

# みさと

川遊び サイコ～!



## 主な記事

- みさと夏模様 2011……………②～③
- 子どもが大きく育つナツ……………④～⑤
- まちかどウォッチング……………⑥～⑧
- お知らせ……………⑨～⑮
- これならできる災害対策……………⑰
- 地域おこし協力隊通信（沢谷）……………⑱
- 文芸コーナー（笹鳴句会）……………⑱
- 慶弔／10月行事予定……………⑳

## 今日の顔 夏の主役は子どもたち

大和小学校児童有志でつくる「だいわジュニアクラブ お魚調査隊」のメンバーが、8月5日（金）・6日（土）に町内での合宿に参加。江の川や支流の猪之谷川での生き物観察、地元老人会との流しそうめんなどをし、夏の遊びを満喫しました。（関連記事4～5ページ）

今年もアツい夏だった

# みさと夏模様

## 2011

7～8月にかけての町内各地は夏祭りやお盆にあわせたイベントが盛り沢山。地元の人や帰省客が多く訪れ、笑顔と懐かしい顔があふれました。各地の地域活性化団体や連合自治会などは趣向を凝らした行事を展開し、地域のパワーが熱く弾けました。各地の取り組みの一部を紹介します。

7月31日⑩

## 都賀本郷夏祭り



8月6日⑩

## 邑智園夏祭り



8月13日⑩

## グリーンロード納涼祭



8月13日㊦

# サマーフェスティバルin蟠龍峡



8月14日㊦

## 潮納涼祭



8月14日㊦

## 別府地域 盆踊り 大会



8月14日㊦

## 沢谷 大盆踊り 大会



8月5日(金)～6日(土)

## だいわジュニアクラブ お魚調査隊合宿

都賀行隣保館を拠点に、古新聞を使ったアクセサリーづくり、江の川などでの魚の生息調査や水遊びを楽しみました。



# 子どもが 大きくなる ナツ

家庭を離れて普段とはちよっぴり違う環境で生活してみると、友だちへの思いやりや協力することの大切さ、親のありがたさに気づくきっかけになります。地域の人たちの温かい支えで、ひと回りもふた回りも成長した子どもたちの活動の様子をご覧ください。

この夏、美郷の子どもたちは  
交流活動や自然観察などをとおして、  
また少し大きくなりました。



## 7月22日(金) 古き遊びのふれあい道場

銭太鼓づくりやキャンプファイヤーなどの活動を体験。長寿大学卒業生会のメンバーなどがサポートしました。



## 7月25日(月)~27日(水) 大和小学校5年生長期宿泊体験

石臼を使っての豆腐づくりやそば打ちをして昔ながらの食を体験。江の川遊覧船にも乗船し、川からの眺めを楽しみました。



## 7月29日(金)~30日(土) 大阪体験交流ツアー

美郷町からバスで大阪まで移動。阪神横浜戦のナイター観戦や海遊館見学をしたほか、町出身者会の関西美郷会の会員との会食を楽しみました。





このコーナーでは、町内で行われた様々なできごとをご紹介します！

九日市の女性グループ「おもちゃ箱」(栗原孝美代表・15人)の皆さんが7月12日(火)、苔の瑞々しき涼しさ(火)を演出する苔玉づくりに挑戦しました。ヒトツバシダやツメレンゲなど10種類の観葉植物から気に入ったものを選び、団子状に丸めた土の周りに苔を付け、糸で巻き付けて仕上げていきました。講師の福間美恵子さん(酒匂)が「土を丸める時は空気が入らないように」など作り方のコツをアドバイス。参加者は「糸を巻く力加減が難しいわ」など



▲「糸は緩く、きつくを繰り返しながら巻いて」とコツを教える福間美恵子さん(右)

## 苔玉を飾って猛暑の夏に涼しさを ~九日市「おもちゃ箱」の皆さん

と言いつつ、思い思いの苔玉を作りあげました。完成した苔玉は、会員がそれぞれ自宅に持ち帰り、玄関先などに飾りつけました。

「おもちゃ箱」は平成21年4月に発足。九日市集会所を拠点に月1回、手芸や料理などの活動をとおして交流や介護予防活動に取り組んでいます。栗原代表は「秋には活動成果を発表するミニ作品展も開きたい」と話していました。



▲出来上がった苔玉を手にハイ・チーズ

食生活への関心を高め、健康的な生活習慣を身に付けてもらおうと、7月14日(木)食育弁当づくり教室が大和中学校で開かれました。1年生の家庭科授業に併せ、小児生活習慣病予防を進める「美郷町食育推進会議」が協力。食生活改善推進協議会のメンバーも加わり、調理指導などを行いました。

4班に分かれた生徒たちは、事前授業をとおして自分たちで考えた献立表を参考に調理を開始。卵焼きをはじめ、ポテトサラダやアスパラガスのベーコン巻き、人参の甘煮などを調理しました。また、シソのふりかけを使って、ご飯の上に文字を描いたり、



