

みさと

おいも
ほったよ～♪



主な記事

美郷町の新しい執行体制が 決まりました！	②～③
みさと photo	④～⑥
美郷町国民健康保険特別会計決算	⑦
お知らせ	⑧～⑪
山くじらの郷の人々	⑫
文芸コーナー（石川短歌会）	⑫
おめでとうございます	⑬
高齢者を狙う悪質商法	⑬
食育だより	⑭
お元気ですか？	⑮
慶弔／12月行事予定	⑮

今日の顔

ふれあい農園で芋ほり♪
～都賀保育園～

10月19日（金）に、都賀保育園の園児たちが比之宮交流センター近くのふれあい農園でサツマイモの収穫作業に挑戦しました！

ふれあい農園は、フレンド比之宮（尾原正之会長）のみなさんが管理され、毎年、都賀保育園の園児たちが招かれてサツマイモの苗を植えたり、収穫したりしています。この日は、メンバーの桐場さんに掘り方を教わったあと、園児たちの顔よりも大きなサツマイモを掘り起こしました！園児たちは嬉しそうに掘ったイモを持ち帰りました♪

美郷町長 景山良材氏 初登庁

美郷町の町長選挙が10月9日に告示され、景山良材氏が初当選されました。

2代目美郷町長として、10月24日に就任されました。



就任にあたりまして一言ごあいさつ申し上げます。

この度、美郷町長選挙におきまして、多くの町民の皆様のご支援とご厚情を賜り当選の栄に浴し、町政の重責を担わせていただくこととなりました。

町民の皆様方からお寄せいただきました信頼とご期待にお応えすべく「みんなが笑顔で幸せを実感できる町づくり」を目指し、以下の四つの公約実現に努力してまいります。

- 一、定住・産業・雇用対策
- 一、集落の活性化対策
- 一、道路網の整備と公共交通対策
- 一、子育て支援と在宅福祉の充実

少子高齢化が進行する中で、町民の皆様が何を望み何を期待されているのか、「対話と協働」を基本理念とし、課題解決に向け職員一丸となって町政発展のため粉骨砕身、努力を傾注してまいります。

どうか町民の皆様のご支援、ご鞭撻をお願い申し上げます。就任のごあいさついたします。



美郷町長

景山良材

美郷町の新しい執行体制が 決まりました！

景山町長

初の議会が開会されました！

11月2日（金）に、美郷町議会第4回臨時議会が開会され、一般会計補正予算案の可決と一般事件案の同意がなされました。

副町長に樋ヶ司氏が再任されました。その後、固定資産評価委員の選任、教育委員会委員の任命が行われました。

11月6日（火）に、教育委員会が開かれ、田邊哲也氏が教育長に決定しました。



美郷町教育長
田邊 哲也



美郷町副町長
樋ヶ 司

教育委員

委員 長	林 朋宏	(粕 渕)
職務代理者	田邊 積	(熊 見)
委員	三上 邦彰	(都 賀 西)
委員	垣田 光子	(奥 山)
教 育 長	田邊 哲也	(都賀本郷)

固定資産評価委員

樋ヶ 司 (小 松 地)

選挙管理委員

半矢 恵彬 (粕 渕)

井上 清實 (上 野)

中原 信登 (長 藤)

福間美恵子 (酒 谷) ※新任

※上記敬称は省略。

初代 美郷町長 沖野 健氏 ご勇退

初代美郷町長の沖野健氏が、10月23日（火）、職員に見守られながら勇退されました。

沖野氏は、平成16年10月に初代美郷町長として就任され、2期8年にわたり美郷町の町政発展のためにご尽力されました。

今後、健康にご留意され、町政運営にあたりお力添えをいただきますようお願い申し上げます。

新町長への事務引継が行われました。



邑智郡へ田舎体験に行こう！ ～広島伴南から美郷へ～

9月28日(金)から30日(日)までの三日間、広島市立伴南^{ともみなみ}小学校5年生166名が邑智郡3町でそれぞれ田舎体験活動を行いました。伴南小学校生徒の受け入れは今年で4年目。美郷町の体験会場では100名の生徒が竹細工・そうめん流し・坐禅体験を行いました。民泊先の都賀、比之宮地域には59名が各民泊先に宿泊して稲刈り体験や独自の体験メニューを経験することにより、家族や友達との交流を深め充実した時間を過ごしました。



▲みんな竹細工(箸・椀づくり)に夢中！



▲竪穴式住居を発見！



▲笑い涙に包まれたお別れ会

輝け11 しまね町村フェスティバル ～しまねの輝く町村の自慢を満喫！～

10月6日(土)～10月7日(日)までの2日間、松江市TSK「エリア8」にて、県内各町村の伝統芸能、物産等を一堂に集めた「輝け11しまね町村フェスティバル」が開催され2日間で合計約1万8千人の来場者を迎えて大いに賑わいました。

美郷町の出店ブースでは、特産品、そば、杵つき餅、鮎の塩焼きなどを出店して美郷町をPRしてきました。伝統芸能ステージでは、都神楽団が出演し観客から大声援を受けてステージ前は大盛況でした。



