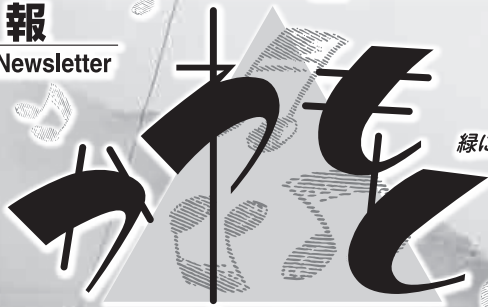




緑にこだます音楽の里

2012

1

January No.489

平成24年

<http://www.kawamoto-town.jp/>



—— 主 な 内 容 ——

年頭のご挨拶……………	2
議会かわもと……………	3～6
まちの話題……………	7
島根中央高校だより……………	7
役場からのお知らせ……………	8～9
国民健康保険ご加入の皆様へ お知らせ……………	10
寝たきりを予防しよう!! ……	11
野菜を食べよう! ……	11
ぶっくんだより……………	12
悠邑ふるさと会館 催し物案内…	13
情報交差点……………	14
くらしの情報カレンダー 2月 …	15
子ども歳時記……………	16

気持ち新たに 川本町消防出初め式

新春恒例の川本町消防出初め式が1月5日(木)に悠邑ふるさと会館大ホールで行われ、消防服に身を包んだ約130名の団員が参加しました。式典では、山根武文団長が「先の東日本大震災では、現地の消防団員が災害の一線で活躍し、時に身を挺して活動された。災害ゼロが望ましいが、災害発生時には消防団員の奮闘を期待したい。」と訓示。また、長年に渡り貢献した団員の表彰や長きに渡り団員として努められ退団された方々への感謝状も贈呈されました。

式典終了後、すこやかセンター前駐車場から大通りまで団員や消防車両が分列行進を行い、沿道の皆様から温かい声援を頂きました。その後、大通りでは操法競技(的当て)が行われ、各分団代表による熱戦が繰り広げられました。

賀正 年頭のごあいさつ



川本町長
樋口 忠三

皆様、新年明けましておめでとうございます。

川本町は、隠岐を除く島根県の本土側で唯ひとつ、単独町政を歩み続ける町として新しい年をスタートしました。

単独の町を維持しようと懸命に取り組み、家庭の貯金にあたる基金の残高も、財政調整基金と減債基金を併せて10億円となり、目標としていた金額に達し、やっと危機を脱することが出来ました。災害など不足の事態に備えるためにも、町民の財産として大切にしなければなりません。

行政運営の失敗が、結果として自治会や皆様への補助費削減につながることはないよう、住民意見を取り入れた町民主役の町づくりが地方自治の原点です。

4月には、川本、川本西、三原の各小学校を統合し、新しい川本小学校が発足します。未来

に夢をもち、元気で楽しい小学校の誕生と、2校の跡利用が課題です。

「F T T H事業」により、町内のほとんどのご家庭に光ファイバーを整備できました。この情報基盤を活用して、皆様が安心して過ごすことの出来る、川本ならではの情報化を推進してまいります。

地元教育の拠点・島根中央高等学校の生徒数減少による影響が危惧されます。学級数減など規模縮小につながることはないよう、皆さまのご支援・ご協力をお願いします。

以前、当時の山東昭子参議院副議長から、町のキャッチフレーズの案を頂きました。「いらっしやい！おいしくて、お洒落で、楽しい町 川本へ！」まさに、輝いていた時の姿です。もう一度、よみがえらせたい、あの輝きを。

町民の皆様のご健康、ご多幸を心からお祈り申し上げます。



川本町議会議長
大畑 茂久

新しい年を迎えるにあたりまして、町議会を代表し、町民の皆様にご挨拶を申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、本年に激動・激震の一年でした。国内外で、思いもかけないほどの重大な出来事が起こり、それがそのまま、私達の生活にまで影響を及ぼしてきました。

こうした中で、川本町では、情報通信基盤施設が完成し、4月より「まげなねつとかわもと」の配信が始まりました。議会の様子も放送できるようになり、9月の定例会の一般質問の模様が放映されましたが、かなりの反響がありました。これを契機に内容の濃い議論を展開していく所存であります。

今年は2月に町長選挙、4月に町議会議員選挙がある重要な年であります。12月の定例会において、議員定数を現行の10から9に削減することを決定いたしました。議員数の減少は、行

政の監督責任を果たすうえでは、手薄になると思われませんが、川本町の財政健全化の一助になればとの思いで、議員全員の賛成により可決いたしました。今後は効率のよい議会機能を模索していきたいと考えております。

今年4月からは新生川本小学校がスタートします。児童の皆さん、保護者の皆様が安心していただける教育環境づくりに、教育委員会と共に尽力していかなくてはと考えております。

中央集権から、地方分権へ、開発一辺倒から生活重視へ、時代は今、これまでの画一化から、魅力的な地域づくりの方向へ走り出しております。この町に一緒に生活している皆様が、この町に住んで良かったと実感できる町づくりに取り組んでいくことが、私達議員に課せられた大きなテーマだと考えております。

その為に、議員一同これから皆様方と一緒に一丸となつて、風雨強かるべき明日に向かって一生懸命前進を続ける決意であります。

どうか今年も一層のご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶といたします。



No.100

発行

島根県邑智郡川本町川本
川本町議会

TEL(0855)72-0068(直通)

FAX(0855)72-0635

〒696-8501

編集 議会広報委員会

印刷 佐々木印刷株式会社

発行日 平成24年1月20日

お知らせ

きびしい財政事情の中、経費節減のため、限られたスペースではございますが、「広報 かわもと」の紙面に併せて掲載することといたしましたのでご理解を賜りますようお願いいたします。

