なつかしの国
～iwami～ 石見

広報
Town Newsletter

かわもと

緑にこだます音楽の里

2011 5 May No.481

平成23年
http://www.kawamoto-town.jp/
ホームページでは、カラー写真で記事をご覧いただくことができます。

三原小学校にて田植えが実施されました。

5月13日に三原小学校の子どもたちが田植えを行いました。

この活動はみどりの少年団の活動の一環として、毎年行われています。

当日は、あさひ営農組合のご協力で、児童11名が早生米ハナエチゼンの苗を一本一本、丁寧に植えました。

※みどりの少年団は、次代を担う子供たちが、緑と親しみ、緑を愛し、緑を守り育てる活動を通じて、ふるさとを愛し、そして人を愛する心豊かな人間に育っていくことを目的とした、自主的な団体です。

（定期の予防接種）日本脳炎予防接種についてお知らせ

平成17年から積極的な勧奨を控えていた日本脳炎の予防接種を、平成23年から定期の予防接種勧奨として実施することになりました。平成22年度は積極的な接種勧奨として、標準的な接種年齢の３歳のお子さんに、第１期初回接種の個人通知を実施してきました。今年度も３・４歳のお子さんに積極的に実施しますが、90月までのお子さんで接種を希望される方は役場健康福祉課へお問い合わせください。

また、平成23年度に９歳になる者（平成14年４月２日から平成15年４月１日生まれの者）及び10歳になる者（平成13年４月２日から平成14年４月１日生まれの者）の第１期（初回接種及び追加接種）の不足分について予診票を配布し、積極的に勧奨しますので希望者は受けられますようお知らせします。

（任意予防接種）ヒブワクチン及び小児肺炎球菌ワクチンについて

ヒブワクチン及び小児肺炎球菌ワクチンの予防接種は、予防接種後の死亡事例が複数報告されたことから一時的に見合わせていましたが、安全上の懸念はないとされ、国は予防接種を再開しました。川本町では、引き続き予防接種を希望される方に接種費用の助成を実施しています。

高齢者の肺炎球菌ワクチン接種について

高齢者の方の肺炎を予防するために、平成22年度から65歳以上の方を対象に実施する肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部助成を実施しています。このワクチンは、５年から10年の効果があるとされ、２回目を接種する場合は医師との相談が必要です。

お問い合わせ：健康福祉課　健康推進係

食肉に由来する食中毒の予防　～予防のポイント～

《お肉からの二次感染を防ぐ！》

＊生肉を調理する包丁やまな板などは専用にし、器具や食器などは熱湯で消毒しましょう。
＊野菜などに肉汁がかからないようにしましょう。
＊生肉を触った後は、必ず手指の洗浄・消毒をし、生肉をつかむ専用の器具を準備しましょう。

《食肉の生食を控える！》

＊肉や生レバーなどは、「生食用」の表示がなければ「加熱用」です。
＊牛の肉や肝臓で生食用のものは、出荷実績がなく流通していないものと考えられます。

《食べるときの注意点》

＊食べる箸と生肉をつかむ箸を使い分け、肉やホルモンなどはしっかり加熱して食べましょう。

【問い合わせ】　県内の各保健所衛生指導グループ又は食品衛生機動監視グループ

難病サロン開催について

「病気のことでひとりで悩んでいませんか？」「ご家族の方が難病で悩まれていないですか？」

難病患者さんやご家族の方を対象に下記のとおり「難病サロン」を開催いたしますので、是非ご参加ください。

開設日：平成23年6月21日（火）・9月20日（火）・11月15日（火）
場　所：浜田保健所（住所：浜田市片庭町254）
時　間：12時30分～15時30分
＊参加される方は、できるだけ事前にしまね難病相談支援センターへお電話をください。

<お問い合わせ先>財団法人島根難病研究所 しまね難病相談支援センター ☎（0853）24－8510

5月31日は世界禁煙デー「みんなで知ろう！たばこの害」

喫煙はがんだけでなく脳卒中、心筋梗塞、慢性気管支炎、肺気腫など様々な病気の危険因子となります

○喫煙により、脳卒中や虚血性心疾患のリスクが上昇します

不健康な生活習慣
- ○不適切な食生活（エネルギー・食塩・脂肪の過剰等）
- ○運動不足
- ○飲酒
- ○たばこ
- ○ストレス過剰

→ **生活習慣病**
メタボリックシンドロームとしての
- ○肥満症
- ○糖尿病
- ○高血圧症
- ○脂質異常症

など

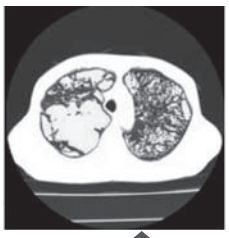
→ **重症化・合併症**
- ○心筋梗塞
- ○狭心症
- ○脳卒中
- ○糖尿病の合併症（失明・人工透析等）

