

広報
Town Newsletter

かわもと

緑にこたます音楽の里

2009

12

December No.464

<http://www.kawamoto-town.jp/>
ホームページでは、カラー写真で記事
をご覧いただくことができます。

なつかしの国
～ iwami ～
石見

国民健康保険 ご加入の皆様へ

入院された場合などで医療機関への支払いが高額となり、家計にとって大きな負担となる事があります。

負担の軽減をはかる事から、高額となる医療費の支払には上限額（限度額）があります。

1ヶ月に負担する医療費が一定額以上になった場合は、公費が負担する「高額療養費」という制度があります。

入院すると『医療費』が心配…。 そんな時は事前に【限度額適用認定証】を申請ください！

高額療養費が発生する場合については通常、医療機関の窓口で医療費を一旦、全額自己負担して頂き、その後役場に領収書を持参し、高額療養費の申請手続きをして頂く事になりますが、「限度額適用認定証」の手続きを事前に済ませておけば、医療機関からの請求が限度額までとなり、役場での高額療養費の申請手続きの必要もなくなり、家計の負担も軽減される事になります。

高額療養費の自己負担限度額（月額）

■ 70歳未満の方

所得区分	自己負担限度額
上位所得者	150,000 円 + 〈医療費 - 500,000 円〉 × 1%
一般	80,100 円 + 〈医療費 - 267,000 円〉 × 1%
住民税非課税世帯	35,400 円

※上位所得者（70歳未満の方）

国民健康保険税の算定となる基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯。

■ 70歳以上の方

所得区分	自己負担限度額	
	外来	外来 + 入院
上位所得者	44,400 円	80,100 円 + 〈医療費 - 267,000 円〉 × 1%
一般	12,000 円	44,400 円
住民税非課税世帯	8,000 円	Ⅱ 24,600 円
		Ⅰ 15,000 円

※上位所得者（70歳以上の方）

同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の世帯。

※住民税非課税世帯

Ⅰ = 住民税非課税世帯

Ⅱ = 非課税 + 年金収入80万円以下等

野菜を食べよう！

1日350g
(小鉢5皿分)

おいしく！
お野菜レシピ♪

◆◆まるごと白菜！簡単サラダ◆◆

■材 料（4人分）

白菜 1 / 2個
砂糖 大さじ1
塩 小さじ2 / 3
すりごま 大さじ3
マヨネーズ 適宜
かつお節 ひとつかみ～

■作 り 方

- ① 白菜はざく切りにして、熱湯で茹で、水気をしぼる。
- ② ①の白菜をボウルに入れ、砂糖と塩をまぶし、混ぜておく。しばらくすると水気が出てくるので、さらにしっかりとしぼる。
- ③ マヨネーズ、すりごま、かつお節を加え、よく混ぜて完成♪

ワンポイント！

白菜は、調理することでグンと量が減ってたっぷり食べることができるので、食物繊維がたくさん摂れます。鍋やスープなど、汁ごと食べれば、カリウムやビタミンCなども摂れます。消化が良いので、胃腸の弱い方にも適した野菜です。



川本町では、特定健診・各種がん検診（胃・子宮・乳・肺・大腸）を地域を巡回し実施しています（今年度は終了しました）。しかし、受診者はまだまだ少ない状況です。身近に検診車が来たら、ぜひ誘い合って受診し健康管理に役立てましょう！今回は、検診を受けて自分の健康づくりに生かしておられる方の紹介です。



チャンスを活用して検診を…

今朝は気分が優れない。朝食抜きのせいかもしれない。久しぶりの人間ドックに行くせいか、朝7時成人病予防センターから迎えの車が来るので、川本町役場駐車場に行くと20人乗りのマイクロバスが待っていた。参加者2名、途中から2名、今日の人間ドックは4人である。運転手さんはセンター定年後、マイクロバスの運転をしておられる方で、「川本町の方は健康診断に対する意識が薄いなぁ」と言われ、私もびっくりした。