川本町議会

大	小	圓	瀬	青	飯	瀬	片	植
畑	宮	山	上	木	田	尻	岡	田
茂	七	達	康	和	武	通	昌	平
久	郎	雄	浩	昭	則	亨	泰	平

(議席順)

書記	事務局長
甚田 さつき	鉦 英俊



本年もどうぞよろしくお願いいたします

こんな議案を
審議しました

平成23年第4回定例会が12月9日から14日までの6日間開催された。

はじめに樋口町長の行政報告があり、条例案件6件、予算案件5件、その他案件3件の14議案が提案され慎重審議の結果、原案どおり可決した。





一般質問

4次総合計画の高齢者福祉事業の達成度と5次計画の展望は。

木村健康福祉課長Ⅱ介護保険制度改正で、機能の充実が図られた。



瀬上議員

高齢化が加速されるこの時期での4次計画の最終年度に当たり、高齢者福祉事業のこの10年間の進捗状況の評価と次期計画の展望について。

木村健康福祉課長

平成13年度、介護保険制度導入、17年度は大きな見直しがあり総合相談等を行う地域包括支援センターの設置、介護と介護予防に重点が置かれた。この改正で、高齢者福祉事業も、介護予防に配慮がされ、町としては受益者サイドの視点で取り組み、ほぼ達成していると考えます。

高齢者の要望や実態は、21年度

の全世帯のアンケートで把握済。他団体へ事業委託を増やし、積極的に介護予防を中心に展開している。

5次計画は、邑智郡介護保険計画を踏まえ、ニーズに対応した施策にしたい。

◎その他の質問

●高齢者相談窓口の機能強化について。

樋口町政の総括と今後の課題について。

樋口町長Ⅱ単独として胸を張れる町になった。



青木議員

樋口町長は、平成24年2月の町長選挙には立候補しないと新聞報道があった。7年10ヶ月の単独町政を進めてきて総括をした時、現状分析をするなかで様々な課題があると思う。今後単独の町としての真価が問われると思うがどうか。

樋口町長

一生懸命やってきたが為の決断である。8年間非常に厳しい財政状況のなか財政を何とか持たせる為に力を注いだ。そこに支えがあった。単独の町で町民の気持ちの一つにする為に頑張った。財調・減債基金10億円は、単独でいく町にとっては絶対必要だ。これを残しての事業展開が必要である。

◎その他の質問

●川本町民体育館の改装について。町民体育館を雨天時と部員増による練習場に改装されたい。

戸田教育課長補佐

町民体育館については、平成21年、町有施設の見直し検討で結論を出したとおり、新たな投資は行わず、壊れたら閉鎖することが基本である。島根中央高校野球部の雨天練習場としての活用については、高校支援連絡会としての提案がなされた場合、高校支援全体を見据えながら様々な課題についての検証と検討を行う必要がある。



川本町民体育館

「まげなねつとかわもと」 の運用状況を問う。

左田野政策推進課長Ⅱ限られた人員と予算のなかで工夫していく。



片岡議員

「まげなねつとかわもと」の独自放送が始まったが、町民の反響が大きく、内容を工夫すればもっと町民の関心は高くなる。例えば、保育園の学芸会、運動会、小中学校の各行事、町内の行事など。投稿ビデオの活用や職員を増員して、番組製作に取り組んだらどうか。

左田野政策推進課長

財政改革のなか、職員の増員は難しい。限られた人員と予算のなかで工夫していく。

◎その他の質問

●交通弱者の特定健診、ガン検診などの受診率を上げ、疾病の早期発見の為の取り組みを問う。

木村健康福祉課長

特定健診では、希望者に送迎サービスをするとともに受診料の軽減を行っている。他の検診についても検討する。

●統合小学校校庭の芝生化を。

平成22年9月議会の後追い質問で「丸山城跡を県文化財に」の件の状況は。

坂根教育長Ⅱ問題点があればその都度解決して進む。



丸山議員

平成22年9月議会の後追い質問として「丸山城跡」を県の文化財として申請するという件は、現在の様に進展しているのか状況を尋ねる。

坂根教育長

県指定のエリアをどこまでにするのかという作業段階である。頂上については既に調査済みであり

それ以外の麓の部分また、登城道の確認が得られないというのが専門家の調査報告である。今後は4者会議を経て、文化財審議会へと進めたい。

その都度問題が出ると思うが、ひとつひとつ解決をして進めていく。

◎その他の質問

●限界集落で更に今後厳しくなる状況・状態に対し、行政として、役場として手助けをする手段はないのか。

安田地域整備課長

問題点の一つとして、除雪対策にも地域の更なる協力を願いたい。出来る限り助成もしたいと考えている。



丸山城跡

陳情

受理番号・年月日

第3号・平成23年8月31日

陳情の要旨

地方消費者行政を充実させるため、地方消費者行政に対する国による実効的支援を求める意見書を政府等に提出を求める陳情。

陳情者の住所及び氏名

島根県松江市母衣町55-4

島根県弁護士会

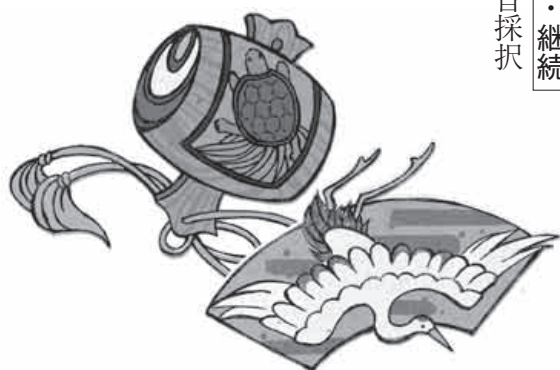
会長 熱田 雅夫

付託委員会

総務教民常任委員会

採択・継続

趣旨採択



議員発議

発議第1号

川本町議会議員定数条例の一部を改正する条例の制定について。

川本町議会議員定数条例（平成14年条例第33号）の一部を次のように改正する。本則中「10人」を「9人」に改める。

附則

この条例は、公布の日から施行し、この条例による改正後の川本町議会議員定数条例の規定は、同日以後初めてその期日を告示される一般選挙から適用する。

提案理由

当町議会の議員定数は、平成16年1月の邑東合併協議会からの離脱により、単独町政を決断し、3月に12名から2名減の10名に改正したところであります。

そうしたなか、更に今回定数削減を提案いたしました。その大きな理由として、8月に東出雲町が松江市と、10月に斐川町が出雲市と合併したことにより、隠岐郡の町村を除くと川本町は県内唯一の単独町政を継続する町となりました。議会内において、議員一人当た