たばこ

○喫煙者にしのびよるたばこ病COPD（慢性閉塞性肺疾患）

COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは…

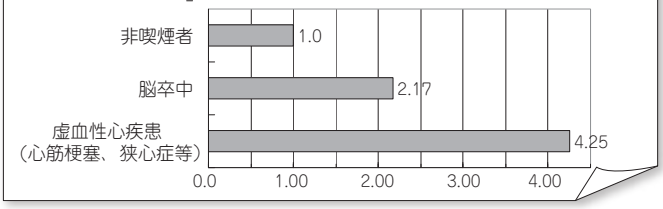
慢性気管支炎・肺気腫など、肺への空気の流れが制約され、空気の出入りがうまくいかなくなるために、せき、たん、息切れなどの軽症から始まり、重症になると**呼吸困難**を起こす病気の総称で、主に**喫煙が原因**で発症します。



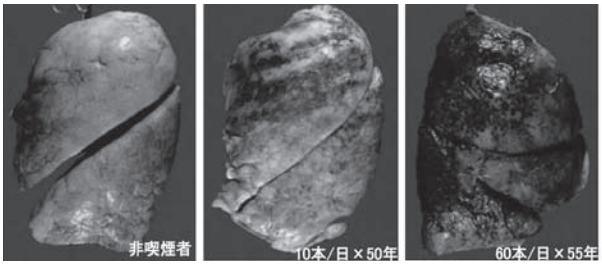
肺気腫患者の胸部CT画像
肺の機能低下が起きています

循環器病による死亡

非喫煙者を１とした場合の喫煙者の死亡リスク（男性：21本以上/日）



非喫煙者と喫煙者の肺の違い



禁煙したい方へ ～まず知っていただきたいこと～

○喫煙は単なる嗜好や習慣ではなく、ニコチン依存症という「繰り返し治療が必要な慢性の病気」です。

○自分1人で「がまん大会型」の禁煙をすることも可能ですが、一般に禁煙が長続きしなかったり、体重が極端に増加したりする場合があります。禁煙にあたっては効果が確認された禁煙のノウハウやニコチンパッチ、ニコチンガムなどの薬剤、医療従事者からのサポートを組み合わせて利用する方が「楽に」「確実に」、そして「体重もあまり増加せずに」禁煙できます。

○自分にあった禁煙方法について、まずは主治医に相談してみましょう。

野菜を食べよう！
1日1人350g
（小鉢５皿分）

炊飯器で簡単・ごろごろポトフ

材　料　４人分

春キャベツ	１／４個
たまねぎ	１個
人参	１本
かぶ	小２個
じゃがいも	３個
ミニトマト	８個
ウインナー	８本
水	400cc
コンソメ	１個
塩こしょう	仕上げに適宜

作　り　方

①具材を一口大に切る。ウインナーは斜めに切り込みを入れ、ミニトマトはへたをとりそのまま使う。

②全ての材料を炊飯釜に入れ、スイッチオン!!

③炊きあがったら味を見て、薄ければ塩こしょうで味を整える。（１人分：308Kcal）

※一食で野菜が193g摂れます。この料理に１日の摂取量の1/3の野菜が入っています!!

春野菜のはなし

春野菜にはたくさんの栄養が含まれています。まさにビタミン・ミネラルなどの栄養の宝庫です。

効果的に春野菜の栄養を摂るにはどうしたらよいでしょうか??

栄養が豊富だということは分かっていても、なかなか一度にたくさん摂取出来るものでもありません。サラダや具だくさんのスープ、野菜ジュースなど、たくさんの野菜が摂れるメニューを心がけましょう。

また、春野菜の栄養は加熱することによって壊れてしまうものも多くあります。

生で食べられるものはサラダなどで食べるのもよいですし、加熱する場合もスープなどにして汁ごと食べてしまうのが効果的です。

旬のものを積極的に取り入れて、バランスのよい食事をしましょう!!