▲えいっとくん



▲都神楽団に子ども大人も大歓声！



▲都神楽団迫真の紅葉狩り！

国際ワークキャンプ ～ホームスティで美郷の人々とふれあう～



▲沖野町長へ表敬訪問
されました。

10月10日(水)～10月23日(火)までの2週間、大和地域で国際ワークキャンプが行われました。

国際ワークキャンプは、世界中の人たちが共同生活しながら住民と環境や福祉などに取り組む国際ボランティアで、上野ふれあい会館に2週間滞在し、竹の伐採・加工や伝統文化の体験、地域行事のお手伝いなどのボランティア活動を行いました。

した。

今年は、ドイツ、フランスから1名ずつ、日本人リーダー1名の計3名が美郷町を訪れ、10月11日(木)に町長へ表敬訪問。その後3名は、10月20日(土)に都賀本郷の松尾山八幡宮で開催された竹灯籠と光の祭典イベントにむけて、竹灯籠づくりなどを地域の方に教わりながら手伝ったり、各地区で楽打ちを体験したり、美郷の伝統文化に触れていました。



▲竹の輪切りをするフランス人のアリス



▲松尾山八幡宮での楽打ち
昨年のワークキャンプ参加メンバーも！

竹灯籠と光の祭典 ～美しき郷の資源がヒカリ輝く～

10月20日(土)に、伝統芸能と光の祭典実行委員会の主催で竹灯籠と光の祭典が都賀本郷の松尾山八幡宮で開催されました。

今年は約4千本の竹灯籠を並べ、点火ボランティアが日暮れと同時に点火を開始。境内に続く参道の階段は、天の川をイメージして竹灯籠が並べられ、やわらかな光で訪れた来場者を迎えました。

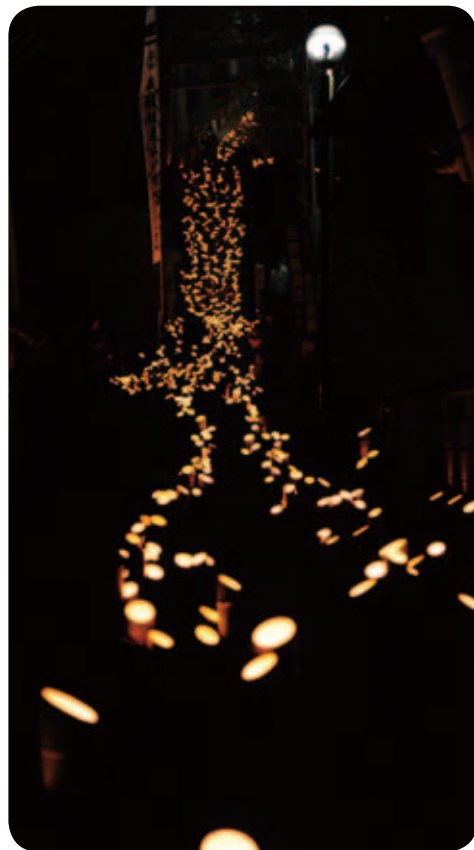
松尾山八幡宮秋の例大祭にあわせて開催され、幻想的な光で囲まれた神楽殿では、地元「都神楽団」による神楽が奉納され、全5演目を熱演。竹から放たれた優しい光に包まれながら約700人の来場者は、勇壮な舞を心ゆくまで楽しみました。



▲幻想的な光に囲まれた神楽殿



▲迫力ある舞で観客を魅了



▲天の川のような神秘的な光を放つ竹灯籠

美郷町石見銀山街道ウォーク ～きのこアドバイザーと歩くやなしお満喫コース～

10月21日(日)に、美郷町石見銀山街道振興協議会主催で、美郷町石見銀山街道ウォーク「やなしお満喫コース」が開催され、町内外から26名が参加されました。

やなしお道には沢山の自然植物やきのこがあり、季節ごとに違った楽しみ方があります。

今回は、「きのこアドバイザー」の津島さんと一緒にやなしお道を歩きながら、きのこに関する情報や森林・自然ときのこ類のかかわりについてなどその場で助言・解説をして頂きました。

この日は晴天に恵まれ、午前9時に役場をバスで出発し、小松地の箱茂の松(3代目)を見学後、中国自然歩道入口から「やなしお道」へ入り、7.5キロのウォーキングスタートです。石見銀山街道のガイドで歴史を学びながら秋色の景色の中でのきのこ探しにも夢中になってとても楽しいウォーキングになりました。秋のやなしお道の良さを感じた1日になりました。



▲やなしお道十王堂



▲箱茂の松横



▲やなしお道のきのこ

三江線に乗って♪

✽おおち保育園ひまわり組

三江線でいもほりにでかけたよ✽

10月16日(火)に、おおち保育園ひまわり1組、2組の園児が、乙原地内の畑にサツマイモ掘りにでかけました。

乙原でサツマイモを掘ったあと、おにぎり弁当を食べて、旧乙原保育所の園庭や乙原地内を散策!帰りは乙原駅から乗車、4つの駅間の短い時間でしたが江川沿いの景色や真っ暗なトンネルに歓声を上げ大満足!初めて三江線に乗車した園児も多く「おもしろかったね」「もっと乗りたいかったあ〜」の声が聞かれるほどでした。三江線の心地よい揺れにウトウトしそうになる姿もありましたが、粕淵駅からはおおち保育園まで友だちと手をつなぎ、元気いっぱい歩いて帰りました。

少し眠たいけど
楽しかったな♪



◀保育園まで
歩いて帰ります!!



