

広報

Town Newsletter

かわもと

緑にこだます音楽の里

2009 6 June No.458

<http://www.kawamoto-town.jp/>
ホームページでは、カラー写真で記事をご覧いただくことができます。

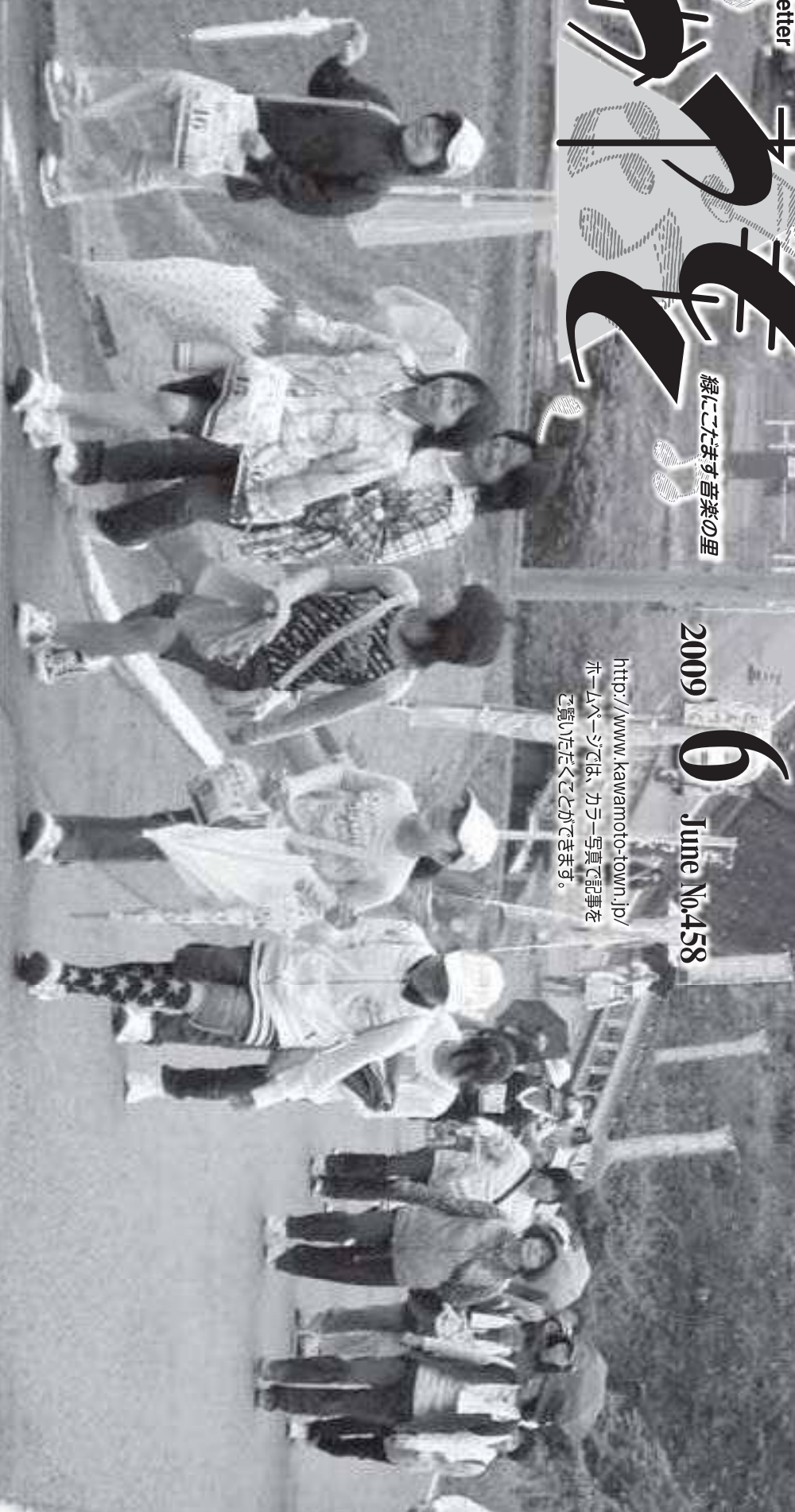
なつかしの国
～Iwami～ 石見

春夏秋冬を楽しむかわもとウオーキング その春！

～湯谷温泉まつりとともに～

5月24日、湯谷温泉弥山荘を発着点に、春夏秋冬を楽しむかわもとウオーキングが行われました。

当日は、前日23日から行われていた湯谷温泉祭りにあわせて行われ、乳母車での参加者から高齢者まで、多くの方が自然を感じながら、心地よい汗を流し、歩いた後は、祭りを楽しむ人も多く、湯谷地区は大にぎわいでした。