毎年受けていたドックを、私も会社を辞めて以来6年間受けず、何か機会はないものかと思っていた。その時、役場より助成金ありの人間ドックの話があり、又とないチャンスとすぐ申し込んだ。まさか大きな車に4人で行くとは夢にも思わなかったと、勿体無いと皆で話しながら成人病センターへ。気にしていた胃カメラも思ったより楽に検診して頂き、全ての結果は6年前とあまり変わらず、安心したところである。気分は不思議なもので、お陰で食事もおいしく頂き、毎日元気に過ごしている。どうぞ又、チャンスを与えて頂きたいものだ。

木路原 清原 金曹

プールに通って

忘れもしない平成19年3月21日の夕方、歩いていたら突然、左膝の内側がキュッと痛くなり、力が入らなくなった。1～2分摩っていたら治まったので、用事や夕食を済ませ、風呂に入り寝た。その夜中から、左の足が像の足の様な自分の足でない無気味さ、そして何とも言えない違和感と餅をつけた様な重い冷たい感覚に悩まされた。病院では変形性膝関節症と診断を受けた。1年半病院へ通いつめたが、快方へ向かうことはなかった。

平成20年6月の川本町の健康診断で、悪玉コレステロールの数値に三ツ星がついた。病院で再検し、食事療法の指導を受けた。1年間経過をみて下がらなかったら、薬を出しましょうと言って頂き努力した。

そして、プール通いにも励んだ。足を痛めると運動不足になりがちだ。スイミングスクールに入校し、半年位歩き方等の指導を受けた。現在は回数券を購入して週2回寒中でも休まず、何よりの楽しみに日常生活に組込んで通っている。1～2ヶ月では結果は出ないが、1年半が過ぎてみると最近では杖を忘れる様になり、随分足も良くなったなと嬉しく思っている。そして1年中風邪気味で困っていた鼻声・喉の痛み・咳等の症状がなくなり、体重も昨年より6kgも減っていた。今年の川本町の検診では悪玉コレステロール数値も一ツ星になり、薬を飲まずに踏み止まっている。これからも食事に気をつけ、プールも続け、星がつかない様に、病気を増やさない様に努力したい。



尾原 岡 喜美子

島根中央高等学校

2009第15回日本管楽合奏コンテスト全国大会 最優秀受賞

演奏曲…ドビュッシー作曲 「小組曲」より I 小舟にて IV バレエ

島根中央高校吹奏楽部は去る11月3日に文京シビックホール（東京都文京区）で行われた第15回日本管楽合奏コンテスト全国大会・高校A部門に出場しました。この大会へは3年ぶり7回目の出場となります。録音による予選審査を通過して以来『ドンピシャ』な演奏をもう一度するために20人で妥協のない練習を続けてきました。

今回、何よりも心強かったのは受験勉強の最中に時間を作り、熱心に練習に参加してくれた3年生9人の力です。今年の3年生は入部してから誰一人欠けることなくここまで活動してきました。当然のことながら結果も固く、



一糸乱れぬ合奏力の要として活躍してくれています。全国大会でも、3年間一緒に歩いてきた彼らと視線が交わるたびに、この舞台に立つことが



出来た喜びがこみ上げてきて止まりませんでした。
「島根県立島根中央高校最優秀賞！」

（上位5団体）審査発表の瞬間は興奮と驚きで言葉が出ませんでした。ステージ上でトロフィーと賞状を受け取る部長・副部長の嬉しそうな姿が印象的でした。出来ることなら20人全員に大きなトロフィーを贈ってあげたいと思いました。持てる力と時間の全てを注いでくれた掛け替えのないメンバーに感謝しています。

最後になりましたが、吹奏楽部の活動に対して日頃から多大な支援と理解をいただいております地域の皆様、保護者の皆様、吹奏楽部のOBの皆様に良い結果を報告することができることを大変嬉しく思います。これから、部員一同、更なる飛躍を目指して努力していきたいと思っています。