▲「降りて待ってるからね〜」



▲雨が降ったけどカメラに
向かって笑顔でピース☆

✽都賀保育園三江線で遠足にでかけたよ✽

10月17日(水)に、都賀保育園の園児が三江線に乗って遠足にでかけました。

この日は朝からあいにくの雨模様…。今回はじめて三江線に乗った園児たちは、トンネルに入ると「わぁ〜!トンネルはいったよ〜!」と大喜び♪潮駅からは、傘をさして潮交流館まで歩いていき、『愛情弁当』でお弁当タイム。バスに揺られて保育園に帰りました。

石見都賀駅から三江線に乗って潮駅までの旅は、園児たちにとって、とても楽しい思い出になったようです。

三江線特別列車運行! ~地酒・スイーツ列車みさと便~

10月27日(土)に三江線観光キャンペーンの企画として「地酒・スイーツ列車」が運行されました。これは三江線沿線の6市町が、それぞれ「神楽・グルメ」の貸し切りイベント列車でおもてなしをするという企画です。

三江線「三次駅-浜原駅」間の特別列車と貸切バスを利用した日帰りツアーで広島圏域中心に応募された40名が乗車されました。この日は、TSKの番組「情報CUBE」の取材も入り一両編成の車内は混雑状態。三次駅を出発し浜原駅に到着するまでの間、美郷町のおもてなしとして、千原神楽団による神楽の舞「恵比須」や美郷町の地酒、煎茶、饅頭、漬物をふるまい、三江線と美郷町の魅力を大いに堪能していただきました。



▲浜原駅では神楽駅名の大蛇がお出迎え!



▲美郷町へ出発!「三次駅」



▲千原神楽団「恵比須」上演中!



▲美郷町の味を堪能しています。

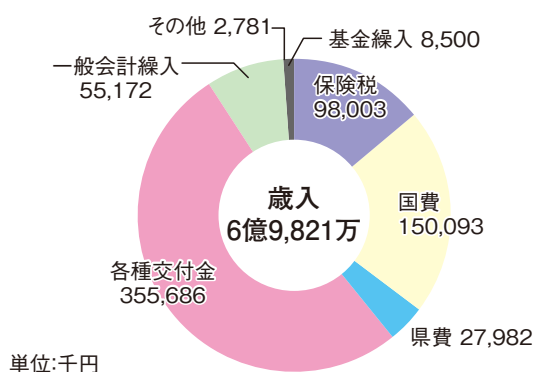
美郷町国民健康保険特別会計の決算をお知らせします

平成 23 年度の被保険者数は平成 22 年度の 1,427 人に対し、平成 23 年度は 1,354 人となり。前年度より 5.12%減少しました。

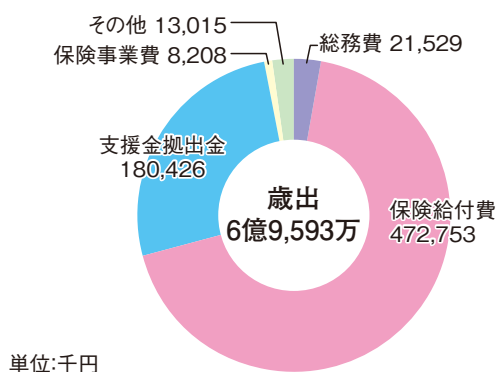
医療費（一部負担金と国保給付額）については、平成 21 年度以降減少していますが、一人あたりの医療費については、416,424 円と県内でも 6 番目の高さで、前年度と比較し 1.93%増となりました。

決算状況を見ると、平成 23 年度歳出総額は 695,931 千円に対し、歳入総額 698,217 千円となっています。歳入財源の主な内訳は、保険税（98,003 千円）、国費（150,093 千円）、県費（27,982 千円）、各種交付金（358,467 千円）及び美郷町一般会計からの繰入（55,172 千円）であり、不足分については、国保の基金を取り崩すことにより調整されています。平成 22 年度は 8,500 千円の取り崩しを行いました（過去最高の 35,000 千円を取り崩した、平成 21 年度の危機的状況からは脱したかたちとなりました）

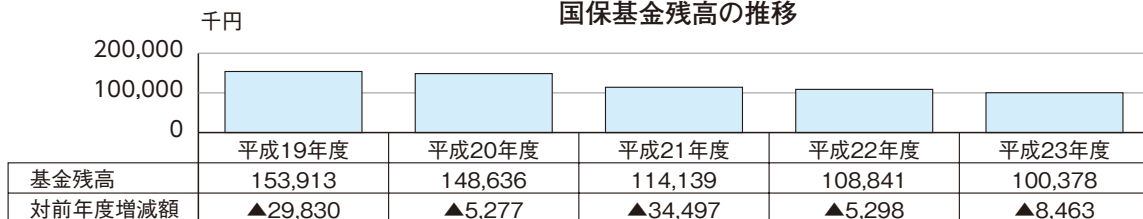
歳入



歳出



国保基金残高の推移



美郷町の医療費の動向

平成 23 年度の年間 1 人当り医療費の状況は、一般被保険者分（431,150 円）が、県下では 3 番目に高くなっています。

退職被保険者分（262,801 円）については、県平均（345,087 円）に比べ 82,286 円下回りましたが、全被保険者では、県下 5 番目の高さとなりました。