▲思い思いのおかずをつくり、弁当箱に詰める生徒の皆さん

## 自分たちで考えた献立を実際に調理 ~大和中



▲「美味しそうなお弁当ができましたあ〜」



ウインナーを切ってタコのようにするなど工夫を凝らして調理。栄養バランスや彩りを考えながら、持参した弁当箱に具を詰め込んでいました。

出来上りを試食した生徒たちは「手順どおり調理できないこともあり苦労したが、大人のアドバイスでうまくできた」と振り返っていました。

2学期には、自分で考えた献立を自宅でひとりで調理し学校で発表するほか、11月の文化祭では、これまでの学習成果をまとめて発表することになっています。



▲「新しいプールで、気持ちいい〜♪」

邑智小学校のプール改修工事がこのほど終わり、8月3日（水）新しくなったプールで子どもたちが初泳ぎを楽しみました。この日、プールサイドに集まった全校児童に、中野寿晴校長が「事故に気をつけて、水泳学習を楽しみましょう」とあいさつ。準備運動などを終えて待ちかねていた子どもたちは早速プールに入り、水しぶきと歓声を上げながら新しいプールでの水の感触を確かめていました。邑智小学校のプールは、昭和

## 新しくなったプールで初泳ぎ ～邑智小学校プール改修



▲プールサイドも滑りにくい材質になり、より安全に水泳が楽しめるようになりました。

和50年8月に当時の粕淵小学校プールとして完成。設置後36年が経過し、老朽化が進んでいたことから、総工費約5250万円かけて改装されました。プールの壁面にはFRP（繊維強化プラスチック）が使用され、コンクリート製に比べ水質も確認しやすくなりました。また水を浄化する濾過器も更新され、水質維持が効率的に行えるようになりました。

「出身者会交流サミット2011盆交流会」が長藤集会所で8月13日（土）開催されました。町出身者でつくる東京大和会、関西美郷会、広島美郷会の各役員14人と、町長、議長、商工関係者など町からは22人が出席。

サミットでは各出身者会の近況報告や課題が発表され、町長からは、若者定住住宅建設事業や集落支援員・地域おこし協力隊受け入れなどの取り組み状況が報告されました。また、「産業・雇用・定住」



▲定住や産業振興対策、集落対策などの現状を報告する沖野町長

## ふるさとの産業振興や定住について意見交換 ～出身者会交流サミット

をテーマにした意見交換が行われ、各出身者会からは過疎地での生活向上を目指した過疎ビジネス、特産品の販売網確立や県外への移動販売、農産物のブランド化など、都市住民からの視線による提案が出されました。

引き続き行われた盆交流会では出身者会の枠を超えた交流が進み、閉会后には隣接会場で開催中のグリーンロード納涼祭で石見神楽の上演などを楽しみ、親交を深めました。



▲先進事例を挙げながら幅広く提案する広島美郷会の大谷竹五郎地区担当幹事（中央）



このコーナーでは、町内で行われた様々なできごとをご紹介します！

都賀行地内の一本杉山国有林で8月23日(火)、「山と海とを結ぶ海山交流」が開催され、参加者が「下草刈り」と呼ばれる林業作業を体験しました。

海・山それぞれの現場で働く人たちが林業体験や海での稚魚放流などを通じて林業と漁業の関わりを再認識しよう、島根森林管理署や島根県などが主催。今年で11回目を迎えたこの行事には、JFし



▲安全に気をつけながら笹などを刈り取る参加者の皆さん

## 海と山は友だち ～資源保護願い 下草刈りに汗 海山交流

まね温泉津出張所職員や漁師、林業会社の社員、地元都賀行地区の住民など約100人が参加しました。

この日は、小雨の降る中、参加者は雨で濡れて滑りやすくなった斜面に悪戦苦闘しながら、5年前に新たに植樹されたヤマボウシやヤマザクラなどの下に伸びた草を長柄の鎌を使いながら丁寧に刈り取りました。

作業終了後には、都賀行交流センターに移動し、参加者が持ち寄った海の幸、山の幸を囲み、交流を深めていました。



▲実際に斜面に上ると、下から見上げる以上に高さを実感。林業の大変さがわかります。



▲手を挙げて事業の必要性などを判断する仕分け人の皆さん

公開の場で事業の必要性を議論して判定する事業仕分けが、8月24日(水)山村開発センターで開催されました。事業仕分けは町が昨年、県内で初めて実施。住民の町政への関心を高める効果があったとして、歳出削減を主目的とせず、外部の客観的な視点を取り入れ、町民ニーズに合った簡素で効率的な事業を行うため美郷町版の事業仕分けとして継続実施されました。町行財政改革審議会の山本貢会長がコーディネーター兼任分科人となり、審議会委員を務

## 住民目線で事業を見直し、6事業8項目を「要改善」～美郷町版 事業仕分け



▲仕分けを終え、「大きな視点で幅広く議論できた」と振り返る山本貢行革審会長

めている町民3人、外部審査員2人の計7人が仕分け人として参加しました。3年以上経過した経費100万円以上の事業の中から6事業9項目を仕分け対象に選定。事業ごとに各課の課長や係長が説明し、仕分け人の多数決で判定が行われました。このうち6事業8項目「要改善」、1項目を「現状どおり」とされました。町では今回の仕分け結果を、庁内の課長などで行財政改革推進本部会議で検討。各事業の実施方法を検討し、24年度予算編成に反映させる予定です。

