいました。お礼が言えなかったので、「ありがとう」と伝えることができませんでした。

お祖父さん、今までホントに、ありがとう  
村田 智徳 さん

三十年昔の回顧です。夫は夜になるときまって「大水じゃ」と言い出すので、昼間車椅子で濁水期の川を見せに行き、「大水になる訳ないでしょ」と、理で責めて判らせようとはかりしてました。

あの頃は、認知症への知識が無く、理責めで否定して、ばかりみさ  
水津 美保子 さん

認知症に関する事業の中で町民の皆さまから「認知症の方を介護されている家族の方の声が聴きたい」ともつと地域の方へ認知症のことや介護している家族の思いを分かってもらいたいなどの声が聞かれます。そこで認知症に限らず介護する方、介護される方が日々の生活の中で感じている



る気持ちを詠んだ『介護短歌』を募集したところ、多くの短歌の応募がありましたので、ご紹介します。

100

## 特定期間・特例追納制度のご案内

健康福祉課 ☎ 72-0651

特定期間について  
国民年金の第3号被保険者が、配偶者（第2号被保険者）の退職やご本人の収入が増加したこと等によって扶養から外れた場合には、第1号被保険者への切替手続きが必要です。

この切替手続きが2年以上遅れ、時効により国民年金の保険料を納付することができなかった期間については、届出により年金の受給資格期間に算入することができます。老齢基礎年金や障害、遺族基礎年金を受けられない事態を防止できる場合があります。（ただし、年金額には反映しません。）

特例追納について  
届出により特定期間とされた期間については、平成27年4月1日から平成30年3月31日までの3年間、特定期間を納付（特例追納）することで年金額を増やすことができます。

※既に年金を受けとっている方は、特例追納をしてもらえない場合があります。  
ねんきん加入者ダイヤル  
・電話番号（ナビダイヤル）☎ 0570・003・004  
※050から始まる電話でおかけになる場合は☎ 03・6630・2525  
・受付時間  
月～金曜日 8時30分～19時  
第2土曜日 9時～17時

※祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

## あなたの課題、SNSで解決しませんか？

つわの暮らし推進課 ☎ 74-0092



講師の話に熱心に聴く参加者

11月29日火曜日、津和野町民センターにてフェイスブックなどのSNSについて学ぶ「はじめてのSNS活用セミナー」を開催しました。今回のセミナーでは世界で最も使われているFacebookを活用した情報発信のポイントについて13名の方が学ばれました。

第2回目となる今回の講師は、岡山県を拠点にWEBサイト作成などを手掛ける日本中小企業情報化支援協議会、ビジネスプロデューサーの岡崎理枝子さん。セミナーではFacebookを活用した集客や自分たちが伝えたいコトを上手に伝えるポイントなどについて解説。岡山で小規模店舗がSNSを活用した集客の成功事例などを交えながらその活用の仕方などを紹介されました。

このセミナーは、町が行うITの利活用に向けた人材を育成する取り組みの一環として開催されたものです。詳しくは担当課へお問い合わせください。



セミナーに関する詳細は上記QRコードからご覧いただけます。



## つわみん活動日記

### 1月21日（土）・22日（日） 島根ふるさとフェア2017（広島市）



広島市で島根の市町村が集まったフェアがあったけお客さんのお出迎えやお国自慢してきたんよ！  
美味しそうなおもんがいっぱい揃ったけえ思わず目移りしたわぁ♪  
これをきっかけに広島の人々が島根に来てもらえるといいな♪