島根中央高等学校

吹奏楽部顧問 田中久士

産業祭に参加

11月1日（日）産業祭に本校生徒会執行部と茶道部が参加しました。唐揚げ・ポテト、お茶席それぞれ好評をいただき、生徒達も大喜びでした。生徒会の収益金は、NHKの歳末助け合いの方に寄付させていただきます。有り難うございました。



揚げたての唐揚げとポテトを販売する生徒会執行部の生徒達



裏千家石見支部学校茶道会の活動でお茶を点てる茶道部員達

町内清掃を実施

11月4日（水）5・6限、全校生徒・教職員で清掃活動に取り組みました。町内のゴミ拾い、カーブミラーや電話ボックスの清掃、学校周りや坂道の清掃をしました。

町に出て気付いたことは、「町中にゴミがほとんど無い」ということでした。生徒も教職員もゴミを探すのに苦労する状況でした。そして、町の方々が日頃からきれいな町づくりに取り組んでおられるのだ、ということを実感しました。

わずか1時間程の作業でしたが、町の美化に少し貢献できたのではないかと思います。当日は、多くの町民の方に温かい声をかけていただきました。有り難うございました。



川本駅の清掃



カーブミラー磨き

まちの話

島根県知事賞受賞！

11月20日、「川本町健康体操道場」が、平成21年度「健康づくりグループ表彰」島根県知事賞を受賞されました。

同道場は、昭和50年に結成され、「地域ぐるみで体操を毎週定期的に実施」、町の農夫症対策モデル地区として「生命の貯蓄体操」を推進されてこられました。平成5年からは自主活動に移行され、週1・2回の体操実施や、地域の有機野菜の栽培や、その野菜を使った料理研究、さらに健診受診勧奨など、地域の健康づくりに貢献されてこられました。

人権のつどい開催！

12月4日から始まった人権週間にあわせ、9日、川本町人権のつどいが開催されました。

今年は、例年の講演会ではなく、シンガーソングライターの「うみ」さんの人権コンサートを行いました。

極度の絶対音感ために偏見の目で見られていたことや、スポーツの事故で頸椎を損傷し、障害を持つ身になったなど自らの体験談と、小学生・高校生を巻き込んだ

こうした生きがいや健康づくりの場として、地域に密着した活動を評価されての受賞となりました。



ステージで、改めて人権の大切さを学びました。



有害鳥獣対策ツーリズム 「集落お手伝い隊」を行いました。



中倉地区では、有害鳥獣対策として、農地に隣接した山林を伐採して見通しをよくする「緩衝帯」の整備を行っています。整備後は集落の皆さんの追い払いの効果もあって、サルの出没や農作物被害が減少しているという効果が現れています。

この状態を維持していくには、伐採後の適切な管理が重要となりますが、地域住民の方だけでは伐採された木材の処理や下刈りなどの重労働を続けていくことが肉体的にも人数的にも難しくなっています。

そこで、11月22日（日）に都会の皆さんの力などを借りて、切り捨てられた竹の処理を行いました。

た。広島県からの参加や、川本町の公式ホームページをご覧になった出身者が帰省して作業に参加されるなど、地元も含めて約40人の参加者が竹を竹林から運び出してチップにする作業を行いました。昼食には地元の皆さんが作られた新米のおにぎりやイノシシ汁をいただき、参加者は地元ならではのモチモチとした舌鼓を打っていました。有害鳥獣対策は、集落全体で取り組むことが必要です。まずは被害の状況や対策などを話し合うことから始めましょう。集落で話し合いをされるときは、役場産業振興課にも声をかけてください。



役場からのお知らせ

除雪作業にご協力を！

- 路上駐車をしないでください。
- 除雪作業中は除雪車に近寄らないでください。
- 路上で遊ばない(遊ばせない)でください。
- 排雪に協力してください。
(異常積雪時にはロータリー除雪車で田畑や山林等へ排雪を行う場合があります。)
- 道路をふさいでいる木や竹を切ることがあります。
(なるべく所有者の方に了解を得てから切るように努めますが、緊急の場合は切らせていただきます。)
- 除雪時刻は、場所によって時間に差があります。
(迅速な除雪を心がけていますが、降雪量等により早い箇所、遅い箇所があります。)



※ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

除雪に関するお問い合わせ

- 県央県土整備事務所維持グループ
電話：0855-72-9621
(土日・祝日、夜間：0855-72-9620)
- 川本町役場地域整備課整備係
電話：0855-72-0637



◆◆ 浜田税務署からのお知らせ ◆◆

ご利用ください

e-Tax

e-Tax なら

- 1 個人事業の開廃業等届出、青色申告の承認申請などの各種申請・届出
- 2 納税証明書(電子発行、書面発行)の交付請求(手数料が安価)
- 3 法定調書の提出

などができます。

「電子証明書」の取得が必要になります



e-TAXを利用して所得税の確定申告をすると

- ① 最高5,000円の税額控除(平成19年分または20年分の確定申告で本控除を適用された方は、控除できません)
- ② 第三者作成書類の添付が省略
- ③ 還付申告の場合、処理期間が3週間程度に短縮され、スピーディ

問い合わせ

浜田税務署個人課税部門

☎0855-22-0360

※電子証明書の取得については

役場住民課

☎72-0632

1月10日は「110番の日」

「110 いち早く 急がずあわてず 冷静に」
「悩むより かけて安心 #9110」

110番は緊急電話です。相談、各種照会等緊急の対応を必要としないものについては、

警察総合相談電話 #9110

を利用してください。

■110番通報のポイント

- ① 何があったのか … 事件・事故（盗難や交通事故など）
- ② どこで …… 場所・目標物
- ③ いつ …… 今・何分くらい前
- ④ 被害は …… 怪我の有無、被害品の特徴など
- ⑤ 犯人 …… いる・いない、人数・人相・特徴など
- ⑥ 何で逃げた …… 車のナンバー・色など

■携帯電話からの110番通報のポイント

- ① 県境付近では隣接する他県警の通信指令室に繋がることがあります。
この場合は対応した警察官の指示に従ってください。
- ② 事件事故の発生場所が特定できる目標物等を通報してください。
（例）・市町村名と目標物となる建物、バス停留所、橋、公園等
・電柱に表示されている電柱番号（例：中電柱〇〇幹12 など）
・高速道路では路肩にあるキロポスト表示（例：170.2）
- ③ 電波状態が悪い場合は、場所移動してかけ直すか、最寄の加入電話又は公衆電話から通報してください。



高齢者を交通事故から守る運動展開中！

1. 期 間 平成21年10月1日(木)～平成22年3月31日(水)
2. スローガン 『みんなで声かけ 減らそう 高齢者事故』
3. 推進事項



運転者の皆さんは

- ・高齢歩行者の側方を通過する際は、その動静に注意し徐行する等「思いやりをもった運転」を。
- ・高齢運転者標識を表示した車に対して、幅寄せや割り込み等をしないようにしましょう。
- ・交差点では確実な安全確認を行い、横断歩行者最優先の優しさといったわりのある思いやり運転をしましょう。

高齢者の皆さんは

- ・夜間・夕暮れの外出時は、懐中電灯を使用し、明るく目立つ服装で夜行反射材を着用しましょう。
- ・慣れた道でも安全確認の習慣をつけ、道路を横断する時は右左の安全確認をしましょう。
- ・斜め横断は横断距離が長くなり、車の状態が確認できなくなるので危険です。付近に信号機や横断歩道があるときは、少し遠回りでも利用しましょう。

図書館

新刊案内

《児童向き》

いのちかがやけ！タイガとココア あんずゆき文

平成22年は、寅年ですね。アムールトラのタイガとココア兄妹を知っていますか。二頭は、釧路市動物園で障害をもって生まれてきました。タイガとココアの懸命に生きる姿を追った実録です。(文溪堂)

《一般向き》

天翔る龍 坂本龍馬伝 山村竜也著

新年に始まるNHK大河ドラマは、坂本龍馬を取り上げた「龍馬伝」。そのドラマの時代考証者が、本当の坂本龍馬の姿を浮き彫りにする歴史書です。

(日本放送出版協会)

