

みさと



激走!?!
走りで勝負か!?! 仮装で勝負か!?!

主な記事

- 美郷町産業祭「みさとふるさと祭り」…………… ②～③
- ご当地グルメコンテスト、花のある風景コンテスト、
鴨山駕籠かき大会…………… ④～⑤
- 美郷町駅伝競走大会結果…………… ⑥
- まちかどウォッチング…………… ⑦
- お知らせ…………… ⑧～⑩
- 新連載スタート「山くじらの郷の人々」…………… ⑪
- 地域おこし協力隊通信（沢谷）…………… ⑪
- 集落支援員だより（浜原）…………… ⑫
- 食育だより…………… ⑬
- 年末年始の休業日一覧…………… ⑭
- 文芸コーナー（まほろば句会）…………… ⑭
- 慶弔／1月行事予定…………… ⑯

今日の顔 鴨山かご駕籠かき大会

美郷町産業祭「みさとふるさとまつり」が粕淵商店街などを会場に11月13日（日）開かれました。

手作りの駕籠で約2kmを駆け抜ける、恒例の「第29回鴨山駕籠かき大会」には町内外から20チームが出場。アイデアを凝らした仮装やパフォーマンスで祭りを盛り上げました。（関連記事2～5ページ）

第8回

みさととふるさと祭り

美郷町産業祭「第8回みさとふるさとまつり」が、粕
瀨商店街などを会場に11月13日（日）開かれました。
粕瀨商店街を歩行者天国にしたメイン会場では食品を
中心に雑貨やアクセサリーなど約40店の屋台が出店。五
つ角付近の特設ステージでは、餅まきやそばの早食い競
争が行われたほか、食生活改善推進協議会員の手ほどき

で来場者が長さ30mの長巻き寿司づくりに挑戦しました。
また、邑智小学校児童が作った里芋に、白ネギにイノ
シシ肉、サツマイモなど計8種類の地元産食材で作った
「山くじら地産地消大鍋」600人分も無料で振る舞わ
れるなど、小春日和のもと、来場した約3500人が美
郷の味を楽しみました。



餅まきで開会



山くじら地産地消大鍋



今年は
30m達成!

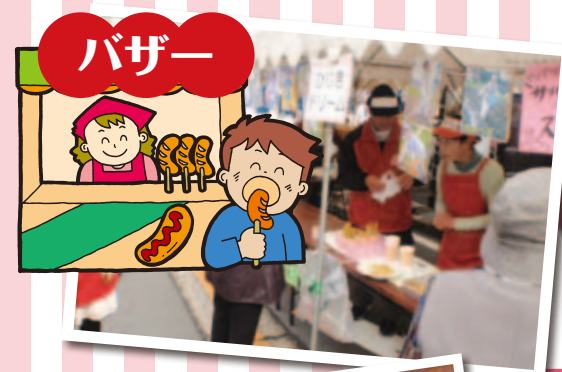
長巻き作りに挑戦



ミスターマジックリン
風船ショウ



駕籠かき表彰式



農林産物品評会



そばの早食い



美郷町連合婦人会による「美しき郷」の創作ダンス披露



保育園児の踊り

見つけよう!!

MISATOの味 ご当地グルメコンテスト

町民に愛され、観光客を惹きつけるご当地グルメを町から発信しようと、地元食材を使った「MISATOの味～ご当地グルメコンテスト」が、産業祭に併せて開催されました。町内から5組が出場し、特別審査員と来場者の投票の結果、町内産イノシシ肉やそば、ねぎを使用した「山くじらそばカレー」が選ばれました。



特設調理ブースで腕を振るう出場者たち



「どれに投票しようかしら…」

グランプリ



山くじらそばカレー
小林 聡大さん(浜原)

グランプリの
小林聡大さん



優秀賞(3組)



さっ!プリン!
中田 百華さん(久保)

ぜひ食べて
みてくださいあい



もちもちポテトの
あんかけ
難波久仁子さん(九日市)

準グランプリ

マーボー豆腐カレー
安田 文子さん(乙原)



美郷の恵みパスタ
安田 貴子さん(乙原)
Panova 由起子さん(吾郷)



団体の部	最優秀	長藤自治会女性部
	優秀	邑智小学校
	優秀	都賀地域婦人会
	入選	君谷婦人会内田校下
個人の部	最優秀	貝谷 賢(石原)
	優秀	水戸 房子(都賀行)
	優秀	渡邊 泰幸(酒谷)
	入選	伊藤 邦子(栢谷)

(敬称略)



花と緑に囲まれた潤いのある地域づくりを進める地域や団体、職場、個人の優れた活動を表彰する「花のある風景コンテスト」が行われ、入賞者の表彰がありました。

花のある風景 コンテスト

▲団体の部で最優秀賞となった長藤自治会女性部の取り組み

第29回

鴨山駕籠かき大会

今年の大会には、町外9チームを含む、20チームが出場。趣向を凝らした駕籠や衣装、アイデアをPRし、正午の時報チャイム終了とともに巨智小学校校庭を一齐にスタートしました。男子は40kg、女子は20kgの重りを駕籠に載せ、粕淵駅で折り返す約2kmのコースで白熱したレースを展開。沿道には多くの観客が、力走する選手たちに大きな声援を送っていました。