医療費が高い原因としては、被保険者の高齢化に伴う慢性疾患（生活習慣病）の増加等により、療養が長期・高額化していることに加え、特定の疾病（循環器・精神疾患等）に係る医療費が高額固定化していることも大きな要因として捉えています。

*一般被保険者→自営業者世帯など

*退職被保険者→一定期間厚生年金等に加入し、年金を受給している 65 歳未満の人とその家族にいる 65 歳未満の人とその家族

国民健康保険税は大切な財源です

国民健康保険は医療費を国保税と公費等（国費・県費・町費・交付金）でまかなう仕組みで運営されています。加入者全員で支えあって成り立つ制度であり、国保税を確保することは、国保を運営するために大変重要な意味を持っています。国保の安定した運営のためにも国保税の納付についてご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 役場健康推進課 (☎ 75-1932)

「妊婦と子どものインフルエンザ予防接種費用」を助成します！

美郷町では、インフルエンザの発症並びに重症化の防止及び、まん延の予防を目的に、昨年度に引き続き平成 24 年 10 月 15 日より、妊婦と子どものインフルエンザ予防接種費用の全額を助成します。

○接種期間(助成期間) 平成 24 年 10 月 15 日(月)～平成 25 年 3 月 30 日(土)

○助成の対象となる方 ・妊娠している方
・高校 3 年生に相当する年齢以下の方

○接種回数 ・13 歳未満は「2 回接種」、13 歳以上は「1 回接種」です。

○助成方法

①「現物給付」：窓口での負担はありません。

現物給付方式実施医療機関 ※平成 24 年 10 月 15 日現在

町内 波多野診療所・秦クリニック・大和診療所

町外 加藤病院・公立邑智病院・星ヶ丘クリニック・川上医院・大田市立病院・飯南病院

②「償還払給付」：①以外の医療機関で接種した場合、申請手続きが必要です(口座振込)。

申請で必要なもの 領収書 / 予診票の写しまたは母子健康手帳 / 印鑑

申請窓口 役場健康推進課 / 大和事務所

○その他 ・予防接種を希望する場合は、事前に医療機関に予約をしてください。
・中学生以下の子どもの予防接種は、保護者の同伴が必要です。
・65 歳以上の高齢者の方は、昨年と同様 1 回につき「1,600 円の助成」で、「封書」により個別に案内しています。

▶問い合わせ先 役場健康推進課 (☎ 75-1932)

「介護マーク」を配布しています

介護する方が、周囲から偏見や誤解を受けることがないように、介護中であることを周囲に理解していただくために作成された静岡県の「介護マーク」の取り組みを参考として、平成 24 年 9 月 21 日より島根県内の各市町村窓口において、申し出に応じて「介護マーク」を配布しています。地域でこのマークを見かけたら、温かく見守ってください。

☆こんなときに

- ・介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき
- ・駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するとき
- ・病院で診察室に入る際、一見介助が不要に見えるのに 2 人で入室するときなど



▶問い合わせ先・配布場所 役場健康推進課 (☎ 75-1932)

国民年金保険料の案内を民間へ委託しています！

～振り込め詐欺などにご注意ください！！～

日本年金機構では、国民年金保険料の納付について、電話・文章・戸別訪問による納付の案内や免除などの申請手続きの案内を民間事業者へ委託しています。

平成 24 年 10 月から浜田年金事務所が委託している事業者は、
日立トリプルウィン株式会社（☎ 022-211-7401）です！
委託事業者は、年金機構が発行した納付書により支払いのご案内をします。
銀行 ATM を操作して振込をお願いすることはありません。

国民年金保険料の納付書をお持ちの方に限り、委託事業者が保険料をお預かりすることができます。顔写真入りの身分証を提示しますのでご確認ください。

▶問い合わせ先 浜田年金事務所 国民年金課（☎ 0855-22-0673）

労働保険の加入手続きはお済みですか！

《一人でも労働者を雇用していれば労働保険に加入する必要があります》

労働保険とは労災保険と雇用保険を総称したもので、政府が管掌する強制保険制度です

労災保険…

労働者の方が業務中や通勤途上に事故にあった場合に、必要な保険給付を行い、被災された方や遺族の方の生活を保護し、あわせて社会復帰を促進する事業を行うための保険制度です。

雇用保険…

労働者の方が失業した場合に、失業手当を給付したり再就職を促進する事業を行うための保険制度です。

また、事業主の方へは、失業の予防、雇用機会の増大、雇用の安定等に係る各種助成金制度が設けられています。

★労働保険に関する事務手続等は労働保険事務組合や社会保険労務士に委託することもできます。

★どなたでも、事業主が労働保険の加入に必要な手続を行っているか否かをインターネット上で確認できます。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