地デジの準備はお済みですか？
～アナログ放送終了まであと２ヶ月です～

７月24日（日）正午、アナログ放送は終了し、ブルーバックのお知らせ画面が表示されます。そして深夜０時までに停波し、その後は何も映らなくなります。

まだ地デジの準備がお済みでない方は、急いでご準備ください。また、ご近所のお年寄りの方などに「地デジの準備はできていますか」などの声かけをぜひお願いします。

地デジに関するご相談は…
デジサポ島根　☎0852－35－5411

まげなねっとかわもと 有線テレビサービス加入者募集中!!

◆地上デジタル放送の再送信サービスです。ご自宅のアンテナは必要ありません。
◆広島ホームテレビ（テレビ朝日系列）や「まげなねっとかわもと」の独自放送も見ることができます。
※NHKの受信料は別途必要です。有料チャンネルは別途契約・料金が必要です。

共聴料金は月額500円

共聴料のお支払いには便利な口座振替をご利用ください
～手続きは金融機関で～

【お問い合わせ】政策推進課 ☎72－0634

まげなねっとかわもと 番組表 ＜5月の内容＞ ※５月20日現在

【放送時間　朝６：00～深夜０：00】
繰り返し放送しています。

＊毎時０分から【町からのお知らせ】
「町の行事予定」「ごみ収集日」「かわもと音戯館指定管理者募集について」
「まげなねっとからのお知らせ」 など

＊毎時15分から【健康福祉課からのお知らせ】
「休診情報」「検診情報」「介護予防事業のお知らせ」「ヘルスポイント事業のお知らせ」など

＊毎時30分から【おすすめレシピ】
「旬の食材を使ったヘルシーメニューをご紹介」

＊毎時45分から【かわもと図書館・ふるさと会館からのお知らせ】
「ふるさと会館の催し物」「かわもと図書館の行事予定」「おすすめの本」 など

☆10：00～、15：00～、22：00～の30分間、動画番組放送中です。
町長と副町長がインタビュー形式で施政方針を語る、まげなねっと初の動画番組です。
今後、各課の事業について紹介する番組を制作予定です。

＜今後の放送番組については、デジタル放送の番組表でご確認ください。＞

かわもとスポーツクラブ　教室案内

HEALTH&FITNESS　KAWAMOTO2011　開催

6月18日（土）13：00～17：00　悠邑ふるさと会館マルチホール
参加費　かわもとスポーツクラブ会員　500円　かわもとスポーツクラブ会員外　1,000円
定　員　50名　　申込締切　6/10（金）
申込・問い合わせ　かわもとスポーツクラブ事務局（ふるさと会館内）
☎72-0594　担当:伊藤、原田

昨年大好評だった教室を今年も開催します。エアロビクス、コンディショニング、フィットネスフラ、ヨガと今話題のレッスンを半日で集中的に体験できます。メタボ解消、ストレス発散などにも効果があります。好きなレッスンのみも体験できます。楽しく身体を動かしましょう。

スポーツクラブ会員申込は随時受け付けています。

☆かわもとスポーツクラブ年会費（平成23年度）

会員種別		対象	年会費
個人	ジュニア会員	高校生以下	600円
	一般会員	大人	1,200円
グループ（5人以上）	ジュニア会員	高校生以下	500円
	一般会員	大人	1,000円

スポーツ安全保険
600円（中学生以下）
1,600円（高校生以上）
800円（65歳以上）

※会員はスポーツ安全保険にご加入いただきます。
※スポーツ安全保険の有効期限は平成24年3月31日までとなります。

島根中央高校だより

各学年楽しい遠足でした

前日の雨が桜を散らし、少し肌寒い中でしたが、４月20日（水）、全学年一斉に遠足に出発しました。天候も午後には回復し、間近で見る動物に興味深々の１年生、もみじ饅頭やカキに舌鼓の２年生、古き良き松江の歴史を堀川遊覧に乗りながら感じた３年生、それぞれに有意義な一日でした。

２年宮島

３年松江市

１年安佐動物園

今年も張り切って演奏します！吹奏楽部の中庭コンサート

４月19日（火）、中央高校名物「吹奏楽部中庭コンサート」が開かれました。第一回目のこの日は、新入生歓迎の意味をこめて、校歌と嵐の「Happiness」を演奏しました。お弁当を片手に演奏に聴き入る生徒たちに部員も楽しくスイング、楽しいひと時を過ごしました。この様子は新聞記事にもなりました。