町長賞 沢谷女子会 銀より金



森林組合長賞 おおち保育園



観光協会長賞 JA島根おおち



農協組合長賞 山興緑化(有)みどり会



商工会長賞 都賀行廿日会

ゼッケン	チーム名		競技の部			アイデアの部
			総合順位	女性チーム	完走時間	
3	昇龍会	美郷町	優勝		11分26秒	
15	どんがめ A	雲南市	2位		12分15秒	
2	大五建設	美郷町	3位		12分28秒	
16	どんがめ B	雲南市	4位		12分30秒	
12	美郷町職員組合青年部	美郷町	5位		12分53秒	
13	県央県土整備事務所	川本町	6位		13分36秒	
4	エネルギー	美郷町	7位		14分54秒	
18	美郷町商工会青年部	美郷町	8位		15分17秒	
9	山興緑化(有)みどり会	美郷町	9位		15分27秒	農協組合長賞
7	★広島よさこい連 女盛り	広島市	10位	優勝	15分38秒	
17	★美郷町消防団女性団員	美郷町	11位	第2位	15分58秒	
8	★沢谷女子会 銀より金	美郷町	12位	第3位	16分42秒	町長賞
20	己斐地区子ども会	広島市	13位		17分44秒	
10	こいさん会	広島市	14位		18分01秒	
14	★チーム 大奥	川本町	15位	第4位	18分13秒	
19	都賀行廿日会	美郷町	16位		18分35秒	商工会長賞
1	JA島根おおち	美郷町	17位		18分53秒	観光協会長賞
6	広島よさこい連 草食男子	広島市	18位		19分45秒	
11	★おおち保育園	美郷町	19位	第5位	20分46秒	森林組合長賞
5	広島よさこい連 肉食男子	広島市	20位		22分38秒	

★は女性チーム、青文字は入賞チーム

第8回

美郷町駅伝競走大会



第8回美郷町駅伝競走大会（美郷町体育協会主催）が11月20日（日）開催され、湯抱温泉から邑智小学校までの5区間12・4kmのコースに20チームが出場しました。

午前11時に湯抱温泉をスタートした選手たちは、沿道からの温かい声援を受けながら、Aコープ邑智前、マートハロー前、カヌー博物館入口、粕淵駅前の中継点でタスキをつなぎ、晩秋の美郷路を舞台に健脚を競いました。

部門	ゼッケンNo.	チーム名	部門別順位	総合順位	タイム
一般の部	1	弥栄走友会	1	1	0:44:02
	8	君谷体協A	2	2	0:45:27
	2	温泉津陸上クラブ	3	3	0:45:30
	5	119精鋭部隊	4	5	0:46:18
	4	エネルギー	5	7	0:47:49
	11	浜原体協	6	8	0:47:59
	10	粕淵体協	7	9	0:48:41
	9	君谷体協B	8	10	0:49:56
	6	チーム火の用心	9	11	0:50:18
	3	邑智郡森林組合	10	13	0:52:02
7	吾郷体協	11	14	0:52:17	
中学生の部	26	邑智中3年	1	4	0:45:58
	27	温泉津中学校	2	6	0:46:19
	21	野球部一軍	3	12	0:51:18
	25	邑智GO05 T&F	4	15	0:55:02
	22	野球部二軍	5	16	0:55:21
	23	剣道	6	17	0:58:01
	24	邑智中カヌー部	7	20	1:02:08
女子の部	31	邑智中バレーボール部	1	18	0:58:56
	32	剣女	2	19	1:00:37

1区 区間賞		選手	タイム
一般の部	弥栄走友会	金高 司	0:10:37
中学校の部	温泉津中学校	佐野 智也	0:11:14
女子の部	剣女	木村 彩	0:14:37
2区 区間賞		選手	タイム
一般の部	君谷体協A	澤野 紘樹	0:06:57
中学校の部	邑智中3年	森田 魁星	0:07:10
女子の部	邑智中バレーボール部	加島 彩華	0:10:01
3区 区間賞		選手	タイム
一般の部	弥栄走友会	野村 健策	0:07:47
中学校の部	邑智中3年	藤田 恭平	0:08:41
女子の部	邑智中バレーボール部	原 すみれ	0:10:34
4区 区間賞		選手	タイム
一般の部	君谷体協A	寺本 洋	0:05:12
中学校の部	邑智GO05 T&F	的場 紘平	0:05:21
女子の部	邑智中バレーボール部	中田 奈緒	0:07:15
5区 区間賞		選手	タイム
一般の部	君谷体協A	谷川 秀樹	0:11:32
中学校の部	温泉津中学校	山路 大亮	0:11:58
女子の部	邑智中バレーボール部	漆谷 智美	0:15:42

邑智病院の院長が講演



▲ 救急医療をテーマに講演する邑智病院の石原晋院長

美郷町連合自治協議会が11月17日（木）、山村開発センターで救急医療をテーマにした研修会を開催しました。大田市立病院の救急告示指定取り下げで救急医療への関心が高まっていることを受けて企画。公立邑智病院の石原晋院長が講演し、町民約80人が地域医療への理解を深めました。石原院長は、「邑智郡の救急医療とドクターヘリ」と題した講演の中で、美郷町から邑智病院への救急搬送が一昨年度に比べ5倍以上となった現状を紹介。「邑智病院では常勤医10人で救急搬送を基本的に断らない姿勢」と強調した上で、「コンビニ受診は控えてほしいものの、いつもと違う症状の時はためらわずに119番通報すること」やAEDの活用を訴えました。