りの有権者数、また、旧町単位での議員数を合併した町村と比較して、議員定数がこのままでいいのかという意見があり、十分な議論をする為に特別委員会を立ち上げ、検討し、先般11月の臨時会においてその報告がなされたところです。

こうした状況を踏まえ、また、2010年の国勢調査では、川本町の人口は3,900人にまで減少し、少子高齢化が進展する状況にあつて今後も厳しい財政状況が続くと予測されます。

以上の理由から、議会では現行の10名から1名減員して、9名と結論付け、削減の提案となりました。

今回の議員定数削減が財政健全化の一助となり、また、町民に信頼され、健全な町政の発展に寄与することを強く望みます。

●その他の発議

発議第2号

APECでのTPP交渉参加表明に抗議する意見書の提出について。

発議第3号

原子力発電所の警備に関する意見書の提出について。

発議第4号

サイバー攻撃・情報保全対策に関する意見書の提出について。

議員研修・交流



邑智郡町議会議員研修会

講師：島根県交通対策課 管理監 神在英寛 氏



坂町議会来町

編集後記

明けましておめでと〜うございませす。

昨年一年の世相を表わす漢字に「絆」が選ばれました。東日本大震災や、紀伊半島豪雨などの災害で、家族や仲間との「絆」の大切さをあらためて知ったことや、ワールドカップで優勝した女子サッカー日本代表「なでしこジャパン」のチームワークなどが選定の理由に挙げたことでした。2位は「災」、3位は「震」、4位は「波」と東日本大震災を連想させる漢字が続いておりました。自然の猛威の前には人間が築いてきた対策がもろくも崩れていくこと、防災に対する備えに十分ということはないことをあらためて痛感させられた年でした。

川本町では、毎年6月に防災訓練を実施しておりますが、行政には危機管理能力を、住民ひとりひとりに、自然災害へのすみやかな対応力を身につける機会にしたいたいです。

小さな町ではありますが、人と人との「絆」はどこにも負けないあたたかみのある住みやすい町にしたいものです。

2012年が、皆様方にとって良い年になります様お祈りいたします。

まちの話題

人権コンサートが開催されました

12月7日(水)に悠色ふるさと会館大ホールで平成23年度川本町人権を考えるつどいが開催されました。今年度はアーティストのエスペランサ(奥野良子さん・奥野勝彦さん)さんを招いて『夢をあきらめないで』と難病を乗り越えてと題した人権コンサートを開催しました。

カーペンターズの『トップ・オブ・ザ・ワールド』などを熱演され、曲の合間には奥野良子さんがクローン病の闘病の経緯などを話されました。その中で、「体の不自由な人に出会った時に助けてあげるのが一番だが、それができなくても、『大丈夫ですか?』と一声かけるだけでも気遣いになる」と語られ、人権について考える機会になりました。



力走!しおかぜ駅伝に川本町チーム出場

12月11日(日)に益田陸上競技場を出発し、浜田市のしまねお魚センター前をゴールとする9区間42・195kmのコースで行われた「第20回浜田益田間駅伝競走大会」に、川本町チームが出場しました。

今年も中学生・高校生を中心としたチーム編成で挑み、選手の手心の走りと沿道からの心温まる応援もあって、去年の記録を上回る33位となりました。



平成23年 しおかぜ駅伝メンバー

尾崎 慎也、大國 沙輝子、基田 裕也、今岡 拓也、渡利 征志、三好 寛生、左田野 遙、平床 真司、梶 涼介、吉本 悠真、基田 達也、大野 英樹、尾崎 寿輝、山藤 椿、平田 和幸、湯浅 晃誠

島根中央高校だより

単立つ日間近: 「冬の島根中央高弁当」

12月13日、3年生地域創造コース「フードデザイン」の授業で「冬の島根中央高弁当」が作られ、教職員に販売されました。献立から自分たちで考え、盛り付けやパッケージにも工夫を凝らした弁当が4限終了時に職員室に届けられると、先生方からは一斉に歓声が上がりました。3年間の授業の集大成としての企画を始めて3年、家庭科の立石先生は「このお弁当を作ると、卒業が近づいたと感じる」とおっしゃっています。先生方からも「おいしい」「すぐ手が込んでいる」「上手にできている」と大絶賛でした。



できあがったお弁当は手渡しで



お弁当と手作りのパッケージ

～お品書き～

- ・五目御飯
- ・豚肉のチーズと青じそのはさみ揚げ
- ・鶏のからあげ
- ・チーズ入り卵焼き
- ・きんぴらごぼう
- ・プチシュークリーム



チーズ入り卵焼きを焼く男子

美術部より

12月と1月に「ギャラリーまえた」にて作品展示をさせていただきました。町内の皆様、多数ご来場いただきありがとうございました。



役場からのお知らせ



平成24年度から固定資産税（土地）の課税内容が変わります

固定資産税（土地）は、原則として登記簿に記載されている地籍調査後の面積で課税をしなければなりません。しかし、これまでは町内全ての地籍調査が終了していない為に、調査前の面積で固定資産税を算出してきました。

