

かわもと

緑にこだます音楽の里

2001 6 June No.362

平成13年

<http://www.web-sanin.co.jp/local/kawamoto>

伊藤繁秋さん(右)の健康チェックをする訪問看護師の
見附紀子さん(左)。中央は妻の政子さん。町内湯台



超高齢化社会を迎える日本において、誰もが直面する介護の問題を社会全体で支える「介護保険制度」がスタートして、2年目を迎えました。利用者が、必要に応じて多彩なサービスを選べる新制度。その一つ、「在宅介護サービス」の現場をレポートします。

特集 14

介護保険二年目

①

在宅介護サービスの 現場レポート

「さあ、今日はお風呂に入るよ」。午前九時過ぎ。看護師の竹川由美さん(訪問看護師ステーションかわもと)が体温や血圧測定などの健康チェックを終えて、ベッドで寝たきりの伊藤繁秋さん(79)に話しかけました。

「会話ができませんでも

(夫の)表情を見ると嬉しそうな気持ちが伝わってくるんよ。昔からお風呂が大好きだけえ」。妻の政子さん(76)の顔がほころびます。

毎週木曜日は入浴介助。ヘルパーの呉羽治恵さん(やすらぎ荘訪問介護事業所)と看護師が連携をとり、手際よくおむつ交換を終えると、車いすで浴室へ。お湯の適温を確認し、脱衣。浴室内

の介護用いすに再び移動します。

「お湯を流すよ」「シャンプーが入らないように耳をふさぐからね」。半袖シャツに短パン姿の二人が、繁秋さんに交互に声をかけながら体を洗っています。それが済むと、体をしっかりと抱きかかえ、ゆっくり湯船へ入れました。

入浴の間、ベッドのシートや掛け毛布を換えるのは政子さん。「ヘルパーさんたちは分刻みで働



繁秋さんを手際よく入浴介助するヘルパーと訪問看護師

特集14 介護保険二年目①

いとおつてゐるけえ、無理も言われん」。

ヘルパーらが繁秋さんを再びベッドへ連れて行き、顔そりや床ずれを防ぐクッションを足に施す頃、サービス提供時間の一時間が終わりました。

繁秋さんは平成元年に左半身不随となり、以来、寝たきりの状態になりました。要介護度の認定では、最も重いランク判定の『5』です。ケアプラン（サービス計画）についてヘルパーの呉羽さんは、「（繁秋さんのサービスは）訪問介護、訪問看護、ショートステイの三本立て。上手に選んで利用しておられます」と評価しています。

政子さんは、「秋から保険料が増えるけど、みなさんに来てもらうおかげで野良仕事ができるし、地域の行事にも参加しとります」と、社会全体で介護を支える制度の一年を振り返りました。

川本町内の介護サービス業者と事業種別

医療法人仁寿会 ☎0855-72-0640 (代)

居宅介護事業所・訪問介護・訪問看護・通所リハビリテーション・短期入所療養介護・介護老人福祉施設（老人保健施設）・介護療養型医療施設

社会福祉法人 川本福祉会 ☎0855-72-3517 (代)