松江バージョンの吉田さんとツーショット！

つわみんへ出演依頼などがあります。詳しくは担当課までお問い合わせください。【お問合せ先】 商工観光課 ☎ 72-0652

# 3月

国民健康保険税・第12期  
後期高齢者医療保険料  
.....第12期  
介護保険料・・第12期

町税等の支払いは口座振替が便利でおススメです

## 納期限は3月31日

各料金・税金は納付期限までに納付しないと、20日以内に督促状を発送します。  
その後の納付には100円の手数料が別途必要となります。

### 主な行事のお問合せ先

- 行政相談  
総務財政課.....☎74-0028
- 交通事故相談 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102
- 無料人権相談  
税務住民課.....☎74-0059
- 健康相談, 育児相談, 乳児・幼児健診, ケアサロン, 手話生活相談, 心の相談, ひとり親巡回就業相談  
健康福祉課.....☎72-0657  
.....☎72-0673
- タブレット講習会, PC ちょい知り教室 つわの暮らし推進課.....☎74-0092
- 心配ごと相談(各地区含む), 無料法律相談  
社会福祉協議会 津和野支所.....☎72-1494
- 明るい生活相談  
社会福祉協議会 本所日原支所.....☎74-1617
- パソコン教室, ハングル講座, キッズえいかいわ, アロマヨガ, 水彩画教室, フラダンス  
日原中央公民館.....☎74-0302
- 3B体操, つわの英会話教室, 水彩画教室  
津和野町民センター☎72-2070
- キラキラ体操教室, 元気アップ教室, ※1 地域運動推進員サロン活動・研修会 地域包括支援センター ☎72-0683
- パソコン初心者教室, 食育の集い  
青原公民館.....☎75-0039
- 断酒会 断酒会鹿足支部 ☎090-9061-8012

日 -Sunday-	月 -Monday-	火 -Tuesday-
<b>5</b> ◎石見神楽公演(左鏡社中) (なごみ)	<b>6</b> ◎ビジネス・パソコン基礎講座 (町セ) /9:00-16:00)	<b>7</b> ◎ビジネス・パソコン基礎講座 (町セ) /9:00-16:00) ◎なかよし体操中座*1 (中座会館 /10:00-11:30) ◎パソコン教室 (日公) /10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (左鏡公民館 /10:30-11:30) (プラサ枕瀬 /13:30-14:30)
<b>12</b> ◎第27回つわのS L健康マラソン大会 (津和野高校グラウンド /9:20 スタート)	<b>13</b> ◎ビジネス・パソコン基礎講座 (町セ) /9:00-16:00) ◎畑迫 HBG (畑迫公民館 /10:00-11:30) ◎3B体操 (町セ) /13:30-) ◎三葉会*1 (程彼集落センター /13:30-15:00)	<b>14</b> ◎ビジネス・パソコン基礎講座 (町セ) /9:00-16:00) ◎びよんびよん教室 (日原保育園 /10:00-11:30) ◎パソコン教室 (日公) /10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (滝元上集会所 /10:30-11:30) (やま) /13:30-14:30) ◎青原健康体操*1 (青原公民館 /13:30-15:00) ◎はじめてのSNS活用セミナー (町セ) /18:00-20:00) ◎ハングル講座 (日公) /19:30-21:00)
<b>19</b> ◎第93回輪読鷗外 (森鷗外記念館 /10:00-11:00) ◎石見神楽公演(倭川戸神楽社中) (なごみ) ◎安野光雅美術館開館16周年記念事業 (安野光雅美術館) ◎しまね家庭の日*3	<b>20</b> 春分の日	<b>21</b> ◎ビジネス・パソコン基礎講座 (町セ) /9:00-16:00) ◎パソコン教室 (日公) /10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (程彼集落センター /10:30-11:30) (池河コミセン /13:30-14:30)
<b>26</b> ◎津和野地区健康を守る会講演会 (町セ) /10:30-)	<b>27</b> ◎小川はつらつクラブ*1 (小川公民館 /13:30-15:00) ◎3B体操 (町セ) /13:30-)	<b>28</b> ◎名賀のぞみクラブ*1 (名賀地域センター /10:00-11:30) ◎育児・栄養相談 (町セ) /10:00-11:30) ◎パソコン教室 (日公) /10:00-12:00) ◎つわのオレンジカフェ (社協津和野支所 /10:00-12:00) ◎青原健康体操*1 (青原公民館 /13:30-15:00) ◎ハングル講座 (日公) /19:30-21:00)