写真（上）顧問の先生も一緒に歓迎演奏
（左）校歌を歌う先生方

桜まつり弓の市に参加させていただきました

４月８日（金）、この日は始業式でしたが、我が校の家庭クラブが早速活動を開始、町内の「桜まつり弓の市」に参加しました。昨年よりも量を増やして、クッキー40袋、エゴマのシフォンケーキ40袋を用意して行きました。一人で何袋も買ってくださる方が多く、40分ほどで完売となりました。

中央高校ブース

生徒の笑顔が皆さんに大好評

地域おこし協力隊がお手伝いする活動を募集します！

人口減少や高齢化が進む集落では、地域を担う新たな人材が必要ではないでしょうか。地域おこし協力隊は、集落が必要とする様々な活動の協力を行います。一緒に活動をしたい取り組みがあれば、お気軽にご相談ください！

＊地域おこし協力隊とは＊

田舎暮らしに関心のある都市住民を誘致し、地域住民が必要とする様々な支援を行いながら、地域の可能性を探り元気にします。活動を通じ、将来的に川本町への定住・定着を目指します。

＊＊＊自己紹介＊＊＊

神奈川県横浜市から参りました武藤睦子（むとうむつみ）です。今年の2月、研修で1週間川本町に滞在した際に農作業や地域の方との交流をさせていただきました。町の皆さんの温かさや、冬の厳しい環境の中でも自然と共存し笑顔で暮らしている姿が心に強く残り、川本町で働きたいと思いました。

「地域おこし協力隊」として川本町で暮らしながら、地域の方との交流を通じて川本町の可能性を一緒に探したいと思います。「よそ者視点」で川本の魅力を見つけていきたいです。いろいろ教えていただくことも多いと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

「まげなねっとかわもと有線テレビ」（10時、15時、22時）にて、町施政方針を語る番組のインタビュアーとして出演中!!

地域おこし協力隊が行う協力活動とは…

○地域の催事や伝統芸能活動への参加応援
○集落営農活動や農作業の支援
○草刈や清掃活動などの環境保全活動　等

《問い合わせ》
川本町役場政策推進課
☎0855－72－0634

元気畑　ひなた！（日向自治会の元気な地域づくり支援事業）

平成22年度の川本町元気な地域づくり支援事業の助成を受けて、日向自治会が地域内にある耕作放棄地を借り受け、数名の女性（50歳代から80歳代）を中心に、野菜づくりを始められました。

ここで生産された野菜を、道の駅インフォメーションセンターかわもとに出荷したり、学校給食用としても供給されています。

こうした取り組みを通じて、集落の集いの場が生まれ、健康づくりや生きがい対策としても効果があり、農産加工品の製造に向けた野菜づくりなど、新しい発想も生まれています。

川本町 日向 元気畑 ひなた

日向の商品ロゴマーク

休耕畑を整備して育てています。

収穫風景

まちの話題

チャレンジ学級がスタート!

本年度も子育てサポートセンターにてチャンレンジ学級がスタートしました。川本町の子育て支援事業の一環で、本年度から、教育委員会から社会福祉協議会に事業が委託されての再スタートになります。

チャレンジ学級は年間登録制でどこの小学校の児童も参加可能です。

5月2日はその中のキッズキッチン(低学年)が行われました。当日は12名の小学1・2年生が参加し、よもぎ団子を楽しく作りました。

その他の「チャレンジ学級」のプログラムは、キッズキッチン(高学年)、キッズダンス(低学年)、キッズダンス(高学年)、アート活動(低学年)、アート活動(高学年)になります。

※現在はキッズダンスのみ募集中。定員になり次第、受付終了です。詳しくは川本町子育てサポートセンター(川本町社会福祉協議会内)☎72−1570までお問い合わせください。

講師の坂田先生

第15回 料理サミット開催

3月21日(月)、すこやかセンターかわもとで、「お父さんの料理教室」が主催する「第15回 料理サミット」が開催されました。

当日は、外国人で結成されたアメリカンガールズチームなど6チームが参加し、『我が家のB級グルメ』〜豪華でなくても、見た目悪くても味は抜群!というテーマのもと、さまざまな料理を披露しました。

手際よく料理を完成させていくチームや、パソコンで情報収集しながら作業をするチームなど、和気あいあいとした雰囲気で料理を楽しみ、みんなで試食会も行いました。

料理を通じた交流が、今年は国際色も豊かなサミットとなり、大変盛り上がりました。

第7回 因原交流神楽大会開催!