▲ 賑わう軽トラ市



軽トラ市など多彩な催し、沢谷中央市場フェア

沢谷交流センターで11月20日（日）、「沢谷中央市場フェア」が開かれ、新鮮野菜の即売に加え地元商店などによる軽トラ市、風船ショー、銀山街道ウォークなど多彩な催しがあり、多くの来場者で賑わいました。沢谷地域連合自治会が主催し、今年で3年目。例年のテント村による野菜販売に加え、今年地元商店などが5台の軽トラを並べ、荷台に米やシイタケ、鮮魚や手作り雑貨などを積んで販売し、来場者が熱心に品定めをしていました。当日は、山くじら鍋の無料配布や地元グループによる手打ちそばの販売もあり、来場者は秋の味覚を頬張っていました。

文化作品展示や芝居観賞などで交流深める 別府産業文化祭



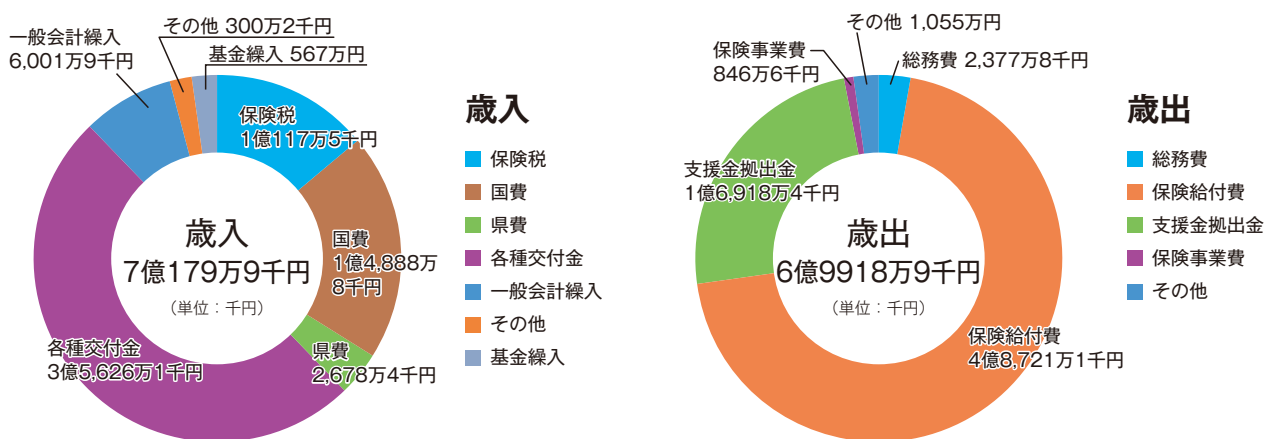
▲ 大田市立第3中学校生徒による吹奏楽

小松地体育館で11月20日（日）、「別府産業文化祭」が開かれ、訪れた約300人が舞台発表や作品展示などを通じて交流を深めました。パッチワークや書道など住民の学習成果が展示されたほか、地元農家から出品された自慢の農産物が並び、見事に育った大根やサツマイモなど来場者の注目を集めていました。昼食時には「そば打ち愛好会」が手打ちそば約80枚を振る舞ったほか、婦人会と食生活改善推進協議会員による手作りの寿司弁当や豚汁が振る舞われました。アトラクションでは、吾郷青吾会による「青杉慕情」の上演や大田市立第3中学校生徒による吹奏楽が演奏され、来場者が交流を深めました。

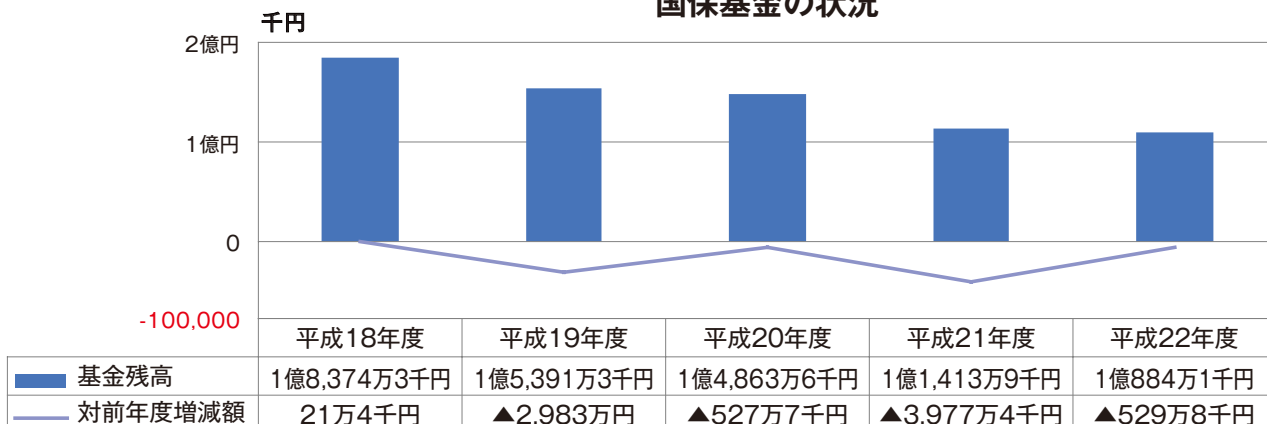
美郷町国民健康保険特別会計の決算をお知らせします

平成22年度の被保険者数は1,427人で、前年度より4.56%減少しました。医療費（一部負担金と国保給付額）は5億8292万7千円と前年度に比べ4.4%の減少し、昨年まで続いた増加傾向から一転しました。

