

2013年

12

第111号



みさと



主な記事

第10回「みさとふるさと祭り」	②～③
農林産物物品評会、花のある風景コンテスト	④
第31回鴨山駕籠かき大会	⑤
第10回美郷町駅伝競走大会開催	⑥
トビックス	⑥～⑧
除雪作業にご協力を！	⑨
水道管の凍結に備えましょう！	⑨
保育所(園)入所申込みについて	⑩
子ども・子育て支援推進会議委員の募集	⑩
民生委員・児童委員、主任児童委員改選	⑪
年未年始のごみ処理とし尿汲み取り、火葬場について	⑫
水質汚濁事故防止	⑫
お元気ですか？	⑬
お知らせ	⑭～⑮
おめでとうございます	⑯～⑰
文芸コーナー(まほろば句会)	⑰
慶弔/1月行事予定	⑱

今日の顔 第31回 鴨山駕籠かき大会

11月10日(日)にみさとふるさとまつりと併せて鴨山駕籠かき大会を行いました。

天候に恵まれず、途中から大雨が降り始めましたが、例年と変わらない力強い走りを見せました。

(関連記事5ページ)

第10回 みさとふるさと祭り

第10回美郷町産業祭「みさとふるさとまつり」が、11月10日(日)に開催されました。工夫を凝らした食べ物や雑貨などで、数多くの団体が出店し、粕洲の通りを賑わせました。

毎年行われる「鴨山駕籠かき大会」も大雨が降り、あいにくの天気となりましたが、いざ走り始めると選手の熱気が会場を熱く盛り上げました。



開会式



餅まき



アカスキライブ



山くじら地産地消大鍋



滝原の青空サロン2号店でとった里芋が入っています。



チムチムパフォーマンス



駕籠かき授賞式

優勝 競技の部
¥100,000



各種展示



邑智中学校吹奏楽部



子ども食育○×クイズ



島根中央高校吹奏楽部



餅つき



おはし名人ゲーム



保育園児によるダンス

美郷農林産物品評会

農林産物品評会は、J.A島根
おおちと産業祭実行委員会の共
催で行われるもので、毎年「み
さとふるさとまつり」に併せて
行われています。今回は、町内
で収穫された白ネギやインゲン
などの新鮮な野菜や、ゆずやキ
ウイなどの果物、愛情をこめて
育てられたトルコギキョウ、自
然薯など計116点が出品さ
れ、審査の結果、5点の金賞が
決定しました。



▲受賞された方々

農林産物品評会 金賞受賞者

集落名	品目名	出品者名
滝原	ブロンコインゲン	小脇 徹也
酒谷	白ねぎ	加島 初美
乙原	自然薯	尾原 豊
小松地	トルコギキョウ	小松地 営農倶楽部
上野	ゆず	三上フジエ



▲多くの作品が出品されました

第10回 美郷町花のある風景コンテスト

花と緑に囲まれた潤いのある地域づく
りを進める地域や団体、職場、個人の優
れた活動を表彰する「花のある風景コン
テスト」の審査の結果、入賞された団体・
個人の部の表彰式が行われました。

個人の部				団体の部				
入選	入選	優秀	最優秀	入選	入選	入選	優秀	最優秀
松本 明子	畑田 忠弘	道下 とみ子	新田 一之	邑智中学校	小松地営農倶楽部	滝原すずめ会	都賀地域婦人会	都賀西連合自治会



▲団体の部 最優秀作品



▲個人の部 最優秀作品



第31回鴨山駕籠かき大会



▲選手宣誓の様子



▲大雨が降る中、連合婦人会による「美しき郷ダンス」

アイデアの部



町長賞 都賀行廿日会



農協組合長賞 こいさん会



観光協会長賞 ★アラサー会



商工会長賞 JA島根おおち



森林組合長賞 山興緑化みどり会

賞	チーム名
町長賞	都賀行廿日会
農協組合長賞	●こいさん会
観光協会長賞	★アラサー会
商工会長賞	JA島根おおち
森林組合長賞	山興緑化みどり会

●町外チーム ★女性チーム

競技の部



優勝 昇龍会

順位	チーム名	タイム
優勝	●昇龍会	11分23秒
第2位	●どんがめクラブB	12分09秒
第3位	●フカイシリーズ	12分16秒
第4位	●どんがめクラブA	12分26秒
第5位	美郷町職員組合青年部	14分10秒
女性チーム	★アラサー5	17分07秒
第2位	★ミスイいなん	17分48秒
第3位	★ホリースでござる	19分17秒

●町外チーム ★女性チーム

第10回美郷町駅伝競走大会開催!!