厚生労働省トップページ「分野別の政策▶雇用・労働▶労働基準」

➡「施策情報？労働保険の適用・徴収」

➡「労働保険に関する総合情報はこちら」➡「適用事業場検索」

▶問い合わせ先 島根労働局 労働保険徴収室（☎ 0852-20-7010）

美郷町行財政改革 フォーラム開催

「未来へつなぐために…」

美郷町では、平成22年度と平成23年度に、事業仕分けを行い、その結果を尊重して町の方針を決定し、事業の改善を進めています。

本年度は趣旨を変えて、行財政改革フォーラムを開催します。

●日時 11月29日(木)

●開会 10時30分から

●第1部 講演会

講師 島根大学

准教授 毎熊浩一氏

●第2部 討論会

メンバー

島根大学 准教授

美郷町民生児童委員協議会長、

美郷町連合婦人会長、

都賀本郷連合自治会長、

美郷町行財政改革審議員(4名)

▼問い合わせ先

役場総務課 (☎75・1211)

住宅に関する耐震対策講座 を開催します！

東日本大震災をはじめとして、近年、大規模な地震が多数発生しています。私たちはこの自然災害によ

て大変多くの尊い命と、大切な財産を失ってきました。このたび、地震防災に関する講座を次のとおり開催します。

●日時 12月6日(木) 午後1時30分

から午後3時30分まで

●会場 美郷町山村開発センター
2階研修室

●講師 島根大学大学院総合理工学
研究科教授 丸田 誠氏

▼問い合わせ先

役場総務課 (☎75・1211)

美郷町簡易水道の 水質検査結果

検査実施(10月24日)	結 果	評価	対応
粕洲・浜原簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
吾郷地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
別府地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
君谷地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
酒谷地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
石原地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
潮地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
都賀行簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
比之宮地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
都賀簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—

※なお、検査結果の詳細は、ホームページで公表しています。

▼問い合わせ先

役場住民福祉課 環境整備室
(☎75・1215)

「美郷町における公共交通」に関する アンケート調査ご協力をお願い

美郷町では、公共交通の利便性の向上と、効率的な運行を図るため、町内の公共交通全体の見直しを進めていきたいと考えています。その基礎資料とするため、町内全世帯を対象に公共交通に関するアンケート調査を実施します。

本調査の趣旨をご理解いただき、アンケート調査にご協力を賜りますようお願い申し上げます。

▶問い合わせ先 役場企画課 (☎75-1924)



三江線増便社会実験実施中 !!
ぜひご利用ください !!

人事(集落支援員)

11月1日付で、集落支援員が次のとおり交代しました。よろしくお願ひします。



原 修
別府地区

▼問い合わせ先

役場総務課

(☎75・1211)

2013年版「島根県民手帳」 販売します！

2013年版「島根県民手帳」が発売されました。

月間予定表のほか、市町村ごとの祭りや行事予定、県内郵便番号一覧表、行政機関・各種施設などの所在地、連絡先などが載っています。

- 販売期間 11月20日(火)～12月20日(木)
- 販売窓口 役場企画課、大和事務所、各交流センター
- 販売価格 1冊550円

▶問い合わせ先 役場企画課 (☎75-1924)

平成25年度自治医科大学 医学部入学者を募集します。

自治医科大学は、全都道府県が共同で設立した医科大学で、卒業後に出身県に戻り一定期間地域の病院診療所に勤務すれば、授業料などが全額免除されるという特徴があり、平成25年度の入学者を募集します。

●募集人数 2～3名

●第1次試験日

学力試験…平成25年1月28日(月)
面接試験…平成25年1月29日(火)

●試験会場 サンラポーターむらくも

●申込期間 平成25年1月4日(金)
～1月23日(水)

▼問い合わせ・申し込み先

島根県医療政策課
(☎0852・22・5251)

しまねの保育・就職面接会 を開催します。

県内の保育所の人材確保及び保育現場に就職を希望する方への支援を目的として次の日程で開催します。

●日時・会場

○出雲会場(朱鷺会館)

12月27日(木) 午後12時30分から
午後3時30分まで

○浜田会場(いわみーる)

12月28日(金) 午後12時30分から
午後3時30分まで

○松江会場(いきいきプラザ島根)

12月28日(金) 午後12時30分から
午後3時30分まで

▼問い合わせ先

社会福祉法人
島根県社会福祉協議会
(☎0852・32・5957)

陸上自衛隊 高等工科学校 生徒を募集します！

●受付期間

一般試験 平成24年11月1日(木)
から平成25年1月7日(月)まで

(締切日必着)

推薦試験 平成24年11月1日(木)
から平成24年12月7日(金)まで

(締切日必着)

●応募資格

一般試験受験者

平成25年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業者又は中等教育学校の前期課程修了者(平成25年3月に卒業、前期課程修了見込みの者を含む)

推薦試験受験者

平成25年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で、入校を熱望

する強い意志をもち、中学校卒業又は中等教育学校の前期課程修了者(平成25年3月に卒業等見込みの者を含む)の中から、中学校長又は中等教育学校長が高等工科学校生徒として、ふさわしいと認め、責任を持って推薦できる者

●採用試験期日及び試験場所

一般試験 第一次試験

期日…平成25年1月19日(土)

場所…松江地方合同庁舎及び出雲・浜田の各地域所在の県合同庁舎

第二次試験

期日…平成25年2月2日(土)

場所…陸上自衛隊出雲駐屯地(出雲市松寄下町1142・1)