その他、たくさん入りました

第11回 図書館の本をつかった作品展

作品募集

この作品展は、本を参考に物作りをする楽しさを伝えるために開催します。みなさんが図書館の本を参考に作られた、手芸や絵などを展示します。冬休み中に読書をして、作品作りに挑戦しませんか。



募集期間：平成22年1月6日(水)～17日(日)

展示期間：平成22年1月18日(月)～2月5日(金)

対象作品：図書館の本を参考に作った手工芸品、絵など

※参加される方は、募集期間中に作品を図書館に持ってきてください。参加いただいた方には、参加賞として賞状を贈ります。



冬休み特別貸出実施中！

冬休み期間中に、家庭で読書を楽しんでいただくため、貸出冊数を増やします。

実施期間：12月19日(土)～27日(日)

貸出冊数：1人 20点以内(通常10点以内)

〈内 訳〉本・雑誌10冊以内 CD 8枚以内
ビデオ・DVD合わせて4点以内

※貸出期間は通常どおりです。



いい顔のひろば～ミニ読書会～ 第2回親子ふれあいリズムあそび

講師に美郷町の貝谷真理子さんを迎え、親子で体を動かしてリフレッシュしましょう。絵本の読み聞かせは「冬」をテーマに行います。



日 時：1月8日(金) 9:30～11:30

場 所：すこやかセンター

内 容：リズム遊び、絵本の読み聞かせ、本の貸出

持参品：貸出カード、お茶

対 象：在宅保育の親子

要申込：1月4日(月)締切

問合せ：子育て支援センター ☎72-0170
かわもと図書館 ☎72-0025

ひだまりサロン 移動図書館 開催日

絵本や大人用の本など、様々な分野の本を用意します。サロンをご利用の方なら、どなたでも自由に好きな本を選んで借りていただくことができるミニ図書館です。

今後の予定：1月31日(日)、2月28日(日)、
3月28日(日)

10:15～11:00

場 所：すこやかセンター

年末年始の休館：12月28日(月)～1月5日(火)

悠邑ふるさと会館

お問い合わせ：Tel.0855-72-0001

宝くじまちの音楽会 南こうせつ ミニウー・ファン

「心のうたコンサート」

12月3日(木)、悠邑ふるさと会館大ホールで、南こうせつさんとウー・ファン(中国古箏奏者)さんのコンサートが開催されました。

当日は、南こうせつさんと青春時代を共にしてこられた世代を中心に、約700人の来場者が集まり、南こうせつさんの会場全体を惹きつける歌とトーク、ウー・ファンさんの古箏の澄んだ音色に酔いしれました。

また、今回のコンサートには、「コーラスあすなろ」のみなさんと、一般公募のみなさんとで結成された「まちの音楽合唱団」が、出演者と共演し、「故郷」と南こうせつさんの「満天の星」を熱唱しました。

「まちの音楽合唱団」のみなさんは、10月から、原田さん(市井原在住)を中心に練習をしてこられ、当日は、緊張もありましたが、南こうせつさんのトークと突然の質問などで気持ちがほぐされ、最高の笑顔と最高の歌でステージを飾ってくださいました。

このコンサートは、自治総合センターの宝くじ助成事業「宝くじまちの音楽会」として開催され、コンサート中にも特別な計らいがあり、記念オルゴールが抽選でプレゼントされました。

1月17日「しほ家庭の巨」家族ふれあいキャッチボール

元プロ野球選手の指導を受けながら、家族で簡単にできるキャッチボールを通して、身体を動かしながら家族のふれあいづくりを行います。

日時

平成22年1月17日(日)

13:30～15:00

※当日は15分前までにお越しください

場所 川本中学校体育館
内容 キャッチボール教室

参加費 1,000円

※キャッチボール専用球2個をお渡しします

指導者

苔米地鉄人さん(元広島カープ)
岡上 和典さん(元広島カープ)

対象 5歳～小学校3年生

締め切り

平成22年1月12日(火)

主催

島根県健康福祉部

青少年家庭課 少子化対策室

川本町教育委員会

川本町スポーツ少年団

問い合わせ・申し込み

川本町教育委員会

72-10594

72-1061



アンデルセンと、寺山修司と、劇団四季のミュージカル!