居宅介護事業所・訪問介護・通所介護・短期入所生活介護・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

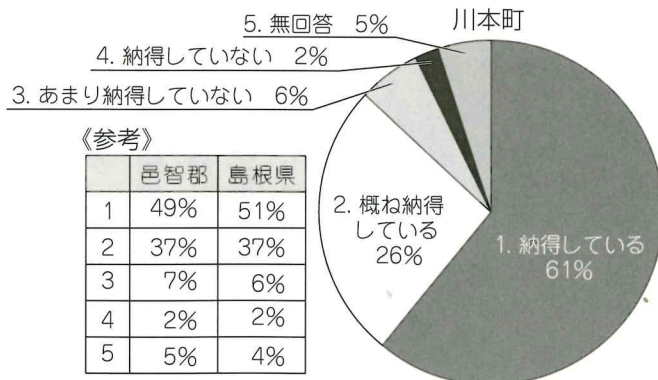
メモ

訪問介護：在宅でホームヘルパーが身体介護や家事の援助サービスを行う
訪問看護：在宅で看護師などが医師の指導に基づき看護を行う
ショートステイ：特別養護老人ホームなどで短期間の介護を行う
六十五歳以上の人（二号被保険）の介護保険料：平成十三年九月分までは本来の保険料の半額を、十月分からは全額を納める
 ※介護保険料について詳しくは今後、本紙に掲載します。

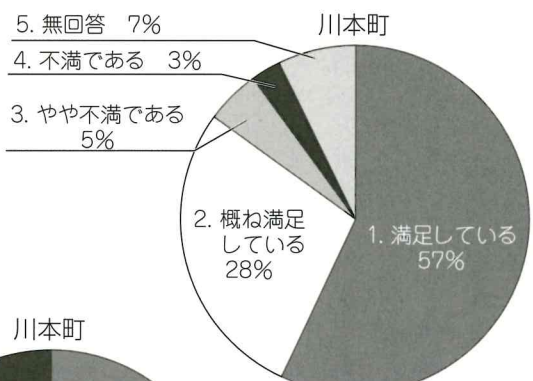
介護サービス利用者アンケート調査結果 No.1

調査機関 島根県
調査時期 平成13年1月

介護認定の結果について、どう思われますか。



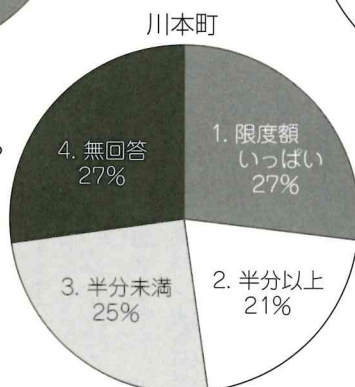
現在受けている介護サービスについて、どの程度満足していますか。



利用限度額に対し、どのくらい介護サービスを利用していますか。

《参考》

	邑智郡	島根県
1	25%	21%
2	24%	24%
3	25%	36%
4	26%	19%



《参考》

	邑智郡	島根県
1	53%	52%
2	36%	36%
3	3%	4%
4	1%	1%
5	7%	7%



特集14 介護保険二年目①

インタビュー

高齢者の自立に向けた在宅介護サービスのなかめ「訪問介護」。川本町では現在、医療法人仁寿会と社会福祉法人川本福祉会の二業者が行っています。日々、高齢者の家庭に出向くヘルパーに、その事業内容や今後の課題などについて話を聞きました。

ヘルパーの仕事の内容を教えてください。

「ヘルパーは、介護を必要とする方の家庭を訪問し、入浴や清拭、食事などの介助、また、食事の支度や買い物、洗濯、掃除などといった日常生活のサポートをします」

「また、自立した生活を目指した生活動作訓練や、相談助言もします」

山田さんはヘルパー八年

目だそうですが、介護保険が始まる前と今を比べ、訪問先での様子はどのように変わりましたか。

「現在、訪問世帯の半分以上は一人暮らしの方。日常生活にさまざまな不安を抱えておられ、多彩な援助サービスと同様、

心のケアが必要と感じます。しかし、介護保険では、訪問介護は利用者と時間単位の契約に基づいて行っていますから、時間内に契約内容をこなさなければいけないという気持ちで先立ち、話をゆっくり聞いてあげられないのが現状です。訪問世帯