歳出は6億9918万9千円、歳入7億179万9千円。歳入は、保険税、国費、県費、各種交付金、町一般会計からの繰入で、不足分を、国保基金を取り崩しています。平成21年度は過去最高の3500万円を取り崩し危機的状況でしたが、22年度は567万円の取り崩しでした。



国保基金の状況



チェック!美郷町の国保医療費

1人当りの医療費は、自営業者世帯にあたる「一般被保険者」分で年間420,275円。県内では3番目に高く、県平均と比べても64,326円高くなっています。

「退職被保険者」分は288,736円で、県平均に比べ45,949円低いものの、全被保険者では、県下5番目の高さです。

これは、慢性疾患(生活習慣病)の増加等により、療養が長期・高額化していることに加え、特定疾病(循環器・精神疾患等)に関する医療費が高額固定化していることも大きな要因です。

※退職被保険者とは…一定期間厚生年金等に加入し、年金を受給している65歳未満の人とその家族

みんなで支え合う国保 国民健康保険税は大切な財源です

医療費は国保税と公費等(国費・県費・町費・交付金)でまかっています。国保の安定運営のためにも国保税の納付についてご理解・ご協力ください。

▶問い合わせ先 役場健康推進課 (☎ 75-1932)

お知らせ

平成24年度から固定資産税の「全期前納報奨金制度」を廃止します

固定資産税の第1期の納期限内に全期分を一括で納めていただいた場合に交付する前納報奨金の制度は、平成24年度から廃止させていただきます。これまで早期納税にご協力いただき厚くお礼申し上げ、制度廃止のご理解と今後も納期内の納税にご協力をお願いします。

なお、全期分の一括納付はこれまでどおりできますので、引き続きご利用ください。

(廃止の理由)

報奨金制度は、戦後の混乱した社会情勢と不安定な経済状況を背景に、税収の早期確保や納税意欲の高揚などを目的に創設されました。しかし、社会状況の変化や、皆様のご理解、ご協力により自主納付が浸透してきたことに加え、制度を利用されるのが、全期前納(一括納付)できる人に限られ、公平性に欠けるなどの理由により廃止します。

お知らせ

町・県民税の申告相談会場は、町内で9カ所です

平成24年2月～3月に行う「町・県民税申告相談会」の会場が9カ所になりました。各会場ごとの日程は1月にお知らせします。

これまで	今後の会場
酒谷集会所	酒谷交流センター
千原コミュニティセンター	千原コミュニティセンター
浜原隣保館	浜原隣保館
信喜集会所	信喜集会所
山村開発センター	山村開発センター
吾郷集会所	旧吾郷小学校
築瀬集会所	築瀬集会所
乙原集会所	乙原集会所
地頭所集会所	君の谷農村塾
君の谷農村塾	君の谷農村塾
別府公民館	別府公民館
比之宮交流センター	比之宮交流センター
上野ふれあい会館	上野ふれあい会館
都賀西基幹集落センター	大和事務所
大和事務所	大和事務所
都賀行隣保館	都賀行交流センター
潮公民館	潮公民館

▼問い合わせ先

役場財務課 (☎75・1212)

お知らせ

会社を退職したら国民年金の届出を

20歳以上60歳未満の方は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。退職したら、第2号被保険者(厚生年金)から第1号被保険者(国民年金)への変更届出が必要です。第3号被保険者(第2号被保険者に扶養されている配偶者)であった方も、第1号被保険者への変更届出が必要になります。

「保険料の特例免除があります」

通常は、申請者本人、配偶者及び世帯主の所得が審査対象ですが、特例免除では、退職(失業)された方の所得は審査の対象から除かれます。

●手続き窓口

役場住民福祉課・大和事務所・年金事務所

①年金手帳、②雇用保険受給資格者証の写しなど失業を確認できる公的機関の証明書の写し。

▼問い合わせ先

役場住民福祉課 (☎75・1213)

お知らせ

正月三が日は「土日祝日ダイヤ」で運行

石見交通各路線では12月31日(土)までは通常どおりのダイヤで運行します。1月1日(日)～3日(火)までは「土曜・日曜・祝日ダイヤ」で運行します。運行されないバスや時刻が変更される場合がありますので、ご注意ください。

▼問い合わせ先

石見交通大田営業所 (☎0854・84・0662)

浜田年金事務所 (☎0855・22・0673)

平成24年 経済センサス 活動調査

びんくんとケイイちゃん



全国すべての企業・事業所が対象の調査です。調査票は、平成24年1月末日までにお届けしますので、2月1日以降に提出をお願いします。調査へのご回答をよろしくをお願いします。

経済センサスキャラクター

<http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm>
総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

お知らせ

水道管の凍結に 備えましょう!!