見えない服が、
あなたの心を
見せてくれる。

はだかの王様

構成・演出=浅利慶太

原作=アンデルセン 台本=寺山修司 作曲=三木たかし いすみたく 宮川輝良 振付=原 保美 藤井美津子

劇団四季 かにろの劇場

www.abild.jp

チケット発売中!

2010年2月26日(金)

開場18:00～開演18:30～

大ホール 全席指定

S席 3,500円 A席 3,000円

Uターン希望者
島根県公立学校臨時的任用職員・非常勤講師の募集について

島根県教育委員会では、Uターン希望者の方を対象に、島根県公立学校臨時的任用職員・非常勤講師を募集します。

【お問い合わせ】

島根県教育庁義務教育課
0852-22-5422
高校教育課
0852-22-5422

「川本三原」デジタルテレビ放送局（中継局）の開局について

12月中に日本放送協会（NHK）、日本海テレビジョン放送（NHK）、山陰放送（BSS）、山陰中央テレビジョン放送（TSK）は、川本町三原地区から、地上デジタル放送を開始する予定です。川本三原中継局の開局により、川本町の一部地域で視聴が可能となります。デジタル放送で高画質、高音質の音声をお楽しみください。

また、ニュースや天気予報等、身近な情報や番組に関連した情報を表示するデータ放送、電子番組ガイドがご利用頂けます。同時にワンセグ放送も開始しますので、対応した携帯電話等でもテレビがご覧頂けます。地上アナログ放送は2011年7月24日までに終了し、地上デジタル放送に完全移行します。お早目の準備をお願いします。

【問い合わせ】

総務省地デジコールセンター
0570-07-0101
NHK受信相談窓口
0570-00-3434
NKT
0857-27-2111
BSS
0859-33-2111

TSK
0852-23-3434
電器商業組合デジタル110番
0570-01-0186

統計調査にご協力ください

製造事業所の皆様へ

平成21年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査の実施では、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。なお、調査票に記入して頂いた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

【問い合わせ】

経済産業省
<http://www.meti.go.jp/statistics/>
島根県庁統計調査課
0852-22-5111
川本町役場政策推進課
0855-72-0634

陸上自衛隊高等工科学校生徒の募集

▽受付期間 平成21年11月1日～平成22年1月8日

▽応募資格

平成22年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者又は中等教育学校前期課程修了者

▽採用試験

第1次試験 平成22年1月23日（土）
第2次試験 平成22年2月6日（土）

▽試験場所

第1次試験 松江市合同庁舎
第2次試験 松江市合同庁舎

出雲市役所（出雲市今市町109-1）
浜田市合同庁舎（浜田市片庭町254）
第2次試験
出雲駐屯地
（出雲市松寄下町1142-1）

▽合格発表

第1次合格発表 平成22年2月2日
第2次合格発表 平成22年2月26日

▽採用時期 平成22年4月上旬

【問い合わせ】

自衛隊島根地方協力本部
大田地域事務所
0854-82-1437
<http://www.mod.go.jp/pco/shimane>

「しまね学生登録」制度

学生さん、保護者さん「しまね学生登録」していただけます。登録された方には、県内企業の情報や採用計画、就職面接会の開催案内などの情報をタイムリーにお届けします。登録・情報入手はすべて無料です。

