

1歳になったよ♪

平成24年中に1歳になられた
子どもたちを掲載しています。



北原 さえちゃん



寺本 ゆうとくん



三上 ひさとくん



三谷 りおちゃん



津山 らいとくん



大平 りなちゃん



高内 はるくん



由村 まおちゃん



原 れおんくん



池永 さといちゃん



伊藤 ゆうりちゃん



岡 こはるちゃん



藤原 りおちゃん



平井 かほちゃん



岡先 りおちゃん



坂井 ここねちゃん



彦田 みつきちゃん



宮脇 ゆらちゃん



安田 りょうたくん



原 いちかちゃん



木村 うたちゃん



森下 はるとくん



河村 なるきくん



勝部 はるかちゃん



森下 ゆいちゃん



沖田 なおちゃん



小林 なるみちゃん



田中 たいようくん



中原 かんたくん



高橋 いぶきくん



福嶋 ゆいかちゃん



太田 りおちゃん



石川 あいとくん



大野 まちかちゃん



中原 ゆずきくん



美郷町長
景山 良材

新年あけまして
おめでとうございます。

町民の皆さまには、希望に輝く新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年中は、町政につきまして、暖かいご支援とご協力を賜りましたことを厚くお礼申し上げます。

私は、昨年10月、多くの町民の皆さまのご支援とご厚情を賜り、町長の重責を担わせていただくことになりました。その職責の重さに、身を引き締め、全力を傾注しているところであります。

現在、25年度の予算編成の作業を進めているところであり、年始めにあたり4つの政策の柱について、私の思い、方針を述べさせて

いただきます。存じます。

1つめに、定住・産業・雇用対策であります。

若者定住住宅の建設は、若者、子どもたちが増えることで地域に活気をもたらしており、今後も継続してまいります。

農業では、担い手の確保、そして農地の多面的な機能、耕作放棄地も含めた活用に「薬草薬樹の郷づくり」構想などに取り組みます。

雇用機会の拡大と起業の活性化のため、町を担う人材と産業を一体的に育成する「みさとカレッジ」、新たな雇用を生む企画提案への支援など、異業種参入や新産業の創出を促進してまいります。

2つめに、集落の活性化対策であります。

美郷町は、中山間地域としての課題もありますが、連合自治会という地域づくりの主体が全域にあり、多くの皆さまの頑張り、助け合い、活発な活動が行われ、他の地域に誇れるものと考えております。

今ある地域の力を基に、地域運営の仕組みづくりと地域力の維持・強化に、「攻め」と「守り」の両方の視点から、取り組んでまいります。3つめは、道路網の整備と公共交通対策であります。

安全で安心に暮らし、周辺地域との交流などの集落の活性化においても、その基盤となる道路網は極めて重要であります。

町の大動脈となる国道375号の未着工、未採択区間について、あらゆる機会強く要望してまいります。動脈となる県道の整備は、順調に進捗しており、毛細血管となる町道について、国道、県道と機能的につながるよう整備に努めてまいります。

公共交通対策では、三江線の存続に向け、関係機関と連携し、利用促進の取り組み、呼びかけを強力に進めており、町バス路線についても、生活の利便性と効率性の運行のため、見直しを進めたいと考えております。

4つめは、子育て支援と在宅福祉の充実であります。統合した2保育園での延長保育と土曜日の終日保育、保育料の軽減のほか、子育て支援センターなどの在宅児の子育て支援の充実を図ります。

在宅福祉につきましては、高齢者、独居世帯への緊急時対応や見守りなどの生活支援、地域のマンパワーとの連携を深め、閉じこもり対策や配食などの充実に努めてまいります。

昨年末の総選挙で民主党から自由民主党に政権が交代しました。社会経済情勢は目まぐるしく変化し、地方を取り巻く状況は楽観視できるものではありませんが、「皆が笑顔で幸せを実感できる町づくり」のため、議会の皆さま、町民の皆さまの声を聴きし、議論を重ね、ご参加をいただきながら、対話と協働による町政運営に取り組んでまいります。どうぞ、ご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、新しい年が、町民の皆さまお一人おひとりの笑顔が輝き、幸せを実感できる1年となりますことを心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

主な記事

- 2013年 年頭のあいさつ ②～③
- 美郷町成人式..... ④
- 美郷町消防団出初式..... ⑤
- みさとカレッジ..... ⑥～⑦
- みさとほっとあっと広場..... ⑧
- 全国中学生人権作文コンテスト島根県大会..... ⑨
- 行財政改革フォーラム開催 !! ⑩
- お知らせ..... ⑪～⑬
- 文芸コーナー（笹鳴句会）..... ⑬
- おめでとうございます..... ⑭
- お元気ですか?..... ⑮
- 慶弔／2月行事予定..... ⑯