## みさと光ネット

### IP 告知放送

10月3日（月）から、JA 島根おおちからのお知らせは、選局ダイヤルを選んでお聞きください。

#### これまで

役場、JA 島根おおちの順でお知らせを放送

#### 10月3日（月）以降

JA 島根おおちからののお知らせは選局ダイヤル「2」を選んでお聞きください。放送時間内は繰り返し放送されます。聞き終わったら選局ダイヤルを「OFF」にしてください。

#### 選局ダイヤルによる放送時間

- 昼 12時45分～13時45分
- 夜 20時15分～21時15分
- 翌朝 6時45分～ 7時45分



※役場からののお知らせは、選局ダイヤルに関係なく、これまでどおり放送します。

### 機器の再起動方法

停電復旧後に「みさと光ネット」の機器が正常に動作しない場合があります。この場合、手動で再起動を行うと正常に戻ります。

- 1 「IP 告知端末」と「ホームゲートウェイ」のそれぞれ黒い電源コードを引き抜く



- 2 「ホームゲートウェイ」の電源コードを差し込んで 10 秒待つ



- 3 「IP 告知端末」の電源コードを差し込む



- 4 「IP 告知端末」の状態ランプが3つとも点灯すれば再起動は完了です



▶ お問い合わせ先 役場企画課 (☎ 75-1636)

## お知らせ 死亡届を提出される方へ

死亡届で、ご家族や自治会の方が役場や大和事務所に来られる場合、次の点にご留意ください。

- ① **火葬の希望日時を、まずは電話でお知らせください**
  - ・火葬希望日時がおおむね決まった時点で、まずは電話連絡をお願いします。なお、法律の定めにより死亡から 24 時間以内は火葬できませんのでご注意ください。
- ② **死亡届を、あらかじめ記入しておいてください**
  - ・死亡診断書の左側が「死亡届」になります。亡くなられた方のお名前、生年月日、住所、本籍などを記入しておいてください。わからないところは、空欄でもかまいません。
  - ・「届出人」は基本的には親族の方です。届出のできる親族がいない場合は戸籍係にご相談ください。死亡届を役場にお持ちいただくのは自治会の方でもかまいません。
- ③ **葬儀の予定を決めて窓口へおいでください**
  - ・IP 告知放送での放送希望、新聞各紙や広報みさとのおくやみ欄への掲載希望有無をお伺いします。
  - ・死亡届をしていただく際に、葬儀の日時・場所などをお伺いし、放送原稿を作成します。予定を決めて窓口へお出かけください。

### ④ 土・日・祝日の届出について

土・日・祝日における届出には、役場本庁で日直職員が対応しています。火葬許可書などの書類をすべて手書きで作成するため、長時間お待たせし、ご迷惑をおかけしています。

あらかじめ①～③までをご用意いただくことで、待ち時間の短縮につながります。ご遺族、自治会の皆様のご協力をお願いします。



▶お問い合わせ先 役場住民福祉課 (☎ 75-1213)

## お知らせ

登記事項証明書の  
請求はお得な  
オンライン請求で

皆さんの自宅や会社から、パソコンなどを利用したオンラインで法務局に登記事項証明書等を請求ができます。4月からは交付手数料もお安くなりました。ぜひご利用ください。

### ▼問い合わせ先

松江地方法務局浜田支局  
(☎ 08555220959)

## お知らせ

ご存知ですか？公証役場  
10月1日～7日は  
公証週間です

公証役場は、皆さんの暮らしの法的安心・安全をサポートする国の機関です。無料の「相続・遺言・任意後見等公証法律相談」を次の日程で行います。

●日時：10月2日(日)  
10時～15時(要予約)

●会場：浜田公証役場

(浜田市野原町「いわみーる」内)

### ▼問い合わせ先

浜田公証役場

(☎ 08555222781)

登記事項証明書		改定前	改定後
書面で請求	窓口での受取	1,000円	700円
オンラインでの請求	郵送での受取	700円	570円
	窓口での受取		550円

**お知らせ**  
**国民健康保険  
 被保険者証の  
 更新時期です**

現在お持ちの国民健康保険被保険者証は9月30日まで有効です。更新を次のとおり行います。

●更新される証

- ・国民健康保険被保険者証  
あずき色が↓オレンジ色に
- ・国民健康保険退職被保険者証  
水色が↓緑色に

●更新方法

「簡易書留郵便」で世帯ごとにお届けします。(9月中旬に発送し、10月1日頃までに到着予定です。)  
 被保険者証が届かない場合は、健康推進課までご連絡ください。

●その他

・送付された保険証の中に、すでにお勤めされているなど、他の健康保険に加入されている方の名前が記載されている場合は、国保の資格喪失の届け出が必要となります。  
 ・マル学の保険証をお持ちの方(学生)が就職され、他の健康保険に加入されている場合も届出が必要です。「国民健康保険被保険者証」「加入先の保険証」「印鑑」を持って健康推進課または大和事務所ま

でお越しく下さい。  
 ▼問い合わせ先  
 健康推進課 (☎75・1932)

**お知らせ**  
**母子寡婦福祉資金  
 予約貸付受付中**

1. 対象となる方  
 平成24年4月に進学等を希望している

- 児童を扶養する母子家庭の母
- 20歳以上の子を扶養する寡婦
- 父母のない児童

2. 資金の種類(無利子)