今年で7回目を迎えた「因原交流神楽大会」が、4月17日(日)、川本西公民館大ホールで開催されました。

この神楽大会は、因原神楽団を中心に因原自治会などが協力して開催しており、会場準備から当日の駐車場係や出店など、地域で協力して行なわれました。

出演団体も、近隣では邑南町や江津市、浜田市、県外では広島県の高宮町(安芸高田市)や北広島町の合計6社中が集まり、迫力ある演技で、来場した約300人の観衆を魅了しました。

図書館 新刊案内

《一般向き》

いと 原田マハ・文 秋元良平・写真（文藝春秋）

日本でも関心が高まってきた「介助犬」。その候補犬「いと」を描きます。
人と犬の絆を考えさせられる物語です。

残したい日本語

森朝男 古橋信孝・著（青灯社）

未来に残したい日本語90について、その語の背景にある生活や文化について考えます。

《児童向き》

まねき猫はまぬけ猫？

わしおとしひこ・作 渡辺有一・絵（リーブル）

本物の猫になった、せとものの招き猫。魚屋から飛び出し車にひかれそうになったところを助けられます。そして、その人のために心から商売繁盛を願うと…。

魔使いの犠牲

ジョゼフ・ディレイニー・著 田中亜希子訳（東京創元社）

久々に帰ってきた母を助けるために、魔女たちと一緒にギリシアを目指したトム。異国の地での運命は？

その他、たくさん入りました。

ひだまりサロン移動図書館開催日

恒例のミニ図書館です。
子ども用の絵本や大人用の本など、様々な分野の本を用意します。サロンをご利用の方なら、どなたでも自由に選んで借りていただけます。

今月の開催日：5月29日（日）
10：15～11：00
場　所：すこやかセンター
次回予定：6月26日（日）

図書館おたのしみDay

保育所園児さんと、在宅児家庭の親子を対象に毎年開催しているおたのしみDayです。幼児期から図書館を利用する楽しさを味わいましょう。ぜひ、お越しください。

と　き 平成23年6月29日　午前10時から
ところ 悠邑ふるさと会館マルチホール～かわもと図書館

ぶっくんだより No.169

いいお顔のひろば ミニ読書会

歯の健康教室&かみかみクッキング

幼児期から家庭での歯みがきの習慣を身につけ虫歯の予防をして元気な身体をつくりましょう。絵本の読み聞かせは、雨にまつわるお話です。

日　時：6月3日（金）9：30～13：00
場　所：すこやかセンター
内　容：歯の健康教室（パネルシアター、歯の染め出し）、かみかみクッキングの試食、絵本の読み聞かせ、本の貸出
持参品：歯ブラシ、コップ、タオル、貸出カード、お茶、お箸、スプーン、おんぶひも等
参加費：大人200円　子ども100円
対　象：在宅保育の親子
要申込：5月27日（金）締切
問合せ：子育てサポートセンター（社会福祉協議会内）TEL72－1570
かわもと図書館 TEL72－0025

※保護者の方で染め出し希望者は、歯ブラシ、コップ、ゴム（髪の長い方）を持参してください。子どもさんは、汚れてもいい服装で来てください。

おすすめの本勉強会

家庭や地域での読み聞かせのヒントが得られるはず。ぜひご参加ください。

と　き 平成23年6月30日（月末整理休館日）
ところ かわもと図書館
申込締切 6月24日（金）

ふるさと会館

悠邑ふるさと会館5～6月 催し物案内

5月

マルチホール	22日(日)	**村上ポンタ秀一 スペシャルトリオライブ** **開　場／18：30　開　演／19：00** **入場料／3,000円** 日本ミュージック界最高のドラム奏者のライブコンサート。 国内で活躍する数多くのミュージシャンが共演を熱望するドラム奏者が、スペシャルトリオを結成してのライブコンサート。 共演は、人間業とは思えない超絶技巧のギタリスト吉田次郎、幅広い音楽性で多くのアーティストと共演するベーシスト坂井紅介です。 **主　催**／ミュージックエンターテイメント実行委員会 **後　援**／川本町教育委員会・邑智郡広域振興財団