今日の顔

平成23年生まれの子どもたち♪

平成16年10月に創刊した「広報みさと」。今号で100号を迎えました。

いつもご愛読いただきありがとうございます。平成25年が、子どもたちの笑顔のように「皆が笑顔で幸せを実感できる」1年となりますように…。



2013年 年頭のあいさつ



美郷町議会議長
品川 光博

町民の皆さま、あけましておめでとうございます。平成25年の輝かしい新春をご家族お揃いでお迎えのことと存じ、謹んでお慶び申し上げます。

今年は、美郷町誕生以来9年目のお正月を迎えました。その間、町民の皆さまには議会活動に多大なご支援、ご指導を賜り、円滑な議会運営ができましたことと、特に昨年は多くの町民の皆さまに議会傍聴にお出かけいただいて、温かいご理解を賜ったことに、まづもって心から感謝申し上げます。

る次第でございます。

顧みますと、昨年10月には美郷町町長選挙が行われ景山新町長が誕生いたしました。更に町議会議員の補欠選挙も同時に行われて3年ぶりに議員定数が確保されました。

また、景山新町長は12月の定例議会で町長の所信表明を発表されて、今後4年間の町政基本姿勢として「町民が笑顔で幸せを実感できる町づくり」を目指すとの目標を設定されたところでございます。議会もその所信表明を受けて、多くの議

員が景山町政の方針について、その具体性や疑問点などなどについて積極的に質したところでございます。

今後も執行部と議会が互恵の精神で「切磋琢磨」、町の発展と住民福祉の向上を目指すように努めてまい

る所存でございます。

また、12月には衆議院議員総選挙が行われ、皆さまご承知のように自由民主党が圧勝して安倍内閣が誕生し、民主党から自民党政権へと交代となったところであります。

さて、昨今の経済情勢は依然として景気の低迷は、先行き不透明であります。国政に於いても経済対策が喫緊の課題と位置付け、安倍新政権は早速に大胆な金融緩和施策と「公共投資」や「震災復興」の促進のために10兆円規模の大型補正予算を提案、現下のデフレ脱却を目指すことを訴えています。地方自治体も一段と厳しい状況に直面しています。が、この度の国の政策に取

り残されないように、また田舎を守るためにも、私たちも英知を絞り情報発信して行くことが重要なことと考えています。

美郷町も少子高齢化、過疎化が進んでいる現状にあり、地域によっては集落の維持が難しい事態が起こりつつあります。

このような厳しい状況下にあつて、地域の活性化を図るため、「若者定住対策」や「安心・安全な町づくり」、「限界集落対策」等の課題は多岐に亘って山積いたしております。

時代の変遷を的確に捉え、議会としての立場、役割を明確に議員一同、最大限の努力を傾注してまいりますので、更なるご指導を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、町民の皆さまの益々のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

平成25年 美郷町成人式

平成 25 年美郷町成人式が1月3日（木）、山村開発センターで行われました。

今年成人を迎えたのは、平成4年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた61名。

式典には50名が出席して、景山良材町長のほか、多くの来賓から二十歳の門出を祝福する言葉が贈られ、新成人を代表して唐溪悦子さん（宮内）が、「両親や周りの皆さんに感謝しつつ、自由奔放な私をこれからも見守って下さい」と、新成人としてのお礼の言葉と、家族や地域の方と支え合いながらこれからも成長していこうという思いを述べられました。

式典後に行われた「思い出の映像の上映会」では、昔の写真がスクリーンに映し出され、久しぶりに会う同級生たちと映し出された写真を懐かしみながら昔話や近況を話し合い、楽しいひとときを過しました。

また、記念品として、山くじらのペンケースが一人ひとりに贈られ、サプライズで日用品等が当たる抽選会も行われ、会場内は笑顔があふれていました♪



美郷町消防団出初式

新春恒例の美郷町消防団出初式が、1月5日（土）、山村開発センターを会場に開催されました。式典に先立ち、厳しい寒さの中、邑智小学校校庭では景山良材町長による通常点検や車両点検が行われ、消防団の士気の高さを示しました。