- 修学資金：高校、大学、高専または専修学校に就学するための授業料、書籍代、交通費などに必要な資金
- 修業資金：就職に必要な知識技能を習得するために必要な資金
- 就学支度資金：就学、修業するために必要な入学金や被服などの購入資金

- 技能習得資金：母子家庭の母が就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金

3. 締め切り

○第1次分：11月30日(水)

○第2次分：平成24年2月29日(水)  
 4. その他

・申請書ほか各種書類の提出が必要です。他の奨学金を利用されている方は対象外となります。

▼問い合わせ先

役場住民福祉課(☎75・1213)

**募集**  
**犬のしつけ方教室**

正しい犬のしつけ方や飼い方の学習をとおり、人とペットとの良好な地域環境づくりをめざします。

- 内容 犬の飼い方について講話、しつけ方実演(飼い犬と一緒に)
- 日時 10月29日(土) 13時～15時半

●会場 美郷町役場

- 定員 町内在住の12組程度(飼い主一人につき犬1頭まで)
- 申込先 役場住民福祉課または大和事務所

●その他 定員を超えた場合、飼っている犬の年齢が低い方、犬の飼育が初めての方等の条件で選考します。

▼問い合わせ先

役場住民福祉課(☎75・1213)

**お知らせ**  
**農業振興(農振)  
 地域の除外手続き  
 について**

美郷農業振興地域整備計画の変更申出書の受付を10月に行います。地域内の農用地を農業以外に使用する場合は農振地域からの除外手続きが必要で、住宅の建築や、駐車場整備等の計画が具体化して、農振地域からの除外を希望する方は必要書類を提出してください。なお、農振地域除外後には、農業委員会へ「農地転用」の手続きが別途必要になります。

●受付期間

10月3日(月)～31日(月)

▼問い合わせ先

役場産業振興課(☎75・1214)

**お知らせ**  
**病害虫による  
 ナラ枯れが  
 大増加中**

●深刻化するナラ枯れ

森林のナラ枯れ被害は全国的に増加しています。県内では隠岐を除くほぼ全域で発生しています。美郷町では、平成20年に8

# お知らせ

● 被害を抑えるには  
本、21年に216本、22年には1,084本の被害が確認されました。

● 秋の入山時期の注意点  
若い木は被害を受けても枯れにくいことから、伐採↓利用↓更新といった循環型の利用をすることが効果的です。史跡や公園などにある保護すべき樹木（シンボルツリー）については、殺菌剤の注入や幹に薬剤を散布することにより被害を抑えることができます。

● 秋の入山時期の注意点  
これからの時期、登山やキノコ狩りで入山することが多くなります。マツやナラ等の立ち枯れした木は枝や幹がもろく、落下や倒伏の危険があります。気をつけて入山しましょう。

ナラ枯れ被害の相談や情報提供をお願いします。

## ▼問い合わせ先

役場産業振興課 (☎75・1214)



## お知らせ

### サポステ相談会

しまね西部若者サポステーションでは、15歳〜40歳までの若者の就労・就学についての支援を行っています。次の日程で出張相談会を邑智郡内各町で実施します。必ず事前予約をしてください。

開催日	会場
10月21日(金)	山村開発センター (美郷町)
1月20日(金)	
11月18日(金)	元気館 (邑南町)
2月17日(金)	
12月16日(金)	悠邑ふるさと会館 (川本町)
3月16日(金)	

## ▼問い合わせ先

しまね西部若者

サポステーション  
(☎0855・22・6830)

## 募集

### 上野ニュータウン入居者募集中 (1戸)

平成23年度中に建設予定の若者定住住宅「上野ニュータウン」1戸の入居者を追加募集しています。

#### 概要

- 家賃：月3万円 ●宅地面積：400㎡以上、家庭菜園もできる広さです ●床面積：95㎡程度、生活設計に合わせて増築などできます ●構造：木造平屋建（日本瓦・切妻式） ●豊富な間取りパターンの中から入居者が自由に選択できます
- 入居要件：40歳以下のご夫婦で小学生以下の子どもさんがいるご家庭（母子手帳取得者も含む）、20年以上引き続き居住していただける方。



## 募集

### 好評分譲中「あけぼの団地」(亀村)、 「別府団地」(別府)

#### 募集概要

	あけぼの団地(亀村)	別府団地(別府)		あけぼの団地(亀村)	別府団地(別府)
募集区画	2区画	1区画	給水施設	簡易水道(加入金52,500円必要)	
面積	第5区画 517㎡	第5区画 398㎡	下水施設	合併処理施設(加入金25万円必要)	
	第9区画 425㎡		分譲価格	お問い合わせください	

▶お問い合わせ・申込先 役場企画課 (☎75-1924)

お知らせ

考えてみませんか？  
臓器移植  
10月は臓器移植  
普及推進月間

●臓器移植法が改正されました  
臓器提供の意思表示に併せ、親族に対し臓器を優先的に提供する意思表示を書面により表示できます。

●臓器提供の意思表示ができません  
本人の臓器提供意思が不明な場合も、家族の承諾があれば臓器提供できます。これにより、15歳未満の方からの脳死下での臓器提供も可能です。