▽登録方法

ホームページ又は登録用紙（一）連絡頂くとお送りします。

【問い合わせ】

財団法人しまねと島根定住財団
<http://www.teiju.or.jp/>
E-mail:shimane@teiju.or.jp
0852-28-0960

平成22年度自治医科大学医学部入学者募集

▽募集人数 110名

（県内から23名）
▽第1次試験 平成22年1月
・学力 25日（月）
・面接 26日（火）

▽試験会場 サンラポールむらぐも

▽試験科目
○数学（数学Ⅰ・Ⅱ・数学A）
○理科（物理Ⅰ、化学Ⅰ、生物Ⅰの内2科目選択）
○英語（英語Ⅱ・リーディング・ライティング）

▽出願期間

平成22年1月4日～1月19日午後5時まで（18日の消印有効）

【問い合わせ・出願先】

〒690-8501
松江市殿町1番地
島根県庁 医療対策課
0852-22-6684
FAX 0852-22-6040

くびき学園新入生募集

▽出願対象

島根県内在住の地域活動意欲のある60歳以上の方（60歳以上の方が定員に満たない場合は60歳未満の方も可）

▽会場

いきいきプラザ島根（松江）
いわみーる（浜田）

▽授業料等

入学金1万円 授業料年額1万8千円（半年毎の分割方式も可能）
※その他資料代・教材費別途

▽内容

総合講座及び専門講座（社会文化・園芸・陶芸・健康福祉の4科から選択）

▽募集要項・願書

市町村社会福祉協議会または学園事務局で配布

▽受付期限 平成22年2月26日まで

【問い合わせ】

くびき学園東部校
〒690-0011
松江市東津町1741-3
0852-32-5962
又は5981
くびき学園西部校
〒697-0016
浜田市野原町1826-1
0855-24-9336

くらしの情報カレンダー

1月



※11月号掲載カレンダー訂正のお知らせ
12月22日 川本中学校卒業式 → 終業式

目 月 火 水 木 金 土			
12/27			
●ひだまりサロン (社協) 移動図書館 10:15～11:00			
☑前眼科医院・波多野診療所			
3 (会館・図書館休館日)			
☑呂智病院・加藤病院			
10			
■萬菜市 ●小・中学校：(～16日) ノーメディア運動期間			
☑呂智病院・大隅医院			
17			
■しめね家庭の日 ■家族ふれあいキャッチボール (川本中) 13:30～15:00			
☑河野医院・加藤病院			
24			
☑星ヶ丘クリニック・加藤クリニック			
31			
■ひだまりサロン (社協) ■ひだまり移動図書 10:15～11:00			
☑三上医院・波多野診療所			
11/28			
(会館・図書館休館日)			
11/29			
(会館・図書館休館日)			
11/30			
(会館・図書館休館日)			
11/31			
(会館・図書館休館日) ■大晦日			
☑呂智病院・秦クリニック			
1			
(会館・図書館休館日) ■元旦			
☑呂智病院・秦クリニック			
2			
(会館・図書館休館日)			
☑呂智病院・加藤病院			
4			
(会館・図書館休館日) ⑨資源物・不燃物収集 (因原・三大字・多田・久座仁・谷戸・三島・埴畑)			
5			
(会館・図書館休館日) ■消防出初式 ⑨資源物・不燃物収集 (因原を除く川本南)			
6			
(会館・図書館休館日) ⑨資源物・不燃物収集 (西・八幡・三原・田窪・南佐木・親和・湯谷・三保)			
7			
(会館・図書館休館日) ●因原保育所移動図書			
8			
(会館・図書館休館日) ■あいさつの日 ■ミニ読書会 9:30～12:00 ●小中学校始業式			
9			
(会館・図書館休館日)			
11			
(会館・図書館休館日)			
12			
(会館・図書館休館日) ■健康相談 (北公民館・親和集会所・西公民館・役場) ●在宅児：因原保育所おでかけ保育 ●三原小学校移動図書 12:10～14:10 ●北保育所クッキング 9:00～12:00			
13			
(会館・図書館休館日) ■在宅児：子育てのつどい (サポートセンター) 10:00～13:00 ●三原小学校移動図書 12:10～14:10 ●北保育所クッキング 9:00～12:00			
14			
(会館・図書館休館日) ●川本西小学校移動図書 12:20～14:00			
15			
(会館・図書館休館日) ■乳幼児妊婦健康相談 (すこやかセンター) 10:00～11:00			
16			
(会館・図書館休館日) ●川本北保育所移動図書 ■図書館の本を使った作品展～30日まで			
18			
(会館・図書館休館日) ⑨ペットボトル収集 (川本南)			
19			
(会館・図書館休館日) ■食育の日 ●在宅児：川本北保育所おでかけ保育 ●因原保育所クッキング 8:00～13:00 ③紙容器包装収集 (川本南)			
20			
(会館・図書館休館日) ③紙容器包装収集 (川本北)			
21			
(会館・図書館休館日) ■悠々大学			
22			
(会館・図書館休館日) ■アートデー ●三原小学校移動図書 12:10～14:10 ●中学校内百人一首大会			
23			
(会館・図書館休館日)			
25			
(会館・図書館休館日)			
26			
(会館・図書館休館日)			
27			
(会館・図書館休館日) ③ペットボトル収集 (川本北) ●在宅児：子育てのつどい (サポートセンター) 10:00～13:00			
28			
(会館・図書館休館日) ●川本西小学校移動図書 12:20～14:00			
29			
(会館・図書館休館日) ■地域子ども教室 (キッズダンス) 16:00～			
30			
(会館・図書館休館日) ■坂町川本町子どもスキー交流会～31日			