健康長寿をサポートします

お問い合わせ先
川本町役場健康福祉課
Tel : 72-0633

特定健診結果報告会のお知らせ

～健診結果を活かすために～

特定健診の結果報告会を次のとおり開催しますので、是非ご参加ください。
結果報告会に併せて、健康に関する講演会なども実施します。講演会等は、検診を受診されなかった方も参加できますので、お問い合わせしておかけください。

日程

7月6日(月) 川本西公民館

13:30～14:30 脳卒中予防について

講師：医療法人仁寿会 神経内科医師 梅枝伸行氏

14:30～15:00 試食〈減塩食〉

15:00～16:00 特定健診結果報告(個別に結果をお返しします)

7月8日(水) 川本北公民館

9:30～10:30 8020推進について

講師：歯科衛生士 石橋優子氏

10:30～12:00 調理実習〈骨粗鬆症予防クッキング教室〉※要予約

指導：片桐栄養士、食生活改善推進員

骨粗鬆症予防クッキング教室の申し込み

元気の源は何といっても食生活です。すこやかな高齢期を過ごすために、今から出来る骨粗鬆症予防食の工夫やポイントを一緒に学んでみませんか？

ぜひ、この機会にご参加いただき、健康増進にお役立てください。

・参加費 2000円

・ご持参いただくもの エプロン・三角巾・マイ箸

参加を希望される方は、6月30日(火)までに健康福祉課へ申し込んでください。

13:12
00:00
14:13
00:00

試食

特定健診結果報告(個別に結果をお返しします)



健康相談のご案内

毎月第2火曜日に、役場の保健師が町内に出掛けて健康相談を行っています。

個別に健康に関することの相談を受けさせて頂きます。

「病院に行くほどではないが体調が悪い」「血圧が高めで血圧を測ってもらいたい」「尿検査を行いたい」など、どんなことでもかまいません。気軽にお越しください。

※健康手帳をご持参の上、お越しください。

年間スケジュール

毎月
第2火曜日

- ・7月14日
- ・8月11日
- ・9月8日
- ・10月13日
- ・11月10日
- ・12月8日
- ・1月12日
- ・2月9日
- ・3月9日

とき	ところ
9:30～10:30	北公民館
10:45～11:30	親和集会所
13:30～14:15	西公民館
14:30～15:15	川本町役場

川本町では食育推進運動を展開しています

毎年6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」

標
語

うれしいな 笑顔満点 食満点

平成20年度食育標語（内閣府選定）

食育とは、「食」に関する知識と、「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てるものです。

川本町での「食」をめぐる問題点…2つあげると…

■小・中・高と、学年が進むにつれて、朝食を欠食する割合が増えています。

朝食を欠食することがある子の割合
(H20)

幼 児：2%	小学生：10%
中学生：9%	高校生：16%

■糖尿病の方が増えています。

平成20年5月診療分の国民健康保険の一人あたりの医療費が島根県で1位となっており、予防が必要です。

「食育の日」に、こんなことしてみよう

- 例えば…
- ♪ 家族そろって会話を楽しみながら夕食を食べよう。
 - ♪ 両手いっぱい野菜（350g）を食べてみよう。
 - ♪ 早起きをして、しっかり朝ごはんを食べよう。

日本脳炎予防接種について（お知らせ）

平成17年5月より、日本脳炎に係る予防接種については、【日本脳炎ワクチン（マウス脳の製法による）】接種後副反応として因果関係が否定できない急性散在性脳脊髄炎（ADEM）が報告されたことにより、予防接種の積極的勧奨を差し控えています。