6月

大ホール	4日(土)	**西部地区吹奏楽祭** **開　場／9：30　開　演／10：00** **入場料／無　料** 島根県西部地区で毎年開催される吹奏楽祭です。 今年は、出場する多くの吹奏楽団体から「気持ちよく吹ける会場」で有名なふるさと会館での開催です。 この日は町が一日中、「みどりにこだます音楽の里」になります。 **出　場**／県西部の中学校吹奏楽部、高等学校吹奏学部、大学・一般吹奏楽団 **主　催**／島根県吹奏楽連盟 **主　管**／島根県吹奏楽連盟邑智支部・浜田支部 **後　援**／川本町・川本町教育委員会
マルチホール	18日(土)	**ヘルス＆フィットネス KAWAMOTO 2011** **開始時間　13：00** **参加費／会員 500円　一般 1,000円** **持参物／タオル、トレーニングシューズ** **ヨガマット**（あればご持参ください） ※詳細及び参加申し込みは、チラシを自治会を通して配布いたします。 **主　催**／かわもとスポーツクラブ

お問い合わせ：悠邑ふるさと会館　Tel.0855-72-0001

江津清和養護学校公開ご案内

江津清和養護学校では、本校の教育や特別支援教育についてご理解いただくため、学校公開を行ないます。多くの方のご来校をお待ちしております。

▽**日　時**
6月15日(水)9時15分～12時

▽**内　容**
学校施設見学・教育相談・授業見学・教具等展示

▽**申込方法**　電話又はファックス
※ファックスでお申し込みの際は、氏名・連絡先(電話番号)・「学校公開参加希望(希望日)」を明記ください。

▽**申込締切**　6月8日(水)

【問い合わせ】
島根県立江津清和養護学校
担当：勝部
☎0855-52-2613
FAX0855-52-2614

交通事故相談所浜田相談室及び巡回相談の6月開設日について

▽**相談室開設日時**
毎週水曜日(6月1・8・15・22・29日)9～12時、13～16時

▽**巡回相談の開設場所・日時**
・大田市役所　7日(火)
・出雲市役所　16日(木)
※いずれも9～15時

▽**相談内容等**
専門の交通事故相談員が無料で相談に応じます。

※詳細は左記まで
【問い合わせ】
島根県交通事故相談所
☎0852-22-5102
浜田相談室
☎0855-29-5562

放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では平成23年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。

○15歳以上の方なら、1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます。

○18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、無試験で全科履修生として入学でき、4年以上在学して、124単位を修得し卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。

○一つの分野を体系的に学びたい方には「放送大学エキスパート」を実施しています。

出願期間は平成23年8月31日必着。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学島根学習センター(☎0852-28-5500)いわみーる3階の浜田視聴コーナー(☎0855-24-9344)までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

オープンキャンパス(浜田会場)
日　時　7月3日(日)10時～11時半
場　所　いわみーる302研修室
問い合わせは島根学習センターまたは浜田視聴コーナーへ

知っておトク 乗っておトク

回数券購入費の **2割** を補助します

三江線の回数券補助の開始

【実施期間】平成23年4月1日～平成24年3月31日購入分まで

申請手続きは簡単！

JRの窓口で回数券を購入
注）必ず【表紙】を受け取る
三江線内で回数券が購入できる駅(三次駅･粕淵駅･石見川本駅･江津駅)

➡

三江線沿線市町の窓口で回数券補助の申請をする
回数券の【表紙】を窓口提出
申請書コピーを受け取る

➡

申請書コピーを持参し最寄りの市町窓口で回数券補助を受け取る

①申請書を記入し、提出してください。
②補助金額と受取方法をご確認ください。※補助金の受取りには、再度窓口へお越しいただく必要があります。(約1ヶ月後)