これは、地籍調査完了地区から順次調査後の面積で算出を行うと、皆様の税負担に公平性を欠くという観点から、地方税法に基づいて課税を行っている為です。

今年度川本町内の地籍調査が全て終了する為、平成24年度の評価替えに併せて**課税面積を地籍調査後の実測面積へ切り替えます。**

これにより、課税面積の増減に伴い、固定資産税額も増減いたします。納税者の皆様にはご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

尚、今回各戸配布しております別紙の中に、具体例をまじえた説明を記載していますので、ご確認くださいませようお願いします。

申告相談について

＊ ＊町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料＊ ＊

2月16日から3月14日まで申告相談を行います。平成24年1月1日現在で、川本町にお住まいの方は、原則申告が必要です。関係書類をお持ちの上、お越しください。

※申告相談の日程や申告の際にお持ち頂く物は、別紙で各戸配布しておりますので、日程をご確認いただきますようお願いいたします。

申告が必要な方

平成24年1月1日現在、川本町にお住まいの方は原則、申告が必要です。

- 事業、農業を営んでいる方。
- 譲渡、不動産、配当、雑収入等の所得のあった方。
- 収入がなくても、国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方、介護保険の被保険者証の交付を受けている方は、必ず申告をしてください。※申告がないと、保険税の軽減などが受けられません。
- 次の方は、申告の必要がありません。
 - ①給与所得のみで、ほかに収入がなく、役場へ支払報告書が提出されている方。
 - ②所得税の確定申告書を提出された方。

お 願 い

- 3月7日（水）までは各地区に出向いており、役場での申告相談はできませんのでご了承ください。
- 「対象地区」以外の会場で申告相談を受けたい方は、必ず事前に役場住民課までご連絡ください。

お問い合わせ

川本町役場 住民課 税務係 ☎72-0632



電子証明書の登録・更新をお忘れなく！

e-Tax（国税電子申告・納税システム）を利用するには電子証明書が必要となります。

電子証明書の発行には住民基本台帳カードが必要ですが、カードの申請からお渡しまでに10日から2週間程度掛かりますので、期間に余裕を持って申請してください。すでにカードをお持ちの方は、窓口で電子証明書を即時発行できます。

電子証明書の有効期限は3年です。カードの表面に記載されている有効期限とは異なりますので注意してください。また、電子証明書の再発行を行った場合は、e-Taxで再登録する必要があります。

※電子証明書の発行に500円、住民基本台帳カードの発行に500円の手数料が必要です。

【お問い合わせ先】役場住民課 ☎72-0632



三江線 積雪時の竹林伐採等にご協力ください

冬季は積雪による倒竹が発生しやすく、三江線の列車運行の支障となる事例が多数見受けられます。緊急の場合には、線路上の支障となる竹木や枝などを予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解をお願いします。また、三江線の沿線上で竹林等の支障を発見された場合には、下記にご連絡ください。

支障物発見時連絡先 米子施設指令 ☎0859-32-6383

※24時間体制



まげなねっとかわもとからのお知らせ

～第1回川本町有線テレビ放送番組審議会を開催しました～

放送番組審議会は、放送番組の向上と改善を図るため放送法により設置が義務づけられており、川本町でも8名の皆様に審議会委員を委嘱しています。去る12月22日（木）に第1回目の放送番組審議会を開催し、4月にスタートした「まげなねっとかわもと11チャンネル」の放送内容について、実際の映像を視聴していただきながらご意見を伺いました。

<主なご意見>

- ・視聴者からの意見や苦情にはどのようなものがあったか？
- ・終わった行事の情報がいつまでも残っているのはよくない。
- ・音楽祭や議会中継など、見に行けない人もテレビで見られるのはよい。
- ・警察と連携した番組はよい。広報活動にもなっている。
- ・視聴者からの投稿があった場合、内容についての吟味はどうするのか？
- ・放送開始時に比べると内容も豊富になっており、動画番組もよい。
- ・11月から配られている番組表はよい。時間帯などもわかりやすい。

いただいたご意見やご要望については、今後の有線放送サービス運営の中で可能な限りお応えしていきます。

また、今後もよりよいサービスに努めるため、定期的に番組審議会を開催する予定です。

光通信サービス（下半期分）の納付について

光通信サービス（ひかり電話・高速インターネット・告知放送）をご利用の方には、月額300円のサービス提供料をご負担いただいております。

下半期分（10月～3月）については3月中に納付書をお送りしますので、よろしくお願いします。

☆口座振替をご希望の方は、2月末までに金融機関でお手続きください。

..... 国民健康保険ご加入の皆様へ

早めの手続きで窓口負担の軽減を！

入院すると『医療費』が心配…。



そんな時は事前に
【**限度額適用認定証**】を申請ください！



入院する場合にあらかじめ健康福祉課で申請し、交付された「限度額適用認定証」を医療機関の窓口に表示することにより、医療機関ごとにひと月の支払が自己負担限度額までとなります。

入院する場合は忘れずに「限度額適用認定証」の交付を申請するようにしてください。

※自己負担限度額は年齢や所得区分によって異なります。下記の表をご覧ください。

自己負担限度額（月額）

【70歳未満の方】

所得区分	自己負担限度額
一般	80,100円＋〈医療費－267,000円〉×1%
上位所得者	150,000円＋〈医療費－500,000円〉×1%
住民税世帯 非課税世帯	35,400円

※上位所得者（70歳未満の方）
国民健康保険税の算定となる基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯。

【70歳以上の方】

所得区分	自己負担限度額	
	外来	外来＋入院
一般	12,000円	44,400円
現役並み所得者	44,400円	80,100円＋ 〈医療費－267,000円〉×1%
住民税世帯 非課税世帯	8,000円	Ⅱ 24,600円
		Ⅰ 15,000円