この度、平成21年6月2日付で新しいワクチン【乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン】が定期の第1期予防接種に使用するワクチンとして追加されました。このワクチンもこれまでのワクチンと同様に今のところ積極的勧奨を差し控えています。

しかし、保護者の方が副作用等について十分理解したうえで予防接種は実施することができます。希望されます方は、役場健康福祉課へお申し出ください。

●現行の予防接種法による日本脳炎予防接種の対象者は

- 1期（3回接種）
- ・初回接種（2回）
- 3歳～90月に至るまでの間に1～4週間の間に
- 2回接種 標準的には 3歳～4歳
- ・追加接種（1回）
- 初回終了1年後1回接種
- 2期（1回）9歳以上13歳未満（小学4年生）

祝 おめでとうございます

加藤重陽氏、平成21年春の叙勲 旭日双光章を受章



この度の受章は永年にわたり、中山間へき地において、町の健診や乳幼児の個別予防接種を始め、各学校での校医として生徒の健康管理活動に貢献されたこと、また、邑智郡医師会の理事や会長を努められたことが認められました。

加藤クリニック院長の加藤重陽先生が、平成21年春の叙勲、旭日双光章を受章されました。

受章式当日は、所用のため欠席された為、病院において町長から伝達させて頂きました。

人権擁護委員表彰

人権擁護委員は、地域の中で、人権侵害が起きないように見守り、皆さんの身近な相談相手として活動するとともに、法務局などの専門機関と連携をとり、人権が侵害された人の救済を図ることを使命とし、地域住民の中から人権擁護に理解のある人を市町村長が推薦し、法務大臣から委嘱されています。

川本人権擁護委員協議会では、人権擁護と人権思想の普及・高揚に取り組んでこられた多年の貢献と功績が称えられ、人権擁護委員として2名の方が松江地方法務局長表彰を受賞されました。

受賞者 大畑善雄 さん
山下洋子 さん

EM（有用微生物群）活性生ゴミ 堆肥化施設開所



6月2日に、尾原地区の川本町高齢者生産活動センターに於いて、川本町老人クラブ連合会食料リサイクル事業 EM活性生ゴミ堆肥化施設の開所式が行われました。

町長など9名の来賓の方を迎え、関係者が参加した開所式では、百田百合子老人クラブ会長が、「生ゴミの削減・生ゴミの焼却処理経費の削減・老人の元気づくりの場になる事を期待している」とこれからの運営の意欲と、施設の完成までの経緯や尽力された方の紹介をされ、今田哲司社会福祉協議会事務局長が施設についての詳細を説明されました。

堆肥化工程の流れ

生ごみの回収
↓
液体のEMと
枯れ草や紙などを混ぜる
↓
約100ℓの密閉型の
ポリバケツに詰める
↓
夏期であれば約3ヶ月間、
冬期では約6ヶ月間貯蔵

施設で粉碎し、EMの液体と枯れ草や紙などを混ぜ、約100ℓの密閉型のポリバケツに、更に「ボカシ」と呼ばれるEMを含んだ肥料を加えながら詰めるまでの作業を行います。そして、夏期であれば約3ヶ月、冬期では約6ヶ月貯蔵すると堆肥が完成になります。

この施設の完成には、老人クラブの会員の方の協力金や社会福祉協議会の補助金など多方面の方々の協力により実現しました。生ゴミや堤防の草刈り後の刈草や事業所から出た紙くずなどを使用し、堆肥を作り、有機農業に活かす。町内では初のリサイクル事業です。