補助を受ければ11枚綴りの回数券が8枚分のお値段で購入可能に！

※回数券の有効期限は3カ月です。

くらしの情報カレンダー 6月

日	月	火	水	木	金	土
5/29 ☀ひだまりサロン （10:00～12:00） （移動図書館10:15～11:00） ⤵上田医院、波多野診療所	**5/30**	**5/31** （会館・図書館休館日）	**1** ☀いいお顔の広場 「春の合同交流会」 （10:00～12:30）香木の森 ◇中学校移動図書 Ⓖ資源物・不燃物収集 （因原・三大字・多田・久座仁・谷戸・三島・笹畑）	**2** ♥乳幼児健診 ◇因原保育所移動図書 Ⓖ資源物・不燃物収集 （因原を除く川本南）	**3** ☀いいお顔のひろば・ミニ読書会・歯の健康教室「親子クッキング」 （9:30～13:00） すこやかセンター Ⓖ資源物・不燃物収集 （西・八幡・三原・田窪・南佐木・親和・湯谷・三俣）	**4** ♪西部地区吹奏楽祭 （大ホール） 開演：10：00（開場9：30） 入場料：無料
5 ■湯谷温泉祭り ⤵星ヶ丘クリニック、加藤病院	**6** ☀チチンプイ！おおきくな～れ～くもくも　もっくもく～（乳幼児家庭対象親子のコミュニケーションプログラム）マルチホール（10:00～） ☀チャレンジ学級「キッズキッチン（低学年）」（15:30～17:00） すこやかセンター	**7** （会館・図書館休館日） ☺川本保育所おでかけ保育 （9:30～11:30）	**8** ☀いいお顔の広場「子育てのつどい」（10:00～12:00）すこやかセンター ☀チャレンジ学級「アート活動（低学年）」（16:00～） すこやかセンター ◇三原小学校移動図書 （12:15～14:00）	**9** ◇川本西小学校移動図書 （12:20～14:00）	**10** ♥特定健診・胃がん検診 （午前：朝霧館、午後：川本公園管理棟） ☀サポセン相談会（9:00～12:00） 悠邑ふるさと会館 ☀チャレンジ学級「キッズダンス（低学年）」 （16:00～17:00）すこやかセンター	**11** ♥特定健診・胃がん検診 （午前：北公民館、午後：西公民館） ㊐交通安全子供自転車邑智郡大会
12 ♥特定健診・胃がん検診 （すこやかセンター） ■川本町災害避難訓練 ⤵阿須那診療所、加藤病院	**13** ☀チャレンジ学級 「ドレイクと英語で遊ぼう」 （16:00～17:00） すこやかセンター	**14** （会館・図書館休館日） ♥健康相談 （北公民館・親和集会所・西公民館） ☺因原保育所おでかけ保育	**15** ☀いいお顔の広場「母と子の運動教室」（10:30～11:30） すこやかセンター ◇中学校移動図書 Ⓖ紙容器包装収集（川本北）	**16** ■第２回悠々大学「島根の施設見学」（8:30～） 集合：すこやかセンター	**17** ♥乳児・成人健康相談 （午後：すこやかセンター） ㊐川本小学校参観日	**18** ♪ヘルス＆フィットネス KAWAMOTO 2011 （マルチホール） 開始時間13：00
19 ■食育の日 ■しまね家庭の日 ⤵河野医院、加藤病院	**20** ■登記相談所開設日 （ハローワーク川本会議室） ☀チャレンジ学級「キッズキッチン（高学年）」（15:30～17:00） すこやかセンター Ⓖペットボトル収集（川本南）	**21** （会館・図書館休館日） ☺川本北保育所おでかけ保育 （9:30～11:30） Ⓖ紙容器包装収集（川本南）	**22** ☀いいお顔の広場「子育てのつどい」 （10:00～12:00） すこやかセンター ☀チャレンジ学級「アート活動（高学年）」（16:00～） すこやかセンター Ⓖペットボトル収集（川本北）	**23** ♥乳がん検診 （みやこ会館・北公民館） ◇川本西小学校移動図書 （12:20～14:00）	**24** ♥乳がん検診（三大字集会所・木路原自治会館・尾原高齢者センター） ◇三原小学校移動図書（12:15～14:00） ☀いいお顔の広場「アートデー」 （10:00～11:30）すこやかセンター ☀チャレンジ学級「キッズダンス（高学年）」 （16:00～17:00）すこやかセンター	**25** ■かわもとウォーキング夏
26 ☀ひだまりサロン（10:00～12:00） （移動図書館10:15～11:00） ■自治会親睦バレーボール大会 ⤵三上医院、大隅医院	**27** ♥乳がん検診 （すこやかセンター） ☀チャレンジ学級「ドレイクと英語で遊ぼう」（16:00～17:00）すこやかセンター	**28** （会館・図書館休館日） ♥乳がん検診 （すこやかセンター）	**29** ◇図書館おたのしみデー （マルチホール～かわもと図書館）	**30** ◇おすすめの本勉強会		