※現役並み所得者（70歳以上75歳未満の方）
同一世帯の住民税課税所得が145万円以上の世帯。

※住民税非課税世帯

Ⅱ＝住民税非課税世帯

Ⅰ＝非課税＋年金収入80万円以下

高額な外来診療を受ける皆さまへ

平成24年4月1日からは、高額な外来診療を受けるとき、限度額適用認定証等を提示すれば、ひと月の医療機関等の窓口での支払が一定の金額にとどめられます。

70歳未満の方と70歳以上の非課税世帯等の方は、事前に限度額適用認定証等の交付を受ける必要がありますので、健康福祉課にご相談ください。

安心して給付を受けるために国民健康保険税を納めましょう！

みなさんがお医者さんにかかるとき、費用の1割～3割を自分で負担して支払いますが、残りは国民健康保険で負担しています。

その国民健康保険を運営するための財源は、みなさんの保険税です。

安心して給付を受けることができるように、保険税を納めましょう。



寝たきりを予防しよう!! ～介護状態にならないよう努力しよう!!～

日常生活で取り組めること

食生活

腹八分目で食べ過ぎない
野菜・海藻を摂ろう
1日3食同じ時間に摂るよう心がけよう
バランス良く栄養を摂ろう
アルコール・脂肪の摂りすぎに注意

運動

無理のない運動を継続して行おう
ウォーキングなど有酸素運動をしよう
☆継続させるコツ 日常生活に取り入れよう!
→階段を利用しよう
買い物や友人宅には歩いて出かけよう

口の健康

年に1回は歯科健診を受けよう
(40、50、60、70才の節目の人に歯科検診を実施しています)
歯・歯ぐきの健康を保とう→適切なブラッシング

虫歯・義歯の不具合があれば早めに歯科受診

閉じこもらない

友人・近所の人と交流を持とう
趣味を持とう

介護予防事業へ参加しよう

実施主体：社会福祉協議会
申し込み先：各地区福祉協力員
内容：健康チェック、体操、専門職員等
講師による講演、レクリエーションなど

種類：

悠湯プラザ通所事業（弥山荘）
ミニデイサービス（各地区自治会館）
その他 社会福祉協議会（☎72-0104）
か役場健康福祉課（☎72-0633）までお問い合わせ下さい。

川本町地域包括支援センター 高齢者の総合相談窓口です！

お気軽にご相談下さい



介護に関する総合的な相談に応じ、保健、医療、福祉における各種のサービスが総合的に受けられるよう調整します。具体的には介護予防のための事業を実施したり、介護や健康のこと、近所の心配な高齢者や物忘れの出現による心配事、虐待・財産管理・悪質な訪問販売などの相談などを受付けています。

相談窓口：川本町地域包括支援センター（川本町役場 健康福祉課内） ☎0855-72-0633

野菜を食べよう!
1日1人350g
(小鉢5皿分)

冬野菜の和風カレー



材料 4人分

里いも……………4個 だし汁……………600cc
れんこん……………中1節 カレールウ
大根……………5cm ……………1/2パック
人参……………1/2本 しょうゆ
玉ねぎ……………1個 ……………小さじ1/2
しいたけ……………4枚 油……………適宜

***一食で野菜が160g摂れます。
1/3の量が摂れます!!**

作り方

- ①玉ねぎの半分はすりおろし、残りは薄切りにする。皮をむいた里いも・れんこん・大根・人参は食べやすい大きさの薄切りにする。しいたけは4つ切りにし、軸は裂く。
- ②フライパンに油をひいて熱し、玉ねぎのすりおろしと薄切りを入れ、弱火でしんなりするまで炒める。
- ③だし汁と切った野菜を加えて柔らかくなるまで煮込む。(約10～15分)
- ④カレールウを加えてとろみがつくまでコトコト煮て、しょうゆで味を整えたら出来上がり!!

冬野菜のはなし

冬野菜がおいしい季節。葉もの野菜は、寒さから身を守るために、栄養や甘さを蓄えておいしさもいっぱいです。根菜類は、大地の温もりを感じられるものばかりで、体を温めてくれる効果があります。しかし、必ずしも根菜類全てに当てはまるわけではありません。東洋医学の考えでは、根菜の中でも、かぶやにんじんは体を温める（温熱）食材ですが、意外にも、大根やごぼう、れんこんは体を冷やす（涼寒）食材に分類されます。しかし、体を冷やす作用は、煮込み料理のように加熱して温かい料理にすることで打ち消されるため、体を冷やす働きはなくなります。

野菜の栄養や効果を知り、色の濃いもの・薄いもの、根や葉のものなど偏ることなく食べましょう!!

《一般向き》.....

とんび

重松 清/著

角川書店・角川グループパブリッシング (発売)

昭和37年、28歳の男ヤスに長男が生まれた。親を知らずに育ったヤスにとって、全てが子ども中心の生活だった。しかし、幸せはそう長くは続かず、突然の悲劇が幸せを奪い去ってしまう。

不器用で愛情表現の下手な父親の姿を描いた長編小説です。



地の果てから 上・下

乃南 アサ/著 講談社

アイヌ語で「地のはて」を意味するというこの北海道の最果ての地で生きた一人の女性を通して、大正から昭和の高度成長を背景に開拓民一家の末娘の奇烈な人生を描いた物語。

構想10年、直木賞受賞作家の渾身の書き下ろし長編大作。

カラダも心も幸せに!しょうがすぐ効くレシピ
全国冷え性研究所監修/TOKIMEKIパブリッシング、角川グループパブリッシング

特別な日のためでなく普段のメニューを集めました。作り方の手順が2〜3程のお手軽さ。冷え性でお困りの方、しょうがが好きな方、ぜひぜひ手にとってご覧ください。

全国冷え性研究所から悩める女子へ贈る待望の一冊です。



《児童書》.....

