

# かわもとし

緑にこだます音楽の里



エゴマ油の製造



エゴマの実



おとぎ館のエゴマ鴨の料理



エゴマの加工品

## 主な内容

<b>特集 エゴマ</b> …… 1~3	野菜を食べよう! …… 11
人権について …… 4	ぶっくんだより …… 12
島根中央高校だより …… 5	3月会館情報 …… 13
まちの話題 …… 6~7	情報交差点 …… 14
国民健康保険からのお知らせ …… 8~9	くらしの情報カレンダー4月 …… 15
役場からのお知らせ 10~11	子ども歳時記 …… 16

## 特集 エゴマが熱い!

川本町の特産品として根付いてきたエゴマ。町では栽培面積拡大に向けて、関係者と連携を図り生産を支援してきました。今回は、町内において生産から加工、そして販売までを行う取組(6次産業化)をしているエゴマにスポットを当てて、今までの成果や今後の課題について検証します。(詳しくは2ページ~3ページ)

## 特産化までの道のり

エゴマは古くは縄文時代から食用として利用していたといわれており、歴史がある食物です。川本町内でも戦後にエゴマを栽培していたと言われています。しかし菜種の台頭により、その姿は徐々に薄れていきました。

時を経て、町内で再度エゴマの栽培が始まったきっかけは、平成14年に竹下禎彦さん（川本エゴマの会長）が飛騨高山でエゴマに出会ったことに始まります。竹下さんがエゴマについて調べたところ、エゴマは川本のような中山間地域での栽培も容易であり、健康効果も期待できることが分かりました。そのことを川本町内の方に勧めていきましたが、当時はエゴマに関する知名度は低い状況でした。栽培方法や機能性など



を丁寧に説明することで、少しずつ認知され、三原地域の方を中心とした26人の農家の皆さんで本格的な栽培をスタートしました。

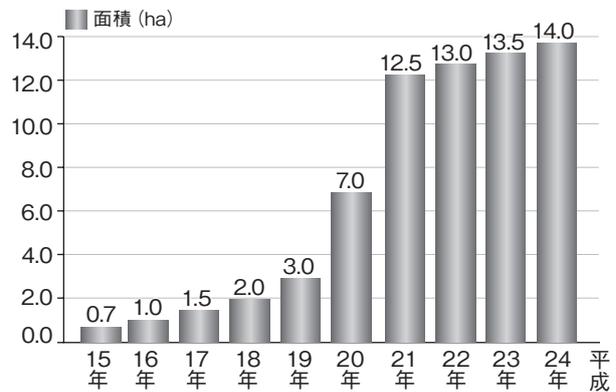
平成17年には、県の助成を用いてエゴマ搾油機を導入し、エゴマ油の生産やエゴマ種子の買入れを開始し、三原地域以外の自治会で栽培の講習会を開くようになりました。さらに生産者・企業・大学や行政が連携した産学官連携により、機能性や栽培技術などの研究を行い、その検証成果を基に特産化に向けて拍車がかかりました。

現在では、町内で栽培に携わっている方は100名を超えました。また、町内の栽培面積は右肩上がりが増えて、企業分を含め約14haになるまで拡大しています。



エゴマの良さを皆さんに知ってもらえたことが、何よりも語る竹下 禎彦さん

### 川本町内のエゴマの栽培面積



## 加工品への挑戦

町内ではエゴマの加工品の製造をしている方がたくさんいます。佐々木都支枝さん（田窪）もその一人です。佐々木さんは、エゴマの健康効果を知り、町内のイベントをきっかけに仲間4名で「エゴマのふりかけ」を作り始めます。始めた当初はエゴマの生産をしている方が少なく、エゴマ自体の入手が困難であったり、商品の味を一定に保つのに苦労したそうです。現在はエゴマの入手も容易になり、味も健康を意識した味付

けにするなどの工夫をされています。買われる方に喜んでもらえることが何よりの励みになるそうです。



川本にしかないものを作りたいと語る 佐々木 都支枝さん

## 地元企業が参入

地元建設企業の（株）オーサンが平成17年に農業分野に本格参入しました。町内を拠点にエゴマの生産・加工・販売を行っています。

遊休農地を借り受ける方式で栽培面積を増加させ、平成24年度は約4ha。また、加工品の種類は12品目にも及びます。参入当初はエゴマの認知度が低く、販路拡大に苦労したそうです。今では、地元の道の駅はもちろん、都市部を中心に全国各地に販路を拡大しました。オーサンの参入が川本町のエゴマ加工品を広く外に周知し、産業化を目指した取り組みとなりました。

## 販売の状況は？

町内の加工品販売の窓口の一つである、道の駅インフォメーションセンターかわもとでは、当初は「煎りエゴマ」「エゴマ油」といった商品だけでしたが、除々に商品数が増え、50種類を超えるエゴマ関連商品を販売しています。

また、消費者の健康志向が高まっている中、企業などの販路開拓により町外や県外への販売も順調に伸びており、今後もさらなる躍進が期待されます。さらに飲食業では、レストランおとぎでの「エゴマ鴨料理」や道の駅レストランいんぷおでの「エゴマコロッケ」など町内飲食店でエゴマを活用したメニューを提供していただき、そのことがエゴマのPRと消費につながっています。

## 今後の課題は、生産者の担い手育成とさらなる地元消費の拡大！

エゴマの生産・加工・流通・販売の基本的な仕組みは、生産者や企業、町内関係者の皆さんや島根県をはじめとする関係機関の連携により構築できました。今後は、生産面におい

て安定供給できるように、収量を増やす栽培方法の確立や機械化体系の構築、また新たな担い手の育成が必要です。そのためには、エゴマ生産について継続して支援していくことが必要です。町では、平成25年度も引き続きエゴマ生産の支援（\*1）と、新たにエゴマの栽培・加工に取り組み研修生を募集します。

販売面においては、消費者ニーズに合った商品開発が求められているとともに、さらなる販路拡大が必要です。また、地元消費をさらに拡大できるかも課題です。エゴマ油に多く含まれるαリノレン酸が健康面で注目されていますが、今後も健康面の利点を地道にPRし、より多くの方にエゴマ商品を使って頂けるよう官民一体となって努力し続けることが必要です。地元の特産品であるエゴマを食べて健やかに生活していきましょう。