《6月の納税》
◆町県民税
◆国民健康保険税
◆後期高齢者医療保険料

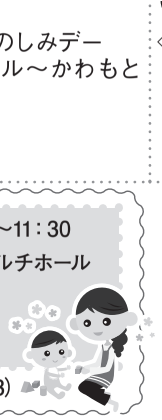
《5月の納税》
◆軽自動車税
◆国民健康保険税
◆後期高齢者医療保険料

※町税は必ず納期までに納めましょう。

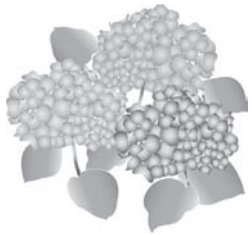
「チチンプイ！おおきくな～れ」

NPO法人ほっと・スペース21は子どもとおとなが関わる楽しさを体感するワークショップ講座を県内各地で実施しています。「チチンプイ、おおきくなーれ！」は乳幼児と保護者のための表現あそびのプログラムです。

日　時：6月6日（月）10：00～11：30
場　所：悠邑ふるさと会館マルチホール
対　象：0～3歳児と保護者
（パパの参加大歓迎）
参加費：1組 500円



主催：NPO法人　ほっと・スペース21（連絡先：☎090－8066－5183）



㊐：学校行事関係　☀：サポセン行事（子育てサポートセンター）
♥：健康相談・検診（健康福祉課）　◇：図書館関係
♪：悠邑ふるさと会館行事　■：一般行事　☺：保育所行事
⤵：休日診療情報（10:00～16:00）
Ⓖ：ゴミ収集（川本北：久座仁・多田・三島・西・谷戸・三俣・湯谷・笹畑・親和・南佐木・田窪・三原・八幡・三大字）（川本南：上新町・中新町・下新町・元町・本町・日の出・天神町・中倉・谷・市井原・長原・矢谷・木路原・日向・因原・芋畑・双葉）

子ども歳時記 －file 112－

4月下旬に川本保育所に鯉のぼりが登場しました。当日は風が強く、鯉のぼりも天高く舞い上がる状況でしたが、子どもたちは風ニモマケズ元気でした。

photo：2011. 4.25

異の視点

「豊かな自然」と「心温かい人達」との出会い

数年前から、老後の人生をどう送ろうかと考えるようになりました。

私の希望は、いわゆる自由な「隠居生活」。その拠点を求めて北海道から沖縄までを情報雑誌で調べ、現地に足を運び、その地で出会った人達と接し、自分が求めているものを探しました。しかし、どの地も今ひとつで、最後に訪れたのがこの地＝川本町でした。今年は地元の人が「記憶にない」というほど雪が多く、エリア的には断念しようかと迷いました。

そんな中、川本町の人達はどこへ行っても明るく・人懐っこく・親切で、この地ならやっていけると確信し、Iターン制度を利用し、二月に引越してきました。

畑付きの古民家を借り、3ヶ月をかけ寝室や風呂場などを修復しました。畑を耕しジャガイモを植え、キャベツやレタスなどの種を蒔きました。これらの収穫が楽しみです。

隣の方々も一人住まいの私を心配してくれ、何かと気づかってくれます。川本町には、都会で当たり前に存在するものが少なく、不便さを感じることもありますが、その代わりに満点の星空や、家の前の桜にやって来るうぐいすの声を楽しめるなど、真に心休まる環境と温かい隣人とも思える笑顔があります。

（59歳・大阪府・男性）

川本町の人口

平成23年5月1日現在
※（　）は前月との増減

合計		
3,817人（+26人）	男 1,806人（+18人）	
	女 2,011人（+ 8人）	
	うち65歳以上	1,574人
	うち15歳未満	349人
	世帯数	1,810戸

増減			
転入	42人	出生	4人	その他	1人
転出	17人	死亡	4人	その他	0人

※住民基本台帳を基にした、平成23年4月中の異動状況

広告

登記相談

（相続・売買・贈与・抵当権など）

☆日時　毎週・日曜日　午前10時 ～ 午後3時
☆場所　川本町笹畑　藤音宅
（笹畑集会所から山側へ徒歩1分です。
お気軽にご相談ください。）
☆担当　江津市都野津町2322番地20
藤音司法書士事務所　藤音　寛

電話（0855）53－0294
携帯 090－9062－3496

広報かわもと　5月　№481
平成23年5月20日発行

■発行／川本町役場　■編集／政策推進課
〒696-8501 島根県邑智郡川本町大字川本545番地1
ホームページアドレス　http://www.kawamoto-town.jp/
TEL.0855-72-0634 FAX.0855-72-0635
Eメールアドレス　kawamoto@kawamoto-town.jp