第10回美郷町駅伝競走大会(美郷町体育協会主催)が11月17日(日)に開催され、Aコープ前から邑智小学校までの5区間10.7kmのコースに22チームが出場しました。

午前11時にAコープ前をスタートした選手たちは、沿道からの温かい声援を受けながら、マートハロー前、カヌー博物館入口、粕淵駅前の中継点でタスキをつなぎ、晩秋の美郷路を舞台に健脚を競いました。



部門	ゼッケンNo.	チーム名	部門別順位	総合順位	タイム
一般の部	10	君谷体協 A	1	3	36:00
	1	瑞穂中卒業生	2	4	36:43
	2	弥栄走友会 仙人	3	5	36:54
	3	弥栄走友会 どぶろく	4	9	40:22
	9	浜原体協	5	10	40:51
	6	119 精鋭部隊	6	11	42:27
	4	邑智郡森林組合	7	12	43:41
	5	エネルギー	8	13	44:02
	7	チーム火の用心	9	16	46:22
	11	君谷体協 B	10	17	46:35
	8	粕淵体協	11	18	47:43
高校	21	瑞穂中学校 O・B 矢上高校	1	2	35:15
中学生の部	35	瑞穂中学校 A	1	1	35:06
	36	瑞穂中学校 B	2	6	38:36
	32	邑智中学校 3年男子	3	7	39:45
	34	温泉津中学校	4	8	40:09
	33	邑智中学校野球部	5	14	44:29
	31	邑智中カヌー・剣道	6	19	48:30
女子の部	44	瑞穂中学校	1	15	44:48
	42	邑智中学バレー部 1年	2	20	50:22
	41	邑智中学バレー部 2年	3	21	51:40
	43	邑智中カヌー・剣道・バレー	4	22	53:40

1区 区間賞		選手	タイム
一般の部	瑞穂中卒業生	富永 友介	0:06:53
高校の部	瑞穂中学校 O・B 矢上高校	加山 俊幸	0:06:27
中学校の部	瑞穂中学校 A	宇津田 研	0:06:28
女子の部	瑞穂中学校	三浦 梨奈	0:08:24
2区 区間賞		選手	タイム
一般の部	瑞穂中卒業生	藤田 啓文	0:07:09
高校の部	瑞穂中学校 O・B 矢上高校	石橋 和希	0:07:14
中学校の部	瑞穂中学校 A	森脇 光	0:07:09
女子の部	邑智中学バレー部 1年	門田 彩花	0:10:23
3区 区間賞		選手	タイム
一般の部	君谷体協 A	住吉 歩	0:04:45
高校の部	瑞穂中学校 O・B 矢上高校	實原 勇樹	0:04:48
中学校の部	瑞穂中学校 A	和田 太樹	0:05:02
女子の部	瑞穂中学校	洲演 愛	0:06:29
4区 区間賞		選手	タイム
一般の部	弥栄走友会 仙人	金高 司	0:07:43
高校の部	瑞穂中学校 O・B 矢上高校	片山 太郎	0:08:44
中学校の部	瑞穂中学校 A	小田 佑輝	0:08:18
女子の部	瑞穂中学校	日高 真那	0:10:17
5区 区間賞		選手	タイム
一般の部	君谷体協 A	寺本 剛	0:07:44
高校の部	瑞穂中学校 O・B 矢上高校	上田 湧也	0:08:02
中学校の部	瑞穂中学校 A	尼川 雅之	0:08:09
女子の部	瑞穂中学校	加山 美貴	0:09:11

美郷町同推協 第2回人権・同和教育講演会

映画監督 入江富美子さん



▲講師の入江富美子監督

その後、入江さんからは、自分のありのままを受け入れていくことの大切さをテーマに講演していただきました。中学生からは、「後ろ向きから前向きに考え方を変えるのは、自分を守るために大切であるし素敵だと思った。」「日々の生活の中で自分にどう問いかけるかによって、これからの人生が変わるのだということが分かった。」等の感想が寄せられました。一般参加者からは、「映画を見て、自分を見つめ直す良い機会となった」「何か困難にぶち当たっても、『ここで何を学ぶのだろう』とプラスに考えていきたい』等の感想が寄せられました。長時間でしたが、皆さんがとても真剣に聞いていました。また、生徒の皆さんには準備や片付け等も率先して手伝いをしてもらいました。ありがとうございました。



▲約160名の参加があり、和やかに楽しく学習しました

11月8日(金)、大阪から映画監督の入江富美子さんをお招きして、映画『光彩〜ひかり〜の奇跡』の上映と、入江さんによる人権講演会を行いました。会場は大和中学校で全校生徒も参加しました。上映映画は、病気により体が不自由になった主人公の前向きな生き方を描いたドキュメンタリーです。

災害時における応急生活物資供給など支援協力に関する協定書締結式

11月11日(月)に生活協同組合しまねと美郷町が、「災害時における応急生活物資供給など支援協力に関する協定書」締結式を行いました。

この協定は、災害が発生した場合に、町民生活の早期安全を図ることを目的とし、応急生活物資供給及び物資運搬の支援を生協同組合しまねからいただく為に締結されるものです。

生活協同組合しまねの安井光男理事長は「行政と地域の取引先との連携を強め、地域住民の安心・安全を作っていきたい」と話されました。



▲握手を交わす町長と安井理事長(右)



▲締結式の様子

美郷町包括的業務協力協定調印式

11月13日(水)に美郷町と公益財団法人しまね産業振興財団が、産業振興に関する包括的業務協力協定調印式を行いました。

この協定は、美郷町内の企業等の経済活動、美郷町内での事業活動に対し、情報提供、相談活動などの積極的な展開を協力して行うことを確認したものです。今後、財団と美郷町の連携をさらに深め、情報の共有化による美郷町の産業振興・地域振興の活性化につながることを期待していきたいと思えます。