気温がマイナス4℃以下になると、給水管や量水器、蛇口が凍って水が出なくなったり、破裂する凍結事故が多くなります。

◎凍結を防ぐには?

①給水管や蛇口に布切れや毛布、保温材を巻き、濡れないように上からビニールテープを隙間なく巻いてください。

②量水器ボックス内には、布切れなどの保温材を濡れないように、ビニール袋などに入れて詰めてください。

③水抜き栓、不凍栓をご使用の家庭では、おやすみ前や留守にする時などには忘れずに水抜きをしましょう。

◎凍結して水が出ないとき

蛇口を開け、凍った部分にタオルや布をかぶせ、蛇口の方からぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯を急にかけると、ひび割れや破裂につながります。

◎破裂やひび割れを起こしたとき

量水器ボックスの中の止水弁を閉め、破裂・ひび割れした箇所には布かテープ

プをしつかり巻き付け、応急処置をしてから修理を依頼してください。

▼問い合わせ先

役場環境整備室

(☎75・1215)

お知らせ

除雪作業に ご協力ください

・路上駐車はやめましょう(除雪作業に支障をきたします)

・雪が降る前に所有地内の樹木や竹の適切な伐採をお願いします(緊急の場合は、所有者に予告なく枝打ち、伐採、撤去を行うことがあります)

・除雪作業中は除雪車に近寄らないで(思わぬ危険に巻き込まれます)

・除雪作業でできた玄関先や路肩の雪処理にご理解・ご協力を(除雪によりご自宅の玄関や車庫前に寄せられた雪の処理は各家庭でお願いします)

・除雪を行う時刻は、場所やその他の条件により差があります。

(迅速な除雪を心がけていますが、降雪量等により早い箇所、遅い箇所があります。)

▼問い合わせ先

役場建設課(☎75・1216)

県土整備事務所

(☎72・9621)

(土日祝、夜間は☎72・9620)



お知らせ

新たな発見 放送大学

「放送大学」とはテレビ放送などを利用して授業を行う通信制の大学。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。働きながら学びたい方など幅広い世代、職業の方が学んでいます。

現在、平成24年4月入学の学生を募集中です。

「大学説明会」

●日時 1月8日(日) 10時～

●場所 出雲中央図書館

▼問い合わせ先

放送大学島根学習センター

(☎0852・28・5500)

お知らせ

しまね学生 登録制度

大学、短大、高専、専修学校等の学生の保護者の皆さん!2013年3月卒業予定の学生さんの就職活動がスタートしました。県内企業の情報や採用計画、就職面接会の開催案内などをいち早くキャッチしませんか?

「しまね学生人材バンク」に登録するとホームページ上で専攻分野や自己PRを公開することができ、企業からのアプローチが期待できます。登録など全て無料です。

▼問い合わせ先

ふるさと島根定住財団

(☎0120・67・4510)

ホームページ

<http://advance.teiju.or.jp>

新連載 山くじらの郷の人々

山くじらに関する様々な取り組みが始まってまもなく10年。関わる人々の思いを伝えます。

第1回

人とのつながり

「前向きに生きる原動力」

滝原すずめ会 住田 設次さん

(滝原・60歳)



「子どもたちには収穫までの植え付けから収穫までのストーリーも見てほしい」と話す住田さん

10月下旬、イノシシやサルなどの獣害に悩む全国各地の住民など延べ600人が参加した「山くじらフォーラム」。獣害に強く、食育や農業学習も取り入れた実習会場「青空サロン2号店」での現地視察で参加者に説明する住田設次さんの姿があった。10年前に横浜からUターンした住田さん。町内で1年間の農業研修後、現在は白ネギ、広島菜、種取用大根などを出荷する。

青空サロン2号店は、Uターン者でつくる「滝原すずめ会」(岸

壽男代表)が、邑智小2年生・近畿中国四国農業研究センター・JA・食育推進会議などと連携し、子ども目線の野菜作りと獣害対策をテーマに2年前に設置。住田さんは、Uターンで新規就農した小脇麻美さんと農家の立場で活動を支える。

この畑で児童自らが春に苗を植え、この秋収穫したサツマイモは、産業祭の農産物品評会で見事銀賞を受賞。「子どもたちが畑に来ると元気をもらえ、満足感も大きい」と話しながら子どもたちから届いた手紙に住田さんは目を細める。青空サロンへの視察者との交流も次第に増え、「刺激をもらって前向きに生きる原動力になっていくよ」と言いながら、「時間はかかっても、地道に取り組みを続けたい」と笑顔を見せた。



収穫作業で記念写真

地域を変える新しいチカラ

地域おこし協力隊通信 第15回 沢谷地域 地域おこし協力隊



埼玉県から6月に越してきてあっという間に半年が過ぎてきました。以前、暮らしていたのは埼玉と言っても、標高500mもある戸数約40軒・120人の集落です。それに比べると、沢谷地域はまだまだ元気で活気がありますが、独居のお年寄りの方も多く、耕作放棄地もたくさんあるので協力隊としてやるべき仕事は様々なものがあり、日々勉強させてもらっています。

ここで簡単ながら自己紹介をさせていただきます。私は千葉県の生まれで41歳、妻と来年小学校に入学する双子の男の子、黒柴犬、そして先月からは5羽のにわとりのヒナといっしょに九