推薦試験

期日…平成25年1月12日(土)から同年1月14日(月)までの間の指定する1日

場所…陸上自衛隊高等工科学校(横須賀市御幸浜2・1)

陸上自衛隊武山駐屯地内)

●合格発表

一般試験 第一次試験合格発表表

平成25年1月28日(月)

二次(最終)合格発表表

平成25年2月22日(金)

推薦試験

平成25年1月18日(金)

●採用時期 平成25年4月上旬

(一般・推薦試験合格者ともに共通)

▼問い合わせ先

自衛隊島根地方協力本部
大田地域事務所
(☎0854・82・1437)

にお問い合わせください。

<http://www.mod.go.jp/pco/shimane>

ありがとうございました！

カーブミラーを

寄贈していただきました。

J A 島根おちから、人命保護と被害の軽減、交通事故防止に役立ててもらおうと、春に続き、カーブミラー3基を美郷町に寄贈していただきました。寄贈されたカーブミラーは、今後町内に計画的に設置されます。



草取りをしていただきました。

10月25日(木)に、邑智地域の民生児童委員のみなさん25名が、地域貢献ボランティア活動の一環として、デイサービスやすらぎの里別府の施設外回りの草取りをしていただきました。



山くじらの郷の人々

第10回 山くじらの郷の産業観光 「かがわイノシシ塾御一行様」

「この2日間、獣害対策が目的ではなく、この地域で未永く暮らしていくためにはどうあるべきか、その前向きな姿勢に感銘しました。」と感想を述べられたかがわイノシシ塾一行18名の団長である香川県みどり保全課副課長の大石泰輔さん。青杉森林センターで滝原すずめ会のみなさんをはじめ、2日間の視察に対応された住民の方と滝原のお茶を片手に膝を交えながら談笑の中で実感のこもる言葉でした。

また、大石さんは「高松市内にあった母校が建物とともになくなり街中에서도寂しい思いをする時勢に、邑智小の児童はバスで畑に来て野菜を収穫したり、動物の映像を見て小さい頃から地域で学んだりしていることは大切なことです。」と滝原すずめ会や大田市の農研センター鳥獣害グループの研究員さんと一緒にサトイモやサツマイモを収穫している児童を見て感心しておられました。



▲皮革製品の名札を身につけ説明する吾郷地域婦人会の皆さん（青空サロン）



▲第2サロンで収穫体験する邑智小2年の児童の皆さん（滝原）



▲特産品を買い求める塾生の皆さん（みさと産直市）

一行は10月30日、青空サロンを皮切りに邑智食肉処理場を訪れ、町内で山くじら料理を堪能して宿泊、2日目は朝市に向いた後、滝原の第2サロンを見学し、産直市で買い物というコースを回られ、塾生の多くが農林業の普及員や農協職員という仕事柄、農産物に関心が高く、帰り際に「美郷は野菜の種類も豊富でしかも上手に作られていますね。きつと熱心な作り手の土壌があるのではありません。」と話されました。

美郷町に来られたのは今回で2回目という参加者の1人、営農組合の一員として自らの集落を大切にしたいと復田したうえ、イノシシ肉の販売もはじめた多田正一さんは「今度は集落の女性たちを連れてきます。」と。子どもから大人まで山くじらの郷で暮らす人々の自信と誇り、そして普段着の「もてなし」の賜物だと感じる塾のみなさんの言葉でした。まさに「観光国の光を覗く」。例えば遠方でも足を運びたくなる美郷の光が確実に増していることを気づかせてくれたかがわイノシシ塾の御一行でした。

（取材 安田 亮）

文芸

石川短歌会

選者 藤原 俊彦 先生

孫からの携帯電話二十二分

曾孫の様子をつぶさに聞きぬ

岡本知高の声大ホールにひびきわたり

二時間半を心うばはる

朝の目覚めの床の中にて「ぐうちよきばあ」

頭の体操けさも行ふ

孫たちの幼きころの小皿あり

並ぶ食事を夫は楽しむ

合歓の花小雨に濡れて紅の色

一際美はし梅空の下

試みに作りしキャベツ採りしあと

再び芽吹きて玉のふとれり

読書せし夫の姿の恋しくて

座りゐし椅子に腰かけてみる

人訪はぬま昼しみじみ思ひをり

亡き夫のこと吾が老いのこと

黒きボードに揺るる木洩れ日

部分蝕の形なせるをうからと見ゐる

選者詠

三次にて分かれし江川にまた会へり

茂吉の道を今日は辿りて

藤原 章

藤田乃富子

増田 政子

原田 秀子

伊竹 藤枝

平石佳寿子

原野 幸

松浦 智子

今馳 幸子

おめでとうございます

第7回安全狩猟中国・四国ブロック射撃大会出場!!

9月23日(日)に山口県熊毛総合射撃場で開催された、安全狩猟中国・四国ブロック射撃大会に、島根県猟友会の代表として、山本虎龍さん(九日市)が出場されました。山本さんは、個人戦では見事優勝され、また団体戦では準優勝という功績を収めました。おめでとうございます。



2012全国障害者スポーツ大会 ぎふ清流大会出場!!

10月13日(土)から10月15日(月)まで岐阜県で開催された、ぎふ清流大会の卓球に、坂田善紡さん(長藤)が出場され、準優勝という功績を収めました。おめでとうございます。



第18回ねりんピック記念 ジュニアソフトテニス大会出場!!