▲握手を交わす町長と山崎代表理事(左)



▲調印式の様子

邑智大和ライオンズクラブ 投光機贈呈式

10月28日(月)に邑智大和ライオンズクラブから美郷町へ投光機が贈呈されました。

今年の7月末の萩・津和野、8月の豪雨災害に対し、ライオンズクラブ国際財団の緊急援助交付金、MD336(中国・四国地域)をはじめ、全国のライオンズから義援金が送られました。そこで邑智大和ライオンズクラブは美郷町の被害状況を申請し、義援金の配分を受けました。その義援金を災害援助・支援に役立つようと美郷町にバルーン投光機5基(130万円相当)を贈呈されました。既に美郷町が所有している投光機と合わせて13基になり、これらの投光機は災害時に役立つように、各連合自治会単位に一基ずつ配備できるようにします。



▲贈呈式の様子

元気な邑智郡大賞

11月8日(金)に悠邑ふるさと会館で「元気な邑智郡大賞」の表彰式が開催されました。「元気な邑智郡大賞」は邑智郡広域振興財団の設立20周年を記念して邑智郡内において長年に渡り(5年以上)地域づくり活動に取り組んでおられる個人・団体の功労をたたえ表彰するものです。美郷町では、次の5団体が受賞し表彰されました。

【受賞団体】

石原たんぼクラブ
 沢谷地域連合自治会
 うしおクラブ
 都賀・長藤地域協議会
 吾郷青吾会



ゴールデンユートピアおおち 20周年記念イベント

11月23日(土)、24日(日)の二日間、ゴールデンユートピアおおちの20周年記念イベントが行われました。

初日の23日には、野村武雄氏による講演「水中運動で100才まで元気」やおおちブラス同好会による演奏が行われました。24日には島根大学教育学部の学生が企画した、そばの早食い大会や、ビンゴゲーム大会等、多数のイベントを行いました。



参加された方は多種多様のイベントを楽しみ、20周年を祝いました。

おおち保育園に しまねっこ来園

11月20日(水)にしまねっこがおおち保育園に来園しました。

子どもたちはかわいらしいしまねっこに夢中。園児たちはしまねっこと一緒に「しまねっこダンス」を一生懸命楽しく踊っていました。

この取組は、島根県が県内の保育園、幼稚園等の園児としまねっこダンスを通じてしまねっここと楽しいひとときを過ごすことを目的とし、県内の保育園・幼稚園から応募を募り、それにおおち保育園が応募したことから来園されました。県内から応募があった保育園の内、約40箇所を11月8日までに来園されましたが、応募があったのは120箇所、島根県は期間外でも応募のあった残りの箇所を今年度中に出来る限り来園する予定です。



除雪作業にご協力を！

積雪時に生活道路の確保と安全な冬道対策として、除雪作業を行います。みなさんのご理解とご協力をお願いします。



◇路上駐車はやめましょう

- 除雪作業の障害となります。また、消火活動や救急活動にも重大な支障を来します。絶対にやめましょう。

◇雪が降る前に樹木・竹等のご確認をお願いします

- 道路沿いの所有地内にある樹木や竹など積雪により道路へ倒れる恐れのあるものは、事前に所有者で伐採等の適切な処置をお願いします。
- なお、緊急の場合は、所有者に予告なく枝打ち、伐採、撤去を行うことがありますので、ご理解をお願いします。

◇除雪作業中は除雪車に近づかないでください

- 除雪車の作業中はたいへん危険ですので、絶対に近づかないでください。

◇除雪作業でできた玄関先や路肩の雪処理にご理解をお願いします

- 除雪作業は限られた時間で行うようにしています。交通確保を優先するため、除雪によって自宅の玄関先や車庫前に寄せられた雪の処理について、大変ご迷惑をおかけしますが各家庭のご協力をお願いします。
- 異常積雪時にはロータリー除雪車で田畑や山林等へ雪を飛ばす場合がありますので、ご理解をお願いします。

◇除雪作業時刻は場所によって時間に差があります

- 除雪作業は主要幹線道路を優先して行いますので、ご理解をお願いします。
- 迅速な除雪作業を心がけますが、降雪量等により、早い箇所、遅い箇所がありますので、ご理解をお願いします。

除雪についてのお問い合わせ 役場建設課 ☎75-1216
島根県県央県土整備事務所 維持管理部 維持グループ
☎0855-72-9621【土日・祝日、夜間：0855-72-9620】



水道管の凍結に備えましょう！

気温がマイナス4℃以下になると、給水管や量水器、蛇口が凍って水が出なくなったり、破裂する凍結事故が多くなります。

●凍結を防ぐには？

- ①給水管や蛇口に布切れや毛布、保温材を巻き、濡れないように上からビニールテープを隙間なく巻いてください。
- ②量水器ボックス内には、布切れなどの保温材を濡れないように、ビニール袋などに入れて詰めてください。
- ③水抜き栓、不凍栓をご利用の家庭では、おやすみ前や留守にする時などには忘れずに水抜きをしましょう。