●臓器提供の意思表示ができます  
インターネットでの意思登録や、臓器提供意思カード・シール、被保険者証・運転免許証の意思表示欄に意思表示をすることができます。「臓器を提供したい」「臓器を提供したくない」どちらの意思も表示できます。

●臓器移植について大切な人とお話を  
「提供したい」、「したくない」一人ひとりの大切な気持ちです。自分の気持ち、大切な家族の気持ち、大切な人と話することから始めましょう。

▼問い合わせ先

役場健康推進課 (☎75・1932)

お知らせ

美郷町簡易水道の水質検査結果

検査実施(8月24日)	結果	評価	対応
粕淵・浜原簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
吾郷地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
別府地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
君谷地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
酒谷地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
石原地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
潮地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
都賀行簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
比之宮地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
都賀簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—

\*なお、検査結果の詳細は、ホームページで公表しています。

▼問い合わせ先

役場環境整備室 (☎75・1215)



ありがとうございます

ふるさとを美しく！建設業者の皆さんがボランティア活動

お盆の帰省シーズンを前に、町内各地で建設業者の皆さんによる除草ボランティア活動が行われました。7月29日(金)には、邑智郡建設業協会青年部のメンバー16人が、ゴールデントピアおおち周辺の除草

作業を実施、8月4日(木)には、大社建設(株)と岡山産業(有)の社員15人が町道上川戸粕淵線の久保地内を除草し、汗を流しました。

▼問い合わせ先

役場建設課 (☎75・1216)



告知

## 伝統芸能と光の祭典

### 3000本の竹灯籠が織りなす幽玄の美

日時 **10月15日(土)**

竹灯籠点灯18時～  
奉納神楽19時半～  
雨天時は16日(日)に  
順延されます。

会場 **松尾山八幡宮**  
(都賀本郷)

**入場無料**



地元の竹を伐採してつくった竹灯籠約3,000本が参道や境内を優しく照らします。竹灯籠に囲まれた神楽殿では都神楽団による石見神楽が夜更けまで舞い続けられます。その場に行かなければ感じるこのできない癒しの光と伝統芸能の共演を楽しみませんか?夜になると冷え込みます。暖かい格好でお出かけください。

▶お問い合わせ先 都賀公民館 (☎ 82-3121)



募集

## 花と緑に囲まれた地域づくりを表彰

### 「第8回 花のある風景コンテスト」

「花のある風景コンテスト」は、花と緑に囲まれた潤いある地域づくりをすすめる地域や団体、職場、個人の優れた活動を表彰するものです。

●応募資格…地域、道路、公園、職場、学校、広場などで、地域や団体、職場、学校が協力して花や緑を育て、美しい環境や人に優しい地域づくり、人づくりを進めている「団体」、または「個人」。  
※ただし、個人は3年以上続けていること。

●応募方法…次の書類を提出してください。

- ①「参加申込書」(活動状況や整備状況)
- ②「状況写真」(画用紙に今年1月以降の写真を5枚程度貼付)

参加申込書は、美郷町商工会・役場企画課・大和事務所及び各交流センターに備え付けてあります

●提出先…役場企画課または大和事務所

●応募メ切…10月21日(金)必着

●部門…「団体の部」、「個人の部」の2部門とし、各部門で最優秀賞、優秀賞、入選を決定

▶お問い合わせ先 役場企画課 (☎ 75-1924)



## 告知

## 山くじらフォーラム

## ～獣害対策からはじまる人と食の地域おこし～

- ・日 時 10月19日(水) 13時～ 21日(金) 12時
- ・会 場 「ゴールデンユートピアおおち」ほか町内各地
- ・ **入場無料** ・ **事前申込必要**

イノシシ、サルなどによる農作物の被害…。美郷町では、全国共通のこの身近な悩みを、単に「獣害」という枠にとどめません。フォーラムは「つながる」をキーワードに地域資源の利活用や地域おこしへの発展など3つの日替わりテーマで開催します。また、「山くじら」を縁に、人と人とのつながりを通して建設的で個性ある実践と地域づくりを考える情報交換の場。



## ● 10月19日(水)「獣害対策と食育・食農 ～獣害対策からつながる農と食～」

広報みさとで連載中「これならできる獣害対策」でおなじみ、井上雅央さんによる講演「守れない畑と守れる畑」のほか、獣害対策のプロによる耳よりなお話が盛り沢山。食農活動に取り組む滝原青空サロンの現地見学も有り。

## ● 10月20日(木)「地域資源利用 "山くじら" ～皮革によるものづくりと食～」

美郷町の夏イノシシを使った皮革製品デザインコンテストと皮の話、学校給食"美郷の日"山くじらやサツマイモ(滝原すずめ会圃場で邑智小2年生が育てた)など地元食材の給食献立見学

## ● 10月21日(金)「獣害対策と食農からの地域おこし ～地域づくりは人づくり～」

農業専門誌『現代農業』の取材で美郷町の獣害対策を密着取材した武田典之氏が「地域の元気のカギは女性の参画」と訴えながらイノシシ、サルに負けない町の取り組みの10年を振り返ります。

現地研修は、「獣害に強い畑づくりから地域づくりへ＝農村女性からはじまる地域おこし」として、吾郷地域婦人会の青空サロン(乙原地内)を見学します。

▶お問い合わせ先 役場産業振興課 (☎ 75-1214)