《1月の納税》

- ◆町民税◆国民健康保険税
- ◆後期高齢者医療保険料
- 《12月の納税》
- ◆固定資産税◆国民健康保険税
- ◆後期高齢者医療保険料

※町税は必ず納期までに納めましょう。

～子宮がん検診の無料クーポン券をお持ちの方へ～

検診を受けましたか？まだの方は
加藤病院・呂智病院で受けましょう！！

■：一般行事
●：学校行事関係
○：悠邑ふるさと会館行事
☑：休日診療情報 (10:00～16:00)

⑨：ミニ収集 (川本北：久座仁・多田・三島・西・谷戸・三俣・湯谷・埴畑・親和・南佐木・田窪・三原・八幡・三大字) (川本南：上新町・中新町・下新町・元町・本町・日の出・天神町・中倉・谷・市井原・長原・矢谷・木路原・日向・因原・芋畑・双葉)

子ども歳時記 -file 98-

平成21年12月20日発行 広報かわもと No.464 (12)



12月9日(水)、川本中央駐車場でイルミネーション点灯式がありました。商工会女性部の方の豚汁や役場女性部のおしるこのサービスもあり楽しい時間になりました。島根中央高校のお兄さんお姉さんサンタさんから紙芝居やお菓子のプレゼントもありました。楽しかったかな。

photo: 2009. 12. 9

目指せ人口4000人!

K_{4,000} P PROJECT

insatiable challenge KAWAMOTO

川本町の人口 平成21年12月1日現在
※()は前月との増減

男 1,859人 (+ 3人)
女 2,103人 (+ 1人)

合計 **3,962人**

うち65歳以上 1,604人
うち15歳未満 401人
世帯数 1,822戸

増減	転入	11人	出生	3人	その他	0人
	転出	4人	死亡	6人	その他	0人

~いい一日は、朝ごはんから~

勉強や仕事の活力は、
朝に食べる一杯のごはんから!



朝9時までに食べる → 1日ジャキッ!

めざましごはん

中国四国農政局 島根農政事務所地域第一課

☎0855-22-0980



守ろう! 我が家



有限会社 岡田家具店

電話(0855)72-1230 FAX(0855)72-7107

「空き家管理」にご用命ください!!

島根県経営革新認定事業

留守中家主に代わって建物内外部の定期点検を実施し、『いつでも家主の帰りを待っている状態』にしておくことを目的に建物管理のサービスを行っています。是非、お手伝いさせて下さい。

(主点検内容) 通風・通水・庭の点検・雨漏り・郵便物の転送 など(建物解体作業も承ります)
(金額) 3,800円~7,700円(点検1回の目安金額) 詳しい点検内容はお問い合わせ下さい
(提供エリア) 川本町・邑南町・美郷町・桜江町

<http://www.shokokai.or.jp/32/3244111230/index.htm>

(検索キーワード: 空き家 島根県 など)