山村開発センターで行われた式典では団員の活躍や取り組みに対し、消防庁長官表彰の披露や各種表彰が行われました。

式典終了後、200名の団員は役場前から尻無川河口河川敷まで分列行進。「火災ゼロ」への願いを込めながら、全分団による一斉放水が行われました。

火災の危険は毎日の生活に潜んでいます。一人ひとりが防火意識を高め、火災のない暮らしを続けましょう。



各種表彰者（敬称略）

※階級は受賞時

■消防庁長官表彰（披露 1名）

○永年勤続功労章

中原 信登（都賀分団・分団長）

■日本消防協会長表彰 （平成24年2月23日受賞）（披露 8名）

○精績章

中原 信登（都賀分団・分団長）

○勤続章

野村 豊（都賀分団・副分団長）
渡邊 光廣（比之宮分団・副分団長）
難波 敬三（都賀行分団・副分団長）
岡先 利和（都賀行分団第1班・班長）
吉坂 裕樹（都賀行分団第2班・班長）
西村 和夫（都賀分団第3班・団員）
小濱 達也（都賀分団第1班・団員）

■島根県知事表彰 （平成24年8月4日受賞）（披露 9名）

○永年勤続功労章

檜高 幸助（君谷分団・分団長）
岡先 利和（都賀行分団・副分団長）
山崎 一昭（君谷分団・副分団長）

村上 真（吾郷分団・副分団長）
土田 良三（都賀行分団第1班・班長）
漆谷 仁司（浜原分団第4班・班長）
玉岡 伸司（都賀分団第4班・班長）
小田 運博（浜原分団第3班・団員）
杉本 隆一（粕淵分団第2班・団員）

■島根県消防協会長表彰 （平成24年8月4日受賞）（披露 15名）

○特別功績章

漆谷 武（本部・副団長）

○表彰章

檜高 幸助（君谷分団・分団長）
岡先 文男（都賀行分団・分団長）
渡邊 光廣（比之宮分団・副分団長）
漆谷 和彦（比之宮分団・副分団長）

○勤続章

米浦 徳剛（自動車分団・班長）
大草 眞教（沢谷分団第3班・班長）
黒川 正嗣（都賀分団第4班・団員）
藤原 健二（都賀行分団第1班・団員）
上田 俊彦（都賀行分団第1班・団員）

前田 和弘（吾郷分団第1班・団員）
杉谷 忠（粕淵分団第2班・団員）
布元 秀紀（都賀分団第2班・団員）
倉橋 慶三（君谷分団第3班・団員）
小野 光幸（沢谷分団第3班・団員）

■邑智郡消防協会長表彰 （平成25年1月5日受賞）（伝達 38名）

○特別功績章 9名

○功労章 14名

○永年勤続功労章 9名

○表彰章 6名

■美郷町長表彰精勤章 （平成25年1月5日受賞）（表彰 57名）

○8線精勤章 1名

○7線精勤章 1名

○6線精勤章 3名

○5線精勤章 9名

○4線精勤章 13名

○3線精勤章 14名

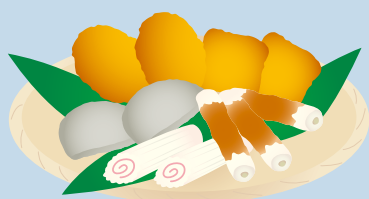
○2線精勤章 9名

○1線精勤章 7名



ミツバチ普及コース

NPO 法人銀座ミツバチプロジェクトと連携して、養蜂技術の習得及び蜂蜜を使った商品開発と販売に関して学習します。また、都市や各地との交流と農村景観づくりに取り組むことなどを学習します。



食品加工コース

地域の素材や技術、人材を活かした加工食品づくりとその販売について学習します。また、食品加工や商品化、販売に関する基礎知識と、実技により学習します。さらに、地域ブランド力を引き出す力や、トータルマネジメントなどについても学習します。



観光サービスコース

交流において、地域の団体や個人がサービスを提供するために必要な知識や技術について学習します。

料理づくりや提供、土産品の製造・販売・産直市の運営について学習します。

特に、観光を産業として捉える視点の大切さなどについても学習します。





みさとカレッジ

普及科
開講!!