【当番医】増野医院

水 -Wednesday-	木 -Thursday-	金 -Friday-	土 -Saturday-
<b>1</b> ◎ビジネス・パソコン基礎講座 (町セ) /9:00-16:00) ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎発達クリニック (やま) /13:00-) ◎水彩画教室 (町セ) /13:30-,19:00-) ◎子どもの発達支援講演会 (日原保育園 /18:00-19:30)	<b>2</b> ◎ビジネス・パソコン基礎講座 (町セ) /9:00-16:00) ◎写真教室 (日公) /10:00-12:00) ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ) /13:30-15:00) ◎キラキラ体操教室 (木部公民館 /13:30-14:30) (小川公民館 /15:30-16:30) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	<b>3</b> ◎ビジネス・パソコン基礎講座 (町セ) /9:00-16:00) ◎明るい生活相談 (山セ) /10:00-12:00)	<b>4</b> ◎月いちボランティア清掃 (社協津和野支所 /8:00-9:00)
<b>8</b> ◎ビジネス・パソコン基礎講座 (町セ) /9:00-16:00) ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎親子読書講演会 (日原保育園 /10:00-11:40) ◎手話生活相談 (役場本庁舎 /13:30-16:00) ◎季節の湯(葉湯, 露天にて) (なごみ) /10:00-21:00) ◎断酒会 (町セ) /19:00-21:00)	<b>9</b> ◎ビジネス・パソコン基礎講座 (町セ) /9:00-16:00) ◎水彩画教室 (山セ) /9:30-11:30) ◎フラダンス教室 (木部公民館 /10:00-) (プラサ枕瀬 /14:00-15:00) ◎キラキラ体操教室 (名賀地域センター /13:30-14:30) (和田自治会館 /15:30-16:30) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	<b>10</b> ◎ビジネス・パソコン基礎講座 (町セ) /9:00-16:00) ◎育児・栄養相談 (日原保育園 /10:00-11:30) ◎元気会*1 (下町コミセン /10:00-11:30) ◎パソコン教室 (青原公民館 /10:00-12:00) ◎つわのオレンジカフェ (やま) /10:00-12:00)	<b>11</b> ◎町内中学校卒業式
<b>15</b> ◎ビジネス・パソコン基礎講座 (町セ) /9:00-16:00) ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎にこにこ会*1 (プラサ枕瀬 /10:00-11:30) ◎すみれ会*1 (小瀬会館 /13:30-15:00) ◎水彩画教室 (町セ) /13:30-,19:00-) ◎かけ橋の会*2 (やま) /14:00-16:00) ◎断酒会 (プラサ枕瀬 /19:00-21:00)	<b>16</b> ◎写真教室 (日公) /10:00-12:00) ◎キラキラ体操教室 (長野自治会館 /13:30-14:30) (町セ) /15:30-16:30) ◎乳児健診 (プラサ枕瀬 /13:00-) ◎津和野地区ゴムバンド教室 (町セ) /13:30-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	<b>17</b> ◎明るい生活相談 行政相談 無料人権相談 (山セ) /10:00-12:00) ◎無料法律相談 (福セ) /13:00-16:00) ◎津和野・木部・日原小学校卒業式	<b>18</b> ◎青原小学校卒業式
<b>22</b> ◎ビジネス・パソコン基礎講座 (町セ) /9:00-16:00) ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎季節の湯(葉湯, 露天にて) (なごみ) /10:00-21:00) ◎手話生活相談 (役場本庁舎 /14:30-16:00)	<b>23</b> ◎交通事故巡回相談(要予約) (益田市役所 /9:00-15:00) ◎ビジネス・パソコン基礎講座 (町セ) /9:00-16:00) ◎水彩画教室 (山セ) /9:30-11:30) ◎食育の集い (青原公民館 /9:30-14:00) ◎リハビリ恋愛い鯉クラブ*1 (町セ) /10:00-11:30) ◎フラダンス教室 (木部公民館 /10:00-) (プラサ枕瀬 /14:00-15:00) ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	<b>24</b> ◎ビジネス・パソコン基礎講座 (町セ) /9:00-16:00) ◎パソコン教室 (青原公民館 /10:00-12:00) ◎しまね西部若者館 -トステーション- ・出張相談会 (ハローワーク益田 /11:00-13:00) ・出張セミナー (益田市子ども若者支援センター /15:00-16:00) ◎行政相談 心配ごと相談 無料人権相談 (福セ) /10:00-12:00) ◎町内小・中学校終了式	<b>25</b> ◎ビジネス・パソコン基礎講座 (町セ) /9:00-16:00) ◎木部地区まちづくり映画鑑賞 (木部公民館 /13:45-)
<b>29</b> ◎交通事故相談 (浜田合同庁舎 /9:00-12:00,13:00-16:00) ◎すずめの会*1 (池河公民館 /10:00-11:30)	<b>30</b> ◎あさぎりの湯定休日 (なごみ)	<b>31</b> ◎津和野図書館休館日	※2 対象:脳血管疾患の既往のある方およびその家族 ※3 家庭のあり方を見つめなおし、家族でふれあう時間を作るために設けられた日 ※4 対象:70歳以上のひとり暮らしの方、70歳以上だけの2人以上暮らしの方