現在は、町内の学校や福祉施設・飲食店などからのみ生ゴミ回収を行っています。先々では、一般家庭の生ゴミも受け入れて行きたいと考えておられました。

まちの話題

泥んこになりました！

5月11日 川本小学校の5年生24人が、谷地区の瀬上康浩さん（現町議会議長）の田んぼで田植えを体験しました。

横一列に並び、田んぼに引かれたスジに沿って植えていきまし

た。足がはまって抜けなくなった

り、転んだり。泥んこになりながら、一生懸命植えました。早く大きくなあれ！



もうすぐ夏だ！

三原小でプール掃除

6月2日に三原小学校のプール掃除が行われました。

国家公務員初任者研修で来庁している4人のお兄さんお姉さんと一緒に、まもなく始まるプールシーズンに向け、一生懸命磨きました。

大きく育ったオタマジャクシや、カエルなどを追いかける一面もありましたが、みんなで使うプールがとってもキレイになりました。



湯谷温泉祭り開催！

5月23日・24日に、湯谷温泉祭りが開催されました。

三谷村新鮮野菜や懐かしの小道具の即売などのテント村や、三原小子ども会や大代田植えばやし保存会による田植え囃子など、町外からの参加もあり、盛り上がりしました。

また、24日には、春夏秋冬を楽しむかわもとウォーキングもあり、たくさんの方が楽しい2日間を過ごしました。



地上デジタル放送説明会について

7月13日から17日までの5日間、各公民館において地上デジタル放送説明会を専門業者の方を招いて行います。

1回の説明時間は1時間程度となっており、基本的な事を中心に説明を行います。また、どんな些細なことでも質問出来ますので、お気軽にご参加ください。

会 場	実施日	開始時刻	
		1 回目	2 回目
西公民館	2009/7/13	10：00	14：00
西公民館	2009/7/14	10：00	
北公民館	2009/7/14	14：00	
北公民館	2009/7/15	10：00	14：00
悠邑ふるさと会館	2009/7/16	10：00	14：00
悠邑ふるさと会館	2009/7/17	10：00	14：00

図書館

新刊案内

《児童向き》.....

たべることはつながること

ホリー・ケラー絵 パトリシア・ローバー作
食物連鎖についてやさしく描いた絵本。3歳から小学校低学年まで楽しめる絵本です。(福音館書店)

ホタル

栗林慧写真 日高敏隆総合監修

ホタルが舞飛ぶ季節になりました。ホタルの産卵や成長の様子など、生態とからだのしくみについて写真とともに解説してあります。(アスク リブリオ出版)

からだの不思議 ヒトの体を探検しよう

石垣武男著

CTやMRI、サーモグラフィなど、最新の画像診断技術で写された写真をふんだんに使って、人体の不思議について紹介。(誠文堂新光社)

《一般向き》.....

完全ガイド皆既日食

武部俊一著

今年7月22日は、日本で46年ぶりの皆既日食が起こる日です。観察方法や日食の特徴などが掲載されたガイドブックです。(朝日新聞社)

裁判員のための刑事法入門

前田雅英著

裁判員になった時、知っておくべき刑事法の基礎をまとめた入門書。具体例を用いて、犯罪の成否を判断する方法も解説されています。(東京大学出版会)

中高年のためのスポーツ医学Q&A

山崎元監修・著

ウォーキングやランニングなど、幅広い年齢層でスポーツが楽しまれています。生活習慣病の予防と改善に役立つ知識を知って、効果的にスポーツをしてみませんか。(世界文化社)



ぶっくん だより

No. 146

いい顔のひろば〜ミニ読書会〜 たなばた会をしよう!

ふくろうの森の方といっしょに
たなばた飾りをつくり、たなばた会
をしましょう。

楽しい手あそびや絵本の読み聞かせも行います。



日時：7月3日(金) 10:00～11:30

場所：グループホームふくろうの森

内容：たなばた作り、絵本の読み聞かせ、本の貸出

持参品：貸出カード、お茶

参加費：1人150円

対象：在宅保育の親子

要申込：6月26日(金) 締切

問合せ：子育て支援センター ☎72-0170

かわもと図書館 ☎72-0025

第1回おすすめの本勉強会

読み聞かせ用絵本の情報交換のほか、大切な本が破れてしまったり、背がとれてしまったときなどに役立つ、本の補修方法を学びます。

日時：平成21年6月29日(月) 10:00～11:30

場所：かわもと図書館 児童コーナー

テーマ：

- ・保育所・低学年の読み聞かせにおすすめの本紹介
※あなたのお勧めの本があれば、紹介してください。
- ・本の補修をやってみよう!