●凍結して水が出ないとき

蛇口を開け、凍った部分にタオルや布をかぶせ、蛇口の方からぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯を急かけると、ひび割れや破裂につながります。

●破裂やひび割れを起こしたとき

量水器ボックスの中の止水弁を閉め、破裂・ひび割れした箇所に布かテープをしっかり巻き付け、応急処置をしてから修理を依頼してください。

▶問い合わせ先 役場建設課 (☎75-1215)

平成26年度 保育所(園)入所申込みについて

平成 26 年度の保育所(園)入所申込み申請を下記の日程により受け付けます。

(平成 27 年 3 月までの途中入所も含まれます。)

1. 申込期間 平成 26 年 1 月 17 日(金)～1 月 31 日(金)
平日の午前 8 時 30 分～午後 5 時まで
2. 提出書類 保育所入所申込書(平成 25 年中に就労がある方は源泉徴収票)
※源泉徴収票は 2 月末までに提出ください。
3. 申 込 先 役場 住民福祉課 児童福祉係 又は 大和事務所 住民生活係
申込書については、保育所(園)や郵送等で 1 月 14 日頃のお届け予定です。届かない場合は、担当課までご連絡ください。



※保育所(園)に入所するには、家庭で保育することができない理由が必要です。

(就労証明等保育に欠ける理由証明については、入所後にご提出ください。)

※下記①②③の場合、入所希望状況により入所できない場合があります。

①就労可能な世帯員が、月 15 日以上 1 日 5 時間以上の就労がない。

②就職活動中である。(誓約書の提出が必要になります。)

③申込期間中に申込の提出がない。(出産予定児の途中入所も含まれます。)

※ひとり親世帯の場合は、扶養状況等、生計主体者の所得で算定になります。

この期間に申し込みができない等、入所についてのご相談は下記担当係までご連絡ください。

▶問い合わせ先 住民福祉課 (☎ 75-1213)

子ども・子育て支援推進会議委員の募集について

「子ども・子育て関連 3 法」が平成 24 年 8 月に成立し、就学前の子どもの教育・保育や地域の子育て支援を総合的に推進することを目的とした「子ども・子育て支援新制度」が平成 27 年度からスタートします。

美郷町では新たな制度の実施に向け、「美郷町子ども・子育て支援推進会議」を設置し、町の実情に合った事業計画の策定に向けて検討を行ってまいります。そこで、町が策定する子ども・子育て支援に関する事業計画の調査審議を行っていただく委員 2 名を募集します。

応募資格	以下の条件をすべて満たす方 ①美郷町在住で、平成 26 年 1 月 1 日時点で 20 歳以上 ②子育て支援に理解と関心がある ③年 3～4 回の平日昼間に開催する会議に出席が可能
募集人員	2 名 (委員は公募委員以外に、子育て支援関係事業者など、15 名以内で構成されます)
任 期	平成 26 年 2 月 1 日から 2 年間
報 酬	会議出席時に、町の条例にもとづき報酬を支給

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、住民福祉課へ提出してください。

「美郷町子ども・子育て支援推進会議委員応募用紙」は、美郷町役場ホームページ又は住民福祉課・大和事務所・各交流センターの窓口にあります。

募集締切 平成 26 年 1 月 10 日(金)

▶問い合わせ先 住民福祉課 (☎ 75-1213)

民生委員・児童委員、主任児童委員の改選がありました

任期満了に伴い、民生委員・児童委員、主任児童委員の改選があり、12月1日付けで次の方々に厚生労働大臣からの委嘱状交付がありました。

任期は、平成25年12月1日から平成28年11月30日までです。

民生委員・児童委員、主任児童委員名簿

【民生児童委員】

(敬称略)

地域	氏名	住所	担当地区(自治会名等)
沢谷	山下 学	酒谷	酒谷(上・下)、沢谷2区
	難波 隆一	九日市	九日市
	奥野 友弘	九日市	九日市下、片山
	藤間 進	千原	千原、湯谷、大野猿丸
	源 連城	熊見	石原、熊見
浜原	西谷 俊恵	上川戸	上川戸(上・中・下)
	山本 普史	浜原	小門原、新町
	日原 淳英	浜原	上市、中町、下市
	波多野康博	信喜	信喜、石見、高山
	原田 元榮	滝原	滝原、亀村
粕淵	安田 恵枝	粕淵	旭町、栄町、新町、野井
	景山 昌平	粕淵	本町、相生町、稲荷町
	大草 崇正	粕淵	元町、末広町、高畑
	矢渡 升	湯抱	寿町、共栄、湯抱、オケ原
	勝部美智子	久保	久保、上粕淵、野間
吾郷	福嶋 脩二	吾郷	吾郷、奥山
	久佐 浩	築瀬	築瀬、明塚
	竹本つた江	吾郷	栗原
	六路 博子	乙原	乙原
	戸田 慶子	乙原	竹、田水
君谷・別府	能美 龍雄	小谷	港、地頭所(小谷)、久喜原
	渡邊 節子	京覧原	京覧原、小林
	梅田 信雄	栢谷	内田、栢谷
	倉橋 敏江	惣森	小松地(西・東)、惣森、寺谷
	原 修	別府	別府(上・中・下)、志君