日市の旧駐在所で暮しています。サラリーマン家庭の生まれですが、食料の自給・安全などに興味があり、勤めをしながら埼玉でも数反の田畑を耕作していました。

今年3月の震災・原発事故をきっかけにご縁があって地域おこし協力隊として美郷町にお世話になることになりました。任期の3年の間は現在の仕事を通して地域のお役にたてるように、3年後は定住して有機農家を生業として地域の発展に貢献できるように日々、努力をしていきたいと考えております。何かの機会にお会いすることがあれば気軽に声をかけて下さい。また家族共々よろしく願い致します。



第4期(沢谷)地域おこし協力隊
おだじま まさひろ
小田島 正博

リレー記事 【集落支援員だより】 えがおの明日へ

～元気な美郷になるための取り組み～

連載第8回 浜原地区

浜原地区集落支援員 岸 壽男

1. 活力ある地域づくりへ 新連合自治会で各部会の活動

浜原地域連合自治会では、総務・地域振興・体育・健康福祉の4部会で活動しています。私は、三島事務局長の急逝後、事務局を引き受けさせていただきました。



▲はまはらふれあいウォーキング

体育部では、体育協会や女性活



▲町内名所めぐりでの一コマ
(村之郷の蟠龍峡)

動グループ「はまなす会」の協力で、江の川、妙用寺の桜、銀山街道を楽しむウォーキング大会を4月に初めて開催しました。参加者には、豚汁等がふるまわれ、参加した皆さんが交流を深めました。

高齢化が進み、独居世帯も増える中、車を持たない方や近所だけでなく、浜原全体で交流できる場を設けたいと考えています。

健康福祉部では、美郷町内の名所をめぐるバスツアーを企画し、地域全体から参加者があり、「楽しかった」、「これからも続けて」など多くの声を頂きました。また、民生委員と意見交換もしており、課題を提起して取り組んでいきたいと考えています。

地域振興部では、浜原の財産である銀山街道、史跡等の活用を検討中です。

2. 集落点検とおし、地域の実態を把握

集落・自治会の実態を把握し、地域で情報共有するために、自治会長さんの協力を得て、集落点検を行いました。自治会毎に異なる課題が改めて浮き彫りになるとともに、長年取り組んでこられた活動、行事があることも分かりました。これらを何らかの形で支援することの重要性を認識しました。また調査結果の一部は連合自治会だよりでお知らせをしました。

3. 最大のテーマ 旧浜原小学校跡地活用

活性化策としてこれまで、給食センターの建設、新保育所の設置を、町に要望してきた経緯があります。連合自治会では、跡地活用について全体議論し、検討委員会による協議も重ね、隣保館移転を含めて「地域の中核的な施設」の必要性・重要性を痛感し、その思い、考えをまとめて、町当局・議会に陳情を行い、議会で採択いただきました。

町においても、前向きにご検討いただき、具体的な方向も示していただいたところであり、連合自治会においても更に地域の意見を集約、調整するため、小委員会を設

置して取り組む計画があります。

4. 滝原の「青空サロン2号店」

滝原のU・Iターナー者を中心に、滝原すずめ会による青空サロン2号店を設置し、邑智小2年生と一緒に野菜栽培、食育、獣害などの研修会を実施し、浜原以外にも多くの方が参加されています。10月の「山くじらフォーラム」では、町外・県外から多くの視察者が来られ、世話人・関係者も「これだけ多くの人が来たのは初めて」と驚き、感激しました。

地道ながらも地元理解が広がり、情報交換が進んでいることを感じています。

私は、平成15年8月に松江市からUターンし、21年7月から集落支援員となりました。集落支援員の役目は、地域の皆さんと心安く接しながら、課題があれば専門・担当の方につなぎ、解決、軽減につなげていく地道な活動だと思えます。地域の「情報」、「思い」の共有ができるよう頑張りたいと思います。

【ご意見をお寄せください】

集落、自治会に関連する施策に対するご意見などをお寄せください。

担当課

総務課行政改革室
(☎) 75・1211

食育だより

(美郷町食育推進会議からのお知らせです)

美郷町では、関係機関や団体でつくる「美郷町食育推進会議」で協議・連携して、町の食育推進計画を基に様々な食育の取り組みを行っています。

幼いときからバランス良い食事を！ ランチマット配布中

毎食、「主食」、「主菜」、「副菜」が揃った献立で食事ができるよう、幼児を対象にランチマットを各家庭に配布中です。幼児期から正しい食習慣を身につけるために、ご活用ください。

4つのお皿のランチマット



「朝ごはん」食べてる？



調理実習

朝ごはんの大切さや自分で準備し、しっかり食べる習慣を身に付けてもらおうと邑智中3年生を対象に、小児生活習慣病予防教室が開かれました。生徒たちは、食生活改善推進協議会員の指導を受けながら、自分たちで考えた主食、主菜、副菜が揃ったバランス良い献立作りに挑戦。「料理を作るのは大変だと思う」、「将来一人暮らしをする時の参考になった」など感想を話していました。



自分達で考えた朝食献立

「弁当の日」



事前学習での調理実習



自分で作ったお弁当



「食育の旅」の劇

大和中1年生が9月の遠足時にお弁当作りに挑戦しました。自分で考え、前日から準備した人、手伝ってもらった人、1人で作った人など様々。家庭科の授業で6月から事前学習を行いました。「母の作る卵焼きに挑戦した」、「ご飯のパンダを頑張った」「インターネットでレシピを調べた」など様々な感想。11月の文化祭では食育劇などで、1年間の成果を保護者に報告しました。