「ケアマネジャーとの連携が一層必要」



やすらぎ荘訪問介護事業所主任ヘルパー

山田 智恵子さん

「訪問先で心掛けていることは何でしょうか。」

「言葉遣いと笑顔、そして、相手の方の気持ちを大切にしながらお話をすることですね」

「人生経験豊富なお年寄りの方と日々接していると、自分も人間として、かくありたいと、

その生き様に感銘をうけることがあります。残虐な事件が多い中、互いが互いを思いやる気持ちを、この仕事を通じて学ばせてもらっています」

「制度二年目を迎えて、

ヘルパーに求められることは何でしょうか。」

「高齢者の方の生活情報をよく理解した上でサービスにあたるためにも、ヘルパー同士はもちろん、ケアマネジャー（ケアプランを作成）と今まで以上に連携を密にすることが必要です」

あるヘルパーの一日 6月2日(土)

8:30 朝礼
8:35 ケアマネジャーと打ち合わせ
9:00～9:30 Aさん(要介護5・巡回型介護) おむつ替え、清拭、体位変換ほか
10:00～10:30 Bさん(要介護2・巡回型介護)

歩行介助、歩行訓練ほか
11:00～12:00 Cさん(要介護5・入浴介助)
13:30～14:30 Dさん(要介護1・複合型介護) 身体介護、家事
15:00～16:00 Eさん(要介護1・介護) 介護、身の回りの援助

「また、急な体調の変化に備えて、応急手当など緊急時の対応が迅速にできる知識を身につけておくことも大切ですね」
「信頼されるヘルパーを目指して、これからも頑張っていきたいと思います」
「ありがとうございました。」

遊びにおいでよ

好評！子育てサークルの幼児教室



絵本の読み聞かせを楽しむ参加親子たち

保育所や幼稚園に入る前の子どもや、家庭で子育てをする母親たちの交流を図っている子育てサークル「おじゃママキッズ」が、新たな活動として、今春から開いている「幼児教室」が好評です。

メンバーは事前に、参加を呼びかける手作りのチラシを町内の小学校や保育施設に配布。五月二十一日は二十組の親子が集まり、すこやかセンター周辺の散歩コースで空き缶やたばこの吸殻などゴミ拾いや、絵本の読み聞かせを楽しみました。二歳児を連れて初めて参加した母親は「子どもは親より、同年齢や異年齢の子どもと遊びたい盛り。次回も参加します」と話していました。今後は保育施設や学校とも連携をとり、ネットワークを広げていきます。

7月の予定 2日水遊び・7日フリーマーケット・9日七夕会・16日すいか割り

問合せ 大久保優美さん ☎0855・72・2783



いい汗流して奉仕活動

中国電力株式会社川本サービスセンターと浜田営業所の職員が六月六日、同社の創立五十周年を記念した地域貢献事業の一環として養護老人ホーム江川荘を訪問。蛍光灯や照明カバーの清掃や点検をして喜ばれました。

この事業は、高齢化率の高い集落が地域活性化に向けた活動に取り組む際、県が最高100万円を交付するものです。これまでに承認を受けた集落を紹介します。

下北佐木（古屋口と共同実施）：農産加工場の改修、無人市を兼ねたバス停の建設

南部埤：コミュニティルーム建設（写真）

谷戸：木竹炭の製造販売（木竹炭窯、作業小屋整備）

問合せ

役場企画財政課

☎0855-72-0634



シリーズ⑤
集落の活性化を目指して
中山間地域集落維持・活性化緊急対策事業

農地を守る「中山間地域等直接支払制度」

この制度は、「農業の条件が不利な地域で、農地を守り、農業を継続する農業者等」に対して、国と地方自治体が交付金を平成16年度まで支払う制度です。平成12年度に集落協定を締結し、交付金を活用しながら農地の保全と農業生産活動に取り組んでいる地区は次のとおりです。

協定地区	対象面積 (ha)	交付金額 (千円)
馬野原	4.9	395
上石	7.7	1,438
北佐木	14.6	1,171
古屋口	17.7	2,184
三原	22.9	4,329
絵堂	6.8	925
畑野	6.1	820
矢谷	6.4	512
芋畑	8.3	1,751
共栄	5.5	437
計	100.9	13,962