なごみ 津和野温泉なごみの里

## 「案内」……………Guide

### 無料法律相談を実施中

益田ひまわり基金法律事務所では、無料の法律相談を行っています。相談には事前予約が必要、受任した場合は別途料金が必要となります。

- 【3月8日(水)】10時～17時  
場 益田ひまわり基金法律事務所  
問 益田ひまわり基金法律事務所  
☎0856・31・1565

### 司法書士無料法律相談のお知らせ

島根県司法書士会の司法書士が、遺産相続や遺言、不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローンの返済、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理など、さまざまな法律相談に応じます。

- 吉賀会場(完全予約制)  
【3月5日(日)】10時～12時  
場 六日市基幹集落センター  
○益田会場  
【3月16日(木)】13時～17時  
場 益田市人権センターあすなろ館  
問 司法書士総合相談センター  
平日 12時30分～15時30分  
☎0120・114・234

## 「しなね企業ガイド」開催

企業の採用担当者による会社概要や採用予定に関する情報提供を行います。

- 【2018年3月】大学、短期大学、高等専門学校、専修学校等の卒業予定者及び県内就職を希望する方  
場 ジョブカフェしなね  
◇学生の「自分」商談会～リトルアドバンス～  
☎0120・67・4510

### 島根県最低賃金改定のお知らせ

- 【3月6日(月)】10時30分～16時  
◇しなね企業ガイド  
【3月7日(火)】10時～16時  
問 くにびきメッセ  
☎0120・67・4510

### 島根県最低賃金改定のお知らせ

島根県内の事業場で働くすべての労働者とその使用者に適用される島根県最低賃金が次のとおり改定されました。この金額は、平成28年10月1日(土)以降の賃金から適用されます。

#### ◆時間額 718円

なお、最低賃金には、①臨時に支払われる賃金 ②1ヶ月を超える期間ごとに支払われる賃金 ③時間外労働・休日労働・深夜労働に対する賃金 ④精皆動手当、通勤手当及び家族手当は含まれません。

### 島根県労働局労働基準部賃金室

☎0852・31・1158

### 予備自衛官補を募集します

- 応募資格  
・一般公募  
18歳以上34歳未満の方(平成29年7月1日現在の年齢)

- ・技能公募  
18歳以上で、国家免許資格等を保有する技能に応じ、36歳から55歳未満の方(平成29年7月1日現在の年齢)。その他にも資格要件あり。要問い合わせ。  
【4月7日(金)】  
採用試験  
4月15日(土)または16日(日)  
問 自衛隊島根地方協力本部募集課  
☎0852・21・0015

### 石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿(アスベスト)ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。石綿による疾病は、石綿を吸ってからの非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などでお亡くなり

### 新刊図書……………Books

- ▼日原図書館  
あひる  
今村夏子……………書肆侃侃房

- ▼草花たちの静かな誓い  
宮本輝……………集英社
- ▼静かな雨  
宮下奈都……………文藝春秋

- ▼習近平が中国共産党を殺す時日本と米国から見えた「2017年のクーデター」  
石平・陳破空……………ビジネス社
- ▼ふたりからひとり

### 〜ときをたぬる暮らしそれから〜

- つばた英子・つばたしゅういち……………自然食通信社

### ▼津和野図書館

3月31日(金)は休館です。

### ▼錯迷

- 堂場瞬一……………小学館

### ▼不待着する流星たち

- 小川洋子……………角川書店

### ▼一汁一菜でよいという提案

- 土井善晴……………グラフィック社

### ▼大人に送る子どもの文学

- 猪熊葉子……………岩波書店

### ▼みつつけてん

- ジョン・クラッセン……………クレヨンハウス

### 医療……………Medical

### ◆津和野共存病院☎72・0660

- 【月】循環器内科(午前・3月6・27日)・小児科予防接種・乳児検診(午後・予約制)
- 【火】外科(午前)産婦人科の第1・3火曜日(【午前】外来診療・妊婦健診・【午後】子宮がん検診(予約制)
- 【水】漢方外来(3月15日)
- 【木】耳鼻咽喉科毎週(午後)小児科予防接種・乳児健診(午後・予約制)