地域	氏名	住所	担当地区(自治会名等)
比之宮	浜田 明美	村之郷	村之郷(1・2)
	岡本 明憲	宮内	宮内(1・2)
	西島 里美	比敷	比敷(橋ヶ峠)、笹目
都賀	福井 益代	都賀西	都賀西(神・和手・長屋・中・寺・下・光宅寺・住宅)
	甲山由紀子	上野	上野(上・中・飯谷・下・大下・住宅)
	黒田 初	都賀本郷	都賀本郷(桐場・大原迫・上・御領団地)
	野村 眞	都賀本郷	都賀本郷(町・中・下)
	永妻 邦博	長藤	魚切谷・原・響谷、大浦
都賀行	安部 彰	潮村	潮村(上・下)、曲利
	竹内 三郎	都賀行	郷(上・下・住宅)、日平
	吉村満里子	都賀行	猪之谷、山根、天神、神田、高梨団地

【主任児童委員】

(敬称略)

地域	氏名	住所	担当地区(自治会名等)
邑智	垣田 光子	奥山	邑智地域(吾郷・君谷・別府)
	西上 時恵	熊見	邑智地域(沢谷・浜原・粕淵)
大和	野村 祥子	都賀本郷	大和地域



民生児童委員 厚生労働大臣感謝状 島根県知事感謝状 伝達

民生児童委員の任期満了に伴い10名の皆さんが退任されました。

12月7日の感謝状伝達式では、島根県知事及び美郷町長からの感謝状のほか、6年以上在任された7名に厚生労働大臣からの感謝状が伝達されました。

<退任された皆さん> ()内は在任年数*敬称略
 矢上 博昭(15年) 井上 俊宏(13年11月)
 三上 晃生(9年) 坂東 良一(9年)
 門田 辰夫(6年) 藤原 節子(6年)
 大畑 光子(6年) 田平カズエ(3年)
 塩田 政美(3年) 山根 健一(3年)



▲退任者を代表し、感謝の言葉を述べる門田辰夫さん



▲景山町長と伝達式に出席された皆さん

▶問い合わせ 住民福祉課 (☎ 75-1213)

年末年始のごみ処理とし尿汲み取り、火葬場について

笹畑クリーンセンターについて

12月30日(月)～平成26年1月4日(土)は年末年始のためお休みします。
(直接搬入は12月28日(土)から平成26年1月5日(日)の間、受付しません。)

【年末年始前後の収集日程表】(12/22日)～H26.1/11(土)

日	月	火	水	木	金	土
12/22	12/23 燃えるごみ	12/24	12/25 容器包装 紙	12/26 燃えるごみ	12/27 プラスチック	12/28 燃えるごみ
12/29 プラスチック	12/30	12/31	H26.1/1	H26.1/2	H26.1/3	H26.1/4
← 年末年始(休み) →						
H26.1/5 燃えるごみ	H26.1/6 燃えるごみ	H26.1/7 プラスチック	H26.1/8 容器包装 紙	H26.1/9 燃えるごみ	H26.1/10 プラスチック	H26.1/11

※「ペットボトル」の1月の収集日は町内全域1月15日(水)、29日(水)です。

し尿汲み取り処理業者について

★各業者の年末年始のお休みについて

クリーン株式会社(邑智地区)12月29日(日)～平成26年1月5日(日)
邑智郡浄化槽センター(大和地区)12月28日(土)～平成26年1月5日(日)

①邑智地区 年末年始前後の汲み取り日

「沢谷・浜原地区」12月25日(水)・1月16日(木)
「粕淵・吾郷地区」12月26日(木)・1月15日(水)
「君谷・別府地域」1月10日(金)

②大和地区 1月の汲み取り日:1月9日(木)

※連絡先 邑智地区→クリーン株式会社(☎75-1310) 大和地区→邑智郡浄化槽センター(☎72-0761)



火葬場(眺江苑・大和斎場)について

年末年始は1月1日(水)のみ休業し、年末は12月31日(火)まで、年始は1月2日(木)以降通常どおりです

「水質汚濁事故を防止し大切な水を守りましょう」

冬期には各家庭において灯油の使用頻度の増加や、車両等のスリップによる交通事故の増加により、油流出事故や河川等での水質汚濁事故が毎年町内で数件発生しています。

「流出事故を防ぐためのポイント」

- ①灯油をストーブ等に給油する際は、途中でその場から離れないようにしましょう。
- ②冬期は道路が凍結していることがありますので、安全運転を心掛けスピードの出しすぎに注意しましょう。

また、河川に油が浮いていたり白濁していたり、誤って油を流出させてしまった場合は、役場保健衛生課(☎75-1932)または島根県県央県土整備事務所維持管理部(☎72-9616)まで連絡をお願いします。早期発見、早期対応が被害の拡大を防ぎます。