## エゴマとは？

シソ科の一年草。原産地はインド、中国と言われている。日本では縄文時代から食用として食べられていたと言われている。また、江戸時代はエゴマ油は明かりを灯す燃料などとして使われてきた。明治時代には菜種油の普及により衰退したが、現在エゴマの機能性が注目され、日本各地で栽培されている。  
エゴマの種子には日本人の摂取量が少ないαリノレン酸が、葉には抗酸化作用のあるポリフェノールが豊富に含まれている。

## （\*1）エゴマ生産の町の支援策

### ① 川本町奨励作物拡大支援事業

エゴマの作付け面積及び出荷量に対して、助成します。

補助対象者…販売を目的としてエゴマを作付けする個人、集落営農組織、農業団体など

補助額…栽培面積10a当たり10,000円＋出荷量1kg当たり300円

### ② 環境保全型農業直接支払交付金

有機農業の取り組み（化学肥料、農薬を使用しない取り組み）

補助対象者…エゴマファーマーの認定を受け、農業環境規範に基づく点検を行っている農業者

補助額…栽培面積10a当たり8,000円（国・県・町）

## 島根県西部農林振興センター 県央事務所農業普及部 課長 佐藤 浩一さんより



川本町におけるエゴマの歴史が関係の皆様のおかげにより10年の節目を迎えました。

この間、栽培はもとより加工・販売に至るまで、試行錯誤と創意工夫を繰り返しながら「町の特産物」を育ててこられた皆様に敬意を表します。実際に、エゴマ栽培講習会等では、家族や仲間と一緒に一生懸命に取り組む多くの生産者に出会い、その熱意に感動した次第です。しかしながら、一連の作業は手作業主体であり、天候にも左右されて、収量の確保は不安定な状況にあります。

また、高齢化が進行する中、次代の担い手（U-ターンや定年帰農等）の確保や、栽培・加工技術の伝承等も行っていく必要があります。県としても、今後、より効率的な栽培方法の普及や省力化に向けた機械化の推進、担い手対策などを支援したいと存じます。魅力ある故郷の宝「エゴマ」の新たな歴史を、関係者一丸となって開拓していきましょう。

# 川本町人権教育・啓発推進基本計画

vol.11

## 様々な人権課題

社会情勢の変動などに伴って、  
新たな人権課題が発生しています

### 性同一性障がい者の人権

性同一性障がい者は、生物学的な性（からだの性）と自己認識（心の性）が一致しないために自分自身に対して強い違和感・抵抗感を覚えます。社会の無理解や偏見により日常生活の様々な場面で困難に直面します。また、説明しても理解されにくいいため、自分自身を語れないことによる苦しさも強く抱えています。

### プライバシーの保護

プライバシーをめぐる問題は、個人の尊厳と基本的人権に関わる重要な問題です。個人情報を利用してサービスが提供され、生活が大変便利になっている反面、個人情報漏れやプライバシーの侵害に対する不安が高まっています。

### 「心のえつま」などの迷信

古くから日本社会に存在する迷信や因習の中には、「心のえつま」や「つきもの」など、非科学的で根拠のないものであるにもかかわらず、それを理由とした差別や人権侵害が行われるものがあります。

※心のえつま…「この年は災害が多い」「この年に生まれた女性は気が強い」などと信じられた迷信。  
※つきもの…動物や人の霊などが人間につくと信じられている迷信。

### 北朝鮮当局によって拉致された被害者

北朝鮮当局による日本人拉致は重大な人権侵害です。我が国の喫緊の国民的課題である拉致問題の解決のためには、一人ひとりが拉致問題に対する関心と認識を深めるとともに、県・国・国際社会を挙げて取り組むことが大切です。

### アイヌの人々の人権

北海道を中心に先住していた民族であり、固有の言語や伝統的な生活様式など、独自の豊かな文化をもった民族です。過去の政策などにより、民族独自の歴史と文化が失われていきました。アイヌの人々を理解し認識を深めていく一方で、アイヌの伝統などを担う人々の高齢化が進み、次の世代に継承していく上での重要な基盤が失われつつあります。

### ホームレスに対する偏見をなくそう

ホームレスとなっている人々の背景には、失業や病気による収入の減収、貧困、借金などがあり、若年層や女性にも広がりがつづいています。自立を図るための様々な取り組みが行われている一方で、ホームレスに対する嫌がらせや暴行事件などが発生しています。ホームレスのおかれている状況を理解し、社会復帰に向けた支援が必要です。

つながりと  
ぬくもりのある  
豊かな町をつくって  
いきましょー！



人権イメージキャラクター  
人KENまもる君と  
人KENあゆみちゃん

### 人身取引（トラフィッキング） 事件の適切な対応

人身取引とは、人を売春させて搾取することや強制的な労働をさせることを目的とします。脅迫や誘拐などの暴力的手段を用いたり、詐欺や甘言などによって誘い出したりして移動させます。これは、基本的人権の重大な侵害に当たり、社会全体の問題として取り組む必要があります。

### 日本に帰国した中国残留邦人とその家族

中国残留邦人は、中国の東北地方に居住していた開拓団などの日本人のうち、第2次世界大戦末期の混乱により、肉親と離別するなどの事情から、終戦後も中国にとどまることを余儀なくされた人々です。帰国までに長期間を要したことから、多くの人が、帰国した後も言葉や生活習慣、就労等の面で様々な困難に直面しました。生活を安定していくための自立支援が引き続き必要です。

### 性的指向（同性愛など）に係る問題

性的指向とは、性的意識や恋愛感情が自分と同じ性に向くのか、自分とは異なる性に向くのかという、人間の性に関わる意識や感覚のことを言います。同性や両性に対して愛情を抱く人々は少数であるがために、偏見や差別の眼差しで見られます。性的指向による差別は不当であるという認識をもち、偏見・差別を解消することが求められます。

これまで川本町人権教育・啓発推進基本計画についてお伝えしてきました。誰もが安心して心豊かに暮らせる人権尊重社会をみんなで推進していきましょう。



# 島根中央高校だより

## 春一番とともに巣立つ卒業生

春の訪れを告げる突風と、別れを惜しむ涙のような雨の中、卒業式が行われました。

卒業生を代表して櫻本美郷さんに卒業証書が手渡された後、美郷・川本両町長にご祝詞をいただき、送辞を重富眞有さん、答辞を岡田繁樹君が立派に読み上げ、力強い校歌を体育館に響きわたらせて別れを惜しむセレモニーは終了しました。