## 募集

## 第8回美郷町産業祭「みさとふるさとまつり」

- ・開催日 11月13日(日) 9時～16時
- ・会 場 粕淵商店街ほか

## ①「バザー・展示販売等出店者」

「申込書」に必要事項を記入の上、役場産業振興課、大和事務所、各交流センターに提出してください。申込書は役場産業振興課、大和事務所、各交流センター、商工会、JA 島根おおち各支所で配布しています。

- ・出店料…町内出店者 1,000円、町外出店者 3,000円(当日徴収)
- ・メ 切…10月6日(木)

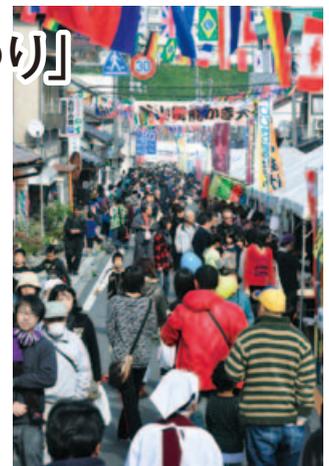
▶お問い合わせ先 役場産業振興課 (☎ 75-1214)

## ②「鴨山駕籠かき大会参加チーム」

邑智小学校校庭をスタート・ゴールに、粕淵商店街周辺約2kmを駆け抜ける鴨山駕籠かき大会参加チームを募集しています。

- ・表彰区分…「アイデアの部」、「競走の部」
- ・申込方法…観光協会又は役場産業振興課、最寄の支所、交流センターに備え付けてある申込書に必要事項を記入して提出してください。
- ・参加費…1チーム 3,000円
- ・申込メ切…10月6日(木)
- ・申 込 先…観光協会(商工会)または役場産業振興課

▶お問い合わせ先 美郷町観光協会(商工会) (☎ 75-0805)



連載

「これならできる！」

## 「獣害対策」第10回



餌付けの張本人は私たち!?

天高く馬肥ゆる秋…。しかし、肥えるのは馬やあなただけではありません。冬に備え栄養を溜め込もうとするクマ、シカ、イノシシ、サルにとっても食欲の秋。この時期、集落にあるエサを食わせてしまつと、集落への餌付けが始まり、待っているのは被害の激化です。全国各地を回ってみると、「駆除と柵」に大金を使いながら被害を激化させている所では、「餌付けの張本人は自分たち」という自覚のない人が多いようです。今回は、知らず知らずのうちに集落への餌付けを進めてしまつ秋のエサについてのお話。農作物だけでなく人身被害を防ぐためにも、しっかりと読んでください。

### 「雑草」…無自覚餌付けの

一番手

シカだけでなくイノシシもサルも青々とした雑草が大好き。でも、チガヤ、ススキといった夏草はその後どんどん硬くなり枯れていきます。一方、9月～10月に草を刈つた畦では、もう一度青々と芽吹きます。さらに、寒さに強く、春に開花するハコベ、クローバーなどの春草が一斉に発芽します。こうして、秋から冬の畦では、好物が食い放題。わざわざ余計な(?)草刈りでエサを茂らせ「雑草ならいいや」と知らんぷりでは、餌付けが進むのも当然です。でも、対策は簡単。9月中旬から11月上旬は草刈は必要最小限に。「草を刈る」という気になったらビールでも飲んで昼寝。「草刈りしてえ」と家族に言われたら、さっさと軽トラで遊びに行く。これが最良の対策です。

### 「牧草」…動物を増やすために

選りすぐられた草

牧草は動物を増やすための草。マメ科・イネ科の雑草を囲いもせず田畑に茂らせて自由に食わせれば、サル、シカ、イノシシ、ノウサギなど、増えない方が不思議です。獣害の激化は配慮を欠いたのり面への牧草吹き付けや無防備の牧草栽培から始まったと言つても過言ではありません。最近、有機米・ハーブ米といったブランド米の栽培のためにレッドクローバーを稲刈り後に栽培する方も多いようです。しかし、田畑で食わせてはいけませんが、イネよりも冬の牧草です。

ワイヤーメッシュ柵はきちんと扉を閉め、電気柵はもう一度、高さや電圧をチェックしてください。囲いもしないでレッドクローバーなどを栽培する人が近所にいたら心を鬼にして注意してください。知っていたらごめんなさい。シシムクマも牧草が何よりの大好

物ということですが。冬眠前や冬眠覚めのクマに牧草の味を教える人、身事故など引き起こせば取り返しがつきません。

### 「果樹類」…甘いものには

目がない動物たち

何度も繰り返しますが…。集落内で収穫せずに放置されたクリ、カキ、ミカン、ユズ…家や畑の至近距離にこれがあると、

「エサをあげる十人なれを進める」理想的な餌付け」でした。せめて低くして守るなり、切り倒すなり、収穫するなり、出来る果樹からお願いします。

中国四国農業研究センター

鳥獣害研究チーム専門員

井上 雅央

この連載や獣害対策についての  
ご意見・ご感想は、役場産業振興課までお寄せください。

(☎) 75・1214

## シリーズ 「防ごう!消費者トラブル」

消費トラブルに関する相談は  
 〈消費者ホットライン〉  
 (☎ 0570-064-370)