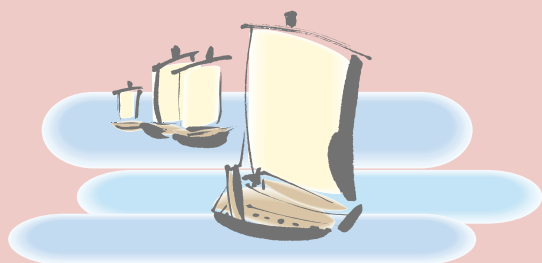


「みさとカレッジ」は、『地域産業の創造と地域活力の創出』を目指して、人と産業を一体的に育てる仕組みとして設立し、【専科】【研修科】【普及科】の3つの柱で進めています。

この3つの柱のうち、普及科は、誰でも参加できるものとして、5つのコース（講座）を各8回実施する計画で、それぞれ昨年11月から行っています。

この普及科は、底辺を広げる。底上げする。担い手となる人材を育成する。などの目的もありますし、研修科・専科へ挑戦していただくための気づきの場でもあります。

各コースの定員は20名で、薬草健康コース、ミツバチ普及コースにつきましては、すでに定員超過となっていますが、銀の道学習コース、食品加工コース、観光サービスコースにつきましては、定員に達するまで若干の余裕がありますので、これからでも受講したいという方がいらっしゃいましたら、美郷町役場企画課内「みさとカレッジ運営事務局（☎ 75-1924）」までご連絡をください。



銀の道学習コース

銀山街道や江の川の舟運で栄えた宿場町や港、産業や暮らしの歴史・文化を、訪れる人々や後世に伝えていくため、ガイドのための学習や調査・研究事業のための学習・町並みなどについて学習します。



薬草・健康コース

本来の食材の良さをそのまま取り込むことの大切さや、薬草を活かした料理や加工品等のサービス提供を目指して、薬草に関する基礎知識や栽培技術、商品開発について学習します。

美郷町のみなさんが健康であること、そして薬草を活かした郷づくりを目指しています。



みんなで作る人権のつどい 『みさと ほっと あっと広場』開催！

12月9日（日）に、みんなで作る人権のつどい『みさとほっとあっと広場』が開催されました。このつどいは「人権についての子どもたちからの発信」を目的に、今年で6回目の開催になります。

美郷の子どもたちの人権学習の取組紹介や人権標語、人権絵画などの展示、落語家の桂こけ枝さんによる人権講演会、大和小学校演劇クラブの児童による映画の上映など盛りだくさんの内容でした。

当日は雪が降りしき中、大勢の方が来場されました。人権週間にあわせた今回のイベントを通して、人権に対する意識を高めることができました。



保育園園児の絵画
＊みんななかよし＊

人KENまもるくん
人KENあゆみちゃん
がお出迎え～♪



まちの人気者
ピエロの
アッキーによる
バルーンショー♪



邑智中吹奏楽＆
ブラス同好会
ジョイント演奏♪



桂こけ枝さんによる
人権講演会



いじめをテーマにした映画を
上映した大和小演劇クラブ♪

「全国中学生人権作文コンテスト 島根県大会」最優秀賞受賞!!

第32回全国中学生人権作文コンテスト島根県大会において、県内の中学校69校4,745編の応募の中から最優秀賞を受賞され、全国大会においては奨励賞を受賞されました。

コンテストは、次代を担う中学生の皆さんが、日常の家庭生活や学校生活などの中で得た体験に基づく作文を書くことを通して、人権尊重の大切さや基本的人権についての理解を深め、豊かな人権感覚を身につけることを目的として行われています。

最優秀賞を受賞された漆谷さんの作文を紹介します！

「まずは自分から…」

私は学校で生徒会の副会長を務めています。なぜ副会長に立候補したのかというと、邑智中学校をみんなが助け合える楽しい学校にしたいと思ったからです。そして、総務委員会のみんなと話し合って「大事にしよう笑顔が輝く この瞬間を」という生徒会スローガンを決め、よりよい学校にしていくためにさまざまな取組を進めているところです。

その中の一つに「ふれあいタイム」があります。これは月に1回、全校生徒で学年の枠を越えて仲良くなろうという時間です。レクリエーションをしたり、ゲームをしたり、花の苗植えをしたり、普段あまり会話をしない人とも話をしながら活動できるように計画を立てて取り組んでいます。

そんな中、1学期の終わりの人権集会に向け、全校生徒に「学校は楽しいですか。」というアンケートをとりました。私は、きっとほとんどの人が「はい」と答えるだろうと予想していました。しかし、集計してみると、約3割の人が「いいえ」と答えていました。また、「友だちとのかかわりの中でいやな思いをしたことがありますか。」という質問に対しても「はい」と答えた人が約3割いました。