集落協定では主に次のような項目が定められています。

- ①農業生産活動等への具体的取組内容
- ②生産性、収益の向上（農業機械、施設の共同利用ほか）
- ③担い手の定着（オペレーターの育成ほか）
- ④多面的機能の増進（景観作物の植付けほか）

問合せ

役場農林振興課

☎0855-72-0636

A TASTE OF BRITAIN

イギリスを
覗いてみよう⑤

ウィンチェスター・キング・ アルフレッド大学

こんにちは！国際交流員のアレックスです。日本は梅雨に入っていて、これから夏が本格的になります。日本の夏の蒸し暑さは一般のイギリス人にとって考えられないものです。僕は今年で3回目の日本の夏を経験します。イギリスの夏は日本の夏より涼しくて、晴れている日はとても気持ちいいです。最近の僕のイギリスでの夏の生活は98年の事です。その当時僕はまだ大学生でした。

日本に来てからよく「どこで日本語を覚えたんですか？」と聞かれます。「大学の専攻は日本語でした。」と答えると、「ああ、そんなものもあるんだ！」と驚きながら言う人が少なくないです。僕の大学はイギリスの南東部のウィンチェスター市にあるキング・アルフレッド大学でした。ウィンチェスター市は、ロンドンから約100km離れた古くからイギリスで最も美しい聖堂のある都市として有名です。古代ウェセックス国王の首都であり、中世には名君アルフレッド大王が統一したイングランドの首都でした。



King Alfred the Great
アルフレッド大王の像

キング・アルフレッド大学は、150年以上前に創立され、様々なコースで、4,000人以上の学生が学んでいます。僕はこの大学で日本語を専攻しました。日本との関係も深めています。僕は99年に交換留学生として大分県の別府大学に留学していましたが、別府大学の英文学部に在籍している学生もキング・アルフレッド大学に留学することがあります。そして神奈川県頌栄女子高校の卒業生の40人ぐらいがキング・アルフレッド大学で特別な英語の講座を受けています。半分以上はこのコースを卒業してから日本に帰らず、普通のイギリス大学生になります。現在およそ60人の日本人留学生在キング・アルフレッド大学で勉強しています。



卒業式の日、
白須康子先生と

舞台けいこ始まる

住民参加ミュージカルの出演者



木村かなえさん(浜田市)から振付の指導を受ける子どもたち

悠邑ふるさと会館で今秋開かれる住民参加ミュージカル「あいと地球と競売人・川本公演」のオーディションが終わり、出演者(子ども四十二人・大人二十四人)の舞台けいこが始まっています。六月九日、すこやかセンターであった子どもたちの練習では、振付を担当する木村かなえさんの指導のもと三時間の特訓。同ミュージカルで使う曲「好きさ」にあわせて、次々に教わる振付に少し戸惑いながらも、最後まで元気良く体を動かしました。木村さんは「子どもの動作や表情はとても豊かで、楽しんで踊っている様子。このテンションを最後まで保っていききたいです」と意気込みを話しました。出演者は九月二十三、二十四日の本番に向け、毎週土日を中心にけいこを重ねていきます。



川本ライオンズクラブ(南山道治会長・四十四人)が五月二十日、心身障害者共同作業所ひまわりの里の窓拭きや、すこやかセンター周辺の草取りを行いました。

暮らし

ふれあいと対話が楽しく明るい社会

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

全ての国民が、犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会にしましょう。

どう違うの？ 「国民年金」と「個人年金」

	国民年金	個人年金
しくみ	国の社会保障制度。生涯一定の収入が保障される。	個人が任意に契約。老後に年金を受け取る一種の貯蓄。
運営	国	生命保険会社など
財源	年金額のうち 1/3:国 2/3:保険料	加入者の掛金とその運用利息
年金引き降	物価の変動に応じてスライドする。	契約したときの年金額
控除額	納めた保険料は「社会保険料控除」として全額を所得から控除。受ける年金は「公的年金控除」として全額無税。	納めた保険料は最高5万円までの控除。受ける年金は税の控除がなく、全額課税対象。
事務費	全額国が負担	加入者の掛金でまかなう