### ◆つわぶき医院☎72・3500

- 【月】内科(午前)
- 【火】休診
- 【水】内科(午前・午後)
- 【木】内科(午前・午後)
- 【金】内科(午前・午後)

午前	月	火	水	木	金	土
午後	○	○	○	○	○	○

### 在宅当番医……………Hospital

- 3月5日(日) 和崎医院 ☎72-0025



- 3月26日(日) 増野医院 ☎74-0053



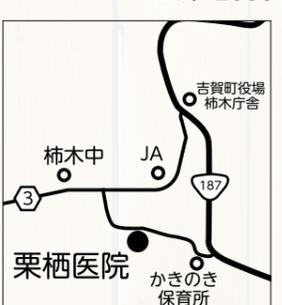
- 3月20日(祝・月) 津和野共存病院 ☎72-0660



- 3月19日(日) つわぶき医院 ☎72-3500



- 3月12日(日) 栗栖医院 ☎79-2006



## 1,000万人のガンバリサポート

# スポーツ安全保険®

対象となる事故

団体活動中の事故/  
往復中の事故

4名以上の団体・グループで  
ご加入ください。



保険期間

平成29年4月1日午前0時から  
平成30年3月31日午後12時まで

### 加入区分・掛金・補償額

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院日額 (1日180日限度)	通院日額 (1日30日限度)		
子ども (中学生以下) ※特別支援学校 高等部の生徒 を含む	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 5億円 (ただし、対人賠償は 1人1億円)	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 上段: 団体活動中およびその往復中の補償額 下段: 上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円		
大人 (高校生以上)	スポーツ活動	C 64歳以下	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故 5億円 (ただし、対人賠償は 1人1億円)	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動の指導・審判 ※右記年齢の判断は、「平成29年4月1日」と「掛金の支払い手続きを行う日」のいずれか遅い日の年齢を基準とします。	B 65歳以上	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。	A2 A2区分は65歳以上の方も加入できます。	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
全年齢	危険度の高いスポーツ	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

## スポーツ安全協会 島根県支部

〒690-0015 松江市上乃木10丁目4番2号 島根県立水泳プール内  
TEL 0852-21-5388 FAX 0852-26-4733 電話受付時間 午前8時30分~午後5時(土、日、祝日、12月29日から1月3日を除く。)



保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。  
※インターネットからも加入受付をおこなっております。

スポーツ安全協会 検索

この広告はスポーツ安全保険(スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)・突然死葬祭費用担保特約付帯普通傷害保険)、賠償責任保険(スポーツ安全協会賠償責任保険特約付帯施設賠償責任保険及びスポーツ安全協会傷害保険特約(学校管理下外担保)付帯普通傷害賠償責任担保条項)の概要についてご紹介したものです。ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款および特約書により、ご不明の点がございましたら(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)までお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉  
東京海上日動火災保険株式会社  
担当課 公務第2部 文教公務室  
TEL 03-3515-4346(平日9:00~17:00)

〈共同引受保険会社(平成29年4月)〉  
あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン日本興亜  
大同火災 東京海上日動 日新火災 富士火災 三井住友海上

平成28年12月作成 16-T20746

益田税務署からのお知らせ

## 確定申告はお済みですか？

所得税及び復興特別所得税、贈与税の申告・納税は

**3月15日(水)まで**

個人事業者の消費税及び地方消費税の申告・納税は

**3月31日(金)まで**

税務署の申告会場の受付時間は午後4時まで

振替納税をご利用の場合の振替日

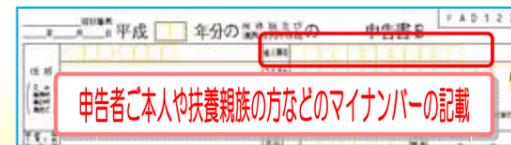
【所得税及び復興特別所得税】 4月20日(木)

【消費及び地方消費税(個人事業者)】 4月25日(火)

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の用紙は  
国税庁ホームページからダウンロードできます。



申告書にはマイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。  
ただし、e-Taxで送信すれば本人確認書類の提示等は不要です。



本人確認書類の  
提示又は写しの添付

申告書の作成は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」が便利!