堂々と卒業証書を受け取る櫻本さん

## 食事で卒業生に健康とパワーを!

川本町食生活改善推進協議会より、卒業生に対して「ひとりでも! 毎日ちゃんと朝ごはん」レシピ集をいただきました。このレシピには、身近な素材を使って、簡単にかつ効果的に栄養が摂れるメニューが収録されています。この企画も3回目を迎えて卒業前の恒例の行事となりつつあり、改めて川本町のみなさまの本校に対するご支援のありがたさを感じております。ありがとうございます。



朝ごはんレシピ集のCD

## 進路に向けて発信!

### 勉強合宿

2月16日(土)、17日(日)の2日間にはわたり、美郷町ゴールデンユートピアおおちにて、2年生の勉強合宿が行われ、生徒達は初日10時間、2日目5時間の「無言・自学」学習を貫きました。



## はたらく人inしますて

### 第6回



はたらく人inしますての様子

今回は因原保育所から、勤務後にもかかわらず3名の保育士さんをお招きして、2月8日(金)に行いました。実際に保育所で使うペープサート(紙人形劇)や保育の楽しさ、保育士を目指す理由など楽しくお話ししていただき、あっという間の1時間でした。

## 表彰の報告

全国商業高等学校協会四種目一級合格者表彰 全国商業高等学校協会 卒業生成績優秀者表彰  
島根県高等学校職業資格取得者等顕彰制度表彰 寺脇 寿志

### 全国高等学校家庭科保育技術検定

(造形表現技術一級) 長谷田美緒、安田 麻美、天野 佑香、森岡 亜衣  
(被服製作一級)(和服) 森岡 亜衣  
(食物調理一級) 渡邊工リナ、尾崎 舞

平成24年度家庭クラブ員功労者 尾崎 舞  
島根県高等学校体育連盟表彰 宇山 由佳  
島根県高等学校野球連盟表彰 平田 雄大

# まちの話題

## 中学校「ふるさと教育」 地域医療を考える

2月22日(金)に川本中学校で、加藤病院の大畑修三先生(長原出身)を招いて、1・2年生が地域医療について学びました。

島根県の課題でもある医師不足等の課題は、住み慣れた地域で安心して暮らす私たちに直結します。そこで、「ふるさと教育」(地域医療)の学習において、ふるさとの将来に自分が果たすべき役割について考える生徒を育てるために、地域医療の現状を知り、認識を深めました。

大畑先生は、「島根県内には医師が1900人と少なく、とりわけ邑智郡は圧倒的に医師が不足している。そのような中で、患者に寄り添いながら最前線の医療をめざしていくためには医者だけでなく、他職種の仲間とも連携する必要がある、お互いに大切に思う気持ちは大事である」と伝えました。生徒は熱心に話を聞き、医師という職業が地域の人と結びつくことの大切さやこれからの地域医療の重要性について深く学びました。



## 特産品開発研修会

3月2日(土)北公民館で農産品開発研修会が開催されました。トマトソースやりんごジャム等の農産加工を手がける講師の小池芳子さんの農産加工の考え方や販売、経営などの貴重なお話を参加した約50名は熱心に聞きました。

講演の中で、小池さんは「農産物から加工することにより高付加価値の商品を作ることができ、農村部でも他に負けない加工品を作ることにはできる。そのためには、地域の農産加工所と直販所は一体となる必要がある」と語られました。また、講演の後に、試食や相談会が開催され、農産加工について考える機会になりました。



## 三原地域住民 アンケート調査報告会

2011年12月、三原地域の皆さんにご協力いただいた「三原地域住民アンケート」の集計結果報告会を、2

月20日(水)に北公民館で開催しました。集計結果からは、将来についての不安の声や今の三原地域を維持するためにはU・ターン者の誘致も必要などという意見が見えてきました。

報告に続く意見交換では、「町外に移転していく人が増える可能性が大きくて将来が不安だが、どうしたらよいかわからない。」「地域の見守りをして、独居老人の安否確認をしていかななくてはならない」という声が寄せられました。

こうした地域の皆様からの意見やアンケート結果は、今後の三原地域の活性化に活かしていきます。アンケート結果等、詳しくは政策推進課(5)72-0634にお尋ねください。



## お弁当の日

2月18日(月)に川本小学校でお弁当の日が実施されました。子どもが自分でお弁当を作って、学校に持ってくる取り組みで、川本小学校では4年前から行っています。子どもたちは、この取り組みを通して、食に興味関心をもち、作る喜びを感じるとともに食に関わる人・ものへの感謝の気持ちももてる力を身につけます。

児童から、「いつも食べている料理をお弁当だけ作るにも大変だったので、感謝して食べたい。」「お弁当作りのコツは途中の空いた時間を無駄にしないことだった」といった感想が聞かれました。お弁当作りを通して、食について考える機会になりました。



# まちの話題

## 春夏秋冬を楽しむ かわもとウォーキング春

3月10日(日)四季を楽しむかわもとウォーキング(春)を開催しました。当日はあいにくの雨模様でしたが、50名の参加者が谷戸のイズモコバイモ祭りの会場を目指して歩きました。ゴールした参加者の皆さんは、地元の加工グループ「谷戸きらめき会」の皆さんの作るうどんや寿司に舌鼓を打ったり、イズモコバイモの群生地で見事な花を鑑賞されたりして、すぐそこまで来ている春の訪れを満喫されました。

また、ウォーキングの運営に島根大学の学生5名(写真)がボランティアとして参加してくれました。学生の皆さんは、普段の学生生活では関わることの少ない地元の人々との交流を楽しんでいました。今後も川本町のイベントに積極的に参加して関わりを深めたい、と話してくれました。



## 「いいね!」マップがなる! 「川本町公式Facebookページ」開設しました!

インターネット上での情報発信や交流を目的とした「フェイスブック」。最近では個人だけでなく、企業や自治体もこれを積極的に活用し、交流の輪を広げています。

川本町でも、3月15日に「川本町公式フェイスブックページ」を開設しました。これからこのページでは、四季折々の風景やイベントなど、様々な町の魅力を発信し、町内外の「川本ファン」をどんどん増やしていきたいと思っています。ホームページと同様にインターネットに公開されているページです。ご自分ででもご覧になれます。「これっていいね!」と思ったら、ぜひ周りにオススメください。