すっすっはっはっ こ・きゅ・う

長野 麻子/著 長野 ヒデ子/絵 童心社

空気を吸って「すー」、はいて「はー」。大きく小さくすったりはいたりしたら、笑い出しちゃった。あれ、声って呼吸からでるんだね! 声でいるんな気持ちを伝えることができるんだ。

さあ、一緒にやってみよう!



その手に1本の苗木を

クレア・A・ニヴォラ/作 柳田邦男/訳 評論社

かつては緑豊かだったケニアが開発のために木々を伐採し、大地は荒廃し人々の生活も貧しくなった状況に直面したワンガリ・マータイさん。

アフリカ人女性で初のノーベル平和賞を受賞した環境保護活動家であり、「モッタイナイ」の精神を世界に広めた彼女の伝記的絵本です。



王子さまの耳はロバの耳

岡田淳/文 はた こうしろう/絵 フェリシモ

とある国にロバの耳を持って生まれた王子さまは、自分の耳を笑われてしまいますが、何度傷ついてもそれを乗り越えていきます。

見た目ではなく心を見つめる事の大切さを教えてくれるお話です。

ぶっくん
だより

No. 177

2月の展示

《一般書》～内から外からあたたまる～

《児童書》～昔話の紙芝居～

いいお顔のひろば ミニ読書会

2月 節分クッキング

絵本やクッキングで季節を感じながら親子で楽しい時間をすごしましょう。

かわもと図書館から、絵本の読み聞かせ、本の貸出もあります。

日時: 2月3日(金) 10:00~13:00

場所: すこやかセンター

内容: 絵本の読み聞かせ、本の貸出
親子クッキング「節分メニュー」

持参品: 貸出カード、お茶、お箸、スプーン、おんぶひも等

参加費: 大人200円 子ども100円

対象: 在宅児家庭の親子

要申込: 1月27日(金) 締切

問合せ: 子育てサポートセンター

(社会福祉協議会内)

かわもと図書館

☎72-1570

☎72-0025



お知らせ

2月のひだまりサロンでの移動図書は
2月26日(日)です。

《DVD》.....

ハリー・ポッターと死の秘宝 PART 2

デイビッド・イエーツ: 監督, J.K.ローリング: 原作

二部構成で贈る最終章。魔法界を善と悪に二分した戦いは本格的な全面戦争に突入。宿敵・ヴォルデモート卿とハリー・ポッターの最終決戦を壮大なスケールで描く。

ついに宿命の対決の決着が! 史上最強のファンタジー、フィナーレの幕が今上がる!

塔の上のラプンツェル

ネイサン・グレノ: 監督, J.K.ローリング: 原作

初めての世界、初めての喜び、初めての恋...ラプンツェルが新しい世界へ踏み出す「勇気」のすばらしさを描いた、記念すべきディズニー長編アニメーション第50作目にふさわしい、美しく感動に満ちた物語。



悠邑ふるさと会館 2～3月 催し物案内

2月

大ホール	19日 (日)	復活 地芝居大会 開 場／9：00 開 演／10：00 料 金／ 指定席（前売り）1,000円 （当日）1,300円 自由席（前売り） 700円 （当日）1,000円 出演団体／吾郷青吾会（美郷町） 劇団かわもと塾（川本） 日貴劇団、星が丘一座（邑南町） 山ゆりの会 主 催／悠邑GENKI おこしの会 復活する地芝居は、涙あり、笑いあり、踊りありと、どこをとっても面白い！ 出演者は会場を沸かせるため、稽古に励む毎日です。本番を乞うご期待！ チケット販売所／道の駅インフォメーションセンターかわもと、 悠邑ふるさと会館、劇団かわもと塾員、 悠邑GENKI おこしの会
マルチ ホール	26日 (日)	サウンドライブしまね 川本会場 アマチュアバンドフェスティバル 郡内を中心として活動するアマチュアバンドの発表会 バンドあり、ソロ発表ありで会館特設舞台が、ライブハウスに… 今年はどんな出演者が舞台に立つか楽しみです 開 場／13：30 開 演／14：00 入 場 料／1,000円（前売り・当日とも同一料金） 高校生500円（中学生以下無料）

3月（詳細は次月号に掲載）

マルチ ホール	11日 (日)	米朝若手落語一門会 お馴染み上方落語の名門「桂 米朝」一門の中堅・若手が古典から大喜利まで。 たくさんの笑いで育つ話芸。上方話芸は忙しくて面白いのが特長…。 会館のお客の笑いは芸の肥え。しっかりしゃべってもらいます。 出 演／桂 団朝、桂 小鯛、桂 ひろば、桂 ちょうば 開 場／13：30 開 演／14：00 入 場 料／700円 中学生以下 500円（未就学児無料）
大ホール	18日 (日)	島根県立島根中央高校吹奏楽部チャリティコンサート 島中吹奏楽部 3月恒例のチャリティコンサートです。 開 場／13：30 開 演／14：00 入 場 料／300円（小学生以下無料） 主 催／島根中央高等学校 ※島中は、高校生たちが使う愛称です。
マルチ ホール	31日 (土)	『川本町の文化財』講演会 「石垣から見える丸山城の希少価値」（仮題） 講 師／小都 隆 氏（広島県文化財審議会委員） 開 場／13：30 開 講／14：00 入場無料

シマネスクくびき学園西部校 学園祭開催のお知らせ

▽日時 平成24年2月11日(土)
9時30分～15時

▽場所 いわみーる
浜田市野原町1826-1

▽文化祭の内容

各課(4科)の研修発表、チャリティーバザー、陶芸絵付けと即売、園芸科の成果即売やお茶席、喫茶の出店もあり新春の一時を楽しんで頂けると思います。尚、学園生による舞台発表(演奏)は午前中で終わります。