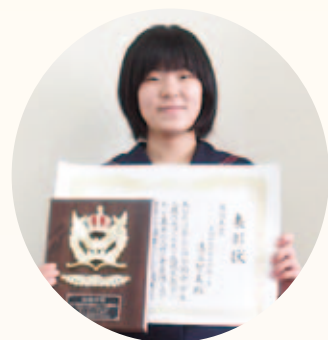
私は、この結果がとてもショックでした。自分たちが進めていた取組は不十分だったということを感じ知らされた気もしたし、何より同じ学校で生活している仲間として、いやな思いをしている人が全体の3割もいるということが残念でなりません。そういう雰囲気があるということは学校全体の問題ではないかと考えるようになりました。

そこで私は生徒会長と一緒に、この結果を人権集会で全校のみんなに伝えることにしました。伝える前に私は自分自身のことを振り返ってみました。

私はこれまで心のどこかで「いじめ」といっても私には関係ないと思っていました。でも、邑智中の中にいやな思いをしている人がいるということは邑智中の生徒である私にとって関係のない問題ではないのです。私が関係ないと思っている以上、何も変わらないのかもしれない。自分がされていやなことは人にはしたくないと強く思っている私ですが、もしかしたら私自身もいやな思いをさせる側になっていないだろうか自分自身を振り返らなければならないのだと気づきました。自分の弱いところを見つめることはつらいことでもあります。でも、今の邑智中にとって、全校のみんなで自分のこととして考えていくことは大切なことだと思いました。そのためには「まず自分」です。これからも自分自身のことを時々振り返るようにしたいです。

全校のみんなの前で自分の思いを伝えるのは勇気がいることでした。でも、私たちの話をみんなが真剣に聞いてくれました。私はとてもうれしかったです。

生徒会の副会長の任期もあと3カ月となりました。まだまだできていないことがたくさんありますし、全校生徒が笑顔になるための取組ももっともっとやっていきたいと思っています。邑智中学校をみんなが助け合える楽しい学校にするために、自分のできることをやっていきたいです。



邑智中学校3年
漆谷 智美さん

行財政改革フォーラム開催!! ~町の事業改善に住民視点で議論!~

昨年までの「美郷町版事業仕分け」から趣向を変え、改善と議論を重視した行財政改革フォーラムを、2部構成【1部：講演会、2部：公開討論会】で開催し、約70名の参加がありました。



1部 講演会

講演会は、毎熊浩一島根大学准教授を講師に、【「協働のまち」を考える～仕分けを超えて】をテーマに、大学生が寄付を募り子ども達へプレゼント、松江市長と政策の評価を話し合うなどの事例を紹介され、様々な方・グループが役割を担いながら地域の運営を行うこと、話し合いの進め方・環境づくりの重要性のお話がありました。



ポイント

- 木を見て森も見る
〔事業のみ対象→政策・施策も〕
- 責任追及 → 改革志向、協働の視点に
対決型 → 対話型に
- 評価のみ参加
➡ 課題把握から参加
- 特定の人だけ参加
➡ 多くの人に無作為抽出など

2部 公開討論会

公開討論会は、町の3事業【地域おこし協力隊・観光・住宅】について、討論会メンバー7人と担当課が議論しました。

メンバーは行革審議会委員、毎熊准教授に加え、民生委員、連合自治会、連合婦人会の方が参加。事業の内容、改善の方向について、住民・地域・外部の視点から討論し、1事業が「改善」、2事業が「現状」との結果になり、ご提案をいただきました。

この討論結果を踏まえ、町の行革本部会議で検討し、事業の改善に取り組んでいきます。



事業名	判定	まとめ
地域おこし協力隊	現状	・特に定住してもらうことを目的とし地域で育てていく ・行政のフォローが大事。
観光事業	要改善	・方向性、計画性をきちんと持つことが必要。 ・協会に任せっきりにするのではなく、町がもう少し入り込んでいくことが必要。 ・前例踏襲ではなく、事業を新規に仕掛けていくことが必要。強力な推進を。
住宅事業	現状	・空き家を利用した対策を検討いただきたい。 ・町外からの入居者募集。PR方法として、空き家を活用し、貸与する等検討いただきたい。

0歳から中学校卒業までの子どもさんがおられる方へ

平成25年2月1日から島根県内の医療機関で 子ども医療費の窓口支払いが不要になります！

美郷町では、子育て世代の経済的負担を軽減し、安心して子育てが出来る環境づくりを促進するため、平成23年4月から対象を中学校卒業まで拡大し、子ども医療費の自己負担額（保険診療医療費）を全額助成しています。