持ってくる物：

紹介する本・補修したい本があれば、持ってきてください。(無くても大丈夫です)

参加申し込み：6月26(金)まで

ひだまりサロンで移動図書館をはじめました!!

社会福祉協議会で開催されているひだまりサロンで、移動図書館を始めました。

移動図書館とは、サロンに小さなかわもと図書館がやってくるイメージです。絵本や大人用の本など、様々な分野の本を用意します。サロンをご利用の方なら、どなたでも自由に好きな本を選んで借りていただくことができるミニ図書館になります。

今後の予定：

6月28日(日)、7月26日(日) 10:15～11:00

場所：すこやかセンター

英語で 絵本とゲームを 楽しもう!

英語の先生と一緒に、楽しい時間を過ごしましょう!

日時：7月24日(金) 10:00～12:00

場所：次世代サポートセンター

内容：英語で絵本の読み聞かせ、英語で楽しむゲーム

対象：小学生以下



教育委員会

地域子ども教室 キッズダンス

みんなと一緒に、体を動かすことを楽しみましょう

と き

第1回 7月3日(金)	第5回 10月23日(金)
第2回 7月10日(金)	第6回 11月27日(金)
第3回 8月28日(金)	第7回 1月29日(金)
第4回 9月25日(金)	第8回 2月26日(金)

午後4時～1時間程度
※年間をとおして開催予定です
次世代サポートセンター

ところ

講 師

宇山 民代 さん
(日本フィットネス協会公認インストラクター)

対 象

小学生

そ の 他

※動きやすい服装で来てください。
※参加料は要りません。
※必ず帰宅方法を相談の上、ご参加ください。

お問い合わせ

次世代サポートセンター
☎0855-72-1570

ふるさと会館

星に願いを

7月7日の七夕に合わせて悠邑ふるさと会館エントランスロビーにて七夕飾りを開催します。

開催期間は7月3日から7月6日です。期間中の4日～5日の午後9時まで電力消費の少ないLED照明によるライトアップを行い幻想的な空間で楽しんでください。

短冊は悠邑ふるさと会館・川本図書館・次世代サポートセンター・西公民館・北公民館・インフォメーションセンター川本に設置してあります。

作って持ってこられた飾りもOKです。開催期間中に飾りの追加も自由にできますので是非参加してください。



教育委員会

四季を楽しむ かわもとウォーキング part2 夏

～家族で歩いて心も身体も健康に～

雄大な江川の流れを眺めながら、グリーンシャワーの中を歩きませんか？

ウォーキング

7月12日(日) 10:00～12:00 6kmコース

スタート	道の駅「インフォメーションセンターかわもと」
ゴール	観音滝〈かんのんだき〉(江津市桜江町鹿賀)

歩いて帰ることも可能ですが、鹿賀駅からJR三江線を利用して因原駅に戻ります(13:41発 料金別途 大人160円 小人80円)

集 合

道の駅「インフォメーションセンターかわもと」

9:00～10:00 受付・健康レベルチェック

(希望者は、体脂肪率、内臓脂肪指数等の測定ができます)

参 加 料

一般 300円 小中学生 200円 小学生未満 無料

参加特典

ゴールでは全員に季節の汁を準備しています(無料)

弥山荘入浴料 ゼッケン提示で100円引き

道の駅 ゼッケン提示でペットボトルのお茶をサービス

かわもとウォーキング特製弁当を700円で予約販売 ゴールで引き渡します

※弁当は事前申込が必要です

申込締切

平成21年7月6日(月) ※事前の申込が必要です

問合せ・申込先

川本町教育委員会 ☎0855-72-0594 FAX0855-72-1061

インフォメーション
センターかわもとで

・ 萬菜市 同日開催!!