- 「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することにより、確定申告書等を作成することができます。  
また、作成したデータは、「e-Tax(電子申告)」を利用して提出できます。

### 確定申告 税金は期限内に納めましょう

- 現金に納付書を添えて納付する場合には、納期限までにお近くの金融機関(日本銀行歳入代理店※1)又は所轄の税務署の納税窓口で納付してください。
- e-Taxを利用すれば自宅や事務所などからインターネット等を利用して電子納税することができます。
- 振替納税は、納税のために金融機関や税務署に出向く必要がなく、大変便利で確実な納付方法です。お申込は、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」に必要事項をご記入・押印の上、申告期限までに税務署又は金融機関に提出してください。  
便利で確実な振替納税をご利用ください。

※1日本銀行歳入代理店(益田税務署管内)

- 山陰合同銀行 ○島根銀行 ○日本海信用金庫
- 山口銀行 ○西中国信用金庫 ○郵便局(簡易郵便局を除く)



### 確定申告 税務職員を装った「振り込め詐欺」にご注意ください

税務職員を装い、現金自動預け払い機(ATM)を操作させ振込みを行わせる「振り込め詐欺」による被害が発生しております。

- 税務署や国税局では、
- 還付金受取のために金融機関等のATMの操作を求めるとはなりません。
  - 国税の納税のために金融機関の口座を指定して振込みを求めるとはなりません。
- ご不審な点があるときは、税務署にお問い合わせください。

詳しい情報は国税庁ホームページへ 国税庁 で 検索

※ 税務署へ来署される皆様へ  
税務署の駐車場は駐車スペースが少なく、申告期間中は混雑が予想されますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ先: 益田税務署 電話(0856)22-0444



**Grantow Grand Toit** 島根県芸術文化センター SHIMANE ARTS CENTER  
石見美術館 IWAMI ART MUSEUM  
いわみ芸術劇場 IWAMI ARTS THEATER

『2017イベントスケジュール』、まもなく配布開始!

Facebook 更新中!

〒698-0022 益田市有明町5-15 島根県芸術文化センター「Grantow」  
TEL: 0856-31-1860 FAX: 0856-31-1884 E-mail: zaidan@grandtoit.jp  
問合せ [PC] http://www.grandtoit.jp [携帯] http://www.grandtoit.jp/mobile/

企画展 **キャプテン・クック探検航海と**  
**「バンクス花譜集」展**  
Captain Cook's Voyage and **BANKS' FLORILEGIUM**  
2017年4月22日[土]—6月26日[月]  
開館時間 10:00—18:30 (展示室への入場は18:00まで)  
休館日 毎週火曜日(ただし5月2日は開館)  
企画協力 Bunkamura  
In cooperation with Australian National Botanic Gardens, Australian National Maritime Museum, and the National History Museum, London.  
島根県立石見美術館

**第11回定期演奏会**  
**島根邦楽集団**  
2017年3月5日(日)  
Grantow大ホール  
開場13:30 / 開演14:00  
入場料 全席自由・税込  
一般前売 1,000円 [会員 800円]  
一般当日 1,300円 [会員 1,100円]  
高校生以下 無料

流派、年齢、経験を越え結成されたGrantowフランチイズ芸術団体「島根邦楽集団」11回目の定期演奏会。ゲストに次世代を担う若手実力派尺八四重奏団「破竹」を招き、邦楽の魅力を残すところなくお届けします。