平成24年11月28日(水)午前6時30分頃。町内長藤にて国道375号線から江の川へ車が転落し油漏れ事故が発生した際の写真

年末年始の体重増加に注意！！

今年もいよいよあとわずかになりました。忘年会やクリスマス、正月休みなど年末年始の行事が続き食べ過ぎてしまうことはありませんか。

4つのお皿はバランスのとれた食事



副菜 野菜料理

主に野菜だけで作る

主菜 メインの料理

肉：手のひら大 卵：1個
豆腐：1/4丁 魚：1切れ

上記の材料の主に1種類で作り、
調味料は控えめに、野菜はたっぷり付けよう

主食 ご飯、麺、パン

上記のどれか1種類

ご飯の量の目安

～3歳まで：90g 小学5～6年生：200g
3歳以上：110g 中学生：225g
小学1～2年生：160g 成人男性：200g
小学3～4年生：180g 成人女性：150g

副菜 または汁物

主に野菜だけで作る

ポイント

- ①主食と主菜は量を決めよう。
- ②野菜のお皿は毎食2皿
 - ・野菜は色の濃い野菜と薄い野菜を組み合わせる
- ③主菜になるおかずは1品
 - ・1皿以上食べないようにしよう
- ④おやつを食べ過ぎに気をつけよう



*食事の基本は「4つのお皿」ですが、年末年始はなかなかそういかないですね。そこで年末年始の食べ方のポイントについてアドバイスします！！

- ★おもち 丸もち2個(1升で40個の餅) = ごはん150g (女茶碗1杯)
大きめの丸もち2個(1升で30個の餅) = ごはん200g (男茶碗1杯)
- ★かまぼこ 魚のたんぱく質が手軽にとれますが、かなり塩分もあるので注意しましょう。
- ★数の子 コレステロールを多く含むので縁起物として少量にしましょう。
- ★栗きんとん 市販の物はかなり甘く、「サツマイモ」の栄養素ではなく、「甘いおやつ」と同じになります。手作りの時は砂糖を控えましょう。
- ★黒豆 市販品は砂糖が多いので少量を、手作りの時は薄味で作しましょう。
- ★果物 大きさにもよりますが、1日に柿は1個、みかんは2個が適量です。「つるし柿」は果物ではなく、「甘いおやつ」と同じになります。

◎クリスマス料理、おせち料理は肉魚卵等（主菜）が多くなりがちです。野菜との組み合わせで華やかに盛り付け、目でも楽しみましょう。鍋料理等もとり入れて、野菜をたっぷりとりましょう。

問い合わせ先 保健衛生課 (☎ 75-1932)

就任
美郷町
教育委員会委員

垣田光子氏（奥山）の任期満了に伴い、第四回美郷町臨時議会での同意を得て、十一月六日付で竹下尚子氏（小谷）が新たに教育委員に就任されました。（敬称略）



竹下 尚子
（小谷）

▼新しい委員構成

- 教育委員長 林 朋宏氏（粕洲）
- 職務代理者 田邊 積氏（熊見）
- 教育委員 三上邦彰氏（都賀西）
- 教育委員 竹下尚子氏（小谷）
- 教育長 田邊哲也氏（都賀本郷）

▼問い合わせ先

教育委員会（☎75・1217）

消費者セミナーと無料法律相談の開催について

島根大学大学院法務研究科による「消費者セミナーと無料法律相談」を実施します。身近な消費生活に関する講演と相談員による個別相談を行いますので、ぜひご参加ください。

さい。なお、相談は無料ですが事前の予約が必要です。相談を希望される方は予め役場住民福祉課（電話75・1213）へお申込みください。

●日時 平成26年1月18日（土）13時～

●会場 大和事務所 多目的ホール

相続・贈与税無料相談会

2月23日（日）は税理士記念日です。この日に相続・贈与税に関する相談会を開催します。

相続の発生時、まず税理士に相談してもらおうと、司法書士なども連携して、それらの手続きを行いますので、わずらわしさに悩まなくてみます。

●日時 平成26年2月23日（日）

①10時～12時 ②13時～15時

相談の事前申し込みは不要です。

●場所 江津市「地域地場産業センター」（通称 地場産センター）

●料金 無料

▼問い合わせ先

中国税理士会浜田支部
（☎0855・23・7575）

第5回 親からはじめる縁結び交流会の開催について
〜きっかけづくり〜に親も一役！親の見合い交流会〜

島根県では結婚を希望する人の出会いの機会を創出する事業の一環として、子どもに代わって親同士でお見合いをし、お互いの情報交換などを行う交流会を開催します。

結婚を希望しているにも関わらず適当な相手にめぐり会えないというギャップが指摘される中、出会いの機会を増やすために親も一役買ってもらうという趣旨で開催するものです。

●日時 平成26年2月16日（日）

13時30分～（受付13時～）

●場所 パルメイト出雲

（出雲市今市町2065）

●内容

①婚活に役立つセミナー

②情報交換会

●募集人数 男女各15名

●参加要件 子ども本人が結婚を望んでおり、親がこの交流会に参加し、自分に代わって婚活することに同意していること。

●参加費 無料

●申込締切

平成26年1月17日（金）必着

▼問い合わせ・申込先

島根県少子化対策推進室
〒690-18501

松江市殿町1番地

☎（0852・22・6475）

FAX（0852・22・6045）

原田 保夫 国土交通省国土交通審議官講演会の開催について

国土交通省において重要な政策に関する事務を統括しておられる国土交通審議官 原田保夫氏をお招きし「国土と防災」と題して講演会を開催します。

●日時 平成26年1月11日（土）

14時～

●場所 邑南町下田所 邑南町山村開発センター（田所公民館）

邑智郡邑南町下田所282-1

●講演

【講師】原田 保夫 氏

（国土交通省国土交通審議官）

【演題】「国土と防災」

プロフィール 東大法卒。77年建設省入省、国交省官房総括審議

▼問い合わせ先
役場建設課 (☎75・1215)