\*一度のぞいてみてください!  
川本町公式フェイスブックページ  
<http://www.facebook.com/town.kawamoto>

# 宝くじの助成金で整備しました!

平成24年度、宝くじの助成事業(宝くじ一般コミュニティ助成事業)により、川本神楽団が、衣装や太鼓などを購入しました。

川本神楽団は、地元の住民と出身者で構成された団体で、地域に伝わる神楽舞の保存継承に努めている団体です。

神楽公演以外でも、福祉施設への慰問公演や各種チャリティー公演にも参加されるなど、多くの方に親しまれています。

こうした活動が、地域に密着したコミュニティ団体として認められ、今回の採択となりました。

※コミュニティ助成事業は、コミュニティ団体(自治会や地域活動団体など)の活動を支援する助成金事業で、(財)自治総合センターが、宝くじの普及広報事業費として、受け入れる委託事業収入を財源として、宝くじの普及広報事業として行っています。

みなさんの地域や自治会などで、活動に必要な備品の購入を検討されている際は、役場政策推進課までご相談下さい。



秋の神楽公演の様子



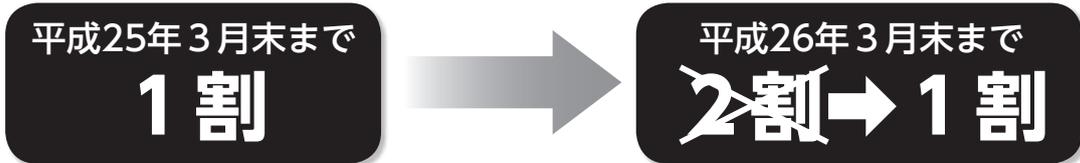
大太鼓



# 国民健康保険に加入されている 70歳から74歳の方へお知らせです。

制度改正により平成25年4月から医療機関での自己負担割合が2割に引き上げとなる予定でしたが、**4月以降（平成26年3月末まで）も自己負担割合1割が継続されることになりました。**

ただし、前年の所得をもとに『**現役並み所得者**』と判定されている場合は、自己負担は**3割**となります。



70歳から74歳の方の所得による区分表		負担割合
①	現役並み所得者 ... 課税所得が145万円以上の70歳から74歳の国保被保険者が同じ世帯にいる方	<b>3割</b>
②	低所得Ⅱ ... 同じ世帯の世帯主と国保被保険者が、住民税非課税で低所得Ⅰ以外の方	<b>1割</b>
③	低所得Ⅰ ... 同じ世帯の世帯主と国保被保険者が、住民税非課税でその世帯の所得が一定額以下（年金収入が80万円以下など）	<b>↓</b> <del>2割</del>
④	一般 ... 現役並み所得者、低所得Ⅱ、低所得Ⅰに当てはまらない方	<b>1割</b>

下記部分の内容を変更した新しい高齢受給者証を郵送します。  
現在お持ちの高齢受給者証と差し替えをお願いします。

国民健康保険高齢受給者証				
交付年月日	平成 ○○年 ○○月 ○○日			
記号番号	36-○○○○○○○○			
世帯主	住所	島根県邑智郡 川本町大字○○ ○○番地		
	氏名	川本 太郎	性別	男
被保険者	氏名	川本 太郎	性別	男
	生年月日	昭和 ○○年 ○○月 ○○日		
一部負担金の割合	2割（平成25年3月31日までは1割）			
発行期日	平成 ○○年 ○○月 ○○日			
有効期限	平成 25年 7月 31日			
保険者番号並びに保険者の名称及び印	<div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;">3 2 0 7 8 8</div> 島根県邑智郡 川本町 電話 0855-72-0631			

**ここが変わります!**

**2割** (平成25年3月31日までは1割)

**1割**

## 国民健康保険加入者のみなさま ～国保について③～



# ジェネリック医薬品(後発医薬品)を 上手に活用しましょう!



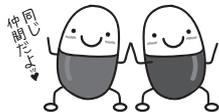
医療費の節約に役立つジェネリック医薬品。いつもお医者さんからもらっている薬もジェネリック医薬品に切り替えられるかもしれません。

ジェネリック医薬品を上手に活用して、医療費を節約しましょう。

## ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは…

### 同じ成分・ 同じ効き目です

ジェネリック医薬品とは、最初に作られた薬(先発医薬品)の特許が切れてから作られた薬です。成分、効き目、安全性は先発医薬品と同等と認められています。



### ずっと使われている 薬なので、安心です

ジェネリック医薬品のもととなる先発医薬品は、特許が切れるまで、ずっと使われてきた薬です。ですから、安全性や効果は先発医薬品と変わりません。



### 開発コストがない分、 安いのです

新しい薬を開発するには、年月もお金もかかります。ジェネリック医薬品は開発費がかかっていない分、安い価格にすることができるのです。



## ジェネリック医薬品に変更するためには

### 1 まずは主治医に相談しましょう

ジェネリック医薬品を処方してもらうためには、医師の許可が必要となります。薬の種類や病状によってはジェネリック医薬品に変更できない場合がありますので、主治医とよく相談してきめましょう。



### 留意していただきたいこと

- 先発医薬品のすべてがジェネリック医薬品に変更できるわけではありません。
- ジェネリック医薬品を取り扱っていない場合があります。
- 薬代が下がっても、自己負担額が先発医薬品の使用時とあまり変わらない場合もあります。

### 2 処方箋を チェックしましょう

薬局で薬をもらうための処方箋の「変更不可」欄にチェックなどがなければジェネリック医薬品に変更できます。



### 3 薬剤師に相談し、 説明を受けましょう

ジェネリック医薬品の特徴や価格、変更した際の注意点など、しっかり説明を受けましょう。



### 4 薬を選びましょう

薬剤師の説明を参考に、薬を選びましょう。原則としてジェネリック医薬品へ変更した場合は、薬剤師から医師に連絡が入ります。





## 役場からのお知らせ

### 川本町のゴミ収集について

平成25年度の収集日程について、別途日程表を全戸配布しましたのでご確認ください。

なお、収集場所へゴミを搬出する時には、次の事項をお守りください。

- ①指定のごみ袋を使用すること。(現在、販売店で取り扱っているゴミ袋をご使用ください。)
- ②指定日以外にゴミを出さないこと。
- ③ゴミステーションへは収集日の午前8時までに出すこと。
- ④ごみ袋には必ず『地区名』と『氏名』を記入すること。