問合せ 島根県社会保険事務局
☎0852-23-7113

おすすめ本

「石見小笠原氏史と伝承」発刊

川本町歴史研究会(今田彌之助 会長:42人)は、川本町文化財シリーズ第5号を発刊しました。

15代三百余年の長きにわたり当地方を治め、神社や仏閣を建立し、この地方の文化の基礎を築いた石見小笠原氏。赤城、温湯城、丸山城の築城と落城までの歴史を、古文書による考察や、写真により解

説し、争乱に生き抜いた郷土の先人の姿を書き記しています。

※資料や写真を提供していただいた皆様に深く感謝し、お礼申し上げます。



平成4年、創作に着手。このほど発刊された「石見小笠原氏と伝承」

問合せ 川本町教育委員会
☎0855-72-0594

まちなみ となりの町村 石見町

郷味倶楽部ホームページ開設

石見町の特産品を紹介したホームページを開設しました。農産加工品や醤油、味噌、ハーブ商品などを掲載。商品の注文もできます。ただいま会員募集中!是非アクセスしてください。
アドレス

<http://www.satomiclub.com>



7月の保健行事

川本町役場健康福祉課

☎0855-72-0633

2日(月)～5日(木)●結核・肺がん検診
※町内を巡回します。都合の良い場所で受けてください。

5日(木)●断酒会
19:00～21:00
すこやかセンター

9日(月)●胃がん検診
6:50～7:20 長原集会所
8:00～10:00 朝霧館

10日(火)●乳児相談
13:00～14:00
すこやかセンター

●成人健康相談
14:30～15:00
すこやかセンター

11日(水)●リハビリ教室
10:00～15:00
すこやかセンター

12日(木)●乳幼児健診
すこやかセンター

13:00～ 4、5ヵ月児
13:15～ 1歳6ヵ月児
13:30～ 3歳児
13:45～ 1歳3ヵ月児

16日(月)

●講話「女性に増えているがんとその予防」 講師:西川病院 賀戸和男先生

9:15～10:00
因原勤労者センター

●子宮がん、乳がん、骨粗しょう症検診
9:45～10:20
因原勤労者センター

11:00～11:30
尾原高齢者センター

13:15～14:30 朝霧館

18日(水)●リハビリ教室
10:00～15:00
すこやかセンター

19日(木)●三原健康相談
9:30～10:30 朝日ヶ丘会館
10:45～11:30 親和集会所

30日(月)●成分献血 ※予約が必要です
9:30～ 川本町役場



交差点情報

身近な話題をお寄せください!

川本町役場総務課

〒696-8501

島根県邑智郡川本町大字川本545-1

☎ 0855-72-0631

Fax 0855-72-0635

Hp <http://www.web-sanin.co.jp/local/kawamoto>

E-mail kawamoto@web-sanin.co.jp

町の人口

♂ 男 2,300人 (2,333)

♀ 女 2,431人 (2,471)

♂+♀ 計 4,731人 (4,804)

うち65歳以上 1,664人 (1,646)

うち15歳未満 519人 (555)

🏠 世帯数 2,023戸 (2,047)

平成13年6月1日現在の住民登録による

()は前年同月



手作りサロン

No.13 西地区

4月3日 高齢者センター



大正琴の華麗な音色に皆うっとり。十数年ぶりに演奏した方もありました。

川本町社会福祉協議会



子育て

夏の遊びを楽しもう

保育所では園庭や保育室を開放しています。遊びにきてね。



どろんこあそび

プールやしゃぼん玉、どろんこ遊びなど、夏の遊びと一緒に楽しもう! 地域子育て支援センター(川本保育所内)の担当者が、保育所へ出向きます。

因原保育所

7月10日(火) 9:30~11:30

川本北保育所

7月17日(火) 9:30~11:30

夏だ! みこしだ! お祭りだ!