観音滝

児童手当の現況届の提出

現在、児童手当を受けている方は、6月に「現況届」を提出する必要があります。この届は、毎年6月1日における状況を記載し、引き続き支給要件があるかどうかを確認するためのものです。現況届の提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなり、ご注意ください。

以前、児童手当の受給要件を満たさず認定とならなかった方も、その後、所得制限額の改定や、請求者の所得・扶養人数などの変更によって受給できる場合があります。詳しくは、窓口へお問い合わせください。

【問い合わせ】

健康福祉課 ☎72-0633

軽自動車税納税証明書は大切に保管を

5月に送付しています納税通知書には、軽自動車継続検査用（車検用）の納税証明書がついています。この証明書は、軽自動車税を銀行などの窓口で納付されたときに領収印を押されると効力が発生します。（口座振替をご利用の方は6月初旬に住民課から送付しています）

車検を受けるときには、継続検査用の納税証明書が必要となりますので、車検証と一緒に保管してください。なお、紛失等の場合は、住民課税務係にて無料で再交付することが

できます。

【問い合わせ】

住民課税務係 ☎72-0632

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

（財）日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から委託・補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としている。

費用は、賛助金として一律10万円（沖縄は5万円）です。

【問い合わせ】

（財）日本遺族会事業課事業係

☎03-3261-5521

ホームヘルパー2級受講生募集

介護の分野で働きたいという方を対象に、介護の専門資格（ホームヘルパー2級）の取得を支援することにも、介護保険施設等でのお試し勤務をおとして、自分にあった就職先選びをお手伝いします。ホームヘルパー研修終了後のお試し勤務期間中は、島根県社会福祉協議会で臨時的に雇用されながら、就職先選びをすることも出来ます。

▽募集期間

平成21年6月22日～平成21年7月10日まで

▽対象

①浜田市でのホームヘルパー研修に参加可能な方

▽定員

10名程度

▽受講料

無料

▽テキスト代等

15,000円程度（自己負担）

島根県社会福祉協議会石見支所 ☎0855-2419340

第1回福祉の就職フェア開催

福祉職場への就職に関する就職ガイダンスや福祉サービス提供事業所の採用担当者による面接相談など福祉の就職に関する相談、情報提供等を行います。お気軽に参加ください。

▽日時 平成21年7月4日（土）

就職ガイダンス 10時～

就職フェア 13時～

▽対象 福祉職場への就職希望者（新卒・既卒は不問）

▽場所 いわみーる

【問い合わせ】

島根県福祉人材センター石見分室 ☎0855-2419340



就職フェアしまね（夏期）開催

企業の採用担当者による面接、情報提供を行う就職面接会を開催します。

▽開催日時・場所（平成21年）

8月1日（土）フローラ出雲

8月8日（土）くにびきメッセ

8月13日（木）

益田市民学習センター

8月14日（金）いわみーる

※いずれの会場も午後1時～

▽対象者

2010年3月大学等卒業予定者
2009年3月大学等卒業後未就職の方など

【問い合わせ】

ジョブカフェしまね

（財）ふるさと島根定住財団 ☎0852-2810691

<http://www.jobcafe-shimane.jp/>

放送大学10月生募集

放送大学では平成20年度第2学期（10月入学）の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は月日まで。

【問い合わせ】

放送大学島根学習センター

☎0852-2815500

くらしの情報カレンダー 7月

日 月 火 水 木 金 土

6/28

■ひだまりサロン(社協)

6/29

(図書館休館日)

6/30

(会館・図書館休館日)

1

2

3

4

■河野医院・秦クリニック

5

6

■健康教室
脳卒中予防講演
(西公民館：13：30～)
■川本町あいさつの日

7

(会館・図書館休館日)

8

■健康教室(北公民館)
(9：30～12：00) 要予約
■子育て集いの広場
(次世代サポートセンター)
◎資源物・不燃物収集
(因原・三大字・多田・久座仁・谷戸・三島・笹畑)

9

◎資源物・不燃物収集
(因原を除く川本南)

10

■地域子ども教室キッズダンス
16：00～
(サポートセンター)
◎資源物・不燃物収集
(西・八幡・三原・田窪・南佐木・親和・湯谷・三俣)

11

12

■かわもとウオーキング 夏
■萬菜市

13

■地デジ受信説明会
(西公民館 10：00～)
(西公民館 14：00～)

14

(会館・図書館休館日)

15

■健康相談(北公民館・親和
集会所・西公民館・役場)
■地デジ受信説明会
(西公民館 10：00～)
(北公民館 14：00～)