検査実施(11月27日)	結果	評価	対応
粕洲・浜原簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
吾郷地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
別府地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
君谷地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
酒谷地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
石原地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
潮地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
都賀行簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
比之宮地区簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—
都賀簡易水道	基準値超過及び異常なし	適合	—

※なお、検査結果の詳細は、ホームページで公表しています。

美郷町簡易水道の水質検査結果

▼問い合わせ先 邑智郡町村会
(☎0855・72・0015)

邑智郡町村議会
邑智郡町村議会議長会
一般社団法人島根邑智建設業協会

●主催

邑智郡町村会
官、土地・水資源局長を経て10年8月内閣府政策統括官(防災担当)、13年8月から現職。島根県邑南町日貫出身。61歳。



政府統計

平成25年工業統計調査を行います

工業統計調査は、我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査票に記入した内容は、統計作成の目的以外に使用することは絶対にありません。調査の趣旨・必要性を御理解いただき、協力をお願いいたします。



○対象

従業者4人以上の全ての製造事業所

○調査時点

平成25年12月31日

工業統計キャラクター
コウちゃん

経済産業省・島根県・役場企画課

●三江線の列車運行に支障する鉄道沿線の倒竹木等を伐採させていただきます。
●線路内に入ると危険ですので、線路内に入らないでください。
●鉄道沿線の竹木等が線路内に入り、列車運行を支障するところを発見されましたら、米子施設指令(☎0859・32・6388)へ連絡をお願いします。

鉄道沿線の支障竹木等伐採にご協力をお願いします

交通事故発生状況(11月)

		発生(件)	死者(人)	傷者(人)	飲酒運転(件)
邑智郡	11月中	1	2	0	1
	前年比	-3	2	-4	0
美郷町	11月中	1	2	0	0
		邑智地域	1	2	0
	大和地域	0	0	0	
月末累計		3	2	2	0
前年比		-1	2	-3	-2
島根県	累計	1474	25	2853	
	前年比	-65	-15	-57	

※11月に美郷町内において死亡事故が発生しました。

12月20日から1月9日までは年末・年始の交通事故防止運動期間です。

1. 飲酒運転の根絶
2. 高齢者の交通事故防止
3. 夕暮れと夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
4. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
5. 冬道での安全運転の徹底

島根県弁護士会所属

弁護士法人 山陰リーガルクリニック大田事務所

★土曜 無料法律相談 月1回土曜日に行っております

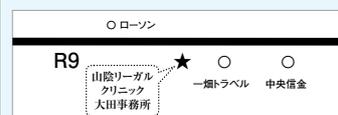
初回30分まで無料・要予約

(正式に事件をご依頼頂いた場合は 別途弁護士費用が発生します。)

(相談料)平日有料 60分まで6,300円(税込)

(相談内容)○相続のこと ○家庭のこと ○借金のこと ○仕事のこと

○不動産のこと ○成年後見のこと ○その他法律問題全般



大田市長久町長久口307番地5
(駐車場有り)

TEL 0854-83-7780

FAX 0854-83-7781

http://www.sanin-lc.jp

おめでとございます

こころの健康標語入賞作品決定

大田圏域健康長寿しまね推進会議及び美郷町健康づくり推進協議会では、地域住民のこころの健康への理解・関心を高めることを目的として、標語を募集し美郷町からは80作品の応募がありました。

美郷町健康づくり推進協議会、自死対策庁内連絡会の委員による審査が行われ、次の方が入賞されました。

美郷町最優秀賞

「ありがとう 笑顔になれる 合言葉」

（大田圏域健康長寿しまね推進会議 優秀賞にも入賞されました）

美郷町健康づくり推進協議会会長賞

「あいさつは 心を笑顔にする言葉」

「ほほ笑めば ほほ笑み返しの 贈り物」



防犯功労賞を受賞

川角 義信さん（君谷）
黒川民次郎さん（都賀行）

川角義信さんと黒川民次郎さんの2人が防犯功労賞を受賞され、10月30日（水）に川本警察署で伝達式が行われました。

二人は長年にわたり地域の自主防犯活動に貢献したとして、川角さんは中国管区警察局長と中国防犯連合会長から連名で防犯功労者表彰、黒川さんは全国防犯連合会長から防犯榮譽銅賞を、それぞれ受賞されました。



鳥根県警察本部長・ （一財）鳥根県交通安全協会会長連盟表彰

石田 正雄さん（吾郷）

この度、石田正雄さんが交通安全功労者表彰を受賞されました。

石田さんは多年にわたり交通安全のために積極的に活動され、その功労が多大であると認められました。11月18日（月）に美郷町長より伝達を行いました。



山村開発センター 図書ボランティアの会が 表彰されました！

11月20日（水）総理大臣官邸において、美郷町山村開発センター図書ボランティアの会が、平成25年度子ども若者育成・子育て支援功労者として、内閣府特命担当大臣表彰状を授与されました。