平成25年2月から、島根県内すべての医療機関及び薬局で受診された場合、

現在お持ちの乳幼児等医療費受給資格証（青色）

または

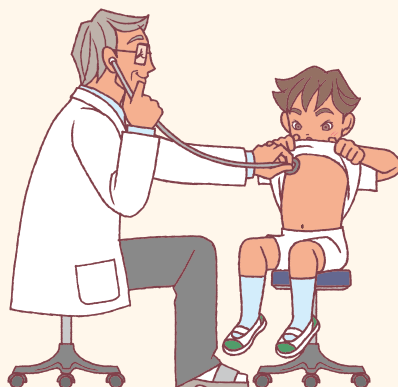
子ども医療費受給資格証（緑色）

を提示いただければ、医療機関窓口での支払いはありません！

※保険診療対象外で実費とされている費用や、入院時の食事負担等については別途支払いが必要です。

島根県外での医療機関等で受診された場合は、一旦医療費の2割または3割負担額を医療機関窓口でお支払いください。後日、役場窓口での申請手続きにより、負担された医療費をお支払いします。

**就学後～中学校卒業までの子ども医療費受給資格証は、
差し替える必要がありますので、
対象世帯には1月中にお送りします**



問い合わせ先 役場健康推進課 (☎ 75-1932)

美郷町・川本町斎場は 修繕のため休業します。

美郷町・川本町斎場（眺江苑）は
定期修繕（火葬炉ファン等）のため、
次のとおり休業します。

●休業日 1月30日（水）

▼問い合わせ先

役場住民福祉課
（☎75・1213）

国民年金前納割引制度が あります！

国民年金保険料の支払いを、口座
振替で前納すると、年間3,770
円割引されます！

また、現金で前納すると、年間3,
190円割引されます。

割引制度は申し込みが必要です。
申込用紙は、各金融機関、年金事
務所、役場住民福祉課にあります。

●申込締切 2月末日まで

▼問い合わせ先

浜田年金事務所 国民年金課
（☎0855・22・0673）
役場住民福祉課
（☎75・1213）

しなね企業ガイドランスを 開催します！

企業の採用担当者による会社概要や
採用予定に関する情報を提供します。

●日時・場所

○浜田会場（いわみーる）
2月17日（日）

○出雲会場（ニューウェルシティ出雲）
3月9日（土）

○松江会場（くにびきメッセ）
3月10日（日）

時間はいずれも午後1時～4時

●対象

平成26年3月卒業予定の学生をは
じめ、鳥取または島根で就職を希望
する方

▼問い合わせ先

ジョブカフェしなね
（公益財団法人ふるさと島根定住財団）
（☎0120・67・4510）

予備自衛官補を募集します

《予備自衛官とは》

普段は社会人として、それぞれの
職業に従事しながら、必要とされる
練度を維持するため訓練募集に応じ
ます。

有事には防衛募集に応じて出頭
し、後方の警備や後方支援等の任務
にあたるとともに、特に必要がある
と認められる場合には、国民保護等
募集に応じることとなります。

●受付期間

1月9日（水）から4月3日（水）
まで

●応募資格

一般公募 18歳以上34歳未満の方

技能公募

18歳以上で、国家免許資格等を
保有する技能に応じ、53歳から
55歳未満の方

●採用試験

一般公募

○試験期日

4月12日（金）から4月15日（月）
のうち指定される日

○試験場所

陸上自衛隊出雲駐屯地
（島根県出雲市）

技能公募

○試験期日

4月12日（金）から4月15日（月）
のうち指定される日

○試験場所

陸上自衛隊伊丹駐屯地（兵庫県
伊丹市）又は、陸上自衛隊海田
市駐屯地（広島県安芸郡海田町）

●合格発表 5月17日（金）

▼問い合わせ先

自衛隊島根地方協力本部
大田地域事務所
（☎0854・82・1437）
<http://www.mod.go.jp/pco/shimane>

「戸籍・住民票の交付に係る 本人通知制度」を始めます！

住民票や戸籍謄抄本等が「本人」
の意思によらず、代理人や第三者に
不正に取得されることによる個人の
権利（プライバシー）の侵害防止を

目的に「戸籍・住民票の交付に係る
本人通知制度」を始めます。

利用できる方は美郷町に住民登録
をしている方、または本籍のある方
です。

制度の利用には事前に登録が必要
で、登録された方の住民票や戸籍謄
抄本等を代理人や第三者に交付した
際に、交付の事実（交付年月日、交
付した証明書の種別等）を通知でお
知らせします。

▼役場住民福祉課

（☎75・1213）

美郷町簡易水道の 水質検査結果

検査実施(12月19日)	結 果	評価	対応
粕洲・浜原簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
吾郷地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
別府地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
君谷地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
酒谷地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
石原地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
潮地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
都賀行簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
比之宮地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
都賀簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—

※なお、検査結果の詳細は、ホームページで公表しています。

▼問い合わせ先

役場住民福祉課 環境整備室
（☎75・1215）



スサノオマジックの 試合を見に行こう!!