10月20日(土)に松江市で開催された、ジュニアソフトテニス大会に、美郷STC(岸壽男監督)のメンバーが出場されました。女子6年の部では、岡田朋華さんが見事優勝され、飛田萌衣さんが準優勝。岡田さんと飛田さんは、平成25年3月に千葉県で開催される、全国小学生ソフトテニス大会に島根県代表として出場されます。おめでとうございます。全国大会での健闘をお祈りします。



高齢者を狙う悪質商法②

「点検商法」に気を付けて!



「(商品や設備の)点検に来た」と言って訪問し、「水質に問題がある」「ふとんにダニがいる」「家の土台が腐っている」など、消費者の不安をあおるようなことを言って、その対策になると称する商品やサービスを販売する商法です。

何時間も居座って強引にその場での契約をせまり、消費者が家族や近所に相談する時間を持たせません。決してその場では契約せず家族に相談するなど、時間をおいてゆっくり考えましょう。

事例①

突然見知らぬ業者が来訪し、「近所の屋根を修理していたら、お宅の瓦が数枚ずれているのが見えた。ついでだから無料で直してあげる。」と言われた。

屋根に上がって見てもらうと、「このままでは瓦が落ちて、通行人がケガをする。今なら通常の半額で修理ができる。」と言われたので、不安になり契約したが近所の工務店に見てもらうと「修理は必要ない。」と言われた。

事例②

訪問販売で排水管清掃を勧められて契約した。清掃後「管をつついたので水漏れしていないか点検しましょう。」と言われ、勧められるままに承諾した。

床下を点検したら「湿気が多くてカビだらけだ。換気扇を付けないと柱が腐って家が傾く。」と言われ工事の契約をした。後日、家を建てた工務店に相談したら「湿気はない」と言われた。

撃退法

- ①「要りません」「払いません」「帰ってください」とはっきり断りましょう。
- ②やむを得ず契約してしまった時はまずこちらにご相談ください。

○美郷町役場住民福祉課 (☎ 75-1213) ○島根県消費者センター (☎ 0852-32-5916)

▶問い合わせ先 役場住民福祉課 (☎ 75-1213)

食育だより

(美郷町食育推進会議からのお知らせです)

美郷町では、生涯にわたる食育を推進し、特に幼い頃から「食」を大切にすることを育んでいくために「美郷町食育推進会議」を結成して、町の食育推進計画を基に様々な食育の取り組みを行っています。

自然農法で作る農産物講座、郷土料理を味わう会が開催されました

10月17日、比之宮交流センターにおいて島根有機農業協会主催、比之宮交流センター共催の講座が開催されました。始めに安心安全な農作物を作るために、土作りの方法や大切さの講座がありました。その後、比之宮活性化塾女性部の会員が、地元の食材を持ちより作られた22品の田舎料理・郷土料理が振舞われました。先人の知恵が伝承されたとても美味しい料理ばかりでした。中でも小豆入りのつぼ汁は、初めて食べる方もおられ、特徴のある郷土料理なので、地域で嫁や子どもに伝えていくことが必要との意見が出ていました。

午後からはNPO法人ゆうきびと会長、福原庄史氏の「地域で行う自給自足的な有機農業」と題した講演がありました。その中では、「医(健康)は食に、食は農に、農は自然に学ぶ」と話され、美郷町は身近な資源でエネルギーが確保でき、豊かな自然があるのでとてもよい所である。地域の資源を活用し、「農業」「食べ方」「暮らし方」について今一度考えてみましょと、将来を見据えた暮らし方について話されました。

町外や地域から約60名の参加がありました。



小豆入りつぼ汁

食育イベントが開催されました

10月21日、みさと市において美郷町食育推進会議主催、美郷町地産地消推進協議会、美郷町産直ネットワーク協議会共催の食育イベントが開催され、約100名の方が来場されました。このイベントは地産地消の意識を高め、毎食野菜を食べる人を増加させること、郷土料理の普及を目的に、生産者と消費者の交流、1日に摂ってほしい野菜の量の展示、郷土料理(甘粥、むかごご飯)や旬の野菜料理の紹介や展示、試食が行われました。

来場者の中で、甘粥とむかごご飯は初めて食べた方が約半数おられました。また、美味しかったので家庭でも作りたい、生産者が身近で安心安全な農産物を利用しようと思う、野菜料理のレパートリーが増えてこれからの食事作りに役立つなどの感想を頂きました。

なお、11月18日には沢谷交流センター、11月25日にはグリーンロード375で食育イベントを行います。



▶問い合わせ先 役場健康推進課 (☎ 75-1932)