※笹畑クリーンセンターへ直接搬入する場合には、指定のごみ袋は使用しないでください。

問い合わせ先 川本町役場住民課 ☎(5) 72-0632

### し尿汲み取りについて

平成25年度の汲み取り日について、別途配車計画表を全戸配布しましたのでご確認ください。

なお、汲み取りにあたっては次の事項をお守りください。

- ①黄色い旗を掲揚すること。(邑智郡総合事務組合 志谷苑と明示しているもの)
- ②事前に電話で申し込むこと。(邑智郡浄化槽センター 電話72-0761)

※黄色い旗を紛失した場合には、役場住民課窓口で交付します。

問い合わせ先 邑智郡浄化槽センター ☎(5) 72-0761 川本町役場住民課 ☎(5) 72-0632

### 狂犬病集合注射について

平成25年度の狂犬病予防注射の集合注射巡回日程が決まりました。

詳しい日程は、後日「まげなネット」やすでに登録されている方にはハガキでお知らせします。

登録がまだ済んでいない方は、役場住民課窓口で登録をお願いします。

なお、登録料は、1匹につき3,000円です。

実施日：平成25年5月8日(水)～5月10日(金) 巡回順：町内全域(詳細は後日放送や通知でお知らせ)

獣医師：井手口 薫先生(井原動物病院 邑南町井原823-3)

料金：登録料 3,000円(※登録が済んでいない方のみ)

※転入前に、登録料を自治体で支払済の方は不要。ただし、登録手続は必要。

注射代 2,400円 注射済 550円 注射済票再発行 340円

問い合わせ先 川本町役場住民課 ☎(5) 72-0632

予約型乗合タクシー  
まげなタクシー  
MC+AG on demand

大好評運行中!  
中倉地区も利用できるようになりました

# まげなタクシー



利用対象  
自治会

谷戸/笹畑/西/八幡/三原/田窪/南佐木/親和/湯谷/三俣/中倉

自宅に迎えに  
きてくれる!

タクシーより  
安い!

重い荷物を持って  
歩く時間が省ける!

平成23年3月より開始した、デマンド型乗合タクシーの運行は、試験的な実証運行を終了し、4月より中倉地区を新たな運行地区として加えた、町の新しい公共交通として運行を開始します。

※詳細は別途配布されるチラシをご覧ください 問い合わせ先 川本町役場総務課 ☎(5) 72-0631



# 川本町消防団員の募集について

川本町消防団では、新入団員を随時募集しています。  
消防団は、郷土を愛し、町民の生命・財産を災害から守ることを目的としています。  
町民からの信頼を受け、活動を通じて様々な職種の人たちと交流でき、自分を磨く場でもあります。  
入団を勧誘されたら、是非とも快諾をお願いします。

- 【団員制度】**
- ・報酬、費用弁償(訓練や出勤手当など)の支給
  - ・各種表彰制度
  - ・公務災害補償
  - ・消防互助年金への加入資格
  - ・退職報奨金の支給(5年以上から)

## 野焼きによる 林野火災が多発!!

- 枯れ草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない!
- たき火等火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する!
- 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしない!
- 火入れを行う際、許可を必ず受ける!
- たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てない!
- 火遊びはしない!



## 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

### ★3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対にやめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



### ★4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

身の回り・外出先等での暖房器具や火の取り扱いには十分注意しましょう!

川本消防署 ☎72-0119 川本町消防団(役場総務課) ☎(5)72-0631

野菜を食べよう!  
1日1人350g  
(小鉢5皿分)

## 野菜のオーブン焼き

一食で野菜が1人分  
約150g摂れます。

材 料 4人分

作 り 方

- |             |       |            |
|-------------|-------|------------|
| 玉ねぎ……………    | 1/2個  | <豆乳マヨネーズ>  |
| 人参……………     | 1本    | 豆乳……………    |
| ブロッコリー…………… | 2/3束  | オリーブオイル…   |
| かぼちゃ……………   | 小1/8個 | 塩……………     |
| コーン(粒)…………… | 1/2缶  | レモン汁……………  |
|             |       | こしょう……………  |
|             |       | マスタード…………… |
|             |       | 粉チーズ……………  |

- ①ブロッコリーは小房に分け、他の野菜は厚めのいちょう切りにする。
- ②①を下茹でし、水気を切る。
- ③<豆乳マヨネーズ>を作る。オイル以外の材料を容器に入れ、密閉してよく振る。途中、様子をみながらオイルを少量ずつ加えていく。
- ④②にコーン・塩こしょう(分量外)豆乳マヨネーズ(大さじ2)を混ぜ、グラタン皿に入れ、粉チーズをふってオーブントースターで5~7分間焼く。

余ったマヨネーズは  
パンに塗ったり、ディップ  
として使っても  
おいしいですよ。

『旬の野菜』は、新鮮で味もよく、栄養価もアップします。根菜類が多い冬の野菜は寒さ予防や風邪予防など体にうれしい作用がたくさんあります。

風邪は、疲労・睡眠不足・栄養不足・寒さなどで体力や抵抗力が落ちていると、ウイルスに感染しやすくなり発病します。かぜ薬は鼻水・頭痛などの症状を和らげることは出来ますが、ウイルスに対する抵抗力をつけるには安静・栄養・保温はポイントです。

特に「ビタミンC」はウイルス感染を防ぐ働きがあるので、積極的に摂ることがオススメです。温かい食べ物で体を温めること、口あたりの良いもので良質のたんぱく質を、旬の野菜でビタミンを摂る工夫をしましょう。

図書館 **新刊案内**

《一般向き》 .....

**聞く力** 阿川佐和子／著 文藝春秋

「週刊文春」の名物対談「阿川佐和子のこの人に会いたい」が、連載900回を超え、著者が20年間で取材した各界著名人は1000人近い。インタビューに苦手意識があるという著者が、なぜ相手の本音を引き出すことができるのか。名インタビュアーがビジネスにも通じる“聞く極意”を伝授する。



**残り全部バケーション**

伊坂幸太郎／著 集英社

人生の小さな奇跡の物語。夫の浮気が原因で離婚する夫婦と、その一人娘。ひよんなことから、「家族解散前の思い出」として〈岡田〉と名乗る男とドライブすることに――。第1章「残り全部バケーション」他、五章構成の連作集。



《児童書》 .....