スサノオマジックのホームゲームで、『美郷町の日』として美郷町のPRと特産品の販売を行います。

島根スサノオマジック VS



浜松・東三河フェニックス

- 日時 1月27日(日) 午後1時試合開始
- 場所 松江市総合体育館(松江市)
- チケット ※役場で販売しています。

対象	割引価格	通常価格
一般	1,800円	2,000円
子ども(4才~高校生)	800円	1,000円
小中学生	無料	1,000円



▼問い合わせ先

役場産業振興課 (☎75・1214)

浜田税務署からのお知らせ

平成24年分の確定申告・納期限

所得税・贈与税 3月15日(金)

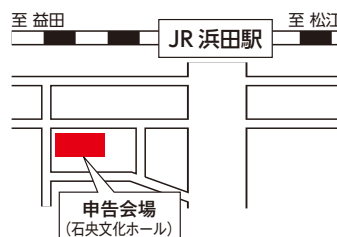
消費税・地方消費税 (個人事業者) 4月1日(月)

納税は便利な口座振替をご利用ください【振替日】

所得税 4月22日(月)

消費税・地方消費税 (個人事業者) 4月24日(水)

申告会場は石央文化ホールです



【期間】

平成25年2月8日(金)
～3月15日(金)
(土・日・祝日を除く)

【受付時間】

9:00～16:00

※申告会場には駐車場がありませんので、来場の際には公共交通機関をご利用ください。

文芸

笛鳴句会

選者 渡辺 妙子 先生

嫁ぎ来て六十六年年迎ふ

一日を惜しみて暮らす古暦

戦時下を生き来て八十路の年迎ふ

お年玉曾孫に渡すまで生きし

神棚の埃払うて注連掛ける

部屋中に煮豆の匂ふ年の暮

初春や前掛け新た野の地藏

神木の走り根太し初詣

本堂を温めて迎ふお正月

お手玉や幼き日々の音がする

俳句への道捨てかねて年暮るる

あれこれと目につくばかり年の暮

薄化粧少しはなやぐ初鏡

三世代カメラにおさまるお正月

にぎやかに揃ふ顔お正月

餅搗きの音絶え間なき加工場

ことごとと風に起こされ寝正月

背を伸ばし一と呼吸して舞始

年の瀬や人の動きの気ぜわしく

正座して待つ子に渡すお年玉

忘れたきことのあれこれ年暮るる

初電話時を忘れて話しけり

飲み薬また一つ増え年暮るる

選者吟

ふるさとの空につながる初明り

奥野トメ子 小川ヒロ子 山中 良江 臺 幸恵 竹下三重子 立脇千代子 中村 定 澤田 敏 嘉戸 敏 山根 庚子 中村 愛子 三原 貞子 澤田 政子 尾原美和子 福田 幸子 渡邊万亀子 飯島富美子 平井紀久恵 高松 俊明 黒石 好枝 増田 秀子 山田松三郎 川村サチ子

おめでとつございます

21世紀商工会グランプリ受賞!!

—美郷町商工会—

今年度、全国商工会連合会が、巡回訪問や地域のコミュニティ維持活動などで顕著な実績をあげている商工会などを顕彰することを目的に新たに創設した「21世紀商工会グランプリ」で、全国の商工会活動23件の中から、空き店舗を活用した取り組みで美郷町商工会(大和邦雄会長)が見事、グランプリを受賞されました!!
11月下旬に開催された第52回商工会全国大会で表彰されました。



丁寧に歯を磨くことを心がけています。

歯科医院へ定期的に歯垢除去に行っています。



▲池永 恭子さん



▲三上 忠教さん

8020(ハチマルニーマル) よい歯のコンクール優良賞受賞!!
80歳以上で自分の歯を20本以上持つておられる方を対象とした、『8020(ハチマルニーマル) よい歯のコンクール』が開催されました。
美郷町では、三上忠教さん(上野)が三十一本、池永恭子さん(信喜)が二十一本、ご自分の歯を持つておられ、優良賞に選ばれました。