本表彰は子ども・若者を育成支援する活動及び、子育てを担う家族を支援する活動に取り組み、顕著な功績があった企業、団体又は個人に贈られるものです。

受賞の理由として「これまで利用者の少なかった図書室を、子どもはもとより、子育て中の親や高齢者、障がいのある方など年間約5千人が利用する居場所に変えた。こうした図書室の利用の増加や利用世代の拡大が町立図書館の建設につながった。」と紹介されています。

また、11月29日には、美郷町山村開発センター図書ボランティアの会から景山町長に受賞報告があり、町長からはこれまでの活動に対し謝辞と今後の活躍への期待を述べました。



おめでとございます

木積スポーツ少年団

第6回 剣乃道少年剣道大会
出雲市立体育館

この大会は10月19日に県内から70チーム(377名)の強豪選手が集う大きな大会です。木積スポーツ少年団から、小学校の部、低学年の部、中学生の部にそれぞれ出場し、中学生の部では見事準優勝に輝きました。



第36回島根県少年剣道錬成大会(学年別個人戦)
松江市・総合体育館

この大会は11月4日に島根県内から538名の小中学生が参加して行われた学年別の個人戦です。全ての選手が優勝を目指し真剣なまなざしで日頃の稽古の成果を発揮していました。木積スポーツ少年団からも15名の選手が出場し素晴らしい成績を残しました。各部門の入賞者は次のとおりです。

入賞者(敬称略)



▲多久 武琉



▲檜垣 翔希



▲山根 平



▲竹内 紫奈乃

小学1年生男子の部	優勝	檜垣 翔希
小学2年生男子の部	準優勝	多久 武琉
小学3年生女子の部	準優勝	竹内紫奈乃
小学3年生男子の部	優勝	山根 平
中学3年生男子の部	準優勝	山根 温

文芸

まほろば句会

選者 服部 康人 先生

あの子もう七五三かと驚きし
紅葉越し小さく見ゆるドームかな
子供部屋魚とハートの目貼かな
里祭待つ楽しみは今もなほ
かすかなる江川瀬音冬に入る
長き夜のくり返し読む便りかな
悲しみを心に秘めつ秋深む
報恩講何はさておき参らねば
幽艶と見し尾根越えてゆける霧
逝きし日も法事の日にも時雨かな
初時雨遠ざかり行く人の声
紅葉の七合目までなる大山
修復の神在月や大社
秋祭傘ばこ揺らぎ人も揺れ
古民家の軒に揺れるし吊し柿
鯛雲高層ビルに映りをり
異国人法被鉢巻秋祭
吾の好きな柿年なるを喜ばん
紅葉狩句友集ひてバスの旅
秘映なほ紅葉の山の奥にあり
子等の声獣めきたる暮の秋
英国の土産に派手な冬帽子
冬濤や岩に砕けて立ち上がる
片時雨出逢ひし人と話すうち
曇る窓拭きて見入るや紅葉狩
紅葉狩カメラに納め戻りけり
浮谷の木々の紅葉や湧き上がる
冬耕の夫の姿の頼もしく

選者吟
裏表見せ場のありし紅葉溪

吉迫スズヨ
日高 笑子
北原 敏枝
小笠原松子
難波 忠枝
大嶋 琴枝
三島 澄江
玉岡 弘子
吉迫アキミ
石田 悦子
黒岩アヤ子
山田 幸造
岡先登美子
玄田トミエ
中原美都子
大久保朝子
坪内 良子
甲山由紀子
西島 誠子
高田 登子
高橋 浩子
高橋 和子
森田佳代子
和田 伸子
石田 照子
松村みはる
渡邊 光廣
西嶋千恵美

1月の行事予定

1日 (火)
2日 (木)
3日 (金) 成人式 (浜原隣保館)
4日 (土)
5日 (日) 出初式
6日 (月) 官庁仕事始め
7日 (火)
8日 (水)
9日 (木)
10日 (金) 思春期こころの健康相談 (県央保健所)
11日 (土)
12日 (日)
13日 (月) 第8回みさと杯小学生バレーボール大会 (邑智中学校)
14日 (火) すくすく相談 (美郷町保健福祉センター)
15日 (水) みさとお元気セミナー 運動編 (大和事務所) こころの健康相談 (美郷町保健福祉センター)
16日 (木)
17日 (金) こころの健康相談 (県央保健所)
18日 (土)
19日 (日)
20日 (月)
21日 (火)
22日 (水)
23日 (木)
24日 (金)
25日 (土)
26日 (日)
27日 (月)
28日 (火)
29日 (水) こころの健康相談 (県央保健所) みさとお元気セミナー 運動編 (浜原隣保館)
30日 (木)
31日 (金)

人口と世帯

人口 5,312人

男 2,485人 (-7人)
女 2,828人 (-6人)
世帯数 2,387世帯 (-5世帯)

()は先月との比較(住民基本台帳による12月1日現在)