**エーミルの大すきな友だち**

アストリッド・リンドグレン／著  
石井 登志子／訳 岩波書店

相変わらず、やることなすこと、どたばた騒ぎになってしまうエーミル。けれど、友だちのアルフレッドが命の危機にひんした大雪の日、エーミルは知恵と勇気をふりしぼります。ユーモアと感動のつまった、シリーズ最終巻。



**ずかんプランクトン**

日本プランクトン学会／監修

技術評論社

プランクトンと聞いて何を連想しますか? 「水の中の小さな生物」を思い浮かべた方、それは半分正解で半分不正解。確かに小さいものが多いですが、メートル級のプランクトンもいるのです。そんなふしぎなプランクトンたちを、美しい写真と可愛いイラストで紹介した本です。



《DVD》 .....

**アーティスト ミシェル・アザナヴィシウス**／監督

物語の舞台は1927年のハリウッド。映画界の大スター ジョージは新人女優ペピーを見初め、人気女優へと導いていく。しかし映画の世界はサイレントからトーキーへ移行しつつあり、それは2人の関係にも変化を与えていく…。

白黒&サイレントで描き上げる、甘く切ない、感動の愛の物語。第84回アカデミー賞作品賞受賞。



No. 191

**4月の展示**

《一般書》～好きな時代へタイムスリップ～

《児童書》～川本町おすすめの本～



学校の先生や図書館職員で選んだ子どもたちにぜひ読んで欲しい60冊です。ぜひ手にとってご覧下さい。

**4月23日は「川本町読書の日」です。**

4月23日は、法律で定められた子ども読書の日です。川本町では、この日を「川本町読書の日」としています。読書をする中で、子どもたちは生きる力や豊かな人間性を育みます。大人にとっても、読書は人生を豊かにしてくれるものです。テレビを消して、家族で本を読みながら語り合う時間を持ちましょう。



**桜まんかい!お花見読書会**

ぼかぼか陽気に誘われて、散歩に出かけてみませんか。桜が満開の金比羅公園で読み聞かせを楽しんだ後は、みんなでお弁当を食べましょう。



日 時：4月5日（金）11：00～13：00

場 所：川本小学校校庭～金比羅公園

※ 雨天の場合は、室内で読み聞かせを行います。

対 象：小学生、在宅保育の親子

持 参 品：お弁当、お茶、敷物、帽子  
(徒歩で移動します)

集合場所：悠邑ふるさと会館前おとぎ館側ロータリー

要 申 込：4月1日（月）まで

問合せ：かわもと図書館 ☎72-0025

平成25年度のミニ読書会は、5月から開催します。

**蔵書点検のため、休館します。**

期 間：4月15日（月）～19日（金）

大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



# 悠邑ふるさと会館催し物案内 3月

## 3月

マルチホール	31日(日)	<b>悠邑ふるさと吹奏楽団 スプリングコンサート</b> 開場/13:30 開演/14:00 さあ、音楽で春を楽しもう！ 小さなお子様も大歓迎です♪ 主催/悠邑ふるさと吹奏楽団 後援/川本町教育委員会	入場無料だよ～ 
--------	--------	---	-------------

### 4月のチケット発売情報

**太鼓芸能集団 鼓童 交流公演in川本町** 交流出演：江川太鼓

開催日/5月12日(日) 開場/13:30 開演/14:00  
 発売日/4月6日(土) 10:00～悠邑ふるさと会館  
 入場料/全席指定 前売・当日同料金  
 一般2,500円 学生1,000円(小学生～高校生)  
 ※未就学のお子様のご入場はご遠慮願います。

出演/太鼓芸能集団 鼓童(特別編成) 交流出演：江川太鼓




太鼓芸能集団 鼓童
江川太鼓

お問い合わせ：悠邑ふるさと会館 Tel.0855-72-0001 HP.<http://www.kawamoto-town.jp/yuuyuu/>

## \* スポーツ安全保険に加入しましょう \*

**対象となる事故** 団体活動中の事故/往復中の事故  
**保険期間** 平成25年4月1日午前0時より平成26年3月31日午後12時まで(申込受付は平成25年3月から)  
**加入区分・掛金・補償額** 団体活動を行う**5名以上**の方々でご加入ください。加入区分は加入者ごとにご選択ください。

加入対象者	補償対象となる団体活動	加入区分	年間掛金 (1人当り)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども 中学生以下 特別支援学校 高等部の 生徒を含む。	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象 AW区分の特徴：個人活動・個人練習なども補償の対象となります。 上段：団体活動中およびその往復中の補償額 下段：上記以外(個人活動など)の補償額	AW	1,450円	2,100万円 100万円	3,150万円 150万円	5,000円 1,000円	2,000円 500円	身体・財物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、身体賠償は1人1億500万円 身体・財物賠償 合算1事故500万円	対象外
大人 高校生以上 65歳以上 の方も加入 できます。	文化・ボランティア・地域活動、団体の送迎、応援、準備、片付け ※スポーツ活動を行う場合は対象となりません。	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は1人1億円 ◇自動車事故によって賠償責任 を負った場合は、補償の対象 となりません。	突然死 (急性心不全 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どもへのスポーツ活動の指導・審判 ※C区分でも加入可	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
65歳以上	スポーツ活動 ※C区分でも加入可 ※スポーツ活動を行わない場合はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

※同一団体が1口しか加入できません。中途加入する場合、中途脱退する場合も年間掛金を適用します。加入後の加入者の入換え、加入区分の変更はできません。  
 ※危険度の高いスポーツ活動はD区分以外では補償されません。

スポーツ安全協会 検索 インターネットからの加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。

**スポーツ安全協会 島根県支部** (島根県体育協会内)  
 〒690-0015 松江市上乃木10丁目4番2号島根県立水泳プール内 TEL0852-21-5388 FAX0852-26-4733

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。  
<http://www.sportsanzen.org>  
 ●資料請求は、インターネットより受け付けております。

**予備自衛官募集**

- 予備自衛官を募集します。
- ▽受付期間 4月3日(水)まで
- ▽応募資格
  - 【一般公募】18歳以上34歳未満の者
  - 【技能公募】18歳以上で、国家免許資格等保有する技能に応じ、53歳から55歳未満の者
- ▽採用試験 4月12日(金)から15日(月)のうち指定される1日
- ▽採用時期 25年7月1日
- 自衛隊島根地方協力本部  
大田地域事務所  
☎0854-82-1437