## 普通のアルバイトに応募したはずが 多額のお金を払う羽目に?! 「業務提供誘引販売取引」を巡るトラブル!

## 〈事例〉

求人広告の中に、時給の高いアルバイトを見つけたA子さん。初心者でもできる「調査補助」で、自由な勤務時間と魅力的。早速、会社に電話をすると…。

「パチンコ屋の覆面調査です。手順どおりにすれば絶対儲かるよう店と話がついています。ただし、保証金10万円が必要です」 おかしいな!? と思いつつも10万円支払ったA子さん。教えられたとおりにしましたが、全く勝てません。会社に苦情を言うと、「3回間違えるとロックがかかるんです、手順を間違えたのでは? もっと確実に勝てる方法を教えます。50万円払ってください」…いくらなんでもこれはおかしいですね?



## ●業務提供誘引販売取引って?

「仕事を紹介するので、研修用に通信教育教材の購入を」、「業務用パソコンを購入すれば、データ入力業務をあっせんします」…。仕事紹介と引き替えに、関連商品の購入や保証金を求めるやり方を「業務提供誘引販売取引」といいます。取引自体は禁止されていませんが、勧誘方法や契約には多くの規制があります。例えば勧誘時「絶対に儲かる」という言い方はダメ! 20日以内ならクーリングオフで契約を解除できます。しかし、業者の中にはA子さんの例のように詐欺をはたらく業者もあり、あの手この手で金を搾り取ろうとします。

## ●最大の防御策は「知識」と「判断力」

業者から話を聞いて、「求人応募なのに、なぜ多額のお金が必要?」と気づく人も多いはず。しかし、悪徳業者は、はっきり断れない人を狙います。だから、10万円、50万円と次第に値段をつり上げて、どこまで騙せるか様子を見るんです。そんな悪い業者に騙されない最大の防御策は、私たちが正しい知識と判断力を養うこと。日頃から悪徳商法の情報に注意するだけでも違います。

もし、あなたや周りの人がこうした悪質業者に騙されてしまったら…その時はすぐに住民福祉課の相談窓口にご相談ください!

▶お問い合わせ先 美郷町消費者問題研究会 (住民福祉課内) (☎ 75-1213)

## 地域を変える新しいチカラ

### 地域おこし協力隊通信 第12回 沢谷地域 地域おこし協力隊



地域おこし協力隊として美郷町に来て、早くも4カ月が経ちました。初めは見知らぬ土地で何もわからないことだらけだったことと生活習慣の変化に、少し不安はありました。

しかし、私の配属された沢谷地区の地域の皆様が温かく受け入れてくださり、また、たくさんの行事に参加させていただくうちに、その不安は一瞬にして飛びました。

その中で思ったことは沢谷の地域の方々はずごく行動的でみんな元気だということです。私も地域の皆様に負けないように、頑張らなきゃと思わせてくれます。

この時期の主な作業の草刈りは、草刈り

機を見たことも、草刈りをやったこともなかったのですが、少しずつ慣れてきました。「機械に使われるな、機械を使い」と教えて頂いた時、初めはわからなかったのですが、だんだんその意味もわかってきました。

沢谷のシンボルを協力隊でこちらにいるうちになにか一つでもいいので、作れたらいいと考え、今は「沢谷中央市場」の活性化にも取り組みはじめました。

これからもいろいろ勉強させて頂きながら、私自身も成長させていただく事も多いと思いますが、地域のためにできること、地域の皆様の笑顔で地域を埋め尽くせるように、頑張っていきたいと思っています。



第4期（沢谷）地域おこし協力隊  
ひろせ あやか  
広瀬 綾香



### 笛鳴句会

選者 渡辺 妙子 先生

生かされて祝届きし敬老日

新盆の提燈ならぶ夕明り

たそがれの迫る山里赤とんぼ

風吹けば何やら秋の気配して

荒らされし稲穂起こして手で刈りぬ

秋晴の水の中なる朱の鳥居

にわか雨逃さず秋の種を蒔く

芋の露ころんと落ちて土に消ゆ

空稲架の並び収穫終りけり

徳利の酒酌み交す秋の月

亡き夫を偲ぶ命日萩咲けり

稲を刈る右手変形鎌を研ぐ

山深き句会の里の夕河鹿

供華終へし寺縁に立てば星月夜

初すりの音さらさらと香りけり

遠き子に先ず荷を作る今年米

送り盆客も送って日の暮れる

端居して子等の会話に立ち入れず

コーラスの帰りを急ぐ月の道

此処こと秋日傘振り答へけり

庭先の草木に宿る露の玉

扇風機迎へてくれし句会場

夜長とは夫と語らうためにあり

選者吟

人麿の逝きし里とや露流る

奥野トメ子

小川ヒロ子

山中 良江

臺 幸恵

安原千鶴子

竹下三重子

立脇千代子

中村 定

澤田 敏等

山根 庚子

三原 貞子

渡利 正子

中村 愛子

嘉戸 敏

澤田 政子

尾原美和子

福田 幸子

渡邊万亀子

飯島富美子

平井紀久恵

高松 俊明

黒石 好枝

増田 秀子

# お元気ですか？

健康長寿の鍵はメタボ予防とロコモ予防!!