**Grantow弦楽合奏団**  
第6回 定期演奏会  
2017.3.12(日)  
開場13:30 / 開演14:00  
会場 Grantow小ホール

今年も「東京アーティストン合奏団」をゲストに迎え、弦楽が奏でる豊かな響きをお届けします。

入場料 全席自由・税込  
一般前売 1,000円 [会員 800円]  
一般当日 1,200円 [会員 1,000円]  
高校生以下 無料

毎月1回 Grantowシアター  
[主演] 藤山直美 「**団地**」  
[監督] 阪本順治  
日本アカデミー賞監督賞やブルーリボン賞監督賞などに輝いた『顔』の藤山直美と阪本順治の主演、監督のコビが、およそ15年ぶりに再び組んだ異色ドラマ。  
3月4日(土)  
Grantow小ホール (開場各30分前)  
①10:00～ ②14:00～ ③18:30～  
●一般 [前売] 1,000円 [当日] 1,200円 [会員] 各200円引  
●子ども500円(前売・当日同料金)  
※3歳～小学6年生以下  
※無料託児サービスあり [申込締切 2/25]

益田 島根県無形民俗文化財指定  
**糸操り人形**  
Grantow公演  
明治時代から脈々と受け継がれてきた熟練と伝統の技をご堪能ください。  
2017年3月19日(日)  
Grantow小ホール  
開場13:00 / 開演13:30  
一般500円 [会員: 400円] (ともに前売・当日同料金)  
高校生以下 無料

公演終了後、体験コーナー開催!

2016年 全国35都市で8万人以上を動員  
大人気ミュージカルがみんなの街にやってくる!

3月12日(日) チケット発売  
**きかんしゃトーマス**  
**ファミリーミュージカル**  
**ソドー島のたからもの**  
1日2回公演 1回目 13:00～ 2回目 15:30～  
5月6日(土) 大ホール

先予約、割引などおトクな特典いっぱいの「Grantow会員」は全部で3種類!  
◎お問い合わせ・お申込みは「Grantow」まで

**Grantow会員募集中!**  
「Grantow」では、文化芸術をもっと身近に感じていただくために、ご希望に応じて3つの会員制度を設けています。会員様には様々な特典(提携店での優待サービスや会員割引など)をご用意し、最新情報をご提供。ご入会のお申込みは、「Grantow」総合カウンターで随時受付中です。ぜひお得な会員制度をご利用ください。

「2017イベントスケジュール」、3月1日から配布開始!  
2017年度に行われる石見美術館の展覧会やいわみ芸術劇場の主な公演情報を手に入れよう。全国の提携美術館・主要文化施設で配布しています。

●島根県芸術文化センター共通カード 一般: 4,000円 / 大学生: 3,000円 / 小中高生: 2,250円  
●石見美術館ミュージアムパスポート 一般: 3,000円 / 大学生: 1,800円 / 小中高生: 900円  
●いわみ芸術劇場ホール友の会 一律: 2,000円



川の流れば心地よい空気も運んでくれます (撮影:小直地区)

## 身体の中からキレイになりましょう

「洗肺」という言葉を耳にしたことはありませんか?今、中国では大気汚染を避け、文字通り肺をきれいにするための外国への旅行が人気だそうです。

ところで、山に踏み入るとそれを思わせるような感覚があります。特に冬の山の空気は夏とは違う鋭い透き通りを持ち、気持ちが自然と引き締まります。山に入らないにしても、身の回りでの「洗肺」と言えば部屋の換気がそれにあたりますが、きちんと行われているでしょうか。換気は新鮮な空気の供給や病原体の除去など、健康のためには必要な行為です。暖かい部屋は惜しいですが、定期的な換気をして春を元気に迎えましょう。

## 太鼓谷稲成神社で節分祭

節分の日である2月3日に、太鼓谷稲成神社にて節分祭が行われました。屋外では2月とは思えない暖かい日差しが降り注いでいましたが、新殿ではシンと冷えた空気の中で巫女や石見神楽保存会日原社中の鬼の舞が披露されました。その後の豆まきでは雰囲気は打って変わり、参拝者は神職たちのまく豆を拾おうと大変な賑わいとなりました。

県外からの参拝者は「今年が厄年のため厄を祓ってもらおうと、また店を持っており商売繁盛も祈願するために来た」と話していました。



新殿で舞う鬼たち

**第1期 現代の「津和野百景図」写真コンテスト開催中!**

幕末から現代に受け継がれてきた津和野町の財産を、現代の百景図として写真に残していきたいと思っています。ぜひ、津和野町を訪れ、出合った風景を写真に撮影してご応募ください。

■テーマ 「現代に生きる、津和野百景図」  
■応募期限 平成29年3月31日(金)  
■応募・問い合わせ先 〒699-5605 島根県鹿足郡津和野町後田口253 津和野町日本遺産センター ☎0856-72-1901  
詳細はHPにて <https://tsuwano100.net/>

【第九十九図】益田 ぼんおどり

**期間限定**

# 50歳からの 大人旅



4/1~6/30

お二人以上での往復利用で**10,000円**助成!!