**自衛官幹部候補生及び技能幹部候補生募集**

- 自衛隊幹部候補生及び技能幹部候補生を募集します。
- ▽受付期間 4月26日(金)まで
- ▽応募資格 日本国籍を有し、20歳以上26歳未満の者(22歳未満の者は大学を卒業見込の者・卒業した者等)、大学院修士課程修了者等(見込含む)は28歳未満の者
- ▽採用試験 5月11日(土)～12日(日)
- ▽採用時期 平成26年3月下旬から4月上旬
- 自衛隊島根地方協力本部  
大田地域事務所  
☎0854-82-1437

**川本OA経理課訓練生募集**

- ▽対象 離転職者OA機器による事務処理の基礎的な知識技能を習得し就職を希望の方
- ▽定員 15名
- ▽募集締切 5月21日(火)まで
- ▽訓練期間 6月14日(金)～9月13日(金)
- ▽訓練内容 ワープロ・表計算や簿記、会計ソフト等の知識技能及び接遇基礎

**平成25年度島根県警察官(大学卒)採用試験**

- 平成26年4月1日採用の警察官(大学卒)を募集します。
- ▽第1次試験日 5月12日(日)
- ▽試験会場 松江市、浜田市
- ▽募集人員 男性35名、女性5名、武道1名
- ▽申込締切 4月12日(金)消印有効
- 島根県人事委員会公事務局  
☎0852-22-5438  
ホームページ  
<http://www.pref.shimane.jp/jinijinkai/>

**平成25年度島根県警察官(大学卒)採用試験**

- 平成26年4月1日採用の警察官(大学卒)を募集します。
- ▽第1次試験日 5月12日(日)
- ▽試験会場 松江市、浜田市
- ▽募集人員 男性35名、女性5名、武道1名
- ▽申込締切 4月12日(金)消印有効
- 島根県人事委員会公事務局  
☎0852-22-5438  
ホームページ  
<http://www.pref.shimane.jp/jinijinkai/>

**介護職員初任者研修修了資格取得訓練コース訓練生募集**

- ▽対象 離転職者で介護職員初任者研修修了資格を取得し、介護職として就職希望の方
- ▽定員 15名
- ▽応募締切 4月5日(金)まで
- ▽訓練期間 4月23日(火)～8月22日(木)
- ▽内容 座学や職場実習やパソコン基礎学習
- ▽場所 川本合同庁舎2F
- ▽受講料 無料(ただしテキスト代及び保険料など17,000円程度別途必要)
- 島根県立西部高等技術校  
☎0856-22-2450

**平成26年歌会始のお題及び詠進歌**

- ハローワーク川本  
☎0855-72-0385
- ▽お題「静」
- 一人一首(未発表のもの)
- 用紙は半紙とし、記載は毛筆とする
- ▽詠進期間 9月30日まで
- 〒100-8111 宮内庁
- ※郵便番号、住所、氏名を記入のうえ、返信用切手を貼った封筒を添えて9月20日までに問い合わせてください。
- ホームページ  
<http://www.kunaicho.go.jp/>

**平成25年度青年海外協力隊及びシニア海外ボランティア募集**

- ▽募集期間 青年・シニアともに4月1日(月)～5月13日(月)当日消印有効
- ▽募集分野(青年・シニアともに)
  - 計画・行政、公共・公益事業、農林水産、鉱工業、エネルギー、商業・観光、人的資源、保健・医療、社会福祉
- ▽応募資格(ともに)日本国籍を持つ方
  - ①青年海外協力隊
    - 満20歳～満39歳(平成25年5月13日時点)
  - ②シニア海外ボランティア
    - 満40歳～満69歳(平成25年5月13日時点)
- ▽派遣期間
  - ①海外青年協力隊
    - 原則2年間(派遣前に原則70日の訓練あり)
  - ②シニア海外ボランティア
    - 1年間または2年間(ほとんどの要請が2年間・派遣前に原則35日間の訓練あり)
- JICA(中国)独立行政法人国際協力機構 中国国際センター(ボランティア担当)  
☎082-14221-6305

**一般廃棄物収集・運搬業許可について**

一般廃棄物の収集又は運搬を業として行おうとする方は、該当する市町村長の許可を受けなければならないこととされています。許可にあたっては申請が必要ですが、この度、次の方々に対し許可することとしましたのでお知らせします。

**株式会社中央ビルサービス**

- (出雲市塩冶有原町6丁目60番地)
- ▽期間：平成25年2月1日～平成27年1月31日まで
- ▽範囲：川本町内全域における可燃物・不燃物の一般廃棄物収集運搬業

**アースサポート株式会社**

- (松江市八幡町800番地2)
- ▽期間：平成25年3月1日～平成27年2月28日まで
- ▽範囲：(事業系)一般廃棄物収集運搬業

※2社とも笹畑クリーンセンターへの搬入  
川本町役場住民課 ☎(5)72-0632

**統計の日の標語を募集します**

テーマ「時代の動きを的確に捉えた質の高い統計を得るには、国民の協力が必要」

- ▽応募資格 どなたでも応募できます。
- ▽応募方法 住所・氏名・電話番号を明記の上、一人5作品まで、FAXまたは電子メールにてご応募ください。
- ▽応募期限 3月28日(木)

**【応募・問合せ先】**

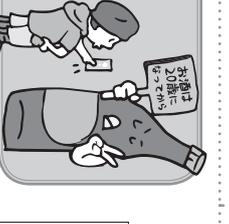
役場政策推進課  
☎72-0634 FAX 72-0635  
kawamoto@kawamoto-town.jp