【お問い合わせ先】

くびき学園西部校事務局
0855-2419336

くびき学園(西部校) 新入生募集

2年間の学園生活で生きがい・仲間作りと地域活動参加のための知識を習得してみませんか

▽出願対象 島根県内在住の地域活動に意欲のある60歳以上の方(60歳以上の方が定員に満たない場合は60歳未満の方でも可)

▽会場 いわみーる(浜田市)

※東部校(松江市)でも募集中です

▽授業料等 入学金1万8千円

その他資料代・教材費別途(授業料については、半年ごとの分割方式も可能)

▽内容 総合講座及び専門講座(社会文化・園芸・陶芸・健康福祉の4科から選択)

▽募集要項・願書の配布場所

市町村社会福祉協議会または下記の学園事務局で配布します

▽受付期限 平成24年2月29日(水)まで

【お問い合わせ先】

事務局 〒697-1001 浜田市

野原町1826-1 いわみーる内
くびき学園西部校
(島根県社会福祉協議会 石見支所内)
0855-2419336

自衛隊一般幹部候補生及び 技術幹部候補生を募集します

一般大学などの出身者を対象に陸・海・空各自衛隊の幹部候補生を養成するコースで、一般(飛行要員含む)・海上技術・歯科・薬剤科の種目があります。

各コースとも採用と同時に各自衛隊の曹長に任命され、幹部候補生として一定期間の教育を受けた後、3等陸・海・空尉等に昇任、幹部自衛官となります。

▽受付期間

平成24年2月1日(水)から同年4月27日(金) 締切日必着

▽応募資格

日本国籍を有し、平成25年4月1日現在、20歳以上26歳未満の者(22歳未満の者は大学卒)、大学院修士学位取得者(見込含む)は28歳未満の者

▽採用試験

第1次試験 筆記試験(飛行要員は筆記試験及び操縦適性検査)

(1)筆記試験 平成24年5月12日(土)
(2)操縦適性検査 平成24年5月13日(日)

第2次試験

小論文試験・口述試験・身体検査
平成24年6月12日(火)から6月15日(金)のうち指定する1日

▽採用時期

平成25年3月下旬から4月上旬

【お問い合わせ先】

自衛隊島根地方協力本部
大田地域事務所

0854-8211437
http://www.mod.go.jp/pco/shimane

島根県最低賃金改定のお知らせ

島根県内の事業所で働くみなさんの最低賃金が改定されました。

【問い合わせ先】

島根労働局賃金室

松江市向島町134-10

松江地方合同庁舎5階
0852-311158



件名	時間額	引上額	発効日
島根県最低賃金	646円	4円	平成23年11月6日
製鋼・製鋼圧延業、鉄素形材製造業	757円	4円	平成23年12月16日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	744円	3円	平成23年12月24日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	696円	3円	平成23年12月31日
自動車・同附属品製造業	746円	3円	平成23年12月30日
自動車(新車)小売業	714円	3円	平成23年12月29日
百貨店、総合スーパー	704円	—	平成22年12月12日

つながよう 笑顔の輪

川本町同和教育推進協議会では人権尊重の大切さについて理解を深め、心豊かな人権意識を育てることを目的に、町内小学生及びその家族から人権標語を募集しました。

応募いただいた標語は平成23年12月7日(水)に行われた川本町人権を考えるつどいでも展示され、来場された参加者の方に見ていただきました。

このコーナーでは、応募のあった54点の作品を毎月紹介していきます。

◆ないた時 たすけてくれてありがとう

木村ゆみ(川本小3年)

◆あいさつで あの子の心も開いてく

柳浦百恵(川本小5年)

◆わるいことばは いいことばにかえて つながるよ

伊藤和純(川西小1年)

◆ありがとう 増えたらみんないい気分

石村拳太郎(三原小6年)

(敬称略)

くらしの情報カレンダー 2月

日 月 火 水 木 金 土

川本町のホームページがリニューアルされました

川本町ホームページの「町民の皆様へ」の項目が「暮らしの便利帳」としてリニューアルされました。是非ご覧ください。

<http://www.kawamoto-town.jp/choumin/>

5

■ 邑智病院、加藤病院

12

■ 町長選挙投票日
■ ふるさと萬葉市 カキ三昧
(9:30～14:00)
道の駅インフォメーション
センターかわもと

■ 河野医院、大隅医院

19

■ しまね家庭の日
■ 食育の日
♪ 地芝居公演

■ 星ヶ丘クリニック、加藤病院

26

★ ひだまりサロン
(10:00～12:00)
すこやかセンター

■ 邑智病院、天川クリニック

【2月の納税】 ◆ 国民健康保険税
◆ 固定資産税 ◆ 国民健康保険税
◆ 後期高齢者医療保険料
【1月の納税】 ◆ 町民税
◆ 町民税
◆ 国民健康保険税
◆ 後期高齢者医療保険料
※ 町税は必ず納期までに納めましょう。
※ 2月の振替日は27日です。

6

★ チャレンジ学級「キッズキッテン」
(低学年) (9:30～12:00)
■ 町長選挙告示日
■ あいさつの日

■ 前眼科医院、天川クリニック

13

◎ 因原保育所おでかけデー
(9:30～12:00)
♥ 健康相談 (北公民館・親和集会所・西公民館)
◎ 中学校新入生一日入学

◎ 紙容器包装収集 (川本北)

20

★ チャレンジ学級「キッズキッテン」(高学年) (16:00～17:00)
■ 登記相談日
(ハローワーク川本会議室)
◎ ベットボトル収集 (川本南)

◎ 紙容器包装収集 (川本南)

27

◎ 川本北保育所おでかけデー
(9:30～12:00)
◎ 川本小学校新入生一日入学

◎ 紙容器包装収集 (川本南)

28

(会館・図書館休館日)

◎ 川本北保育所おでかけデー
(9:30～12:00)
◎ 川本小学校新入生一日入学

◎ 紙容器包装収集 (川本南)