おめでとつございます。

冬を元気にのりきりしましょう

風邪が流行しやすい季節になりました。体調をくずしすぐ風邪をひいてしまう、そんな人も多いのではないのでしょうか？「風邪やインフルエンザ」にかからないためには、外出時のマスクの着用、外出後のうがい、手洗いが大切ですが、正しい食事によって普段から免疫力（風邪、インフルエンザの抵抗力）を高めておくことが大切です。



風邪やインフルエンザ予防のための食事のポイント

バランスの良い食事をして基礎体力をつけましょう

☆4つのお皿はバランス食

副菜 必ず毎食

粘膜を強化し、ウイルスの侵入を防いだり、身体の免疫力を高めます。



主菜 毎食に必ず1品

ウイルスを退治する白血球など免疫細胞を作る成分になり、身体の抵抗力を高めます。

主食

毎食決まった量を（一度に2種類食べない）
倦怠感を防ぎ体温を上昇させます。



副菜 具沢山の汁物

身体を芯から温めましょう。発汗作用のあるねぎや生姜などの利用もお勧めです。

3食欠かさず食べましょう

食事回数が減ると、一回の食事で食べられる量には限度があるため、特に野菜が不足しがちになり十分に摂りたいビタミンAやCの不足につながります。またビタミンCは多く摂っても余分に排泄されるので、毎日摂ることが風邪の予防に効果的です。

簡単にできて身体が温まる野菜料理を紹介します



材料（4人分）

かぶ…………… 320g
人参…………… 1/2本(100g)
ブロッコリー… 小1/2 (100g)
とりも肉(皮なし) …… 120g
長ネギ…………… 1/4本(40g)
しょうが…………… 1かけ
油…………… 小さじ1
水…………… 1.5カップ(300g)
固形コンソメ…………… 1個
白味噌…………… 大さじ1 (16g)

作り方

- ①生姜、長ネギはみじん切りにする。
- ②その他の材料は、一口大に切る。
- ③鍋に油を入れ熱し①を炒めて香りを出した後、鶏肉を炒め野菜、水とコンソメを入れて煮る。
- ④材料が柔らかくなったら白味噌で調味する。

【栄養価 エネルギー 98kcal たんぱく質 9.5g 脂質 1.9g
炭水化物 11.6g ビタミンC 47 mg レチノール当量 212 mg】

食事のみでなく、睡眠を十分にとり生活リズムを整えましょう。またウイルスは乾燥を好みますので、室内が乾燥しないようにしましょう。身体を温かく保ち、外出時はしっかり防寒をしましょう。

問い合わせ先 役場健康推進課 (☎ 75-1932)

2月の行事予定

1日 (金)
2日 (土)
3日 (日)
4日 (月)
5日 (火)
6日 (水) 健康相談(響谷集会所・潮公民館)
7日 (木)
8日 (金)
9日 (土)
10日 (日)
11日 (月) 建国記念の日
12日 (火)
13日 (水)
14日 (木) 健康相談(都賀行隣保館)
15日 (金) 健康相談 (都賀西基幹集落センター・上野ふれあい会館)
16日 (土)
17日 (日)
18日 (月)
19日 (火)
20日 (水)
21日 (木) 発達クリニック(山村開発センター)
22日 (金)
23日 (土)
24日 (日)
25日 (月)
26日 (火) 健康相談(比敷集会所・比之宮交流センター)
27日 (水)
28日 (木)

人口と世帯

人口 5,437 人

男	2,539 人	(－13 人)
女	2,898 人	(－1 人)
世帯数	2,423 世帯	(－2 世帯)

() は先月との比較(住民基本台帳による1月1日現在)

慶 弔 (12月届出分・敬称略)

※慶弔欄は、掲載を希望された方のみ掲載しています。町外で届けられた方で
名前の掲載を希望される方は、企画課(75-1924)までご連絡ください。

愛のともしび (12月受付分)

社会福祉協議会へ次の方々よりご寄付を頂きました。(敬称略)

みいつけた♪ 『毎日寒いけど…』

身体を動かすことっていい
ですよ♪12月末に開催さ
れたバレーボール大会に役場
チームで出場しました!!結果
はまたお知らせするとして、いい汗かきました～♪みな
さん、運動する前は、準備体操を忘れずに!!寒い冬を乗
り切りましょうね♪