# くらしの情報カレンダー 4月

日 月 火 水 木 金 土

<p><b>31</b> ひだまりサロン(10:00～) すこやかセンター ♪悠呂ふるさと吹奏楽団スプリングコンサート(14:00～) マルチホール</p>	<p><b>1</b> ⑨資源カン・資源ピン・新聞・雑誌・ダンホール・不燃ごみ (B地域)</p>	<p><b>2</b> ■発達障害啓発週間 (～8日まで) ⑨資源カン・資源ピン・新聞・雑誌・ダンホール・不燃ごみ (A地域)</p>	<p><b>3</b> ⑨資源カン・資源ピン・新聞・雑誌・ダンホール・不燃ごみ (C地域)</p>	<p><b>4</b></p>	<p><b>5</b> ♪鼓童 交流公演 チケッ外発売 ◇お花見読書会 (11:00～13:00) 金比羅公園</p>	<p><b>6</b></p>
<p><b>7</b> 上田医院、波多野診療所</p>	<p><b>8</b> ⑩町内小・中・高校始業式</p>	<p><b>9</b> ⑩町内小・中・高校入学式</p>	<p><b>10</b> ♡健康相談 (北公民館 9:30～10:30) (親和集会所 10:45～11:15) (西公民館 13:30～14:00) ■あいさつの日</p>	<p><b>11</b></p>	<p><b>12</b></p>	<p><b>13</b></p>
<p>呂智病院、加藤病院</p>	<p><b>14</b></p>	<p><b>15</b> (図書館休館日) ■科学技術週間 (～21日まで) ◇図書館蔵書点検 (～19日まで)</p>	<p><b>16</b> (会館・図書館休館日)</p>	<p><b>17</b> (図書館休館日)</p>	<p><b>18</b> (図書館休館日)</p>	<p><b>19</b> (図書館休館日) ♡妊婦・乳幼児相談 (10:00～11:00) すこやかセンター ♡成人相談(11:00～11:30) すこやかセンター ■食育の日</p>
<p>星ヶ丘クリニック、加藤病院</p>	<p><b>20</b></p>	<p><b>21</b> ■しめな家庭の日 ■因原交流神楽大会 (9:30～) 西公民館</p>	<p><b>22</b> (会館・図書館休館日) ■子ども読書の日</p>	<p><b>23</b> (会館・図書館休館日)</p>	<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b></p>
<p>河野医院、加藤病院</p>	<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b></p>	<p><b>28</b></p>	<p><b>29</b> (図書館休館日) ■昭和の日</p>	<p><b>30</b> (会館・図書館休館日)</p>	<p><b>31</b></p>

**4月は未成年者飲酒防止強調月間です**



【3月の継続】  
国民健康保険税  
後期高齢者医療保険料  
【4月の継続】  
固定資産税  
国民健康保険税  
後期高齢者医療保険料  
※町税は必ず納期までに納めましょう。

④：学校行事関係  
★：サボセン行事  
(子育てサボートセンター)  
♡：健康相談・検診 (健康福祉課)  
◇：図書館関係  
♪：悠呂ふるさと会館行事  
♪：一般行事 ⑤：保育所行事  
☑：休日診療情報 (10:00～16:00)

⑥：ゴミ収集  
A地域 (本路原・日の出・上新町・中新町・下新町・元町・本町・天神町・谷市井原・長原・矢谷・芋畑・双葉・中倉・日向)  
B地域 (因原・三大字・多田・久盛・各戸・三島・御畑)  
C地域 (西・八幡・三原・田窪・南佐木・親和・湯谷・三俣)  
【燃えるごみの収集日】  
【ペットボトルの収集日】  
【容器包装プラスチックの収集日】  
毎週火曜日 (町内全域)  
毎週水曜日 (町内全域)  
毎週木曜日 (町内全域)  
毎月第1・3水曜日 (町内全域)  
毎月第2・4水曜日 (町内全域)

ね 熱に伏す 妻に苦心の 朝ごはん



男女共同参画カルタより

# 子とも 歳時記 -file 130-

広報かわもと 3月 No.503  
平成25年3月20日発行



因原保育所で、国立広島原爆死没者追悼平和記念館で被爆体験記朗読ボランティアを務められた梅原信子さん(川本町出身)が絵本の読み聞かせを行いました。読み聞かせの後、集まった保護者に命の大切さや絵本の楽しさを話されました。

photo: 2013.2.16

発行/川本町役場 編集/政策推進課  
〒696-8501 島根県邑智郡川本町大字川本545番地1  
ホームページアドレス <http://www.kawamoto-town.jp/>

TEL.0855-72-0634 FAX.0855-72-0635  
Eメールアドレス [kawamoto@kawamoto-town.jp](mailto:kawamoto@kawamoto-town.jp)

## 広告

土地、建物の登記 会社、法人の登記、裁判所への遺産分割調停、不在者の財産管理申立等の各種手続き、相談お受けします。  
まずはお電話ください。不在の時は携帯につながります。

**司法書士 大畑 実次**

事務所 邑智郡邑南町矢上5827番地5  
**電話 (0855) 95-3655**

邑智病院から川添道路を矢上方面へ500m左側一畑薬師さんの下です。

## 広告

### 登記相談 (相続・売買・贈与・抵当権など)

- ☆日時 毎週・日曜日 午前10時～午後3時
- ☆場所 川本町笹畑 藤音宅  
(笹畑集会所から山側へ徒歩1分です。お気軽にご相談ください。)
- ☆担当 江津市都野津町2322番地20  
島根県司法書士会会員 司法書士 藤音 寛
- 電話 (0855) 53-0294**  
**携帯 090-9062-3496**

## 川本町の人口

平成25年3月1日現在 ※( )は前月との増減

<b>合計</b>	男 1,719人 (-2人)	女 1,965人 (-6人)
<b>3,684人</b>	うち65歳以上 1,539人	うち15歳未満 337人
<b>(-8人)</b>	世帯数 1,787戸	

増減	転入 3人	出生 2人	その他 0人
	転出 8人	死亡 5人	その他 0人

※1 住民基本台帳を基にした、平成25年2月中の異動状況

## 広告

### 山陰リーガルクリニック大田事務所

島根県弁護士会所属 弁護士法人  
★土曜無料法律相談 月1回土曜日に行っております  
初回30分まで無料・要予約  
(正式に事件をご依頼頂いた場合は別途弁護士費用が発生します)  
(相談料) 平日有料 60分まで6,300円(税込)  
(相談内容) ○相続のこと ○家庭のこと ○借金のこと ○仕事のこと  
○不動産のこと ○成年後見のこと ○その他法律問題全般

R9 ●ローソン  
山陰リーガルクリニック大田事務所 ★  
●一畑トラベル ●中央信金

大田市長久町長久口307番地5 (駐車場有り)  
TEL0854-83-7780  
FAX0854-83-7781  
<http://www.sanin-lc.jp>