食育博士(担任の先生)

地域では、「食育の日」イベント



7月19日 みさと市

毎月19日の食育の日に併せ、地産地消の意識を広げようと、「産直みさと市」との共催イベントを行いました。生産者と消費者との交流や旬の野菜料理の紹介、野菜のプレゼント、血管年齢測定などを実施。約100名が訪れ「食に対する再認識が出来た」「今後も続けて」などの感想がありました。



▶ 問い合わせ先 食育推進会議 (健康推進課) (☎ 75-1932)

平成23～24年 年末年始の休業日一覧

施設	日にち	12/28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	1/1 (日)	1/2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	
美郷町役場	通常どおり	年末年始に伴う休業 (ただし、戸籍の届出については日直の職員が対応します)								4日以降 通常どおり	
大和事務所											
各交流センター・公民館											
隣保館(浜原・都賀行)											
大和診療所		休業	休診日								
沢谷診療所(火・水曜日開設)		休診日	通常どおり	年末年始に伴う休業						休診日	通常どおり
君谷診療所(月・木曜日開設)	通常どおり	年末年始に伴う休業								4日以降 通常どおり	
山村開発センター図書室	通常どおり	年末年始に伴う休業								4日以降 通常どおり	
長藤集会所(林業センター)図書室	通常どおり	年末年始に伴う休業								4日以降 通常どおり	
潮温泉大和荘	通常どおり	年末年始に伴う休業								4日以降 通常どおり	
ゴールデンユートピアおおち	通常どおり	年末年始に伴う休業								4日以降 通常どおり	
火葬場(眺江苑、大和斎場)	通常どおり	通常どおり			休業		2日以降通常どおり				
ごみの収集(パッカー車)	通常どおり	年末年始に伴う休業								4日以降 通常どおり	
ごみの直接持ちこみ(笹畑クリーンセンター)	通常どおり	年末年始に伴う休業								4日以降 通常どおり	
汲み取り(1月分)		・大和地区…1月11日(水)から 邑智地区…1月6日(金)から クリーン(株) ☎ 75-1310 邑智郡浄化槽センター ☎ 72-0761									

大和地域の資源ごみ収集日について…紙包装(1月2日)、ペットボトル(1月3日)は、12月29日(木)に通常回収と併せて実施します。 ▶問い合わせ先 笹畑クリーンセンター ☎ 72-1701



まほろば句会

選者 服部 康人 先生

報恩講今年も無事に詣でけり
 老の身に遅々と進まぬ冬支度
 風の向き変れば銀杏降りしきる
 冬耕も生きる幸せ励みけり
 米寿過ぎ梳く木の葉髪へりにけり
 江川を見下ろす城址山紅葉
 病床の兄の近況秋深し
 身内ゆえ祭客にも手伝はせ
 好きな秋惜しめと届く旅程表
 大根干す家も年々減って来し
 落鮎や錆びて女王の名に遠く
 時雨るゝや文字の滲みし宅急便
 切干の甘き香りや軒下に
 藪虱したたかにつき下半身
 鮎跳ねて築場の水の煌めける
 身に入むや晴れ着の孫は亡き娘似に
 二連干し黴を気遣ふ吊し柿
 運動会吾の役目なりアナウンス
 肩寄せて世間話やそぞろ寒
 里神楽園児の舞へる姫や鬼
 吊し柿気温差あればまろやかに
 ひしひしと神楽舞子の熱気かな
 山川の霧に包まれ峡暮し
 母逝きてしみじみ淋し暮の秋
 小春日やあちこち栗鼠の遊ぶ国
 小春日や老母の哀しみ少し癒え
 吊し柿黴のつきしを嘆きけり
 今日孫の凛々しく見えし七五三
 選者吟
 褒められて嬉し手懸けし今年米

吉迫スズヨ
 日高 笑子
 北原 敏枝
 小笠原松子
 難波 忠枝
 大嶋 琴枝
 三島 澄江
 玉岡 弘子
 吉迫アキミ
 石田 悦子
 黒岩アヤ子
 山田 幸造
 岡先登美子
 玄田トミエ
 中原美都子
 大久保朝子
 坪内 良子
 甲山由紀子
 西島 誠子
 高田 登子
 高橋 浩子
 高橋 和子
 森田佳代子
 和田 伸子
 石田 照子
 松村みはる
 渡邊 光廣
 西嶋千恵美