たばこを吸い続けた人は COPD（肺の生活習慣病）になりやすい

こんな症状が続く人は要注意！



坂道や階段の上り下りで、
息切れするようになった



せきやたんが多く、
なかなか治らない



口をすぼめて息を
するようになった

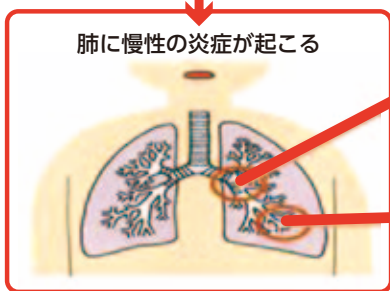
COPD（慢性閉塞性肺疾患）はこんな病気

30～40年くらいかけてゆっくり進行するので気づきにくい、悪化すると自分で呼吸できなくなります。

COPD 発症のしくみ

たばこなどの有害物質を吸い込む

肺に慢性的な炎症が起こる



気道病変タイプ（慢性気管支炎）

気道の炎症により気道壁が厚くなり、たんなどの分泌物が空気の通り道である気道をさらに狭くする。

健康な状態



COPD の2つのタイプ

気腫タイプ（肺気腫）

気管支の先端の肺胞が、炎症により破壊され空気がたまり膨れ上がる。弾力を失い、空気の出口の気道も押しつぶすので、息が吐けなくなる。

健康な状態



肺への
空気の通りが
悪くなり、
呼吸が
苦しくなる



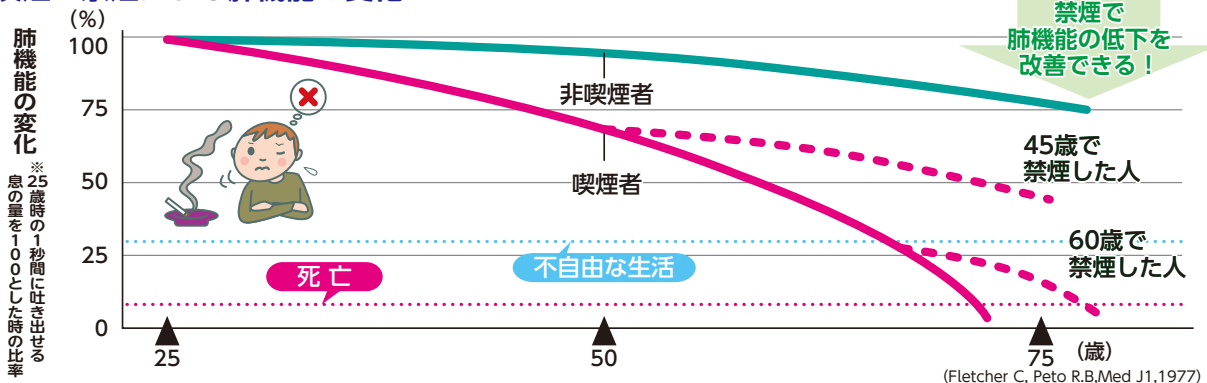
いずれのタイプも気道の空気の通りが悪くなり、少しの動作で息切れがしたり、ひんぱんにせきやたんが多くでたりし、呼吸が苦しくなる。治療しないまま放置すると、どんどん悪化していき、全身に様々な影響がでて命にかかわることになる。

酸素療法



今からでも遅くない！禁煙でCOPDを予防しよう！

喫煙・禁煙による肺機能の変化



問い合わせ先 役場健康推進課 (☎ 75-1932)

12月の行事予定

1日 (土)	
2日 (日)	歳末たすけあいチャリティーショー (山村開発センター)
3日 (月)	平成24年美郷町議会第4回定例会開会(～12日)
4日 (火)	
5日 (水)	健康相談(響谷集会所、潮公民館)
6日 (木)	
7日 (金)	
8日 (土)	
9日 (日)	
10日 (月)	
11日 (火)	平成24年美郷町議会第4回定例会一般質問
12日 (水)	すくすく相談(保健福祉センター)
13日 (木)	健康相談(都賀行隣保館)
14日 (金)	
15日 (土)	
16日 (日)	子宮頸がん検診、HPV検査、乳がん検診 (山村開発センター)
17日 (月)	健康相談(都賀西基幹集落センター、 上野ふれあい会館)
18日 (火)	
19日 (水)	
20日 (木)	3歳児、5歳児健診(保健福祉センター) 広報みさと12月号発行・自治会長配布
21日 (金)	小中学校終業式
22日 (土)	
23日 (日)	天皇誕生日
24日 (月)	振替休日
25日 (火)	健康相談(比敷集会所、比之宮交流センター)
26日 (水)	
27日 (木)	
28日 (金)	官公庁仕事納め
29日 (土)	
30日 (日)	
31日 (月)	

人口と世帯

人口 5,451 人

男 2,551 人 (－5人)
女 2,900 人 (+3人)
世帯数 2,419 世帯 (－6世帯)

() は先月との比較(住民基本台帳による 11月1日現在)

慶 弔 (10月届出分・敬称略)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています。町外で届けられた方で
名前の掲載を希望される方は、企画課(75-1924)までご連絡ください。

愛のともしび (10月受付分)

社会福祉協議会へ次の方々よりご寄付を頂きました。(敬称略)

みいつけた♪ 美郷に「かしなりくんと スイーツ姫」がやってきた!

11月11日(日)に開催された
美郷町産業祭に、「ひろしま菓
子博2013」のマスコットキャ
ラクター「かしなりくんとス
イーツ姫」がPRにやってきま
した～♪

「ひろしま菓子博2013」は平成25年4月19日(金)から広島
市の旧広島市民球場跡地、広島県立総合体育館ほかで開催
されます。みなさんぜひおでかけください♪

(広報担当)