16

■第3回悠々大学
■地デジ受信説明会
(悠邑ふるさと会館
10：00～ 14：00～)

17

■乳幼児健康相談・運動教室
(すこやかセンター)
■小中学校終業式
■川本保育所夏祭り
■因原保育所夏祭り(18日まで)
■地デジ受信説明会(悠邑ふるさと会館 10：00～14：00～)

18

●邑智郡水泳大会

19

■食育の日
■しまね家庭の日

20

(図書館休館日)

21

(会館・図書館休館日)

22

■子育て集いの広場(子ども
クッキング)
(すこやかセンター)
◎ペットボトル収集(川本北)

23

■骨粗鬆症検診
(すこやかセンター)

24

■サボセン相談会
■アートデー
■英語であそぼう
■胃がん検診
午前：朝霧会館
午後：川本公園管理棟

25

■ええなまつり かわもと
(中央大通り)

26

■川本町水泳大会

27

■前眼科医院・大隅医院
■公立邑智病院・天川クリニック

28

(会館・図書館休館日)

29

30

■子どもチャレンジ学級
海洋交流にチャレンジ

31

(図書館休館日)

8/1

■三上医院・加藤病院

《7月の納税》

◆固定資産税 ◆国民健康保険税
◆後期高齢者医療保険料

《6月の納税》

◆町県民税 ◆国民健康保険税
◆後期高齢者医療保険料

※町税は必ず納期までに納めましょう。

7月31日まで

6月30日まで

■子宮頸がん健診を医療機関で実施しています。

・加藤病院 水曜日 15：00～16：00
毎月2回実施
・邑智病院 毎週金曜日 8：30～11：30
HIVウイルス検査も一緒に受けましょう。



■一般行事

●学校行事関係
●悠邑ふるさと会館行事

☑：休日診療情報(10：00～16：00)

◎：ゴミ収集(川本北・久座仁・多田・三島・西・谷戸・三俣・湯谷・笹畑・親和・南佐木・田窪・三原・八幡・三大字)(川本南：上新町・中新町・下新町・元町・本町・日の出・天神町・中倉・谷・市井原・長原・矢谷・木路原・日向・因原・芋畑・双葉)

子とも 歳時記 — file 92 —

平成21年6月20日発行 広報かわもと No.458 (10)



大きく育ってね!川本西小5・6年生と三原小学校のみなさんと鮎の稚魚の放流をしました。(濁川)
photo: 2009. 5.14



川本町の人口 平成21年6月1日現在
※()は前月との増減

男	1,861人 (- 3人)
女	2,094人 (+ 2人)
合計	3,955人
うち65歳以上	1,609人
うち15歳未満	401人
世帯数	1,814戸

増減	転入	6人	出生	1人	その他	0人
	転出	5人	死亡	3人	その他	0人

広告募集

広報かわもとでは、広告の掲載を行っています。

◆サイズ

- ①縦55mm×横170mm5,000円(町外10,000円)
- ②縦55mm×横85mm2,500円(町外5,000円)
- ③縦55mm×横55mm1,500円(町外3,000円)

◆締切: 掲載希望月の前月10日まで

※川本町ホームページでも詳しい内容をご覧頂けます。

<http://www.kawamoto-town.jp/>

【申込・問い合わせ】

川本町役場政策推進課 ☎72-0634

Keep 4000 PROJECT

5月号でもご案内しましたが、定住に対してのご意見をいただくため町内で9カ所に設置した意見箱の第1回目のとりまとめを行いました。

おかげさまで、30件の貴重なご意見をいただくことが出来ました。ありがとうございました。

いただいたご意見には、子育て世代への支援や民間老人ホームの誘致・間伐材を利用した企業誘致など、前向きなご意見が多く、今後の事業計画の参考にさせていただきます。また、その他のご意見も整理でき次第ご紹介する予定です。

今後も意見箱は、これまでと同じ場所に設置させていただきます。皆様からのご意見をお待ちしております。なお、今回の締め切りは7月31日としておりますので、ご協力をお願いします。