## 知っていますか？ ロコモティブシンドローム

美郷町では、約3割の人がロコモが原因で介護が必要になっています！

「運動器症候群」とも言われ、骨や関節、筋肉、動きの信号を伝える神経などが衰えて「立つ」「歩く」といった動作が困難になり、要介護や寝たきりになってしまうこと、または、そのリスクが高い状態のことです。

※運動器とは？…骨・関節・筋肉・腱・靭帯・神経など、運動に関わる器官や組織の総称。すべてが連携しているため、どこかひとつが悪くても体はうまく動きません。

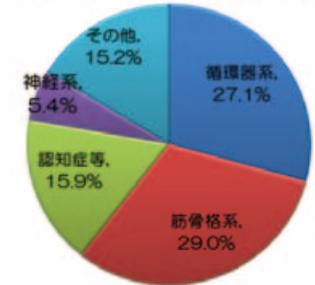
### ロコモの原因は？

ロコモの原因は、主に3つあります。

- 「バランス能力の低下」
  - 「筋力の低下」
  - 「骨や関節の病気」
- } 転倒の危険性を高めます  
…骨粗しょう症や変形性膝関節症など

何も対策しなければ、歳を重ねるごとにロコモになり、寝たきりになってしまう可能性があります。

美郷町 要介護となった原因疾患 (H21)



### あなたは ロコモ？ ロコモチェックをしてみましょう

普段の生活の中で、思い当たることはありませんか？ 1つでも当てはまればロコモかも !!

- 片足立ちで靴下がはけない
- 階段を上がるのに手すりが必要
- 15分くらい続けて歩けない
- 家のやや重い仕事（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）が困難
- 家の中でつまずいたり滑ったりする
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 2kg程度の買い物（1リットルの牛乳パック2個程度）をして持ち帰るのが困難



### ロコトレ をしましょう！

ロコモにはいろいろなレベルがあり、それはどのくらい歩けるかによって変わります。十分に歩ける人と、よく歩けない人ではロコトレのやり方も違います。自分に合った安全な方法で、まず開眼片足立ちとスクワットを始めてみましょう。

**ロコトレ 1 開眼片足立ち**

左右1分間ずつ 1日3回行いましょう。

転倒しないように必ずつかまるものがある場所で行いましょう。

床に重くない程度に片足を上げます。

**ロコトレ 2 スクワット**

深呼吸をするペースで 5~6回繰り返し行いましょう。 1日3回行いましょう。

安全のために椅子やソファの前で行いましょう。

**ロコトレ 3 その他** いろいろな運動を積極的に行いましょう（ストレッチ、ラジオ体操、ウォーキングなど）

ロコモチャレンジ！推進協議会ホームページより引用

お問い合わせ先 健康推進課 (☎ 75-1932)

## 10月の行事予定

- 1日(土) 高齢者を交通事故から守る運動(12/31まで)
- 2日(日)
- 3日(月)
- 4日(火) 交通事故巡回相談(大田市役所)
- 5日(水) 中国補聴器相談会(山村開発センター)  
健康相談(都賀行隣保館)
- 6日(木)
- 7日(金) すくすく相談(美郷町子育て支援センター)  
健康相談(響谷集会所、潮公民館)
- 8日(土)
- 9日(日)
- 10日(月) 体育の日
- 11日(火) 無料ねんきん相談(山村開発センター)
- 12日(水)
- 13日(木)
- 14日(金) 健康相談  
(基幹集落センター、上野ふれあい会館)
- 15日(土) 伝統芸能と光の祭典(松尾山八幡宮)
- 16日(日)
- 17日(月)
- 18日(火) 行政相談(沢谷交流センター)  
山くじらフォーラム  
(21日まで、ゴールデンユートピアほか)
- 19日(水) 行政相談(まほろば福祉センター)  
健康相談(比敷集会所、比之宮交流センター)  
広報みさと10月号発行・自治会長配布
- 20日(木) 西日本補聴器相談会(山村開発センター)  
乳児、1歳6カ月児健診(保健福祉センター)
- 21日(金)
- 22日(土)
- 23日(日) 銀山街道秋のやなしお道 満喫ウォーキング
- 24日(月)
- 25日(火) 乳がん・子宮がん検診(都賀行隣保館)  
大和診療所 午後：休診
- 26日(水) 乳がん・子宮がん検診(沢谷交流センター)
- 27日(木) 乳がん・子宮がん検診  
(別府公民館、君谷交流センター)
- 28日(金)
- 29日(土) 犬のしつけ教室(美郷町役場)
- 30日(日) みさと映画祭(都賀行交流センター)
- 31日(月)

## 慶 弔 (8月分届出・敬称略)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています。町外で届けられた方で  
名前の掲載を希望される方は、企画課(75-1924)までご連絡ください。

## 愛のともしび (8月受付分)

社会福祉協議会へ次の方々よりご寄付を頂きました。(敬称略)

## 人口と世帯

人口 5,533 人

男 2,594 人 (-8人)  
女 2,939 人 (±0人)  
世帯数 2,447 世帯 (-2世帯)

( ) は先月との比較(住民基本台帳による9月1日現在)