川本保育所

7月19日(木) 18:30~20:30

腹話術もやってくるよ

問合せ 地域子育て支援センター
(川本保育所内)

☎0855-72-0170



出場者募集

江の川アドベンチャーレース

開催日 8月5日(日)

部門 若鮎の部

ヤマメの部(女性のみ)

メダカの部

※若鮎・ヤマメの部は

1チーム4人以上

コース 仙岩寺下から鹿賀まで

の10km

参加料 1人 1,500円

賞金 若鮎・ヤマメの部

優勝 10万円

準優勝 5万円

3位 3万円

メダカの部は敢闘賞

申込先 江の川アドベンチャー

レース実行委員会

(川本町商工会内)

☎0855-72-0123



福祉

福祉医療費助成制度の改正

この制度は、重度障害者及び65歳以上のねたきり者、母子世帯家庭に対し医療費を助成するものです。

平成13年8月1日から次のとおり改正されます。

改正の内容

一部負担金について

●病院の窓口で一部負担金の支払い(一つの医療機関あたり月500円まで)が必要になります。

所得制限について

●前年の所得が、次の基準額を超えていると医療費の助成を受けることができません。

(単位: 千円)

扶養親族等の数	本人
	所得額
0	3,549
1	3,929
2	4,309
3	4,689
4	5,069
5	5,449

母子家庭世帯は従来どおり、所得税非課税世帯が対象となります。

問合せ 川本町役場健康福祉課

☎0855-72-0633

子ども歳時記



頑張れ！ 新入部員

川本町立川本中学校陸上部（部員34人）の一年生部員が、7月21日から益田市で開かれる県中学校総合体育大会に向けて、練習に励んでいます。

photo: 2001.6.6 川本中学校グラウンドにて

リレーエッセイ

私の趣味

14

奥野博文

（川本町元町）

「喜走快汗」

皆さん、スポーツでいい汗かいていますか？

中高年の者にとつては急な動きを必要とする運動より、ジョギング、ウォーキング、水泳といった単純な動作をくりかえす有酸素運動が適しているようです。



93年世界ベテランズ大会（宮崎市）にて
…著者ゼッケン34番。

走り始めて二十年。走ることが日課になりました。三十年ぶりに川本で暮らしています。二日に

一回は、元町を出発し川本大橋を渡り、三島フラワールードの美しい花を横目に川下橋を折り返し、約八キロ、たっぷり汗をかき、おいしいビールを飲んでいきます。京都にいるときは、走友会の仲間と月一回の割で、マラソン、駅伝と各地の大会に参加していました。フルマラソンも十数回完走しましたが、毎回三十キロすぎから地獄を見ました。

次の目標は七月二十二日、桜江町の「水の国」から「風の国」までの約二十八キロに挑戦です。自分の体と相談しながら走り始めませんか。美味しいビールが飲めますよ！

と残念ながら「お出かけ中」▼モリアオガエルは自然環境の変化に対応しにくく全国的に減少傾向。天然記念物に指定し、保護をする地域もあるそうです▼これからの時期は、ホタルにカブト虫…。町内のスポットをご存じの方は、是非教えてくださいね！

編集後記

先日、日の出にお住まいの方から「近所の庭先にモリアオガエルが一匹住みつきました。子供達の人気者になっています」という情報が寄せられました。早速カメラを持って出かけ

と残念ながら「お出かけ中」▼モリアオガエルは自然環境の変化に対応しにくく全国的に減少傾向。天然記念物に指定し、保護をする地域もあるそうです▼これからの時期は、ホタルにカブト虫…。町内のスポットをご存じの方は、是非教えてくださいね！

(K)