

地域支援事業

ニコニコ健康教室

- 対象：おおむね 70 歳以上で介護認定を受けていない方
- 内容：椅子に座ってできる体操、横になってできる体操、ボール等を使った体操など
- 参加料：2000 円/年（送迎あり）
- 会場：【沢谷交流センター】隔週金曜日（午後） 【ドルデンユートピア】隔週木曜日（午後）
 【吾郷集会所】隔週木曜日（午後） 【君の谷農村塾】隔週金曜日（午後）
 【比之宮交流センター】隔週金曜日（午前） 【潮公民館】隔週木曜日（午前）
 【大和事務所】隔週金曜日（午前） 【都賀行隣保館】隔週木曜日（午前）



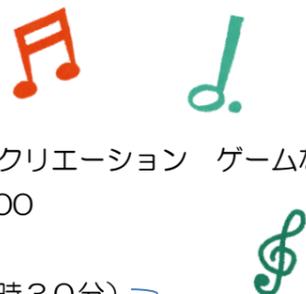
ニコニコ健康教室の様子

脳とからだの健康教室

- 対象：おおむね 70 歳以上で介護認定を受けていない方
- 内容：簡単な読み、書き、計算または手工芸どちらか選択できます。
陸上運動または水中運動
- 開催期間：前期 4 月～9 月と後期 10 月～3 月/毎週火曜の午前（大和）と午後（邑智）
- 参加料：送迎あり 2000 円/月（送迎なし 1000 円/月） ●募集人数：各教室 30 名
- 会場：ゴールデンユートピアおおち

療養音楽教室（ドレミ倶楽部）

- 対象：おおむね 65 歳以上で介護認定を受けていない方
 - 内容：手、指、楽器を使った療育音楽 運動（陸上・水中）レクリエーション ゲームなど
 - 会場：【ゴールデンユートピア】月・水・木・金/10:00～15:00
 毎回 500 円（昼食代は別）
- | | | |
|-------------|----------------------------|------------|
| 【乙原集会所】 | 月 1 回（木曜日）（10 時～11 時 30 分） | } 毎回 300 円 |
| 【別府公民館】 | 月 1 回（木曜日）（14 時～15 時 30 分） | |
| 【比之宮交流センター】 | 月 1 回（月曜日）（14 時～15 時 30 分） | |
| 【大和事務所】 | 月 1 回（月曜日）（10 時～11 時 30 分） | |



生きがいデイサービス（はつらつ倶楽部）

- 対象：おおむね 65 歳以上で介護認定を受けていない方
- 内容：月ごとに運動、手工芸、防犯教室、健康教室等の講座、食事、入湯
- 利用回数：月 1 回（木曜日） ●会場：潮温泉 大和荘
- 参加料：毎回 1300 円（送迎・食事・入湯料含む）



地域住民グループ活動支援事業

- 対象：各地域の高齢の方
- 内容：各地域で自主グループが企画や声かけを行い、高齢の方が定期的（月 1 回以上）に集まって相互に交流することにより、閉じこもりを予防し、心身の機能向上や維持を図る。町内 8 グループへ委託

食生活改善事業

- 対象：各地域の高齢の方
- 内容：高齢の方が身近な地域で集い、講話やレクリエーションなど交流する機会を持つと共に、バランスの良い食事を提供することにより、高齢の方に低栄養防止のために知識を普及する。
- 開催：各地域で年 1～2 回 ●参加料：200 円

認知症サポーター養成講座

- 対象：美郷町住民
- 内容：認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターの養成を行う。



認知症対策事業

- 対象：美郷町住民
- 内容：認知症総合相談
 認知症カフェ（なごみカフェ）…ハートランド双葉園にて開設



* 第 2 水曜日 10 時～15 時 * 参加費 100 円