29

(会館・図書館休館日)

◎ 川本北保育所おでかけデー
(9:30～12:00)
◎ 川本小学校新入生一日入学

◎ 紙容器包装収集 (川本北)

1

★ つどいの広場
(10:00～12:00)
◇ 中学校移動図書

2

♥ 乳幼児健診・ブックスタート
(すこやかセンター)

3

★ いいお顔の広場「親子トークン&ミニ読書会」
(10:00～13:00)

4

10

■ 人権相談
(10:00～15:00)
すこやかセンター
★ チャレンジ学級「キッズトリーニク」(低学年) (16:00～17:00)
すこやかセンター
◇ 三原小学校移動図書
◎ 資源物・不燃物収集
(西・八幡・三原・田窪・南佐木・親和・湯谷・三保)

11

■ 邑智病院、加藤病院

17

♥ 乳幼児・成人健康相談
(すこやかセンター)

18

★ チャレンジ学級「世代間交流会を一緒に楽しもう」

24

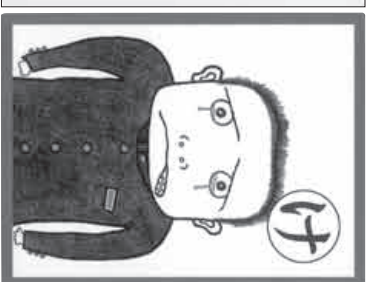
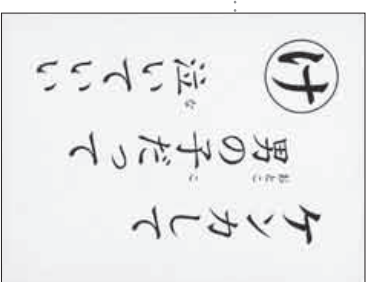
★ いいお顔の広場「アートデー&ミニ読書会」(10:00～11:30)
すこやかセンター
★ チャレンジ学級「キッズトリーニク」(高学年) (16:00～17:00)
◇ 三原小学校移動図書

25

♪ 坂町・川本町姉妹縁組25年記念式典
(坂町町民センター)

【年金相談窓口開設について】

社会保険労務士による年金相談窓口を開設します。年金に関わるどんな相談でも結構ですのでお気軽にお越しください。
開設時期：2月9日(木) 午前10時から午後3時
場所：川本町役場



男女共同参画カルタより

大田市も
休日診療当番医制を
行っています。

【お問合わせ】大田市役所 ☎0854-82-1600

【学】：学校行事関係 ★：サポーター行事(子育てサポーターセンター)
♥：健康相談・検診(健康福祉課) ◇：図書館関係
♪：悠邑ふるさと会館行事 ■：一般行事 ◎：保育所行事
☑：休日診療情報 (10:00～16:00)
◎：ゴミ収集 (川本北：久座仁・多田・三島・西・谷戸・三保・湯谷・笹畑・親和・南佐木・田窪・三原・八幡・三大字) (川本南：上新町・中新町・下新町・元町・本町・日の出・天神町・中倉・谷・市井原・長原・矢谷・木路原・日向・因原・芋畑・双葉)

子ども 歳時記 -file 118-



三原小学校で低学年交流学习会が開催され、川本小学校の1・2年生33名、川本西小学校の1・2年生14名、三原小の2年生4名が参加しました。音楽に合わせて、ダンスを行い、その後JA女性部・青年部の協力の下、杵と臼を使い「もちつき」を行いました。児童からは「杵は思っていたより重かった」などの感想が聞かれました。

photo: 2011.12.6

川本西小学校の四季

リレーエッセイ 小学校の思い出

平成24年度の小学校統合に向けて、町内の小学校に関わって来られた皆様に思い出を執筆していただきます。



春。満開の桜の下での記念写真。ぴかぴかの一年生と家族や職員の皆さん。新しい出会いと学校生活のスタートに笑顔がこぼれる。
夏。どんなに暑さは厳しくても、校庭を吹き渡る風やプールでの歓声に涼を感じた。
秋。石段のモミジが鮮やかに紅葉し、掲揚柱近くのキンモクセイの香りに季節の移ろいを知る。実りの二期で子ども達の成長も著しい。
冬。雪に埋まった登校路の雪かきも何度か。寒さをものともせず真剣に学習に取り組んだまごめ学期だ。私の三人の子どもが通学したのは旧校舎で、長い廊下と中庭の鶏舎がなぜか印象深い。子ども三人とも入学式、卒業式、参観日に活躍したのは祖母だった。
保護者時代には学校へ足を運ぶことの少なかつた私だが、教職最後の三年間を川本西小学校に勤務させていただいたのはありがたく深く感謝している。
四年生の孫が通う川本西小学校も今年度末で閉校となる。その時代ごとの子ども達が学び育った、四季折々の光が丘の校舎には思い出がいっぱい。統合校での子ども達に、一層の活躍を期待してやまない。
(因原 非々玲子)

川本町の人口

平成24年1月1日現在
※()は前月との増減

合 計		男 1,780人 (-4人)	女 1,996人 (0人)
3,776人 (-4人)	うち65歳以上	1,557人	
	うち15歳未満	344人	
	世帯数	1,807戸	

増 減	転 入	3人	出 生	2人	その他	0人
	転 出	4人	死 亡	5人	その他	0人

※住民基本台帳を基にした、平成23年12月中の異動状況

広 告

登 記 相 談

(相続・売買・贈与・抵当権など)

☆日時 毎週・日曜日 午前10時～午後3時

☆場所 川本町笹畑 藤音宅

1月と2月、雨や雪の日は相談所を休みます。

ご利用の方は、お電話をお願いします。

☆担当 江津市都野津町2322番地20

島根県司法書士会会員

司法書士 藤 音 寛

電 話 (0855) 53-0294

携 帯 090-9062-3496