対象路線：東京線（往復利用限定）  
 対象者：益田市、浜田市、萩市、津和野町、吉賀町、阿武町に  
 在住又は出身者で、年齢が50歳以上の2人以上（往路搭乗日時点）  
 対象期間：2017年4月1日～2017年6月30日搭乗分（往路搭乗日が左記期間であること）  
 助成金額：10,000円 / 往復 / 人  
 利用形態：2人以上での往復利用限定  
 （2人以上での同日同便の同一行程が原則です。ただし、片道のみ7日以内のずれは可とします。）  
 申請に必要な書類：①専用の申請書 ②助成申請する搭乗分の「ご搭乗案内」  
 ③搭乗者の年齢を証明する資料の写し（健康保険証・運転免許証等）  
 申請期限：2017年7月14日（金）当日消印有効

## 受験生応援 キャンペーン

【東京線】  
【大阪線】

大学・専門（修）  
学校への進学、企  
業への就職に係る  
試験を受験または  
説明会等に参加の  
ための利用

**受験生**  
**5,000円**  
片道 / 人

受験生に同行する  
保護者（1名に限  
る）

**保護者**  
**3,000円**  
片道 / 人

■その他制度のお問い合わせ  
萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局  
☎ 0856-23-0990

1月届出分

※およろこび、おくやみ、寄付のお礼について  
は同意が得られた方のみ掲載しております。

山崎シズノ	1・6	（木ノ口住宅）	99
青木政雄	1・7	（日浦）	95
岸田勲	1・7	（奥ヶ野）	90
岸田千代江	1・16	（奥ヶ野）	89
長嶺アサヨ	1・22	（笹山）	90

おくやみ申しあげます（敬称略）

1月届出分

岸田悠希	1・22	（枕瀬東）	1
福田歩結	1・16	（青原）	1
向井竜聖	1・13	（寺田上）	1
廣石千穂	1・12	（中座二）	1
佐山広輔	1・9	（木ノ口上）	1
佐山涼介	1・9	（木ノ口上）	1
岩本大翔	1・8	（森四）	1
山田一貴	12・27	（鷺原二上）	12
岩本彩那	12・25	（森四）	12
内谷圭佑	12・21	（青原）	12

お祝い申しあげます（敬称略）

## 広報つわのは、 広告主を募集しています

基本サイズは縦4.5cm×横8.5cm  
 広告料は5千円(町外は8千円)となります。  
 同じページの隣り合う2つの枠は1枠の広告とすることができます。  
 その場合は1万円(町外は1万6千円)となります。

つわの暮らし推進課 ☎ 74-0092

この町の身近な法律家として法律相談・不動産、会社、  
相続登記等・各種許認可の手続をサポートいたしま  
す。「まずは、お気軽にご相談から」

鹿足郡津和野町日原 171 番地 2

司法書士・行政書士

領家義典事務所

電話兼 FAX 0856 (74) 1538

## □住民基本台帳（平成 29 年 1 月末現在）



世帯数：3,600



人口：7,755 人  
男 3,590 人 女 4,165 人

出生：10  
転入：5

死亡：7  
転出：14

※住民基本台帳は、平成 24 年 7 月から法律改正により従来は含まれなかった外国人住民の方も含まれるようになりました。

### ☑ 広報つわの

- ☐ 発行 / 津和野町役場 〒 699-5292 島根県鹿足郡津和野町日原 54 番地 25
- ☐ 編集 / つわの暮らし推進課 TEL : 0856-74-0092 FAX : 0856-74-0002
- ☐ 印刷 / (有) MT サービス社
- ☐ URL / <http://www.town.tsuwano.lg.jp/>

モバイル



スマートフォン



facebook