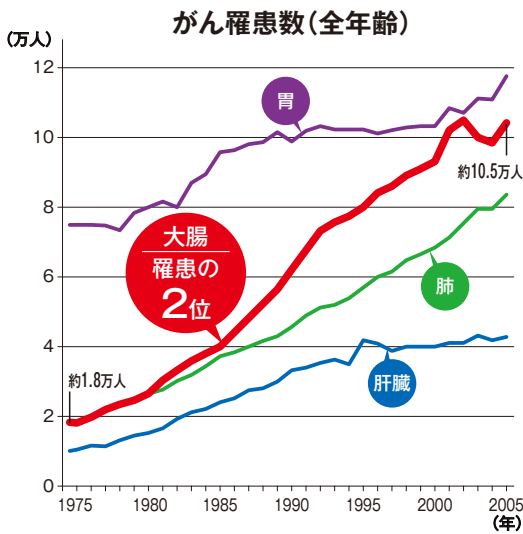
お元気ですか？

健康
まめ知識 No.73

簡単で有効な 大腸がん検診を受けよう！

今年度から**無料！**
とっても**得**です！

大腸がんの罹患数は**6倍**に増え、2番目に多いがん！女性では、がんの死亡原因の**第1位**！



大腸がんの現状

- 大腸がんにかかる人(罹患数)は、30年間で約**6倍**に増え、死亡者数が年々増加。
男性のがん死亡原因の**第3位**
女性のがん死亡原因の**第1位**
死亡者数は、がん全体の中で**第3位**
- 大腸がんになる人は、**40歳代**から増え始める。

大腸がんは、早期はほとんど自覚症状がありません。症状を感じて病院で見つかり、進行がんであることが多いです。早期の段階でがんを見つけて治療するために、自覚症状がない時にこそ、定期的に検診を受けましょう！

《美郷町 大腸がん検診の実績》

精密検査「大腸内視鏡検査」数十分ほどで済む、日帰り可能な検査

年度	受診者			要精検者				精検結果	
	対象者(人)	受診者(人)	受診率(%)	要精検者(人)	精検率(%)	受診者(人)	受診率(%)	異常なし	異常あり※
20年	4,332	1,250	28.2	100	8.0	55	55.0	0	38
21年	4,234	1,295	30.6	94	7.3	53	56.4	1	34
22年	4,066	1,275	31.4	88	6.9	56	63.6	4	36

※) 異常あり…潰瘍、ポリープ、がん等

受診率は少しずつ増加し、22年度によようやく3割に達しました。精密検査の受診率は約6割で、その中から毎年大腸がんの発見があります。精密検査が必要な方の約4割は未受診です。早期発見・治療により健康寿命の延伸につながります。大腸がんは自覚症状がないため、必ず精密検査を受けましょう！

《平成23年度 大腸がん検診のご案内》

対象	20歳以上の方(平成4年4月1日以前に生まれた方)
方法	便潜血検査(二日法)
採取日	平成24年1月11日(水)～1月24日(火)までのうち2日間
料金	今年度から「無料」ですよ♪

『検査対象にならない人』
今年度、人間ドックや職場健診で大腸がん検診を受けた方

※美郷町の大腸がん検診の申込みはすでに終了しましたが、**12月中にお申し込みいただければ、受診できます。**まだの方は、ぜひ受けましょう！詳しくは健康推進課までお問い合わせ下さい。

早期発見・治療だと90%以上が完治！
自覚症状がないからこそ、年に1回、大腸がん検診！

お問い合わせ先 健康推進課 (☎ 75-1932)

1月の行事予定

1日(日)	元日
2日(月)	
3日(火)	美郷町成人式(山村開発センター)
4日(水)	官公庁仕事始め 中国補聴器相談会(山村開発センター)
5日(木)	消防団出初め式(招集サイレンは朝7時半)
6日(金)	すくすく相談(子育て支援センター)
7日(土)	
8日(日)	
9日(月)	成人の日 町内小中学校始業式
10日(火)	交通事故巡回相談(大田市役所) 110番の日
11日(水)	
12日(木)	
13日(金)	
14日(土)	
15日(日)	みさと杯小学生バレーボール大会(邑智中) 鴨山かるた会(鴨山記念館)
16日(月)	
17日(火)	大和診療所午後休診
18日(水)	
19日(木)	
20日(金)	広報みさと1月号発行・自治会長配布日 ノーマイカーデー公共交通機関の積極利用を図ろう!
21日(土)	しまねふるさとフェア 22日まで(広島市内)
22日(日)	
23日(月)	
24日(火)	行政相談(山村開発センター)
25日(水)	
26日(木)	西日本補聴器相談会 (山村開発センター、まほろば福祉センター)
27日(金)	
28日(土)	
29日(日)	美郷町長杯剣道大会(邑智中)
30日(月)	
31日(火)	大和診療所午後休診

人口と世帯

人口 5,520 人

男 2,590 人 (+1人)
女 2,930 人 (+1人)
世帯数 2,445 世帯 (+1世帯)

() は先月との比較(住民基本台帳による12月1日現在)

慶 弔 (11月分届出・敬称略)

お詫びと訂正

「広報みさと11月号」で紹介した、美郷ジュニアソフトテニスクラブから全国大会に出場するチーム紹介の記事で誤りがありました。謹んでお詫びし、訂正させていただきます。

全国大会への出場切符を獲得

全国小学生ソフトテニス大会県予選

全国小学生ソフトテニス大会の島根県予選大会が10月2日(日)松江市内で行われ、美郷ジュニアソフトテニスクラブから出場した岡田朋華(邑智小)・飛田萌衣(頓原小)ペアが見事優勝、また美郷ジュニアソフトテニスクラブ・はずみスポーツ少年団の杉谷美羽(邑智小)・高田侑奈(阿須那小)ペアが3位に入賞しました。

4人は、来年3月29日から開かれる全国大会(千葉県白子市)に出場予定です。ご健闘を祈ります。

